

TRANSCRIPCION E4

07-04-17

Cuidador varón de suegra con Alzheimer.

E2. Entrevistadora 2.

46:17

BUENO. LO PRIMERO, MUCHISIMAS GRACIASPOR REBIRNOS PORQUE ESTAMOS TE HABRA CONTADO *NOMBRE*, QUE ESTAMOS HACIENDO ENTREVISTAS A CUIDADORES DE PERSONAS CON ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS Y NOS INTERESA MUCHO TU PUNTO DE VISTA. ENTONCES, TE VAS HACER MUCHAS PREGUNTAS SOBRE LA ENFERMA, EN ESTE CASO ES TU SUEGRA ¿NO?

Si es mi suegra.

VALE. ENTONCES, SI NOS PUEDES CONTAR UN POQUITO QUE EDAD TIENE, QUE ESTUDIOS TIENE...

85 para cumplir 86.

SI.

Casi prácticamente en septiembre 86. Estudios es maestra y funcionaria fue secretaria de un instituto de bachillerato en Cuenca y se jubiló de funcionaria. Por lo tanto, estudios digamos medios y jubilada.

JUBILADA.

¿ES VIUDA ELLA?

Es viuda. El marido murió hace 4 o 5 años.

¿Y EL MARIDO A QUE SE DEDICABA?

El marido era de la Oficina de Información y Turismo de Cuenca.

YA

Era funcionario también.

TAMBIEN. VALE.

¿Y HAN TENIDO MUCHOS HIJOS ELLOS?

3

3 HIJOS

De los cuales viven dos y falleció una no hace mucho que eso fue también un trauma...

ME IMAGINO

Era la hermana de *NOMBRE*. *NOMBRE* es mi mujer.

TU MUJER. SI.

Pues su hermana un año menos.

SI

Un cáncer de ovarios con cincuenta y pocos años y murió.

¡BUF!

Y tiene un hijo que es director de un instituto en Cuenca y la otra es *NOMBRE*, que es profesora titular de aquí de la universidad.

VALE.

¿CÓMO SE LLAMA TU SUEGRA?

NOMBRE. Hoy es su santo.

AH, HOY ES SU SANTO.

NOMBRE.

VALE.

Y *NOMBRE* ¿VIVE CON VOSOTROS DESDE QUE SE QUEDO VIUDA?

Si vive con nosotros desde que se quedó viuda, aunque tenga su vivienda propia en Cuenca, pues está mucho mejor y vive con nosotros.

VALE.

¿Y VIVIS EN LA UNIDAD FAMILIAR VUESTRA ESTAIS: TU MUJER, *NOMBRE*, TÚ Y NO TENEIS HIJOS?

Si, no tenemos hijos.

NO TENEIS HIJOS.

VALE.

COMO VEIS AQUÍ PREGUNTAMOS UN MONTÓN DE COSAS PERSONALES. NOS INTERESARIA QUE NOS CONTARAS UN POQUITO LA HISTORIA DE LA ENFERMEDAD, CUANDO APARECEN LOS PRIMEROS SINTOMAS.

Pues mira. La historia de la enfermedad, se desarrolla básicamente al principio como una depresión pues consecutiva al los dos traumas que tienen. En dos años consecutivos muere el marido y sobre todo la hija, que la afectación de la muerte de la hija. Y eso hace que empieza a tener problemas de memoria y tal. La llevamos al geriatra con un comportamiento depresivo. El diagnostico es una demencia mixta, no es grave porque no evoluciona mucho pero es mixta, vascular y degenerativa; con tratamiento y control geriatra pero consecuencia, en este caso es consecuencia desde mi punto de vista, a dos episodios y ahí es donde se ve la razón.

TRAUMATICOS.

Ya luego cuando se queda sola es cuando se empieza a dar cuenta de que no tiene capacidad de valerse.

E2. PODEMOS DECIR ENTONCES QUE HA EMPEZADO A NOTARSE ESOS SINTOMAS, ESE DETERIORO, COMO ¿CUÁNTOS AÑOS, CUATRO O CINCO AÑOS?

No ¿ahora, desde hoy? Mas. Es que no sé cuando murieron, siete u ocho años. Siete u ocho años lleva con nosotros.

E2. SIETE U OCHO AÑOS ES MAS O MENOS, SE PUEDE CONSIDERAR EL INICIO DE ESTO.

¿Y ANTES DEL FALLECIMIENTO DE SU MARIDO NO HABIAIS NOTADO NADA?

No.

NO.

Era una persona normal. Yo lo achaco a esto ¿no? Y a partir de ahí pues eso de morir el marido y la hija, porque ella es lo que recuerda y lo recuerda mucho más.

EN UN AÑO.

En un año de diferencia.

¡QUE HORROR!

VALE.

CUENTENOS UN POQUITO. BUENO, ANTES QUE NADA NO SE SI HAY ALGO EN EL CONTESTO DE *NOMBRE* QUE NOS PUEDA SERVIR TAMBIEN PARA ENTENDER SU ESTADO ACTUAL, ALGO QUE QUIERAS RESEÑAR, TUVO UNA VIDA TRANQUILA...

Era una mujer feliz, está feo que lo diga, básicamente la persona que más la apoya psicológica y tal soy yo; y se ríe, está contenta y tiene una cierta capacidad, o sea, no cocina cualquier cosa pero puede cocinar, hoy ha hecho un ajo arriero. No hay más que estar pendiente de ella y es una mujer feliz. No puede vivir sola pero no es gran discapacitada.

VALE.

Se la ve feliz, contenta, se ríe, está con nosotros, tiene un nieto que es como si fuera hijo mío que es medico internista aquí del hospital que tu lo conoces; y en ese ambiente familiar se desarrolla y es feliz.

E2 ¿Y TIENE ALGUNA OTRA ENFERMEDAD, DIABETES...?

No. Lleva un marca pasos puesto porque tuvo una arritmia cardíaca, lleva un marca pasos y bueno no se si toma alguna pastilla de la tensión, bueno si, hipertensión y marcapasos. Pero no tiene nada más. Desde el punto de vista físico, esta ágil y tal.

ESO ES LO QUE TE QUERÍAMOS PREGUNTAR. ¿TIENE ALGUNA DIFICULTAD FISICA, MOTORA Y COGNITIVA O CUAL ES EL MAYOR PROBLEMA QUE DESTACARÍA?

Cognitiva si, la perdida de la memoria inmediata, o sea, ahora mismo come le preguntas que ha comido y no lo sabe. Sale a la cocina y se le olvida en el camino lo que va hacer. La memoria inmediata la pierde. Es verdad que cuando le reaceleras y le recuerdas, le viene el recuerdo. Y es también verdad, como es inteligente, que a veces combina la inteligencia como le conviene. Le preguntas ¿Qué has comido? Y te dice: ah muy bien y tal. Pero no sabe. Sabe su limitación y la esconde pero no tiene memoria inmediata de ningún tipo. Te pregunta catorce veces que día es hoy o si vamos mañana. Eso catorce veces. Lo de la memoria inmediata, cero.

