

# DEBATE SOBRE TRABALHO REMOTO

Joao Vitor Batistao Eduardo Favoretto Vale Bom Gabriel Rodrigues Munhoz

## FASE 1 - TEMAS ABERTOS

1. Do **ponto de vista econômico**, por que o seu estilo de trabalho é melhor?
2. Sobre **relações pessoais**, o seu estilo de trabalho faz algo para melhorar essas relações?
3. A utilização do modelo que você defende, melhora os **resultados empresariais** de que forma?
4. O seu modelo serve apenas para determinada **classe trabalhadora** ou é para todos?
5. Em relação ao tempo, o seu estilo de trabalho economiza o **tempo do colaborador** ou não?
6. **Comunicação e alinhamento** com colegas de trabalho, o seu modelo de trabalho consegue ser eficaz nesse ponto?
7. Com relação à **saúde do trabalhador**, seu modelo consegue minimizar o estresse e ansiedade no trabalho?

## FASE 2 - VOTAÇÃO

Realizar uma votação com o pessoal da sala para verificar qual o estilo de trabalho que mais agrada.



<https://bit.ly/VotacaoSala> ou

## FASE 3 - DISCURSO FINAL (Experiências de cada integrante)

## TRABALHO REMOTO - RESPOSTAS

1. Do **ponto de vista econômico**, por que o seu estilo de trabalho é melhor?

O trabalho remoto diminui os gastos para a empresa, não é mais necessário alugar uma laje corporativa e nem gastar com transporte dos funcionários. Além de todas as contas relacionadas com a manutenção de uma estrutura física. E devido isso, empresas com o estilo de trabalho remoto conseguem remunerar melhor seus funcionários. Além disso, o funcionário com horário flexível consegue tempo livre em horário comercial para poder ir em lojas, shoppings e outros locais e isso faz o dinheiro rodar, no final o trabalho remoto no quesito econômico é bom para todos.

2. Sobre **relações pessoais**, o seu estilo de trabalho faz algo para melhorar essas relações?

O trabalho remoto aumenta muito as relações pessoais, não em relação aos colegas de trabalho, mas sim em relação a família e amigos. Quando o trabalhador tem a opção de escolher onde e muitas vezes quando quer trabalhar, ele pode passar mais tempo com a família, fazer viagens com amigos e até mesmo começar a ir em padarias e cafés para trabalhar e conhecer novas pessoas.

3. A utilização do modelo que você defende, melhora os **resultados empresariais** de que forma?

A empresa depende do trabalhador para gerar resultados, e quando o trabalhador está menos estressado, podendo curtir mais tempo com sua família, não tendo que pegar trânsito para trabalhar, podendo acordar mais tarde e vestir roupas mais confortáveis, ele vai desempenhar melhor e a empresa com uma boa gestão e comunicação vai conseguir resultados muito positivos.

4. O seu modelo serve apenas para determinada **classe trabalhadora** ou é para todos?

Um ponto que o trabalho remoto ainda irá resolver em muitos empregos é a questão da disponibilidade. Atualmente nem todo mundo pode trabalhar de forma remota, às vezes é necessário ter o ser humano ali presente com toda sua sensibilidade e cuidado. É de se pensar que os trabalhos que possuem essa opção são relacionados exclusivamente com tecnologia, no entanto, muitos trabalhos se adaptaram e hoje possuem a opção de trabalho remoto como por exemplo: porteiros, secretárias, organizadores de eventos, agentes de viagens e professores. Futuramente muitos outros trabalhos podem entrar para a lista.

5. Em relação ao tempo, o seu estilo de trabalho economiza o **tempo do colaborador** ou não?

Sem dúvida, o trabalho remoto economiza principalmente o tempo de transporte do trabalhador e caso também associado a horário flexível torna a rotina do trabalhador mais eficiente. O trabalhador pode adaptar seu dia de acordo com as

reuniões que serão realizadas e pode a partir disso, ser mais produtivo trabalhando durante menos tempo. E em trabalhos remotos o que importa são os resultados entregues, por um lado há mais metas e uma cobrança às vezes sem empatia, mas por outro lado pouco importa o tempo que demandou para alcançar os resultados, assim um trabalhador focado e experiente pode trabalhar por menos horas.

