



## *Certificado de Conclusão*

Certificamos que

**Thiago felipe costa silva**

participou do **Workshop de Prescrição de Treinos**, com carga horária total de **10 horas**, realizado dos dias **31 de Janeiro a 13 de Fevereiro de 2022** pelos professores Renato Bianchini e Vitor Mendonça.

**Prof. Renato Bianchini**

SÓCIO PROPRIETÁRIO DA CITIUS  
CREF: 033036-G/MG

**Prof. Vitor Mendonça**

SÓCIO PROPRIETÁRIO DA CITIUS  
CREF: 031344-G/MG

**CITIUS EXERCICIO, NUTRICAÇÃO E RESULTADO LTDA**

CNPJ: 26.322.762/0001-06



## **TEMAS ABORDADOS:**

- Erros da prescrição de treinamento
- Prescrição de treinamento passo a passo
- Ferramentas essenciais de prescrição de treinamento
- Prescrição prática de treinamento físico

## **CPF DO ALUNO**

05770142421