

**Transcripción E3.**  
**39 minutos.**

VALE PUES YA ESTA. VAMOS A EMPEZAR.

VAMOS HABLAR EN PRIMER LUGAR DEL PACIENTE, DE LAS CARACTERISTICAS: ¿QUE EDAD TIENE, DESDE CUANTO TIEMPO LA ENFERMEDAD, DE QUIEN ESTAMOS AHORA MISMO?

Estamos hablando de una señora, que es mi tía, es soltera, tiene 86 años y hace ya pues como... 4 o 5 años, ella misma empezó a notar que pensaba mas lento, que se le olvidaban algunas cosas y ella misma fue al neurólogo. Entonces le dijeron que tenía una atroz incipiente, neuronal y que tenía pues eso, una senilidad incipiente y esto ha ido y va *in crescendo*.

VALE.

¿COMO HA IDO EVOLUCIONANDO? PERDON ¿CUANDO HAS DICHO QUE HACE 5 O 6 AÑOS?

Si, mas o menos. Ella empezó a notar los primeros fallos sobre todo en la memoria porque ella era una registradora. Entonces empezó a notar que se le olvidaban, que no le salían las palabras, que se le olvidaban los números de teléfono que ella lo memorizaba todo. Entonces, empezó a notar que eso, se le iba. Que se despistaba...

VALE. ENTONCES VA AL NEUROLOGO.

Si.

VALE.

¿Y DESDE ENTONCES HASTA AHORA COMO HA IDO EVOLUCIONANDO?

Pues la verdad es que lentamente pero si, evoluciona. Ahora mismo está hablando y de repente, no le sale la palabra. Y no le sale, no le sale y no le sale. Mire, hoy mismo me dijo que quiere comprarse un molinete para las plantas para que las palomas y los gorriones no se las picoteen. Y llega y dice: quiero que me compres en los chinos un..un...un...y no le sale la palabra.

NO LE SALE LA PALABRA.

Un targolin, somos asturianas y en Asturias se llama targolin. Me dice: eso. Pero ¿como se llama eso que no me sale la palabra en castellano? Y digo: un molinete. "pues no me sale, ¿ves tu, ves tu? No me sale" y se enfada.

Y ¿QUE MAS COSAS HA VISTO QUE HA IDO EMPEORANDO?

Pues se le olvidan las fechas y las horas. Por ejemplo, está continuamente pendiente de mí. "*¿A que hora tenía yo el cardiólogo? Y ¿Qué día era? ¿Llamaste a no se donde que me tenias que llamar? Ya está hecho. ¿Pagaste la contribución? Pero si ahora no es la contribución, es en noviembre. Ya pero...*" Ella le da a la cabeza y piensa pero no se acuerda de cosas que ya están hechas o que ya hemos hablado de ello o que.

VALE, O SEA QUE ES SOBRE TODO LAS PALABRAS.

Si.

Y COSAS QUE ACABAN DE OCURRIR TAMBIEN.

Si. Hay veces que no se acuerda de lo que desayunó. Pero no es todos los días. Es puntual.

O SEA, QUE HAY VECES QUE ESTÁ MEJOR Y SE ACUERDA DE LAS COSAS

Si, si. y otros días ella misma me dice: *¡parece que tengo una nube! Quiero pensar, quiero pensar y (se hace así con las uñas en la cabeza) ¡es que quiero pensar y tengo como una nube!*" No se que sensación tendrá ella.

VALE. ¿EN QUE OTRAS COSAS HA IDO EMPEORANDO?

Eso principalmente. No sabría decirte.

VAMOS HACER UN REPASO DE COSAS QUE TENGO YO AQUÍ APUNTADAS.

Eso, si.

POR EJEMPLO: PERDERSE O DESORIENTARSE EN LUGARES QUE ELLA FRECUENTA. LUGARES CONOCIDOS.

No. Bueno, espérate. Lo que pasa es que siempre fue muy cabezota. Hace poco la operaron de la vejiga, tiene cáncer de vejiga. Y la tuvieron que hacer por tercera vez, quitarle unos pólipos y tal. Vamos siempre a La Paloma y a veces cuando salimos del metro me dice: *“ay, pero aquí nunca vinimos! ¡Eh, aquí hemos venido siempre! ¡Ay madre, pues yo no me acuerdo!”* Y después ya cuando vamos más abajo dice: *¡ay si, ahora parece que me voy dando cuenta!* Si. Eso alguna vez también. Si, si. ¿Ves? Claro, es bueno que tu me repases.

NO SABER QUÉ HORA ES.

No.

ESO NO.

Eso no.

O NO SABER QUE DIA ES O QUE DIA DE LA SEMANA.

No lo he detectado, yo creo que en eso no.

VALE. O NO RECORDAR FECHAS.

¿No recordar fechas? Claro, no recordar fechas. De hecho empezó hacer una especie de diario donde cada día pone lo más importante del día. Si, si, si. Eso si se le olvida.

VALE.

¿HA NOTADO QUE HA TENIDO DIFICULTADES EN ALGUN MOMENTO PARA MANEJAR DINERO?

No ¡uy, no!

ESO NO. ESO SE LE DA BIEN.

¡Uuuy! Además ha sido siempre ella de la cofradía del puño cerrado. Jajaja

JAJAJA ASI QUE, LO TIENE BIEN CONTROLADO.

¡ooy! Eso....muy bien muy bien.

VALE.

¿Y DIFICULTADES PARA TOMAR DECISIONES DE ALGUN TIPO?

