

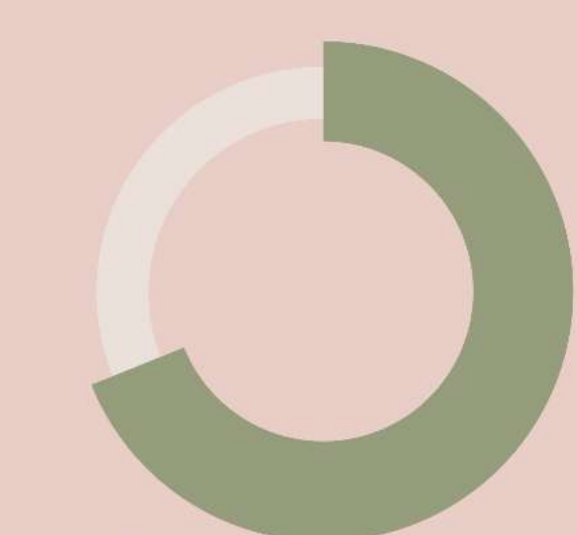


TRACKY DIET

本产品旨在帮助健身人士挑选更合适的健康食谱及制作方法。此外，还能够根据用户的实际摄入动态调整后续饮食计划。

简单的步骤、丰富的图文详情以及日历打卡式的模式都能使用户更快速的完成健康饮食的目标。

用户访谈



68.9%

有68.9%的喜欢健身的人想要一个健康科学的健身食谱



16.5%

只有16.5%的人能找到一个合理的健身食谱

700亿

减肥食品市场在未来五年内可能达到700亿美元。



Geroge 25岁

“Geroge 参加了一个聚会，吃了一些高热量的食物后，无法计划第二天的饮食。”



Grace 26岁

“对于 Grace 来说，在他们吃之前很难确定她是否喜欢食谱上的食物。”



Dylan 29岁

“Dylan 不确定他是否能根据食谱做出美味的食物。”



Simone 28岁

“Simone 担心找不到适合自己口味的食物。”

用户画像

Brina

年龄：26
工作：健身教练
状态：单身
地址：纽约

简介：

Brina 是一个热爱健身和注意饮食的年轻人。他非常清楚自己每天锻炼的时间和每天消耗的热量。但作为一个有很多朋友的人，他经常被叫去参加聚会。他很难知道自己在聚会上消耗了多少卡路里。如果他不知道这一点，他就无法处理今天剩下的食物。

目标：

了解在聚会或特殊场合吃东西时摄入了多少卡路里

痛点：

记住并计算所摄入的每种东西比较难

需求：

计算一天所摄入的所有营养数据

个性

内向

外向

善于分析的

有创造力的

忙碌

空闲

混乱

有序

精力充沛的

自律的

快乐的

热爱生活的

自信的

Eleanor

年龄：24
工作：学生
状态：单身
地址：伦敦

简介：

Eleanor 是一名喜欢健身的女大学生。她喜欢锻炼，她管理自己的身体很好。她厌倦了整天吃沙拉和水煮鸡胸肉。她想尝试一些适合自己口味的新烹饪方法。然而，她担心新的烹饪方式会导致卡路里的变化，因为她非常在意自己每天的卡路里摄入量。

