

Transcripción E17.
2 horas y 8 minutos.

La madre de E17 murió hace 7 años. Clase media baja. Se alternaba el cuidado con otra hermana que vivía en el mismo barrio, de modo que vivía en casa de ambas.

COMENZAMOS LA ENTREVISTA, LO VOY ACERCAR A TI PORQUE LO MAS INTERESANTE ES LO QUE COMENTAS TU. PRIMERO VAMOS A EMPEZAR POR LOS DATOS DE CLASIFICACION Y LUEGO YA ME VUELVES A COMENTAR ESTAS COSAS QUE ESTABAS DICIENDO.

¿TU EDAD?

Yo tengo 71.

71. PERO CLARO, ME COMENTABAS QUE TU MADRE FALLECIÓ HACE UNOS 7 AÑOS.

Si hace 7 años, yo tenía 64.

TU TENIAS 64.

Si tenía como 60 cuando yo observé a mi madre que iba perdiendo.

VALE. TENÍAS TU 60 CUANDO TU OBERVASTE QUE TU MADRE TENIA SINTOMAS DE QUE TENIA ALGÚN PROBLEMA EN LA CABEZA.

Algo le fallaba si porque era una persona muy activa y bueno, de aquello que ponía la mesa si y cuando tardabas mas empezaba a recoger "¡venga que tardas un montón!" Y te quitaba hasta el plato. O sea era una persona muy activa.

NO SE ESTABA QUIETA.

¡Que va! Y cuidaba a los, como mi hermana trabajaba y yo estaba en casa menos dos días que me iba por la mañana, venia a la hora de recoger los niños ¡en fin!

O SEA, QUE CUIDABA A LOS NIETOS TAMBIÉN.

Entonces, ha cuidado a los niños de mi hermana. Tiene tres niños y los ha cuidado pues hasta hace poco, los fines de semana se venia para acá si no tenia mi hermana guardia, se venia y luego ya, cuando los niños eran mayores estaba mas tiempo aquí.

AQUÍ EN TU CASA.

Si. Más tiempo aquí que allí. De hecho cayó enferma y tal, y ya estaba así con el corazón y antes, no se colegió mi hermana estaba aquí en el NOMBRE DE COLEGIO. Por lo tanto yo la tenía aquí en una habitación e incluso venían las compañeras de mi hermana a verla "¿qué tal? ¡Que raro!"

O SEA, QUE TU MADRE ANTES DE ENCONTRARSE ELLA MAL POR EL ALZEHIMER ELLA VIVÍA AQUÍ CON VOSOTROS, CONTIGO, NO SE SI CON ALGUIEN MAS.

Yo ahora vivo sola porque estoy viuda pero yo tenia 5 hijos y estábamos aquí todos, o sea que 5 hijos y mi marido y estábamos todos. O sea que ella era...¡y con los ganchillos, bua! Con los ganchillos, ¡ya no te digo!

ENTONCES CUANDO TU TENIAS 60 AÑOS FUE CUANDO APROXIMADAMENTE TU EMPEZASTE A NOTAR QUE TU MADRE TENIA ESTOS SINTOMAS. ¿TU MADRE CUANTOS TENIA?

Pues ya tendría cerca de los 80, 79 o así.

VALE. ENTONCES ANTES DE NOTAR ESTOS SINTOMAS YA VIVÍA O BIEN CON TU HERMANA O CONTIGO.

Con las dos, no vivía sola, hace muchos años que no ha vivido sola.

¿PERO POR QUE TENIA ALGÚN PROBLEMA DE SALUD?

No por ayudarnos.

VALE.

Ella normalmente ya te digo, como mi hermana, yo me casé y se quedaron las dos. Entonces se casó mi hermana y ella pues siguió ayudándole. Cuando ya nacieron los niños y todo, mientras que eso, como vivían además debajo de mi, vivían aquí, estaban todo el día en casa. Por lo tanto yo no tenía 5 hijos, tenía 8. MADRE MÍA.

O sea que mi madre estaba pendiente de todo y con los ganchillos. Ha sido muy activa. Por eso nos chocó más cuando empezó a tener eso.

Y CUANDO TENIAS TU 60 AÑOS QUE EMPEZASTE TU A TENER MAS CUIDADO DE TU MADRE O A ESTAR MAS PENDIENTE, ¿VIVÍA TODAVIA ALGUNO DE TUS HIJOS?

Si, si. Vivía aquí todavía, el mayor se había casado y los demás a ver, pues si, Vivían aquí cuatro, no, se había casado el mayor y el mediano, los dos vivían en Valencia porque nosotros venimos de la parte de allí de Valencia. Allí murió mi padre y está allí enterrado y todo. Entonces aquí vivían los otros tres, la niña y los dos pequeños.

TRES HIJOS, TU MADRE, TU MARIDO Y TÚ.

Si.

VALE, CINCO PERSONAS.

¿Y QUE ESTUDIOS HAS ALCANZADO TÚ?

Yo el graduado escolar y punto.

VALE. ¿Y TU MADRE?

Mi madre nada, ama de casa lo que había antes.

SI ¿PERO ESTUDIO LO BÁSICO?

Si todo eso, porque además ella un poco cuando éramos pequeños que teníamos que elegir el francés que era lo que se daba antes, ¿como se llama este que viene del italiano? y el francés. Entonces mi madre nos mandó por el francés. Y mi hermano que hizo Formación Profesional pues también por ahí. Es que antes era el francés, ahora es el ingles.

LUEGO SERÁ EL CHINO, NO LO SABEMOS.

Bueno pero es que, mi abuela era maestra, era profesora, ellos daban hasta aquí y ya no se seguía, ya se casaban. Entonces ella y un hermano fueron maestros y sin embargo, luego si, otros nietos pues si han alcanzado carreras.

PERO TU MADRE NO.

No.

TU MADRE SI QUE HA TENIDO UNA MADRE MAESTRA QUE SI QUE ES CURIOSO.

Si.

VALE. ¿Y TU MARIDO EN QUE TRABAJABA?

En Renault.

VALE. ¿TU MADRE NO LLEGO A TRABAJAR?

No.

VALE. TU ME COMENTASTE QUE CON 60 AÑOS EMPEZASTE A NOTAR LOS SINTOMAS. ¿TÚ HAS TRABAJADO FUERA DE CASA?

Yo iba dos mañanas a trabajar pero luego estaba en casa todo el día.

¿A QUE TE DEDICABAS?

Iba a hacer una limpieza a una casa.

¿Y ESO LO DEJASTE A RAÍZ DE QUE TU MADRE SE ENCONTRABA MAL?

No, no tuvo nada que ver. Lo hubiese dejado a raíz de que yo me encontraba mal de los huesos.

¿Y QUE PROBLEMA TIENES?

Yo es que tengo las dos rodillas.

¿OPERADAS?

