

TRANSCRIPCIÓN 1

31:41

LA ENTREVISTADA CUIDA DE SU MADRE. CLASE SOCIAL MEDIA ALTA.

HOLA, PROBANDO, PROBANDO.

BUENO, ME DECÍAS QUE....YO VI MUY BIEN A TU MADRE, LA VI ESTUPENDA.

Si, si.

FÍSICAMENTE Y DE CABEZA FENOMENAL. TU MADRE DE CABEZA ESTÁ BIEN ¿NO?

Si.

ME DECÍAS QUE TU MADRE ANTES QUE ERA AL REVÉS, QUE ERA TU PADRE EL QUE ESTABA MEJOR.

No, no, no. O sea, quiero decir. Mi madre estaba como esta ahora. No es que haya mejorado ni es que haya empeorado. No, no. El que ha empeorado ha sido él. El si. De unos años para acá si. Sobre todo con las piernas, las piernas le cuesta muchísimo andar, le duele la espalda y es que yo creo que él también se ha puesto...él mismo se ha creado, a parte de la edad y de la columna y toda esa historia; él, de la manera de sentarse él mismo se ha creado esa inclinación ¿sabes? aunque la tuviera pero....pues ahora claro, el ponerse recto le cuesta mucho. Y andar le cuesta muchísimo, muchísimo. Va.. y ahora parece que va un pelín mas, pero nada, anda y se sienta en un banco, se está un rato, se levanta, se vuelve a sentar...y la verdad es que no le apetece mucho salir tampoco. ¿Sabes?

SALE POCO.

VOY A VER SI SIGUE GRABANDO, DÉJAME QUE LO MIRE UN SEGUNDO. SI ¿PERO EL SALE SOLO?

No, no, no.

SIEMPRE SALE CON TU MADRE.

No, no, no. Antes salía siempre solo. Ya te digo. Subía, bajaba, volvía a subir, volvía a bajar pero...

¿CUANDO, DESDE HACE MUCHO?

Hace... Pues, no se cuantos años la verdad...Pues igual cuatro años.

CUATRO AÑOS O ASÍ.

Cuatro años yo creo más o menos.

Y ME CONTABA QUE EL OTRO DÍA SE FUE TU MADRE.

Si.

Y EL NO SE ACORDABA QUE SE HABÍA IDO TU MADRE Y SE FUE A CASA DE LA VECINA A BUSCARLA.

Es que le llame yo y entonces digo: ¿y mama? “Pues...no se...estará por ahí. Y de repente dice: espera un momento. Entonces dejó el teléfono en lugar de llevarlo con él para que yo le siguiera hablando.

SI

Y venga a llamarla: ¡NOMBRE NOMBRE! por un lado y por otro. Y venga y venga...y ya me dice: ¡es que no esta en ningún sitio! Y le digo: ¿como no va a estar en ningún sitio? Y yo pensé que la había oído porque tenía la televisión puesta.

SI.

Y le digo: Pero ¿como no va a estar si la he oído yo hace un momento? Y ya se asusto y fue donde la vecina. Y nada, a los 5 minutos llegó mi hermana con mi madre que se

habían ido a comprar... “Ah si, es verdad, ¡tienes razón! No se acuerda. O sea, el nos reonoce a todos pero por ejemplo, le cuesta mucho ya recordar. El otro día fui a buscar a mi sobrina que vive al lado y dice: ¿pero aquí vive esta? Y digo: ¿esta quien? Y dice : ¡pues a la que venimos a buscar! y digo: y ¿a quien venimos a buscar? (Y está harto de ir a esa casa) Pero ya no retiene ¿sabes? Y por ejemplo, siempre han ido a Galicia y cada vez que le vengo a buscar para que vengan a comer, claro, pone A Coruña, y dice: venga, sigue, sigue, sigue A Coruña, con lo que me gusto a mi ir allí y ahora ¡hace que no voy, un montón que no voy! y digo: ¿Cómo que no, si has ido el año pasado? “¿Yo el año pasado?” Y digo: ¡hombre claro, llevas yendo todos los años! Pero no lo recuerda. Y por ejemplo, viene aquí, se sienta aquí y le dices: ¿Dónde esta el baño? Y le acompaño y le digo: pues este o este. Y al rato va otra vez: ¿donde esta el baño? Pero ¡papá, si acabas de ir! O sea, ¡esto no es un palacio, es una casa! A lo mejor viene para acá y se va hacia la cocina. Se despista un poco. Y de memoria no tiene Alzheimer así al 100% porque nos reconoce a todos y eso. Pero no recuerda. Por ejemplo, fíjate la de veces que habrá venido a comer al bar a Madrid, y cuando viene, le saludan “¡Hombre! ¿Que tal, esta bien? como si le conociera. Y cuando se van dice: ¿y este quien es? O sea... no se si quizá a lo mejor, la cara la reconoce pero no la asocia, no lo se.