¡Ay si! ¡Ay eso si!

¿SI?

Hace ya tiempo que: *“¿y que hago?” y llama a veces porque... a veces vive sola ¿eh? A veces está sola. Y llama por teléfono: “porque fíjate porque... ¿y qué hago? ¡Nombre por Dios, que toda la vida fuiste una persona de lo más resolutivo y tal!”* Si, si, si. Eso hace tiempo que vi, ¡Uy, que bajón! ¡Uy, que bajón!

Y ¿EN QUE CIRCUNSTANCIAS SE PRODUCEN ESAS DIFICULTADES DE TOMAR DECISIONES?

Pues por ejemplo. El año pasado cuando fue a Oviedo en el piso de Oviedo había entrado agua: *“¿Qué hago? Hija ¡llama a santa Lucía!”*

CLARO. AL SEGURO SI.

*Ah, llamo pero... Mejor voy allá.* Porque le cobran la llamada, como está cerquita todo en Oviedo. *No. Mejor voy allá.* Y no se le ocurre a ella que tiene que ir ¿no? cosas así que dices “pero bueno, ¿Cómo puede ser?”

¿HAS NOTADO SI TIENE DIFICULTADES PARA SEGUIR EL TRATAMIENTO MEDICO?

No. Eso lo lleva a rajatabla.

HAY GENTE QUE SE LE OLVIDAN LAS PASTILLAS....

Pero ella no las toma aposta.

AH ¿SI?

Si. Tuvo un pico de tensión en agosto a finales de agosto. Tuve que llevarla a urgencias, bueno, tremendo, un amago de angina. Vinimos a Madrid, llamamos al cardiólogo le pusieron un tratamiento para la tensión y ahora como ya ve, yo se la tomo de vez en cuando, ve que la tiene bien y ella por su cuenta y riesgo *“no tomo mas la pastilla de la tensión. ¡No puedes hacer eso! ¡que no la tomo, que no quiero medicinas, que no!*. Entonces la obligué, la cogí cita para ir al cardiólogo y la tuvo que volver a ver el cardiólogo. Porque es que...pero eso no es porque se le olvide, es porque lo hace ella.  
YA.

¿Y POR EJEMPLO, DIFICULTADES PARA USAR EL TELEFONO?

Toda la vida.

ESO ANTES Y ¿AHORA NO HA NOTADO CAMBIO?

Uy, ahora además está sorda y es : llámame, vete, dime, cógeme....

BUENO PERO ESO NO ES DEBIDO A PERDIDA DE MEMORIA NI NADA DE ESO...

No, no, no.

¿HA TENIDO CAMBIOS DE HUMOR DESDE QUE ..?

Si pero para mejor.

AH ¿SI?

Ella antes era muy irascible, enseguida...bueno, ¡que se te rompiera un plato, tragedia regional! Y ahora está como mas calmada, como más...Como que relativiza un poco más. Si, si. Y también desde esa época, 3, 4,5 años. Si, unos 5 años.

O SEA, QUE TIENE EL CAMBIO DE HUMOR PERO PARA MEJOR.

Para bien. Antes era más temible.

¿SI? BUENO, BUENO.

De verdad.

Y JEJE ESO ESTA BIEN. POR LO MENOS ES MAS LLEVADERO TRATAR CON ELLA.

Si.

LUEGO. ¿DEPRESION O ANSIEDAD, HA NOTADO QUE HAYA TENIDO?

Depresión ella no.

Y POR EJEMPLO ¿ESCASO INTERES POR HACER COSAS, INTERESARSE POCO POR LAS COSAS?

Últimamente dice: *yo, nunca holgué tanto como ahora*. En Asturias holgarse es no hacer nada, vagar. Y ahora si, se te queda así...antes siempre estaba haciendo cosas. Si últimamente está mas vaga, como dice ella, si.

Y ¿MOSTRARSE ENOJADA?

No. El carácter le mejoró.

EL CARÁCTER LE HA CAMBIADO.

Si, si.

VALE. PUES VALE. PUES YA HEMOS DADO UN REPASO A TODOS LOS SINTOMAS QUE TENIA APUNTADOS.

¿QUE IMPORTANCIA LE CONCEDE ELLA A ESOS SINTOMAS, SE PREOCUPA O NO, HASTA QUE PUNTO ES CONSCIENTE?

Si pero es una persona muy inteligente. Y es una persona además con una filosofía de vida propia, tal vez sorprendente. Ella tiene asumido que se va a morir pronto porque tiene 86 años, dice: *mucho más allá no puedo llegar*. Y está como preparándose para la nada. Entonces cada vez le da menos importancia a...tal vez por eso el carácter le mejoró. Le da cada vez menos importancia a las cosas. Entonces, está como más tranquila en ese sentido. Si, si. Es el cambio en la... no se si era esa la pregunta, a lo mejor me he ido un poquito.

SI, BUENO SI. SE AJUSTA BIEN A LA PREGUNTA SI.

ENTONCES ELLA ¿A LOS SINTOMAS QUE TIENE NO LES CONCEDE TANTA IMPORTANCIA?

Si. Les concede importancia porque los ve. De hecho fue al neurólogo hace tiempo y ha vuelto hace poco para una revisión y tal. Y dice, hoy mismo lo del molinete, *que no me sale, que no me sale, ¿A dónde llegaré?* Y hace así *¿A dónde llegaré? bueno ¡ya veremos!*

Y ¿ELLA NO SE ESTÁ ENTERANDO O SI?

Si, si.

