

## Transcripción E16

### 59 minutos

E16 cuidó de su madre en su hogar durante 8 meses y hasta hace tres años, ya que desde entonces está en una residencia. La paciente vivía en su pueblo y la trajeron a Madrid para poderla cuidar. La entrevistada cuenta cómo afectó a la paciente el cambio de vivienda, del pueblo a Madrid, a lo que se añadió problemas familiares con el otro hijo, hermano de la entrevistada. Clase media.

COMENZAMOS LA GRABACION, LO PONGO AQUÍ CERQUITA PORQUE LO INTERESANTE ES LO QUE DIGAS TU, LO QUE DIGA YO ¿COMO ES SIEMPRE LO MISMO!

BUENO. PUES ANTES DE EMPEZAR ME GUSTARIA SABER ALGUNOS DATOS DE CLASIFICACION SOCIODEMOGRAFICOS. ¿TU EDAD?

65 voy hacer en junio 66.

VALE 65, TODAVIA 65. ¿Y LOS AÑOS DE TU MADRE?

Mi madre tiene 90.

90 ¿LOS ESTUDIOS QUE HAS ALCANZADO TU?

Nada, magisterio.

¿Y TU MADRE?

Mi madre nada.

¿EDUCACION BASICA?

Nada porque estuvo trabajando allí en el convento.

AH, ESTUVO TRABAJANDO EN UN CONVENTO.

Mis abuelos y mis padres han estado siempre allí en el convento, de hecho mi abuelo hasta hace nada estuvo allí. Tu no le has llegado a conocer a el allí.

TRABAJÓ EN UN CONVENTO. ¿Y QUE TAREAS HACIA DENTRO DEL CONVENTO ELLA?

Pues mas que nada que iban los curas de Uclés y él como tenia que estar cuidando al Santo Cristo. Era cuidar. El obispado de Cuenca lo tenía a él allí pagándole todos los meses y el tenia allí luego sus terrenos sembrados y cosas. O SEA CUIDABA DE...

Cuidaba de eso y luego para el verano iban todos los seminaristas de Ucles.

EN EL CONVENTO DE UN PEQUEÑO PUEBLO ¿NO?

Si. En el convento de allí del pueblo ¿eh?

VALE. Y LUEGO YA SUPONGO QUE SE VINIERON A MADRID CUANDO VINISTEIS VOSOTROS.

No. Se quedaron allí, mi madre, hasta ahora que ha estado mal.

AH, HA SIDO A RAÍZ DE ESTAR MAL.

Si, sino no habría venido aquí ¿eh?

¿Y COMO HACE CUANTOS AÑOS QUE VINO A VIVIR A MADRID?

Como hace 3 años.

QUE DICES QUE ES JUSTO CUANDO EMPEZÓ CON LOS PRIMEROS SINTOMAS.

Claro, si.

EN ESE MOMENTO ¿TU PADRE HABÍA FALLECIDO?

Si, mi padre ya había fallecido.

VALE, YA ERA VIUDA. O SEA, ¿VIVÍA ELLA SOLA EN EL PUEBLO?

En el pueblo vivía ella sola y luego pues ya te digo, como estaba mal, mal, mal; pues me la tuve que traer.

¿Y CUALES FUERON ESOS PRIMEROS SINTOMAS QUE NOTASTE, NO SE SI TIENES HERMANOS?

Bueno tengo un hermano pero mejor...

PERO EL CUIDADO RECAE SOBRE TI.

Exacto.

VALE. ¿Y CUALES FUERON ESOS PRIMEROS SINTOMAS QUE VISTE?

Bueno, ya en el pueblo la gente lo sabía que perdía cosas y todo y no se enteraba.

O SEA OLVIDOS...

El caso es que era como, a mi me dijo un vecino que era como un digamos, después de estar ingresada que la operaron del corazón ¿como era?

¿UN BAY PASS?

Exacto, si. Entonces digamos que allí en el pueblo se quedaba... o sea, le daba un mareito y volvía, pero yo creo que era de eso porque cuando le han operado de eso, estupendamente. No le ha pasado eso.

COMO QUE SE QUEDABA COMO SI LE DIERAN BAJONES, MEDIO DESMAYOS QUE NO SE ENTERABA ELLA.

Pero en cuanto le pusieron eso, ya te digo que muy bien pero la cabeza, no es que la tenga bien ahora después de eso, no.

PERO MEJORÓ UN POCO.

A ver, bien del todo no.

¿Y QUE TIPO DE OLVIDOS TENIA, QUE COSAS SE LE OLVIDABAN?

Pues bastante cosas. Mas que de las que se acordaba.

POR EJEMPLO, NO SABIA QUE DÍA ERA.

Ahora por ejemplo voy a verla y me conoce.

AHORA QUE VIVE EN LA RESIDENCIA.

Exactamente. Ahora me conoce, o sea, ella me conoce de siempre pero a mí. Yo creo que ya a mucha gente ya no la conoce. ¿Sabes?

¿Y EN EL PUEBLO LE PASO QUE...?

Y en el pueblo si hombre, en el pueblo conocía a mas gente. Se ve que ahora pues va a menos.

A ACORDARSE MENOS DE LA GENTE.

Exactamente. Desde que ella estuvo aquí, se acuerda menos de las cosas.

LO QUE PASA ES QUE NOS INTERESA SI NOS PUDIERAS DAR MAS DETALLES DE QUE COSAS SE OLVIDA PARA LUEGO SABER EN QUE PODEMOS AYUDAR.

Pues no se acuerda prácticamente de nada ahora.

NO PERO SOBRE TODO DE LA PRIMERA ETAPA.

Cuando vino aquí. Pues oye yo que sé como decirte, se olvidaba de cosas pero tampoco...

POR EJEMPLO ¿HACIA LAS TAREAS DEL HOGAR? PORQUE YO SUPONGO QUE HACIA LAS TAREAS DEL HOGAR.

Bueno no te creas tú que a mi madre le gustaban las tareas del hogar ¿sabes? Le gustaba arreglarse e irse. Desde que murió mi padre hija mía, le ha gustado mucho aviarse e irse. Porque en el Hogar de allí del pueblo, era la primera que estaba y para el bingo sobre todo.

¡AH, DEL HOGAR DEL PENSIONISTA! O SEA, EL CENTRO DE MAYORES LE GUSTABA MUCHO.

Claro hija mía. Al bingo la primera.

O SEA QUE TENIA MUCHA VIDA SOCIAL SOBRE TODO.

Si, en eso si. Pero ya te estoy diciendo que las amigas mismas pues...desaparecía algo, pues...ya me contaron a mi gente de allí del pueblo que en el monedero llevaba todas las alhajas de oro.

AH, EN VEZ DE DEJARLAS EN CASA.

Si, manías que ella tenia y luego le dio por pensar, como tenia vicio de la lotería ¿sabes? Pues ella yo creo que ha perdido mas la cabeza por el vicio de la lotería que... ¿entiendes?

Si.

Vamos, yo pienso que a lo mejor ha sido por todo ¿no?

VALE.

Pero empezó a decir tonterías ya de la lotería, que si le caía que si no le caía.

¿Y LE OCURRIA QUE LE COMENTABAIS COSAS Y SE LE OLVIDABA EN EL MOMENTO, OS REPETIA LAS MISMAS PREGUNTAS?

Si, últimamente si. Repetía mucho.

AL PRINCIPIO NO TANTO ¿NO?

No.

¿Y SOBRE TODO EN ESTE PRIMER MOMENTO EN EL QUE VINO AQUÍ?

Antes de venir del pueblo, o sea, antes de venirse aquí. Todo eso yo te estoy hablando del pueblo porque cuando vino aquí...veía a los nietos aquí en la foto y como si nada.

Y NO LOS RECONOCIA. O SEA QUE CUANDO VINO AQUÍ ESTABA BASTANTE...

Estaba peor y como le había pasado lo que le había pasado con el hijo pues claro, quieras que no, eso son cosas que le dan vueltas a la cabeza...

TUVO PROBLEMAS PERSONALES CON EL HIJO Y...

Claro.

LE AFECTÓ BASTANTE. SI YO CREO QUE ES VERDAD QUE EFECTIVAMENTE HAY VECES QUE LOS PROBLEMAS PERSONALES DETERIORAN MAS. SI.

¡Bueno, bueno!