SI. LO QUE HA PASADO INMEDIATAMENTE O HACE POCO, ES LO QUE LE CUESTA ¿NO?

Si, le cuesta mucho, le cuesta mucho recordar las cosas, incluso las palabras, bueno, ¡me cuestan a mi! A lo mejor dice: dame esto. “¿Pero esto qué? ¡Pues eso! ¿Esto para secarte las manos? No le sale toalla ¿no? Bueno, yo tampoco le doy mucha importancia porque a mi me pasa de vez en cuando. Jeje

YO CREO QUE A PARTIR DE CIERTA EDAD, A TODOS NOS PASA.

Si, si. Pero a él más, a él más. Pero por lo demás bien. Lo que pasa es que tuvo un bajonazo grande hace...pues ahora va hacer un año. El día después de la comunión de Jorge. Estuvimos tan bien y al día siguiente me llamaron del hospital mis hermanas que fuera que se moría. Entonces fui allí, salio la doctora y le digo: ¿Qué pasa? Y dice: ¿Qué que pasa? Pues que se muere, que se muere. Le ha dado una parada cardiaca y se muere. Creo que dentro de la UVI, UCI o como se llame eso, le volvió a dar otra. Sin embargo, a los dos días estaba en planta. Estaba en planta y ya le has visto como está. O sea que...los médicos decían: bueno, nosotros hemos hecho lo que hemos podido que para eso estamos aquí, pero ¡esto ha sido un milagro! O sea, esto no...la medicina no lo cura.

O SEA QUE TENDRÍA A LO MEJOR ALGÚN TROMBO...

No lo se, la verdad es que no lo se. No saben ellos exactamente que es lo que pasó.

Yo se que toma una pastilla para el Alzheimer.

¿ADIRO?

Si Adiro.

¿ARICET TAMBIÉN TOMA A LO MEJOR?

Se que toma tres o cuatro pastillas pero la verdad es que no se para qué. Una si que es para la memoria.

UNA PARA LA MEMORIA.

Eso seguro. Otra el Adiro éste, que tampoco se para que sirve.

ESO, PUES PARA QUE NO TENGAS COÁGULOS.

Pues si. Para la circulación, si. Y las otras dos, pues no se cuales serán.

PUES SERÁ UNA PARA EL COLESTEROL Y UNA PARA LA TENSION. LA TOMAN EL 90% DE LOS MAYORES.

Tú lo sabes. Lo que pasa es que claro, ahora mi madre esta superatada. O sea, es que no se puede mover.

CLARO.

No se puede mover porque dice: Oye, que bajo a por el pan. Pero claro, a los dos minutos no se acuerda que le ha dicho “Oye que bajo a por el pan”. Y entonces, claro, pues mi madre yo creo que también, pues eso, le gusta ir no se, como a todo el mundo, a comprar al mercado, a... ¡yo que se! Y claro, muchas veces, pues la vecina muchas veces, eso sí el periódico no le falta. Bueno, muchas veces no, el 98% de las veces le trae el periódico para que mi madre no le deje solo.

AH, PARA NO BAJAR TU MADRE, SE LO TRAE LA VECINA.

Si. Claro. Y muchas veces pues son mis hermanas. Hoy he bajado un momentito a comprar y la señora de donde compra le dice: “no, váyase, váyase. Dígame lo que quiere que luego ya se lo subo” Para que este solo cuanto menos mejor. Si. Si porque como no sabe, no se acuerda. Pues es un rollo.

SI. SI, SI. PUES SI. LO HAS EXPLICADO MUY BIEN LO QUE LE PASA. LO ENTIENDO PERFECTAMENTE.

Anda muy despacito, muy despacio y esta todo el día haciendo: Buf ,Buf, como si soplara.

SI.

Y le digo: pero papa ¿Qué haces? Digo: ¿tú te imaginas a una persona inflando globos todo el día? ¡Te tienes que cansar, incluso te vas a marear un día de tanto soplar!; ¡Ay es que no me acuerdo! y ¿que podría hacer para no hacerlo?; Pues recordar un poco (ya e pido bastante ¿no? Con recordar) así que...y bueno, tampoco tiene la noción de las horas, tampoco la tiene muy cogida ¿sabes? A lo mejor coge y se levanta a las 5 h. de la mañana y dice: ¡venga! Y dice mi madre: pero ¿Dónde vas a las 5 h. de la mañana hijo mío? Pero luego llega a lo mejor...yo que se...las 15 h. de la tarde y se queda dormido pero un buen rato claro. Por eso luego por la noche tiene menos sueño. Así que, no se...un poco...jaja

Y ¿SABE EN EL DÍA QUE ESTA? BUENO, SABE QUE ESTÁ PERO...

¿El día de la semana y esto?

SI ES LUNES, MARTES...

Pues la verdad es que no le he preguntado.

PERO COMO NO TIENE NINGUNA ACTIVIDAD ASÍ QUE LA RELACIONE CON EL DÍA...

