

¿QUÉ ES UN ESTILO DE APRENDIZAJE?

Es un método o estrategia por la que cada persona experimenta y aprende. Es único e irrepetible (como nosotros).

Según lo que queremos aprender las estrategias cambian, solemos desarrollar ciertas preferencias o tendencias globales (definen nuestro estilo de aprendizaje).

Conocer tu estilo de aprendizaje te permitirá entender mejor como las personas:

- Resuelven problemas
- Establecen objetivos
- Descubren nuestro liderazgo
- Afrontan nuevas situaciones o experiencias
- Trabajan en equipo

El aprendizaje es la forma en la que la persona percibe y procesa la información (realidad) que percibe.

| PERCEPCIÓN | PROCESAMIENTO |
|---|--|
| Experiencia concreta (EC) Se involucran en la actividad Actividad nueva sin conocimientos previos. Intuitivos. <i>Ap. Sentimientos.</i> | Experimentación Activa (EA) Habilidades, capacidades y conocimientos adquiridos que les permite tomar decisiones. <i>Ap. Haciendo</i> |
| Conceptualización abstracta (CA) Integran las reflexiones que saca de la actividad realizada, reflexionan desde diferentes perspectivas y elaboran un modelo teórico. <i>Ap. Pensando.</i> | Observación Reflexiva (OR) Reflexionan después que han realizado la actividad. <i>Ap. Observando y escuchando.</i> |

ESTILOS DE APRENDIZAJE DE KOLB



Puede ser que no te identifiques con ningún tipo de estilo de aprendizaje. Esto sucede porque el estilo de aprendizaje es una combinación de cuatro modalidades básicas.

Combinando las 4 modalidades, se obtienen 4 estilos de aprendizaje:

- Adaptador (EA – EC)
- Divergente (EC – OR)
- Asimilador (OR – CA)
- Convergente (CA – EA)

ESTILO ASIMILADOR

Entienden una amplia gama de información y organizan de forma concisa y lógica. Está más interesado en ideas abstractas y conceptos. Valora más que una teoría parezca lógica. Tiene una mentalidad científica.

ESTILO ADAPTADOR

La experiencia la toman como parte activa en las situaciones. Disfruta llevando a cabo planes, y busca información de las personas. Acción.

ESTILO DIVERGENTE

Percibe situaciones concretas desde distintas perspectivas, observa más que actúa. Tiene amplia gama de ideas y capacidad imaginativa.

ESTILO CONVERGENTE

Encuentra una utilización práctica a las ideas y teorías y tienen capacidad de resolver problemas y tomar decisiones. Alcanza una meta y soluciona un problema.