Si las tengo de plástico como yo digo. De plástico no porque cuando paso...bueno y ahora es que tengo las vértebras lumbares, hasta la quinta vértebra lumbar, estoy que se me duerme la pierna y me caigo cuando voy por la calle. Que noto que se me duerme y como no tenga un sitio donde cogerme me voy al suelo.

¿Y ESO DESDE CUANDO TE OCURRE?

Eso de dormírseme la pierna fue en marzo de este año y ahora el día 23 de este, nos íbamos para el aeropuerto con mi hermana, "no vayas tan deprisa que no puedo que se me duerme la pierna" y de repente, me fui al suelo. Pero es que noto como se me duerme desde aquí y ya de repente el pie nada, una patata y que no noto nada, como corcho y luego empieza este. Pero bueno, después ya me siento y se me pasa un poco. Pero las dos veces que me he caído...yo es que tengo todo, esto va en la familia también. Porque toda la familia, mi padre así, decía siempre, si yo muero que sea como en la familia de mi madre que casi todas mueren por infarto, pero la de mi padre, o cáncer de hígado y tal o cual, a parte de los huesos.

SUPONGO QUE DE LOS HUESOS SOBRE TODO LAS MUJERES QUE PADECEN MAS.

Si, si.

VALE. ¿Y ESTOS PROBLEMAS DE LOS HUESOS LOS TENIAS YA CON 60 AÑOS?

Si, si. Empezaron ya ha ponerme el medicamento inyectado porque mi hija me decía que no podía seguir así. Se me inflamó una de las rodillas y entonces un compañero de ella de allí del hospital, dijo llévatela porque es muy joven para operarla; y me ha tenido ahí como 6 años o mas poniéndome el acido allí en

Puerta de Hierro que iba y después ya, decidió operarme. Porque ya no podía seguir así.

VALE.

Así es que ya llevo 4 años una, y 3 la otra.

SI. O SEA QUE FUE DESPUES DE LO DE TU MADRE ¿PERO YA TENIAS PROBLEMAS DE MOVILIDAD ENTONCES?

Si.

VALE. PORQUE SUPONGO QUE TAMBIÉN TE AFECTABA A LA MOVILIDAD ¿NO? QUE ERAN DOLORES YA DESDE QUE TENÍAS 60 AÑOS.

Si, si dolores. Pero eso ya da igual, me tomo un calmante y se me pasa. De hecho pertenezco a la Asociación de la Lucha contra el Cáncer, y bueno.

QUE ERES ACTIVA CON LA CAUSA.

Si. Estuve hace poco en Ciudad Real en una reunión, soy la tesorera.

ERES LA TESORERA, O SEA, QUE TE MANTIENES ACTIVA.

De todo esto si.

PERFECTO. PUES AHORA TE VOY A PEDIR ¿CUALES FUERON ESOS PRIMEROS SINTOMAS QUE NOTASTE EN TU MADRE?

Pues los primeros síntomas que yo le vi es que estábamos por aquí por casa y ella ¿hoy es domingo? Si ¿nos vamos a misa? Vale. Bueno, pues nos vestimos nos bajamos a misa y yo la veía en misa que estaba muy pendiente pero no tranquila.

¿QUE ESTABA PENDIENTE COMO DE OTRAS COSAS?

Si y cuando salimos de misa, se coge de mi brazo y yo digo, "a ver que le pasa"; y antes de empezar a subir esta cuestecita de casa, empieza a caminar para allá para el puente y la digo "¿Dónde vamos?" Y se queda parada y dice, "es que no se donde estoy".

SE DESORIENTÓ. O SEA QUE YA DESDE EL PRINCIPIO LOS PRIMEROS SINTOMAS QUE NOTASTEIS FUE LA DESORIENTACION.

Si.

EN LUGARES QUE LE ERAN CONOCIDOS VAMOS, EN LA CALLE.

Si, si, en la calle que ella subía y bajaba porque ella vivía aquí.

Y SE MOVÍA CONTINUAMENTE POR ESTA ZONA, PORQUE SI TU HERMANA VIVÍA CERCA.

Si, si. Claro.

¿Y LE PASO QUE SE DESORIENTARA TAMBIÉN EN CASA?

En casa lo que hacia es que, hacia la cama y al rato iba y ya decía "¡ay, si yo no se si he hecho la cama!" Subía, porque el piso de mi hermano.

SON DOS PLANTAS.

Si. Subía, volvía a bajar "¿me has hecho la cama tú?" Si estaba yo me decía "¿me has hecho la cama? Ah, muchas gracias".

Y LA HABÍA HECHO ELLA.

Y claro nos mirábamos... Otra fue que mi cuñado cuando estaba allí donde mi hermana, notó que cuando llegaba de trabajar, la puerta de la calle como es un

pasillo muy largo y es una torre muy alta, llegaba y la puerta estaba abierta y decía, "NOMBRE la abuela sale, ¡a ver si se va a perder o algo porque la puerta estaba abierta cuando he llegado!" Decía mi hermana "¿Dónde has estado? Y ¡yo no me he movido de aquí! Oye, pues la puerta estaba abierta cuando ha venido él. Pues yo no he salido"; y es que salía y se paseaba por el pasillo ¡como tiene un ventanal muy largo que da así a un parque! Pues entraba en casa y se dejaba la puerta abierta y luego no se acordaba claro, decía que no.

¿Y COMO SE TOMABA CUANDO LE DECIAIS QUE HABÍA HECHO ALGO Y?

¡Bu!, se ponía!, "¡me vais a poner loca, como si yo estuviese tonta! ¿Cómo voy hacer yo esas cosas?" Y mi hermana la decía que "¡si te lo decimos para que tu tengas mas conciencia de lo que haces, que no te lo decimos por reñirte! No ¡me lo decís porque ya una estorba porque ya es vieja porque no se que!" Se enfadaba. Entonces un día llegué yo porque casi todas las tardes iba a verla, llego y como yo tengo llave, pongo la llave y digo "¡anda, teníais abierta la puerta!" Y dice mi cuñado "¿has visto NOMBRE? Y la digo, oye señorita ¿Dónde has estado, has ido a ver al vecino? Que es un chico soltero que hay ahí. Digo, ¿has ido a ver al vecino? Y dice "¿yo? Yo no me he movido, mira. Aquí estoy en mi habitación." Porque ella se subía a su habitación y se ponía a hacer ganchillo hasta última hora, claro, en uno hacia 4 patas y en otro hacia 3.

SI OS DABAIS CUENTA QUE EL GANCHILLO LO HACIA MAL.

Si, mucho. Para toallas te hacia una de dos metros y otra así de 2cm. y mi hermana ¡no hagas guarrerías" y yo, "déjala, mientras que está pensando ahí con su ganchillo ella está contando". Pero no sabe si cuenta 3 o... luego el dibujo le sale bien pero claro, a lo mejor, uno mas pequeño y otro mas grande.

CLARO.

