岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人。你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。

凡较力争胜的，诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕。我们确实要得不能坏的冠冕。

所以我奔跑，不像无定向的。我斗拳，不像打空气的。

我是攻克己身，叫身服我。恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。

保罗的生活标准和姿态。注重教义，按着真理去行的使徒。有很多地方保罗讲要努力朝着标杆奔跑的经文。朝着标杆奔跑，有标杆和没有标杆的奔跑是绝对不一样的。说到底，最终是和自己的征战。攻克己身，叫身服我。不是靠着自己的义，是靠着神的恩典。

生活的真理，伦理，优先顺序。

模糊不深刻的时候，放松自己的时候，很快就变得迷茫混乱了。可以享受，但是怎么能既享受了也不容易离弃神呢。简单的事情决定。就是生活的基准。这个说着简单，但是真的做起来时不容易坚持。

Gg

god