NADA.

¿Y ELLA ES CONSCIENTE DE QUE NO TIENE MEMORIA INMEDIATA?

Si, si. Porque te dice: tengo la memoria de un pez frito...

YA, YA. YA, YA, YA.

E2 ¿SE DESORIENTA TAMBIÉN ENTONCES EN LA CALLE?

Si. En la calle no pero un día la llevé a los toros, salió y la perdí. Si se desorienta, claro no va sola. En la calle se desorientaría con seguridad.

E2. ¿Y NO LLEVA NINGUN APARATO POR LA CALLE?

No. Es que no va sola por la calle. Pero no lleva. No.

E2. NO PERO HABITUALMENTE NO VA SOLA POR LA CALLE.

No. Pero no lleva no.

E2. ME CONTÓ *NOMBRE* QUE IBA A LA PELUQUERIA ELLA SOLA.

Iba, la llevaban y venía.

AH, ESO. ESO ME HA DICHO.

La llevaban y sabía volver. Pero yo creo que ahora ya la llevan y la traen. Antes la llevaban y sabía volver. Ir no sabe. No, orientarse no.

YA.

¿Y EN LAS TAREAS DOMESTICAS, TIENE DIFICULTAD PARA REALIZAR ALGUNA TAREA ELLA?

No se....de lo que se acuerda lo hace perfectamente: la tortilla de patata, sabe cocinar. El problema es que se le olvida lo que tiene que hacer. Pero si está alguien al lado de ella y va hacer....guiso muy bien pues lo hace bien, hoy ha estado haciendo ajo arriero. Lo que no te puedes dejar la seguridad es que te puede dejar la cocina abierta y no puede cocinar, o sea, cocina si hay alguien con ella. No compra tampoco ¿no? No va a comprar. Yo salgo con ella y ve los tomates y le apetece y yo le digo: venga compra tomates pero voy yo. No puede comprar, ni va al banco, no hace nada. Se lo dan todo. Yo la llamo la varonesa.

JAJAJA

Claro porque se lo dan todo hecho.

SI.

Es una vida bastante feliz ¡ya quisiera yo de mayor ser como mi suegra!

DE CUIDADA.

¡No tengo hijos, no tengo sobrinos! Tengo uno y medio. Uno médico y el otro medio que no creo que me vayan a cuidar mucho.

YA

¿Y POR EJEMPLO: PLANCHAR, TENDER LA ROPA, LAVAR LOS CACHARROS Y TODO ESO NO?

No.

NO.

¿PERO POR QUE NO PUEDE O POR QUE OS ENCARGAIS VOSOTROS?

Primero porque eso no lo ha hecho nunca.

YA

Eso no lo ha hecho nunca.

¿TENEIS AYUDA DOMESTICA EN CASA?

Si. Eso no lo ha hecho nunca y no lo ha hecho ni cuando estaba bien. Cocinar si.

SI.

Cocinar la ha encantado. Pero coser, planchar, se lo han consentido lo ha podido hacer y no lo ha hecho nunca. No es que ahora no lo haga es que creo que tampoco lo haría antes.

VALE.

TE VOY A PREGUNTAR UNA SERIE DE COSAS PARA QUE NOS DIGAS SI SE DA EN SU CASO O NO. POR EJEMPLO, ¿CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR?

No. Brusco, brusco no. Algunas veces está más triste y otras veces pues ve la foto de su hija y tal pero cambios bruscos de comportamiento no.

NO SUELE DARSE.

Ahora está feliz y contenta y se ríe. Me echa a mi mucho en falta. Pregunta más por mí que por su hija.,

FIJATE.

¿Y LUEGO POR EJEMPLO PARA PAGAR Y MANEJAR DINERO TIENE DIFICULTAD?

Si porque no lo maneja, entonces ella lleva 50 € a lo mejor y...no sabe. No.

¿NO PAGA ELLA POR EJEMPLO LA PELUQUERIA? NO.

No. No paga. De eso no sabe manejarse, ni se sabría manejar.

VALE.

Y LUEGO TODA LA PARTE DE ENTRETENIMIENTO ¿CÓMO...?

De entretenimiento, lee el periódico, lo lee catorce veces. Lo entiende. Al minuto se le olvida y lee la misma noticia catorce veces. Pero lee el periódico y además lee bien y sin gafas y ve y oye mejor que yo. Luego el único programa de televisión que ve: las noticias y Sálvame. Porque Sálvame aunque parezca una chorrada es una terapia ocupacional para las personas mayores.

¿POR QUÉ?

Porque vamos a ver. Mi suegra no es capaz de ver una novela.

PORQUE NO SE ACUERDA DE....

Porque no se acuerda tal. Ni una película de cine. El futbol no le gusta el futbol, entonces ¿Qué es lo que? El Sálvame que salen cinco o seis que se pelean, que dicen barbaridades y que siempre son los mismos; y lo que ve es Sálvame por las tardes.

Y QUE NO HACE FALTA....

Claro. Interaccionas y les dice y habla con ellos...Eso y el telediario y el tiempo. Le interesa mucho el tiempo y el periódico lo que más. Lee el periódico, lo lee y siempre lo lleva. Siempre lo lleva y es un truco además. Me he dado cuenta porque ve la fecha.

AAAHH ¿QUE BIEN! CLARO

Y tiene otra cosa, tiene otra cosa. Tiene un calendario y todos los días por la mañana tacha y sabe el día que es porque ha tachado en el calendario, fíjate que compensa a veces con inteligencia.

ES IMPRESIONANTE.

El entretenimiento que tiene es ese, ver la ta televisión, el programa de Arguiñano también lo ve.

PERO ¿ELLA POR EJEMPLO SE ACUERDA O SE APAÑA PARA VER A QUE HORA TIENE QUE ENCENDER LA TELE PARA VER EL PROGRAMA QUE LE INTERESA O LO PONÉIS VOSOTROS?

La chica, la señora que está. Si se cambia de canal ya no sabe cambiar de canal. Si se apaga la televisión no la sabe encender. Esa pregunta seguro. Como no haya alguien ahí, no sabe cambiar el canal. Aunque quiera no sabe.

VALE

Y LUEGO TAMBIEN QUERIAMOS SABER SI TIENE UN TEMA DE RIGIDEZ, TEMBLORES, DIFICULTAD DE MOVIMIENTOS...

No

NADA ¿NO?

De movimientos curiosamente se sienta en el sillón en posición de yoga, tiene una flexibilidad....estos días tiene un golpe en el pie pero espectacular, de momento espectacular. De físico está perfecto.

VALE. BUENO.