¿Y QUE FUERA A HABLAR ELLA Y QUE SE QUEDARA COMO PARADA PORQUE NO LE SALÍA UNA PALABRA?

No ¡uy no! fíjate. Si una de las cosas que me extrañan a mi muchísimo que fíjate que no se acuerda de la mayoría de las cosas de ahora pero fíjate, se acuerda, que por eso te digo yo que como vivió allí en el convento, se acuerda de una frase que había allí en un platito puesto, que te la dice que yo digo ¡si a mi no se me queda!

SI. ES LO TÍPICO, DE COSAS DE CUANDO ERA PEQUEÑA O...

Exactamente. Cuando era joven y sin embargo cosas de ahora no se entera. Y de eso se acuerda para siempre.

SI ESO ES MUY TÍPICO.

Hasta a la monja le extraña.

¿Y LE OCURRIA QUE SE PERDIESE O DESORIENTARA EN LUGARES QUE ...?

No eso no.

NI EN LA CASA NI...

No, no, no.

NO LE HABEIS VISTO VOSOTROS QUE SE PERDIERA, VALE.

No.

¿Y QUE NO SUPIERA QUE HORA DEL DÍA ERA, O QUE DÍA ERA, ÉPOCA DEL AÑO?

Si eso si y la edad ahora tampoco la sabe ¿entiendes?

SI. POR LO QUE ME COMENTABAS SI QUE TENIA CIERTAS DIFICULTADES PARA MANEJAR DINERO Y TOMAR DECISIONES.

Si. Lo del dinero desde que entró el euro, a ella el euro no le ha entrado en el coco. Entonces iba a comprar y siempre llevaba el billete. Ella no daba nunca... si le cobraban 1,80 vamos a suponer, no daba 2 €

DABA EL BILLETE.

Entonces siempre se quedaban con dinero de ella. Pero es que ella no se enteraba. Pero porque no ha entrado ella en ese dilema.

SI, ES QUE HAN TENIDO MALA SUERTE ESTA GENERACIÓN.

Mucha.

EL CAMBIO DE MONEDA.

Bueno y el dinero le pasa a la gente que no sabe, que no sabe. Mi madre ya te digo.

¿Y DIFICULTADES PARA TOMAR DECISIONES?

No, no. Es que tampoco ha tenido que tomar ella. Porque las tomábamos nosotros porque si las ha tenido que tomar ella, ha sido muy alocada. Mi madre ha sido muy alocada ¿me entiendes? Y ha hecho cosas que no habría tenido que hacerlas por ejemplo allí en el pueblo. Pero porque le caía bien una persona y si le tenía que dar algo pues se lo daba. Con un señor me tuve que quedar yo mal porque le cayó bien y le regaló un terreno y claro, cuando se lo dije yo al señor...

¿PERO ESO ERA CUANDO YA ESTABA MAL?

No, no. Es que es su forma de ser.

QUE ERA MUY CONFIADA.

Claro. Demasiado confiada y entonces luego tuve que tenerlas yo con ese señor, claro.

Y BUENO ME CONTABAS QUE LAS TAREAS DEL HOGAR COMO QUE NO LE GUSTABAN.

No le gustaban. Pero fíjate, no le gustaban pero ahora a lo último porque mi madre siempre ha hecho matanza y ha hecho buenas cosas. Sin embargo a lo último pues ya no.

NO LE INTERESABA.

No.

COMO QUE LE HACIA ILUSION Y...

Antes.

PERO POR EJEMPLO ¿QUIEN LE HACIA LA COMIDA, QUIEN?

Se la hacia ella pero no estaba bien nutrida. ¿Ves? Otra cosa. Pues porque ella aunque bajaba a la carnicería, por mucho que se gastara, no comía lo que tenía que comer y sin embargo ahora allí, come estupendamente las cosas que tiene que comer y se le nota. Claro que se le nota.

¿MAS POR CAPRICHO TU CREES O POR OLVIDO?

No, no, por holgazanería. Si ya te digo, si bajaba a la carnicería y compraba de todo pero luego le regalaba la mitad de las cosas a la vecina. Imagínate que pone un caldo, de la carnicería se ha comprado de todo, bueno, pues solamente utilizaba el caldo porque todo lo demás se lo daba a la vecina para el gato. ¿Tú me entiendes hija? Te ríes pero es que es así, entonces claro.

YA.

Se la va la cabeza ¿entiendes? Si hubiera sido una persona normal eso no lo hace. Claro hija mía.

¿Y EL ASEO, COMO SE ASEABA ELLA?

Y el aseo muy bien hasta 5 meses antes de yo traérmela. Porque yo lo se por la peluquera que quieras que no me lo decía.

QUE NO ESTABA BIEN ASEADA.

Que no estaba bien aseada y jamás ella porque además es que yo..

ERA MUY LIMPIA.

Si era muy limpia y justamente cayó en una cosa horrible.

SI ES DE LAS PRIMERAS COSAS QUE SE EMPIEZAN A NOTAR.

Horrible. Bueno ¡con decirte que no se juntaba en el Hogar con una señora, que según ellas, olía un poco! ¿sabes?

ELLA MISMA DECÍA QUE OLIA MAL Y QUE POR ESO NO JUNTABA CON ELLA.

Fíjate. Pues a los dos años le pasó a ella. Si.

CLARO. ¿Y BARRER PODÍA BARRER?

Si, poder podía.

SI PERO ES QUE NOS INTERESAN MAS LAS CAPACIDADES.

Si pues poder podía. Perfectamente. Yo creo que a lo mejor si hubiera estado haciendo las tareas de su casa, no estaría...Bueno a lo mejor, no se que seria mejor, si en su casa o fuera, no lo se.

¿Y CUANTO TIEMPO ESTUVO VIVIENDO CON VOSOTROS Y DESDE CUANDO ESTA EN LA RESIDENCIA?

Ella ha estado viviendo sola prácticamente en el pueblo. ¿Entiendes? Hasta hace 3 años ella sola en su casa.

HASTA LOS 87.

Exacto. Porque ella ha estado en su casa ¿eh?

¿Y AHÍ NO HA TENIDO A NADIE QUE LES AYUDARA?

Nada.

¿TAN MAYOR?

No, nada.

SE ORGANIZABA ELLA. ESTABA BIEN.

Si, si. Comiendo lo que quería que total, lo que había que hacer..

SI ESO A LA GENTE MAYOR LE SUELE PASAR SI.

Claro.

Y ENTONCES DICES QUE...

Vivía sola.

¿Y CON VOSOTROS ESTUVO COMO 5 MESES?

No aquí estuvo en esta casa 8.

8 MESES Y LUEGO YA A LA RESIDENCIA.

8 meses y luego ya a la residencia.

8 MESES EN CASA.

Si.

CON VOSOTROS VALE. ¿TENIA CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR?

Bueno ella tenía su genio muy fuerte.

¿PERO A RAÍZ DE LA ENFERMEDAD?

No, no.

IGUAL. NO NOTASTEIS QUE SE ENFRENTARA O QUE TUVIERA ASÍ..

No, el cambio, que como a ella no le guste una cosa y no se encuentre a gusto pues levanta la voz claro. Porque ahora mismo cuando se rompió la cadera allí en la residencia pues claro, cuando ya se ve en el hospital le ponen el andador ¿no? Y entonces cuando llegué yo quería quitárselo y se conoce que no le gustó y me alza la voz, o sea que mal genio tiene.

PERO NO...

Genio tiene, me levanta la voz pero ¡no hombre, no!

VALE. ¿Y LA HAS NOTADO MÁS TRISTE O MÁS NERVIOSA?

No triste no. Claro, yo triste allí, me dice la gente que allí les dan una pastillita para que estén mas tranquilas y no se qué.

¿EN LA RESIDENCIA?

Claro. Entonces yo la he notado la verdad que tranquila.

¿EN CASA LE DABAIS ALGUNA MEDICACIÓN?

Nunca ha tomado nada. Ni una pastilla en el pueblo, mi madre no ha tomado nunca una pastilla, nunca. Por eso cuando la tuvieron que operar del corazón en

seguida la operaron porque ni tomaba sintrón ni nada de nada. Es que ni una pastilla, alguna aspirina para la cabeza pero vamos, que no ha tomado pastillas. VALE. Y ME CONTABAS LO DE LA MATANZA PERO NO SE SI TENIA COSAS O TUVIERA INTERES POR ALGO ANTES EN HACER COSAS Y ENTRETENERSE Y QUE HA DEJADO DE TENER, COMO POR EJEMPLO IR AL CENTRO DE MAYORES.

