

E2 ENTREVISTA A PACIENTE

Enferma de Alzheimer

23:27

YA ESTA. VALE. VAMOS A EMPEZAR.

BUENO, PUES LO PRIMERO ES EMPEZAR, QUIERO QUE ME CUENTE LO QUE HACE UN DIA NORMAL DE DIARIO. UN DIA NORMAL PUES DE LUNES A VIERNES VAMOS A PENSAR PORQUE A LO MEJOR LOS FINES DE SEMANA SON UN POQUITO DISTINTOS, O EN EL VERANO A LO MEJOR, PODRIA SER. UN DIA NORMAL Y CORRIENTE ¿QUE ES LO QUE SUELE HACER DESDE QUE SE LEVANTA HASTA QUE SE ACUESTA?

Pues desayuno, me arreglo y los lunes pues suelo ir a la iglesia o los jueves...? Por la mañana no. Los lunes es cuando voy al ayuntamiento es que yo lo tengo apuntado ahí en la cocina ¿sabes?

E2. LOS MARTES, LOS JUEVES Y LOS VIERNES.

Cosas de la memoria... y luego los lunes por la tarde pues voy aquí a la iglesia y ahí nos juntamos unas cuantas de Fuencarral y eso, a jugar a las cartas o a pasar el rato. Tienen como un local que antes lo hicieron como para comer para los mayores y luego no tuvo éxito. Y tenemos allí una cafetera, ponemos un euro cada una y hay quien se ocupa de comprar un yogurt, unas pasas o lo que sea y leche y tenemos un frigorífico, nos comemos allí algo. La que quiere sube a misa y la que no pues se va a su casa y nadie la dice nada. Cada una hace lo que la parece.

MUY BIEN.

Los lunes y los jueves. Los jueves más porque bajan las de Fuencarral. Los lunes somos menos pero los jueves si, nos juntamos... ¡hay veces que nos hemos juntado hasta seis!

ENTONCES SALE BASTANTE, MAS O MENOS POR EL BARRIO ¿NO?

Por el barrio y ahí, donde el ayuntamiento que tiene...

E2. A UN CENTRO DE MAYORES.

El centro de mayores. Allí hacemos gimnasia, una hoja de memoria y luego hacemos gimnasia también.

MUY BIEN.

No se si se ha marchado la profesora, no se si nos darán otra, nos la cambian cada dos por tres, no se por qué.

¿HACE USTED LA COMPRA, BAJA A LAS TIENDAS A HACER LA COMPRA, BAJA POR LAS MAÑANAS O POR LAS TARDES?

No porque como, como donde mi hija porque no me dejan porque dice que como cualquier cosa; el desayuno y la cena si, lo hago aquí. La comida la suelo hacer en casa de mi hija.

YA, VALE. ¿Y LA COMPRA, HACE COMPRA USTED O NO

Bueno, pues siempre me gusta tener algo aquí.

SI.

Unas veces me cojo.. ¡Como va el autobús desde aquí hasta La Vaguada! Ahora voy menos pero antes si me iba a La Vaguada, voy doy una vuelta, compro lo que me parece.

SI

Luego cojo el autobús y me vuelvo para casa.

VALE. Y ME PARECE QUE ME HA DICHO USTED, LAS COSAS QUE ME HA DICHO QUE HACE SON POR LA MAÑANA. POR LAS TARDES ¿A QUE SE DEDICA?

Pues por la tarde, los lunes y los jueves que voy a la iglesia. Y si no, pues aquí haciendo labores, viendo la tele y haciendo labores.

O SEA, QUE POR LAS TARDES A LO MEJOR SALE MENOS Y ESTA MAS EN CASA.

Si.

Y CUANDO ESTA EN CASA LO QUE HACE ES VER LA TELE O HACIENDO LABORES DE...

Estoy viendo la tele y estoy haciendo punto o ganchillo o haciendo algo de labor.

MUY BIEN.

¿Y LOS FINES DE SEMANA HACE ALGO DIFERENTE DE LOS DIAS DE DIARIO?

Pues los fines de semana pues donde van NOMBRE con los niños y eso, pues me voy con ellos. Suelen salir a Somosaguas o si van algún lado, pues me voy con ellos.

O SEA, QUE EL FIN DE SEMANA CON LA FAMILIA, CON LOS NIETOS.

Con la familia.

MUY BIEN, COMO DEBE SER.

Como debe ser.

¿ALGUNA COSA MAS? O CUANDO NO VA CON LOS NIETOS ¿QUE HACE EL FIN DE SEMANA?

