

## **Transcripción E15.**

**51 minutos.**

E15 estuvo cuidando de su suegra hace unos años, ya que falleció. Hasta el último momento la estuvieron cuidando en su casa y hasta el último estadio no contrataron ayuda de un cuidador o cuidadora. Aunque se habla de todas las etapas, la entrevista se centró en el primer estadio cuando comenzó la nuera a cuidar de ella en su hogar. La entrevistada enfatiza la sobrecarga emocional que supuso cuidar de su suegra y los problemas psicológicos y de pareja que trajo consigo. Clase media.

EN PRIMER LUGAR ME GUSTARIA SABER UNOS DATOS SOCIODEMOGRAFICOS UN POCO PARA UBICARNOS. ENTONCES ¿ME PUEDES DECIR TU EDAD?

65 años.

65 VALE. Y ME COMENTABAS QUE ERA TU SUEGRA LA QUE HABIAS CUIDADO.

Si. La madre de tu marido.

LA MADRE DE TU MARIDO CON EL QUE VIVES ACTUALMENTE ¿NO?

Si.

Y COMENTASTE QUE YA HABÍA FALLECIDO TU.

Si ha fallecido si.

¿HACE CUANTO APROXIMADAMENTE?

5 años. La verdad es que a mi se me pasa el tiempo corriendo pero alguno mas quizá.

VALE, VALE. ¿Y NO ESTUVO EN RESIDENCIA NO?

No, la cuidamos en casa.

¿LA CUIDASTEIS EN CASA SOLO VOSOTROS O ESTUVISTEIS ALTERNANDO EL CUIDADO CON OTRO FAMILIAR?

Me alternaba con su hija. Tiene una hija y un hijo.

CON SU CUÑADA. EL HIJO QUE ES TU MARIDO.

Si. Nos alternábamos, al principio yo sola y luego por lo difícil que era pues pedí ayuda y la compartíamos.

LA AYUDA QUE PEDISTE FUE COMPARTIRLO.

Con su otra hija.

CON SU OTRA HIJA VALE, PERO NO CONTRATASTEIS A NADIE.

Pues al final también necesité de la ayuda que daba el ayuntamiento que venían media hora por la mañana, nada mas.

VALE LUEGO ESTO LO VAMOS A IR ESTRUCTURANDO. ERA PARA HACER UN MARCO PRIMERO. ¿TU QUE ESTUDIOS FINALIZASTE?

Nada, los básicos.

LOS BÁSICOS ¿Y TUVISTE OTRA OCUPACION ANTES DE?

No.

NO TRABAJABAS FUERA DE CASA.

No.

VALE ¿Y TU SUEGRA?

No. Bueno, realmente ellos tenían un comercio de ultramarinos y si trabajó allí hasta que se jubilaron ella y mi suegro.

Y LUEGO SUPONGO QUE HACÍAN LAS TAREAS DE LA CASA TAMBIÉN.

Si.

¿Y ESTUDIOS PRIMARIOS O?

Yo creo que primarios.

PRIMARIOS. ¿Y COMO CUANTO TIEMPO ESTUVO DESDE QUE SE LE DETECTARON LOS SINTOMAS HASTA QUE FALLECIO APROXIMADAMENTE?

Casi 10 años.

10 AÑOS. ¿Y DESDE UN PRIMER MOMENTO EMPEZÓ A VIVIR CON VOSOTROS O ESTUVO VIVIENDO SOLA EN ALGÚN MOMENTO?

Al principio hasta que nos dimos cuenta que la cabeza ya se le iba, vivía sola y claro, le notábamos que no hacia cosas lógicas y ahí ya me la traje a vivir yo conmigo.

AY PERDONA ¿CON CUANTOS AÑOS FALLECIO?

89.

CON 89 O SEA QUE MAS O MENOS TENDRIA COMO 79 AÑOS CUANDO SE LO DIAGNOSTICARON.

Si o quizá algo antes, no cuando se lo diagnosticaron 79 si.

PERO YA EMPEZASTEIS A NOTAR ALGO ANTES DE LOS 79 AÑOS.

Si.

¿Y ELLA SEGUÍA VIVIENDO SU MARIDO O YA ERA VIUDA?

Ya era viuda.

O SEA UE VIVÍA SOLA.

Sola.

Y SE PODÍA HACER SUS COSAS SIN NINGÚN PROBLEMA.

Al principio si pero claro, cuando ya me la traje a vivir conmigo ya no.

VALE Y ESE PRIMER MOMENTO, EN EL QUE ELLA VIVÍA SOLA Y PASO A VIVIR CON VOSOTROS, ANTES COMENZOR A IR UNA PERSONA?

No.

DIRECTAMENTE.

Directamente, bueno coincidió que la operaron de un cáncer de estomago y de ahí ya todavía perdió mas la cabeza y ya nos la tuvimos que traer a vivir con nosotros.

VALE ¿Y FUE A RAÍZ DE ESTA OPERACIÓN O PORQUE NOTASTEIS YA ALGÚN SINTOMA QUE OS LLAMARA LA ATENCION Y QUE NOTARAIIS QUE YA NO PODÍA VIVIR SOLA?

Notábamos antes que hacia cosas no lógicas.

¿QUE COSAS?

Pues compraba muchas cosas.

DE LO MISMO.

Si de lo mismo, se vestía con cosas con muchos brillos, algo que no era habitual en su forma de ser y era un poco terca, más de lo que ella era. Entonces claro, nos dábamos cuenta que no. Pero la operación es la que ya la terminó trastocando para ya no poder estar en su casa.

Y BUENO RESPECTO A LA MEMORIA, ¿NOTABAIS QUE SE LA OCURIAN COSAS A PARTE DE QUE SE COMPRABA A VECES LO MISMO ERA PORQUE LE FALLABA LA MEMORIA?

La memoria sí. Le empezó fallando la memoria.

A CORTO PLAZO ¿NOTABAIS QUE OS PREGUNTABA LO MISMO?

Si, si, si.

ESO EN LA PRIMERA ETAPA DE CUANDO EL DIAGNOSTICO.

Si la primera etapa que preguntaba lo mismo, se le olvidaban cosas y que el carácter lo tenía muy agrio.

¿SE ENFRENTABA CON VOSOTROS?

Si, si.

¿Y NOTABAIS QUE TUVIERA ANSIEDAD O DEPRESIÓN O QUE ESTUVIERA MAS TRISTE O MAS APATICA?

No. Al principio mas bien como eufórica y muy nerviosa.

SI CON ANSIEDAD DE NERVIOS.

Si.

¿MAS ACTIVA INCLUSO A LO MEJOR?

Pues el caso es que activa tampoco. Le dejó de interesar...

AH POR ESO, PORQUE SUELEN SER MAS APATICOS. O SEA QUE NO SE INTERESAN POR LAS COSAS QUE HACÍAN ANTES.

Por nada. No, no, no le interesaba nada. Si te veía que hacías algo "que era una tontería y para que"

Y ADEMÁS TE LO DECÍA.

Si, si. Por supuesto.

NO TENIA FILTRO.

No se callaba ni debajo del agua.

VALE. ¿Y LE OCURRIA QUE NO ERA CAPAZ DE RECORDAR PALABRAS, A LO MEJOR AL HABLAR QUE NO ENCONTRARA UNA PALABRA O QUE SE QUEDARA BLOQUEADA?

Pues más bien se ponía de mal humor. Cuando se daba cuenta que nos dábamos cuenta que decía tonterías. Se ponía....

SI LO LLEVABA MUY MAL.