¡Uy si! eso hasta el final. Su vida era el Hogar.

EL HOGAR DEL PENSIONISTA.

Y las amigas para el bar. Esa vida llevaba.

TENÍA BASTANTE VIDA SOCIAL.

Si hija mía. La vida social si. ¡Demasiada!

BUENO ¡YA QUISIERA YO A LOS 87 AÑOS!

Si pero yo con la cabeza suya no. Yo hija mía no.

VALE Y ¿NOTABAS QUE TUVIERA MAS LENTITUD EN LOS MOVIMIENTOS, RIGIDEZ O TEMBLORES?

No, no.

¿O LA POSTURA QUE SE LE MODIFICARA QUE FUERA MAS ENCORVADA?

No, no.

ME CONTABAS QUE UTILIZABA ANDADOR ¿SE LO PUSIERON DESPUES DE LA OPERACIÓN?

Claro, después de romperse la cadera.

AH, ¿QUE SE CAYO Y ROMPIÓ LA CADERA?

Si.

BUENO, AHORA TE VOY A PREGUNTAR...

Exacto si, a los dos años de estar allí se rompió la cadera.

¿DE ESTAR EN LA RESIDENCIA?

Si en la residencia de Cuenca.

AH, PORQUE SE CAYÓ ¿O QUE?

Si.

¿Y SABES COMO FUE LA CAÍDA O?

Es que según me contaron a mí, después cuando fui desde aquí claro, pues resulta que iban a desayunar y que tropezó con la pata de la mesa. Pero yo se y me lo han dicho, que la cadera primero se rompe y después te caes.

AH, QUE PUEDE SER POR OSTEOPOROSIS O POR...

Siempre que tú oigas que se ha roto alguien una cadera, no es que tropiece ni se caiga, claro, te dice ella "es que me he caído y me he roto la cadera" no. Se rompe antes la cadera y después te caes.

¿TIENE PROBLEMAS DE HUESOS TAMBIÉN?

No, mi madre no.

O SEA YA POR EL DESGASTE DE SER MAYOR.

Mi madre por la leche que ha tomado es imposible que tenga problemas de huesos.

Y ME CONTABAS QUE TENIA PROBLEMAS DE CORAZON, LE HICIERON UN BY PASS.

Eso si. Ahí debía de tener algo en el corazón. Porque la vecina me decía eso, se queda así.

SE QUEDA QUIETA.

Se queda y a los 5 segundos ¿sabes?

SI COMO ADORMILADA.

Si. Eso fue lo primero que le pasó estando allí en la residencia.

AH ¿ESO FUE ESTANDO EN LA RESIDENCIA, ESO DE QUE SE QUEDABA DORMIDA?

Si pero es que allí se les quedó bien.

AH VALE. O SEA EL BY PASS FUE EN LA RESIDENCIA.

Claro cuando estaba en la residencia y después de eso le pasó lo de la cadera, pero todo, las dos cosas, en la residencia.

VALE O SEA, QUE EN EL PUEBLO ESTABA PERFECTA.

No, en el pueblo estaba bien.

QUITANDO LO DE LA CABEZA.

Quitando lo de la cabeza claro, divinamente. Pero a mí me dan a elegir y yo prefiero la cabeza bien. La cabeza no la ha tenido en su sitio nunca ¿eh? De verdad.

SI QUE A TI LO QUE TE PREOCUPA MAS SON ESOS OLVIDOS, DESCONTROL DE ELLA.

El descontrol de ella.

SOBRE TODO NO SE SI ES PORQUE LE DIO POR DESCONTROLAR COSAS Y...

Ahora por ejemplo por lo que está allí que es por lo que tú me dices, se acuerda mucho de cosas de antes y me dice, ¡ah! "Pues es que me tienes que traer no se qué bolso porque tengo allí cosas que te las tengo que dar" pero se acuerda de que las tiene allí ¡yo qué se! ¿Entiendes?

CLARO, QUE SON RECUERDOS ANTIGUOS DE LO QUE TENIA EN LA CASA.

Exactamente.

ENTONCES PROBLEMAS DE AZUCAR, COLESTEROL...

Nunca.

NI QUE TOMABA PASTILLAS PARA LA TENSION NI NADA.

No tomaba nada.

VALE. Y ESTAS COSAS QUE ME HAS CONTADO, SOBRE TODO LO DE LA CABEZA ¿A QUÉ SINTOMAS, ASÍ QUE ME DIJERAS EN CONCRETO, LE DABAS TU MAS IMPORTANCIA CUANDO ESTABA EN CASA O EN EL PUEBLO?

Pues yo que sé de qué le vino eso. El juego lo primero.

NO, QUIERO DECIR NO DONDE LE VINO, SINO DE LO QUE LE PASABA ¿QUE TE IMPORTABA A TI MAS, QUE TE PREOCUPABA MAS?.

¿De lo que le pasaba? pues hombre, si no hubiese estado allí en la casa de mi hermano pues a lo mejor hubiese estado mejor. Pienso yo. Porque le ha hecho mucho sufrir, si.

O SEA QUE MAS QUE LA ENFERMEDAD TE PREOCUPABA EL COMO LA SITUACION PERSONAL LA HA EMPEORADO.



Ella ha pasado mucho y a lo mejor esto último le ha venido de eso.

O SEA QUE ESTUVIERA MAS TRANQUILA ERA LO QUE A TI TE PREOCUPABA.

Si, exacto.

¿Y TU MADRE CREE QUE ERA CONSCIENTE DE ESTOS PROBLEMAS QUE TENIA O?

¡Uy no!, ella se creía que estaba divinamente siempre. No se te ocurra decirle que eso, para ella estaba divinamente.

SI. AYER EN UNA ENTREVISTA, LLEGAMOS A LA CONCLUSION QUE CUANDO UNA MADRE TE DICE QUE ESTA PERFECTAMENTE DE LA CABEZA, HAY QUE SOSPECHAR. JAJAJA

Bueno ¡la mal estas tu, ella divinamente! Y se llegaba a esconder todo, dinero y se llegaba a esconder todo, todo. Era una cosa que nunca la podías decir tu nada.

NO QUERÍA QUE CONTROLARAS TU.

Es que para nada. Por eso se gastaba lo que le daba la gana, hacia lo que le daba la gana y era alocada.

SI QUE ESO TAMBIÉN TE PREOCUPABA.

Muchísimo.

EL COMPORTAMIENTO QUE LLEVABA CON EL DINERO.

A mi eso era lo peor y últimamente más porque ya no era yo sola, sino que me lo decía la gente "mira tu madre lo que hace". Es que claro. Pero yo no podía decirle nada a mi madre. Y la gente lo sabía que lo llevaba todo aquí. Muy alocada.

¿Y QUE TAL FUE EL CAMBIO DE TRAERLA DEL PUEBLO?

Para ella la capital es matarla. A mi madre el traerla ya aquí, eso fue fatal. Yo no tuve mas remedio porque mi marido entonces, todavía trabajaba, que entonces yo no me podía quedar allí.

¿EN QUE TRABAJABA TU MARIDO?

Es...

AH, ¿TRABAJABA TODAVIA?

Si, auxiliar técnico antes. Ahora está jubilado ya.

VALE.

Si. Pero que yo no podía quedarme. Me la tuve que traer y entonces, ella de siempre, venir aquí, era matarla. O sea, dos días que viniera no se, para un bautizo o un lo que sea, se traía las cosas del pueblo ¡no te digo bastante lo que yo tenia! Y entonces pues nada, cuando estuvo aquí los 8 meses pues fue matarse. O sea, fatal. ¿Por qué? Pues porque estaba hecha al pueblo.

SI, TENÍA UNA VIDA MUY...

Muy a su manera y ¡tu quítale eso!

LA INDEPENDENCIA Y LAS RELACIONES QUE TENIA Y TODO.

Exactamente.

¿Y NOTASTEIS QUE SE DESORIENTARA CUANDO LLEGO A LA CASA?

A esta no.

NO TUVO PROBLEMAS DE NADA.

No. Hasta que ya le paso lo que le pasó ¿eh?

¿QUE LE PASO?

Pues eso que ella veía cosas.

¿TENIA ALUCINACIONES?