Pues algunas veces, tengo dos o tres amigas que a lo mejor pues nos vamos a la iglesia, luego salimos y nos damos una vuelta por aquí porque vivimos enfrente y me acompañan hasta aquí y luego se vuelven. Damos una vuelta para andar un poco y que nos de un poco el aire. Eso es lo que hago.

VALE.

Y ¿HA NOTADO QUE HACIENDO ALGUNAS DE ESTAS COSAS DE LAS QUE HEMOS HABLADO, HA SUPUESTO UN PROBLEMA EN LA MEMORIA, ALGUNA DIFICULTAD?

Pues si, la memoria me falla mucho. Muchas veces digo: Uy, pero ¿Qué día es hoy?

Tengo que mirar el calendario que lo tengo ahí. La memoria si, me falla bastante.

LE FALLA EN EL SENTIDO DE QUE HAY VECES QUE NO SABE QUE DIA ES Y ¿QUE MAS COSAS?

Mire, el calendario lo tengo ahí siempre puesto y le voy señalando así porque ¡uy si no es jueves! Hoy es sábado. Y así lo tengo apuntado pues...

VALE, PERO POR EJEMPLO PARA MOVERSE POR EL BARRIO NO LE HA SUPUESTO NUNCA NINGUNA DIFICULTAD ¿VERDAD?

No.

O SEA QUE SE MUEVE PERFECTAMENTE.

Si, si.

¿Y PARA HACER ALGUNA COSA CONCRETA LE HA SUPUESTO ALGUNA DIFICULTAD?

Pues no. Para casa no, voy haciendo lo que... Antes tenía una señora que me venía

VALE.

DESDE ANTES DE TENER PROBLEMAS DE MEMORIA ¿EN QUE HAN CAMBIADO LAS ACTIVIDADES QUE REALIZA, HACE COSAS DIFERENTES O HA DEJADO DE HACER COSAS QUE ANTES HACIA O NO, LLEVA LA MISMA VIDA?

No.

MUY BIEN.

Y ¿TIENE TELEFONO MOVIL?

Pero no lo utilizo.

AH.

Lo llevo en el bolso por si me llaman. Lo único por lo que tengo es por si me llaman.

O SEA QUE LO UNICO POR LO QUE LO TIENE ES POR SI LE LLAMAN

RESPONDE Y YA ESTA ¿NO?

Luego puede ser que me llaman del ayuntamiento.

SI.

En cuanto salgo ya están: ¿Dónde estas? ¿Qué has salido y no nos has llamado? Ellas me vigilan.

VALE.

Y ¿LO UTILIZA PARA ALGUNA OTRA COSA?

No. Nada más para eso.

NADA MÁS. PERO AUNQUE NORMALMENTE NO LLAME USTED, SI QUE SABE LLAMAR, SI QUIERE HACER UNA LLAMADA, LLAMA.

Si, si, si.

IMAGINO QUE ALGUNA HARÁ.

Pues si.

ANTES ME HAS DICHO QUE NO.

Si.

SEGURO QUE ALGUNA ¿NO?

Bueno, a veces a mi hija o alguna amiga a lo mejor.

VALE.

YA SABE QUE HOY EN DIA LOS TELEFONOS VALEN PARA CUALQUIER COSA. ¡LOS CHAVALES JOVENES VEN HASTA PELICULAS!

Si, si. Si yo a mis nietos, particularmente el NOMBRE, siempre hay que estar detrás de él: "NOMBRE, NOMBRE, esto lo tienes que hacer. Es un momentito solo".

SI. Y ¿USTED LO UTILIZA PARA ALGO ADEMAS DE HABLAR TELEFONO?

No.

SOLO PARA HABLAR POR TELEFONO.

Solamente para hablar por teléfono.

¿Y EL QUE TIENE PUEDE HACER MAS COSAS O ES DE LOS QUE SOLO SE HABLA POR TELEFONO?

Solo. No se si servirá para algo más, pero yo solo lo uso para llamar.

ES UN SAMSUNG, ES UN SMARTPHONE.

E2. ES UN SISTEMA QUE SE LLAMA VIVELIBRE QUE SE DESCARGA UN PROGRAMA...

SI.

E2. LUEGO SI QUIERES TE COMENTO COMO FUNCIONA.

VALE, LUEGO HABLAMOS DE ESO, GRACIAS.

No tengo más que ese.

BUENO.

Y ¿UTILIZA ALGUN OTRO APARATO? BUENO, APARATOS, DIGAMOSLO ASI, TECNOLOGICOS Y ELECTRONICOS TENEMOS, BUENO LA TELEVISION. LA TELEVISION YA HA DICHO QUE LA VE, ESO LO VE TODO EL MUNDO.