Lo llevaba muy mal si.

¿Y LE OCURRIO ALGUNA VEZ QUE SE PERDIERA O DESORIENTARA EN LUGARES QUE NO ERAN DESCONOCIDOS, YA FUERA EN LA CALLE O EN CASA?

En casa ya estaba desorientada, en la calle es que ya no la dejábamos salir sola.

VALE. LO DE QUE SE DESORIENTARA ¿ESO YA LE OCURRIA EN VUESTRA CASA O LE OCURRIA TAMBIÉN EN LA SUYA?

Pues en la suya como vivía sola no lo sabemos. En casa si, si. Claro, eso fue muy progresivamente, poco a poco, poco a poco.

SI CLARO. ¿Y SOBRE TODO EN CIRCUNSTANCIA SE SOLIA DAR QUE SE DESORIENTARA MAS, POR LA NOCHE O A LO MEJOR QUE SE LEVANTARA, O POR LA MAÑANA?

Pues a cualquier hora. Por la noche si se levantaba de la cama claro, se desorientaba. Pero también durante el día y sobre todo, notábamos su desorientación porque salíamos a la calle y los mismos edificios que estaba harta de ver, decía ¡uy que edificio más alto! o ¡esto que bonito" y tenia mucha gracia porque los semáforos como tienen el pitito ese para los CIEGOS.

Para los ciegos, decía, ¡uy qué pájaro hay ahí! Bueno si la pobre era un...

¿Y LE OCURRIA TAMBIÉN QUE NO SABIA MUY BIEN QUE HORA DEL DÍA ERA, ESTABA DESUBICADA EN QUE DÍA DEL MES, ESO NOS PASA A TODOS PERO, MES O ÉPOCA DEL AÑO?

Si, si, si, si. Según una de las operaciones porque la operamos del cáncer de estómago, de una hernia, de la cadera; pues me decían los médicos que tenia la autoestima muy baja.

¿PERO FUE AL PSICOLOGO?

No, la trataron en el hospital y en el hospital me decían que tenia la autoestima muy baja, que se supone que ya la tendría ya ella de antes.

O A LO MEJOR POR TODAS LAS ENFERMEDADES.

Yo creo que por su forma de ser. Porque se vino de pequeña a Madrid y con un poco de desarraigo de familia. El caso es que se vino con la abuela, su abuela se murió y ahí ya no se quiso ir al pueblo y era como una persona mas bien despegada.

TU SUEGRA VINO CON SU ABUELA A MADRID.

Si.

BUENO ESO HACE YA BASTANTE.

Si, si, claro. Eso es que me lo contaba ella yo de eso no me acuerdo. O sea, no he conocido a nadie de esa generación. Pero si en muchas conversaciones con ella yo veía que era una persona con poca autoestima si y me lo dijeron en el Clínico precisamente.

HEMOS COMENTADO QUE EFECTIVAMENTE TENIA COMO MENOS INTERES EN HACER COSAS PARA ENTRETENERSE QUE HACIA ANTES.

Ningún interés de nada, ni de leer, ni de coser ni de nada.

¿ESO LO TENIA ANTES?

No, no. Eso fue con la enfermedad.

ANTES SI QUE TENIA INTERÉS POR LEER O COSER.

Bueno por leer no mucho, coser, hacer la casa, limpiar que era súper limpia, eso si. Yo leer no la he visto nunca.

VALE. ¿Y VER LA TELE POR EJEMPLO?

Pues ver la tele cuando ella estaba bien si. Después también, yo creo que no se enteraba y también perdió el interés.

PERO PROGRESIVAMENTE ¿NO?

Si. Eso iba a decir. Al principio le comprábamos películas de su época y se las poníamos y se entretenía un poco. Pero en poco tiempo es que perdió bastante la cabeza muy de golpe.

AH ¿NO FUE PROGRESIVO?

Claro yo hablo desde cuando nos la trajimos aquí a vivir y ahí ya fue empicado.

Si.

Si.

AHÍ NOTASTEIS EL AVANCE DE LA ENFERMEDAD A RAÍZ DE VIVIR CON VOSOTROS.

Si, si mucho.

¿Y NOTABAIS AL PRINCIPIO LENTITUD EN LOS MOVIMIENTOS O RIGIDEZ O TEMBLORES, ESPECIALMENTE EN LAS MANOS?

Más fue en las piernas.

AH EN LAS PIERNAS.

En las piernas claro, ya digo, progresivamente empezó a no saber andar y tanto es así, que cuando la operaron de la cadera pues no se le pudo hacer rehabilitación en un centro porque como se le olvidaba que tenía que andar o que se tenía que agarrar a las paralelas para sujetarse, pues se caía. Entonces la rehabilitación se la hicimos en casa pues a base de pasear y pasear sujetándola claro. Y luego realmente se le olvidó rápidamente andar.

CLARO ES QUE SE LE JUNTABA UNA ENFERMEDAD CON OTRA.

Si.

O SEA QUE YA PROGRESIVAMENTE SI QUE LE AFECTÓ AL MOVIMIENTO YA EN UN ESTADIO MAS AVANZO CLARO.

Si.

¿Y TENIA LA POSTURA TAMBIÉN MODIFICADA A LO MEJOR UN POCO ENCORVADA?

¿Con el tiempo?

Si.

Completamente modificada si.

HEMOS ESTADO HABLANDO DE OTRAS ENFERMEDADES QUE TENIA, HEMOS HABLADO DEL CANCER, DE UNA HERNIA ME HAS COMENTADO, NO SE SI...

Se rompió una cadera.

¿POR UNA CAÍDA?

Pues no.

¿NO TENIA CAIDAS? PORUQUE MUCHAS VECES CON LA DESORIENTACION, A VECES VIENEN LOS DESEQUILIBRIOS.

No. Se le rompió la cadera y se cayó.

¿Y AL PRINCIPIO COMO ANDABA EN LA CASA, SE DESPLAZABA BIEN?

Al principio si.

¿SIN AYUDA DE BASTÓN?

No, no tenía bastón.

VALE. CUANDO EMPEZÓ A VIVIR CON VOSOTROS TAMPOCO USABA BASTÓN.

No.

VALE. ¿TOMABA OTRAS MEDICACIONES DEBIDO A, BUENO SUPONGO QUE CON EL CANCER TOMABA?

No. Con el cáncer la operaron y no le quedó nada.

AH NO TUVO QUE RECIBIR NI QUIMIOTERAPIA.

No nada. Lo único que tomaba pues era hipertensa, muy hipertensa, tenía una flebitis también en una pierna bastante.

FLEBITIS ¿Qué ES?

Pues que no te circula la sangre.

AH VALE, QUE NO TE CIRCULA LA SANGRE CORRECTAMENTE.

Si y tuvo una flebitis con, yo no sé si con 40 o 50 años y eso ya le quedó sin circulación, esa pierna ya le quedó como muerta.

ENTONCES CLARO, PARA EL MOVIMIENTO LE AFECTABA BASTANTE.

Claro. Tenía ya mucha dificultad ella para andar.

O SEA, YA CUANDO TENIA 40 O 50 AÑOS.

Si y llevaba medias de comprensión fuertes y se le torcieron mucho las rodillas metidas para adentro. Esas son así las enfermedades que ella tenía.

¿AZUCAR NO TENIA?

No.

¿Y PASTILLAS PARA DORMIR TOMABA?

Pues antes del final de la enfermedad si. Si porque era una persona muy nerviosa y tomaba valium.