Claro ¡pero gordas debían de ser! Y que estaban debajo de la almohada y que estaban debajo de la almohada. Pues yo ya así no podía. Vamos que por eso fue. No es lo mismo estar normal, que es lo que yo te decía, que estas cosas que no te dejan dormir.

SI. ¿Y ERA SOBRE TODO POR LAS NOCHES?

Si claro.

¿Y FUERON ESTAS ALUCINACIONES, ESTO DE NO PODER DORMIR LO QUE OS LLEVO A LA IDEA DE LA RESIDENCIA?

Exacto.

ESO FUE EL PUNTO.

Eso fue, eso fue. Si, si. Si hubiese estado mi madre como vino del pueblo, habría estado más tiempo aquí.

O SEA, QUE LA EVOLUCIÓN FUE COMO BASTANTE RAPIDA EN LOS 8 MESES.

Claro. Lo que yo te dije, que traerla aquí fue fatal.

O SEA, NO PSICOLOGICAMENTE SINO QUE LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD FUE LO QUE...

Yo no lo se. Incluso habría estado mejor allí. Pero claro, ¿Cómo voy a mover yo? NO, NO. CLARO, CLARO.

¿Para que ella estuviera bien? Pero si hubiese estado allí mas tiempo en el pueblo, si hubiese estado allí, mucho mejor.

¡AH, EL HABER PASADO DEL PUEBLO A LA RESIDENCIA!

Mucho mejor.

PORQUE ADEMÁS ALLÍ ESTABA CON MAS GENTE.

Si.

VALE. AHORA TE VOY A PREGUNTAR POR ESOS 8 MESES, SOBRE TODO AL PRINCIPIO PORQUE POR LO QUE ME COMENTAS.

Porque luego como mi madre luego era asquerosita claro, pues..

¿A QUE TE REFIERES?

Pues que no llevaba dentadura porque no podía y como no podía, le daba arcadas, pues resulta que todo se lo tenias que eso. Tú no te imaginas. Hacer...como no quería eso, ahora sin embargo, allí se lo hacen así. ¿Entiendes? Pero aquí lo que es las chuletas o lo que es la carne o el pescado, se lo tenía que hacer yo picadito y así divinamente. Pero tú no sabes el tareón y lo que se lleva eso.

SI CLARO. TE VOY A PREGUNTAR AHORA DE SI TE PUDIERAS ACORDAR DE MAS O MENOS, DE CÓMO SERIA UN DÍA NORMAL DE CUANDO TU MADRE VINO AQUÍ, QUE TODAVIA PODÍA.

Si pues mira si. Al principio veníamos y la llevábamos con su hermana.

¿PERO DESDE POR LA MAÑANA QUE SE LEVANTABA?

No pues mira. Cuando se levantaba yo le ponía el desayuno.

¿SE LEVANTABA PRONTO?

No igual que yo, a las 9. Entonces, después de aviarla y desayunar, yo le ponía su muestra ahí para que me pintara algo o hiciera algo.

¿A QUE TE REFIERES CON MUESTRA?

Si una de estas como a los niños, venga hazme este dictado.

¡AH! VALE, QUE LE HACIAS EJERCICIOS PARA QUE...

Si y hacíamos gimnasia y todo.

¡UY, TENIAS MONTADO AQUÍ UN CENTRO DE...!

Claro pero a ver, si es que yo no salía. Es que yo no salía.

QUE NO SALIAS.

Estuve los 8 meses sin salir de casa.

YA.

Porque claro, un día le di agua y la cogí y digo, ¡uy, si bebe en la botellita de agua! ¿Pues sabes lo que hacia? Pues que me abría la ventana y ¡menos mal que no mojaba a alguien!

¡O QUE NO TIRABA LA BOTELLA!

No, la botella no, como que la va a tirar para que no dijera yo donde está la botella. ¡Si era lista!.

AH, NO ERA QUE NO SABIA LO QUE HACIA ERA...

Claro. "No quiero agua de aquí" ¿tu me entiendes? Y la tiró para que me creyera que se la ha bebido.

YA, YA.

¡Menuda!

SI, QUE TENIAS QUE ESTAR...VALE. Y DESPUES LE PREPARABAS EL DESAYUNO, HACIAS LAS ACTIVIDADES.

Y eso, y ya estaba otra vez la comida. Después con él veía el futbol.

CON TU MARIDO.

Si.

¿SE ENTRETENIA ELLA EN LA TELE?

Si, si.

¿Y LUEGO POR LA TARDE SALIAIS A DAR UN PASEO?

Si, salíamos a dar un paseo, la llevaba también a la peluquería de aquí.

¿DECÍAS QUE CON SU HERMANA A VECES?

Si, su hermana que vive ahí abajo pues también quedábamos a merendar.

O SEA QUE MANTENIA SU CIRCULO SOCIAL.

Si. Fíjate que a lo primero, cosa que no le pasaría ahora ni después, pues a lo primero digo, no la digas nada, como estaba en la parada del autobús ella pues digo, no le digas nada a ver si te conoce; y efectivamente dice ¡uy! Pero ¡que casualidad! Y la conoció ¿me entiendes?

AL PRINCIPIO SI. NO TENIA PROBLEMAS PARA RECONOCER A NADIE, VALE. LUEGO SUPONGO QUE VOLVIAIS Y HACIAS...

La cena, el baño y el acostado.

¿Y EL BAÑO CÓMO, LA BAÑABAS TU?

No, si. La tenía que...

¿VESTIRSE TAMBIÉN?

Si porque me gustaba mas que si lo hace ella. El baño no se hubiera bañado como se lo hago yo.

CLARO.

No es que a lo mejor no eso pero...

¿Y COMO LO HACIAS CON LA DUCHA?

Si ducharla. Primero la enjabonaba y después la duchaba.

VALE LA DUCHA NORMAL.

La ducha normal.

¿Y PARA MOVERLA ELLA SE MOVÍA BIEN?

Si.

NO HACIA FALTA QUE LA SUJETARAS.

No para nada.

QUE MUCHAS VECES LA SOBRE CARGA DEL CUIDADOR ES FÍSICA DE TENER QUE LLEVAR A LA PERSONA.

No. Salía de la ducha a la toalla bien.

¿Y EN CASA COMO SE DISTRAIA? ME HAS COMENTADO LO DE LA TELE ¿Y NO LEIA REVISTAS?

Si. Si veía alguna revista pero no es de leer sino de pasar. Luego ni ganchillo ni nada porque ¡como nunca en el pueblo ha estado haciendo tareas de esas! La ponías hacer cosas de esas y decía que la vista se le perdía y que no.

NO LE GUSTABA. QUE NUNCA LO HABÍA HECHO.

No le gustaba y nunca lo había hecho.

VALE. ¿Y ESTOS EJERCICIOS QUE COMENTABAS QUE LA PONIAS?

Claro yo le decía ¡hazte así!

ESTIRAMIENTOS.

Claro estiramientos.

¿Y ESO DONDE TE INFORMASTE TU PARA?

Yo es que como lo he hecho, he hecho gimnasia.

ERA LA GIMNASIA QUE TE RECOMENDABAN A TI.

Claro.

¿Y LOS DIBUJOS DONDE TE INFORMASTE PARA SABER?

No dibujos no, yo le ponía a hacer, pon tu nombre o pon el nombre de ¿tu me entiendes?

PERO ¿ESO TE INFORMASTE EN ALGÚN SITIO PARA HACERLO?

No yo por tenerla entretenida.

AUTODIDACTA.

Yo digo, mira por la menos media hora.

NO ES QUE ES LO QUE RECOMIENDAN, POR ESO TE DIGO, EJERCICIOS, GIMNASIA.

Claro y por lo menos esa media hora está sentada haciendo esto, ella está haciendo bien.

ESTA ACTIVA.

Y yo estoy haciendo algo. Porque si no hija...

SI, SI. O SEA, QUE NO ES QUE TE INFORMARAS TU EN NINGÚN SITIO.

No.

SOBRE LA ENFERMEDAD Y QUE PODIAS HACER.

No.

¿Y SABES SI AHORA EN LA RESIDENCIA HACEN ALGÚN TIPO DE ACTIVIDADES?

Si se lo hace esto mismo una chiquita muy maja, muy maja se lo hace. Y la fisio desde que tuvo lo de la cadera como sabe que yo no puedo ir pues la digo mira, aunque sea todos los días no más que un paseíto con el andador, y si. O sea, yo se que en esa residencia está divinamente. Eso si y NOMBRE por las mañanas las tiene allí a todas ¿eh?