Yo creo que no. Antes también ¿sabes lo que pasa? Esto hablándolo, me lo ha dicho más gente. El era muy activo porque él llevaba y recogía a mis sobrinas y cada una estaba en un lado diferente ¿no? Las llevaba al colegio, las recogía, las llevaba a su casa, a una la tenía que llevar en coche porque estaba como a 15 o 20 mn. de donde estudiaba... Y entonces pues... eh...pues eso, estaba muy ágil. Y en el momento que ya eso paró, pues como que el también se fue para abajo ¿sabes? Como no tenía nada que hacer ni ninguna rutina ni nada, pues como que también envejeció un poco ¿sabes? Y eso ya...hablándolo con la gente me han dicho que les pasaba a su familia, a su padre... Que en el momento que tienen algo que hacer pues eso, están más despiertos.

MAS ACTIVOS, SI. MAS AGILES.

EN EL MOMENTO EN QUE PIERDEN LA ACTIVIDAD Y QUE YA NO TIENEN QUE MANTENER LA ATENCIÓN EN ALGO, PUES VAN PERDIENDO MAS MEMORIA.

BUENO, PUES TE VOY HACER UNAS PREGUNTAS.

Vale.

COMO ME HAS EXPLICADO MUY BIEN LO QUE LE PASA. BUENO, TU LE PODRÍAS...BUENO TE IBA A PREGUNTAR SI LE CONCEDES IMPORTANCIA A ESTOS SÍNTOMAS QUE TIENE. ESTO QUE ME ESTAS COMENTANDO.

¡Hombre claro!

O SEA TU CREES QUE ESTO ES IMPORTANTE.

Claro, si. Bastante.

SI. QUE SI SE LO TIENES QUE DECIR A UN POLÍTICO PARA QUE TOME MEDIDAS, TU LE DIRÍAS: OIGA, QUE ESTO ES MUY IMPORTANTE ¿NO?

Si. Lo que pasa que los políticos no se, si no hacen las cosas sencillas éstas me parece que estas no hay tu tía.

NO LLEGA.

BUENO, ¿SABRÍAS DESCRIBIRME UN DÍA NORMAL DE EL, QUÉ ES LO QUE HACE, CUANDO SE LEVANTA...?

Pues se levanta, se asea.

¿SE ASEAR SOLO?

Si, si. Desayuna. Y cuando hace buen tiempo pues mi madre como que le obliga un poco a salir.

SALEN LOS DOS.

Si. Entonces salen los dos al mercado, que hay una cafetería en el mercado y desayunan allí. Desayuna a las 10h. Mientras se queda sentado claro, porque de pie todo el rato no puede estar. Y después, pues se vienen y se sientan un rato en el parque o dan un paseíto y se sientan un poco más allá en un banco... y así. Y luego ya come, ve la tele, se duerme con el periódico, se despierta a cenar, ve la tele y a dormir. O sea, que tampoco hace gran cosa

Y TODO ESTO SIEMPRE CON TU MADRE.

Si.

VALE.

¿Y DIFICULTADES EN LAS TAREAS COTIDIANAS? DE VESTIRSE, ME DICES QUE LO HACE EL, EL SOLO SE VISTE, SE ASEAR...

Que yo sepa si. Si. Asearse y vestirse si.

VALE.

Bueno, antes llevaba, que yo no se si las lleva ahora también, no se. Tuvo un trombo, no hace mucho tiempo ¿eh? En una pierna y cuando le van a dar el alta después de un mes o por ahí, se le paso a la otra. Entonces le mandaron unas medias de estas superfuertes, de estas de comprensión pero horribles.

SI.

O sea, a lo bestia. Y entonces muchas veces, eso si que sé que le tenia que ayudar mi madre porque claro, eso es imposible.

SI. ME LO CONTÓ EL OTRO DÍA.

Si. Se la ponía tu madre.

¡Ah! o sea, ¿que las lleva todavía?

SI.

Es que no sabía si las había dejado de llevar.

SI. ME CONTÓ QUE TU MADRE SE LA PONÍA. QUE LA REGAÑABA A TU MADRE PORQUE LAS IBA A ROMPER DE TANTO TIRAR.

Es que no veas como son.

SI, SI, SI.

EH... ¿TIENE TELÉFONO MÓVIL? SUPONGO QUE A LO MEJOR TU MADRE

SI. Y ¿EL?

Si, el también.

EL TAMBIÉN. EL TIENE TELÉFONO MÓVIL. ¿Y LO USA?

Pues pusieron un teléfono fijo que es muy pequeñito es como si fuera móvil, que es fijo y móvil a la vez. Aparte de un móvil normal que lleva él. Lo que pasa es que el fijo ese

no se que le pasa y no funciona muy bien pero siempre lo lleva. Incluso, llama a casa y como el hijo no funciona bien, pues el coge el móvil.

AH, MUY BIEN, MUY BIEN.

O SEA ¿QUE INCLUSO PODRÍA UTILIZAR UN ORDENADOR?

No. No, no, no.

¿NO?

