

BANCO DE DADOS - MÉTODO RULA

Nome do trabalhador:	Passadeira Y
Empresa:	Lavanderia x
Setor:	Passadoria
Função:	Passadeira
Tarefa executada:	Passar roupa

Braço: De 20 a 45 graus

Antebraço: De 60 a 100 graus

Punho: 0 grau

Rotação do punho: Rotação média

Pescoço: Maior que 20 graus

Tronco: De 0 a 20 graus

Pernas: Pernas e pés bem apoiados e equilibrados

Grupo A (Braço, antebraço e punho):

Musculatura: Postura estática mantida por mais de 1 min ou repetitiva, mais que 4 vezes/min

Carga: Carga entre 2 e 10 Kg estática ou repetitiva

Grupo B (Pescoço, tronco e pernas):

Musculatura: Postura estática mantida por mais de 1 min ou repetitiva, mais que 4 vezes/min

Carga: Sem carga ou carga menor que 2 Kg intermitente

Pontuação: 5

Nível de ação: 3

Análise do resultado: Deve-se realizar uma investigação. Devem ser introduzidas mudanças.