BUENO Y USTED. ¿Qué IMPORTANCIA LE CONCEDE A ESOS SINTOMAS?

Pues hombre preocupante claro, porque claro, una persona que tiene estas pérdidas de capacidad, llega a ser cada vez más dependiente. Y solo estoy yo y están ellas y sus hermanas. Tengo tres ancianas en casa.

CLARO.

Me preocupa un poco la verdad

Y sobre todo porque es una pérdida pero no es una pérdida total. Porque bueno, un Alzheimer ya en fase terminal que no saben ni donde están, las puedes llevar a una residencia incluso de día para que te los cuiden. Pero ella no es el caso, ella no es el caso. No te deja llevarla a ningún sitio y entonces, es preocupante. Ahora mismo se va a Asturias, se quiere ir a Asturias después de semana santa.

A OVIEDO.

A Oviedo. Ella sola y ¡a ver cómo se lo quitas!

¿COMO SE VA, EN EL TREN?

En el tren.

SE QUIERE IR EN EL TREN, OTRA COSA ES QUE...

No, no. Se va en el tren y ella todavía se maneja bien, lo que pasa que tiene sus deficiencias. Entonces claro, eso nos preocupa mucho. Cuando no nos coge el teléfono, ¡eso nos pone a cien! claro.

YA. CLARO, CLARO. ¿Y QUE ES LO QUE MAS LE PREOCUPA A USTED Y A LOS FAMILIARES QUE ESTAN PENDIENTES?

Pues que tenga un accidente, que le pase algo no se y que no nos enteremos. Eso es lo que mas nos puede...mientras está con nosotras pues bueno, tiramos para adelante.

¿Y COMO CREE USTED QUE VA A EVOLUCIONAR ESTO EN LOS PROXIMOS 5 AÑOS? MÁS O MENOS.

Pues progresará adecuadamente, como los niños en el cole. Claro, lógicamente esto, es un deterioro paulatino que no tiene otra salida más que empeorar. O sea, yo soy consciente.

YA.

Yo soy consciente de que esto es así. Bueno, como dice ella, ya veremos a donde llega ¿no?

¿EN QUE HAN CAMBIADO LAS ACTIVIDADES DESDE ANTES DE QUE TUVIERA LA ENFERMEDAD HASTA AHORA, SIGUEN SIENDO LAS MISMAS?

No. Por ejemplo ahora mismo ella sabe que al chalet de Murcia ella sola no puede ir. Porque allí está aislada, allí no...Porque en Oviedo, vive en una casa de pisos, están los vecinos, es distinto, está más arropada. Tiene el médico en la manzana de al lado. Pero en el chalet del Mar Menor no puede. Entonces ella ya sabe que allí no. Ahora mismo su actividad está, mira, ha dejado de ver la tele porque como tampoco la oye ni muchas veces no entiende lo que dicen. Se enfada porque hablan palabras que no entiende. Pues toda la terminología informática o de ultimas tecnologías, todo eso no entiende nada y

se enfada mucho porque dice que ahora es como si fuéramos ingleses, porque hablamos todo en inglés...

CLARO. PORQUE LE PARECE EXTRAÑO.

Claro. Porque como no lo entiende ahí si que se enfada un poco. Ha dejado de ver la tele y se dedica ahora mismo a leer y a coser. No hace otra cosa.

Y LAS RELACIONES CON SUS HERMANAS HA CAMBIADO O NO?

¿Para mejor?

SI, PORQUE HA MEJORADO EN CARÁCTER.

Si ha mejorado en carácter, si, si, si.

PERO ELLA ¿ES MAS O MENOS COMUNICATIVA QUE ANTES? AL MARGEN DE QUE TENGA MEJOR CARÁCTER. ESO YA LO TENEMOS CLARO.

Si. Yo no se si esto es comunicación o es un principio de una patología. Ella ahora mismo no es capaz de cerrar la boca. Si está leyendo si. De hecho a veces le ponemos el libro delante o el periódico para que se calle. ¡Es! Coge el hilo...y de lo que sea, sobre todo de su infancia, de cuando era niña, del pueblo, de su madre, de sus tíos, de...bla, bla, bla...y no hay forma humana de hacerla callar. Y eso es desde hace poco para acá ¿eh?

Y ¿CON QUE TIPO DE PERSONAS TIENE RELACION?

Con nosotras.

¿CON LA FAMILIA NADA MAS?

No sale prácticamente.

¿PERO ANTES DE LA ENFERMEDAD TAMBIEN?

Si. Siempre fue ella un poco especial. Socialmente fue especial.

¿Y ALGUN OTRO CAMBIO EN LAS RELACIONES CON LAS PERSONAS?

No, no sabría yo...no lo se. Creo que no.

EN EL CASO SUYO PERSONAL COMO CUIDADORA ¿QUE CAMBIOS SE HAN PRODUCIDO EN SU VIDA EL HECHO DE QUE TENGA QUE ATENDER A ESTA PERSONA?

Hombre, yo soy cuidadora en cuanto a que soy su secretaria porque todas las gestiones, todos los médicos, hay que llevarla, hay que traerla, pues todo esto me encargo yo. Pero por ejemplo, de la comida, de bañarla que ahora no se vaya sola, no me he dado cuenta yo de ese detalle. Que no...

PERO PORQUE ELLA NO QUIERE.

Porque no le da la gana.

HAY QUE OBLIGARLA ¿NO?

