

## E7

Entrevista a un cuidador de 78 años, cuidador 7, y a su mujer de 71, que es la paciente (paciente 7). Aunque a ella le diagnosticaron Alzheimer en 2008 apenas necesita que le supervisen salvo para la toma de medicamentos. Clase media alta, ambos con estudios universitarios. Viven con la hermana del marido, unos 10 años mayor que él, en un chalet.

### 1:31

**\*En negrita la paciente.**

BUENO PUES COMENZAMOS LA GRABACION. TE LO PONGO A TI MÁS CERCA PORQUE LO QUE YO DIGA NO ES TAN RELEVANTE.

Bueno, a ver que digo yo pero bien, vale.

LO PRIMERO, PUES ALGUNOS DATOS COMENZANDO POR TI, EL CUIDADOR. TÚ ¿QUÉ EDAD TIENES?

Yo tengo 78, los cumpla mañana vaya.

78 ¡AH MIRA, FELIZ CUMPLEAÑOS!

¿Y ESTUDIOS QUE TIENES?

Si. Yo soy informático, de la escuela de informática y bueno de la primera promoción yo creo que fui y luego ingeniero técnico industrial. Pero más que nada he trabajado en un banco. Antes en el banco en el departamento de informática. Toda mi vida laboral está ahí. Es de formato antiguo que siempre se estaba en el mismo sitio ¿no? Eso ahora no ocurre.

SÍ NO. ¡OJALA! CRUCE LOS DEDOS SI.

¿Y LOS DE ELLA, QUÉ ESTUDIOS? AH BUENO, DERECHO ME HA COMENTADO.

Si hizo derecho, hizo sociología, bueno sociología cuando no era todavía una Facultad y no sé si lo terminó... pero vaya, derecho. Ejerció como abogada bastante tiempo y luego trabajó en la administración también. O sea que. Luego se quedó sin trabajo e hizo de traductora también. Estuvo mucho tiempo traduciendo a inglés. Eso le gustaba mucho.

¿ELLA QUE AÑOS TIENE?

Ella es del 45....68 no ¡perdón! 62. Es que los cumple en diciembre, todavía ¡no! 62 digo ¡que tontería! 71.

BUENO SE LO PREGUNTAMOS A ELLA.

71, 71. Eso sí.

VALE 71 ¿Y CUÁNTO TIEMPO HACE QUE LA DIAGNOSTICARON A ELLA ESTOS PROBLEMAS?

Mira hoy precisamente mirando unos papeles y tal, el diagnóstico oficial es del 2008.

2008 BUENO ¿ELLA SE JUBILO PORQUE SE JUBILO O...?

Si, si. Pero sobre todo es... Ella se jubiló con...Sí, cuando se jubiló

SI QUE ES LO QUE NOS INTERESA MAS. SABER SI LA ENFERMEDAD EN ALGÚN MOMENTO. PERO FUE DESPUES.

Si, si.

VALE.

Sí, sí, ella ya había dejado de trabajar. En 2008...si. Bueno, al principio cuando estaba traduciendo y tal, pues se le complicaba más la traducción y tal, olvidar cosas y eso ¿no? pero bueno. Yo esa relación no la...bueno, yo es que tengo una memoria terrible, yo creo que tengo mas Alzheimer que ella pero no oficial, no. Pero sí...jo, podíamos habernos preparado esto porque yo...

NO BUENO PERO NO....

Que sí vaya, que ella estaba trabajando normalmente, como luego estuvo como 8 o 10 años haciendo traducción en casa, pues entonces era trabajo, ganaba dinero pero no trabajaba de irse a trabajar y tener muchas relaciones y tal. Todo era por teléfono, casi todo.

SÍ, SÍ, SÍ. ¿Y ENTONCES EN ESTA CASA CUÁNTOS SOIS, VIVÍS VOSOTROS DOS SOLOS?

Nosotros dos solos y una hermana mía que tiene 10 años más que yo. Yo tengo 78 ahora y ella tiene 88. Pero ahora no está porque los hijos se la han llevado para hacerle unas pruebas.

AH, O SEA, ELLA NORMALMENTE VIVE CON VOSOTROS.

Sí, ya lleva 2 o 3 años que vive aquí. Los hijos vienen mucho y tal.

¿Y TU HERMANA TIENE ALGUNA ENFERMEDAD QUE HAYA QUE CUIDAR DE ELLA?

Si hay que cuidarla bastante. Está mucho peor que mi mujer, si también tiene la cabeza un poco descolocada y sobre todo, se le olvida completamente las cosas. Hay que estar pendiente de ella, no se la puede dejar sola en ningún momento.

CLARO, CLARO.

BUENO PUES YA HEMOS TERMINADO UN POCO CON LAS PREGUNTAS INTRODUCTORIAS Y AHORA ENTRAMOS MÁS EN EL COMO PERCIBES TU LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD DESDE MÁS O MENOS 2008 QUÉ DICES QUE SE LA DIAGNOSTICARON.

No bueno, los síntomas son previos. Son unos cuantos años antes. Comenzó a notar. Bueno, es que en la familia hay antecedentes, entonces lo conocíamos muy bien. La madre de ella lo tuvo y vivimos todo. Además en una época en que no se conocía prácticamente la palabra Alzheimer ¿no? toda la cosa era un poco en nebulosa ¿no?. Cosas raras y tal. Luego evolucionó a un Alzheimer duro y conocíamos y conocemos el final del Alzheimer; y ella lo conoce sobre todo perfectamente. Entonces a los primeros síntomas pues no había problema en pensar “no, yo no tengo nada. Sino no, yo quiero ver qué es esto” ¿no?” Para poner el posible remedio ¿no? O sea que sí. Pero bueno, ¿la pregunta era? porque yo me enrolló mucho...

SÍ BUENO, LA EVOLUCIÓN QUE COMO HA SIDO POR LO QUE VEO, LENTA ¿NO?

Sí, sí, sí, sí. Bastante lenta gracias a Dios. Está siendo bastante lenta porque desde 2008 casi 9-10 años está bastante bien para como conocemos luego las otras fases ¿no? De completa dependencia ¿no? Ahora pues ella sale a dar sus paseos pero bueno, esto ya te lo cuento...

SÍ YA POCO A POCO. NO DESTRIPEMOS EL FINAL DE LA PELÍCULA. ESTABAS HABLANDO DE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS QUE NOTABAIS.

¿CUÁLES FUERON LOS PRIMEROS SÍNTOMAS QUE VISTEIS?

Bueno, yo es que en esto del Alzheimer tengo una idea y es que se refuerzan sobre todo los defectos que tienes. O sea, ella ha sido siempre muy despistada o sea.

¿PERDONA ES *Nombre de la paciente*?

Bueno es *Nombre de la paciente* pero es que fue de siete ocho hermanos fue la primera que nació en Madrid. Entonces la pusieron *Nombre de la paciente* porque era el que le correspondía porque se había muerto una tía o yo que sé pero luego todo el mundo la llamó *Nombre de la paciente*.

A VALE, VALE, VALE. QUE ME ESTOY HACIENDO UN LÍO.

Todo el mundo se lo pregunta porque tiene dos nombres. Tuvo un problema con una asignatura gorda de derecho civil que se le olvidó el carnet y dijeron, bueno que te identifiquen unos amigos

Y DIJERON OTRO NOMBRE.

Ella había puesto por el carnet de identidad *Nombre de la paciente* y los amigos dijeron, esa *Nombre de la paciente*; y al final lo aclararon pero te lo digo como...

SÍ COMO ANÉCDOTA. Y BUENO VOLVIENDO A LOS PRIMEROS SÍNTOMAS QUE COMENTABAS.

Ah. Eso no te lo he contado todo. Síntomas sí, pues eso que cuando tienes, eres muy despistado, no despistado, sino que tienes poco sentido de la orientación a ella se le fue agudizando mucho eso. Ella de siempre si íbamos a un sitio y habíamos dejado el coche a la derecha, pues automáticamente salía y se iba a la izquierda o al azar. Que no se orientaba no. Entonces eso se le empezó a poner mucho más grave ¿no? Sobre todo con el coche era un lío, con el coche estaba desorientada por completo. ¿Dónde lo has dejado? Cosas de esas que lo pasas muy mal ¿no?.

SÍ TRANQUILO. CLARO, ESO SOBRE TODO AL CONDUCIR. ELLA SUPONGO QUE ENTONCES CONDUCCIÓN.

Sí, sí.

¿Y CUANDO DEJO DE CONDUCIR?

Pues hará por esa fecha de 2008. No sé si estuvo después de que le diagnosticaron conduciendo algo, no.

YA DESPUÉS DEL DIAGNÓSTICO O POR AQUELLAS FECHAS.

Sí no puedo recordar.

BUENO, TAMPOCO PASA NADA.

Ya, ya pero es que es lo malo de eso.

LO ÚNICO ES QUE HAY MUCHA GENTE QUE LE CUESTA MUCHO DEJAR DE CONDUCIR Y ES UNA DE LAS COSAS QUE DICE QUE LE GUSTARÍA VOLVER A CONDUCIR PARA SEGUIR SIENDO AUTÓNOMOS.

No, ella fue ella la misma la que dijo no, lo dejó, ya no voy a conducir más.

VIO EL PELIGRO.

Dejó el volante, digamos, y no condujo más.

PERFECTO.

Y otra, cosa otros síntomas, pues que lo primero ya hace tiempo. Bueno olvidarse pero que eso lo tengo yo también. Ahora hacemos competencias de...

A VER QUIEN SE OLVIDA MAS.

A ver quién se olvida más ¿no?

A CORTO PLAZO ¿NO? SUPONGO QUE LA MEMORIA A CORTO PLAZO PORQUE A LARGO PLAZO HAY VECES QUE...

No, a corto y a largo vaya.

AH, A LARGO TAMBIÉN.

A corto más. O sea, el problema del Alzheimer es a corto y que te extraña ¿no? qué dices una cosa y al minuto es como si no lo hubiera oído. Unas veces se le queda y otras veces no se le queda. Pero eso es, al principio era más cosas generales ¿no? O sea más el deterioro cognitivo ese que hay. La primera detección que hicimos fue ahí en un centro en Madrid, de la comunidad me parece que es que está por la calle Montesa por ahí. Ahí tenían un centro.