¿Y ACTIVIDADES DE QUE DIBUJE?

No pero ella por ejemplo dice ¡y yo! ¿Qué hago? Que ya no...

ESTA PEOR SI.

Claro.

VALE. HAS COMENTADO UN POCO LOS CAMBIOS QUE PRODUJO LA ENFERMEDAD DE TU MADRE ESTOS 8 MESES QUE VINO AQUÍ.

Si exacto. Yo sabia que traerla aquí a Madrid era matarla ¿eh?

NO, DIGO EN LA TUYA QUE NO SE SI TU TENIAS RELACIÓN CON OTRAS PERSONAS QUE SALIAS POR LA TARDE, SALIAS CON TU MARIDO...

Pues no, pues no podía.

O SEA, ANTES SI PERO LUEGO NO PODIAS.

8 meses, lo saben mis amigas, que yo no he salido de casa.

YA. ENTONCES CLARO, DESDE QUE ESTÁ EN LA RESIDENCIA.

No veas, lo que ha sido para mi y mi marido, claro.

Y LA CONFIANZA EN DEJARLA EN LA RESIDENCIA, NO TIENES PROBLEMAS.

Y la confianza que tengo en la residencia. Porque ya te digo que no hay otra ¿eh? Es muy buena, muy buena con las monjitas. Es una residencia de monjitas.

¿Y CUALES DIRIAS QUE FUERON LOS PRINCIPALES DESAFIOS O DIFICULTADES QUE TUVISTE CUANDO TENIAS QUE CUIDAR A TU MADRE ESOS 8 MESES, EN EL CUIDADO DE ELLA? O SEA, LO MÁS DIFÍCIL.

Lo más difícil, o sea, lo más trabajoso era diariamente cambiarle. Porque yo le cambiaba las sabanas, toda la ropa todos los días porque ¡chica! En eso he sacado que soy maniaca como ella. ¿Entiendes un poco?

SI PERO ¿TENIA ESCAPES DE ORINA?

No para eso yo le ponía su compresa. O sea con una compresa ella no tenía más. Ella a su hora decía que se iba al servicio a hacer de vientre o iba a mear, te lo decía. ¿Que yo estaba allí? de acuerdo. Pero lo decía ¿eh? Ella aquí en mi casa no ha hecho nada, de nada. Una vez si, la verdad que una vez si. Se conoce que o bien no estaba hecha al bidet o lo que sea, pues después de lavarla o sea,

digo "vamos al bidet a lavarte" y yo no se si es que al abrirse o ¡yo que se!  
Después de hacer ella su de vientre, pues me lo hizo todo en el bidet.

BUENO PERO FUE OCASIONAL.

Eso te iba a decir.

ESO NOS PUEDE PASAR EN UN MOMENTO DE DESCUIDO.

¿TUVISTEIS ALGUNA AYUDA ECONOMICA O LA SOLICITASTEIS?

Aquí no.

CUANDO VIVÍA ELLA AQUÍ NO ¿Y EN LA RESIDENCIA, ES PRIVADA?

La residencia es privada. Ahora, yo allí no se lo que harán si les darán a las monjitas o algo. No lo se. Porque además que las tengas pues, a lo mejor a ellas les dan ¿tu me entiendes?

SI, QUE TENGAN ELLAS ALGUNA AYUDA O ESTE SUBVENCIONADO O ALGO.

Claro, exacto.

PERO QUE VOSOTROS SEPAIS NO HABEIS RECIBIDO NINGUNA AYUDA VOSOTROS.

No, nosotros no.

VALE. Y DICES QUE CUANDO TE ENTERASTE QUE TENIA TU MADRE ESTA ENFERMEDAD NO HAS IDO A INFORMARTE A NINGÚN SITIO, NI A NINGUNA ASOCIACION.

Pues no hija. Porque como ya sabía yo que la cabecilla no la tenia bien, pues ¡para qué voy a informarme!

NO LO VISTE NECESARIO.

No.

VALE. PUES VAMOS A PASAR AL APARTADO DE CÓMO USAS TU LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS, EL MÓVIL, LA TELEVISION, ETC. ¿TIENES TELÉFONO MÓVIL?

Si hija mía.

¿Y PARA QUE LO USAS?

Pues muy poco. Prácticamente para que me llamen y puedo poner algún whatsapp pero nada mas.

VALE.

Después no toco yo el teléfono para nada.

¿INTERNET?

No.

¿Y HACES FOTOS CON EL MÓVIL?

Si alguna foto pero tampoco muchas, que se la haga a mi nieta.

¿Y SABES ENVIARLAS LUEGO?

No. Eso ya me lo hace mi marido.

O SEA QUE PARA MAS COSAS NO LO HAS LLEGADO A UTILIZAR. ¿Y LA ALARMA DEL MÓVIL SABES USARLA O EL DESPERTADOR?

No.

NO TIENES INTERES.

Y como le estoy diciendo muchas veces, que lo voy a quitar porque no me gusta el móvil. No me gusta el móvil, lo tengo por mi marido. Pero sino no.

¿Y ORDENADORES? DEDUZCO QUE TAMPOCO.

¡Uy, tampoco!

PORQUE SI NO TE GUSTA EL MÓVIL EL ORDENADOR MENOS TODAVIA.

Eso es para mi marido.

PERO LA TELE BIEN, LA MANEJAS BIEN.

A mi marido el ordenador y todo lo que le des pero yo no.

¿TU MARIDO SI QUE USA EL ORDENADOR?

Si.

¿TENEIS ORDENADOR EN CASA Y TENEIS INTERNET AQUÍ?

Si, si, claro.

¿NO TIENES INTERES?

Uy no. Que no me he interesado como tú dices.

VALE. ES QUE NOS INTERESA SABER SI A LA GENTE LE GUSTAN LAS TECNOLOGÍAS PORQUE SI LUEGO LA VAS A METER COSAS TECNOLÓGICAS EN CASA PUES NO...

Pues eso, que no me gusta.

VALE. NO SE SI CUANDO ESTABA AQUÍ TU MADRE O CUANDO ESTABA EN EL PUEBLO ¿TENIA EL DISPOSITIVO ESE DE TELEASISTENCIA QUE LLAMAN LA MEDALLITA?

No, nada. No. La tenia yo normal y corriente pero ya te digo, una carga que no... SI, SOBRE TODO POR LA NOCHE. ¿Y NO LE PASABA QUE POR LA NOCHE SE LEVANTARA A HACER PIS O?

Si pero yo me levantaba con ella.

¿Y COMO SABIAS QUE SE LEVANTABA?

Porque me llamaba, si quería hacer pis ella me llamaba.

¿Y NO TE PASÓ ALGUNA VEZ QUE SE LEVANTARA SIN AVISAR, NI QUE SE CAYERA EN CASA?

No.

¿Y TU MADRE ALGUNA VEZ LLEGÓ A TENER MÓVIL?

Si, en el pueblo tenia móvil. Lo que pasa que igual, no se acordaba ya de si lo perdía o se lo quitaban.

¿ESTANDO EN EL PUEBLO?

Claro. Me decía.

¿ERA DE ESAS COSAS QUE DECÍAS QUE PERDÍA?

¡Hombre! Me decía, ¡pues es que me lo dejé aquí cuando estuviste tú! y era mentira, lo que pasa es que no sabe ni donde deja las cosas. Pues ¡ya me contarás!

¿LE PASABA TAMBIÉN QUE PERDIERA LAS LLAVES?

Las llaves un montón.

¿Y QUE SE DEJARA UN FUEGO ABIERTO ALGO ASÍ?

No fuego nunca, fíjate. Fuego no.

¿Y EL GRIFO ABIERTO?

El grifo tampoco. Se le estropeó una vez un grifo de la bañera pero no creo que fuera porque se lo dejara abierto.

NO. O SEA QUE ERA MAS QUE COMO ESTABA EN EL PUEBLO ESTABA COMO MAS RECOGIDA QUE SI SE LA OLVIDABA ALGO, NO ES COMO SI SE LE PIERDEN LAS LLAVES EN MADRID.

Ahí esta.

ESTABAI VOSOTROS MÁS TRANQUILOS POR ESO.

Si.

VALE. QUE A LO MEJOR SI HUBIERA VIVIDO EN MADRID OS LA TENDRIAIS QUE HABER TRAI DO A VUESTRA CASA ANTES.