*“¡Nombre! Ay no yo no, no sea que resbale y...”* y es mi madre la que se encarga y dice, venga yo te ayudo. Pero hay que empujarla y hay que decirle, venga, vámonos venga. La cabeza que siempre fue ella como muy así. *“Nombre, ese pelo ¿que? cuando te tiño el pelo. Va, está muy guapo, tampoco está tan mal.* Y hace así. *“Está mal no, ¿está de 35 colores! A ver venga, vamos a teñir ese pelo. Aaayy nooo”* Y ya pues se lo hago. Si, fue más presumida de lo que es ahora. En eso ha cambiado un poco.

ENTONCES ¿EN QUE COSAS ESTAS PENDIENTE DE ELLA?

Pues yo estoy pendiente de ella...ah, te estaba comentando, la comida, la ropa. Esa es mi madre la que lleva todo. El asunto de la casa es mi madre.

¿Y TU MADRE QUE RELACION TIENE?

Mi madre es su hermana la pequeña. Y yo soy la que, la lleva, la trae, a médicos, a bancos, a cosas que estuvo de abogados que estuvo con las herencias, todo esto todos los pagos de recibos; todas estas cosas soy yo la que estoy ahí. Bueno y le tiño el pelo.

VALE.

Sobre todo eso. Las gestiones y el traerla y llevarla a casa y los médicos, ahora que la operaron, estuve yo con ella en el hospital lógicamente, claro. Si.

¿Y CUANTO TIEMPO TE LLEVA ESO, TE OCUPA MUCHISIMO TIEMPO O ES LLEVADERO?

Es llevadero.

¿SI?

Es llevadero. Hombre, lo que pasa es que son tres. Mi tía Berta está también muy deteriorada pero de la cabeza no. La cabeza la tiene estupendísima. Tiene depresiones que es otra historia.

¿QUIEN ES LA QUE ESTA MAS TIEMPO CON ELLA, TU MADRE?

Mi madre. Mi madre es la que está mas tiempo con ella si.

¿Y VIVE EN CASA?

Si. Bueno, vivimos juntas pero a ver, tenemos dos pisos.

AH, Y ESTA AL LADO.

Es el mismo edificio, en una escalera están ellas y en otra escalera estoy yo.

VALE. Y TU MADRE ES LA QUE PASA MAS TIEMPO.

Si.

Y LUEGO TODA LA GESTION DE PAPELEOS Y TODO ESO LO LLEVAS TU.

Todo si.

ME IMAGINO QUE ES COMO TU ERES MAS JOVEN, TIENES MEJOR CABEZA.

Hombre, y porque tengo coche y soy la que..

¿ESTAS TRABAJANDO?

Si. Soy profesora.

¿PROFESORA DE?

Química y matemáticas en un colegio.

MUY BIEN. TENDRAS QUE LIADIAR CON...

Con chavales.

JAJAJA

Ya casi estoy deseando llegar y... le decía el otro día yo al coordinador por teléfono, digo, Tomás que ganas de ir al cole y ver a niños. Ver a niños aunque corran por las pasillos.

CLARO.

Y que griten. Digo porque es que de verdad que estoy de personas mayores hasta arriba ya.

CLARO.

Pero bueno.

BUENO. ¿CUALES SON LOS PRINCIPALES DESAFIOS O DIFICULTADES DE LA ENFERMEDAD PARA LOS FAMILIARES QUE ESTAIS PENDIENTES DE ESTA PERSONA?

Pues la preocupación. De momento está empezando. Entonces, es la preocupación de que le pase algo. Bueno. Ahora cuando se va sola, ahora que se vuelve a ir pues ¡fíjate! Esa es la mayor preocupación. ¿No? De otra manera pues lo tenemos asumido. Serán unos años difíciles, cada vez peor y ¡que vamos hacer! Es que no tienes otra salida. No la hay. Nos podemos preocupar mucho y llorar si queremos pero es que, da igual, es que es así.

YA.

Y EN RELACION A AYUDAS ECONOMICAS ¿RECIBIS ALGUN TIPO DE AYUDA ECONOMICA?

No. Tampoco lo necesita. Ella fue parvulista maestra de toda la vida, funcionaria, tiene una buena pensión. No gasta más que lo que come. Porque no gasta nada, nada. Y

además mira, son mi madre y mis dos tías, las tres, y yo. Bueno, después yo tengo un hijo ya mayor; y es que es como si fuéramos todas unas. De hecho todo lo que tienen ya lo han puesto en mi nombre. No hay ningún problema económico afortunadamente. No hay. Pero ella no quiere que la cuide nadie ¿eh? Tenemos una asistente y cuando viene la asistente, ella se queda en su casa y hasta que no se va la asistente no se viene a la mía. Ella no quiere “no, no, no. Yo no quiero” Ni verlo.

ELLA TIENE ASISTENTA.

Ella no. En mi casa que es donde hacemos la vida, viene una señora una vez a la semana.

¿Y SE LA MANDAIS ABAJO? Y ELLA DICE QUE NO.

No, no no. No se la mandamos. En su casa como está ella sola pues ya mi madre limpia. En casa de ella no se guisa. Ni se pone la lavadora, ni se pone nada. En casa de ella prácticamente van a dormir. Entonces allí limpian sobre limpio, no hay necesidad. Es mi casa donde se hace la vida. Entonces, es en mi casa en donde viene la señora a ayudar.

¿Y QUE GRADO DE AUTONOMIA TIENE, QUE COSAS HACE ELLA POR SI SOLA?

Todo, todo. Lo hace todo.

¿SI? ¿Y LA COMIDA?