No. Marcar el móvil y ya. No le pidas nada de whatsapp ni de fotografías con el móvil, ni que haga con el móvil, ni nada de nada.

QUE TIENE ¿UN MÓVIL NORMAL?

Normal.

DE LOS DE BOTÓN ¿NO?

Si de los que como si fuera un mando de estos. Para llamar y que le llamen. Nada más.

Y ¿UTILIZA ALGÚN RECORDATORIO DE PASTILLEROS, ALGUNA COSA ASI, O TU MADRE LE PREPARA LAS PASTILLAS?

No, el por lo general no.

ES TU MADRE LA QUE LE HACE TODO ¿NO?

Si.

TIENE LO DE TELEASISTENCIA ¿VERDAD? QUE ME LO DIJO ELLA.

Si, si. Lo que pasa es que quien se pone la medalla es ella.

SE LA PONE ELLA NO SE LA PONE EL.

Si.

AH, PUES ME PARECE MUY BIEN.

¿Y EL MANDO A DISTANCIA DE LA TELE ESTO SI QUE LO MANEJA, DISPOSITIVOS...?

Si. La tele yo no se si...El mando a distancia lógicamente lo tiene.

Y ES CAPAZ DE MANEJARLO BIEN.

Si. Lo que pasa por ejemplo, es que... esta en Antena 3, pues joe, si lo están cambiando todos los días, pues ya sabes que es el 3 por ejemplo. Pues no. Vamos a buscar donde está Antena 3.

Y LO BUSCA.

Si

VALE.

Cualquier cosa se la tienes...por ejemplo, le dices: papa hoy juega el Madrid contra el Betis en Tele5 a las 19.45 h. Y no ha pasado un minuto que dice: ¿a que hora me has dicho y donde? Y se lo vuelves a decir y cuando estas colgando le dices: ¿te has enterado a que hora? "Si" y ya llama a mi madre: ¡NOMBRE mira que...! para que ella lo recuerde porque sino él igual ni se acuerda dentro de 3 mn. ¿Sabes?

O SEA QUE UTILIZA A TU MADRE PARA RECORDAR LAS COSAS.

Si.

PORQUE TE IBA A PREGUNTAR SI UTILIZA ALGÚN DISPOSITIVO PARA RECORDAR LAS COSAS.

A mi madre.

ES A TU MADRE. MUY BIEN.

¿SE DESORIENTA O SE PIERDE EN LA CALLE?

Si, si, si, si.

O SEA QUE SE PERDERÍA, SI EL SALIERA SOLO, SE PERDERÍA.

¡Coño, se pierde en casa! Ya te digo que cuando va al baño no sabe donde ir, vacila, viene para acá y no sabe donde, si meterse en la habitación de Jorge, o le ves que pasa por aquí y se va hacia la cocina... O sea que desorientarse, por supuesto.

SI.

¡Como para dejarle solo en el pueblo, le das media vuelta en la calle y no sabe donde está!

SI. ¿Y TU VERÍAS INTERESANTE QUE LLEVARA UN APARATO, POR EJEMPLO, QUE LE DIJERA DONDE ESTA?

Si.

VAMOS A PONERLO EN EL CASO HIPOTÉTICO DE CUANDO SE VA TU MADRE DE CASA A COMPRAR Y EL SE VA A UNA HABITACIÓN CON UN APARATO QUE LE RECORDASE.

Si porque él lo que no tiene es memoria.

UN APARATO QUE LE RECORDASE DONDE ESTÁ Y QUE SE ESPERE, QUE NO PASA NADA, QUE LLEGA TU MADRE ¿NO? POR EJEMPLO.

Si. Eso seria importantísimo, claro.

ESO SI QUE PODRIA SER INTERESANTE.

Porque como el no lo sabe pues bueno, algo que le diga donde esta o...

CLARO.

O cuales son los movimientos...

SI. LAS PASTILLAS ES TU MADRE LAS QUE LAS CONTROLA.

Si, si, si.

Y TODO LO QUE HACE DE RUTINA ES TU MADRE LA QUE SE LO RECUERDA.

Claro, es mi madre. O incluso cuando por ejemplo, les voy a buscar imagínate, el fin de semana como el otro día. Mi madre no le dice nada hasta un rato antes que yo voy a salir porque si no, ya esta desde las 8 h las 7 h. de la mañana diciendo: ¡venga levántate, vámonos que va a venir, que no se que...!y por mucho que le digas que no, que va a venir a las 13h. Pues el desde...bueno, desde el día anterior ya esta con la... ¿sabes?

SI, SI, SI.

AHORA TE VOY HACER UNA ENTREVISTA A TI, DIRECTA A TI.

BUENO. ME HAS DESCRITO, TE IBA A PREGUNTAR QUE DESCRIBIERAS LA EVOLUCION DE LA ENFERMEDAD DE TU PADRE PERO ME LA HAS DESCRITO MUY BIEN: SE OLVIDA COSAS, NO ES CAPAZ DE RECORDAR PALABRAS, SE DESORIENTA Y SE PIERDE, NO SABRÍA LA HORA QUE ES, O EL DÍA QUE ES...

