



Curso:

Fisiologia do Emagrecimento Feminino



Certificamos que

Thiago felipe costa silva

05770142421

Participou do Curso com Carga Horária Total de 10 Horas

01/12/2023

DATA

Fábio Ceschini

FABIO CESCHINI - CREF 004783 - G/SP

Curso:

Fisiologia do Emagrecimento Feminino

Consequências da adiposidade no corpo humano;
As adaptações fisiológicas necessárias para o emagrecimento;
Modelos de treinos que são mais eficientes para o emagrecimento;
Musculação: como elaborar o treino;
Protocolos de HIIT que funcionam;
Treino combinado: como elaborar?
Protocolos de HIIT para o emagrecimento feminino



FABIO CESCHINI - CREF 004783 - G/SP
MINISTRANTE