Menos llamar por teléfono. La comida no quiso hacérsela nunca. Cuando se va a Oviedo, se lleva una maleta de comida hecha que le prepara mi madre y cuando ya después se le acaba, se arregla con una tortilla francesa, un poquito de arroz blanco...Guisar no quiere.

ENTONCES, LA COMIDA NO PERO ANTES ERA ASI TAMBIEN.

Si. Ahí no ha cambiado nada.

VALE. Y LUEGO, OTRO TIPO DE COSAS POR EJEMPLO, ¿HACE LOS ARREGLOS COTIDIANOS DE LA CASA, ESO SI SE VALE ELLA?

Se vale perfectamente, pero es mas lista que ni se. “No, yo la lavadora no la pongo porque igual la estropeo” jajaja Pero eso lo hizo toda la vida.

ENTONCES ¿COMO HACE CON LA ROPA?

Para eso esta mi madre y está mi casa.

AH, O SEA QUE AL FINAL SI SE LO HACE OTRA PERSONA.

Se lo hacemos claro, se lo hacemos todo.

¿Y LE HACEIS LA LIMPIEZA?

Igual. De vez en cuando pasa mi madre el trapo por el suelo, el polvo.

O SEA QUE NO QUIERE ASISTENTA PERO SI TIENE ASISTENTA JAJAJJA

Ya claro. Si, si.

VALE.

Ella solo lee y cose.

EN ESE TIPO DE COSAS ELLA ESTA ATENDIDA.

Totalmente.

AUNQUE SEA DESDE ANTES DE TENER LA ENFERMEDAD ¿NO? ELLA ESTA ATENDIDA

Si, si.

Y ENTONCES CUANDO HABLAMOS DE QUE ES AUTONOMA ¿DE QUE ESTAMOS HABLANDO?

Pues que se vale para todo. ¡Tiene una agilidad! Que ya la quisiera yo, ya me gustaría a mí. ¿Eh? La ves por detrás y parece que tiene 20 años. Ya cuando le ves las arrugas pues dices, no, 20 años no. Pero de verdad, que es increíble. Ahora, está perdiendo ¿eh? Está perdiendo un poco si. La ves que cuando se incorpora ya ¡hasta que se pone de pie!

Pero va después ella toda tiesa y... No, se vale para todo. Para todo lo que le da la gana valerse, claro. ¡Más lista que los ratones blancos!

JAJAJA. MUY BIEN.

Y ¿HABEIS RECIBIDO ALGUN TIPO DE INFORMACION O FORMACION PARA ATENDER?

No, nada.

NO OS HAN EXPLICADO NADA.

Nada. De hecho el neurólogo le ha dicho que tiene una incipiente atrofia, una senilidad incipiente pero no le ha dicho...le ha dicho que haga ejercicios para recordar palabras, para recordar series de números, hacer crucigramas y cosas de estas y a ella le encanta, le gusta y además lee muchísimo y nada más. No tenemos más. Nada especial.

VALE.

VAMOS HABLAR AHORA DE APARATOS. APARATOS COMO POR EJEMPLO EL TELEFONO MOVIL. ¿ELLA USA EL TELEFONO MOVIL?

Cuenta la leyenda que ya cuando tenia, no se si 19 años, le compraron un reloj su primer reloj, un reloj de oro que por cierto todavía anda por casa que no tiene pulsera y lo estropeó. Ella no es capaz. Todo lo que sean maquinarias, se pone muy nerviosa y es verdad que es una patosa y como ella cree que lo va a estropear al final lo estropea. No toca la lavadora, no toca nada porque dice que lo va a estropear. Pues entonces cuando llego el momento del teléfono móvil que eso fue imprescindible, decimos, o aprendes a manejar un teléfono móvil o no te puedes ir sola y aprendió y aprendió. Pero de vez en cuando, me suena el móvil y es que le dio solo a un botón, no sabe a que botón le dio y ha colgado. Otras veces la llamas y no lo coge. ¿Por qué? Porque lo dejó donde le parece. Esa es la lucha cuando esta sola. Lo del teléfono. Y por cierto ha ahogado tres.

¿¿LOS HA AOGADO EN AGUA, ASI SE LE MUEREN? JAJA

Ya se le han muerto tres. Otro se le murió de viejo el pobre, no daba más de si, la pila terminó deteriorándose. Pero ahogó tres. Uno porque regando plantas lo llevaba aquí colgado y regando plantas lo metió en el cubo del agua. Otro, lo tiró al water.

JAJA ¿PERO LO TIRO?

No se le cayó, se le cayó. Y otro a la pila de fregar. Ahogó tres.

Y AHORA ¿ESTA USANDO el cuarto?

Está usando el quinto. Porque el cuarto es el de la pila. Se le terminó deteriorando. Y ahora le hemos comprado uno de estos que es para personas mayores con las teclas muy grandes y no tiene ninguna complicación más que las teclas. No tiene más.

¿SUMERGIBLE? JAJAJAJA

Jajajaaa se lo hemos dicho, se lo hemos dicho, ¡si lo ahogas hija mía, tu misma!

HAY TELÉFONO SUMERGIBLES QUE LLEVAN AHORA LOS CHAVALES.

¿Si?

BUENO. TELÉFONO NO. Y POR EJEMPLO ELLA ¿QUE APARATOS MANEJA, LA TELE?

Ninguno. La televisión como no oye no...

PERO LA HA USADO, LO QUE PASA ES QUE AHORA YA.