No.

O RECORDAR FECHAS. TIENE DIFICULTADES PARA TOMAR UNA DECISIÓN ¿NO?

Si, si.

ES TU MADRE LA QUE LA TOMA.

Es todo ella.

EL DINERO LO MANEJA TU MADRE TAMBIÉN.

Si, si. Todo porque con él con el dinero no...si cuando estaba en el hospital decía: bueno, ¡pero trae dinero para pagar esto! Y cuando te quedabas a dormir con él decía: pero ¿por qué no pagamos otra habitación y así tienes tu una cama y no duermes aquí? Y decía: papa que estas en un hospital que no estas en tu casa. “Bueno pero ¡habrá que pagarlo, si yo estoy aquí habrá que pagarlo y así tu no duermes ahí! O sea que no ¿sabes?

SI, ENTIENDO. VALE.

¿DIFICULTADES PARA USAR EL TELÉFONO? EL TELÉFONO NO TIENE DIFICULTADES.

No.

EL COGE Y LLAMA. ES CAPAZ DE LLAMARTE POR TELÉFONO.

Si

O SEA QUE LO MANEJA PARA LLAMAR TAMBIÉN.

Si

VALE.

Vamos, no se si lo marcara mi madre, vamos, no creo, no creo. Yo creo que es él el que lo marca. Me imagino que tendrá una agenda porque un teléfono de memoria no se lo sabe. ¡Vamos ni de coña!

O SEA, QUE ANTES HACIA MUCHAS COSAS QUE AHORA HA DEJADO DE HACER.

Antes hacia todo. Ahora no hace nada.

DESDE HACE CUATRO AÑOS MAS O MENOS.

Si, mas o menos. Yo le calculo eso, exactamente no lo se. Pero si, ponle tres, cuatro, cinco años. Pero antes hacia todo. Y tenia una memoria pero espectacular. Y ahora ha pasado del 100 casi al cero.

O SEA, QUE LOS CAMBIOS QUE HA PRODUCIDO LA ENFERMEDAD EN EL, HAN SIDO RADICALES ¿NO?

Si, si. Muy brusco. Si, si. De hacer todo a no hacer nada de nada.

DE HACER TODAS LAS ACTIVIDADES A NO HACER NADA.

Nada de nada.

Y TÚ COMO HIJO ¿CÓMO LO VES, CUALES SON LAS COSAS QUE MAS TE PREOCUPAN? AQUÍ LE HEMOS PUESTO CUALES SERIAN LOS PRINCIPALES DESAFÍOS, LAS DIFICULTADES ¿NO? LAS DIFICULTADES A LAS QUE TE ENFRENTARÍAS. EN TU CASO, ES MADRE LA CUIDADORA PRINCIPAL, PORQUE ELLA ESTÁ TODAVÍA ÁGIL Y CON LA CABEZA MUY BIEN. PERO CLARO, SOIS LOS HIJOS LOS QUE ESTÁIS ENCIMA DE ELLOS. O SEA QUE NO ESTÁN LOS DOS VIVIENDO SOLOS. VOSOTROS ESTÁIS PENDIENTES

No, no. Qué va. Si la llamamos todos los días y además llamamos todos los días los tres. CLARO.

Y mis hermanas pues no se...dos veces a la semana van. No el mismo día porque así entre ellas dos y nosotros, ya hacemos casi la semana. Igual ellas van dos veces, dos días una, dos días la otra y luego les recojo yo el sábado o el domingo.

O SEA QUE VOSOTROS TAMBIÉN SOIS CUIDADORES DE LOS DOS.

Si porque es que además también, yo me los traigo aquí porque yo podría ir a su casa. Porque el otro día me decía, el otro día me decía: bueno, a ver si venís a casa no se que. Y digo: No. No porque no quiera ir a tu casa a comer, es que lo que quiero es sacar a mi madre ¿sabes? Para que se distraiga un poco y vea otras paredes que no sean las suyas ¿no?

CLARO.

¿Y QUE ES LO QUE MAS TE PREOCUPA, QUE ES LO QUE MAS TE PREOCUPARIA?

Hombre, lo que mas me preocupa es eso, la perdida de memoria que tiene.

LA PERDIDA DE MEMORIA.

La perdida de memoria y de facultades porque anda súper despacito, despacito, despacito.

EN LA CASA, NO VIENE AQUÍ, PERO LA CASA ESTA ADAPTADA, TIENE ASCENSOR.

Si, si. Vive en un segundo pero tiene ascensor.

VALE.

¿RECIBE ALGUNA AYUDA ECONÓMICA O DE PERSONAL PARA HACER FRENTE A LA ENFERMEDAD?

No.

¿NO VIENE NINGUNA PERSONA A AYUDARLES?