PERDONA SI PUEDES TRATAR DE NO DAR, QUE LUEGO LA TRANSCRIPTORA VA A DECIR QUE HABÍA UN TERREMOTO MIENTRAS. MENOS MAL QUE ME DADO CUENTA A TIEMPO SI NO VAN A DECIR, NO OIGO LA ENTREVISTA. LO PONGO UN POCO MÁS PARA ACÁ Y ASÍ ESTÁ UN POCO AMORTIGUADO POR LO MENOS.

ME ESTABAS CONTANDO SOBRE EL DETERIORO COGNITIVO Y QUE FUISTEIS A UN CENTRO.

Si a un centro en la calle Montesa y allí le diagnosticaron que sí, que tenía deterioro cognitivo, que tenía Alzheimer. Se lo dijeron muy bien un chico de aquí del hospital de Torrelodones. Hospital Madrid que tiene un centro aquí en Torrelodones. Y ella se quedó muy contenta. O sea, se puso mal pero se quedó muy contenta de la delicadeza que tuvo para decírselo y tal ¿no? Bueno, ahora a lo mejor no lo recuerda pero en su momento se sentía muy...

SÍ ES DE AGRADECER MUCHAS VECES EL TRATO HUMANO QUE ES QUE A VECES PARECE QUE TE TRATAN COMO SÍ.

Eso es.

SI. BUENO, AHORA TE VOY A COMENTAR OTRAS CARACTERISTICAS QUE HEMOS VISTO, OTROS SINTOMAS QUE HEMOS VISTO QUE SON LOS MÁS COMUNES. BUENO, OLVIDA LAS COSAS QUE ACABAN DE OCURRIR, ESO YA LO HEMOS COMENTADO. EL NO SER CAPAZ DE RECORDAR PALABRAS, QUEDARSE COMO TRABADO COMO QUE NO LE SALE O CONFUNDIR UNA CON OTRA.

Si eso le pasa ahora. En aquel momento sí, supongo que sí. ¡Es que yo tengo más años que ella! jaja.

BUENO YO SOY JOVEN Y ME PASA ¿EH?

A mí me pasa también eso de que no me salgan las palabras y sobre todo, si me la preguntan. Porque mi hermana tiene una fijación que es cuando ve algo en la tele o lo que sea, “¿cómo se llama ese?” Sea un actor o no sé cuantos y tal; y a mi automáticamente ¡paf! se me borra. Aunque lo conozca soy incapaz de decir nada. O sea, sé quién y le empiezo a dar referencias indirectas, este es el que hizo la película de no sé cuantos. No me acuerdo del nombre pero a ella no le vale. Le vale solamente que le digas el nombre y tenemos nuestras discusiones. Pero bueno. Palabras ¿que olvida palabras? pues sí, seguramente sí. ¿Y alguna otra cosa más que tengas así como cosas que...?

AH, SÍ, SÍ. ES QUE YO VOY POQUITO A POCO. HAS COMENTADO QUE SE DESORIENTABA CON EL COCHE O AL SALIR DEL COCHE ¿Y PERDERSE O DESORIENTARSE EN LUGARES QUE LE SEAN CONOCIDOS, YA SEA FUERA O DENTRO DE CASA?

Bueno, eso ha sido muchísimo después aquí en las Matas pero eso ya de hace 2 o 3 años o por ahí, que alguna vez me ha llamado: “qué oye que estoy que no sé dónde” Alguna vez la trajo un señor que le pregunto no sé cuántos y la trajo a casa. Ella sigue saliendo sola a dar su paseo porque le gusta pasear y tal y yo creo que es bueno ¿no?

SI; SI.

Porque como no tiene peligro, vaya, no hay peligro, ya la conocen además ¿no? se va al bar se toma un café se viene para acá, hace los recorridos de siempre y tiene el móvil. A mí cuando me fastidia es cuando la llamo y se ha dejado el móvil descolgado o algo de eso, entonces ya me empiezo a preocupar.

CLARO.

Hay aparatitos de esos pero no tenemos por ahora.

¿Y que se le olvide qué hora del día es qué día es?

Sí eso si. pero eso es como todas las cosas eso es agravado de la situación normal ¿no? De que nunca ha sido de saber el día en el que vivía, o sea, nunca ha sido ordenada. Un poco..

UN POCO DESPISTADILLA DIGAMOS.

Sí, sí. Sí tú coges la agenda de ella antiguas de trabajando y ella apuntaba las cosas en las páginas esas que son de todo, que no es del día y si lo apuntaba en un día lo apuntaba, o sea, lo utilizaba como un libro de notas ¿no? alguna cosa concreta a lo

mejor si, buscaba el día y lo apuntaba. Pero normalmente no. O sea que siempre ha sido, o sea que eso lo mismo, que sí le ha pasado y ahora más. Digamos que ahora saber el día en que está ya lo pregunta por sistema y lleva el móvil que le da el día y el día de la semana y todo ¿no? pero por sistema le es mucho más fácil preguntármelo a mí.

**YA ME HE FIJADO QUE LLEVA EL MÓVIL COLGANDO ¿ESO LO SUELE HACER?**

Sí, sí. Eso yo lo llevé mucho tiempo y es que ahora no hay móviles donde tenga donde enganchar esto y por eso no lo llevo. Pero yo ya estoy pensando para el verano porque mi problema con los móviles es que me agacho y ¡plaf! se caen y en el bolsillo del pantalón no me apaño con él.

**ES MUY INTERESANTE PORQUE YO CREO QUE TÚ VAS A TENER MUCHAS IDEAS PARA DESARROLLAR. VAMOS A VER OTRAS DIFICULTADES PARA TOMAR DECISIONES O PARA MANEJARSE EL DINERO QUE ESO YO CREO QUE ES MÁS RARO.**

Si, manejar el dinero sí que maneja pero maneja el dinero de aquella manera. Tiene el banco que la conocen, tiene una tarjeta y va y saca un poco de dinero para tomarse un café o para..

**SI O SEA QUE NO TIENE PROBLEMA.**

En las tiendas, el supermercado sobre todo, los odia o sea que no entra. Si entrara ahí habría conflicto, vaya conflicto, quiero decir porque se olvida. Algún alguna vez le digo a lo mejor porque se empeña “yo te traigo el pan” se va y está llegando la hora de comer cuando vuelve y vuelve sin el pan. Por eso yo la digo que no ¿no? Voy yo, tú tráete si quieres algo pero para ti ¿no?

**NO TE FÍAS.**

No, no. No me fío porque al final vas a ir corriendo a por lo que sea. Pero bueno.

¿Y tiene alguna dificultad para? bueno no se si realiza ella ¿las tareas del hogar?

No. Si o sea quiero decirte que nunca las ha hecho pero sí el recoger. Ahora en cuanto has dicho que ibas a venir se ha puesto a barrer los pelos de...jaja

**O SEA QUE LAS COSAS QUE HACÍA ANTES NO TIENE PROBLEMA PARA HACERLAS AHORA.**

Si porque por ejemplo la lavadora no. Yo casi no la entiendo pero ella no la pone nunca. En todo caso tenemos una chica que viene unas horas y tal y es la que pone la lavadora normalmente porque estamos mal acostumbrados. Y la comida pues pasa igual hace la comida para tres o cuatro días y comemos así. Esta semana estamos en precario porque se ha tenido que ir porque se ha muerto el padre que estaba mal. Vendrá mañana o pasado. Bueno, mi hijo si es muy cocinitas y viene y nos hace comidas.

**O SEA QUE SUELEN VENIR LOS HIJOS.**

Ahora tenemos un hijo nada más. Antes teníamos una hija socióloga y se murió tenía menos de 40 años por ahí. Tenía un cáncer. Eso sí nos fastidió, nos ha fastidiado para toda la vida.

**CLARO, NORMAL.**

**¿Y TIENE CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR O HA NOTADO QUE LE HAYA CAMBIADO ALGO EN EL ESTADO DE ÁNIMO, ANSIEDAD O DEPRESIÓN, ESTAR MAS TRISTONA?**

Sí pero esporádicamente y no muy agresivo ni nada de eso. Que eso con la gente cuando la llevan la contraria se agarra el rebote a lo mejor pero de eso o que te intente dar una torta.

**PERO QUIERO DECIR RESPECTO ANTES.**

Si hombre, antes no hacía eso no. Yo creo que hay eso síntoma de Alzheimer algo tiene pero no. Que podría ser propio de la edad también ¿no?

SI, QUE SE PUEDE LLEVAR MAS O MENOS.

Que no es nada...

¿Y HAS NOTADO QUE TENGA MENOS INTERÉS EN HACER COSAS QUE ANTES SI QUE LE INTERESABAN O ENTRETENERSE?

Si le cuesta más trabajo todo lo de por ejemplo, el ordenador, pues le cuesta trabajo las cosas tontas. Le da mucho cuando va lento y eso lo típico ¿no?

NADA MEJOR QUE DARLE.

y claro tú dale caña y se te queda bloqueado y esta, déjalo un rato déjalo que se aburra él solo ¿no? O apágalo. Pero en esas cosas ¿no? y luego el hacer cosas el leer por ejemplo, que antes ha leído muchísimo y ahora lee y es el problema de no recordar lo anterior y entonces pones la marca pero no sabe por dónde va. O sea se encuentra un poco inútil de invalidado para hacerlo y lo sigues haciendo por costumbre pero sin obtener resultados apropiados. No capta

SI, NO RETIENE.

Pero si, o sea, se lo pasa bien mientras que lee. No sé si es por la propia rutina adquirida de estoy leyendo, me lo estoy pasando bien porque siempre me lo he pasado bien leyendo o porque en este momento estoy leyendo esto que me gusta y quiero seguir leyendo. No se.

¿Y QUE TENGA MÁS LENTITUD EN LOS MOVIMIENTOS O RIGIDEZ O TEMBLORES QUE A LO MEJOR SE ASOCIAN MÁS AL PARKINSON PERO SÍ QUE ES VERDAD DICEN QUE PUEDE SER UN SÍNTOMA?

No. Bueno si debe haber alguna relación ¿no? no se lo he preguntado al neurólogo. Si nos dijo que bueno, no nos contó grandes cosas pero si que por ejemplo el control de esfínteres lo pasa fatal. Porque le entran ganas de hacer pis y se queda paralizada hasta que da una carrerita y va ¿no? Por lo pronto no es un problema pero. Y luego que más cosas así de, de esto de...