Poco, no te creas que. Es mucho más de leer. Estamos detrás de intentar a ver si se compra un sotone. No hay forma humana. Por esta razón. *“Es un aparato y yo enseguida lo voy a romper, lo voy a estropear, muchísimo dinero para que no me sirva para nada y no. ¡Para lo que hay que oír!*

HAY PERSONAS MAYORES, CLARO, QUE NORMALMENTE ES GENTE QUE VIVEN SOLA, QUE ES MEDALLONES DE ESOS PARA LLAMAR AL SERVICIO DE ATENCION.

No lo tiene, de momento no tiene nada de eso no.



Y TAL COMO ES, SI LO EMPEZARA A USAR ¿SE IMAGINA QUE TENDRIA ALGUN PROBLEMA?

Es que como está siempre con nosotras, tampoco es una necesidad. Eso seria bueno para cuando está sola pero cada vez va a estar menos sola. De hecho a Murcia no vuelve sola. Vamos a ir ahora, el viernes ella y yo y va a estar conmigo allí toda la semana pero me la traigo otra vez. Ella ya no se va a quedar allí sola más. En Oviedo como tiene vecinos pues de momento no nos hemos planteado la necesidad del medallón. Tal vez sea una de las medidas a tomar en un futuro. No lo sé.

BUENO. Y AHORA VAMOS HABLAR DE APARATOS PERO EN TU CASO.

En mi caso.

CUANDO PREGUNTAMOS A PACIENTES Y A CUIDADORES TAMBIEN. ¿TU USAS MOVIL?

Claro.

Y ¿COMO TE MANEJAS CON EL MOVIL?

Bien.

LO USAS PARA LLAMAR SOLO ¿

No hombre, de hecho tengo ahí lo que necesito recordar. Para venir, tenia tu teléfono en la agenda.

O SEA, QUE USAS LA AGENDA.

Entonces lo que hice fue hacerle una foto a la...Mi agenda es de papel. Ahí tenía tu teléfono pues le eche una foto al este y ya está. No si, si. Uso whatsapp, el correo electrónico...

EL CORREO ELECTRÓNICO TAMBIEN LO USAS.

Claro. Yo sin correo electrónico no podría vivir.

O SEA QUE ERES MUY USUARIA DE TELÉFONO MOVIL.

Si claro y de ordenador por supuestísimo. Soy escritora además.

¿QUE MAS APLICACIONES USAS DEL MOVIL?

Pues si te digo la verdad esas. No, no, soy una fitipaldi del móvil eh?

LAS QUE ME HAS COMENTADO LAS USAS BIEN, TE MANEJAS BIEN. TAMPOCO MUCHAS MÁS ¿NO?

Si, si. Los mensajes, el teléfono, la agenda, la cámara, la galería de fotos pues algún...no sé que decirte, bueno, almaceno algún video que me mandan, la calculadora también la utilizo a veces. Cuando no tengo la profesional a mano. Busco en Internet cuando tengo que buscar algo. En la agenda, espérate, las horas, no esta no es, a veces el calendario. Si, si lo uso si. Pero yo sé que tiene 25 mil cosas mas que no sé usar. Porque yo veo a los chavales que son hachas en este asunto y yo no. Pero bueno, yo me defiendo y para lo que yo hago...Para mi vida me viene fenomenal. Yo sin móvil no quiero estar.

O SEA, QUE USAS BASTANTE EL TELÉFONO.

Si, si.

PERO NO TANTO COMO TUS ALUMNOS QUE SE SUPONE QUE LO USAN MUCHO.

Mis alumnos son de bachiller y son auténticos...

AUTENTICAS HACHAS USANDO EL MÓVIL. JAJAJA

Si, demasiadas hachas a la hora de los exámenes también son hachas con el móvil. ¿Eh?

JAJA Hay que estar con 38 ojos encima.

SI ES VERDAD. YO SOY PROFESOR TAMBIÉN Y HAY QUE ESTAR CON MIL OJOS.

¿Ah si? que enseñas tu?

SOCIOLOGÍA. BUENO. ENTONCES VAMOS A SEGUIR CON LA CUESTION TECNOLÓGICA ¿SE TE HA OCURRIDO ALGUNA VEZ UTILIZAR EL TELÉFONO MÓVIL O EL ORDENADOR PARA AYUDAR EN ALGUNA MEDIDA TU PARIENTE?

Si. Te va a sorprender.

VENGA, CUENTAME.

Ha leído un libro “La dama del Nilo” es de una inglesa, bueno no me acuerdo del nombre de la autora, bueno. Un libro que había por casa y que le gusta mucho la historia y entonces se leyó el libro. Entonces empieza, “Madre, como me gustaría a mí saber...” la cogí la metí en la Wikipedia y nada, “a ver ¿Qué quieres saber: Antiguo Egipto. Digo: venga, vete leyendo.” Y le enseñé con un dedito a dar con la flecha para abajo con el ratón y me dijo, “eso no lo muevo. Eso no.” Pero con el dedito iba bajando ella y cuando, “si quieres alguna información más, me la vas pidiendo”. ¡La hice buena! Voy a tener que desatar el otro ordenador, porque me lo quita. Si, la encanta. Está feliz leyendo allí sobre sus faraones y.... Bueno, la historia de Tebas me dice: “claro, yo buscaba Tebas pero es que Tebas ahora se llama Luxor, yo no lo sabía porque fíjate tu porque tal”. Está emocionadísima. Si, si.

VALE.