No. Viene, lo que decía mi madre el otro día si que no quiere ni que vaya pero bueno; UNA SEÑORA QUE LA MANDA EL AYUNTAMIENTO.

Si y que van no se si dos días a la semana.

SI.

Que la pagan no se cuanto la hora. No como a una persona que contrates tú directamente, es mas barata.

SI LE PAGA...

Pero eso casi es por obligación de mis hermanas.

SI PORQUE ELLAS HAN FORZADO ESO ¿NO? PORQUE ELLA NO QUERÍA.

No, no, ¡que va! Ella dice que “mientras lo pueda hacer yo va a venir una de la calle a limpiarme a mi ¿el que?” Pero mis hermanas se han puesto cabezonas en ese aspecto.

CLARO.

Pero sino nada, sino no le hacia falta la señora.

NADA. NO RECIBE MAS AYUDAS.

No. Nada más que eso.

NO RECIBEN MAS AYUDAS. ESA ES LA AYUDA QUE RECIBE. VALE.

¿CUÁL ES LA ACTIVIDAD DE TU PADRE O DE SU CUIDADO QUE MAS TE PREOCUPA?

¿De su cuidado?

DONDE VES TÚ QUE REQUIERE MAS ATENCIÓN.

Pues en que hay que estar todo el día con el.

EN TODO.

En todo porque hay que estar en todo. Hay que estar encima de él todo el día porque no le puedes dejar solo ni un minuto.

¿HABEIS RECIBIDO SUFICIENTE INFORMACIÓN, O FORMACIÓN PARA DESEMPEÑAR LAS TAREAS DEL CUIDADO? A TU MADRE ¿LE HA DICHO ALGUIEN, LE APOYA ALGUIEN EN COMO CUIDAR A TU PADRE?

En lo único que le han dicho, que mi madre esa parte es un poco nerviosa, que no se ponga nerviosa. Que se tranquilice y a parte que no le quite la razón. No se por qué. Si dice eso, usted tranquila, que lo diga y ya está. No le quites la razón porque a lo mejor, no sé. No sé por qué motivo.

SI, PARA QUE EL NO SE EXCITE MAS.

Puede ser.

PORQUE EL ES CONSCIENTE DE SU PERDIDA DE MEMORIA. ENTONCES CLARO.

El si, no. Pero es que además, desde que empezó a perderla, así ya un poco exagerado, él es el primero que te dice: ¡es que tengo la memoria...! Y le dices: pero papa ¡no se que! Y dice: ¡va! Si es que mi memoria ya no esta. O sea, que él es consciente de que vamos, de que no tiene nada de memoria.

CLARO. SI, SI. ESTO ES LO QUE PASA.

VALE.

TIENE TELÉFONO MÓVIL, LO USA Y LO USA SOBRE TODO CUANDO LE LLAMÁIS ¿NO?

Si. Pero sobretodo a lo mejor, de siete veces a la semana que yo le llamo, a lo mejor lo coge él una vez o ninguna. Siempre lo coge mi madre.

AH. EL TELÉFONO LO COGE TU MADRE.

Si y ella se lo pasa. Porque ella me dice: ¿quieres hablar con tu padre? y yo le digo: pásame a papa ¿no? Pero la mayoría de las veces lo coge ella pero a lo mejor también,

¿sabes por que? Por la dificultad que tiene él al andar. Porque si él está sentado aquí en el sillón y está mi madre donde tú estás y el teléfono esta allí, vamos mi madre hace así y lo coge sin más. No le cuesta ningún trabajo. Mientras que él primero que se levanta, y que llega, pues igual ya se ha cortado ya de tanto llamar.

SI.

O SEA QUE LO MAS PREOCUPANTE PUEDE SER QUE TU MADRE TIENE QUE ESTAR ATADA TODO EL DÍA CON ÉL.

Efectivamente. Así es. Porque tiene que estar no, es que está. Es muy raro que se vaya. Rarísimo.

O SEA, QUE LO BUENO PODRÍA SER QUE TU MADRE PUDIERA SALIR, PUDIERA DARSE UNA VUELTA, IR A LA COMPRA, A LA COMPRA TRANQUILA ¿NO?

Efectivamente.

PUEDE SER QUE HAYA ALGÚN DISPOSITIVO EN LA CASA QUE EJERZA ESA LABOR DE CUIDADOR. ALGO QUE LE RECUERDE. PORQUE TU PADRE ESTA BASTANTE BIEN.

Si.

DENTRO DE TODO ¿NO?

Si. Dentro de todo si.

CLARO. ENTONCES, ÉL PUEDE. PUEDE ESTAR SOLO EN CASA VIENDO LA TELEVISIÓN, SI HUBIERA ALGÚN DISPOSITIVO QUE LE DIJERA...

Claro. Que le dijera, tranquilo Isidro que su mujer tardara que ha ido a comprar la leche. Entonces en ese momento ya ¿sabes?