QUERIAMOS SABER UN POCO TAMBIEN, SABIENDO QUE SU PRINCIPAL PROBLEMA ES LA MEMORIA INMEDIATA Y NO TIENE OTROS PROBLEMAS GRAVES AÑADIDOS ¿CÓMO ESO OS REPERCUTE A VOSOTROS, COMO LO VIVIS EN CASA TANTO *NOMBRE* COMO TU?

Yo da la casualidad pues por la forma de ser mía, me estoy dando cuenta de que yo soy el sustento principal y ayudo mucho. Incluso yo he ayudado mucho a mantener una relación buena entre mi mujer y su madre que a veces, como todas las madres yo creo, voy a escribir un libro nuevo de las madres y las hijas; las madres y las hijas discutían desde que las conozco y tal y se apoya muchísimo mas en mi y entonces yo hago ahí de “tampón” y he hecho incluso la relación entre su hija y ella, que a veces era... discutidores y tal y cual. Entonces la convivencia estando yo por lo menos es buena.

ES BUENA. PORQUE ¿TU NO HAS TENIDO QUE CUIDAR A TUS PADRES?

Tengo a mi madre, que es diferente. Mi madre tiene una cabeza que es 100% y físicamente está regular, anda mal pero mi madre de cabeza, se cambia, sale, viene, va... y mi padre murió. Y mi madre vive casi sola porque mi hermana vive arriba y a mi madre la veo pero tengo casi más afecto yo ahora con mi suegra. Siempre desde que la conozco ¿eh?

TENEIS UNA RELACION MUY BONITA ¿NO?

Es verdad que yo cuando conocí a *NOMBRE*, su padre me pareció como todo macho alfa, como macho alfa siempre chocas... y con esta mujer siempre la entendí ¿no? Cuando era joven ella y cuando era joven yo. Y ahora como la veo...y además es que es cariñosa, inteligente...a mi, yo creo que me da mejor trato mi suegra que mi mujer.

JAJAJA ¿ESTAIS EN UNA RELACION IDILICA!

Si necesito algo: ¿quieres que te traiga, quieres...? ¡Jolín me da hasta vergüenza! ¿no?

PERO QUE BONITO ¿NO?

Mi mujer dice: no, no. Que se levante él y que vaya.

SI, SI.

¿Y COMO ESPERAS QUE EVOLUCIONE ESTA ENFERMEDAD?

Estoy viendo que evoluciona lento por lo tanto no creo que sea un Alzheimer de estos muy agresivos porque sino se hubiera ido ya. Es lento, va lento pero evoluciona. Está muy tratada, está tomando además un fármaco que no sé si se llama Ridimil que hay que ir a pedir permisos y tal y le funciona. Toma su medicación y es lento. Pero no veo

yo agudización del tema. Va del año pasado a este parecido. No alarma que vaya excesivamente rápido aunque sé que evidentemente no va a ...

NO ES COMO AL PRINCIPIO CUANDO SE DETECTO QUE FUE RAPIDA.

Sobre todo al principio había una cierta agresividad, el no querer aceptar las cosas, negarse... y esa fase estuvo un tiempo con tratamiento antidepresivo que ahora no toma y está bien y ahora se ríe, está contenta ..

¿CUÁNTO TIEMPO DURO ESA FASE MAS O MENOS?

Esa fase duró dos o tres años. Agresiva y dura. Peleando con mi mujer... A mi mujer le costó aceptar pero es que...date cuenta de que una persona por mucho que le riñas no va a ser capaz de hacer las cosas ¿Pero no te das cuenta de que esto es una niña de siete u ocho años? La diferencia es que tú a una niña de siete años la tienes que educar y a una mujer de ochenta y cinco no la vas a educar. A mi me ha entrado en la cabeza y he ido convenciendo a mi mujer que le entre en la cabeza pero hubo una etapa...¡puf!

DE NEGACIÓN

De madres a hijas que eso... por eso voy a escribir el libro de madres e hijas. Porque las madres discuten con las hijas, no se si a vosotros os pasará. La confianza.

E2. ES QUE ES DIFICIL ENTENDER COMO UNA PERSONA QUE SIEMPRE HA HECHO LO MISMO, LE ESTAS DICIENDO QUE HAGA LO MISMO QUE ES MUY SENCILLO Y ES INCAPAZ DE HACERLO, O COMO NO LO RECUERDA. Y TE CUESTA MUCHISIMO CONVIVIR CON UNA PERSONA ASI, TE CUESTA MUCHO ENTENDERLO.

A mi mujer le ha costado y le cuesta. Ahora están mejor.

O SEA QUE HAS TENIDO QUE ENTENDER UN POCO A TU SUEGRA PERO TAMBIEN A TU MUJER EN ESE SENTIDO.

Pero claro como yo aquí digo ya muchas veces en broma, que yo ya no se lo que soy porque yo ya soy medico, luego me hice farmacólogo, también he ido a la escuela de enfermería y no se lo que soy...soy psicólogo social. Yo lo que digo aquí y me dicen: ¿pero tú no eras medico? Y digo ¿Por qué? Y dicen: porque me han dicho que eres psicólogo. Y digo no, no si soy psicólogo si.. ¿se queda alguno!¿como soy medio psicólogo! Por eso voy ha escribir el libro de las madres y las hijas.

TU ESCRIBELO. ES QUE ES DIFICIL SEPARAR...

Madre e hijas que chocan.

BUENO.

Y TU MUJER CREO QUE SE NOS HA OLVIDADO PREGUNTARTE QUE NIVEL EDUCATIVO TENIA ¿O SI LO HE PREGUNTADO?

Como nosotros. Como tú como yo como ella. Es profesora de aquí.

AH ES PROFESORA, AH VALE

Medico de profesión y profesora como nosotros. El mismo oficio.

VALE, VALE.

¿HEMOS PREGUNTADO QUE HACE DURANTE TODO EL DIA?

¿Ella, mi suegra?

SI, ESO ES. ¿NOS PUEDES DESCRIBIR EL DIA?

Vamos a ver. Se levanta relativamente pronto. Como nosotros, mi mujer a las 6h o a las...estamos despiertos, desayunamos, trabajamos un rato, leemos o tal y ella, esta mujer a las 8-8.30 h. se levanta. A las 8.30 se despierta. Viene la señora a las 9 h. y aunque nosotros nos vayamos a trabajar se queda, algunos días que me he quedado yo, pues detrás del periódico, se sienta a leer el periódico dos o tres veces lo que le interesa, cuando no entiende algo me pregunta a mi: oye ¿Qué es el BREXIT? por ejemplo. Yo le contesto y tal. Cuando se va hacer la hora de las 11.30 o las 12 h. Sole, que es la persona que es como si fuera de la casa, nosotros tenemos una confianza brutal; le pone

la televisión que vea el Arguiñano y hace pasapalabras, digo no, en la ruleta de la fortuna que además le viene bien porque a veces juega a las palabras que la he visto yo. Un juego que sale un tío con una...