VALE. Y DENTRO DE ESTOS SINTOMAS O COSAS QUE VISTEIS SOBRE TODO EN ESTA PRIMERA ETAPA PARA TRAEROSLA A CASA, ¿CUAL DIRIAS QUE ERA EL SINTOMA QUE MAS OS PREOCUPABA, NO SOLO A TI SINO A TU MARIDO?

El síntoma personal de ella no, el de la familia, el familiar.

LO QUE TE PREOCUPABA A TI.

A mi lo que me preocupaba y a el. Bueno, realmente se le agrió mucho el carácter y se ponía a veces...¡pues me daba una torta! Siempre por algún motivo. A lo mejor la estaba duchando..

SEGÚN ELLA CLARO.

Claro, quiero decir que le estabas haciendo algo y si no le cuadraba ¡pum! O sea, tenía muy mal carácter. Siempre con la mirada muy triste y muy así de mal humor. No era una persona alegre, era muy difícil como enfermo de llevar. Muchísimo por su carácter. Porque no era una persona que estaba conforme. El caso es que estaba a gusto con nosotros, eso si. No era decir que no quería estar con nosotros pero su carácter era muy triste.

¿Y QUE IMPORTANCIA CREES, NO SE SI TE LO HE COMENTÓ ELLA EN ALGÚN MOMENTO, QUE LE DABA ELLA A ESTOS SINTOMAS A LOS DE LA DEMENCIA EN CONCRETO?

¿Qué importancia les daba ella?

SI, SI ERA CONSCIENTE.

No.

NO ERA CONSCIENTE. ¿NI SI QUIERA AL PRINCIPIO DE QUE ESTABA PERDIENDO MEMORIA?

No, no, no. Si tu le decías NOMBRE ¿cómo has hecho esto? Encima se enfadaba. Yo creo o por lo menos no lo exteriorizó que ella no era consciente de lo que le estaba ocurriendo.

CLARO, SI ACASO AL PRINCIPIO A LO MEJOR ERA INTERNO Y A LO MEJOR ES POR ESO, COMO DECÍAS, QUE RESPONDIA BRUCAMENTE.

Pues eso ya, no se puede saber.

CLARO, EFECTIVAMENTE PERO NO LO EXTERIORIZÓ.

No.

Y BUENO HEMOS HABLADO UN POCO DE CÓMO CAMBIO LAS ACTIVIDADES ANTES DE QUE TUVIERA ESTOS SINTOMAS A DESPUES, ACERCA DE LAS TAREAS DOMESTICAS ETC.; Y ME GUSTARIA SI PUDIERAS ACORDARTE SOBRE TODO EN ESA ÉPOCA DE AL PRINCIPIO DE CUANDO EMPEZÓ A VIVIR CON VOSOTROS, QUE DÍA LLEVABA, A QUÉ HORA SE SOLIA LEVANTAR, QUÉ HACIA, QUÉ LE HACIAIS.

Pues ella se levantaba ¿al principio?

SI AL PRINCIPIO. SOBRE TODO NECESITAMOS AL PRINCIPIO PORQUE ES CUANDO CREEMOS QUE ESTAS TECNOLOGÍAS EN LAS QUE ESTAMOS PENSANDO PODRÍAN AYUDAR.

Bueno, pues ella al principio se levantaba y nada, se aseaba ella sola, como digo era muy limpia y se lavaba el camisón.

¿YA VIVIENDO CON VOSOTROS?

Si, se lavaba el camisón y la braguita aunque tú le dijeras que se lo ibas a lavar.

No. Eso se lo hacia ella si o si. Y bueno, la verdad es que si, que trataba de ayudarte si veía limpiar el polvo y eso si lo hacia. Luego lógicamente la llevábamos de paseo, salíamos de paseo con ella y tratábamos de que se distrajera. Pero era una persona que mas bien la gente que venia a casa le molestaba.

NO QUERÍA RECIBIR VISITAS.

No. Como que le quitaban protagonismo. No quería. Y bueno, al principio bien, estaba a gusto y estaba bien viviendo con nosotros ella. Otra cosa es que familiarmente pues, ya he dicho que tengo una cuñada y bueno, había cosas que no nos llevábamos bien en como lo hacíamos con la abuela porque la otra se quería escaquear como se dice vulgarmente y ahí yo me cabreaba. Pero ella, si nos veía alguna vez, que alguna vez nos vio, alguna discusión, poco claro. Tratábamos que delante de ella no, pero no le daba ninguna importancia. Decía "bueno, bueno, eso son cosas domésticas, dejaros, dejaros" o sea que no.

SI, TENIA ASUMIDO QUE ERA TU PAPEL.

Exactamente. Ella tenía su carácter y además pensaba que me estaba ayudando.  
O sea...

TE ESTABA DANDO UN ENTRETENIMIENTO.

Si, si.

BUENO. Y LUEGO SUPONGO QUE PROGRESIVAMENTE, SOBRE TODO TU, ME COMENTABAS PORQUE SUPONGO QUE TU MARIDO TRABAJABA.

Si.

QUE IRIAS HACIENDOLE ESTAS TAREAS DE ASEO ¿NO?

De todo. En seguida. ¿Qué hacíamos todos los días? Pues la levantaba, lo primero que hacia es bañarla diariamente.

DUCHARLA SUPONGO.

Ducharla si. La duchaba y yo pues puse mis comodidades, a ver, no con maquinas ni nada pero lo tenia cómodo.

¿COMO LO HACIAS?

Bueno, yo tenía la ducha, en el cuarto de baño pequeño al lado estaba el vater, entonces yo encima del vater ponía una toalla grande y la sacaba de la ducha por debajo de las axilas y la sentaba en el vater.

A PULSO.

Si, si y además lo hacia bien y entonces la sentaba, ya la secaba, la vestía, y ya la sacaba a desayunar. Desayunaba y ya se quería sentar. Y así la sentaba, se entretenía aquí en casa, la sacaba cuando ya dejó de andar, que dejó de andar pronto la sacaba en silla de ruedas a pasear. Veníamos, comía, la echaba un poquito y por la tarde otra vez de paseo y esa era la rutina.

Y ME HAS COMENTADO QUE TU LA LEVANTAVAS A PULSO CUADNO LA DUCHA ¿Y NO TE DOLÍA LA ESPALDA, NO HAS TENIDO PROBLEMAS AL RESPECTO?

En aquel momento no. En aquel momento no me dolía nada. Lo que si que me dolía mucho era la cabeza.

DE ORILA.

Y muchísimos nervios porque era todo muy complicado aquí venia todo el mundo exigiendo y dando ordenes y yo acabé con un Lexatin diario, el cual conservo. Me costó un Lexatin.

¿Y COMO SE ENTRETENIA TU SUEGRA EN CASA? QUE DECÍAS QUE LUEGO SE ENTRETENIA AQUÍ UN POCO.

¿Al principio?

SI AL PRINCIPIO Y LUEGO UN POCO MAS..

Un poco más avanzado en nada. Cruzada de brazos todo el día.

SIN IR A NINGÚN LADO INCLUSO CON LOS OJOS CERRADOS.

Nada. Y ni siquiera con los ojos cerrados. Así con el gesto agrio, venían a verla mis amigas y me decían, ¡madre mía, qué genio tiene! Que mal semblante así de enfadada. Digo yo que por ahí en el hospital decían eso.

SI QUE A LO MEJOR SERIA POR ESO.



Que tenía poca autoestima porque era una persona poco alegre. En su enfermedad nada. Y estaban mis hijos viviendo conmigo y la gastaban bromas y bueno, los niños un poco la alegraban pero los míos nada mas ¿eh?