¡Pero si es que está gastando ahí ojos y...! y yo, ¡déjala que gaste ojos! O sea así, la tratábamos así. Yo me la llevaba al parque y se ponía así, con cualquier persona se ponía a hablar como si la conociese de toda la vida, "Oye ¿te acuerdas de no se qué o no se cuanto?" Y claro, la señora que había allí me miraba como diciendo ¿Qué le digo?

O SEA, AL CONTRARIO QUE SUELE PASAR DE QUE NO SE ACUERDE DE LAS COSAS SINO QUE FABRICABA SUS RECUERDOS Y HABLABA A GENTE QUE NO CONOCÍA COMO SI LA CONOCIERA.

Si, si. De hecho un día estábamos en el pueblo que ya llevaba un tiempo así. Primero tuvo mi sobrino un accidente con la moto y me llama mi hermana desde el colegio y me dice, me voy directa a.

DESDE EL COLEGIO PORQUE ES DONDE TRABAJABA ELLA.

Si. Dice, "que me voy directa al Doce de Octubre porque NOMBRE ha tenido un accidente con la moto y me voy para allá, vete a mi casa para que no vea que tardo. Si no te va a estar diciendo, vente, vente. Me voy allí y me dice, ¿vienes a comer conmigo? Y dice, ¿Qué quieres comer?" Muy decidida ella y mi hermana la dejaba la comida por si ella tardaba o lo que sea.

COMO SI TE FUERA A HACER ELLA LA COMIDA.

Ella muy así y yo, "déjalo, espera que voy a mirar algo por la nevera porque..." Y bueno, nos ponemos a comer y dice, "pues quería yo dar un paseo por ahí". Digo, "pues vale, pues damos un paseo. ¿Dónde quieres que vayamos? Ahí donde van todos los viejos no". Porque hay un centro de mayores y además hay un parque precioso; y digo, "pues ahí van los viejos y los niños. Y no, no, no, yo ahí no voy" porque le decíamos ¿Por qué no te vas ahí un ratito y luego te recogemos por la tarde? hablas con otras personas....¡Ahí no van nada mas que viejos!"

TENÍA 79 AÑOS.

Tenia ya ella 80 y ella metiéndose que no, que ella no iba a ir con los viejos ahí. Le decíamos, mira, algunas hacen ganchillo, otras juegan a las cartas y ya habláis, no estás aquí sola. Que no, que no. Entonces ya nos dimos cuenta de que no quería estar sola pero ella veía como que los demás estaban demasiado pendiente de ella.

¿A QUE TE REFIERES CON LOS DEMÁS?

A nosotros que estábamos demasiado pendientes y nos miraba y decía ¿Qué pasa, es que tengo monos en la cara? Yo le decía, ¡es que tienes cara de mono! Y venia y me daba un puñetazo. Así de broma pero le molestaba.

¿NOTABAIS QUE SE VOLVIO MAS AGRESIVA?

Si se volvió un poco agresiva porque además cuando ya estaba en la fase más avanzada, ella empezaba, "¡que me quieren secuestrar! Y nos reíamos, la mirábamos y decíamos ¿quien te quiere secuestrar? ¡Tu hija! Que yo soy tu hija, ¡anda NOMBRE!" Una amiga de ella de cuando eran jovencitas desde niñas. "¡NOMBRE! Dile a tu padre que vaya a mi casa y diga que me voy a quedar a dormir aquí esta noche. Si no mi padre va a decir, ¡vaya la moza que horas de venir!"

COMO SI FUERA UNA NIÑA.

Como si fuese una niña, recordando que fue cuando entró en una fase mas avanzada y venga con la NOMBRE y es que confundía todo ¿no? Y decía, "¡uy si estuviera aquí mi hija! Y ya estaba yo allí, ¡ya habría venido a por mi! Que vaya a tu padre y le diga que no voy a dormir allí esta noche".

O SEA, QUE MEZCLABA PRESENTE Y PASADO.

Si, si. Estaba mezclando sus vivencias de jovencita con las de ahora.

PERO A LA VEZ NO TE RECONOCIA.

No, no. Y yo la decía, "nos vamos a tu casa ya ¿a mi casa? Y ¿tu quien eres? Yo pues tu hija NOMBRE, ¡anda si estuviese aquí mi NOMBRE! Ya se lo he estado diciendo yo a la NOMBRE, si estuviese mi NOMBRE ya habría venido" o sea, ya unas cosas que ya decías, ¡esta va ligera de ...!

ESO YA PASADO EL TIEMPO ¿NO? ¿COMO CUANTO?

Si pasado un año o así.

O SEA, CUANDO TENIA ELLA 81 APROXIMADAMENTE. ¿YA NOTASTEIS ESA DESMEJORIA EN UN AÑO?

Si, en un año si y después estuvo así un poco tiempo haciendo su ganchillo o llamaba a sus sobrinas de Ibiza y "abuelita ¿Qué tal? Y ¿tu quien eres? Que soy no se quien. ¡Ah! Y ¿Qué tal tu padre?" Y mi hermano había muerto hacia 14 años. O sea, sabia que era la hija de su hijo y decía "¿estas aquí en Madrid?" sabía que estaba en Madrid. Y luego decía, "bueno dale un beso a todos y a tu marido. Que yo no tengo marido. Ah bueno, pues dale un beso". O sea, ella vivía un poco más en su mundo y hablaba lo que ella se creía que tenía que hablar.

COMO EN SU MUNDO DE PRESENTE, PASADO, LO MEZCLABA TODO.

Y luego ya llegó un momento que yo ya tenía a los nietos y estaba en el pueblo con ella, tengo una entrada bastante grande y el salón es muy grande y la cocina también; entonces el pequeño andaba con el triciclo y me decía, "yaya coge a tu madre porque la voy a tirar que viene detrás de mí" Detrás de los niños como para subirse ella en el triciclo quitárselo o algo así.

O SEA, COMO SI TUVIERA COMPORTAMIENTOS INFANTILES.

Si.

DE QUE QUERÍA ELLA JUGAR CON ESO.

Si. Luego por las noches no salimos ahí al fresco, una vecina y nosotros. Entonces yo tengo mosquiteras puestas en los balcones y ella se sentaba allí con nosotros y le decía la vecina "¿quieres un polo? Y decía, bueno. Y decía ¿de que lo quieres de hielo que está mas frío? Y decía, a mi me gustan mas calientes". O sea, le seguía la conversación pero la entrábamos a acostar y de repente me decía la vecina, mira quien tienes ahí. Salía, me hundía las mosquiteras y todo, me las hizo polvo, se salía al balcón y se ponía así.

APOYADA EN LA VENTANA.

No conocía a nadie y le decíamos ¿no tienes sueño? Y ella nos miraba como diciendo... ¡y había estado con nosotros!

PERO NO SE ACORDABA.