SI RIGIDEZ Y TEMBLORES.

Le dan calambres de vez en cuando pero a mí también me dan. Eso es una cosa de viejo posiblemente y de no tomar plátanos jajaja o tomar magnesio.

A VECES UN POCO LO QUE ES, ES EL POCO MOVIMIENTO, EL TEMBLOR DE LAS MANOS.

Eso tengo yo mucho más que ella.

BUENO NO LO VAMOS A ALTERAR.

Jajja ¡no me vaya a incluir en el lote! jajaja

SI, SI.

¿Y ALTERACIÓN O MODIFICACIÓN EN LA POSTURA? TENGO YO AQUÍ PUESTO ESO QUE DICEN QUE ESTÁ MÁS POR LA EDAD O QUE DICEN QUE SE LES QUEDA A VECES UNA MUECA EN LA CARA. VAMOS A MÍ ME PARECE QUE NO, YO CREO QUE ANDA BASTANTE BIEN.

No, no ¿en la cara? O sea, que se quede un rictus o una expresión o un gesto? No.

SÍ YO CREO QUE ESO ES MÁS AVANZADO.

Y es que además eso es difícil de notarlo en el día a día si no es una cosa...A lo mejor habrá que preguntárselo a alguien que no la haya visto en 6 meses y que diga, pues si está peor ¿no? O sea, alguien que la haya conocido. Si porque ha sido muy intensa en el sentido de sus cosas y además tenía una memoria prodigiosa. Eso es un fallo para el Alzheimer porque las personas que no tienen que no se han ejercitado en buscar vías alternativas para el recuerdo ¿no? o sea o a notar o tener referencias con otras cosas ¿no? Resulta que se encuentran desvaríos y de pronto ¡paf! No te acuerdas, no te acuerdas, ya no tienes ninguna posibilidad y no tienes además el recurso de decir, bueno de esto no me voy acordar pero voy a ver si pienso que he hecho además o no sé.

Buscarte alguna vía de una relación con otra cosa que te pueda reclutar que te lo recuerde más ¿no?

SÍ ESTRATEGIAS DE MEMORIA Y DE HABER EJERCITADO LA CABEZA.

Eso es.

Yo que tengo mala memoria de siempre, ahora ya no porque sí que te llega cuando te falta la memoria de verdad, ya es muy difícil hacerlo porque te salen por todos lados goteras. Pero en tiempos yo recuerdo que tenía mis truquillos de acordarme o de intentar buscar en la memoria para encontrar una cosa ¿no? y ella en ese sentido no.

Y DENTRO DE TODO LO QUE ME ESTABAS COMENTANDO POR ASÍ UN POCO LO QUE ESTÁS DICIENDO, TENGO AQUÍ UNA QUE SI. ¿ QUE IMPORTANCIA LE DAS TÚ A ESOS SÍNTOMAS?

¿A cuál de ellos?

QUE TE PREOCUPEN MÁS AHORA Y POR SU EVOLUCIÓN.

Por eso por su evolución yo a los que les veo, lo que veo que puede ser más invariante para ella en el sentido de sentirse mal, es por ejemplo el control de esfínteres o los controles de eso, yo creo que puede ser lo que la invalide más. Porque lo otro lo tiene asumido ¿no?

NO PERO ESO ES MÁS ELLA ¿NO? YO TE PREGUNTABA A TÍ COMO PAREJA COMO MARIDO ¿QUE TE PREOCUPA? POR EJEMPLO. MUCHAS VECES EL CUIDADOR ES QUE SE PIERDA POR LA CALLE O...

Sí eso me preocupa mucho. Lo que pasa es que hasta ahora no ha ocurrido y le veo poco riesgo, o sea, como peligro y eso a que se ocurra. Pero si eso indudablemente la vez que ha pasado me he puesto me ha preocupado mucho.

SÍ ES QUE A VECES PASA, QUE SE CAIGA BASTA QUE PARA QUE PASE UNA VEZ PARA QUE YA, YA COMO CUIDADOR NO TE QUEDAS TRANQUILO.

Hombre siempre como también soy muy despistado no me acuerdo de muchas veces de llamarla a lo mejor antes para ver que el teléfono lo tiene funcionando y con pilas, con batería y eso, y se va y luego llamas "Joe, el teléfono no funciona o está fuera..."

QUE ESTÁ FUERA DE COBERTURA.

Sí eso que no te puedes comunicar.

Y RESPECTO A LO QUE HACÍA ANTES UN POCO NO SÉ SI LO HEMOS COMENTADO PERO ¿EN QUÉ HAN CAMBIADO LAS ACTIVIDADES QUE REALIZABA ELLA, QUÉ COSAS HACÍA ANTES QUE AHORA HA DEJADO DE HACER O HACE MENOS?

Sí hace por ejemplo, eso, porque los hace el baño muchas veces y tal.

¿EL QUÉ?

Los crucigramas. Hace pasatiempos y tal. Tiene un montón, siempre lo ha hecho y sigue haciéndolo. La neuróloga nos dijo que eso valía, vaya, valía pero que no valía tanto porque eso es tirar de recuerdos no hacer, no montar una estructura de algo nuevo. Pero vaya de todas maneras ese útil y ella lo hace. No le mido tiempo ni cosas de esas pero sí. Igual que en la lectura se nota que coge un libro y lo tiene mucho, que no pasa o ves el libro y ves que tiene varias marcas.

O SEA QUE TODAS ESAS ACTIVIDADES QUE ANTES HACÍA Y QUE LE DEDICA TIEMPO AHORA LE CUESTAN MÁS, LA LECTURA ¿NO?

Leer solo leemos al acostarnos y entre los dos.

NO ACABAIS UN LIBRO.

Y CONDUCIR COMENTABAS ANTES.

Conducir sí. Eso dejo de conducir por completo dijo ya no voy a conducir más.

¿Y RESPECTO A RELACIONES CON OTRAS PERSONAS?

Ah, eso muy bien.

LA SIGUE MANTENIENDO ¿NO?

Sí, sí. No se corta no y ella además, por delante diciendo tengo Alzheimer vaya, que no es que tengan que averiguar.

NO APARTE DE ESO ERA ASÍ HABÍA DEJADO DE VER A LAS PERSONAS PORQUE A LO MEJOR NO SALGA TANTO.

Eso sí. Todos los amigos y demás, porque además ahí hay otra parte y es que es que yo soy claustrofóbico, no, al contrario claustro adicto y no salgo nunca. Entonces pues, tenemos los perros que fíjate como están no les podemos dejar solos o mi hermana cuando viene que tiene 10 años más, o sea.

ESTÁ CLARO.

Pero vaya, le puedes preguntar a *conocida* eso que no puedo decir nada, el culpable soy yo pero ella no sale y supongo que le gustaría salir. Pero yo no sé hasta qué punto es muy bueno el meterlo en situaciones nuevas, distintas. Porque ahí sí que te bloqueas más o te encuentras, te deprimas por la circunstancia de que no puedes. A la quinta vez que le dice a alguien que no has visto mucho que no... si se da cuenta o sentir un rechazo a lo mejor del otro o...

SÍ ADEMÁS A LA GENTE LE GUSTA MUCHO DECIR

Pero vaya, que la cosa es mía que no salgo.

POR SI ACASO NO LO INTENTAS.

¿Y QUÉ HACE ELLA EN UN DÍA NORMAL ASÍ UN POCO EN SECUENCIA DESDE QUE SE LEVANTA?

Se levanta bastante temprano como a las 7 o por ahí y se sienta ahí en el sofá y suele poner la tele. Luego pues va al baño y dependiendo de si hace más frío menos frío pues se viste, a veces sale a dar una vuelta...

DESAYUNAR.

Ah bueno desayunar. Eso si el desayuno se lo pone ella.

AH, LO HACE ELLA.

Tampoco desayuna grandes cosas, se calienta una esta de café con leche en el micro porque es el café soluble con leche y tostadas no toma, porque el pan una vez un dietista de esos, le recomendó que no tomara pan y parece que ha adelgazado bastante. Que no tomara pan y toma un pan este de crackers; y entonces, pues es muy fácil unos crackers y un café con leche y galletas ahora sin azúcar, bueno es diabética.

¡AH SÍ, SE ME HABÍA OLVIDADO! ESO SÍ DE OTRAS ENFERMEDADES SI. ME LO HABÍA DEJADO. ¿OTRAS ENFERMEDADES?

Si ella es diabética y descubrió que era diabética que tenía azúcar, en el parto de nuestra hija que ya se fue, ahora tendría 42 años; porque nació muy gorda y no sé cuantos y luego parece ser que hay una relación. Incluso dicen a veces que el Alzheimer es una variante de...están ahora haciendo estudios y tal.

SI DICEN QUE SI TIENE RELACION QUE SI CON LAS CORONARIAS QUE SI CON LA DIABETES, EFECTIVAMENTE.

Pero eso si lo es. Tiene el precedente de su madre y otra tía también. Porque como somos primos además en la rama...bueno y ¿Qué más?

SI, NOS HEMOS QUEDADO EN QUE TOMABA EL DESAYUNO Y LUEGO A VECES IBA A DAR UNA VUELTA ¿NO?

Si, eso ya es ella o por la mañana o por la tarde se suele ir a dar una vuelta, o por lo menos pretende siempre dar una vuelta, luego a lo mejor se le olvida, pero si. Luego pues comemos, nos pasamos el día ahí, más o menos enrollados con la tele o con el ordenador. Porque más que ver la tele, lo que tiene es un portátil y nos entretenemos con esto. Bueno, yo voy a comprar. Ella no suele comprar por lo que te decía. Pero y



¿que mas cosas? ah bueno, recoge el friegaplatos siempre lo recoge ella ¿no? Y ponerlo en marcha se lo deja a X que es la chica.

AH O SEA, QUE ELLA METE LOS PLATOS EN EL FRIEGAPLATOS, ELLA LOS RECOGE, PERO PONERLO LO PONE LA CHICA.

Si o me lo dice a mi porque, es una tontería pero, pero eso no lo hace pero porque yo creo que no lo ha hecho casi nunca. Si, antes lo hacía si.

