

# Progetto Palestra - Sito Web

Armando Moda Scarati - 2082864, Granziero Luca - 2075512, Alessandro, Marco

21 dicembre 2025

## 1 Introduzione

Questo documento presenta il progetto per la realizzazione del sito web di un'associazione che gestisce diverse palestre dotate di sala pesi, corsi fitness e un'area spa. Il sito prevede una struttura completa, con pagine dedicate agli abbonamenti, ai corsi, ai servizi della spa, alla sezione Contatti e una pagina Home che offra una panoramica introduttiva chiara.

## 2 Analisi del target

Il sito web è destinato a due principali categorie di utenti: gli utenti finali, che sono iscritti alla palestra e utilizzano i servizi offerti, e i personal trainer (PT), che forniscono servizi di coaching personalizzato. Gli utenti finali possono essere persone interessate al fitness, al benessere e ai servizi spa, mentre i PT sono professionisti che gestiscono sessioni di allenamento e piani alimentari personalizzati.

## 3 Struttura del Sito

Il sito è composto da:

### Pagine html:

- `home.html`: Pagina principale con logo e contenuti in italiano.
- `corsi.html`: Pagina che espone i vari corsi disponibili.
- `abbonamenti.html`: Pagina che raffigura i vari abbonamenti offerti.
- `palestra.html`: Pagina di intermissione tra home e i servizi che la palestra offre, ovvero la sala pesi, i corsi e i pt/coaching.
- `error404.html`: Pagina che mostra un messaggio quando la pagina richiesta non esiste.

- `contattaci.html`: Pagina che permette agli utenti di inviare richieste o messaggi all'associazione.

**Pagine css:**

- `style.css`: Foglio di stile per il design base.

**Pagine javascript:**

- 

**Pagine php:**

- 

## 4 Tecnologie Utilizzate

- **HTML5**: Utilizzato per definire la struttura semantica delle pagine web, fornendo elementi come header, nav, section e footer per una migliore accessibilità e SEO.
- **CSS**: Impiegato per lo styling e il layout delle pagine, garantendo un design responsive e adattabile a diversi dispositivi.
- **JavaScript**: Integrato per aggiungere interattività e animazioni dinamiche, migliorando l'esperienza utente senza ricaricare la pagina.
- **PHP**: Utilizzato per generare contenuti dinamici lato server, come la gestione di sessioni utente e l'interazione con database per funzionalità avanzate.
- **SQL**: Linguaggio utilizzato per interrogare e gestire database relazionali, essenziale per archiviare e recuperare dati utente, abbonamenti e altre informazioni del sito.
- **LaTeX**: Adottato per la stesura di questa relazione, permettendo la creazione di documenti di alta qualità con formattazione professionale.

Infine una cartella immagini con all'interno:

- immagine logo palestra.

## 5 Attori presenti nel sito

All'interno del sito troviamo tre attori:

`utente/user`

`utente personal trainerr`

`admin/amministratore`.

Le credenziali necessarie per il login dei rispettivi sono:

Ruolo	Username	Password
USER	user	user
PT	pt	pt
ADMIN	admin	admin

Di seguito sono riportate le funzionalità disponibili per i ruoli User e Admin:

## 5.1 USER

- Gestione semplice della disdetta dell'abbonamento (valutare se mantenere).
- Visualizzazione della data di attivazione, scadenza e dello stato attuale dell'abbonamento (attivo, in scadenza, scaduto).
- Visualizzazione orari, posti disponibili e istruttori dei corsi a cui l'utente è iscritto.
- Calendario dei corsi a cui si è iscritti e degli appuntamenti con il personal trainer.
- Visualizzazione della scheda di allenamento personalizzata (se presente personal trainer).
- Visualizzazione del piano alimentare personalizzato (se presente personal trainer).
- Possibilità di lasciare recensioni (da valutare per questioni di sicurezza).
- Gestione del proprio account (cancellazione account, modifica dei dati).

## 5.2 PT

- Profilo pubblico, visualizzabile da chiunque.
- Calendario con le disponibilità e le fasce orarie già occupate da altri utenti.
- Possibilità di caricare scheda di allenamento e piano alimentare per i clienti che lo richiedono.
- Lista dei clienti (confermata), con possibilità di chat con ogni cliente non in tempo reale (da valutare).

### 5.3 ADMIN

- Possibilità di creare account personal trainer o convertire un account utente in account PT.
- Visualizzazione e gestione di tutti gli abbonamenti attivi, sospesi o scaduti.
- Gestione del profilo utente (schede, corsi, prenotazioni, PT assegnati, scadenze, ecc.).
- Gestione degli istruttori/personal trainer: calendario, disponibilità, schede clienti, retribuzione (possibile).
- Dashboard con panoramica di ricavi, abbonamenti attivi, nuovi iscritti e lista degli iscritti attivi.
- Statistiche sull'utilizzo della palestra, corsi più frequentati e tassi di retention (possibile).
- Cancellazione account (sia utente che PT) tramite dashboard.
- Possibilità di gestione dei corsi (modifica della capienza e degli orari).

## 6 Accessibilità

### 6.1 Separazione della struttura, presentazione e contenuto

La separazione tra struttura (HTML), presentazione (CSS) e contenuto garantisce che il sito sia accessibile a tutti gli utenti, inclusi quelli che utilizzano screen reader o dispositivi assistive. L'HTML semantico facilita la navigazione e la comprensione del contenuto.

### 6.2 Palette dei colori e contrasti

La palette dei colori è stata scelta per garantire un elevato contrasto tra testi e sfondi, rispettando le linee guida WCAG. Ad esempio, testi chiari su sfondi scuri per una migliore leggibilità, evitando combinazioni che potrebbero causare difficoltà a utenti con disabilità visive.

### 6.3 Lingue straniere

Il sito supporta contenuti in italiano come lingua principale, ma è progettato per essere facilmente adattabile a lingue straniere attraverso l'uso di attributi lang e meccanismi di internazionalizzazione, permettendo una migliore accessibilità per utenti non italofoni.

## 7 Divisione dei compiti

Vengono qui esposti i vari compiti svolti da ciascun membro del team di progetto:

### **Armando Moda Scarati**

- Creazione delle e gestione pagine: `abbonamenti.html`, `palestra.html`
- Gestione in css delle stesse

### **Alessandro**

- Creazione e gestione delle pagine: `home.html`
- Gestione in css delle stesse

### **Granziero Luca**

- Creazione e gestione delle pagine: `corsi.html` `error404.html`
- Gestione in css delle stesse
- Stesura e aggiornamento della relazione

### **Marco**

- Gestione della pagina: `abbonamenti.html`
- Creazione delle pagina: `contattaci.html`
- Gestione in css delle stesse

## 8 Conclusioni

Il progetto fornisce una base per un sito web di palestra, pronto per ulteriori sviluppi.