Pero no se acordaba. Entonces pues ya me subía y la recogía y la metía en la habitación al lado de un baño porque ella cuando quería ir al baño todavía...eso, no ha soportado nunca el ponerle un pañal ni nada. Eso lo ha tenido hasta la misma noche que murió, se levantó y se hizo pis. Tenia mucha costumbre que cada vez que..

O SEA, FUE AL BAÑO E HIZO PIS, NO SE LO HIZO ENCIMA. ELLA TENIA BIEN LA MOVILIDAD TODAVIA.

Si y salio y tenia mucha costumbre, era demasiado, iba hacer pis o caca o algo y después al bidet y se levaba.

O SEA QUE ERA MUY LIMPIA.

Si muy limpia.

¿Y SE LIMPIABA ELLA SOLA?

Si, si.

NO TENIAIS QUE VIGILARLA EL ASEO.

No. Tuvo una temporada que para ducharse que le daban asuras.

¿QUE LE DABAN?

Que le daban asuras, que se agobiaba.

QUE SE AGOBIABA CON EL AGUA.

Que se agobiaba con el agua. Y "¡que no me caiga por arriba, ay, que no!" Entonces le compre una sillita de estas que se ponen en la bañera y así la ibas duchando y tal.

Y YA LA DUCHABAS TU.

Y entonces ella ya estaba 3 horas y decía ¡por aquí y por aquí, que no quiero oler" y había que darle bien ¡si ya te he dado!

PORQUE ERA BASTANTE LIMPIA, NO COMO OTROS QUE SE DESCUIDAN EN EL ASEO.

Lo único que dijo una vez, no se lavaba la cabeza, porque era yo la que le cortaba el pelo, la que la lavaba la cabeza, la que la ponía los rulos y la peinaba. Pero una vez que fue mi hermana cuando nacieron mis nietos y la llevó al hospital a verlos y dice mi hermana "mira que pelos trae porque no se ha querido lavar el pelo porque dice, ¡tu no me toques!" A mi hermana. Con mi hermana mal es que era..."vas a dormir aquí, yo a un lado y al otro, y decía mi hermana decía, yo a otro y a los pies NOMBRE, No NOMBRE no y tu te vas a tu casa" ya eso a ultima hora que estuvo en una fase agresiva. En la playa las montaba. Se bajaba con mi hermana a la playa o a la piscina de la urbanización y se quedaba mi cuñado con ella y empezaba a dar palmadas en la puerta ¡socorro que me tienen secuestrada! Siempre decía que la habían secuestrado.

SI PORQUE NO SE ACORDABA DE LA GENTE Y CLARO.

Nada.

ESTABA DESORIENTADA SUPONGO Y SE PENSABA QUE LA HABÍAN SECUESTRADO.

Pero es que en el pueblo cuando pasaba todo esto de asomarse al balcón y se asomaba a ver que había y había estado con nosotras; pues luego llegaba otro día y decía, "a ver que hago yo aquí que me quiero ir a mi casa". Yo creo que en el pueblo ella traía los recuerdos más de su infancia y de su juventud. Entonces, digo, "no te voy abrir la puerta porque si sales y te vas por ahí hace mucho calor y hay mucha gente joven que si te pierdes pues dicen, pues una señora que va por ahí, pero no saben. Hombre si te encuentras con alguien en el pueblo te va a coger y te va a decir donde pero ¡no, si yo me voy a mi casa!" Porque su casa está a una calle delante de la mía. "yo me voy a mi casa y que yo me voy a mi casa" y ya le abro y digo, "a ver donde va". Pues la abrí, empiezo a vigilar y se fue a casa de una tía suya que ahora vivía una prima y se fue a casa de la prima. Pero mira si sabia que ahora pasaban por la cortada, en vez de por la puerta principal que da a la calle pues por la cortada; y la veo dando a la puerta y ya veo que entra y digo voy a entrar. Salió el marido de mi prima y la abrió y digo, la voy a dejar y digo, a ver ahora y al rato voy y les digo que la he vigilado yo desde mi puerta porque dice que se iba a su casa pero a ver qué comportamiento ha tenido y a ver. Digo, "venga ¿nos vamos a casa ya? Dice no

que luego me va a llevar este señor. Digo, ¡anda! ¿Quién es este señor? Y dice la prima hermana de ella y dice, pero bueno ¿ahora no conoces a este señor que siempre en los carnavales y todo los dos erais unos carnavaleros? ¡Ah! es que tu eres, yo soy la hija de la tía NOMBRE. Ah, si que tu eres mi tía ¿no?"

CLARO PORQUE LA VERIA MAYOR Y SE PENSABA.

Claro y decía, eres mi tía.

ELLA NO ERA CONSCIENTE DE LA EDAD QUE TENIA.

Y cuando ya me la llevo la digo, "venga cuéntame ¿que has estado haciendo?. Has merendado porque se que has merendado y dice, si y el marido de la NOMBRE ¡que cariñoso!" Y era el novio de la hija de la prima. "El muchacho estaba allí en una tumbona leyendo, se ha levantado, me ha traído agua porque yo tenia sed y el lo ha notado y se ha ido a por agua". Luego cuando se lo digo a mi prima y le digo todo lo que me ha contado, pues me dice, ha sido el novio de NOMBRE.

O SEA QUE PASABA A UNA GENERACIÓN ANTERIOR TODO.

Claro. Eso es lo que cambian, se remontan a su juventud.

ESTO ERA YA UN POCO AVANZADO ¿NO? PORQUE ME HAS COMENTADO QUE EN UN AÑO NOTASTEIS BASTANTE EVOLUCIÓN. ¿Y DESDE LOS PRIMEROS SINTOMAS QUE NOTASTEIS LUEGO?

Luego se quedó así mucho tiempo.

VALE. O SEA QUE POR SUERTE NO SIGUIO EVOLUCIONANDO.

No, no. No estuvo depresiva como otras personas.

¿Y CUANDO NOTASTEIS ESTOS PRIMEROS SINTOMAS, CUANDO TENIAS TU 60 AÑOS Y ELLA 79, QUE HICISTE, FUISTEIS AL MEDICO DE CABECERA, LE COMENTASTEIS ALGO DE LO DE LAS PUERTAS QUE LAS DEJABA ABIERTAS Y TAL?

Si claro y la estaban viendo en Ramón y Cajal y la vigilaban. Iba mi hermana con ella y la preguntaban "¿usted vive sola? No yo vivo con mi hija ¿y como se llama su hija?" Y decía como se llamaba y todo. Pero luego a lo mejor otro día, ya no se acordaba. Pero vamos, había momentos que decía...bueno, mi marido era uno de los que decía, "lo hace adrede". Yo decía que no porque a mi marido le dio un ictus. Entonces estar con el otro que con el ictus, "¡que yo estoy enfermo! ¿Cómo que tu estas enfermo? Levántate y tráeme un vaso de agua. No, no, no. Levántate tú que yo no soy ni tu enfermera, ni tu madre. Tu te levantas y te vas" porque ya me lo habían dicho a mi los psicólogos y eso, que lo tratase así porque sino...