SI, SI.

Luego venimos nosotros, comemos, se suele echar un poco en el sofá, se mete su Sálvame, por la noche cena y se acuesta. Esa es la actividad. Lo que le gusta mucho es, si yo voy por ejemplo a ver a mi madre, que voy muchas tardes que mi madre ha estado ahora mala con una ciática, ahora está bien pero ha estado con ciática; y se viene conmigo. Se monta en el coche conmigo y la paseo como a lady por Madrid. Entonces va por Madrid y lo que más le gusta es pasear en el coche conmigo. Se monta en el coche, vamos a ver a mi madre, viene conmigo, se está un rato se va para dormir y eso es lo que ..

¿INTERACTUA CON TU MADRE?

Con mi madre habla si. No, cuando hay gente habla y como haya disquete se calla, no opina y tal. Alguna vez cuando se cabrea dice tacos, no se si eso es importante. Empieza a decir coño y cosas así, lo que se llama coprolalia cuando se cabrea.

YA.

Siempre, como toda la vida tiene uno o dos chivos espiatorios ¿sabes? Personas que si le tocas esa persona ¡bur! Se dispara y tal, tal, tal, tal.

SE DISPARA.

Y si la pacifico a tiempo, se dispara.

LA POLÍTICA.

No, no, la política no sabe. Por mi cuñada que ella cree que se portó mal y cosas así. No la política como no está en la realidad no.

E2. PERO SIEMPRE A DIARIO ELLA CONTROLA TODO LO QUE HACE ¿NO?

Si.

E2. DE MANERA AUTONOMA. A LO MEJOR DICE ELLA: ME VOY A BAJAR AL JARDIN O VOY A ENCENDER LA TELE TAMPOCO.

No.

E2. O VOY A PONERME A COCINAR TAMPOCO.

No.

E2. SIEMPRE ALGUIEN LE DIRIGE LA ACTIVIDAD.

Si. Así es.

E2. ENTOCES, EL DEJAR UNA ACTIVIDAD A MEDIAS PUEDE SER QUE SUCEDA SI NO TIENE UN CONTROL ¿NO? DE ALGUIEN

Si.

E2. PUEDE QUE DEJE A MEDIAS, SI ESTÁ HACIENDO UNA COMIDA PUEDE QUE VAYA AL SALON A VER LA TELE Y SE LE OLVIDE ¿NO?

Si puede ser pero como hasta ahora no ha estado sola, siempre hay alguien.

E2. SIEMPRE HAY ALGUIEN.

No lo podría hacer ella si estuviera sola, aunque ella en su imaginario cuando piensa que podría vivir sola y tal, no, de todo está "tutorizado".

E2. O SEA QUE ELLA NO PODRIA EN ALGUN MOMENTO DECIR, BUENO, SI YO TUVIERA ALGO, NO ALGUIEN, ALGO QUE ME RECORDASE LO QUE TENGO QUE ESTAR HACIENDO...

Le valdría mucho eso por una razón fundamental: porque lo que tiene es una pérdida de memoria pero la memoria la recupera. Es decir, eso es el papel que hago yo, por ejemplo: se le olvida, le recuerdas y en seguida se engancha. Hay gente que pierde la memoria y aunque los quieras traer....le falta el motor de arranque a la memoria.

HALA, QUE INTERESANTE.

O sea, si tu eliges ella se acuerda de lo que has dicho.

E2. POR EJEMPLO SI ELLA TUVIERA UN DISPOSITIVO, SI UN DIA TIENE QUE PRESCINDIR DE LA SEÑORA, TENDRIA UN DISPOSITIVO...

Que le...que se apoyara porque de hecho lo utilizaría porque ella usa calendario, ella usa sus trucos, en su calendario, lleva el periódico para saber el día que es....y se apoya mucho en....y tener un aparato sería...¡seguro que se apoyaría!

VALE.

AHORA UN POQUITO MAS ADELANTE TE VAMOS A PREGUNTAR POR LA PARTE MAS TECNOLÓGICA PERO POR ACABAR YA UN POCO CON LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA. ¿HAY ALGO QUE ELLA HICIERA ANTES QUE HAYA TENIDO QUE DEJAR DE HACER Y QUE ECHE DE MENOS O QUE LO EXPRESE DE ALGUNA MANERA, QUIZA PASEAR SOLA O ..?

Ella dice que le gustaría ser mas libre, poder, efectivamente....ella dice, lo achaca con que Madrid no lo conoce pero que si estuviera en Cuenca porque ella es de Cuenca, saldría a comprar...echa en falta, salir, pasear, comprar y ser autónoma, ir al café de enfrente a tomarse un café. Eso si lo dice.

ELLA ECHA EN FALTA SU AUTONOMIA.

Ella lo dice refiriéndose a Cuenca que es donde ella tenia su autonomía y acusándolo en que claro, Madrid es muy grande y no. Que si ella estuviera en Cuenca, tiene la utopia de que si ella estuviera en Cuenca lo haría.

CLARO.

De hecho es verdad que cuando va al pueblo, que viene al pueblo conmigo porque yo ahora me dedico toda la mañana a estar con ella. Antes cuando ella estaba bien, *NOMBRE* y yo hemos viajado por todo el mundo, ahora pues...y viene mucho allí donde mi madre y allí tiene, pues en el pueblo las personas van a bajar donde mi tío a jugar a las cartas, tienen mas autonomía. Pero también es verdad que echa en falta eso. Tener más autonomía

O SEA QUE CUANDO OS VAIS AL PUEBLO EN VACACIONES, ¿CAMBIA UN POCO LA RUTINA DIARIA PARA ELLA?

En vacaciones si, en el pueblo se integra mas o en Sevilla, tenemos una casa de ella en Sevilla y se va a ver a la vecina, tiene un poco mas de actividad.

MAS VIDA SOCIAL QUE A LO MEJOR AQUÍ EN MADRID NO TIENE MUCHA.

No, en Madrid es más difícil claro.

CLARO.

Sin embargo donde vivo yo en Moncloa allí no hay casi nadie, no hay ni vecinos.

¿NO?

Hay 40 o 50 viviendas allí. No tengo vecinos prácticamente.

¡MADRE MIA!

Y si los tengo son...mi suegra es de las juveniles JAJAJA

ESO HABRA QUE REVISARLO.

VALE.

RECIBIS ALGUN TIPO DE AYUDA ECONOMICA PARA ¿NO?

No.

¿CUIDADOS Y DEMAS, NO?

Económicamente esta en muy buena situación, tiene una buena pensión, tiene una pensión máxima entre la suya y la de viudedad, tenían dinero, económicamente no hay ningún problema.

NO HAY PROBLEMAS

Vive con nosotros, no gasta nada, cuatro duros en la peluquería. Incluso ahorra y no gasta nada.