LOS DE LOS DEMÁS NO.

No. Le molestaban. Los ruidos le molestaban muchísimo.

Y AL PRINCIPIO VEÍA LA TELE ME COMENTABAS, ERA COMO SU FORMA DE OCIO DIGAMOS.

Si.

Y POR SU FORMA DE CARÁCTER ANTES DE ESTAR ELLA ENFERMA Y TENER ESTOS SINTOMAS ¿TENIA RELACIONES PERSONALES CON OTRA GENTE, CON VECINAS?

Pues no tuvo relación con nadie. Solamente que la hija se había quedado viuda joven el marido murió en un accidente de trafico, entonces dedicó la vida a su nieto y se dedicaba a eso, a limpiarle a la hija, a atender al nieto, al marido hasta que se murió que estuvo también unos años enfermo y no tenía ratos de ocio mi suegra. Para nada.

PERO NO QUIERO DECIR DE OCIO, QUIERO DECIR DE RELACIONARSE CON LA GENTE, QUE NO ES QUE CAMBIARA SUS RELACIONES.

Pues no, no.

ERA URAÑA CON LA GENTE.

Lo fue, lo fue. Fue una persona que no ha conocido amigas. Un poco pues si, con la familia que éramos nosotros y la hija, ya digo, pero amigas de distraerse por ahí, yo nunca le conocí amigas.

VALE. ¿Y QUE CAMBIOS DIRIAS QUE PRODUJO EN TU PROPIA VIDA COMO CUIDADORA EL TENER A TU SUEGRA AQUÍ? SOBRE TODO BUENO, LO QUE CONTABAS DEL LEXATIN DIARIO, O SEA, BASTANTE ANSIEDAD.

Si fue tantos años de enfermedad fue muy duro porque tenía muchos problemas con mi marido y con mi cuñada, porque yo notaba que solo hacían exigir y no se daban cuenta de la ansiedad que yo tenía y de lo duro que era para mi. Cuando a su vez, había sido una persona, yo tengo dos hijos que a mi no me echo una mano nunca jamás. Entonces, cuando de buenas a primeras me la presentan ¡pero bueno aquí, esta obligación!

DE DONDE TE HA VENIDO CLARO.

¿De donde me ha venido? Y para mi fue duro, fue duro aquello y sobre todo el no tener en tantos años una palabra de agradecimiento, de ella no porque ella no tenía la cabeza bien, de mi marido y de la hija de agradecimiento. Gracias a mis amistades porque tengo unas amigas y unos amigos estupendos, que me ayudaron muchísimo, me escucharon mucho cuando yo lloraba y algún consejo le dieron a mi marido, que al final, si creo que le sirvió. Pero claro, al final. Tuvimos que esperar a que se muriera su madre para decir ¡ya esta bien! Pero si tuve en el momento de esos 10 años que casi duró el tema, hubo momentos en que yo me quise separar de mi marido. Fue muy duro. Es mas, no se si se lo aconsejo a las personas.

QUE CUIDEN DE...

De estas personas si. Es muy duro para las personas mayores tenerlos que llevar a una residencia y hacer que cuiden otras personas de ellas pero realmente el cuidador queda muy, muy tocado. Sobre todo en mi caso.

SI DE HECHO MUCHAS VECES, EL DESARROLLO DE LAS TECNOLOGÍAS, PORQUE YA EL PACIENTE MUCHAS VECES NO ES CONSCIENTE, ENTONCES MUCHAS VECES VA A QUITARLES UN POCO DE PESO AL CUIDADOR.

Exactamente.

YA VEREMOS QUE LE PARECE, PERO MUCHAS VECES DICE LA GENTE QUE LA RELACIÓN HUMANA NO LA PUEDE SUPLIR UNA MAQUINA.

Por supuesto y he criticado mucho, que una persona mayor que ha dedicado su vida a sus hijos y a sus nietos, que luego acabe en una residencia. Pero no es que digamos que la vida de hoy la gente joven trabaja ni nada, porque yo no trabajaba. Pero era algo que no se me comprendía a mi trabajo. O sea, mi trabajo, a ver, si yo mas que trabajo era la esclavitud que supone un enfermo de estos y el día a día verte sola y que solo vengan las personas de fuera por ejemplo, la hija y mi marido, si tu les contabas algo de queja lógicamente ¡pues encima se enfadaban conmigo! Y yo decía ¡pero bueno, esto que es! Y creo, no se, que no estamos preparados para una enfermedad tan fuerte como es el Alzheimer o una enfermedad larga. Porque además nos sentimos culpables, la gente de mi generación yo ya tengo 65 años, cuando tienes un enfermo en casa, llámese suegra, marido, los hijos ya son otro tema a parte que ahí no se por qué la mente funciona diferente; pero nos sentimos responsables de cargar con ese trabajo y no delegamos en nadie. Es una equivocación grandísima. Porque poco a poco tu vida se va agotando, te pillas en una edad ya mayor y cuando te quieres dar cuenta, te han robado los años todavía un poco buenos que te quedan y cuando terminas de esto, te pillas que ya no tienes ganas y dices, y bueno ¿ahora qué? Si eres un poco optimista tiras para delante pero si te das cuenta que tienes ya muchas secuelas y claro, las secuelas de ahora son un dolor de cabeza cada dos por tres, el lexatin que no te has podido quitar, si te lo has quitado lo has cambiado por otro y claro, la alegría ya, te la tienen que suplir tus nietos o tus hijos si tienes la suerte que en mi caso si. Pero te quedan muchas cosas por decir. ¿Y ahora qué?

SI. HAY OTRA PARTE QUE EFECTIVAMENTE, MUCHOS CUIDADORES DICEN COMO QUE LES QUEDAN EL DEDICAR SU VIDA A ESO Y LUEGO CUANDO MUERE EL PACIENTE SE QUEDAN COMO CON UN VACIO COMO NO...

Yo vacío de no saber que hacer con mi vida no. Sino que dices ¡made mia!

PORQUE CLARO, EN TU CASO CASI, TAMBIÉN FUE UNA LIBERACION.

Hombre, ¡sin lugar a dudas! Y comprendo que cuando una enfermedad es muy larga, que la gente termine diciendo ¡gracias a Dios, me he liberado! Pero ya digo, te queda una sensación de decir y todo esto que he dedicado yo ¿Por qué? Porque a ver, somos humanos y todo el mundo, esperas que te lo

reconozcan, no económicamente sino moralmente. Es muy duro que no te lo reconozcan.

Si.

Y ahí en tu vida de después tienes muchos momentos que no perdonas, eso que te han hecho. En tu subconsciente. Si dices, bueno, no voy a estar esto recordándolo todos los días.

SI PERO TE QUEDA.

Si, si. Muy marcada te quedas. Por lo menos yo.

VALE, ES MUY INTERESANTE ESTO QUE COMENTAS. BUENO, HAY UNA QUE SON PRINCIPALES DESAFIOS Y DIFICULTADES PERO QUE YA LO HEMOS CUBIERTO COMPLETAMENTE.

Si.

¿QUE AYUDAS ECONOMICAS O DE PERSONAL LLEGASTEIS A PEDIR EN SU MOMENTO? DICES QUE EN UN PRINCIPIO CUIDABAS TU SOLA, LUEGO YA CON TU CUÑADA Y LUEGO YA LOS ULTIMOS AÑOS SI QUE PEDISTEIS UNA AYUDA PERO QUE ERA POCA.

Media hora al día.

QUE LA PAGABA LA COMUNIDAD.

