

## T5 – TOMA DE DECISIONES

- Preocúpate por decidir bien más que por acertar
  - Decisión correcta + Resultados favorables = Buen camino
  - Decisión correcta + Resultados desfavorables = Revisar el proceso
  - Decisión incorrecta + Resultados favorables = Mucha suerte y resultado arriesgado
  - Decisión incorrecta + Resultados desfavorables = Aprender de los errores y mejorar en la decisión
- Identifica claramente tus objetivos
  - Antes de tomar una decisión, identificar lo que se quiere conseguir
  - Pensar los objetivos que se quieren lograr
  - Comprometerse con el objetivo principal y dejar de lado los objetivos secundarios
- Plantear los problemas de forma realista
  - Plantearse cosas que puedan pasar, para así llegar a cumplirlas
  - Centrarse en hechos y no en opiniones
  - Preguntarse las causas de los problemas
- No auto-engañarse, es muy fácil hacerlo
  - No tomar una decisión arriesgada para salir de una situación desagradable
  - Si la decisión ha sido errónea, no perseverar en ella
  - Para evitar el auto-engañó, hay que tener claro a que no podemos renunciar
- Atender solo a la información relevante
  - Filtramos la información para adecuarla a nuestros intereses
  - Distinguir que parte de la información son hechos y cual juicios de valor
  - No plantear una alternativa antes de examinar la información
- Reconocer la incertidumbre y gestiónala
  - Para decidir bien, hay que estar dispuesto a asumir riesgos
  - El exceso de confianza imposibilita la toma de decisiones
- Ser creativo y genera alternativas
  - Generar alternativas a una idea para poder elegir
  - Si tomas una decisión y no da los resultados esperados, no continuar con lo mismo
  - Si tenemos una buena idea, no renunciar a ella por lo que piensen los demás
- Tener en cuenta que las decisiones tienen consecuencias
  - ¿Se va a solucionar el problema con la decisión tomada?
  - ¿Qué impacto tiene la decisión en las personas que afecta?
  - ¿Qué impacto tiene la decisión en mí?

- Lo que decidas, ponerlo en práctica
  - Una decisión que no se lleva a la práctica, no sirve de nada porque no impacta
  - Vender tus ideas para poder convencer a la gente necesaria y llevarlas a cabo
  - Tener en cuenta que va a haber diferencias entre lo planeado y la ejecución
  
- Observar, conocer y discernir
  - A mayor conocimiento de uno mismo y de la realidad, mejor toma de decisiones
  - Asumir responsabilidades y hacer que las cosas sucedan
  - Proactividad como actitud ante la vida