CLARO.

Tenían dinero ella y el marido y económicamente no tiene ningún problema. Ni la hemos pedido nunca.

BUENO, VALE.

AQUÍ HAY UNA PREGUNTA QUE ES UN POCQUITO ABSURDA ES ¿QUÉ QUÉ FORMACION HAS RECIBIDO PARA SER CUIDADOR? PERO CLARO, ES QUE EN TU CASO ¿NO?

No he recibido formación ninguna, yo se lo que sé, es porque soy profesional pero..

POR ESO TE DIGO.

Creo que es necesario cuidar al cuidador y formar a los cuidadores. Ese es el futuro y de hecho deberíamos de tener alguna titulación en el campo nuestro, ya te digo ¿Quién cuida al cuidador? Y ¿Quién educa al cuidador principal? Ese es un tema tan importante como tener buenos médicos o buenas enfermeras.

YA.

Eso al consejero todos los días se lo dice. Porque al cuidador principal no lo forma nadie y eso es un campo en el que España tiene mucho que aprender. Igual que tenemos una sanidad muy buena a nivel profesional, cuando llega aquí esto, es que cada familia la que lo resuelva como buenamente pueda. Y ahí si que deberíamos, desde mi punto de vista, los que estamos en la universidad, hacer algo mas que lo que hacemos porque hay que formar a los cuidadores, aunque sean profesionales. Tu puedes ser un profesional de medicina pero ..

TU PORQUE SABES.

Claro, ¡yo porque soy medio psicólogo hombre! No sabes hacer un traslado de una silla tal...habría que eso el gobierno regularizarlo como una especie de titulo y formación.

PUES YA HABLAREMOS PORQUE YO ESTOY INTENTANDO AHORA ENTRAR EN EL CAMPO DE LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD Y A LO MEJOR HAY POSIBILIDAD DE ORGANIZAR ALGO ASI. PERO BUENO, ESE ES EL OBJETO YA DE OTRA CONVERSACION.

Pero eso incluso, con la propia Comunidad que piensa así. Porque la Comunidad está hablando siempre de esto porque en el fondo la única política diferente que se está haciendo es humanizar la asistencia sanitaria y humanizar los cuidados. Y todo al final si tu lo cuidas muy bien, tratas una prótesis, te gastas 10 millones porque te has roto una cadera en un hospital y luego llega a su casa y no tiene quien le tal ¡pues te has jodido 10 millones por mucho... entonces en esa línea, al menos el consejero actual que lo conozco, está en ello y todo lo que se haga seria poco; y las universidad debería ser sensible.

POR SUPUESTO.

Así para cuidar a los cuidadores, formar a los cuidadores, a los familiares. No a los profesionales.

NO, NO, NO EVIDENTEMENTE. AL FAMILIAR.

A mi madre por ejemplo, si la hemos tenido ahora cuando ha tenido la ciática, contratada una persona boliviana, que no es una cuidadora pero que le ayudara cuando no podía andar. Entonces en ese sentido también la cuida a mi suegra Sole y tal y nadie nos ha formado.

ES QUE ADEMAS VA HABER QUE HACERLO PORQUE NO HAY CAPACIDAD PARA TENER UN PROFESIONAL EN CASA.

Es que creo que eso bien hecho y a nivel importante como función social. No ya como centro ni como tal.

SI, SI.

Una función social.

SI, SI UNA NECESIDAD SOCIAL.

Apúntatelo para el otro trabajo.

SI.

Y si hace falta el apoyo del SERMAN mientras formemos ahora, bien.

E2. BIEN ¿HA TENIDO MOVIL?

Ha tenido pero no lo usa. No usa el móvil. El teléfono fijo si lo maneja.

E2. EL TELEFONO FIJO SI.

Ella llama y se sabe algún numero, habla, casi todas las veces que llama alguien es para ella. Como a mi el teléfono no me suena....Su hijo la llamaba mucho y ella llama. Pero móvil no, ni tiene ni... a veces le enseño las fotos en el mío y las pasa pero no tiene móvil.

Y EL FIJO ¿TIENE LOS NUMEROS MEMORIZADOS?

Los números que se sabe, se los sabe.

AH ¿SI?

Y los que no, se los ha apuntado en una...

Y ESO NO SE LE OLVIDAN, LOS NUMEROS

Los que se sabe, se los sabe.

E2. LO QUE NO PUEDE ES APRENDERSE UNO NUEVO.

Y los que no, los tiene apuntados.

YA, YA, YA. O SEA, QUE ELLA SE APAÑA ¿NO?

Si

VALE. Y NO TIENE TAMPOCO ESPECIAL INTERES EN TENER UN MOVIL ¿NO?

No, nunca lo ha manifestado.

VALE, BUENO..

Y LUEGO ¿QUÉ OTRO TIPO DE DISPOSITIVOS DECIAS QUE TENIA, EL MANDO A DISTANCIA NO LO MANEJA ELLA, EL DE LA TELE NO LO MANEJA, NO?

No, no sabe.

VALE.

Ni ha pedido nunca que se lo explique ni...

¿NI SIQUIERA SUBIR Y BAJAR EL VOLUMEN?

Yo creo que no. Fíjate lo que te digo. Se sienta, se lo ponen y ya.

¿Y ANTES SI, NO?

Bueno, antes cuando estaba en Cuenca me imagino que si, ella tenia una tele y su marido tenía otra, la ponía y tal, claro que sí ¿no?

PERO A LO MEJOR, CLARO. BASTA CAMBIAR DE MODELO Y DE MANDO PARA QUE...

E2. SI, ELLA SE SENTABA Y DIJERA A LA TELE “ENCIENDE”

Lo haría.

¿TENEIS EN CASA ALGUN OTRO TIPO DE DISPOSITIVO O ALGO ROBOTICO, NO SE, PARA BAJAR ¿

No. Hay una cama excepcional donde duerme pero no era para ella. Era una cama acojonante que yo le digo muchas veces, una cama increíble porque la montamos cuando iban a dar de alta a su hija que estaba en...luego se murió y la cama si hicimos una inversión de una cama. Pero ella la usa como cama, como cama normal. La cama es cojonuda pero no era para ella, ni la utilizamos. Se acuesta y duerme y ya esta. Lo más que envidio yo es como duerme, se echa y duerme. Se echa la siesta y duerme, se echa por la noche y nunca ha tenido ningún problema de sueño.

DE SUEÑO.

Es una cosa que yo la envidio.

SI, DESDE LUEGO.

La cama si pero no es practicable para ella. Es una cama robotizada de estas...

PERO QUE ELLA NO LA USA ¿NO?

Duerme. No la usamos.

Y ¿NO SE SI TENEIS TABLET, EN CASA?

Si.

¿ELLA MUESTRA ALGUN INTERES POR VER COMO FUNCIONA?