La comunidad. Bueno, parte siempre sueles pagar ella, como no tenia mucha pensión, pues ella. Y nada más. Y yo económicamente nada. Me he visto recompensada cero. Es mas, ni con la herencia de mi suegra que no la he querido. Es que he dicho ¡no!.

NO ME REFERIA A AYUDAS DE LEY DE DEPENDENCIA.

Nada más que eso, media hora que me venían y me ayudaban a lavarla.

A LAVARLA.

Si pero ya es que al final fue ¡buf!

O SEA QUE COMO MUCHO LO DE LA ESPALDA. ¿Y QUE TAL LLEVABA QUE LA ASEARA OTRA PERSONA?

Nada, ¡si es que ya estaba hecha un feto! O sea, es que estuvo 3 años encamada y ahí si con los ojos cerrados. Era duro darle de comer porque se les olvida también tragar y no se enteraba de nada y muy llagada...¡buf!

CLARO DE NO MOVERSE.

Empezó antes de no moverse, es que ella tenía la circulación muy mal.

AH CLARO.

Y al final murió de un, como se dice...bueno, pues que se le paró la circulación. Ahora mismo no me sale. Empezó a ponerse morada por los pies, le subió al corazón y ahí quedó. Duró 3 días. Pero vamos, estuvo encamada 3 años.

¿Y TU REBISTE ALGÚN TIPO DE INFORMACION O BUSCASTE INFORMACION EN ALGÚN SITIO, EN ALGUNA ASOCIACION O ALGO?

Pues una vez, como yo tenia una pequeña ayuda ya digo, una pequeñísima ayuda de la comunidad, ahí un día me dijeron si quería ir a unas charlas que daban para la gente del Alzheimer y tengo que decir, que fui dos veces y no volví porque todo el tiempo que estábamos allí eran llorando. Porque me

hacían repetir todo y yo ahora lo repito ya muy diferente, pero en el momento en que yo lo estaba pasando... decirme en cómo me apoyaba la familia, cómo lo hacía, que ayudas tenía y era nula, pues yo me pasaba el rato allí en el sitio este llorando.

O SEA QUE ERA UNA SUPUESTA AYUDA PSICOLOGICA.

Y para mi, fui dos veces.

PERO EN REALIDAD NO TE DABAN NINGUNA FORMACION DE CÓMO TRATARLE...

No, no. Era que contaras tu caso y a lo mejor nos juntábamos 5 o 6 personas y cada uno, pues hombre, si lo contaba una señora de su marido era muy diferente o alguna hija de madre pues también muy diferente pero nuera ya era raro. Y dados los antecedentes que mas o menos estoy contando y ya los dije, lo siento ya no voy a volver mas, paso aquí un rato a llorar, que lo comprendían y yo creo que un poco se hacían a la idea y me veían tan mal que me decían venga, no vengas y olvídate de esto. Yo la ayuda que tuve mucho y lo digo para los enfermos fue de mis amistades, de mis amigas y de amigos, que hoy conservo todavía y realmente me ayudaron muchísimo porque realmente les daba la paliza, llorando la mayoría de las veces pero me escucharon hasta la saciedad y yo creo que el tener amigos es muy bueno.

ES IMPORTANTE SI.

Es muy importante si.

¿Y QUE INFORMACION TE HUBIERA GUSTADO QUE TE DIERAN EN ESTAS CHARLAS PARA QUE SI QUE HUBIERAS VUELTO, TE HUBIERA GUSTADO RECIBIR ALGÚN TIPO DE INFORMACION RESPECTO AL CUIDADO O BUENO, CREES QUE CON EL DÍA A DÍA?

Yo realmente no me las doy de nada pero dificultad personalmente no tuve, nunca de nada, de cómo atenderla de cómo alimentarla, no tuve ninguna dificultad. Esa no era la cosa que yo necesitaba. Yo necesitaba otro apoyo moral pero que además tendría que venir de la familia, no de externos.

SI, SI.

¿Y EN NINGÚN MOMENTO OS PLANTEASTEIS EL LLEVARLA A UN CENTRO DE DÍA PARA QUE HICIERA ALGÚN TIPO DE ACTIVIDADES? NO SE A LO MEJOR ANTES NO HABÍA PERO AHORA LE LLAMAN LOS CUADERNOS ESTEVE ALGO ASÍ ME HAN COMENTADO, QUE SON COMO ACTIVIDADES PARA QUE VAYAN HACIENDO, ACTIVIDADES DE QUE HAN HECHO EN EL DÍA.

Pues es que ella no se acoplaba a nada. Ni nos lo planteamos porque sabíamos por su carácter y por su forma de estar, por sus actividades por ver el como se desarrollaba el día aquí en casa, no.

NO VEIAIS QUE....

No, no.

INCLUSO EN EL HOSPITAL QUE PODIAN HABERLE PLANTEADO COSAS IGUAL QUE LO DE LA AUTOESTIMA...

No, no, no.

TAMBIÉN LO DIERON POR IMPOSIBLE.

Efectivamente.

VALE. BUENO PASAMOS A LA PARTE DE TECNOLOGÍA QUE ES UN POCO MAS AMENA. ¿TU TIENES TELÉFONO MÓVIL?

Si.

¿Y COMO Y PARA QUE LO USAS? O SEA LLAMADAS, WHATSAPP...

Yo uy, todo lo que da de si el teléfono.

AH ¿INTERNET TAMBIÉN?

Internet, leer el periódico, las revistas del corazón, cualquier cosa.

¿GPS?

¿En el teléfono?

SI GOOGLE MAPS.

Si, si, todo.

NO ME REFIERO A LA MARCA. QUIERO DECIR PARA SABER LO DEL CALLEJERO ESTE.

Todo si,

¿PARA HACER FOTOS TAMBIÉN?

Si.

¿Y HAS USADO ORDENADORES?

Si.

Y TAMBIÉN LOS USAS SIN PROBLEMA.

Si, hombre sin problema...

HOMBRE ES LO QUE DIGO SIEMPRE, NO SABES MONTARLO Y DESMONTARLO PERO...

Si, si.

¿SABES BUSCAR EN GOOGLE?

Si perfectamente.

VALE. USAR EL MANDO DE LA TELE SUPONGO QUE TAMBIÉN, QUE A ESO TODAVIA LLEGAMOS.

Si, si.

¿LLEGASTEIS A TENER LA MEDALLITA ESTA QUE LE LLAMAN?

No.

NO OS PARECIO NECESARIO PORQUE ESTABAI VOSOTROS Y ENTONCES NO.

Estábamos las 24 horas del día con ella.

Y TU SUEGRA EN ALGÚN MOMENTO TENIA TELOFONO?

En casa si.

¿TELÉFONO MÓVIL QUIERO DECIR?

No.

¿Y COMO SE APAÑABA AL PRINCIPIO CON LA TELE CON EL MANDO?

Bien.

VALE PODÍA CAMBIAR.

Si.

¿USABA EL MICRONDAS?

Si, si.

VALE. COSAS ASÍ QUE... ¿Y LUEGO ELECTRODOMESTICOS?

Si todos.

Y YA NO SE ME OCURRE NINGUNA COSA MAS Y ADEMÁS COMO HACE AÑOS TABLET NO HABÍA PUES VALE. A VER SI ME HE DEJADO ALGUNA COSA MÁS. PASTILLEROS QUE TENIA SUPONGO QUE SERIA EL PASTILLERO...

Yo cuando estaba ella en su casa ella se lo administraba bien pero como nos la trajimos enseguida pues ya era yo la que..