CLARO. BUENO PUES ESTE ESTUDIO ES PORQUE SE ESTÁN PENSANDO SOLUCIONES TECNOLÓGICAS PARA AYUDAR A ESTAS PERSONAS ¿NO? Y A LAS FAMILIAS EN EL CUIDADO.

¿QUÉ POSIBLES SOLUCIONES Y APLICACIONES SE TE OCURRIRÍAN A TI?

Soluciones, no se.

POR EJEMPLO. TE VOY A PONER UN EJEMPLO. ESTO NO DEBERÍA A LO MEJOR DECIRLO PERO BUENO. POR EJEMPLO UNA CÁMARA, UNA CÁMARA DE VIDEO. UNA CÁMARA DE VIDEO QUE TU LE PUDIERAS VER A ÉL CUANDO TU MADRE SALE.

Hombre claro.

QUIZÁ PARA TU MADRE ES QUIZÁ MÁS COMPLICADO. ¿TU MADRE MANEJA EL MÓVIL?

No, no. Para llamar y se acabo. Y ya está.

PERO SI TÚ PUSIERAS POR EJEMPLO, UNA CÁMARA EN SU CASA Y TÚ DE VEZ EN CUANDO, PUES COMO LAS GUARDERÍAS ESTAS, QUE TU PUEDES VER AL NIÑO DESDE TU CASA.

Si, si.

QUE TÚ PUDIERAS CONECTAR LA TELEVISIÓN Y VERLES Y TE QUEDAS TRANQUILO PORQUE LES VES QUE TODO ESTA BIEN.

Hombre, eso seria genial porque a parte, si mi madre sale y él hace un movimiento así un poco extraño de querer salir o lo que sea, pues en ese momento le llamas y le dices: papa ¿donde vas? Espérate. Espérate que ya viene mama que ha ido a comprar o lo que sea. Entonces claro, una cámara de esas de video vigilancia.

CLARO. PORQUE EL ENTIENDE TU MENSAJE PERFECTAMENTE.

Así si, claro, claro. Y reconoce la voz. No es que yo le llame y diga ¿quien es este que ha llamado? Claro, claro.

O SEA, QUE ESO PODRÍA SER INTERESANTE.

Eso sería ¡vamos, interesante no, eso sería fundamental!

VALE. MUY BIEN.

PUES POR SEGUIR EL PROTOCOLO TE LEO PROPUESTAS DE SOLUCIONES. HOY EN DÍA LA TECNOLOGÍA SE ESTÁ DESARROLLANDO MUCHO. CADA VEZ MÁS APARATOS INTELIGENTES QUE AYUDEN LA VIDA COTIDIANA. DIGAME SI LE PARECE ÚTIL O INTERESANTE EN SU CASO SI EL TENER APARATOS QUE LE AYUDEN EN LAS SIGUIENTES SITUACIONES: SI SE DESORIENTA O SE PIERDE EN LA CALLE. EL SOLO NO SALE.

No puede.

PERO SE DESORIENTA DENTRO DE LA MISMA VIVIENDA.

Si, si.

O SEA, QUE PODRÍAN SER APARATOS QUE LE PERMITAN RECONOCER DONDE ESTÁ EN LA CASA ¿NO?

Si, que se lo recuerde.

FACILIDAD A ALGÚN APARATO QUE TENGA, QUE LE FACILITE PEDIR AYUDA A ALGÚN FAMILIAR. SI EL SE CAE Y TU MADRE ESTÁ EN OTRO LADO DE LA CASA, O SI TU MADRE ESTÁ EN LA CALLE EN ESE MOMENTO.

Pues ahí está caído.

AHÍ ESTÁ CAÍDO HASTA QUE LLEGUE.

La última vez se cayó y mi madre, como es la que lleva la medallita, pues en seguida pulso y en seguida vinieron.

VALE.

APARATOS QUE LE DIGAN DONDE ESTÁ. QUE ES LO QUE HEMOS DICHO. QUE LE DIGAN COMO SE VA A SU CASA, EN ESTE CASO COMO ÉL NO SALE, PERO SI ORIENTARLE DENTRO DE LA CASA.

Si. Una vez se fue mi madre a comprar me parece y él también salió y se cruzaron y estaba perdido. Y mi madre llegó a casa y dijo: ¿y este hombre donde está? Y él le había ido a buscarle a ella. Pero él no sabía donde estaba mi madre. Se fue para un lado como se podía haber ido para otro ¿no?

SI.

Y al final ya bajo mi madre, estuvo mirando por donde fuera y ya le encontró. Pero él estaba totalmente desorientado. Se podía haber ido, no sé, al periódico o se podía haber ido hacia el Carrefour ¡vete tu a saber!

O SEA, QUE EL PUEDE SALIR DE CASA, CLARO, PORQUE PUEDE CAMINAR, MAL PERO PUEDE CAMINAR.

Si, mal pero camina. Pero no sabe donde ir. Quiero decir. Sales de casa y siempre has ido a la izquierda a desayunar pues para qué te vas para la derecha ¿sabes? No recuerda dónde está la cafetería.