No. Cuando hay alguna foto, a lo mejor se la enseñas o luego me pregunta por una receta y yo la busco en la tablet y entonces se la enseño y ella la mira; algún video que mandan, lo ve..

PERO ELLA HACE FOTOS POR EJEMPLO.

No, no. Esto de pasar así.

ESO SI.

Pero nada más que eso pasar así con los dedos.

YA.

Y como te descuides poco. Pero si, si tuviéramos algo más útil lo haría porque se la enseñas y las ve.

Y TU, ¿NOTAS QUE TIENE INTERES POR LA TECNOLOGIA?

Si, no. No, no. Por interaccionar y por ver fotografías y lo que la interesa, las recetas le interesan mucho de cocina y tal. Eso si. El periódico. Ella todos los días lee el periódico. Lo que pasa que lo lee tres veces entero pero...

¿PERO LO LEE EN LA TABLET O...?

No, lo lee en papel.

EN PAPEL. PERO POR EJEMPLO SI...

Yo lo tengo en la tablet y yo lo leo en la tablet y ella lo lee en papel. No lo lee en la tablet. No es capaz. ¡Hombre, si se lo enseño! Pero no lo pone en marcha ni...lo leería porque tiene muy buena vista.

PERO NO TIENE UNA ESPECIAL INCLINACION ¿NO?

No porque coge el papel. Si no tuviera en papel y tuviera en tablet seguramente el periódico lo leería en tablet, porque tiene costumbre desde siempre de leer el periódico. Lo que pasa es que yo he hecho un acuerdo con El Mundo, me lo dan en orbit y me lo dan en papel. La persona que viene todos los días le trae el periódico. Que yo lo leo en tablet. El periódico es de ella. Al principio había hasta broncas porque ella lo suele guardar, suele tener la tendencia a guardar las revistas y a esconderlas para que no se las quiten. Entonces mi mujer va, se lo tira. Entonces dije: no, no. Y me he dado cuenta de que es que además lo lleva porque sabe el día y lo mira 20 veces porque no sabe que día es.

CLARO.

VALE.

¿A TI SE TE OCURRE ALGUNA SOLUCION TECNOLOGICA QUE PUDIERA AYUDARLA? ALGO QUE HAYAS PENSADO ALGUNA VEZ “SI TUVIERAMOS ESTE PROGRAMA PARA EL MOVIL O ..

Una tablet de suficiente tamaño que fuera capaz de utilizarla y le diera información o llamar al aviso de urgencias y lo hiciera mas familiar le vendría bien a ella y a cualquier persona que tiene esa discapacidad. Porque sería fundamental. Una que le valiera para encender la tele o a quitar la tele, para tal. Todo eso si. Pero de un tamaño..

GRANDE.

Claro porque aunque ella ve bien pero de un tamaño para manejarlo y sencillo de manejar.

SERIA FUNDAMENTALMENTE PARA MANEJAR LA TELE Y PARA LLAMAR AL TELEFONO DE EMERGENCIA.

Para leer o trabajarse alguna ...para esas cosas sería fundamental.

E2. ¿SE PONE A VECES A HACER SOPAS DE LETRAS?

No. Ella ve en la tele la Ruleta de la fortuna. Ella cuando van hacer la ruleta esa contesta.

E2. O SOPAS DE LETRAS O JUEGOS DE MESA.

No. No ha ido nunca al centro de día, no.

E2. PERO TU CREES QUE SI PODRÍA.

Hombre..en una tablet si le pones los juegos lo haría perfectamente o jugar al parchís con la...al *cinquillo* con la ...cuando van al pueblo se juntan y se juegan medio euro, un euro y se ponen a jugar.

SI, SI.

Y al solitario. Eso también, hace solitarios con la baraja. Si juega.

PERO JUEGOS ASI EN EL ORDENADOR O EN TABLET NADA ¿NO? NO LO HA PROBADO.

No porque la tablet si se la enseño yo.

YA. VALE.

No tiene.

Y SE ME HA OLVIDADO ¿PREGUNTARTE ANTES ¿PASTILLEROS TIENE?

Si.

¿PASTILLEROS SEMANALES?

Ella, su medicación la controla y sino me encargo yo. Tiene un pastillero entonces ella sabe lo que toma. Se lo sabe de memoria. Y ella lo pone todos los días. Toma por la mañana y por la tarde pone lo de la noche. Eso lo hace ella.

¿Y LO RELLENA ELLA?

Lo rellena. Tiene una bolsa de plástico, lo saca. Sabe lo que es el contenido, el color y tal. La medicación se la receta mi mujer aquí en casa, que es un chollo, no tiene que ir al medico. Solo hay una medicación que hay que ir a pedir permiso que es el Riñonil ¿no? Pero ella sabe lo que toma y se controla ella lo que toma.

ENTONCES POR EJEMPLO, SABES QUE HAY PASTILLEROS ELECTRONICOS ¿NO?

Eso le vendría...tener un pastillero porque perdió una vez uno y el pastillero la ha tenido a mal traer hasta que lo encontramos, porque te digo que eso si que lo utiliza mucho y le beneficia. Sin el pastillero no controla la medicación.

PERO SERIA UN PASTILLERO ELECTRONICO POR EJEMPLO CON UNA ALARMA QUE LE RECORDARA: TIENES QUE TOMARTE ESTO.

Ella tiene 2. Ella toma pero la gente que toma mas por supuesto que ...ella solo tiene 2 pero si son 33 ¡Si no se acuerdan! Eso por su puesto que es necesario. Sino tienen a un cuidador que se lo diga.

CLARO.

E2. ¿ELLA SE ACUERDA O VOSOTROS LE DECIS?

No ella sabe, ella sabe que se tiene... no a veces dices y se lo recuerdas: oye ¿te has tomado las pastillas? Entonces va y se lo toma. Pero a veces no se acuerda y hay que recordárselo aunque a veces se acuerda sola ¿no? Asocia, toma las pastillas, la verdad es que es fácil. También hay que intervenir un poco o sea, hay muchos médicos que no se dan cuenta de la calidad de las personas que tienen que tomar en el desayuno, comida y en la cena. A medio día no comen. Hay gente que cuando vas a desayunar, saca su bolsa y sabe que desayuna y cuando cena que no cena mas que un yogurt, curioso.

¿SOLO UN YOGURT?

Se toma el yogurt con las pastillas: ¡me voy a tomar mi yogurt! que dice en broma. Y se toma el yogurt con las pastillas. Por la mañana se toma con el desayuno. Come bien y no cena. Comer come bien pero cenar. Es verdad que comer se ha comido bien en esa casa y luego no cenaban.

Y TU DECIAS: LES FALTA..JAJJA

ES VERDAD QUE CADA VEZ HAY MAS GENTE QUE TIENE ESA COSTUMBRE

Es verdad que hay gente que para cenar se come lo que sea y yo, me gusta cenar.