¿ERAS TU LA QUE LE DABAS LAS MEDICINAS NI SI QUIERA UTILIZABAS PASTILLERO?

No.

DIRECTAMENTE SE LO DABAS TU.

Si.

VALE. BUENO PUES TE HE COMENTADO ANTES UN POCO DE QUÉ IBA EL PROYECTO. AHORA YA TE COMENTO QUE ALGUNAS PERSONAS DEL EQUIPO QUE ESTAN PENSANDO SOLUCIONES TECNOLÓGICAS PARA AYUDAR A ESTAS PERSONAS CON DEMENCIA O COMO TE DECÍA, PORQUE MUCHAS VECES MAS QUE AYUDA PARA LA PERSONA CON DEMENCIA ES PARA TAMBIÉN AYUDAR AL CUIDADOR O FAMILIARES EN SU CUIDADO. ENTONCES PENSANDO EN TECNOLOGÍA EN PLAN INTELIGENCIA ARTIFICIAL, EN LO QUE EXITE Y EN LO QUE PUEDE EXISTIR EN UN FUTURO. NO TE PARES A PENSAR EN QUE SERIA MUY CARO O...ESO NO NOS INTERESA. SOLO PENSAR QUE POSIBLES SOLUCIONES O APLICACIONES DE LA TECNOLOGÍA SE TE OCURREN PARA ESA PRIMERA ETAPA EN LA QUE VINO A VIVIR A VUESTRA CASA Y LUEGO CUANDO YA TENIA UN POCO MAS DE DETERIORO EN LA MEMORIA Y DESORIENTACION. Pues no sabría decirte porque...hombre, si que estaría bien pues que les dedicaran alguien de la calle no solamente que viniera a hacerles el aseo personal sino a distraerlos, a hacerlos algún juego o algo en casa, dado que ya estas personas ya no se pueden ir a ningún sitio. Más o menos, yo en el caso de mi suegra, más o menos creo que eso habría sido buena cosa. Porque bueno, luego el tema de decir que si las grúas esas para asearlo y todo eso pues eso ya está, el que lo necesita tiene acceso a ello y yo ahora mismo yo no se que mas cosas.

VALE, SI LUEGO SE TE VAN OCURRIENDO MAS TU ME PARAS LA ENTREVISTA Y ME LO COMENTAS PORQUE LA IDEA ES QUE CUANTAS MAS IDEAS CONSIGAMOS MEJOR. SOBRE TODO DE VOSOTROS QUE TENEIS LA EXPERIENCIA. ME HAS COMENTADO QUE VINIERA ALGUIEN DE FUERA A ESTIMULARLA COGNITIVAMENTE.

Si, eso.

¿Qué TE PARECE SI ACTIVAR ESA ESTIMULACION FUERA A TRAVES DE LA TECNOLOGÍA, PARA QUE CON ESE DESARROLLO FUERA MAS BARATO Y MAS ASEQUIBLE?

Podría ser pero tecnológicamente yo no se a qué te refieres, no se que es lo que existe para eso.

BUENO PUES LO QUE HAN COMENTADO OTROS CUIDADORES ES QUE AVER, PODRÍA SER CON TABLETS QUE SE COMENTA MUCHO O CON VIDEO CONSOLAS QUE SI LA WI CON EL MOVIMIENTO Y TAL. PERO CLARO, LO QUE..

Pero claro eso será para personas un poco más cultas, con mas cultura.

CON MAS PERFIL TECNOLÓGICO.

Exacto. Porque a mi suegra le hubieras puesto eso... yo trataba de, dado que ella había sido ama de casa y dependienta en su propia casa, pues que hiciera algo de labores, pero es que no le interesaba nada.

YA.

Y te lo decía de mal humor y todo.

YA QUE ERA MUY DIFÍCIL POR SU FORMA DE SER.

Se estaba dando cuenta que le mandabas.

SI, LLEVABA MUY MAL QUE LE MANDARAN.

Si.

HABÍA SIDO INDEPENDIENTE...

Pero claro, si comprendo y por las cosas que leo ahora que lo dices, que hay a gente que estas cosas les puede interesar.

ES QUE ME COMENTARON QUE CLARO, DADO QUE, ES LO QUE DICES TU QUE MAS QUE POR LA ENFERMEDAD ES POR LA GENERACIÓN, QUE A LO MEJOR SI QUE CUANDO PILLE A OTRAS GENERACIONES PUES SI QUE SE PUEDEN HACER MAS COSAS ¿NO?

Exacto.

PERO POR EJEMPLO PENSANDO EN QUE EL CONTACTO QUE HAN TENIDO ELLOS CON LA TECNOLOGÍA ES LA TELEVISION, A LO MEJOR A TRAVES DE LA TELEVISION, HACER JUEGOS QUE INCLUSO YA HA HABIDO PROYECTOS AL REPECTO O COMENTABAN DE UN AVISO DE "FULANITO ¿TE HAS TOMADO LA PASTILLA?" ASÍ METIDO CON EL PROGRAMA.

Eso puede ser, algo que les interese y que les llame la atención a personas de esa generación ahí podría ser que otras cosas es que no podrían hacerlo ellos por su capacidad que tienen para el tema tecnológico.

¿NO SE ADAPTARIAN?

No.

PORQUE ADEMÁS LO QUE LES SUCEDE ES QUE NO PUEDEN APRENDER NUEVAS RUTINAS ENTONCES METERLES AHÍ...

Claro. Si en lo que ellos mas o menos hacían cotidianamente, ya están perdidos ¡fíjate!

COMO LES METAS MAS TECNOLOGÍA ¿NO?

No. Yo creo que no. No se la generación esta que viene.

BUENO YA REPETIREMOS EL ESTUDIO DENTRO DE 20 AÑOS ¡A VER QUE TAL!

O ESPEREMOS QUE NO HAGA FALTA. BUENO PUES VAMOS A COMENTAR YA LOS CASOS EN CONCRETO A VER QUE TE PARECEN.

Bueno.

ENTONCES VAMOS A PARTIR DE SINTOMAS EN CONCRETO. SON COMO 3 SINTOMAS LO QUE VAMOS A HABLAR. ENTONCES TE HABLO DEL PRIMERO PARTIENDO DE QUE AL PRINCIPIO, BUENO TU DECÍAS QUE FUE QUE EN CUANTO NOTASTEIS ALGO RARO YA COMO QUE NO LA DEJABAIS SALIR SOLA A LA CALLE.

Exacto.

PERO SI QUE HAY PERSONAS QUE ESTAN EN ESTOS PRIMEROS ESTADIOS QUE TODAVIA SALEN A LA CALLE SOLAS Y ADEMÁS QUE PARA ELLAS ES MUY IMPORTANTE EL MANTENER ESTA AUTONOMÍA. SI LO PIENSAS PASAR A SER UNA PERSONA INDEPENDIENTE A NO PODER SALIR A LA CALLE. ENTONCES A VER QUE TE PARECEN ESTAS PROPUESTAS. APARATOS QUE LE PERMITAN AL PACIENTE PEDIR AYUDA CON FACILIDAD A UN FAMILIAR O UN CUIDADOR CUANDO ESTA POR LA CALLE.

Si, eso es interesante.

APARATOS QUE LE DIGAN AL PACIENTE COMO SE VA A SU CASA O A UN LUGAR QUE ESTÉ BUSCANDO, QUE FUERA SENCILLO CLARO.

Si, esas dos cosas están bien ¿eh?