Y LUEGO POR LAS TARDES A VECES VAIS A DAR UN PASEO ¿Y SUELE SALIR MUCHO ELLA SOLA?

Si, si. Ella sale o con esta, con una vecina que se llevan muy bien y a veces estas tiene que ir a comprar y no se cuantos y se va con ella. Bueno que si que sale. Esta mañana ha estado con una amiga de toda la vida.

AH, O SEA QUE RELACIONES SI MANTIENE.

Si, si. Relaciones mantiene.

HAY MUCHA GENTE QUE NO PERO ELLA SI.

¿Y EN FIN DE SEMANA O VERANO SOLEIS HACER ALGÚN CAMBIO?

No. Somos monocordes.

¿NO OS VAIS A OTRA CASA EN VERANO?

No, no.

PORQUE A VECES EL CAMBIAR DE CASA PUEDE DESORIENTAR.

No en este caso no.

¿Y CUALES SON LOS CAMBIOS QUE DIRIAS QUE HAS TENIDO TU A RAIZ DE QUE ELLA HA TENIDO ESTE PROBLEMA, ESTA ENFERMEDAD?

Yo estoy jubilado desde hace mucho tiempo y soy bastante casero, o sea que no...tengo la manía que no...o sea los amigos los tengo por ahí, pero no me relaciono tanto. Entonces pocos cambios en ese sentido. Hombre, que antes venia mas gente a casa pero eso más por el resto de la gente que se han ido a vivir a otro sitio o...Quizá porque nosotros tampoco salimos tanto. Muchas veces las relaciones se rompen porque vienen a casa pero luego nosotros difícilmente vamos a casa de ellos. Entonces al final acaba...

¿Y PODRIAS DESCRIBIR MAS O MENOS, IGUAL QUE HAS HECHO CON ELLA, CUALES SERIAN TUS ACTIVIDADES EN UN DIA NORMAL DE DIARIO?

¿En un día normal? Pues me levanto también bastante temprano aunque siempre mas tarde que ella. Tengo todo el follón de los perros de darles de comer, abrirlos para que salgan a hacer sus necesidades y eso puede ser bastante temprano, hay veces que cuando pierden el control es un lío. Luego pues estoy en casa aquí con ella ¿no? viendo la tele o algo de eso o haciendo algo de cómo si te duchas, piensas en lo que hace falta para comprar, salgo a comprar normalmente y me vuelvo. Comemos y luego poco mas.

SI, TU SUELES ESTAR EN CASA ¿NO?

Suelo estar en casa todo el tiempo. Entonces para mi no ha sido mucho cambio la dedicación.

NO HA SIDO MUCHO CAMBIO.

¿Y NO DIRIAS QUE HAY NINGUNA....PORQUE EN NINGUN MOMENTO HAS COMENTADO QUE TENGAS QUE ESTAR PENDIENTE DE ELLA ASÍ EN CASA?

No. Tengo la preocupación de estar pero no. No es que eche de menos otras actividades, soy totalmente casero. Ella a lo mejor lo echará más.

MÁS QUE TU, SI.

No pero no lo echa. Se encuentra a gusto en casa.

CLARO, ES QUE COMO ES BASTANTE AUTONOMA ELLA PUES HAY GENTE QUE DICE, PUES A LO MEJOR TENGO QUE ESTAR PENDIENTE CUANDO SE VISTE O SE ESTÁ DANDO UN PASEO...

No por ahora no.

ESO LO HACE ELLA.

Si.

SOBRE TODO EL ASEO LO HACE ELLA, NO SE SI TE LO HE PREGUNTADO.

Si, si. A lo mejor te pregunta que donde está no se cuantos, no se qué o...o alguna crema y la tiene allí pero se le ha olvidado.

O SEA PEQUEÑAS COSAS.

No, no. Vaya, que yo me acuerde.

BUENO PERSONAL HAS COMENTADO QUE TENEIS UNA PERSONA QUE SE ENCARGA DE LAS TAREAS DE LA CASA Y DE LA COMIDA Y TAL PERO QUE NO ES NADA ESPECIFICO PARA CUIDARLA A ELLA POR SUPUESTO PORQUE NO.

No pero si que le hace mucho...a ella en realidad le, según mi criterio, primero la ésta es muy amiga suya vaya, nos tiene de padres adoptivos y entonces pues se cuentan sus cosas y yo creo que nos quiere bastante y nosotros la queremos a ella. Digamos que el día que viene está mucho tiempo con ella sobre todo. Si ella está limpiando pues ella va detrás.

O SEA QUE ES MUY SOCIABLE Y LO SIGUE SIENDO.

Si, si lo sigue siendo sin ninguna, al contrario. Mira, en eso de la violencia que comentabas, a veces le da cuando le dicen algo le da una torta pero bien ¿no? No es que se ponga furiosa, nada de eso. Sino que reacciona, tiene una forma de reaccionar cuando le toman el pelo un poco. El gato tenía otro sistema de defensa y cuando ya no lo tienes, te sale más directo que...

¡PUEDE SER!, QUE CUANDO TE FALLEN YA LAS PALABRAS PASAS MAS A LA ACCION.

Y UNA DE LAS COSAS QUE SUELEN A VECES, ¿EL CONTROL DE TOMARSE LAS MEDICINAS LO LLEVA ELLA O?

Tiene su pastillero. Lo único que hay ahí, tengo yo que decirle el día de la semana que es. Eso me lo pregunta 20 veces.

¿SE LO RELLENAS TU O LO RELLENA ELLA?

Y por cierto, no el pastillero lo relleno yo. Pero...y por cierto hoy igual no se ha tomado las pastillas de este medio día.

¡HALA!

Me estoy acordando que yo no la he visto, muchas veces. Es que ella se las toma normalmente pero ahora últimamente estoy viendo que de vez en cuando se le pasa.

SI CON ESO HAY QUE TENER CUIDADO SI.

Hay que hacerlo sobre todo muy...

MUY SISTEMATICO.

Bueno tiene la. Las medicinas que toma son sobre todo por eso de diabetes y luego una serie de complementos alimenticios. Fuimos una vez a un internista chino, bueno no es chino pero utiliza la medicina china y nos fue a los dos muy bien. Entonces las medicinas que estaba tomando, pues estas si le van bien. Dejamos de ir pero las seguimos comprando.

¿DE HERBOLARIO ES A LO MEJOR?

Si. Las compramos hechas, nos dio la referencia para comprarlas fuera. Además son mas baratas. Son una cosa americana pero que ahora tienen sucursal aquí y nos salen más caras. Antes las compraba allí y tenían muchas mas ofertas y ahora las pides allí, a

mi me ha pasado ya una vez o dos, que te vienen el pase por aduana. Antes nunca me había pasado. Te dicen tu comprarlo allí si quieres no vengas a comprarlo aquí más barato y entonces apoyan a su sucursal aquí.

YO CREO QUE ES TODO. TODO LO QUE COMPRAS AHORA TIENE MAS ADUANASA Y CONTROLES.

Si, si. Yo creo que va en contra de ellos mismos ¿no?

PUEDE SER.

No es que esté aduanas ahí detrás sino que son ellos mismos los que dicen, oye que han mandado esto, me han pedido esto, o le mandan la referencia y... bueno, el caso es que me ha pasado. Normalmente las compro sin problema. Sobre todo si son europeas no hay problema.

Y QUE INFORMACION TIENES? ME HAS DICHO QUE TENIAS MUCHA INFORMACION SOBRE EL ALZHEIMER, LA DEMENCIA Y LA ENFERMEDAD YA POR ANTECEDENTES QUE TENIAIS DE OTROS CASOS. EL NEUROLOGO TAMBIÉN OS INFORMABA. ¿LUEGO HABEIS BUSCADO MÁS...?

Si, me sigo informando vaya.

NO SE SI HAS CONSULTADO EN INTERNET O ALGO ASÍ.

Si, eso siempre te enrollas, pero tampoco...no quiero obsesionarme con eso. Sabes que es una enfermedad, que es lo que es y que todavía no han descubierto nada. Por tanto pues si, para cuidados vale, para no hacer cosas mal pues bien. Pero por lo demás...cosas que ayuden.

VEO QUE ESTAS INFORMADO DE LAS CAUSAS QUE DICEN.

Si por lo de la diabetes y tal. No, si leo y busco por ahí.

A VECES LAS ASOCIACIONES DAN CURSOS PARA CUIDADORES PERO COMO VEO QUE NO ES EL CASO...

Si, si. Nosotros somos de una asociación de aquí. Que por cierto me llamó ayer la psicóloga que hacía mucho tiempo y la conozco bastante pero yo es que soy autista casi, jajaja no me relaciono. Hacía mucho tiempo que no nos llamaba, nos llamó y no estaba. Bueno, el caso es que no me pude comunicar con ella. Luego la llamé y no me lo cogía. Bueno, un día de estos la tendré que llamar. Pero si, vino la hacía pruebas de...pero tampoco es una cosa que haga falta hacérsela todos los días.

AH, ¿PERO VENIA LA PSICOLOGA AQUI?

Si.

AH. ES QUE NORMALMENTE ES MAS COMO CENTRO DE DIA AL QUE SE SUELE DESPLAZAR LA GENTE.

También se podrá hacer pero esta venía.

¿ELLA NO HA SIDO NUNCA DE IR AL CENTRO PARA HACER ACTIVIDADES?

No, no. Pero porque no está aquí, la tendría que llevar en coche a Las Rozas. Esto aunque pertenece a Las Rozas tiene 10 Km por la autopista ¿no?

SI, SI.

Entonces viene aquí la psicóloga.

VALE. ENTONCES VAMOS A PASAR A LA PARTE DE TECNOLOGIA, QUE BUENO, COMO TE HE HABLADO UN POCO EN LO QUE IBA A CONSISTIR EL PROYECTO NO TE EXTRAÑA TANTO QUE DEMOS ESTE SALTO. ENTONCES PUES BUENO, LA PREGUNTA ES ¿TIENES TELÉFONO MÓVIL TU, Y COMO Y PARA QUE LO USASA, QUE PRINCIPALES USOS LE DAS?