Esa la veo todos los días.

PERO ¿QUE OTROS APARATOS TIENE EN CASA? Y AHORA ME DICE SI LOS USA O NO. APARATOS ELECTRÓNICOS. DE LOS QUE HAY HOY EN DIA POR EJEMPLO, ¿HAY ORDENADORES EN ESTA CASA?

Si, es de mi nieto, está ahí lo tiene en la otra habitación.

PERO ¿USTED?

Yo no.

USTED NO LOS USA.

No. Alguna vez, antes si que lo utilizaba para hacer sopa de letras. Eso ahora lo utilizo con la sopa de letras en papel. Eso si. Me entretengo también haciendo sopa de letras. Y, SI QUISIERA HACER ALGO CON EL ORDENADOR ¿QUE SABRIA USTED HACER?

Pues nada porque no lo utilizo.

BUENO, ¿SOPAS DE LETRAS!

Si. La sopa de letras. Lo único, lo demás no.

VALE, PERO PODRIA A LO MEJOR SI LE APETECE O SI QUIERE, ¿SABRIA POR EJEMPLO MIRAR COSAS EN INTERNET? ALGUNA LABOR DE GANCHILLO QUE LE INTERESE..

No.

¿SI?

Es que no lo he intentado. Así que no lo se. Es que no lo he intentado.

VALE. NO, SI LO QUE QUIERO SABER ES SI ALGUNA VEZ

Pero lo que le quiero decir es que no lo he intentado.

VALE, VALE. MUY BIEN.

¿Y PASTILLEROS USA?

Si.

ALGUNOS SON SIMPLEMENTE CAJITAS PARA CLASIFICAR

Si.

Y OTROS SON APARATOS ELECTRONICOS MÁS COMPLICADOS.

No. Yo un clasificador. Mejor dicho, lo tengo ahí, en esa caja en el que he puesto una lista con lo que me tengo que tomar por la mañana, por al medio día y por la noche.

LO QUE SI TIENE ES ALGUN DISPOSITIVO DE TELEASISTENCIA ¿NO?

Si.

ESO SI.

Si, si, si. Que lo tengo en el cabecero de la cama y siempre me dicen que lo tengo que llevar siempre colgado, pero no lo hago nunca.

Y USTED SABE MANEJARLO PERFECTAMENTE.

Si, claro que se.

ES MUY SENCILLO.

Es muy sencillo.

VALE, VALE.

¿SE LE HA OCURRIDO ALGUNA VEZ UTILIZAR EL TELEFONO MOVIL O EL ORDENADOR PARA AYUDARLE HACER TAREAS QUE SE LE OLVIDEN?

No.

NO SE LE HA OCURRIDO.

No se me ha ocurrido.

BUENO.

DIGAME POR FAVOR ¿CUALES SON LOS SINTOMAS QUE NOTE USTED SOBRE LA PERDIDA DE MEMORIA? SI ME PUEDE CONTAR MAS COSAS, A PARTE DE QUE SE LE OLVIDAN LAS COSAS. POR EJEMPLO, COSAS QUE ACABAN DE OCURRIR ¿SE LE PUEDEN OLVIDAR O NO?

Si.

SI. ¿QUE MAS COSAS SE LE PUEDEN OLVIDAR?

Pues a lo mejor la fecha ¿hoy que día es? Porque ¿qué tenia que hacer hoy? En el ayuntamiento me tienen ya en el frigorífico puesto que tal día tengo que hacer esto porque si no eso si, se me va a olvidar.

POR EJEMPLO ¿SE LE OLVIDA ALGUNA VEZ RECORDAR PALABRAS O LAS PALABRAS NO SE LE OLVIDAN?

No, las palabras no.

PORQUE A VECES PASA, A MI ME PASA QUE YO DIGO: HUMM... ¡Y NO ME SALE LA PALABRA!

Eso si, ¿Cómo se decía esto o como lo otro? Si también, también.

PERO ¿ES FRECUENTE O NO? ES DE VEZ EN CUANDO.

No, no.

Y POR EJEMPLO, ¿ALGUNA VEZ SE HA PERDIDO O SE HA DESORIENTADO AUNQUE SEA DURANTE UN MOMENTO NADA MAS EN ALGUN LUGAR CONOCIDO?

Pues ahora no. Pero hace ya unos años si. Me paso por dos veces, subiendo de la plaza que fue cuando me vine aquí, me quedaba a mitad de camino que no sabia si era para arriba o para abajo. Me pasó por dos veces. Pero luego no me ha vuelto nunca a pasar. YA.