NO VE A TU MADRE EN CASA Y SALE A BUSCARLA. SALE A BUSCARLA Y SE PUEDE PERDER.

Si. De hecho pasó.

SI Y DE HECHO PASÓ. O SEA, QUE TAMBIÉN PODRÍA SER INTERESANTE ALGÚN APARATO QUE TE DIJERA A TI EN CUALQUIER MOMENTO DONDE ESTÁ EL.

Claro. Incluso a él mismo.

INCLUSO A ÉL.

Decirle: no oiga, que está descaminado, que por ahí no es, su casa es hacia el otro lado. No se.

CLARO, COMO UN GPS. QUE TU MADRE LO LOCALICE EN CUALQUIER MOMENTO. EL SALE LLEGA TU MADRE A CASA NO LO VE Y SABE DONDE ESTA. QUE LO PUEDA LOCALIZAR EN CUALQUIER MOMENTO.

VALE.

BUENO, YA ESTAMOS TERMINANDO. APARATOS QUE LE DIGAN A ALGUN FAMILIAR, VOLVEMOS A LO MISMO, DONDE ESTA USTED, DONDE ESTA LA PERSONA Y SI SE LE OLVIDA TOMAR LAS PASTILLAS O HACER ALGO RUTINARIO QUE SE LE RECUERDE.

Si, si.

EN ESTE CASO COMO ESTÁ TU MADRE AHÍ LA POBRE CON TODA LA CARGA, ES ELLA LA QUE LO RECUERDA TODO ¿NO? O APARATOS QUE LE RECUERDEN O QUE LE PREGUNTEN SOBRE LAS TAREAS RUTINARIAS; O APARATOS QUE LLEVEN EL CONTROL DE ESAS TAREAS RUTINARIAS; O APARATOS QUE INFORMEN A ALGÚN FAMILIAR O CUIDADOR DE CUANDO SE LE OLVIDA TOMARSE ALGO.

ESTAMOS HABLANDO DE TU PADRE QUE ES UNA PERSONA ¿QUE TIENE?

91.

91 AÑOS.

Va hacer 92, ahora en San Isidro.

O SEA, QUE ES UN VARÓN DE 92 AÑOS.

TIENE ESTUDIOS ¿QUE ESTUDIOS TIENE?

Pues no lo sé. Yo sé que era profesor de electrónica.

PROFESOR DE ELECTRÓNICA.

Y TU MADRE ¿QUE PROFESIÓN TIENE?

Ninguna.

¿COMO QUE NO?

¡Ah, creía que decías ahora! Si, cocinera.

AHORA ES JUBILADA COMO TU PADRE, CLARO, EVIDENTEMENTE.

Y TU EN ESTE CASO QUE ERES EL ENTREVISTADO, EL HIJO ¿QUE ESTUDIOS TIENES?

Yo es que soy muy antiguo, soy muy mayor ya.

SI.

Yo soy de COU.

Y YO.

Pues hasta COU. No miento hasta sexto de bachiller ¿no, era? y luego el COU. Porque justo el año anterior fue el PREU

SI. AH BUENO NO, YO SOY MAS MODERNA ¿EH?

No, no pero yo soy de COU. Ya eso fue el año anterior cuando era PREU.

VALE.

LA OCUPACIÓN DE TU PADRE PUES AHORA ES NINGUNA PORQUE ESTA JUBILADO. ¿Y LA TUYA?

En la recepción de Meliá Castilla trabajo.

MUY BIEN.

Y de encargadillo.

DE ENCARGADILLO NO.

TIEMPO DESDE QUE SE DETECTARON LOS SINTOMAS. ¿DESDE CUANDO EMPEZO MAS O MENOS, CUATRO AÑOS DICES?

Si cuatro o cinco años, no se, es que calculo muy mal. Cuatro o cinco años, no creo que sea más. Si porque yo recuerdo de venirse en verano o semana santa a mi casa a Galicia y ahora ya no puede subir porque las escaleras, mi madre a lo mejor las subiría pero él

no. Entonces yo creo que llevan como tres o cuatro años. Cuatro años yo creo yendo a otra casa que tiene ascensor y todo ese rollo, que va con mi hermana.

ENTONCES ¿SIGUE YENDO A GALICIA?

Si, si, claro que va.

O SEA QUE VIENE A TU CASA Y CUANDO VE A LA CORUÑA DICE: ¡VENGA VAMOS, TIRA!

Si dice: ¡con la de veces que he ido yo allí y hace tanto que no voy! ¡Y va todos los años! ¡Y va todos los años!

VALE, VALE. MUY BIEN.

Y CON EL, PARA GRABARLO. CON EL VIVE SU MUJER Y YA TIENE EL ROL DE CUIDADORA PRINCIPAL Y LOS HIJOS CUIDADORES DE LOS PADRES.

A tiempo parcial.

Y CON ESTO HEMOS TERMINADO. MUCHÍSIMAS GRACIAS.

A ti.