Bueno, pues yo ahora como en eso si que he cambiado. En el dormitorio tenemos cada uno un ordenador de torre de esos de los fijos, y prácticamente no lo utilizamos porque nos venimos aquí al del salón y nos ponemos un jueguito y tal y esta mucho más agradable y entonces utilizo, tengo, he tenido portátil pero se me han ido estropeando,

tengo uno ahí pero va lentísimo y funciona mucho más rápido con el móvil. Como tengo un móvil un poco moderno de estos chinos de esos pero vaya, que tiene mucho de todo, no tiene marca pero por lo pronto me va bien.

O SEA QUE TE MANEJAS BIEN CON LAS TECNOLOGIAS.

Si yo con todo eso si.

¿USAS WHATSAPP?

Si, si.

NO SE, COSAS QUE SE ME OCURRAN.

Bueno no del Facebook nunca me he hecho, del Twitter lo uso lo tengo para cosas de por ahí..

BUENO QUE A LO MEJOR POR FALTA DE INTERES PERO QUE SI QUE PODRIAS UTILIARLO PERFECTAMENTE.

Si, si. Por supuesto.

Y BUENO NO SE ¿PARA HACER FOTOS, GPS?

Si, si. Eso lo utilizo. El GPS se me da muy mal. No se si es por cosa de mi cacharro. Mi hijo lo maneja muy bien, a mi se me da fatal. Tampoco un viaje largo y es cuestión de hacer prácticas con el GPS. Y aquí, si voy por Madrid ya me lo conozco más o menos, lo puedo usar pero por lo demás si. Las aplicaciones las utilizo.

Y ME COMENTABAS QUE TENEIS UN PASTILLERO PERO SUPONGO QUE SERA UNO NORMAL QUE ES COMO UN CASILLERO QUE PONE LOS DIAS DE LA SEMANA, ANALOGICO COMPLETAMENTE.

Los días de la semana. Si, si.

NO TIENE NINGUN SISTEMA.

Si es que yo al digital, no se si inventan los chinos otro aparatito que surjan las pastillas y te de un pitidito y que te la de, pues eso muy bien. Pero vaya, tener una aplicación en el móvil no sé yo. Bueno si.

YO CREO QUE EXISTIR HAY, YO CREO QUE PASTILLEROS ELECTRÓNICOS HABER HAY.

¿Los hay?

SI, SI. ES QUE HABÍA GENTE, ES QUE ESTE ESTUDIO SE HIZO ANTES TAMBIÉN CON PERSONAS CON PARKINSON Y DE LO QUE SE QUEJABAN ES QUE ERAN MUY PEQUEÑITOS, QUE MAS QUE NADA LA DIFICULTAD PARA MANIPULARLOS MAS QUE OTRA COSA. AQUÍ TAMBIÉN PUEDE SER LA TECNOLOGIA.

Si, si. Bueno, en realidad si, puede ser útil el tener una aplicación o algo en el móvil que como las alarmas “tengo que tomar tal y tal, tal pastilla” aunque lo tengas en el pastillero, primero lo relacionas lo que vas a tomar y eso si.

PUES ESO TIENE QUE SER MUY SIMPLE, VAMOS, CON LA TECNOLOGIA QUE HAY.

Si, si.

YO CREO QUE HASTA LO TIENE QUE HABER.

Si, si.

PARECE BASTANTE SENCILLITO.

No lo he mirado.

ES CUESTION DE MIRARLO. SEGURO QUE LO HAY.

¿Y NO TENEIS LO QUE LLAMAN SIEMPRE LA MEDALLITA QUE ESTÁ AQUÍ COLGADA? QUE YO DIGO MEDALLITA Y LA GENTE ENSEGUIDA LO RELACIONA.

Si, el botón de alarma, vaya, de seguridad.

SI. QUE FUNCIONA PARA ESTAR POR CASA SOLO.

Eso pasó una vez o me llamaron de la Cruz Roja.

SI DE LA CRUZ ROJA.

Y estuvo a punto de hacerlo pero luego no sé que dije de que se lo tenía que preguntar a mi hijo, no se qué. ¡Mira..Ya se ha ido! Es que había un pajarito ahí, ahí pegadito. Al final no lo he hecho pero ahora eso lo tendré que hacer, más que nada porque es bueno siempre tener una relación con alguien. Se lo tengo que preguntar a la asociación de Alzheimer si ellos tienen algo.

¿Y TU HERMANA NO LO TIENE TAMPOCO?

No, no lo tiene. Porque siempre ha estado con los hijos.

¿PERO SUELE VIVIR CON VOSOTROS O ESTA...?

Ahora lleva 15 o 20 días que está con sus hijos. Uno de los hijos se ha jubilado y ahora pues tiene mas tiempo y a veces se queda con el en casa. Pero claro, este está solo porque está separado y no se cuantos y tal. O sea, puede estar un poco de tiempo pero luego no tiene espíritu de...jajajaa

EN SEGUIDA SE CANSA. NO TIENE ESPIRITU DE CUIDADOR, VAYA.

No si pero lo hace y lo hace a gusto pero que...jajaja

Y SUPONGO QUE MANDOS A DISTANCIA DE LA TELE Y DE VIDEO SI PODÉIS TENER O AIRE ACONDICIONADO ¿TU LOS MANEJAS Y ELLA TAMBIEN?

Si, ella lo ha manejado y cada vez lo maneja peor. Sobre todo porque cambiamos una tele de esas grandes de esas antiguas de tubo. Se nos cayó agua una vez y se estropeó. Tenemos ahora una de estas normal de ahora.

¿NORMAL ENTRE COMILLAS O INTELIGENTE DE ESTAS?

Si, si. De las que tienen Internet y todo eso. Pero eso es lo de menos ¿no? Porque tenemos lo de Movistar que me lo ofrecieron una vez porque pusieron la fibra y “pues te damos esto con la fibra” Total que cogí el cacharrito de la *Imagenia*, yo lo veía perfectamente con la antena pero bueno y la verdad es que te enganchas. No con nada, porque la verdad es que no vemos ni una serie ni una película. Nunca he pagado algo extra a movistar sino lo que viene en el mismo ¿no? ni partidos de fútbol ni cosas de esas.

PERO CREO QUE ES MAS COMPLICADO EL MANDO ¿NO?

El mando si. Es mas complicado y sobre todo que tiene ahora dos mandos y tiene una cosa, que la cabrea muchísimo, que es que esta tele cuando llega cierto tiempo que no lo has tocado ningún mando, se para. Te avisa, la tele se va a pagar en 5mn. Tiene su razón de ser que es para que no te la dejes encendida de 3 días en 3 días. Y aquí como manejamos el mando del Imagenio ese de movistar y el otro no lo utilizamos prácticamente, pues a cierta hora te avisa y ¿Dónde está el mando no se cuantos? y luego lo que si le ocurre de vez en cuando por la mañana que se despierta antes que yo y viene a poner la tele o cuando se acuesta después que yo y la apaga. Pues ya le he dicho lo mejor es vamos a poner una regleta de esas y aunque los aparatos vayan a sufrir o no, yo creo que no sufren nada, sobre todo no tienen la cosa residual esa de gasto. Apagamos la regleta y se apaga todo. Entonces cuando vienes solo tienes que enchufar la regleta y al acabar el tiempo te entra el Imagenio, te entra todo.

¿ESO POR QUE, PARA QUE LO TENGA ELLA MAS FACIL?

Para que sea más fácil.

AH, VALE, VALE.

O sea, es una simplificación. Porque como ella tiene asumido que tiene que apagar la tele y se arma un lío, empieza a darle a un botón y a otro. El botón del Imagenio, el aparatito del Imagenio que si está verde está encendida y si está rojo está apagado.

SI ES QUE A VECES LO DE METER NUEVAS RUTINAS...

Eso es. Al cambiar la rutina porque lo estaba haciendo perfectamente con el Imagenio y todo pero con la tele antigua pero con la nueva, se ha descolocado.

Y ELLA TIENE MÓVIL COMO HE VISTO Y ¿CÓMO Y PARA QUE USA EL TELÉFONO MÓVIL? NO SE SI ES UN SMARTPHONE TAMBIÉN.

Si es un smartphone, un Samsung de esos viejales pero vaya, tiene de todo. Lo usa más que nada para llamar y para el whatsapp.

Y ¿SE METE EN INTERNET ELLA TAMBIÉN O?

Si, si. Se mete en Internet, eso si lo hace pero con el ordenador. Es que tiene el portátil.

AH, PERO DIGO CON EL MÓVIL ¿LO UTILIZA PARA NAVEGAR POR INTERNET?

No lo suele utilizar apenas.

PERO PODRÍA.

Podría si, bueno, es cambiar de rutina porque...

SI, ESTA PREGUNTA CASI SE LA HACEMOS LUEGO A ELLA Y SINO COMENTAS TU SI SE LE OLVIDA ALGO. ESTO LO DEJAMOS POR AHORA.

AHORA TE VOY HACER YO A TI UNAS PREGUNTAS Y MAS QUE NADA POR, ESTO LO PODRIAMOS HACER CONJUNTAMENTE PERO VAMOS HACERLO POR SEPARADO.

Si, mejor.

ERAN LAS SOLUCIONES QUE SE HAN ESTADO PENSANDO Y BUENO TE LO LEO SOBRETUDO PORQUE ESTAS PREGUNTAS SON IMPORTANTES. ALGUNAS PERSONAS HAN ESTADO PENSANDO EN SOLUCIONES TECNOLÓGICAS PARA AYUDAR A LAS PERSONAS CON DEMENCIA O A SUS FAMILIARES O CUIDADORES EN LAS TAREAS DE CUIDAR DE ELLOS. ¿QUE POSIBLES SOLUCIONES O APLICACIONES SE TE OCURREN? INCLUSO EN UN MUNDO IMAGINARIO SIN LAS LIMITACIONES TECNICAS QUE TENEMOS HOY.

En realidad que ayuden, ayuden así mucho...vaya.

NO, QUIERO DECIRTE EN EL DIA A DIA.

No pero quiero decirte que hay mucha cosa que es lo mismo que hace normalmente pero hacerlo de forma digital. Eso del pastillero. Pues un pastillero digital pero tienes ya el pastillero ese. Luego ¿qué cosas mas así? Me pasa como con los nombres que me lo preguntas y..

YA SE TE HA IDO.

Pues seguro que tengo una idea.