6. **Comunicação e alinhamento** com colegas de trabalho, o seu modelo de trabalho consegue ser eficaz nesse ponto?

A comunicação é algo muito delicado em trabalhos remotos, muitos dizem que ela é sempre falha e escassa, porém não é algo absoluto. Em empresas com gestores ativos, com rotinas de reuniões com clientes e com programas de integração de funcionários, a comunicação pode funcionar muito bem. Contudo, empresas que utilizam muito e-mail, comunicação escrita e poucas reuniões, possuem chances altas de possuir comunicação falha e falta de alinhamento entre os funcionários e também com os clientes. É algo com que o trabalho remoto precisa tomar mais cuidado do que o trabalho presencial.

7. Com relação à **saúde do trabalhador**, seu modelo consegue minimizar o estresse e ansiedade no trabalho?

Nesse quesito o trabalho remoto é muito bom, os níveis de estresse e ansiedade em trabalhadores remotos é muito menor devido o conforto que é trabalhar em casa, poder acordar mais tarde, ter mais tempo livre e ter mais contato com a família e amigos. Porém, por ficar em casa muito tempo, o isolamento é mais comum e muitos trabalhadores podem acabar com graves problemas psicológicos. O trabalho remoto traz uma liberdade para o trabalhador, contudo nem todos sabem lidar com essa autonomia. Então as empresas que possuem esse estilo de trabalho precisam sempre acompanhar seus colaboradores com muita atenção e verificar se alguns não estão passando por momentos difíceis nesse quesito. Às vezes uma reunião 1:1 sem pauta, somente para falar sobre a vida, ou sessões com psicólogos podem mudar o dia de um trabalhador que está se isolando e passando por problemas.

## SUPORTE - DADOS ESTATÍSTICOS

- No Brasil, aproximadamente **uma a cada quatro pessoas poderia trabalhar de forma remota**, de acordo com o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea).
- 82% dos colaboradores remotos reportaram **níveis menores de stress**, segundo um estudo da PGI, empresa líder em software de serviços.
- O estudo Breaking Barriers 2020 sobre o futuro do trabalho mostra que 86% dos trabalhadores acham **importante uma eventual interação pessoal**.
- Segundo pesquisa da Cardiff University, 44% dos colaboradores que trabalham home office na maioria do tempo confessaram que **não sabem como relaxar após o término do expediente** (contra 38% de quem trabalha nos escritórios tradicionais).
- Com o surgimento das novas tecnologias **dentro de 10 anos, a maioria da força de trabalho vai executar suas tarefas remotamente**, segundo Upwork
- Uma das primeiras **telecirurgias** feitas no mundo, e também uma das mais célebres, aconteceu ainda em 2001: chamada de Operação Lindbergh, ela permitiu que um cirurgião em Nova York, nos EUA, operasse um cirurgião em Nova York, nos EUA, operasse uma pessoa em Estrasburgo, na França.
- Todo tipo de trabalho um dia poderá ser realizado por meio de um **robô controlado remotamente**, isso não quer dizer que irá substituir completamente. Em trabalhos perigosos já é possível verificar essa tendência: robôs de guerra, combate a incêndio, desarmadores de bombas, entre outros.
- Trabalhos que se tornaram remotos com o passar dos anos: porteiro, professor, agente de viagem, organizador de eventos, secretária.
- Trabalho presencial:
  - **Maior proximidade e interação** com os colegas de trabalho;
  - **Mais agilidade na resolução de problemas**;
  - Socialização com colegas de trabalho;
  - **Horários bem definidos** para início e término da jornada, além de almoço;
  - Consciência de estar em um local específico para trabalhar.