CLARO A LO MEJOR LO QUE HAY QUE PENSAR ES UN POCO EN LA PRACTICA. A LO MEJOR PUEDE IR CON UNA TABLET Y CON REALIDAD AUMENTADA. TE QUIERO DECIR POR SI TE SURGEN MAS IDEAS, TE DOY GUIAS DE TECNOLOGÍA. MEJOR QUE VAYA CON UNA TABLET Y CON REALIDAD AUMENTADA PUEDA VER EL VIDEO DE LO QUE LE ESTA PASANDO Y QUE LE VENGA CON UNA FLECHA QUE DIGA GIRA A LA IZQUIERDA, PORQUE CLARO, LO DE IZQUIERDA Y DERECHA.

Lo pierden también.

CLARO.

Lo que pasa es que claro, lo que hablábamos antes, esto ya tiene que ser con personas que más o menos hayan manejado estos aparatos.

PASO A LA SIGUIENTE PORQUE TAMBIÉN HAY OTRA INTERESANTE. APARATOS QUE LE DIGAN A UNO DE LOS FAMILIARES O CUIDADORES DONDE ESTA EL PACIENTE EXACTAMENTE CUANDO SE HAYA PERDIDO Y HAY OTRA OPCION, QUE ES QUE LE DIGAN AL FAMILIAR O AL CUIDADOR DONDE ESTA EL PACIENTE EN TODO MOMENTO POR SI ACASO SE PIERDE.

Pues hombre, en todo momento no hace falta pero si...claro, ¿como notas que se ha perdido?

CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL HAY COMPAÑEROS QUE LO ESTAN MIRANDO. NO PERO CLARO, ES QUE SERIA QUE EL PACIENTE VIERA QUE SE HA PERDIDO Y DIERA LA VOZ DE ALRMA PERO CLARO.

Si no sabe darla.

EFFECTIVAMENTE O SE ANGUSTIA POR ESO ES LA ULTIMA OPCION DE QUE DIGA EN TODO MOMENTO DONDE ESTA.

Eso esta muy bien caro.



QUE DIGA EN TODO MOMENTO DONDE ESTA.

Eso está muy interesante.

¿NO TE PARECERIA INTRUSIVO?

No. Porque estamos hablando ya de personas mayores y yo creo que ellos se sentirían...y mira estoy pensando en mi cuñado.

Y NO CREES QUE SE SINTIERA...

No, no creo que se sintiera mal, al contrario porque yo le veo que algunas veces se despista. El lleva el móvil pero ¿Cuándo el se da cuenta de que está despistado?

O SE ACUERDA DE COGER EL MÓVIL.

Exacto.

CLARO ES OTRA COSA QUE NOS DAMOS CUENTA, QUE A LO MEJOR INViertes EN UN DISPOSITIVO QUE SEA ALGO QUE SE TENGA QUE PONER Y LUEGO NO SE LO PONE. INCLUSO SE HABLA DE ROPA INTELIGENTE O...

Lo que se está haciendo ahora con lo del botón. Pues a muchas personas les viene muy bien pero a muchísima gente mayor que yo conozco que es que ni se lo ponen y lo tienen en la mesilla.

¿LA MEDALLITA DICES?

Si.

ESTA DE LA CRUZ ROJA.

Si. Entonces dices, hemos gastado aquí esto pero bueno claro, a otra mucha gente le viene bien.

SI. LA VERDAD ES QUE EN LAS ENTREVISTAS QUE ESTOY HACIENDO LOS QUE LO USAN ESTAN BASTANTE CONTENTOS.

Claro.

NO SOLO EN CASO DE QUE TENGAN UNA CAÍDA O LO QUE SEA SINO COMO QUE SE SIENTEN ACOMPAÑADOS MUCHAS VECES.

Que son conscientes de que lo tienen para ponérselo pero yo tengo un familiar y la digo, tía ¿y la medalla? Y dice, n o si estoy bien. Vale.

CUANDO ME CAIGA ME LA PONGO ¿NO?

Si.

VALE. VAMOS A PASAR A OTRO SUPUESTO EN EL QUE FUERA QUE SE LE OLVIDA TOMAR PASTILLAS O HACER RUTINAS. QUE PONE EL EJEMPLO DE LAVARSE LOS DIENTES O MAS SIMPLE, SE LES OLVIDA COMO SE BEBE AGUA PORQUE COJO UN VASO, ESTO ES EL VASO, SIRVE PARA ECHARSE AGUA Y AHORA TE LO LLEVAS A LA BOCA, ENTONCES HAY DISTINTAS OPCIONES. APARATOS QUE LE RECUERDEN Y LE PREGUNTEN AL PACIENTE SI HA HECHO O NO LAS TAREAS RUTINARIAS QUE TIENE QUE HACER. APARATOS QUE LE LLEVEN EL CONTROL AL PACIENTE DE ESAS TAREAS RUTINARIAS Y LE DIGAN AL PACIENTE SI LAS HA HECHO O NO.

Eso está muy bien.

Y CUANDO NO TENGA CLARO EL SISTEMA DE QUE LAS HA HECHO O NO QUE LE DIGAN LO QUE SE LE HA OLVIDADO. Y LUEGO UNA ULTIMA OPCION,

APARATOS QUE LE INFORMEN A ALGÚN FAMILIAR O CUIDADOR DE CUANDO AL PACIENTE SE LE OLVIDA TOMARSE UNA PASTILLA O HACER ALGO IMPORTANTE. A LO MEJOR QUE SE HA DEJADO UN GRIFO ABIERTO O QUE HAYA SENSORES EN LA CASA.

El tema de las pastillas es muy complicado para la gente mayor, muy complicado y es que ahora mismo hay muchísima gente viviendo sola y para ellos estos adelantos estarían muy bien. Cualquiera que les recuerde las pastillas que tienen que tomar y si ciertas rutinas. Eso estaría muy bien porque claro, cuando una persona mayor empieza a decirte, porque yo estoy muy bien de la cabeza ¿eh? Yo no necesito a nadie.

EMPIEZA A SOSPECHAR.

Empieza a sospechar. Si jajaja ¡ya la hemos liado!

JAJA SI. BUENO TE DIGO ALGUNAS IDEAS QUE TENIA LA GENTE DE CÓMO PODÍAN APLICARSE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS, CON SENSORES QUE TE DIGA SI SE HA TOMADO LA PASTILLA O ALGO ASÍ, EL GRIFO. INCLUSO COMENTABA UNA CUIDADORA QUE PARA EL AUTISMO LO QUE SE HABÍA VISTO EFECTIVAMENTE SE OLVIDAN DE ESTAS RUTINAS PORQUE LO NECESITAN COMO POR PASOS. IGUAL QUE EL AUTISMO TIENE UNOS PICTOGRAMAS, CREO QUE SE LLAMAN, QUE SON DIBUJOS MUY SENCILLOS QUE LE VAN DICIENDO LOS PASOS QUE TIENEN QUE SEGUIR PARA QUE ELLOS NO SE PIERDAN EN ESA RUTINA. ENTONCES A ESTA PERSONA SE LE OCURRIO QUE SE PUDIERAN PROYECTAR. QUE VIERA EL QUÉ LE FALTABA, EN QUÉ SE ESTABA PERDIENDO POR CÁMARAS O POR INTELIGENCIA ARTIFICIAL, QUE YA APRENDE LA MAQUINA QUE DEBERIAS HACER Y QUE NO, ENTONCES QUE SE PROYECTE POR EJEMPLO EN LA NEVERA. DE REPENTE QUE SE PROYECTE UNA IMAGEN Y DIGA LO QUE TIENE QUE HACER.