NO, LUEGO SI SE TE VAN OPCURRIENDO TU ME DICES, ESPERA QUE SE ME HA OCURRIDO ESTO PORQUE ES QUE LA CREATIVIDAD MUCHAS VECES CUANDO TE PREGUNTAN SE CORTA. CLARO, CLARO.

No sé qué. Hombre, el GPS el geolocalizador estaría, eso siendo una aplicación útil, o o adaptable a necesidades varias, eso podría ser una cosa muy útil.

¿Y A QUE SE TE OCURRE QUE SE PODRÍA APLICAR?

Pues a poderte desplazar y evitarte el problema de donde está o qué problema tiene. Es como el tema del botón pero aplicado a que sabes en cada momento en donde está.

VALE MUY BIEN.

Eso la libera a ella y te liberas tu ¿no? Y luego mas cosas así. Hombre los, no sé seria bueno pensar en una posibilidad de relacionar, esas rutinas que te montas para ayudar a la memoria basarlas en una aplicación, no sé de qué forma.

¿CÓMO PARA QUE TE LAS RERCUERDE?

Eso, para que te recuerde o para que, o sea, es como un Google para el Alzheimer.

QUE TE DIGA ¿HAS HECHO ESTO?

Eso y que además te controle o te lleve una... tu te fijas unas rutinas o una forma de vivir y tal; y que te diga ¿has hecho esto o no? Ahora incluso hay sensores que saben si te has movido y las pulseritas estas de..

SI QUE YO TENGO UNA.

A ver. ¿La tuya da la tensión? No, te mide el ritmo cardiaco.

LA TENSION NO, NO TENEMOS ESA NECESIDAD TODAVIA.

Te lo digo porque yo me compré esta que es muy barata que es una china de esas, bueno no, es española pero bueno como todas hecha en China. Pero que si te la da pero cuando quiere, muchas veces que le das y pone cero, cero.

PUES NO, NO FUNCIONA LA PULSERA.

¿Y ALGUNA COSA MAS QUE SE TE OCURRA?

Joe, así sobre la marcha es...Hombre, cosas de estas de recuerdo de soporte..Hombre, ya puestos, si tienes ya una rutina, medir las cosas que hace y en cierto modo poder registrar las cosas que estás haciendo de alguna forma. Como con los sensores que tienen ahora los móviles, podrías a lo mejor saber pues igual te dice cuantos pasos has dado, te dice pues no has ido o ibas a salir de paseo y no o has andado poco o simplemente si escribes, no sé se me ocurre, la colonia o cualquier cosa, la colonia o la camisa y tal, cualquier cosa que puedas buscar; y decirte o ayudarte a que no...pues lo mismo que hace el cuidador ¿no? “Seguro que lo tienes delante del armario tal” y va y lo tiene allí. Pues algo de eso ¿no? A lo mejor hay más utilidades. Hombre lo de, no utilizamos mucho la respuesta a la consulta verbal. O sea, lo del botoncito y en vez de escribir.

AH, ESO EXISTE LO DE GOOGLE POINT.

Existe, existe pero no lo utilizamos pero que a lo mejor, eso lo utilizaría una aplicación de esas.

SI QUE SE PUEDEN UTILIZAR COSAS, TECNOLOGIA QUE EXISTE QUE SE PUEDE REDACTAR.

Si al final no vas a inventar nada, vaya, no creo que haya nadie que invente muchas cosas.

BUENO PERO ESTO TAMBIÉN ES UN POCO DE CIENCIA FICCION. BUENO, PUES NO SE SI ME LEES LA MENTE O QUE, PERO TODA LAS COSAS QUE...O SEA, YO TE HE PREGUNTADO EL QUE SE TE OCURRIA Y JUSTO LOS EJEMPLOS QUE HEMOS IDO PENSANDO..

¿Son los que me vas a preguntar después?

PUES MIRA, SI SE DESORIENTA O SE PIERDE EN LA CALLE APARATOS QUE LE PERMITAN A USTED CON FACILIDAD, AL PACIENTE PEDIR AYUDA O CONTACTAR CON UN CUIDADOR. A VER SI TE PARECEN INTERESANTES O ADAPTABLES PORQUE LOS HAS COMENTADO.

Eso está bien y además hay por ahí. Lo que pasa es que son caros y están relacionados siempre con una casa y entre las versiones nuevas y que como hay mucha gente con Alzheimer pero para el negocio no son tantos. Entonces...

SI, YA, YA.

El negocio no..y entonces hacen unas variantes hacen no se qué o pretenden que estés siempre involucrado con ello. Y no. Se trata de un aparatito que te ayude, incluso que tu te lo puedas en cierto modo, de una forma fácil no hace falta que sea un técnico, que tu te lo puedas...

INSTALAR SI.

Eso yo lo veo poco por ahí. No he visto no he utilizado ninguno. Pero los ejemplos que ponen son caros y...

DIFICILES DE USAR.

Eso es. Mas seguro es el aparatito que sabes que te contestan y que estas comunicado con alguien.

SI, LA MEDALLITA ESA DE CASA LA VERDAD ES QUE HACE UN FAVOR BASTANTE...

No, no, esa es utilísima y sobre todo te da una seguridad que la necesitas ¿no?

SI PORQUE ES QUE HAY MUCHA GENTE MAYOR QUE SE SIENTE SOLA A PARTE.

Eso es.

Y OTRA PARTE Y TAMBIÉN MUY RELACIONADA, APARTOS QUE LE DIGAN AL PACIENTE DONDE ESTÁ Y COMO SE VA A SU CASA Y LO QUE ESTA BUSCANDO.

Si eso es lo del geolocalizador.

SI ES LO QUE ESTABAS DICIENDO.

Si.

O QUE LE DIGAN AL FAMILIAR O CUIDADOR DONDE ESTÁ Y DONDE SE HAYA PERDIDO. INCLUSO UN GEOLOCALIZADOR COMO DECIAS TU QUE SEPA DONDE ESTA LA PERSONA, UN POCO INTRUSIVO, QUE SEPA DONDE ESTÁ LA PERSONA EN TODO MOMENTO.

Si o sea eso lo hay eso lo he visto por ahí. Que siempre puedes localizar sobre todo mas para niños que para mayores.

BUENO SIEMPRE SE PUEDE, QUE SI LOS PERROS QUE SI NO SE QUÉ. DEPENDE TAMBIÉN CLARO, NIÑOS Y PERROS PORQUE NO TIENEN QUE DAR SU CONSENTIMIENTO.

Eso, eso. Ese es el problema.

LUEGO TAMBIÉN HAY UN PROBLEMA QUE NO SE SI LE PASARA A ELLA PERO QUE ESTO ES FACIL Y SE RELACIONA CON EL MÓVIL. LA GENTE MAYOR, EL MOVIL, POR EJEMPLO MI PADRE, ESO DE LLEVAR EL MÓVIL COMO QUE NO.

Yo tampoco soy de...o sea, yo lo llevo normalmente si me acuerdo. Lo llevo todo el día por casa que no me hace falta para nada pero a lo mejor, hombre, está un poco descargado, lo enchufo y me voy a comprar porque salgo porque me hace falta tal cosa, me voy y me voy sin móvil. Pues muchas veces me ha pillado mi hijo “hombre, ¿Dónde estabas y tal? Pues es que me lo he dejado en casa”

VALE.

Mira que pajarin.

AY SI.

Este está dando vueltas por ahí. Este es uno que cuando estábamos por ahí veía muy bien las plantas de ahí y se pegaba unos golpes contra el cristal pero insistía.

¡AY POBRE!

Teníamos la escalera esa puesta ahí y el se ponía en la escalera,

OTRO QUE ANDABA MAL DE MEMORIA.

Se iba para abajo subía otra vez.

¡AY POBRE!

BUENO. Y OTRA QUE NO ME HABIAS COMENTADO, BUENO SI, SI SE LE OLVIDA TOMAR PASTILLAS O HACER ALGO RUTINARIO, LO DE ALGO RUTINARIO LO DE APARATOS QUE RECUERDEN ES QUE YA LO HAS COMENTADO TU QUE SI TE PARECE INTERESANTE Y ADAPTABLE A SU CASO PORQUE ES LO QUE COMENTABAS IGUAL QUE UN SMARTPHONE, UN RELOJ O... LUEGO TAMBIÉN TENÍAMOS UN CASO DE UNA SIMULACION



DE UN VIDEO QUE NO TE ENSEÑO PORQUE ESTA EN EL MÓVIL Y ES UN POCO COMPLICADO

Ya, ya

ERA UNA PERSONA QUE CLARO, EN ESTE ESTADIO ES PRONTO TODAVIA, NO SE SI SE LEVANTARA POR LAS NOCHES.

No. Bueno, si se levanta pero va al baño no se cuanto y normalmente algunas veces, bueno, yo de siempre he sido sonámbulo pero ella no. Alguna vez se pone hablar en alto pero a mi no me resulta nada extraño.

SI PERO QUE NO HAY PELIGRO DE QUE SE DESORIENTE, SE CAIGA...

Bueno, pusimos una alarma de eso porque yo veía que todas las casas tenían y no vaya a ser que vayan a robar; A estos los mandan los de las casas de alarmas ¿no? Jaja Para que las pongan Jajaja Y los primeros días era horrible porque entre los perros...

AH, SONABA.

Imposible.

CLARO. BUENO.

A VER QUE OPINAS SOBRE TODO UN POCO PARA VER LA OPINION, PONIENDOTE EN LA SITUACION DE QUE OCURRIERA HAY A GENTE QUE LE PREOCUPA MUCHO, QUE SE LEVANTEN POR LA NOCHE PORQUE SE DESORIENTAN Y A VECES PUES TIENEN CAIDAS. ENTONCES MUCHA GENTE LO QUE DICE..

Ah, lo de luces en los pasillos y tal.

SI, SI.

Eso si.

VEO QUE NO ES MUY NOVEDOSO LO QUE DIGAMOS NOSOTROS.

Si, si. Bueno eso, tenemos.

AH BUENO ESO LUCES... NO ESTO SERIA MAS TECNOLOGICO. QUE POR LA NOCHE LA DEJAS..

Si la luz esta que por la noche la dejas en el pasillo y tal.

¿LUCES ANTIPANICO SE LLAMAN?