目标：

- 寻找一个新的烹饪方式
- 控制她每天的卡路里摄入量

痛点：

- 找不到美味、低热量的食谱
- 不知道该怎么去烹饪

需求：

一些美味和方便的食谱

个性

内向

外向

善于分析的

有创造力的

忙碌

空闲

混乱

有序

充满激情的

独立的

好奇的

有吸引力的

同理心地图

认为&感觉

低卡路里 想有更多肌肉 很难有食谱 自然的 平衡 高热量的食物 营养的食谱

说的&做的

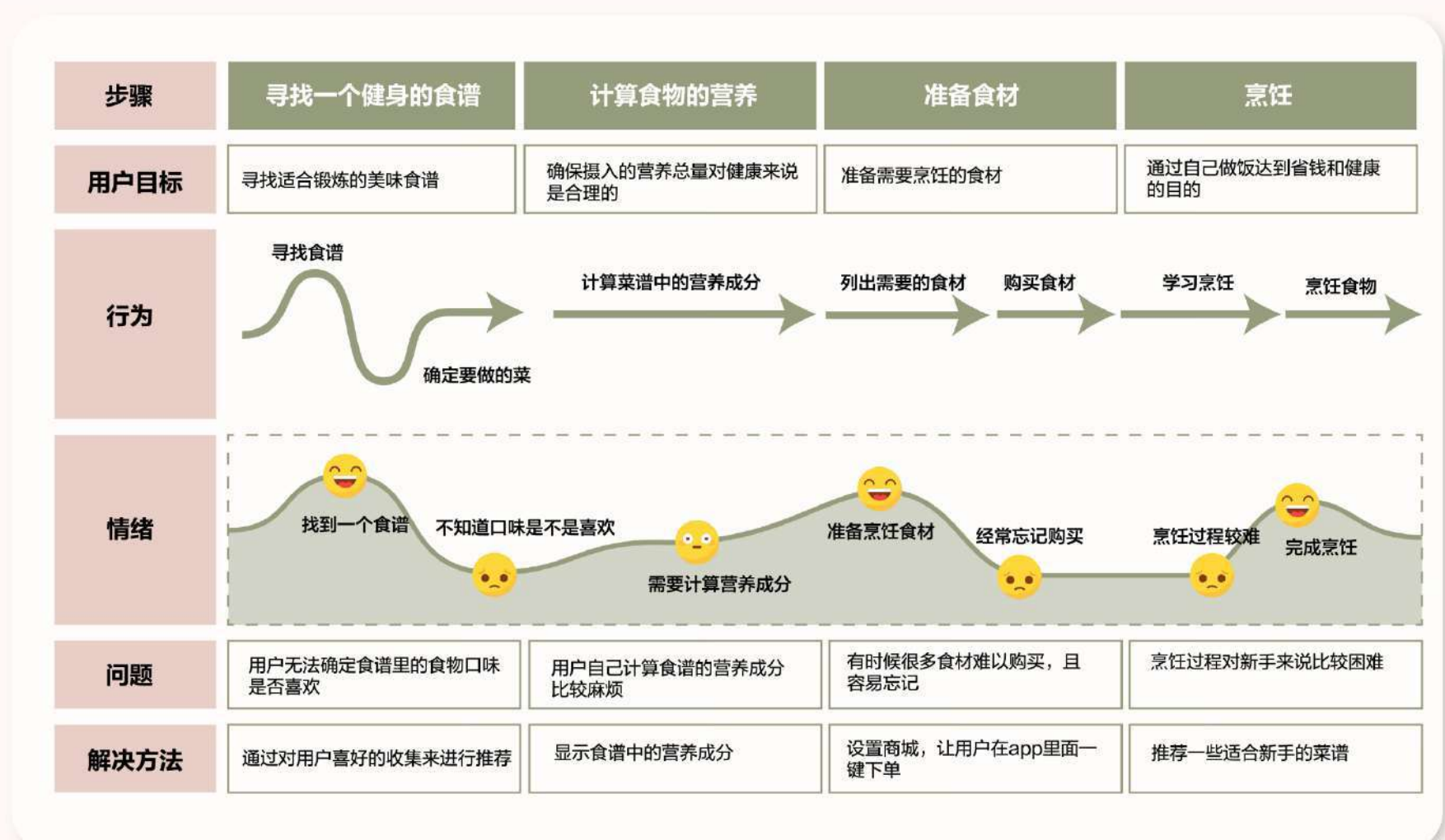
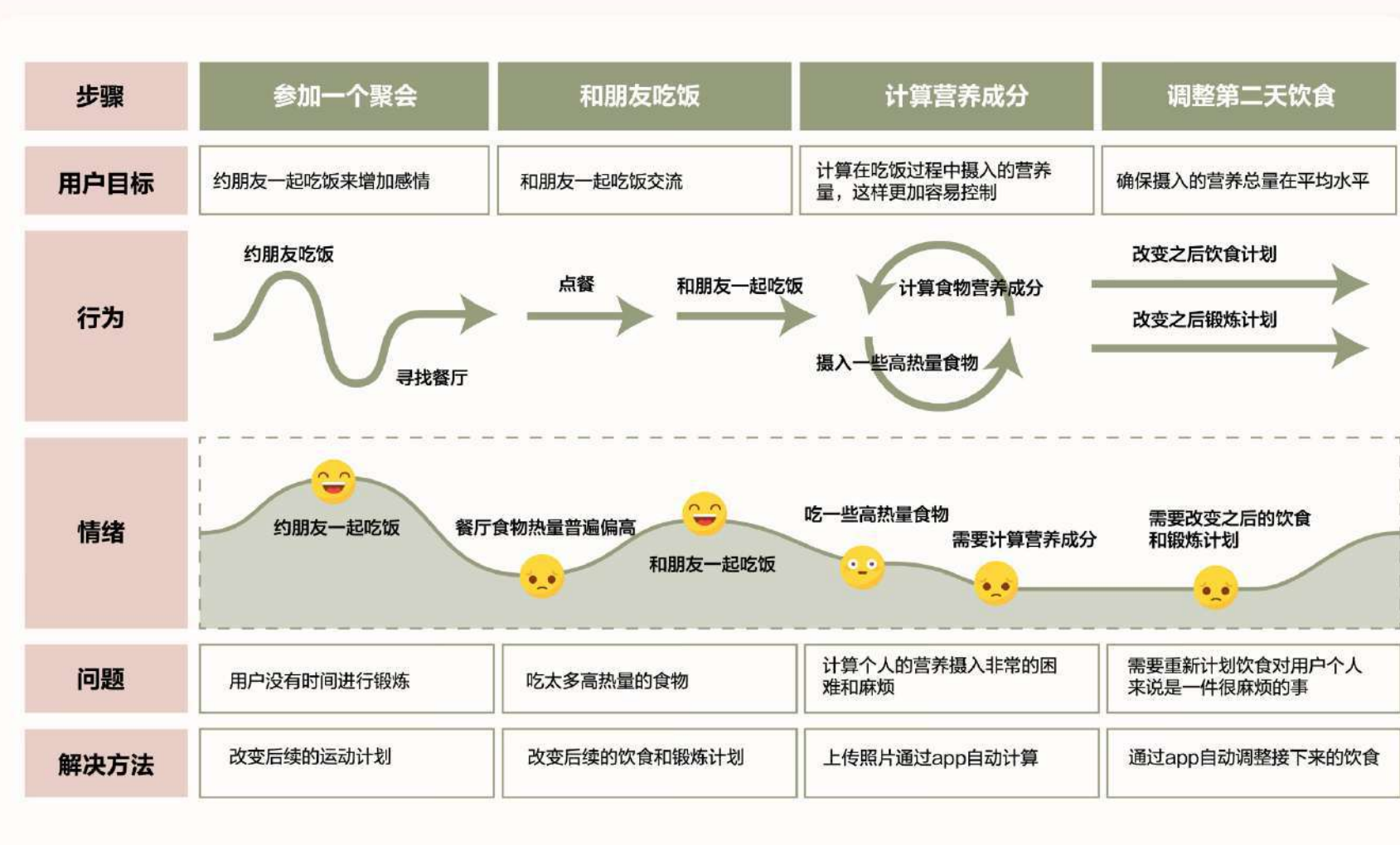
聚会的邀请 表扬他的身材 鼓励 一起吃晚餐 调整饮食计划 在聚会时吃高热量食物 每天重复吃一样的东西

痛点

有自己的食谱很难 聚餐时容易吃一些高热量食物

机会点

准确计算聚会时吃的热量 推荐多种食谱



用户旅程图