CLARO.

No se en vuestras casas pero se cenaba con la familia ¿no?

SI, SI, SI.

BUENO.

Y PARA VOSOTROS COMO CUIDADORES ¿SERIA INTERESANTE ALGUN DISPOSITIVO TECNOLOGICO QUE OS RECUERDE A VOSOTROS?

¿Sabes lo principal? Un dispositivo que sería interesante que la tenga un poco activa. Por ejemplo, si nosotros nos vamos aunque sean 5 mn. Da igual que sean 5 mn que 10 horas, se desorienta. Algo que estuviera en contacto con nosotros sería definitivo. Por ejemplo, a lo mejor a los toros se ha venido alguna vez conmigo, pues voy un día a los toros con mi mujer y le digo: ve a los toros. Porque en el momento en que te vas a los toros, cierras la puerta y a los 5 mn empieza a estar triste, llora...porque no sabe, cree como los niños...Entonces, tendría que haber algo que pudiera mantener el contacto. Que tocara... Eso si sería útil. Que ahora mismo supiera que estamos en contacto que no fuera el teléfono ¿no? Es un coñazo estar con el teléfono. Algo que la mantenga, porque entonces se acuerda y dice: ah, está en los toros y no pasa nada. Porque puede estar perfectamente sola, viendo la tele o haciendo lo que le de la gana o leyendo el periódico. Pero como no sale, que ese es el problema,

ESO IBA A DECIR YO

Es que además sabe que la hemos dejado. Y yo le digo a *NOMBRE*: coño, es que a lo mejor es que esta mujer lo que ha pensado es que la hemos abandonado.

CLARO.

Y que no volvemos. Coño, si la hemos dicho que vamos si. Pero a los 5mn se olvida y no se acuerda y cree que la han dejado. Y cuando vuelves la ves echa polvo.

Y UNA COSA QUE ..

Eso hace que no la dejes.

CLARO.

Eso si seria, algo que contactara y te viera.

EN TU MOVIL POR EJEMPLO ¿NO?

Si pero a veces digo: llama y digo: oye ¿qué tal? Y ya sabe que ya vas joder.

¿CON EL CONTACTO DE VOZ ES SUFICIENTE?

Si, es suficiente. Si. Con voz e imagen sería suficiente. “Oye ¿qué tal? Que estamos bien y ¡pum!

E2. ¿Y LE PONDRIAS MAS EN VALOR LA IMAGEN?

Hombre más. La imagen más. Porque se levanta y tocar y tal y decir: ¡uy, que esta ahí! Esa podía ser una idea buena a desarrollar. Que la persona al cuidador, o al familiar pudiera en un momento también verlo ¿no?

SI. COMO UN INTERCOMUNICADOR CON IMAGEN.

Claro. Con imagen.

E2. UNA PREGUNTA ¿TU CREES QUE ESO A ELLA LA PODRÍA RESULTAR COMO QUE INVADES SU INTIMIDAD?

No.

E2.¿Y A VOSOTROS?

A mi tampoco.

E2. VALE.

En este caso no. En otro caso no se. Pero en esto para mí tampoco y no me importa que haya un aparato...¡hombre! Lo tengo aquí y tal: ¿Qué tal, bien no? Una cosa así.

QUE AQUÍ HUBIERA UNA CAMARA Y TU LA VES A ELLA Y ELLA A TI.

Eso con dispositivos móviles se puede hacer.

VALE.

Y ¿ALGUNA OTRA COSA A PARTE DE ESO, ALGUNA COSA QUE HAYAS PENSADO? POR EJEMPLO, Y HABLANDO YA DEL TEMA DE LA DESORIENTACION EN LA CALLE ¿NO? SI ELLA UTILIZARA UN MOVIL, ELLA O UN PACIENTE CON UNA PATOLOGIA SIMILAR UTILIZARA UN MOVIL, QUE EL MOVIL LA PUDIERA GUIAR, VÍA GPS COMO VOLVER A CASA...

Por supuesto. Cualquier persona que salga a la calle por mínima patología que tenga, como tenga una de las primeras cosas que se pierden lo que vuelva a la casa. Lo que hacia ella es que sabía volver. No es tanto... algo que te haga volver. Que te de seguridad de encontrar tu casa, que es lo que no tiene. En este caso.

CLARO.

Ella no sale sola pero si saliera pero si saliera seria fundamental. Estas fuera tienes dudas y Joe, ¿me habré perdido? mira, pues aquí está mi casa. Yo voy en el coche, que mi coche tiene GPS, yo ahora estoy contento, tengo un coche Lexus que me gusta y tiene un y dice: mira, esa es la casa. Y sale por la pantalla cuando nos acercamos a la casa. Si te desorientas, porque aquí en Madrid dice: mira, estamos cerca; porque ves el punto de la casa.

O SEA, NO TIENE NINGUN PROBLEMA PARA INTERPRETAR MAPAS.

No, no. Ninguno.

NINGUNO.

Un mapa complejo, un...

BUENO PERO UN MAPA DE DOBLAR A LA DERECHA A LA IZQUIERDA...

Ninguno.

VALE.

E2. ENTONCES, ¿CUANDO VAIS A LOS TOROS ELLA SE QUEDA SOLA EN CASA?

No a los toros se viene ella conmigo ¿eh? Hasta ahora si. Pero es que ahora, ya no la dejamos porque se deprime.

PERO SI VOSOTROS TENEIS QUE IROS AL TRABAJO Y ¡YO QUE SE! Y ELLA SE QUEDA SOLA.

A lo mejor una hora por la tarde se queda sola. Pero si no está *NOMBRE* o el crio alguna vez viene a comer, como tenemos al sobrino que trabaja en el hospital mucho, pues muchos días, por la cuenta que le traen se viene a comer y siempre hay gente. Hombre, alguna vez que te vas a un recado por la tarde, o una gilipollez a las 16h. de la tarde venimos los dos y por la mañana *NOMBRE* está un ratito y se va. Venimos y a lo mejor está una hora. Ella no sabe y pregunta y le agobia mucho ¿y os vais a ir, y os vais a ir y tal y cual? Le agobia mucho quedarse sola. Por eso digo, que yo lo arreglo muchas veces pues llamando. Oye la voz y dices: oye que estamos en la junta. Es que sino se le va. Ya no salimos. Antes hasta hace un año íbamos al cine y a lo mejor ha estado echandose la siesta y ni se ha enterado. Pero como ella se percate de que está sola...ahora, lo de llevar un dispositivo si me parece interesante.

UNA ESPECIE DE GPS, UN GPS QUE ELLA LLEVA ENCIMA POR SI ALGUN DIA TIENE QUE SALIR, UNA HORA DOS HORAS Y DE REPENTE ELLA SALE A LA CALLE.