¿A TU MARIDO?

¡A mi marido porque sino me comía a mi! Entonces con lo de mi madre yo si que veía que ella estaba desubicada y decía "lo hace adrede, lo hace para tener mas atención" y yo decía, "¡vamos a ver que me vais a volver loca entre los dos!, tu no tienes ahora mismo nada en la cabeza". Si que vocalizar vocalizaba bien porque fue al logopeda y la pierna la mueves, te vas solo a echar tu partida. Luego pasó un tiempo y ya tuve que ir yo a recogerlo y eso. Pero ha estado 4

años así que ya no lo dejábamos conducir y el se escapaba, como tenía otro coche ahí en el pueblo, se iba al pueblo a sus olivas y a no se qué. Pero claro, estábamos aquí, mi madre, el y yo, y a lo mejor estaba mi marido viendo el telediario y ella no dejaba, "¡anda pues ese, esa tontada que sale ahora, pues si ese hace ya un montón de años que ya la montó en el pueblo ¿ahora sale?" unas tonterías así que..

SI, COMO SI LOS CONOCIERA.

Si como si los conociese a todos. Y decía mi marido "¿ves como lo hace aposta que es para molestarme a mí?" Entonces yo decía, ¡Dios mío llévame porque ya no puedo más con los dos!. Ella no te ponía nerviosa porque sabias que era eso y bueno. La llevabas, le hacías caso o menos caso, o cuando íbamos con mi hija que ya estaba bastante embarazada porque tuvo dos y nos íbamos allí a Boadilla que vive mi hija. Entonces ella por allí por el jardín era feliz, que si ahora corto una flor, que si esa misma flor la plantaba. Decía mi marido, "mira la abuela lo que está haciendo, está haciendo de jardinera". Ella por allí encantada. Le decíamos por el verano "¿nos bajamos a la piscina? ¿A la piscina? ¡Es que me queréis ahogar!"

¿LO DECÍA EN SERIO?

Lo decía en broma como si estuviese..

¿COMO MUY DESCONFIADA SE VOLVIO?

"¡Yo no se nadar! Pues si tú vas a la playa y estás todo el día en bañador. Pues vaya, delante de ese me voy a poner yo en bañador" y le decía mi hija, "abuela es tu yerno"; y a ella con la tripa no la conocía, a mi hija "¿y quien es esta que está todo el día al lado nuestro?" Le dimos un bastón porque ya iba así un poco y decía, "le voy a dar con el bastón" y la decíamos, "madre, es tu nieta" No la conocía.

¿Y CUANDO EMPEZÓ A NO CONOCER GENTE?

Ha estado así hasta un año o así que ya empezaba a desorientarse con las personas, no sabia quien era.

O SEA QUE EMPEZÓ A DESORIENTARSE PRIMERO EN LOS SITIOS Y A TENER ESTOS OLVIDOS DE DEJARSE LAS COSAS.

Los olvidos de dejarse e ir, "yo no se, alguien me lo ha cogido porque yo lo deje aquí. Búscalo y vuelve ¿Dónde has estado? " Y te miraba así como desconfiada ¿sabes?

Y DESCONFIABA CLARO.

Desconfiada como diciendo, "a ver si vais a pensar de mi que estoy mal" ¿no? Entonces le decíamos, "mira, mira donde te lo has dejado ¿a que si que lo has dejado aquí? ¡Ay pues no me acordaba!" Así la convencíamos un poco. Pero luego ya en un tiempo ya no había manera de convencerla, ya decía...

PERO PARA QUE NOS ORGANICEMOS UN POCO MÁS NOSOTROS, LOS PRIMEROS SINTOMAS ERAN: OLVIDARSE DE HACER COSAS, DE QUE HABÍA HECHO COSAS LA CAMA COMO COMENTABAS, LO DE LA PUERTA.

Y lo de bajar a la calle.

¿DESORIENTARSE EN LA CALLE FUE LO PRIMERO QUE NOTASTEIS?

Si.

Y LUEGO YA, COMO EN EL PLAZO DE UN AÑO INCLUSO MENOS, YA A EMPEZAR A DESCONOCER A LAS PERSONAS.

A las personas de las más íntimas porque a mi hermana fue la primera, que es la que mas cerca tenía y casi la que menos quería. Después a ultima hora, casi la que menos quería y "¿que haces aquí? No se que".

SI QUE A VECES LES COGEN TIRRIA A LOS MAS CERCANOS.

Si a los más cercanos y sin embargo conmigo nunca. Es verdad. Me llamaba ya te digo, pues como a una amiga suya de la infancia a veces. Estaba hablando conmigo y llamaba una amiga, la hija de NOMBRE, y le decía, "¿a que no sabes qué conversación he tenido con mi madre? Y decía esta y la otra se reía ¡ay Dios mío!" Claro, a la otra la hacia mucha ilusión que fuese con su madre y tal, y cuando nos veíamos decía, "¿que tal y la NOMBRE como está? Y la decía, ¡ay, mi amiga NOMBRE claro!, que estaba allí el hermano NOMBRE no se quien y no se cuantos".

ESO PERFECTAMENTE SE ACORDABA.

Eso si se acordaba.

SI ESO ES MUY TÍPICO. LAS COSAS QUE ACABAN DE OCURRIR NO PERO LAS DE SU NIÑEZ SI. ¿Y LA OCURRIO TAMBIÉN QUE INTENTABA HABLAR Y NO SE ACORDABA DE CIERTAS PALABRAS?

Si eso al principio que decía ¡ay! Antes de empezar casi nosotros a notarle esto ya empezaba ella "¡ay, Dios mío, que parece que estoy diciendo una mentira! ¡Que se lo que quiero decir pero que no se cómo se dice!"

ESO AL PRINCIPIO.

Eso al principio si.

¿Y QUE NO SEPA QUE HORA DEL DÍA ES O QUE DÍA ERA, MES O ÉPOCA DEL AÑO, ESO LE OCURRIA TAMBIEN?

Eso no mas cuando ya llevaba como un año y pico. Pues lo mismo se levantaba y decía que no había cenado todavía o se levantaba a media noche ¡el desayuno! Y claro teníamos que andar diciendo que no. Y eso, que no había comido, que no había desayunado y lo mismo eran las 12 de la noche.

ES QUE SOBRE TODO, ES LO QUE TE COMENTABA, NOS INTERESA MAS SINTOMAS DE LA PRIMERA ETAPA.

Si de la primera etapa.

¿Y DIFICULTADES PARA TOMAR DECISIONES O PARA MANEJAR DINERO?

No eso ya ella no. Ni al principio ni antes. Nada, nada, no.

¿Y DIFICULTADES PARA REALIZAR TAREAS DEL HOGAR? PORQUE COMENTABAS QUE SIEMPRE ESTABA ELLA RECOGIENDO.

