



WORKSHOP DE PRESCRIÇÃO DE TREINOS

O CITIUS

**WPT**



*Certificado de Conclusão*

Certificamos que

Thiago felipe costa silva

participou do **Workshop de Prescrição de Treinos**, com carga horária total de **10 horas**, realizado dos dias **31 de Janeiro a 13 de Fevereiro de 2022** pelos professores Renato Bianchini e Vitor Mendonça.

Renato Bianchini

**Prof. Renato Bianchini**

SÓCIO PROPRIETÁRIO DA CITIUS  
CREF: 033036-G/MG

Vitor Mendonça Nunes

**Prof. Vitor Mendonça**

SÓCIO PROPRIETÁRIO DA CITIUS  
CREF: 031344-G/MG

**CITIUS EXERCICIO, NUTRICAO E RESULTADO LTDA**

CNPJ: 26.322.762/0001-06



WORKSHOP DE PRESCRIÇÃO DE TREINOS

OOCITIUS

**WPT**



## TEMAS ABORDADOS:

- Erros da prescrição de treinamento
- Prescrição de treinamento passo a passo
- Ferramentas essenciais de prescrição de treinamento
- Prescrição prática de treinamento físico

**CPF DO ALUNO**

05770142421