Pues esto estaría muy bien. Eso estaría muy bien. Dedicado a personas claro que están solas. Y ya digo, son muchas ¿eh? Hay mucha gente solitaria.

O TAMBIÉN QUE SE LO DIJERA POR UNA VOZ O...

Pues yo lo de la voz no se si se asusta.

CLARO ES QUE...

A lo mejor se pega un susto que para qué. Yo creo que mas bien algo recordatorio o al lado del frigorífico, o al lado del televisor, o donde tenga costumbre de estar ella sentada. Si. eso estaría bien si.

CLARO PERO ESO SERIA FISICO HABLAMOS DE TECNOLOGICO QUE SE PUEDA PROYECTAR EN CADA MOMENTO PARA QUE NO HAYA QUE HACER GRANDES CAMBIOS NI NADA.

No se, no estoy yo muy puesta ya en ese tema.

ESO HAY QUE VER PELICULAS DE CIENCIA FICCION. TAMPOCO ESTOY YO MUY PUESTA. IMAGINACION.

Imaginación. Cualquier cosa que ayude a estas personas solitarias pues si están muy bien, porque realmente es una pena. Hay mucha gente sola.

VALE. Y POR ULTIMO TE QUERÍA COMENTAR QUE TENEMOS UNA SIMULACION POR ORDENADOR, PORQUE AL FINAL LA IDEA DE HACER ESTAS ENTREVISTAS ES COGER UN POCO CUALES SON LOS ESTILOS DE VIDA Y CUAL LAS NECESIDADES DE ESTOS PACIENTES Y TAMBIÉN DE LOS CUIDADORES PARA HACER UNA SIMULACION Y QUE SE VEA POR EL ORDENADOR. QUE NO HAGA FALTA EL ESTAR CONTROLANDO A UNA PERSONA O ESTAR ESPIANDOLA EN SU CASA. COMO SI FUERA UN RATON DE LABORATORIO VAMOS.

Si.

ENTONCES EN ESTA SIMULACION LO QUE SALE ES UN MUÑEQUITO QUE SE LEVANTA DE LA CAMA EN SU HABITACION Y UNA VOZ EN OFF DECÍA "HOLA FULANITO, SON LAS 3 DE LA MAÑANA DEBERIAS ESTAR DURMIENDO, VEO QUE ESTAS ANDANDO POR LA CASA ¿QUIERES IR AL BAÑO, TE ENCIENDO LA LUZ DEL PASILLO HASTA EL BAÑO PARA QUE PUEDAS IR?" O "TE HAS DEJADO EL GRIFO ABIERTO YO LO CIERRO POR TI!".

¿Qué si seria eso bueno?

Si.

Pues si pero para gente ya que anteriormente ya ha estado preparada.

CON LA TECNOLOGÍA.

Si. Con la tecnología y abierta fuera porque a una persona rural, pues es que esas cosas le asustan.

SI. BUENO A MI QUE ME HABLE A LAS 3 DE LA MAÑANA UNA VOZ A LO MEJOR TAMBIÉN ME ASUSTA.

Por eso te digo.

PORQUE SI ESTAS DESUBICADO...

Por eso exacto. Estas desubicado y te vienen, no se si es muy practico. A lo mejor ya digo para estas generaciones ya es diferente.

¿Y QUE LO HICIERA SIN VOZ TE PARECERIA? PORQUE ESO SI SE PODRÍA PORQUE HAY SENSORES DE, O SEA, LUCES QUE SE ENCIENDEN POR EL MOVIMIENTO. O SEA ¿QUE LO HICIERA SIN VOZ Y QUE CERRARA EL GRIFO SOLO?

Hombre a mi me parece bien, todo lo que sea adelante para estas cosas me parece bien.

O SEA SEGURIDAD PARA EL PACIENTE SIN ASUSTARLE.

Exacto, eso. Pero eso ya digo, no se hasta qué punto. Eso lo tendréis que estudiar bien los científicos.

BUENO ESO LUEGO ES ENSAYO Y ERROR, LUEGO HABRA GENTE QUE LE GUSTE, GENTE QUE LO APAGUE Y DE ZAPATAZOS AL APARATO, QUE SE PONGA A GRITARLE...

Si...eso.... Es posible que ya digo que para la gente venidera. Por ejemplo yo, que no me creo muy moderna muy moderna, a mi esas cosas no me asustarían y me parecería bien. Yo por ejemplo que el móvil me despertara y me dijera, te falta esto o te falta lo otro, no me asustaría. Pero te vas a los familiares que tengo yo muy mayores y dices ¡buuf! No. No van a entrar. No entran en cosas

más fáciles. Si les pones una persona para que les lave y el otro día mi tía, ya digo, vive en un pueblo porque le terminan de poner una persona para ducharla, me decía que si tenía que lavarse con bragas. Por que ¡a ver como la iban a ver desnuda!. Pues tu fíjate, les metes un aparatillo por allí ¿Qué me están vigilando? jajaja

AH VALE. PORQUE ES QUE ESA ES OTRA COSA QUE TE QUERÍAMOS COMENTAR Y ES QUE CLARO PARA VER ESTOS SENSORES QUE SE HAN CAÍDO PUES ES MUY INTERESANTE PERO SE PIENSAN EN CAMARAS, CAMARAS TERMICAS QUE NO SE LLEGA A VER TANTO LA FIGURA Y QUE NO INTERESA TAMPOCO. ¿ENTONCES TU CREES QUE EFECTIVAMENTE TENDRIA MALA RECEPCION POR LOS PACIENTES?

Pacientes de los pueblos si porque no se fiarían. Estarían con miedo, si les asusta todo. Ahora ya digo, personas ya mas adelantadas yo creo que es posible que si.

QUE SI LO ACEPTARAN MEJOR.

Si.

O SEA MAS ADELANTADAS TE REFIERES EN LA CIUDAD, MAS ACOSTUMBRADAS A LAS TECNOLOGÍAS.

Si, si. Con más naturalidad y claro, a las personas estas se lo tienes que poner cuando están un poquito bien, cuando ya están mal pues les pones lo que quieras.

SI PORUQUE YA NO PUEDEN DECIDIR ELLOS.

Claro.

Y SOBRE TODO PORQUE TAMBIÉN PENSAMOS QUE A LO MEJOR COMBINARLO CON EL CUIDADOR ¿NO? TIENES UN CUIDADOR DURANTE EL DÍA PUES SI EL PACIENTE SE LEVANTA POR LA NOCHE, NO PUEDE ESTAR PENDIENTE POR LA NOCHE.

Exacto.

ENTONCES UN SISTEMA QUE AVISARA AL CUIDADOR DE QUE ESA PERSONA..

Eso fantástico, eso estupendo, eso seria una cosa muy buena y a la larga yo pienso que eso tendría que ser menos costoso que tener una persona durante...

POR LA NOCHE, QUE METER UN SEGUNDO CUIDADOR POR LA NOCHE, QUE MUCHAS VECES ES EL PASO PARA METERLE A UNA RESIDENCIA QUE CUANDO VEN QUE POR LA NOCHE YA SE LEVANTA.

Si.

ENTONCES ESA COMBINACION.

Si.

VALE. PUES SI NO SE TE OCURRE NINGUNA IDEA MAS, YO CREO QUE PODEMOS DAR POR FINALIZADA LA ENTREVISTA.

Perfecto. Cualquier cosa que otro día tengáis alguna duda, que os pueda servir de..

MUCHAS GRACIAS.