Si, eso es mucho para los niños si. Pero lo que tuvimos sobre todo para mi hermana es un, eso se la compramos o uno de sus hijos, un cacharro para cuando te mueves se te enciende la luz. Un control de presencia le llaman o yo que sé. Se te enciende la luz si te levantas o algo de eso. Eso es bueno ¿no? Pero se cabreaba y como sabia donde estaba el enchufe jajaja no se lo había cogido a una caja de esas porque sino hubiera cortado el cable. No lo utilizaba. Tenemos uno por ahí.

ES QUE ESO ES LO QUE TE QUERIA COMENTAR. CUANDO A VECES LA TECNOLOGIA Y LA AYUDA SE VUELVE DEMASIADO INTRUSIVA Y QUE NO LO SEA PARA QUE LA PERSONA LO QUIERA UTILIZAR.

Exactamente. Si sobre todo que la tecnología no...eso, control de presencia y solo... No hay matices, quiero decir, control de presencia pero además que tal y que se encienda una luz tenue.

CLARO ES QUE LA OPCION QUE DAMOS NOSOTROS YA APLICADO MAS A LA TECNOLOGIA Y A LO MEJOR COSAS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL, QUE PREGUNTARA, POR EJEMPLO EN EL CASO DE OLVIDO DE RUTINAS PREGUNTAR A LA PERSONA “¿HAS HECHO ESTO FULANITO? CREO QUE NO HAS HECHO ESTO”. ENTONCES COMO UNA VOZ EN OFF QUE TE SALE EN LA CASA, SI PIENSAS QUE A LO MEJOR PUEDE SER UN POCO INTRUSIVO O DEPENDE DEL ESTADO DE LA PERSONA.

Para ella seria intrusivo, yo creo que si. Incluso que tú lo detectes, es la clave. Encontrarte que te están dirigiendo ¿no?

SI. EN ESTADOS INICIALES PUEDE SER.

Si puede ser que te valga pero si es muy inicial pues lo controla mas o menos y si esta ya avanzado pues hombre, yo creo que seria mas para que no llegara a limites de pánico o algo de eso. Algo que solo actuara en el caso de que se ha quedado, ponte como con un geolocalizador, que se ha quedado en el baño durante mucho tiempo ¿no? O bastante. Entonces decir o avisar. No sé. Algo que la ves que está dando vueltas, que no. Bueno, en una casa tampoco pasa eso. Y si se ha dado un golpe o se ha tropezado con algo pues...

CLARO, PARA ESO ESTARIA LA OPCION DEL SISTEMA DE VIGILANCIA A LO MEJOR NO DIRECTAMENTE CON VIDEO QUE SEA CIRCUITO CERRADO QUE NO SALGA FUERA LA INFORMACION O CON CAMARAS TERMICAS PARA QUE NO HAYA TANTA INFORMACION.

Si, pero bueno, pero tu tienes que tener un controler para que siga eso toda la noche ¿no?

SI CLARO, ESE ES EL PROBLEMA.

El problema está ahí. O sea, que si de acuerdo, contratas a un cuidador y le dices estate ahí de pie.

AH, NO, NO LO DIGO POR CÁMARA.

Bueno, un controlador automático.

NO, NO, NO.

Un ciber controlador.

CLARO, CLARO, SERIA TODO POR TECNOLOGIA, QUE POR SISTEMA DIGA CUANDO SE HA CAIDO O QUE NO DEBERIA ESTAR AHÍ.

Uy, eso seria maravilloso. Algo que no...

CLARO, YA DENTRO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

Ya, ya. Pero que en esta casa eso chocaría porque somos muy desordenados, y entonces unas veces está en un sitio otras en otro sitio.

HOMBRE PERO POR TERMICA YA SABE QUE, LO MALO SON LOS PERROS. BUENO, VAMOS A PENSAR QUE NO ESTAN LOS PERROS QUE LO COMPLICAN TODO UN POCO. PORQUE CLARO SI EL PERRO ESTA METIDO EN EL BAÑO EL CACHARRO LE VA A DECIR “QUE HACES FULANITA AHÍ” Y ES EL PERRO.

Si pero por tecnología se podría detectar que ella lleva algo siempre y que está localizada ella.

AH, PUES SI.

Una geolocalizacion amplia, que es los GPS y tal, una geolocalizacion intra, o sea, en la casa.

SI QUE LOCALICE A ELLA.

A ella en concreto. Lo lleva colgado o un parche en la espalda ¿no?

CLARO. PARA QUE NO SEA INTRUSIVO DE LOS DEMAS. PORQUE ES QUE HAY GENTE QUE DICE PERO ES QUE CLARO, EN EL BAÑO YO NO QUIERO TENER...QUE ES DONDE MAS CAIDAS HAY MUCHAS VECES Y NO QUIERO ESTAR CONTROLADO EN EL BAÑO. POR TENER TAMBIÉN INTIMIDAD TAMBIÉN EL CUIDADOR.

Eso es.

ENTONCES EN EL CASO DE QUE ELLA ESTUVIERA EN UN ESTADIO MAS AVANZADO ¿TU TE DECANTARIAS MAS POR LA SEGURIDAD, O DE SABER QUE NO LE HA PASADO NADA O TE PARECE INTRUSIVO O HASTA QUE PUNTO DIRIAS?

Hombre yo creo siempre que no le hiciera, o sea, le generara rechazo, es la seguridad ¿no? Pero claro, ahí está el dilema ¿no? O sea, no porque sea intrusivo sino porque es una cosa de lo que ella que lo considere.

**CLARO ELLA AHORA LO PUEDE DECIDIR.**

Si no decide pues entonces, tienes que controlar la seguridad, pienso yo.

**SI DE MOMENTO ES LO QUE ESTAMOS VIENDO, QUE LA GENTE TIRA MAS A SEGURIDAD. MIRA JUSTO TE IBA A DECIR QUE ESTA AQUÍ.**

**¿Qué pasa conmigo?**

**SI, SI. YA PODEMOS EMPEZAR CONTIGO ASÍ NO HACE FALTA NI PARAR LA ENTREVISTA.**

**¿Me estáis poniendo..?**

¡Uy, no sabes!

**NO, ESTAMOS CON TECNOLOGIAS DE FUTURO.**

**Estáis hablando mal de mí ¿que os veo!**

**ESTAMOS HABLANDO DE TECNOLOGIAS.**

**Ah bueno.**

**ENTONCES CLARO, COMO ES INFORMATICO PUES AQUÍ ¡SE LE OCURREN UNAS IDEAS...! PRIMERO SE LE HA OCURRIDO LO QUE SE NOS HA OCURRIDO A NOSOTROS Y LUEGO YA EL ESTABA PROPONIENDO COSAS.**

**Sabe de todo.**

Estamos bien avenidos ¿no?

**¡Jo que si estamos bien avenidos!**

**VAMOS A PONER ESTO MAS PARA ACA.**

**¡Llevamos 60 años juntos!**

**¡MADRE! BUENO. SOBRE TODO UNA PREGUNTA QUE ME QUEDABA UN POCO PENDIENTE ES ¿TU QUE TAL TE APAÑAS CON EL MÓVIL?**

**¿Con el móvil, con este? Muy bien claro.**

**NOS HA COMENTADO EL QUE LO USAS PARA WHATSAPP PARA LLAMAR...**

**Si, si, si.**

**Y A VECES TE METES UN POQUITO EN INTERNET Y TODO.**

**Mucho.**

No pero no aquí.

**No. En el ordenador. Si, no. Yo me lo curro mucho lo del ordenador y todo eso.**

**O SEA QUE LA TECNOLOGIA TE GUSTA MUCHO.**

**Si. No, yo siempre se lo digo cuando me dicen, ¡ay es que estás muy bien, no se qué! Es que yo supe en seguida que tenía Alzheimer porque mi madre lo tenía. Entonces recién nacida al Alzheimer, pues un día llegué y le dije a él, yo creo que tengo un principio de Alzheimer y entonces...**

**¿Quieres otro vasito de agua?**

**NO, NO, ESTOY BIEN.**

**Yo me voy a tomar uno.**

**¡Toma algo!**

**NO, NO DE VERDAD.**

**Tenemos cervezas sin.**

**NO, NO.**

**Por si tienes que conducir y no...**

**NO, NO. ¡OJALA PUDIERA COGER EL COCHE, QUE VA!**

**Pues eso, que te quiero decir que yo lo reconocí en seguida.**

**¿Y CUALES FUERON ESOS PRIMEROS SINTOMAS QUE NOTASTE?**

**Pues que de repente, fíjate, me acuerdo perfectamente. Estaba yo trabajando y de repente dije, uy ¿Quién es ese? A ver, cálmate, siéntate ¿Quién es ese? A ver piensa, ¡ah sí, tal, ah claro sí, no se qué! Y de repente dije, pues esto va a ser un inicio. Me pasaron 2 o 3 cosillas así y como mi madre había tenido Alzheimer pues entonces nos fuimos ¿verdad? En seguida a un médico ¿eh?**

Que sí, que sí. No, estaba diciendo ¿es mejor que esté yo o no?

**AH, NO, NO. DA IGUAL. NO. EN PRINCIPIO QUE HABLE ELLA SOLA. A NO SER QUE QUIERAS QUEJARTE DEL CUIDADOR. ENTONCES YA...**

Entonces ya me voy.

**¡Uy, quejarme yo de mi cuidador!**

En público además.

