

Si usas prótesis: Consejos para preservar la salud de tu boca y cuidado de la prótesis



- . Después de cada comida lavar la prótesis y la boca



Lavar la prótesis con un cepillo suave y abundante agua, preferiblemente con jabón líquido

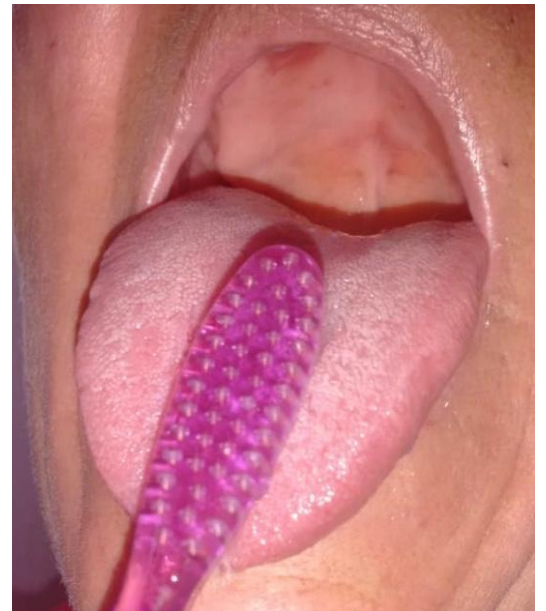
- . No lavar la prótesis con crema dental





Para evitar golpes o deformaciones cuando estén fuera de boca se recomienda colocar la prótesis en un vaso de agua

.Cepillar muy bien la lengua



Masajear la encía con el cepillo dental mientras se cepilla suavemente

Desinfección de la prótesis



- . Se debe desinfectar día de por medio o cada dos días
- . En un vaso con agua agregar tres gotas de hipoclorito (límpido) y dejar la prótesis durante 10 minutos sumergidas
- . Con esa misma agua cepillar la prótesis por todas las superficies
- . Lavar con abundante agua antes de colocarla