Hombre, por supuesto, a casa de uno y de otro, aunque bueno, hubiese sido aquí.

¿Y TU MADRE QUE TAL SE APAÑABA CON EL MANDO DE LA TELE?

Pues con el mando de la tele que yo sepa, si estaba en el pueblo, pues como llamaba en seguida al técnico de allí, pues el técnico se lo haría. A mi no me iba a decir, "oye, se me ha estropeado la tele"

NO PERO QUIERO DECIRTE QUE ELLA SE PONÍA LA TELE, SUS CANALES.

Si eso si, bueno, la 1 porque no salía de la 1.

VALE. ¿Y TENÍA MICRONDAS EN EL PUEBLO?

No, butano. Por eso te digo que en el pueblo, lo ha llevado bien, porque el butano ¡eso si que es peligroso!

SI, SI. ¿Y NO TENIAS VOSOTROS PREOCUPACION POR EL BUTANO?

Yo si. Digo, yo un día por el butano le pasa algo ¿eh? Pues fíjate no.

¿Y LAVADORA Y COSAS ELECTRONICAS?

Si. Lavadora poco porque cuando ha tenido que lavar, le lavaría la otra cuando fuera.

¿COMO QUE LA LAVARIA LA OTRA?

Digo la de mi hermano.

NO ENTIENDO.

Como estaba viviendo en la casa de mí hermano.

¿EN EL PUEBLO VIVÍA EN LA CASA DE TU HERMANO?

¡Te lo he dicho!

VALE. NO ME HABÍA ENTERADO.

Te lo he dicho, ya veras como te lo he dicho.

VALE, VALE. LUEGO QUEDA TODO GRABADO.

Claro. Por eso te lo digo, ya veras como te lo he dicho.

PERO ¿NO VIVÍA SOLA ENTONCES EN EL PUEBLO?

Si, si vivía sola. Pero mi hermano podía venir pues como yo cuando voy.

VALE. PORQUE TU HERMANO VIVÍA EN EL PUEBLO.

Tenemos uno.

AH CLARO, POR ESO ESTABAS MAS TRANQUILA POR ESO, PORQUE DENTRO DE LO QUE CABÍA LA VIGILABA UN POCO.



Bueno, en este caso, el vigilarle, casi peor el remedio. Lo hacia peor que si estuviera sola. Pero bueno.

VAYA. TE CUENTO UN POCO PARA CENTRARNOS SOBRE QUE VA EL PROYECTO.

Si hija mía.

YA TE LO HE COMENTADO. ALGUNAS PERSONAS ESTAN PENSANDO EN SOLUCIONES TECNOLÓGICAS O APLICACIONES, INVENTOS POR ASÍ DECIRLO, PARA AYUDAR A LAS PERSONAS CON DEMENCIAS E INCLUSO, MAS QUE AYUDAR AL PACIENTE, PARA AYUDAR AL CUIDADOR PARA QUE NO TENGA QUE TRABAJAR TANTO.

Claro, claro. Porque el paciente si pero el que lo cuida ¡no creas tu que no está pasando!

SI. ¿Y QUE SE TE OCURRE A TI QUE TE HUBIERA AYUDADO EN EL CUIDADO O QUE HUBIERA AYUDADO A TU MADRE CON TECNOLOGÍA? SOBRE TODO ESTANDO EN SU CASA O AQUÍ.

Pues ¡yo que se de tecnología hija mía! ¿Qué hay?

EN PLAN CIENCIA FICCION. PUES QUE HUBIERA VOCES POR LAS CASAS...

Un robot de esos.

ESO TAMBIÉN LO DICEN, EL ROBOT QUE TE HAGA DE TODO.

Jajaja

PERO APLICADO CON PERSONAS MAYORES CON OLVIDOS.

Pues que la pesque y la coja y la traiga. Es tremendo te lo digo. Lo de los mayores en una casa, eso es tremendo. Si por mí fuera, me apuntaba ahora ya a la residencia. Es fatal para los hijos y comprendo que es una carga.

NO PERO ESTO ES PARA CUANADO ESTAN ELLOS EN SUS CASAS QUE NO TENGAN QUE DEPENDER TANTO DE LOS HIJOS.

Claro. Pues mira, como tu dices, eso que dices de la medallita con una chica, una mujer. Aunque la hubiera mandado a freír pimientos a lo mejor al segundo día. Pero no se chica, no se. Miedo ya a esas alturas que estaba, me daba miedo que se quedara...lo mismo que se había quedado por el día se podía haber quedado por la noche. Cuando estaba sola.

POR LO DEL PROBLEMA DEL CORAZÓN.

¡Hombre! claro.

QUE LE HUBIERA PASADO POR LA NOCHE Y NO HUBIERA LLEGADO A DESPERTARSE, SI.

Claro.

NO SOLO POR OLVIDOS SINO POR TODO LO QUE TENIA.

¡A ver! Pues mira, gracias a estar en la residencia 3 años lleva viviendo mi madre más en esa residencia. Porque si eso que le dio en la residencia, se les quedó muerta, se queda ella en casa, se muere. Fíjate lo que es.

SI QUE ESTÁ MAS VIGILADA CLARO. ¿Y VOSOTROS NO SOSPECHABAIS NADA DE QUE TUVIERA NINGÚN PROBLEMA DE ESO?

No.

SI EN ALGÚN MOMENTO SE TE OCURREN IDEAS DE TECNOLOGÍA O QUE CON ESTE CAMBIO SE TE OCURRE QUE ESTO SE PODRÍA HACER ASÍ, ME LO DICES.

Eso es, te lo digo.

PARAMOS LA ENTREVISTA PORQUE LO INTERESANTE ES SACAR CUANTAS MAS IDEAS MEJOR. TE VOY A DECIR DISTINTAS IDEAS QUE SE NOS HAN OCURRIDO EN EL GRUPO DE INVESTIGACION, BASANDONOS EN DISTINTOS SINTOMAS. VA HABER COMO 3. EL PRIMERO ES SI TU MADRE, VAMOS A PONERNOS EN QUE A LO MEJOR ESTABA EN EL PUEBLO TODAVIA, QUE CUANDO SALÍA A LA CALLE SE DESORIENTARA O SE PERDIERA ¿NO? PUES UNA PRIMERA OPCION QUE SE LES HA OCURRIDO A LOS COMPAÑEROS ES, APARATOS QUE LE PERMITAN AL PACIENTE CON FACILIDAD PEDIR AYUDA AL FAMILIAR O CUIDADOR. QUE ESO ES UN POCO LO QUE DECÍAS TU DE LA MEDALLITA.

Pues si. Lo que mas me gusta a mi es eso.

LUEGO, APARATOS QUE LE DIGAN AL PACIENTE DONDE ESTA Y QUE LE DIGAN FACILMENTE COMO SE VA A SU CASA O AL LUGAR QUE ESTÁ BUSCANDO.

También, eso también.

PARA QUE TE HAGAS UNA IDEA DE CÓMO SERIA ESTO APLICADO A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS, SERIA PUES QUE IMAGINATE QUE TU MADRE LLEVA EL MÓVIL, O UNA TABLET QUE A LO MEJOR MAS ADELANTE PORQUE AHORA CON UNA TABLET NO...

No.

PUES IMAGINATE CON LO QUE LLAMAN REALIDAD AUMENTADA, QUE ES CON UNA PANTALLA Y TU PUEDES VER LO QUE HAY DETRÁS COMO SI FUERA CÁMARA Y QUE TE SALIERA COMO UNA FLECHITA AMARILLA QUE LE DIJERA, ES POR AQUÍ.

Pues a las mujeres modernas si pero a las mujeres que... ¡vamos que no!

VALE PUES LO APUNTAMOS QUE PARA DENTRO DE 15 AÑOS.

Eso si, eso si. Yo se que de algunas para nada. Lo de la medallita si.

SI. ¿Y APARATOS QUE LE DIGAN ALGUNO DE LOS FAMILIARES O AL CUIDADOR DONDE ESTA USTED EXACTAMENTE CUANDO SE HA PERDIDO? O SEA QUE EL NOTE QUE SE HA PERDIDO..

Pues imagínate a estos que se han perdido por el monte o cosas de esas, pues si, que les orienten para ver donde están. Estupendamente. Si.

NO PERO ESTO SERIA QUE AVISEN A UN CUIDADOR PARA CUANDO SE PIERDEN.