Si, si y hacia la cama, todo eso y a lo mejor había fregado los cacharros o lo que sea y decía mi hermana, "que dejes ahí que los metas en el lavaplatos". Pues cogía y alguno lo cogía, lo lavaba y luego lo metía. O sea, hacia unas cosas raras y decíamos.

LOS HACIA BIEN.

Si, si los hacia bien.

LO ÚNICO QUE SE LE OLVIDABA SI LO HABÍA HECHO O NO. PERO HACERLO LO HACIA BIEN.

Pero las hacia y el ganchillo, ya te digo.

Y LA COMIDA SE LA DEJABA TU HERMANA ¿NO?

Si se lo dejaba mi hermana, le dejaba todo ahí puestecito y eso, aunque ella se escapaba a la hora que ellas tienen para tomar un café o lo que sea.

TU HERMANA SI. IBA PARA CASA.

No se cuanto tienen, algunas se iban al Carrefour. Ella se subía porque además si la persiana la había subido porque ella lo veía desde el colegio, "pues ya ha subido la persiana, pues mi madre se ha levantado".

O SEA QUE ESTABA TU HERMANA MUY PENDIENTE DE LO QUE HICIERA.

Muy pendiente.

NO ESTABA TRANQUILA ESTABA ELLA PENDIENTE.

Entonces nada, mi sobrina que se iba mas tarde a la universidad, pues decía, "¡eh! que me voy, que eres una gandula que te quedas aquí durmiendo". Entonces ella no había terminado ni mi sobrina de ducharse y se levantaba ella ya y ya estaba haciéndole la cama. Decía "¿Por qué me has hecho la cama si yo se hacerla? ¡Anda para que vayas mejor!"

¿QUE LE HACIA LA CAMA TU MADRE A TU SOBRINA?

A mi sobrina y decía mi sobrina "¿pero tu por que me haces la cama? ¡Para que vayas mejor!" Así ¡como se lo hacia de niña! pues ella se levantaba cuando eso, cuando la otra le decía que me voy.

O SEA QUE NO HA TENIDO PROBLEMAS EN HACER TAREAS ¿Y NO TENIAS PROBLEMAS CON QUE INTENTARA ELLA HACERSE LA COMIDA?

Si muchas veces porque mi hermana se la dejaba hecha pero incluso el microondas no lo dejaba enchufado y cosas así por si acaso hacia alguna, que ya no estaba...

PORQUE ERA COCINA ELECTRICA SUPONGO NO ERA GAS.

Si era una cocina eléctrica.

O SEA QUE MAS TRANQUILOS.

Si y ya te digo, el microondas que era lo que podía poner.

¿ELLA EN UN PRINCIPIO SABIA USAR EL MICRONDAS?

Si, si. Ella siempre el microondas y la plancha y todo. Es que ella estaba así que se le olvidaban las cosas y tal pero de repente, en un principio, recogía la ropa, la dejaba ahí y decía mi hermana a lo mejor desde el colegio, "¡mira, ya esta mi madre dándole vuelta a la ropa! La he dejado tendida y ya está ella dándole vuelta". La recogía y la dejaba toda encima de la cama. La obsesión que siempre ha tenido cuando ve la ropa tendida "¡vaya guarras! Ahí la ropa todo el día tendida cogiendo polvo. Estará mas sucia que cuando la han puesto" eso tenia la obsesión de antes de eso.

Y LA MANTENIA.

Pues esa obsesión la tenía hasta vamos, hasta que ha estado mal.

CON MAL TE REFIERES EN LA CAMA QUE YA...

Si.

¿Y NOTASTEIS QUE TUVIERA EPISODIOS ASÍ COMO DE ESTAR MÁS TRISTONA O MÁS NERVIOSA O CON DEPRESIÓN, TOMABA PASTILLAS PARA DORMIR?

No. Nunca ha tomado pastillas para dormir ni nada. Ella se subía o la subía mi hermana para dormir o aquí se acostaba y decía "¿pero es que os quedáis aquí?

Pues yo también me quedo. Madre ¿Cómo te vas a quedar aquí si estamos viendo una película o lo que sea? ¿Eso? eso son brujerías y las noches se han hecho para dormir. Tu ¿que sabes si es de noche o es de día? le decía yo, ¡si es que nos hemos levantado nosotros ahora!", y decía, "no, me estas engañando".

ELLA PENSABA QUE LA ENGAÑABAIS.

Que la engañábamos. "Me voy a la terraza a ver si es de noche o es de día. ¡Ah! Se está haciendo de día si" veía la luna y decía se está haciendo de día tan convencida y se acostaba.

¿Y ERA DE DÍA?

De noche, pensaba que la habíamos dicho que ya se estaba haciendo de día y ella convencida se asomaba, veía la luna y decía ¡ah pues si! y se acostaba otra vez y se ponía a rezar.

O SEA QUE TENIA DESCONTROL DE HORARIO.

Si.

Y EL MOVIMIENTO ME DECÍAS QUE ¿AL PRINCIPIO NO TENIA PROBLEMAS DE MOVIMIENTO?

No ella iba bien, se cogía al brazo si salíamos pero luego por la casa, de hecho se subía la escalera de mi hermana.

SI ESO TE IBA A DECIR.

Y en casa de mi hermana como es duplex los dormitorios están arriba, ella subía y bajaba.

NO TENIA DESEQUILIBRIO NI NINGUNA CAÍDA.

No. Le decíamos ¡a ver si te vas a caer! Y se quedaba así sentada un poco pensando, a ver si me voy a caer. Pero después como hizo mi hermana un baño en el hueco de la escalera para que no subiera, entonces ella entraba en ese baño. Pero ¿qué pasa? que ahí no había bidet.

AH, Y ELLA ERA MUY LIMPIA Y CADA VEZ QUE HACIA CUALQUIER COSA SE TENIA QUE..

Terminaba aquí y se subía arriba a lavarse. O sea, que esas tonterías las ha estado haciendo ya te digo, que aunque no se acordaba de muchas cosas.

EL ASEO LO TENIA ELLA MUY...

Si, si, si.

O SEA QUE TENIA, DIGAMOS, UNA OBSESION CON LA LIMPIEZA Y CON LA ROPA TENDIDA Y TAL, QUE LA MANTUVO HASTA EL FINAL.

Si.

QUE A VECES PASA QUE DESCUIDAN BASTANTE LA LIMPIEZA, ES UNO DE LOS SINTOMAS.

¿Y TENIA RIGIDEZ O TEMBLORES DURANTE EL DÍA SOBRE TODO EN ESTA PRIMERA ETAPA?

Si en la primera etapa. Yo nunca la note.

¿Y EN LA POSTURA TAMBIÉN BIEN, QUITANDO LO QUE ME CUENTAS DE QUE SE COGIA DEL BRAZO PERO?