NOSOTROS TODO EL TRABAJO QUE ESTAMOS HACIENDO AHORA ES PARA TRATAR DE IDEAR POSIBLES SOLUCIONES TECNOLÓGICAS QUE AYUDEN A MEJORAR UN POQUITO A LAS PERSONAS QUE TIENEN PROBLEMAS CON ALZHEIMER O PROBLEMAS DE DEMENCIA EN GENERAL O DETERIORO COGNITIVO. PERSONAS, NO QUE ESTEN EN FASE TERMINAL PERO SI INCIPIENTE.

Como esta.

EXACTAMENTE. ENTONCES, YO TE QUERIA PREGUNTAR SI SE TE OCURRE A BOTE PRONTO Y TENIENDO LA EXPERIENCIA EN LA FAMILIA, ALGUNA POSIBLE SOLUCION TECNOLÓGICA QUE TE IMAGINES QUE TE GUSTARIA Y QUE PUDIERA EXISTIR O QUE AHORA MISMO NO EXISTA.

Así a bote pronto es complicado. Yo lo que me gustaría es que ella aceptara ponerse el sotone. Porque la limita muchísimo el no oír y a nosotras nos trae mártir. Porque además quiere enterarse de todo.

CLARO.

Entonces hay que repetírselo todo, hay que volver a decírselo todo, no te deja ver la tele. “Ponme el telediario de las franjas” ¿sabes cual es el telediario de las franjas? 24 horas. AH, EL 24 HORAS.

Claro, ella va leyendo abajo pero claro abajo te dicen una cosa y te cuentan otra, tu a lo mejor lo estas oyendo y ella salta con lo que está leyendo y se lo tienes que contar, se lo tienes que explicar y no te deja oír.

SI PERO ESO NO ES DEBIDO, SUPONGO YO, A LOS PROBLEMAS DE...

No. Eso es debido a la audición, pero quiero decirte, ella es tan reacia a cualquier tecnología, a cualquier aparato, que sería complicado hacerla a ella utilizar alguno. Alguno que indirectamente la favoreciera pues no lo sé. Ahora mismo no se me ocurre. Pero si se me ocurre te llamo.

VALE, VALE. PERO POR EJEMPLO, PARA TI COMO CUIDADORA O PENSANDO A LO MEJOR EN TU MADRE QUE LA ESTA CUIDANDO, ¿OS GUSTARIA TENER ALGO QUE LO PUDIERAIS CONTROLAR A TRAVES DEL MÓVIL O EL ORDENADOR O ALGO ASÍ, U OTRO APARATO?

Pues mira, un ubicador no se si se llama así o si existe, un GPS.

SI, SI. PARA SABER SIEMPRE DONDE ESTA.

Para saber donde está. Porque ahora mismo en Madrid no hay problema porque está con nosotras pero cuando se vaya sola, pues saber, poderla ubicar y poder saber en qué momento. Eso sería fabuloso. Porque a veces deja el móvil. *“Nombre ¿Por qué no coges el móvil?”* Mi tía Berta después se coge unas perras, *“porque la mataron...”* tiene unas ideas tremendas y se empieza a imaginar lo peor del mundo, las peores tragedias. Eso sería lo mejor. Porque *“Ah no se, lo dejé en el baño y estaba en la habitación. Ah, es que estaba en la cocina y lo dejé en la habitación. Ah es que...”* Pues eso.

YA PERO SI ELLA TUVIERA ALGO...

En su propio cuerpo un ubicador para nosotras nos vendría fenomenal.

SI EN ALGUNA PRENDA O EN UN PENDIENTE, CUALQUIER COSA ¿NO? QUE LO LLEVARA SIEMPRE CONSIGO.

Si, si, si. Una medallita si.

ESO ES. Y QUE A TRAVES DE ESO PUDIERA ESTAR LOCALIZADA.

Controlada. Localizada.

ESO SERIA UNA COSA...

Muy buena sería. Eso sería una cosa estupenda.

INCLUSO SI LA TUVIERAIS QUE AVISAR DE ALGUNA MANERA.

También. Seria fabuloso. Poderla dar un pitido en la medallita esa y...

ES VERDAD, QUE LOS TELEFONOS MOVILES, YA NOS LO HAN COMENTADO EN ENTREVISTAS SIMILARES, QUE EL PROBLEMA DE LOS MOVILES ES QUE A VECES LOS PIERDEN. CON LO CUAL, SI ALGUNA VEZ TIENEN LA NECESIDAD DE LLAMAR A ALGUIEN PORQUE SE DESPISTAN POR LA CALLE, QUE A LO MEJOR NO ES EL CASO...

No. Ella de momento por la calle no se ha despistado nunca pero... Yo el año pasado nos dio un susto tremendo en Oviedo porque pasaron horas sin coger el móvil creímos que le daba algo bueno, fue horrible. Y al final es que se le había, fue cuando se le rompió el de la pila ese. Entonces tuvo que ir a una tienda y tal. Ese año yo le dije: ¿y no se te ocurrió entrar en cualquier establecimiento y decir me pasa esto, no me funciona el móvil, se me ha roto y necesito llamar, avisar a mi casa y que alguien..bueno, en un bar y que te ...? *“yo no se manejar el teléfono publico”*. Bueno ¡pero que te ayude alguien! Tú le das las monedas o bien pagas lo que sea. A un policía. ¿No se te ocurrió ir a decir, por favor llamen a mi casa que...? ¡Pues no se le ocurrió! Hasta que no encontró una tienda en la que vendían móviles y que al final, bueno, bueno.