Y POR EJEMPLO NO SABER QUE HORA DEL DIA ES ¿LE HA PASADO?

¡Buf! eso tengo que estar todo el día...eso si.

ESO SI. INCLUSO HORA DE DIA Y QUE DIA ES ¿NO?

Claro. No se que día es hoy.

HOY ES LUNES.

¡Uy! ¿Hoy es lunes? Es que como los lunes y los jueves me voy a ..

SON PARECIDOS.

Me hago un lío pero vamos.

SI.

No, hoy es lunes es verdad que ayer fue domingo que estuve con mi hija y luego fuimos a Somosaguas.

SI. ¿Y ALGUNA VEZ LE HA PASADO NO SABER SI ES INVIERNO O VERANO?

No eso no. Lo de la fecha si.

A LA HORA DE MANEJAR DINERO POR EJEMPLO. ¿HA TENIDO ALGUN PROBLEMA O LO MANEJA ESTUPENDAMENTE?

No porque la verdad que para hacer la compra ahora ya, hago poca compra porque como, como en casa de mi hija y lo que si que me gusta es llevar, no mucho pero algo de dinero. Eso siempre me gusta llevar. No mucho pero algo me gusta llevar.

VALE.

¿Y PARA HACER LAS TAREAS DEL HOGAR?

No eso viene...

LIMPIEZA, COCINA ¡EN FIN! LAS TAREAS TIPICAS DE LA CASA

No. Ahora necesito que me venga una señora para que me de una vuelta a la casa.

PERO ¿POR CUESTIONES DE MEMORIA O POR?

No, no. Porque yo no me quiero subir a los altos a limpiar. Por ejemplo a limpiar los candelabros y limpiar eso si. Teníamos una y ya con 60 se jubiló. Esa si, venia y me limpiaba. Ahora como no tengo a nadie, necesito a una que viniera aunque no fuera nada más que cada 15 días. Una muchacha.

PERO ¿POR DIFICULTADES CON LA MEMORIA, TIENE ALGUNA DIFICULTAD EN HACER ALGUNA TAREA DOMESTICA? PONGAMOS POR CASO COCINAR. PUES QUE SE LA OLVIDAN HACER COSAS.

No.

O ECHAR ALGUN INGREDIENTE.

Si, algunas veces pues nada de particular, procuro siempre sacarlo y cuando ya lo he hecho guardarlo.

POR SI ACASO.

Por si acaso, no sea que lo vuelvo a repetir otra vez.

VALE.

¿HA TENIDO ALGUNA VEZ CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR, DE ESTAR DE CONTENTA A ENFADADA O DE ENFADADA A CONTENTA..?

Bueno, siempre se tiene algún pronto así. Pero vamos, como siempre.

COMO SIEMPRE, ALGO NORMAL.

Normal.

Y ¿HA TENIDO EN LOS ULTIMOS AÑOS DEPRESION O ANSIEDAD?

No.

AUNQUE SEA UN POQUITO NADA MÁS.

Desde que murió mi hijo.

YA.

Y ¿HA NOTADO USTED QUE TENGA ESCASO INTERES EN HACER COSAS O ENTRETENERSE O MENOS DE LO HABITUAL?

No. Yo sigo haciendo lo que...como siempre. Siempre me gusta tener alguna labor o alguna cosa, no estar así mirando a la tele sin tener algo en las manos.

ALGUNAS VECES, ALGUNAS PERSONAS QUE TIENEN PROBLEMAS DE MEMORIA SE ENCUENTRAN ENOJADAS CON OTRAS PERSONAS ¿ESO A USTED LE HA PASADO O A USTED NO LE PASA ESO?

No. Lo que si que a lo mejor voy a la cocina y se me olvida a qué venía: ¿a qué venía yo? Eso si, desde luego.

VALE.

ALGUNAS PERSONAS QUE TIENEN PROBLEMAS DE MEMORIA TAMBIEN PRESENTAN MOVIMIENTOS LENTOS. SE MUEVEN MUY DESPACIO, MUY DESPACIO ¿ESO LE PASA A USTED?

No.

VALE.

Y ¿TENER TEMBLORES DURANTE EL DIA LE HA PASADO?

No.

MUY BIEN.

PUES LO QUE LE VOY A PREGUNTAR A CONTINUACION ES ¿QUE IMPORTANCIA LE CONCEDE USTED A ESTOS SINTOMAS QUE ME ACABA DE DESCRIBIR? ES DECIR, OLVIDOS, DESCUIDOS DE MEMORIA QUE TIENE, SON UNA COSA QUE LE PRODUCEN POCA IMPORTANCIA O NINGUNA IMPORTANCIA O SI SE PREOCUPA.