Se cogia del brazo porque antes tenia bastones así muy bonitos y entonces se llevaba de vez en cuando uno y claro, como ella era mas bajita y el bastón es alto, cogia mi cuñado y le cortaba el bastón y le decía, mira, este va mejor.

SE LO CORTABA PARA ELLA.

Si, mi cuñado se lo cortaba y se lo ponía para ella y todo. Y yo decía cuando venia "¿pero que has hecho? ¡Ya me lo has estropeado! Y yo que los coleccionaba ¿que hago? esto es mío me lo ha regalado a mi Ricardo". O sea no sabía que se lo había llevado porque luego lo traía y se llevaba otro, al final me dejo... Y mi hermana "los tengo allí; y digo, no, déjalos allí y si no te los llevas al pueblo porque aquí me han traído cuatro tonterías así es que ya nada". Y los bastones que valían un poco la pena, es que yo soy muy maniaca. Tengo una colección de abanicos. Luego también me dio por hacer una colección de pipas para mi marido, que mi marido nunca ha fumado pero no se por qué eso; y cuando los bastones, pues también empecé a comprar bastones que los veía así monos, de madera buenos y los he comprado ahí en SITIO, en una casa que hay de abanicos y bastones y eso. Entonces ella el que era mas bonito pues se lo llevaba, que estaba desorientada y eso pero "este es mío, este me lo ha regalado NOMBRE, digo, muy bien, todo NOMBRE. ¿Y NOMBRE que? Y decía, si, NOMBRE es muy bueno pero está aquí siempre, esta aquí en tu casa. Pues claro, ¿Dónde va a estar?" O sea que, no sabia donde estaba, si estaba en casa de mi hermana o si estaba en mi casa y vamos, ya llevaba así como dos años con el Alzheimer o tres.

¿Y OS DIJERON QUE FUE ALZHEIMER DESDE EL PRINCIPIO?

Si.

¿Y QUE OTRAS ENFERMEDADES TENIA TU MADRE, TOMABA PASTILLAS?

Si ella tenía muy mal el corazón.

SI ERA LO QUE ME COMENTABAS.

Entonces ha estado mal algunas veces y ha estado ingresada por el corazón.

PERO NO LE IMPEDIA ANDAR.

No, que va, ni se ahogaba ni nada. Ella solo cuando tenia arritmias o no llegaba a darle infarto pero si que tenia.

LO QUE LLAMAN A LO MEJOR AMAGO DE INFARTO.

Eso. Llegábamos al hospital con ella y les decía a las enfermeras "oye, que están aquí mis hijas y están padeciendo y aquí no me hacen nada, que se vayan a sus casas que tienen allí a sus niños, sal y díselo" salía nos lo decía y decíamos, "vale muchas gracias". Pero hasta que no hablásemos con el medico ¿como nos

vamos a ir! Pues ella pendiente de eso cuando no tenia el Alzheimer claro. O sea que ha sido una persona que no ha querido nunca que estén pendiente de ella y yo creo que esa obsesión se le quedó luego después "todo el mundo me está mirando" cuando estábamos sentados todos y la decían "abuela no se qué" y decía, "si muy bien ¿que estáis riéndoos de mí? Porque todos me estáis mirando". Ahora, yo cogía y le hacía las cejas, la cortaba el pelo, la ponía tan guapa y la daba crema "a mí no me pongas cara de bruja" decía siempre porque no le gustaba que le pintase un poco los colores, Bueno los labios nunca, solo creo que una vez se los pintamos porque íbamos a una boda o no se qué y cogio y se los quitó. Entonces le daba crema así de color y decía "¡me habéis dado algo, que yo estoy mas negra!" en vez de decir estoy mas morena, estoy mas negra. Es que tenía ese carácter ella así.

SI DE DESCONFIAR. VALE. O SEA QUE DE ESTAR MAS TRISTE O DE DEPRESIÓN NO.

No.

VALE. Y ME CONTABAS ENFERMEDADES DEL CORAZÓN, A PARTE DEL ALZHEIMER NO SE SI TENIA AZUCAR, LA TENSION ALTA.

No normalmente baja.

NO TENIA QUE TOMAR PASTILLAS POR ESO.

No nada.

¿POR EL CORAZÓN TENIA QUE TOMAR PASTILLAS?

Si que tenia que tomar algo, no me acuerdo como se llamaba.

DA IGUAL.

Y DE TODO ESTO QUE ME HAS ESTADO CONTANDO SOBRE TODO SI NOS CENTRAMOS EN LA PRIMERA ETAPA ¿QUE FUE MAS LO QUE TE DIO LA SEÑAL DE ALARMA, CUAL SERIA EL SÍNTOMA O SITUACION QUE TE PREOCUPABA A TI MAS?

A mí, lo que mas me preocupaba es que perdiese el conocimiento total, de que no supiera donde estaba porque como ella tenia ese carácter, que se diese cuenta.

¿POR QUE ELLA ERA CONSCIENTE?

Pues no. Ella fue al principio cuando decía que parece "que voy a decir una mentira" y si.

AL PRINCIPIO, SI, CUANDO SE LE OLVIDABAN LAS PALABRAS.

Pero después no, hacia las cosas con una rutina yo creo.

Y CASI LO QUE LE ENFADABA O SE MOLESTABA ERA CUANDO LE DECIAIS VOSOTROS QUE ESTABA HACIENDO ALGO MAL.

Si, si, si.

DIGAMOS QUE ESA ERA LA CONSCIENCIA QUE TENIA ELLA.

Y que bueno, luego ya empezó que no sabia si era de día o de noche o lunes o martes, pero vamos eso lo llevábamos con mucha, hablándole normal y eso. Y llegaban los niños míos "yaya, yayita no se qué" o los niños de mi hermana y eso siempre con ella y eso si le encantaba, darles besos a todos.

ERA MUY CARIÑOSA.

Si, darles besos hasta un ultimo momento.

O SEA QUE SIEMPRE HABÍA SIDO ASÍ, EL CARÁCTER NO SE LE CAMBIO MUCHO QUITANDO ESO QUE ESTABA MAS SUSPICAZ PERO HABÍA CARIÑO.

Si tenia ya te digo, momentos en la etapa en la que normalmente empiezan a tener agresividad y eso, que ella lo que hacia era como que se fiaba menos, que todo el mundo me está mirando.

MÁS DESCONFIADA.

Se fiaba menos de los demás. O sea, no sabia muy bien quien eran, por lo tanto, me están mirando.

VALE. ¿Y AL PRINCIPIO LA MAYOR PREOCUPACION TUYA AL PRINCIPIO DE LA ENFERMEDAD PODRIAMOS DECIR QUE FUE LA DE CÓMO PODRÍA EVOLUCIONAR O?

Si a mi lo que mas me preocupaba era eso de que llegase a quedar, no en la agresividad, sino aquí como una pavesita que la mueves cuando quieres.