**¿QUÉ COSAS DIRÍAS QUE HACÍAS ANTES Y QUE TE GUSTARÍA SEGUIR HACIENDO Y QUE PIENSAS QUE TIENES MÁS DIFICULTAD? COSAS QUE TE GUSTARÍA TENER UNA AYUDA.**

**Yo creo que sigo haciendo las mismas cosas. Me voy a pasear cuando quiero, hablo... ¡por que ya estoy jubilada!**

**SI QUE A LO MEJOR ES MÁS LA DIFERENCIA DE LA JUBILACIÓN.**

**¡Mucho más! Claro porque el Alzheimer, lo que pasa es que el Alzheimer yo ya lo conocía por mi madre ¿no? Entonces en seguida, me lo cogieron muy pronto. Fui al médico y le dije, oiga yo creo que tengo Alzheimer. ¿Qué dice usted señora? ¿Verdad? Y a partir de ahí. Luego ya vinimos aquí y tal.**

Escribía novelas ¿sabe? Jajaja

**Eso también. Escribía mucho. ¡Anda y tengo hasta un premio y todo, oye!**

**¡OSTRAS!**

**No la verdad es que yo creo que el secreto está ahí. En que yo conocía el Alzheimer y no me asusté. O sea, me asustó, me jorobó mucho.**

**SI, TE PUDISTE ASUSTAR MÁS CUANDO VISTE LAS SEÑALES, CUANDO TE LO CONFIRMARON ¿NO?**

**No. Porque yo ya lo sabía. Ya te digo. Porque no fue tan grave y lo cogí muy temprano muy temprano. Porque ¡como mi madre lo había tenido! Yo lo detecté en seguida.**

**DE ACUERDO.**

**Y LO QUE TE PREGUNTABA ¿QUE COSAS ECHABAS DE MENOS? ERA PORQUE ES QUE EN ESTE PROYECTO LO QUE ESTAMOS BUSCANDO ES VER A PACIENTES Y A FAMILIARES LAS NECESIDADES QUE PODÁIS TENER PARA QUE CON LA TECNOLOGÍA SE PUEDA AYUDAR A ESTO. ENTONCES PUES, ALGUNAS PERSONAS HAN ESTADO PENSANDO EN SOLUCIONES TECNOLÓGICAS PARA AYUDAR A PERSONAS CON ALZHEIMER O DEMENCIA PARA CUIDAR DE ELLOS Y BUENO, YA NOS HA ESTADO COMENTADO TU MARIDO BASTANTES IDEAS, NO SE SI A TI SE TE PUEDE OCURRIR ALGUNA Y SOBRE TODO SI EN EL MOMENTO SE TE OCURRE OTRA, TU ME LA PUEDES DECIR.**

**Ya. A mí no se me ocurre nada ¿no? A parte de...**

Piensa en un aparatito que te hiciera algo que tú...

**¿Un aparatito que me hiciera algo?**

Bueno a ver. Estoy simplificando la cosa.

**Ah, ya, ya, ya, ya. No a mí... Yo mientras pueda seguir haciendo mi vida y viajando sola, yéndome al ese. A mí realmente lo único que me ha cambiado el Alzheimer es que no puedo conducir. O sea, no me atrevo a conducir. Me parece**

**una insensatez conducir ¿no? Porque en un momento tal, yo estoy muy bien pero ¡hummm.....! pero por lo demás no hecho de menos nada.**

BUENO LA CONDUCCION EN UN FUTURO, PUES LOS COCHES ESTOS...NO SE COMO SE LLAMAN AHORA.

**Ah, si, si.**

QUE ESTAMOS ESPERANDO TODOS LOS QUE NO TENEMOS CARNET...

**¡Como yo tengo chofer!**

AH BUENO. O SEA QUE TAMPOCO TE LIMITA MUCHO NO PODER CONDUCIR.

Si pero yo dentro de poco tendré que utilizar uno de esos automáticos. Jajaja

**Es verdad jajaja. No pero en general yo no hecho nada de menos. Quiero decirte.**

O SEA QUE TU POR LO QUE DICES MIENTRAS TE PUEDAS DESPLAZAR POR LA CALLE TU...

**Claro.**

VALE PORQUE HABÍA UNAS IDEAS NO PARA TI PERO PENSADO PARA GENTE QUE YA TIENE LA ENFERMEDAD MAS AVANZADA PUES LO COMENTABA TAMBIÉN TU MARIDO, SOBRE TODO MUCHAS VECES PORQUE ES EL CUIDADOR EL QUE SE QUEDA MAS TRANQUILO DE SABER DONDE ESTÁ LA PERSONA

**Si, si.**

ENTONCES HAY ALGUNOS QUE SERIA PUES SABER DONDE ESTA LA PERSONA EN CADA MOMENTO AUNQUE NO SE PIERDA O QUE TE DIGA SI VE QUE LA PERSONA ESTÁ DANDO VUELTAS POR ALGÚN SITIO O SI HA VUELTO MAS TARDE DE LO QUE DEBIERA.

**Yo lo que siempre hago es decirlo. Decirlo a la gente, no al que sale primero por la calle. Si vamos con los amigos alguna vez, yo lo digo desde el primer momento, oye que yo tengo Alzheimer. Un día una en el ese, “bueno es que yo tengo Alzheimer” y me dice, “¿con esas cosas no se bromea! ¿eh? No te estoy bromeando, tengo Alzheimer hace 4 años ¿como vas a tener tu Alzheimer!” Jajaja enfadadísima.**

LA GENTE CLARO, ES QUE NO LO PARECE CLARO.

**Pero es por eso, porque supe lo que era desde el principio. Y cuando sabes una cosa lo que es, la puedes atacar mejor. Enseguida me fui al médico y tal.**

La medicación por lo menos retrasar, retrasa.

**No, no.**

Eso lo hemos hablado que toma cosas para el Alzheimer ¿no?

**Si.**

SI, SI. ERES DIGNA DE CASO DE ESTUDIO. ¡OJALA TODO EL MUNDO PUDIERA ESTAR ASÍ!

**Pues fíjate que el último día que fuimos a la doctora ¿te acuerdas? En Puerta de Hierro que hay una doctora muy buena.**

Tu neuróloga.

**Mi neuróloga eso. Entonces no se qué me pregunto y bla, bla, bla y al final ¿sabe que le digo? Que estoy harta de usted, no quiero volver a verla hasta ¿diciembre?**

**Pues hasta diciembre. Jajaja**

ESO ES BUENO.

**Es que estoy por decirle, ¡usted no tiene Alzheimer ni tiene nada!**

BUENO Y LO QUE HABLABAMOS DE CUANDO NO ESTES EN LA CALLE. A TI TE PARECERIA INTRUSIVO, TE DARIA COMO REPARO EL QUE SUPIERAN EN TODO MOMENTO EN DONDE ESTAS O NO TE PARECE QUE ES MAS

SEGURO, COMO ALGO QUE TUVIERAS EN EL MÓVIL O EN UNA PULSERITA, UN LOCALIZADOR?

**No me parece, o sea, que no lo veo necesario. Primero porque esto es un pueblo muy pequeño, todo el mundo me conoce, todo el mundo sabe que tengo Alzheimer. O sea todo el mundo...la gente con la que yo voy. O sea, que se que voy a ir por una calle, me va a pasar algo que me he caído y no se qué y voy a tener 3 personas que me conocen y que me van a..**

Esto si lo hemos hablado que fuera de las Matas no sale sola.

**No eso si que no. No, no.**

Para ir a Las Rozas mismo, no.

**No eso si que no. Yo en Las Matas me siento como en mi casa.**

O SEA QUE DE MOMENTO NO LO VES NECESARIO. TE PARECERIA QUE ESTA FUERA DE LUGAR.

**Si.**

El manejo de autobuses incluso en sus mejores años, era un poco despistada.

**Si eso es verdad. Cuando no tenia Alzheimer tampoco, me perdía totalmente.**

SI ESO, YO SUELO PERDERME TAMBIÉN.

PUES, NO SE, ESTÁBAMOS HABLANDO TAMBIÉN DE ALGÚN SISTEMA QUE PUEDA RECORDAR SI SE TE OLVIDA HACER ALGO RUTINARIO, TOMAR LAS PASTILLAS, ALGO QUE TE RECUERDE LAS TAREAS QUE TIENES QUE HACER. SI LAS HAS HECHO O NO.

**Es que, casi la única tarea que yo considero tarea es tomarme las medicinas.**

QUE BASTANTE ES.

**¡Uy que si tengo!**

Por cierto, hoy ¿Qué ha pasado?

**¿Hoy se me han olvidado?**

No lo sé porque si lo supiera ya te lo habría recordado.

**Yo creo que sí que las suelo tomar siempre.**

¿Hacemos la prueba?

**¡Venga!**

YO CREO QUE VAMOS A TERMINAR.

¿Sabes qué es lo más importante de todo? que tengo a la mejor persona del mundo a mi lado.

AH BUENO, ESO ES IMPORTANTE.

**¡Y con eso!**

ESO ES LA MEJOR MEDICINA.

**De verdad ¿eh?**

SI. CLARO.

ES QUE ESTAMOS COMENTANDO ANTES CON TU MARIDO QUE SI SERIA REPETITIVO QUE A LO MEJOR COMO UNA VOZ EN OFF QUE TE DIGA “FULANITA ¿HAS HECHO ESTO?” PORQUE CLARO ES COMO, A VER, APLICANDO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y TODAS ESTAS COSAS ASÍ SUPERMODERNAS ¿NO?

**Ya, ya, ya.**

ENTONCES CLARO, HAY A LO MEJOR ALGÚN SISTEMA QUE DECIA EL SI QUE A LO MEJOR EL PACIENTE PUEDA LLEVAR ALGÚN IDENTIFICATIVO QUE SEPA LA CASA QUE ES ESA PERSONA Y SI ESTA DEMASIADO TIEMPO PUES POR EJEMPLO, HAY MUCHA GENTE QUE SE LEVANTA POR LA NOCHE YA EN ESTADOS MAS AVANZADOS, QUE SE LEVANTA POR LA

NOCHE Y SE DESORIENTA Y SE PUEDE CAER. ENTONCES, YA APLICADO A OTRAS PERSONAS.

**A mi eso me pasó una vez al principio.**

¿SI?

**Si.**

Si que un día te trajo alguien o algo de eso ¿no?

**Si, si. Al principio de todo.**

AH PERO ¿POR LA CALLE?

**No y en casa también me ha pasado.**

¿Te ha pasado en casa?

**Si alguna vez, eso perderme. De repente decir ¿yo donde estoy?**

¿Si, en casa?

**Pero al principio principio. Yo fui por el pasillo y de rente dije ¿Dónde estoy, quien soy? Al principio de venir aquí. Yo creo que no tenía ni Alzheimer todavía.**

¡AH PERO AL CAMBIARTE DE CASA!

**No si aquí llevamos ¿Qué llevamos, 30 años?**

Más bien me pega una copa de más jajaja

**¡Joe tío! jajaja**

VALE. PUES YO CREO QUE VAMOS A TERMINAR YA LA ENTREVISTA