Importancia, claro, si, si. Porque se me olvidan cosas que tenia que hacer o que tenía que decir y ya han pasado ¿no? Y tenia que haber hecho esto. Eso si.

PERO QUISIERA COMPRENDER UN POQUITO MEJOR. SI ME EXPLICA UN POCO MAS POR QUE LE PARECE IMPORTANTE, SI SE PREOCUPA MUCHO O...

No, me preocupo porque me falla la memoria, porque tenia que hacer esto, tenia que decir esto.. Me preocupa, claro que me preocupa.

MUY BIEN.

Y YA PARA TERMINAR ME GUSTARIA PREGUNTARLE SI ¿LE PREOCUPA MAS AHORA QUE ANTES, SI ANTES SE PREOCUPABA MAS Y AHORA MENOS, HA HABIDO ALGUNA EVOLUCION?

No. Ahora me preocupo más.

Y ¿QUE ES LO QUE LE DA MAS MIEDO DE LA MEMORIA SI HAY ALGO QUE LE DE MIEDO?

Pues que iba hacer alguna cosa y tengo que volver dos o tres veces a lo que iba. Si me preocupa. Que tenga que echar mano del calendario para saber que día es y en la cocina tengo puesto hoy tengo que ir a tal sitio, tengo que ir a tal sitio...

¿LE HAN DICHO COMO CREEN QUE VA A EVOLUCIONAR ESTOS SINTOMAS, SI VAN A IR A MENOS EN EL FUTURO, VAN A IR MAS O VAN A SER ASI?

Yo creo que irá a más.

¿SI?

Va a más, eso es lo que me preocupa.

O SEA QUE NO SE LO HAN DICHO PERO USTED SE IMAGINA QUE VA A IR A MAS.

Eso si me preocupa.

¿CONOCE USTED A OTRAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE MEMORIA?

Pues no. Pero vamos, con las que salgo así de mi grupo dicen: ¡uy, tenia que haber hecho esto...! Vamos, todas como yo.

SI. MUY BIEN.

BUENO. SI TUVIERA QUE DECIRME ALGUNA TAREA QUE LE RESULTA MAS DIFICIL O QUE LE DE MAS MIEDO HACER POR LOS PROBLEMAS DE MEMORIA, ¿CUAL SERIA ESA TAREA O ESAS TAREAS?

Pues la cocina.

LA COCINA.

Que a lo mejor que la deje encendida o que esté haciendo algo porque mi nieto dice: ¡yaya, que se apaga! y digo ¡madre mía la tortilla de patata! A ver cuando se hace la tortilla de patata y a lo mejor estoy haciendo esto y vuelvo y ¡pum! Y no se...y luego voy dos o tres veces a la cocina a mirar.

¿Y ADEMAS DE LA COCINA LE DA MIEDO ALGUNA OTRA COSA?

No. Que me pueda caer y que este sola. Mi hija me dice siempre ¡tienes que ponerte la medallita! Pero no me la pongo nunca. Pero siempre me dice, estando tu sola en casa, siempre ponte la medallita, porque te caes y pasa cualquier cosa y nos llamas.

YA. DICE QUE CAERSE CUANDO ESTÁ SOLA EN CASA. ¿EN LA CALLE LE DA MENOS MIEDO POR QUE HAY GENTE A LO MEJOR O COMO ES ESO?

Si.

O SEA, QUE ES ESTAR SOLA EN CASA Y QUE NADIE SE DE CUENTA ¿NO?

Cuando estoy sola en casa, que lo tenia que llevar pero que ya digo que no la llevo. Yo comprendo que cuando me levanto me tendría que acordar. Se me olvida. “Tu ponte siempre, cuando te levantes pon te siempre la medallita, porque si te caes nos llamas”

¿Y QUE OTRAS COSAS LE DAN MIEDO O PIENSA QUE PUEDEN SER PELIGROSAS EN EL CASO DE PERDIDA DE MEMORIA? HEMOS HABLADO DE LA COCINA, DE CAERSE ESTANDO SOLA EN CASA ¿SE LA OCURRE ALGUNA COSA MAS?

Pues ella vive abajo y entre que llego, ella dice: no hace falta que salgas, tu das unos golpes así en la pared y enseguida sabemos que nos estas llamando. Pues ella vive abajo entre que llego...o sea que..Vamos. Ella dice: nada, tu enseguida nos das unos golpes y nosotros enseguida ya lo sabemos.

MUY BIEN. PUES POR MI PARTE NO TENGO MAS PREGUNTAS. PUES MUCHAS GRACIAS POR ATENDERME.

A usted.