VOY HACER UN REPASO DE ALGUNAS PROPUESTAS, SON IDEAS DE APARATOS.

Perfecto si.

IDEAS DE APARATOS Y TU ME DICES SI PUEDE SER ADECUADO O NO Y HASTA QUE PUNTO.

Tenemos en cuenta el hándicap que ella es reacia a la tecnología.

YA PERO PUEDE SER TECNOLOGIA QUE... APARATOS QUE A LO MEJOR ELLA NI SIQUIERA SE DA CUENTA.

Eso, ahí, ahí.

POR EJEMPLO, SI SE DESORIENTA O SE PIERDE EN LA CALLE. SIMPLEMENTE PARA SABER DONDE ESTÁ. ESO PARA SABER DONDE ESTA. ¿ESO?

Ya lo hemos hablado.

YA ME HA DICHO QUE SI.

Perfecto. Eso sería fabuloso.

Y ADEMAS TENDRIA QUE SER UNA COSA QUE COMO EL MÓVIL LO PIERDE, TAMBIEN LE PASA A MUCHA GENTE ¿EH? EN SUS CIRCUNSTANCIAS Claro.

PUES TIENE QUE SER UNA COSA QUE LA LLEVE EN OTRO SITIO.

Claro. Y que sea sumergible jajajaa

Y QUE SEA SUMERGIBLE PARA EVITAR ACCIDENTES

Yo porque a ver, cuando se baña o si se le moja accidentalmente, quiero decir, que sea como una medallita de esas que traen o una joya.

VALE. LUEGO. MÓVIL A PARTE PORQUE VOLVEMOS A REPETIR QUE EL MÓVIL LO PUEDE PERDER O DEJAR POR AHÍ.

ALGÚN APARATO PARA PEDIR AYUDA A LAS FAMILIA. TIPO UN BOTON DE ESTOS EN UNA MEDALLA Y DICE: OYE QUE ESTOY POR AQUÍ QUE ME HE PERDIDO O NO SE VOLVER A CASA.

Si claro ¡Seria estupendo!

O LO QUE SE SEA.

Eso seria muy bueno, sobre todo en un futuro pensando en el futuro. De momento no lo necesita pero si.

ALGUNOS DISPOSITIVOS PARA TRANSMITIR QUE RECUERDEN LAS COSAS POR EJEMPLO, QUE SE TIENE QUE TOMAR CIERTAS PASTILLAS O HACER CIERTAS COSAS.

De momento eso no. Ella utiliza lápiz y papel para todo y de momento eso no. Para ella de momento no es necesario.

Y ¿QUE INFORMEN A LA FAMILIA SI SE OLVIDA POR EJEMPLO, DE LAS PASTILLAS O DE HACER CIERTAS TAREAS?

De momento no.

QUE TE DIGA: NO SE HA TOMADO LA PASTILLA.

Pues de momento no pero podría llegar. De momento a ella no.

NO EN ESTE CASO. BUENO.

Y SI SE TE OCURRE COMO HEMOS HABLADO YA UN POQUITO DE POSIBILIDADES. SI SE TE OCURRE ¿ALGO MAS A PARTE DE LO QUE HEMOS HABLADO?

No se, no, no.

VAMOS, SI SE TE OCURRE MAS ADELANTE DESPUES DE LA ENTREVISTA, PUES ENTONCES ME PONER UN WHATSAPP O...

Claro, si.

BUENO PUES ENTONCES, AHORA SIMPLEMENTE TOMAR NOTA DE DATOS DE CLASIFICACION, TANTO DE LA PERSONA ENFERMA COMO DE TI MISMA.

Lo que necesites.

ELLA ES UNA MUJER ¿DE QUE EDAD?

86.

86 AÑOS Y ¿QUE NIVEL DE ESTUDIOS TIENE?

Ella es maestra, es una persona culta.

¿JUBILADA?

Jubilada claro.

Y EL TIEMPO QUE HA PASADO DESDE LOS PRIMEROS SINTOMAS HEMOS DICHO QUE ERAN COMO ¿3 AÑOS?

Unos 5 años.

5 AÑOS. Y ELLA VIVE EN UNA VIVIENDA ¿CON CUANTAS PERSONAS?

Ella duerme con su hermana, que es mi madre, van las dos a dormir a su casa. Pero después se pasa el día en la mía que somos: nosotras cuatro y cuando llega mi hijo por la noche cinco.

SU ESTADO CIVIL ¿ES VIUDA?

Soltera.

SOLTERA. VALE.

AHORA LO MISMO PERO TUYO. MUJER ¿DE QUE EDAD?

55

55 Y ¿NIVEL DE ESTUDIOS?

Licenciada.

Y ESTAS TRABAJANDO COMO PROFESORA EN UN INSTITUTO QUE ME LO HAS COMENTADO ANTES.

Si.

VALE. AH SI, LUEGO, EN ¿CUANTOS PERSONAS VIVEN EN TU CASA? VIVES CON HIJOS...

Pues en mi casa ahora mismo dormimos tres: Mi hijo que tiene 26 años, mi tía Berta que lo ha criado y que no ha querido salirse de casa y dormimos nosotros tres en mi casa. Y ellas dos, mi madre y mi tía *nombre* se van a dormir a la suya. Pero en casa estamos continuamente las cuatro.

VALE ¿ESTAS CASADA?

Iba a decir viuda, ¡ya me gustaría! divorciada.

DIVORCIADA.

BUENO, PUES YO CREO QUE YA HEMOS TERMINADO. MUCHAS GRACIAS.

Nada por Dios.