Pues si. Claro, para avisarle, claro.

Y APARATOS QUE...

Ya si es tecnología ya te digo que vamos, mientras no se lo quiten vamos bien porque raro seria que no se lo quitaran.

A VECES MAS PARA QUE NO LE ROBEN EL MÓVIL O LO QUE SEA, PUES QUE SEA TIPO UNA PULSERITA.

O que le den un empujón.

O QUE SE LES OLVIDE PONERSELO. A VECES ES MAS LA PREOCUPACION QUE SE LES OLVIDE PONERSELO.

Exacto.

ENTONCES ¿TE PARECE BIÉN? PORQUE CLARO A TU MADRE TAMBIÉN SE LE OLVIDABA SUPONGO COMO COMENTABAS.

¡Bueno! Y como la llamara alguien, era ponerse todo de prisa y corriendo y para la calle; y que no la llamara nadie porque como la llamara alguien ¡era un terremoto!.

OTRA OPCION SERIA PORQUE DICEN QUE ESTOS AVANCES SON MUY RAPIDOS, ENTONCES PUEDE SER QUE SE PIERDA POR LA CALLE Y QUE SE PONGA NERVIOSA LA PERSONA Y NO SEPA NI COMO PEDIR AYUDA.

En este caso ella no.

PUES VAMOS A PONERNOS EN EL CASO DE QUE...

De que haya alguna persona. Que se pongan nerviosos ¿no?

SI. APARATOS QUE LE DIGAN A ALGÚN FAMILIAR DONDE ESTA USTED, EL PACIENTE, AUNQUE NO SE HAYA PERDIDO POR SI ACASO SE PIERDE.

Pues eso es bueno siempre. Eso es bueno. Un aparato que le diga donde esta y que avisen al familiar, claro. O incluso a la policía o al primero que eso. Pero vamos que se enteraran, claro.

NO, EN PRINCIPIO DECIMOS QUE A UN FAMILIAR PORQUE LA POLICIA ¡NO VA A ESTAR VIGILANDO A TODOS LOS ABUELOS DE MADRID! PORQUE ESTO ES QUE TU PUEDAS SABER MEDIANTE UNA APLICACIÓN DEL MÓVIL, TU PUEDAS SABER DONDE ESTA TU MADRE.

Pues al familiar.

LO DIFICIL ES SABER CUANDO SE HA PERDIDO UNA PERSONA.

Eso. Bueno, pues todo lo que sea de eso de avisar, yo si.

O BUENO SI NO HA APARECIDO EN 24 HORAS ALGO ASÍ, SI, SI. ES OTRA OPCION. LE PONEMOS UN CHIP COMO A LOS PERRITOS.

Exactamente si.

UN POCO INTRUSIVO SERIA ESO ¿NO?

Un poco exclusivo si.

NO, DIGO INTRUSIVO.

Y yo exclusivo también. ¡Ay pobrecitos míos que tenemos que llegar todos hija mía!

SI, SI. VAMOS A PASAR A LA OPCION DE QUE EL PROBLEMA SEA QUE SE LE OLVIDE TOMAR PASTILLAS O HACER ALGO RUTINARIO, NOS REFERIMOS POR EJEMPLO A LAVARSE LOS DIENTES, QUE SE LE OLVIDA QUE PARA LAVARSE LOS DIENTES HAY QUE COGER EL CEPILLO O EN SU CASO COGER LA DENTADURA...

Claro, si, si.

O INCLUSO ME CONTABAN QUE LLEGADO UN MOMENTO SE LES OLVIDABA BEBER UN VASO DE AGUA PORQUE LE DICES, BEBE AGUA.

A mi madre, a mi madre.

¿LE PASÓ?

No, es que no bebía agua.

AH, PERO NO PORQUE NO SEPA, NO PORQUE NO QUIERA.

No porque se le olvidaba.

SI, TU MADRE ERA MUY LISTA POR LO QUE ME CUENTAS. BUENO QUE SE LE OLVIDABA EL PROCESO DE COGER EL VASO, ECHARSE AGUA Y BEBERLO.

No mi madre no.

ENTONCES PENSANDO EN ESO, O EN EL HECHO DE QUE SE LE HAN OLVIDADO LAS PASTILLAS HAY DISTINTAS OPCIONES. APARATOS QUE LE RECUERDEN Y LE DIGAN AL PACIENTE SI HA HECHO O NO LAS TAREAS QUE TIENE QUE HACER, POR EJEMPLO TOMARSE LAS PASTILLAS. ENTONCES HAY UNA VOZ EN OFF EN LA CASA QUE LE DICE "FULANITO ¿TE HAS TOMADO LA PASTILLA?

¡Eso si que es muy adelantadito! Si.

POR ESO TE DECÍA QUE VAMOS A PENSAR, ESTO ES CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL ¿EH? QUE LO HACE LA MAQUINA SOLA.

Como si sale la pastilla sola ya que no tengamos que guisar las demás urgentes, una pastilla y aviada ¿eh? ay madre, madre, madre.

NO, SI YO CREO QUE LO HAY PERO..

Pues si oye, claro.

¿Y QUE TAL LLEVARIA TU MADRE ESO DE OIR VOCES POR LA CASA?

Jajaja ¡pues lo que la faltaba ya!

ES QUE ESTO ES UNA COSA QUE..

Pues ya ¡lo que le faltaba hija mía!

SI ES UNA MUJER MODERNA Y CON COSAS DE DOMOTICA PERO CLARO, HAY GENTE QUE LO DE "ABRE LAS PERSIANAS"

Si por eso te digo que eso tiene que ser para las abuelitas muy modernas.

SI QUE NOS HEMOS DADO CUENTA QUE ES UNA DE LAS COSAS QUE NO HABIAMOS CAÍDO, EL QUE TE SALGA A LAS 3 DE LA MAÑANA UNA VOZ PUES YA LO QUE TE FALTABA.

Mi madre ya te digo que antes de comer, yo la veo que se toma las pastillas ¿entiendes?

SI QUE EN PRINCIPIO PARECE QUE NO TIENE OLVIDOS.

Correcto. Bueno olvidos ya te digo yo que tiene.

PERO LA MEDICACIÓN PARECE QUE SE ACUERDA.

Si porque como es lo primero que le ponen para que esté tranquila. Yo desde que lo he oído pues digo ¡date, pues si nunca ha tomado pastillas!

PUES AHORA SI QUE LE VA A HACER EFECTO.

Si.

CUANDO ESTABA EN TU CASA LE LLEVABAS TU EL CONTROL DE LAS MEDICINAS ¿NO?

No, es que no tomaba nada.

¿NO?

Si es que no tomaba nada. No ha tomado nunca un medicamento.

OTRA OPCION SON APARATOS QUE LE LLEVEN EL CONTROL DE LAS TAREAS QUE VA HACIENDO Y LE DIGAN AL PACIENTE SI LAS HA HECHO O NO Y CUANDO NO LO TENGA CLARO, QUE LE DIGA LO QUE SE LE HA OLVIDADO.

Pues muy bien, eso está muy bien.

O SEA QUE NO LE ESTE PREGUNTANDO TODO EL RATO SINO QUE SEPA LO QUE TIENE QUE HACER.

Si, exacto. "Esto no lo has hecho" claro, pues eso está muy bien.

O QUE EN VEZ DE HABLARLE A LA PERSONA QUE LE SALIERA.

Claro.

UN MENSAJE O ALGO SE ENCENDIERA.

Claro. Para saber que eso se le ha olvidado.

VALE. HAY OTRA OPCION QUE ES QUE CUANDO SE LE OLVIDE, QUE EN VEZ DE DECÍRSELO A ESA PERSONA PORQUE MUCHAS VECES LO LLEVAN MAL QUE SE LO DIGAN Y TAL, QUE AVISEN DIRECTAMENTE AL CUIDADOR.

También, también.

¿Y ESO TU CREES QUE LE HUBIERA DADO A VOSOTROS MAS TRANQUILIDAD?

Si.

Y SOBRE TODO EN CASA A TI TE HUBIERA AYUDADO.

A mi me hubiera ayudado.

O QUE TE HUBIERA ALIGERADO PARA DAR UN PASEO...