Un pasó un día que quedé yo con ella, me equivoqué de puerta y la dejé un mensaje: pues sal a la puerta que te recojo con el coche, salió ella por delante y yo por detrás, joder y que la había perdido, la había perdido, la había perdido. Ella estaba en un sitio y yo en otra. Un día que la llevé a los toros, salió al baño yo llegue luego por fuera cuando llegué al baño, me dice: espérame a la puerta.

POBRECITA.

Entró y se equivocó de dormitorio. No, no. Ella las paso putas. Porque a ver como la encuentras en una plaza de toros, a ver cómo hago: aquí hay una señora...claro, no. Me ha pasado, poco pero me ha pasado. Y si la sacas va con ella, va conmigo.

O SEA, A TI TE DEJARIA MAS TRANQUILO QUE ELLA TUVIERA ALGUN TIPO DE LOCALIZADOR.

Hombre, hombre. Por supuesto.

¿ELLA UTILIZA LO DE TELEASISTENCIA LA MEDALLITA?

No. La hora ella la sabe, la maneja y la mira mucho. Es que no tenemos la teleasistencia.

E2. ¿NO TENEIS?

No porque no la hemos contratado. De momento tampoco la hemos necesitado mucho.

BUENO LO HABLAMOS OTRO DIA HACIENDO OTRO PAPEL

BUENO YA ESTAMOS ACABANDO.

ENTONCES, BÁSICAMENTE ME DICES QUE SERIA MUY UTIL PARA PODER LOCALIZARLA A ELLA Y AL MISMO TIEMPO LA LLEVO UN DISPOSITIVO PARA PODER ESTAR EN CONTACTO ¿NO?

Si. Lo del GPS puede ser para cualquier persona que tiene mal la perdida de la memoria y sirve para poderse, aunque sea encontrar ella. Así no se pierden.

LO MISMO OCURRIA UNA VEZ INCLUSO QUE ESE APARATO PUDIERA...PORQUE HAY MOMENTOS EN QUE SI VAIS AL CINE TU NO PUEDES HABLAR PERO QUE A LO MEJOR PUDIERAS DAR UN BOTON Y QUE ELLA, SALIERA UN MENSAJE QUE SE CONFIGURARA..

Claro. Que saliera: que estamos bien.

ESTAMOS BIEN EN EL CINE. VOLVEMOS EN UN RATO.

Eso lo podría leer perfectamente.

SI O CON TU VOZ GRABADA, QUE TU LE DIERAS AL BOTON Y QUE ELLA OYERA EL MENSAJE. ¿NO? ALGO ASI.

Eso da seguridad. Yo me he dado cuenta que a la gente, como en este caso, la seguridad que le da. Lo que le da la angustia y miedo es la inseguridad. Entonces se siente segura y protegida. Yo creo que les pasa a los niños igual. Porque si uno tiene hijos y si a un niño lo dejas inseguro sin su madre.. yo creo que lo peor que le puedes quitar a un chico es quitar a su madre ¿no?

CLARO.

E2. ESO ES VER COMO PASA EL TIEMPO, NO HORIZONTAL SINO VERTICAL. TU LES DEJAS UN MOMENTO AQUÍ Y VUELVES A LOS 5 MINUTOS O A LAS DOS HORAS Y ES COMO MI PERRO. NO SABE SI VAS A VOLVER SI NO VAS A VOLVER. SI HA PASADO UNA HORA O SIETE. ENTONCES, PUEDE QUE CUANDO LLEGUES A LOS 10 MINUTOS TE DIGA ¿DÓNDE TE HAS METIDO?

Eso es, eso es.

E2. POR MUCHO QUE LE EXPLIQUES, ¡SI SOLO HAN PASADO 10 MINUTOS!

ELLA POR EJEMPLO YO DESCONOZCO UN POCO EL TEMA ¿EL RELOJ NO LA ORIENTA? CLARO, PERO NO SE ACUERDA CUANDO TE HAS IDO...

Si pero lo que la orienta el reloj y lo que no sabe es cuanto tiempo te has ido, a qué hora te has ido....

NI DONDE TE HAS IDO.

A lo mejor le has dicho: oye que me he ido al futbol.

¿Y DEJARLO POR ESCRITO CUANDO LE DICES ME VOY AL CINE A TAL HORA? Y ESCRIBIRLO PARA QUE CUANDO ELLA LO PUEDA LEER.

No porque ahora hemos decidido, lo que hemos decidido es procurar no dejarla sola.

O EN LA NEVERA PEGADA. SIEMPRE EN EL MISMO SITIO.

E2. SI, SIEMPRE EN EL MISMO SITIO Y SIEMPRE HABRIA QUE TENER ALGUN TIPO DE DISPOSITIVO PORQUE EL PAPEL POR EJEMPLO, SI LA DEJAS LA NOTA TE DICEN, DEJAMELO ESCRITO EL RECADO QUE ME DES O DEJAME ESCRITO DONDE VAS PERO TU SE LO DEJAS AQUÍ. ESTA VIENDO LA TELE Y ELLA YA NO SABE QUE EL PAPEL ESTA AHÍ.

O ella me dice por ejemplo...

O QUE LA DIERA ELLA EL ANUNCIO DE VEZ EN CUANDO, FULANITA Y FULANITO VIENE EN 10 MINUTOS. DE REPENTE. ANUNCIOS QUE LA SALTEN SOLOS.

Por ejemplo una nota que le ha dejado ayer que decía: hacer lomo con ajos y tal. Entonces ha visto la foto hoy y dice: voy hacer...y digo: no, esto es de ayer. No distingue lo que dice.

CLARO.

Lo había apuntado ayer y lo ve hoy.

CLARO.

Sin embargo, si tuviera una pantalla o algo, porque me parece que lleva...coño, lo primero que hace por la mañana es tachar y va a casa de mi madre que tiene un calendario y le tacha los días.

SI.

YO CREO QUE NOS QUEDA UNA PREGUNTA QUE PUEDE QUE SE ME HAYA ESCAPADO ALGUNA. TODO ESTO QUE HEMOS HABLADO ¿CUÁL SERIA EL FORMATO IDEAL, UN MOVIL SUELTO O UNA PULSERA POR EJEMPLO CON UNA PANTALLITA O?

En el caso de mi suegra, en el caso de mi suegra porque tiene mucha afición el reloj.

EL RELOJ ES LO MÁS INTELIGENTE.

El reloj ella, que se lo regalé yo, no hace muchos años y desde que tiene el reloj, su reloj lo mira, lo usa el reloj. Y le da una manganita porque en Cuenca hay un reloj que es el Mangana y ella siempre la hora y tal, mira el reloj. Si tuviera algo en el reloj, en este caso, seria el reloj.

SI, SI, EN ESTE CASO.

BUENO, YO CREO QUE YA HEMOS ACABADO ¿VERDAD?