Si, si. Ay es que era tremendo, tremendo. Al final, eso era tremendo. A ver, que me lo ha dicho mucha gente, una persona que está hecha a vivir en el pueblo, tú te la traes aquí a vivir y eso es para ella...que no es que sea que ha pasado una temporada aquí, no. Es que no ha venido. Es que eso es tremendo. Sus costumbres de ella...

CAMBIARON COMPLETAMENTE.

Pues es que...

PERO TE PARECEN INTERESANTES ESTAS IDEAS QUE HEMOS DICHO PORQUE PIENSAS QUE DURANTE LOS 8 MESES QUE ELLA ESTUVO AQUÍ A TI TE HUBIERA AYUDADO.

Si, si. Me hubieran venido bastante bien algunos ¿eh?

ESPECIALMENTE ¿CUAL?

Pues eso, el decirle por ejemplo cuando se le olvidara cualquier cosa.

QUE SE LO DIJERA UNA ALARMA Y NO TENER QUE ESTAR CONSTNTEMENTE PENDIENTE.

Si, claro.

TE VOY A CONTAR EL ULTIMO PORQUE LA IDEA DE ESTAS ENTREVISTAS ES HACER COMO UNAS SIMULACIONES POR ORDENADOR QUE TE SALE UN MUÑEQUITO COMO SI FUERA UN VIDEO JUEGO DE CÓMO SE COMPORTA LA PERSONA. MAS QUE NADA PARA VER ESTAS IDEAS EN ORDENADOR Y NO TENER QUE EXPERIMENTAR CON GENTE. QUE TE CUESTA DINERO Y NO ESTÁ BIEN. PERO HAY UNA SIMULACION, UN VIDEO QUE ES QUE SE LEVANTA EL MUÑEQUITO QUE ES LA PERSONA POR LA NOCHE.

Se levanta el muñequito, en vez de levantarte tú, se levanta el muñequito.

NO, SE LEVANTA EL PACIENTE CLARO.

¡Ah!

SE LEVANTA EL PACIENTE DESORIENTADO POR LA NOCHE Y ENTONCES LA MAQUINA DETECTA QUE ESTA DESPISTADO Y ESTA DANDO VUELTAS POR LA CASA, PORQUE A TU MADRE NO LE PASABA.

Pero hay personas que si que yo lo sé.

SI. ENTONCES LO QUE HACE EL APARATITO ES DECIRLE POR UNA VOZ, QUE YA VERIAMOS SI FUERA VOZ O QUE HARIAMOS.

O "tienes un escalón aquí"

TAMBIÉN ESTARÍA BIEN.

Si porque yo se que a veces, a una señora le pasó eso que se caía por el escalón.

Claro, estaba todo liso y había un escalón.

CLARO. QUE SE LO RECUERDEN.

Claro, eso está muy bien, por eso, que se lo recuerden.

VALE. PUES LO APUNTAMOS TAMBIÉN. LA IDEA ERA PUES ESO, LE DICE "FULANITO SON LAS 3 DE LA MAÑANA DEBERIAS ESTAR DURMIENDO, ¿QUIERES IR AL BAÑO, TE ENCIENDO LAS LUCES HASTA EL BAÑO PARA QUE PUEDAS IR? O "TE HAS DEJADO EL GRIFO ABIERTO, CIERRO EL GRIFO"

Claro, claro. Me parece bien cuando una persona está del coco bien. Cuando no está bien pues no porque entonces ¡lo que le faltaba! Cuando tengan la cabeza mal, todo eso de las voces es fatal para ellos.

VALE, VALE. INCLUSO ALGUNOS DECIAN DE PONERLES VOCES DE FAMILIARES PERO MEJOR NO.

No.

¿Y QUE LO HICIERA DIRECTAMENTE, QUE LE ILUMINARA LA HABITACION SIN DECIR NADA? COMO LAS LUCES ANTIPANICO.

Si.

UNA SEÑORA DESORIENTADA Y QUE LA DIRIJA AL BAÑO.

Vale, si.

ESO SI.

Pero es lo que yo digo, prefiero que me diga "vamos" y ya está y yo me quedaba mas a gusto también ¿eh?

TAMBIÉN HAY OTRA OPCION QUE EN VEZ SER LAS VOCES SERIA AVISAR AL CUIDADOR.

Claro.

QUE SE LEVANTABA.

Claro si.

PORQUE CLARO, A TI TE QUEDABA LA DUDA DE QUE A LO MEJOR EN LA NOCHE ALGUNA VEZ NO TE LO DECÍA.

Claro, como no tienen la cabeza bien...por eso te estoy diciendo que teniendo la cabeza bien es distintos temas. Pero si no, como te tienes que levantar a secarla, pues que te avisen, al cuidador que es lo que tu decías. Claro hija.

¿Y ESO SI TE PARECE BIEN?

Eso fenomenal.

Y ADEMÁS PODRÍA DESCANSAR EL CUIDADOR UN POCO MEJOR, NO ESTAR PENDIENTE..

Ahí está, de que me va a llamar o no me va a llamar ella.

Y PARA DETECER DE SI TIENE CAIDAS O SI SE LEVANTA, MUCHAS VECES SE INTENTA CON SENSORES PERO LO QUE SE PIENSA TAMBIÉN ES EN CÁMARAS TÉRMICAS QUE SON CÁMARAS QUE NO TE GRABAN TAL CUAL, SINO QUE SOLO SE VE LA FIGURA CON EL CALOR PARA SABER DONDE ESTA. ¿ESO TE PARECERÍA?

Yo eso de la cámara no.

NO TE GUSTA LO DE LA CÁMARA.

No. No se por qué.

¿AUNQUE TE DIERA SEGURIDAD?

¿Que me avisara? O sea ¿que tú la vieras como que está en una cámara metida? NO ENTIENDO.

Si, ¿tu que dices de la cámara?

ES UNA CÁMARA QUE TE GRABA, COMO UNA QUE TE GRABA EN LA CASA COMO EN VIDEO PERO EN VEZ DE SALIR EL VIDEO NORMAL, LO QUE ANALIZA EL VIDEO.

Es cómo está la señora mayor.

NO ENTIENDO.

Es que pensaba que la cámara esa, veía como estaba la señora por ejemplo en la cama ¿no? Y te avisaba ¿no?

NO TE AVISA SI NO SE LEVANTA CLARO. LO QUE HACE ES ANALIZAR LA IMAGEN, ENTONCES SI VE QUE ESA MANCHA PORQUE LO QUE VE SON MANCHAS, SI VE QUE LA MANCHA ESTÁ EN EL SUELO PUES TE AVISA, SI VE QUE UNA MANCHA SE ESTÁ MOVIENDO POR LA CASA, PUES TE AVISA.

Ya, ya. Si todo eso también está bien.

ESO SI.

Te avisa de donde está, claro si.

VALE ENTONCES TAMPOCO TE PARECERÍA..

No en eso tampoco. La tecnología esa moderna no me parece mal eso.

VALE. CLARO LO QUE PENSAMOS SOBRE TODO SON COSAS COMO PASIVAS QUE ELLA NO TENGA QUE HACER NADA.

Si, si. Quitarle trabajo a la persona que la cuida. Mira pensar en eso porque es que eso es tremendo.

O SEA, QUE SEA EL SISTEMA INTELIGENTE Y QUE TODO EL TRABAJO LO TENGA QUE HACER...

Y no lo sabe nadie, que es lo que yo le decía a mucha gente, no lo sabe nadie hasta que no lo vive. Teniendo a una persona así. Teniéndola bien pues nada porque tu le pones un plato de comida a la persona normal y se lo come ¿no?

Con su dentadura como yo digo. Pero es que tener un trabajo de la otra manera, es morrocotudo.

SI PORQUE LUEGO POR LO QUE CUENTAS COGEN SUS MANIAS, SE ACRECIENTASN...

Y personas con manías claro. Que yo conozco que no pero conozco que si hija mía.

NOTASTE TAMBIÉN QUE SE ACRECENTABAN LAS MANIAS QUE TENIA DE COMER.

No esas las tiene de toda la vida. Esas las tiene toda la vida.

VALE PUES SI NO SE TE OCURRE NINGUNA COSA MAS QUE ME QUIERAS COMENTAR.

Pues no porque me ha parecido muy bien lo que me has estado hablando.

O SEA QUE ESTAS IDEAS SI TE PARECEN INTERESANTES.

Si muy interesantes, si, si, si.

VALE PUES CREO QUE PODEMOS DAR POR TERMINADA LA ENTREVISTA.