QUE NO TUVIERA CONSCIENCIA VAMOS.

Si.

O QUE NO SE ENTERARA DE NADA, QUE NO RECONOCIERA.

Eso es lo que yo más he temido siempre que no llegó, gracias a Dios no llegó a eso. O tenerla que, como a otras personas ¿no? En una sillita de ruedas, la sacan, la llevan, no se qué. Porque esta persona hasta el ultimo día estuvo con los ganchillos, ay madre mía que tenemos un montón de mantitas como esto de grandes muy bien hechas. Pero ella no de ganchillo era de punto, y mas mantitas y mas mantitas para los niños y entonces yo temía que llegara a estar como esa señora. Pero no, nunca llegó a estar así.

TAN DEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS O ENCAMADA.

Nada. Ni ponerle pañales ni nada.

SI HASTA EL ÚLTIMO DÍA ME HAS COMENTADO QUE NO.

Bueno, hasta el ultimo día, yo me iba porque daba a luz mi nuera en Valencia, el niño con 7 años, el niño que tiene ahora 7 años y me fui a ver a una amiga mía porque tenia una enfermedad rara y estaba aquí en el hospital, bueno, siempre le digo el Francisco Franco que ahora es..

¿GREGORIO MARAÑÓN?

El Marañón en Doctor Esquerdo. Y me fui a verla a ella y de ahí me fui a casa de mi hermana y entonces me quedé con ella a dormir, y nada muy bien. Al otro día se fue mi hermana al colegio y mi sobrina se fue a lo suyo.

O SEA QUE FUE MAS COMO REPENTINO ¿NO? NO FUE UNA COSA DE EVOLUCIÓN LENTA, FUE REPENTINO LO DE...

Otro día vino mi cuñada porque como yo me iba, pues para que no se quedara sola. Mi cuñada de Ibiza se vino para estar aquí con ella y claro, vino otro día por la tarde. Entonces se acostaron, estuvo hablando con las niñas y todo y como si no le pasara nada dice mi hermana. Se acostaron y tal y se levantó a

hacer pis y dice, ¡ay la abuela, a ver si se va a caer por la escalera o se va a desorientar!

PERO ESO NO LE PASO NUNCA LO DE DESORIENTARSE POR LA NOCHE.

No, si se bajaba por la noche porque se creía que era la hora de desayunar, bajaba bien la escalera. Mi cuñado o mi hermana la oían bajar por la escalera y bajaban y la preguntaban "¿que haces? ¡Que mira que horas y no he desayunado y las pastillas!" O sea que, ya las pastillas no se las tenían a mano claro porque... Entonces, esa noche se levantó mi cuñada y la llamó y le dijo, "no, estoy aquí, ya voy". Se volvió a acostar, se cogió de las manos de mi cuñada y dice, "venga vamos a rezar". Mi cuñada que estaba cansada ya, pues se quedó dormida y por la mañana, mi hermana se había ido ya al colegio y dice, "¡uy, que me he dormido desde que se levantó la abuela!" Y la toca y se levanta corriendo y va a la habitación de mi sobrina y dice, "la abuela está muerta ¿eh? Dice ¡si hombre, si os he oído yo esta mañana ir por ahí esta madrugada! y dice, pues la abuela está muerta". Se fue, llamó a mi hermana, la vio el medico que tienen en el colegio, subieron corriendo y dice, se ha muerto.

¿PERO DEL CORAZÓN FUE?

Claro. El corazón, lo que ella tenia. Pero después de estar hasta la última hora parece que venga, vamos a rezar y estuvimos rezando con las manos. Que por ese lado estamos, yo por lo menos, muy contenta de que haya sido así que no haya sufrido. Porque yo creo que en algún momento ultimo que ella se ha dado cuenta que ella estaba así, pues ella rezaba en su mente porque la oías, "Señor, llévame" pero no decía por qué ni nada.

SI BUENO TAMBIÉN ES TÍPICO EN ESAS EDADES EL SI, SI.

El que mal estoy o lo que sea. Pero no nos dábamos cuenta si ella se estaba dando cuenta de la situación que estaba.

NO SABAIS SI ERA CONSCIENTE O NO.

Pero lo peor es eso, al principio hacer cosas raras, que ella luego no se acuerda de lo que está haciendo pero que tu ves que eso no es normal. Eso es lo peor, que nos tiene a todos pendiente y todo eso. Entonces es lo que a ver, hay que investigar y todo a ver, porque tiene que ser así.

NOSOTROS BUSCAMOS OTRA FORMA DE QUE SEAN MENOS DEPENDIENTES PERO EFECTIVAMENTE LA IDEA ES QUE NO FUERA NECESARIO. PERO BUENO.

ME GUSTARIA QUE ME DESCRIBIERAS ASÍ RESUMIDAMENTE EL DÍA QUE TENIA TU MADRE CUANDO ESTABA VIVIENDO CON VOSOTROS AL PRINCIPIO Y YA NOTABAIS ESOS SINTOMAS. QUE TAREAS, CUANDO SE LEVANTABA, CUANDO DESYUNABA, LE PREPARABAIS EL DESYUNO.

No. Salía en un principio, ella se levantaba y además abría su ventaba y todo.

¿SOBRE QUE HORA SE LEVANTABA?

Si últimamente se levantaba más, como a las 10 o así.

A LAS 10.

Últimamente si.

NO ULTIMAMENTE, QUIERO DECIR UN DÍA DE AL PRINCIPIO.

Si. Porque ya le decíamos ¿Dónde vas si estamos todos? Entonces ella ¡vaya horas! Así. Y cuando veía que eran ya las 10 ¡las 10? “¡Madre mía las 10 y aquí todavía! ¡Venga para arriba todo el mundo!” Eso empezando ya con los síntomas. Entonces “¿y aquí sin hacer nada? Hija, si no haces nada porque no quieres. Pues ¿que hay que hacer? Y yo le decía, pues mira, ve pelando patatas que voy hacer no se qué”. Al rato me ponía hacer la comida, iba “¿que es? Mira, las patatas que tu has pelado. Tu a mi no me has dicho nada y no me dejes por mentirosa porque no me has dicho nada. Vale”

Y LAS HABÍA PELADO ELLA.

“A mi no me dejes por mentirosa porque tu no me has dicho nada” A esas cosas decías ¡Dios mío! Pero ¿Cómo le diría yo esto, como se lo puedo decir?

SIN HERIRLA Y SIN..

Pero claro, eso. Si tampoco me va a entender, si me ha dicho que no. Pues bueno, pues vale. Y claro todo eso te va...yo es que ahora lo recuerdo y decir, pensar, ¡lo que ella es y lo que está haciendo! Entonces yo creo que eso es de las cosas mas duras para la familia, mas que el final. Porque luego el final, como que ya sabes mas sobre la enfermedad, como que ya tienes no se, otra tranquilidad de que esto nos ha tocado, pues esto hay que llevarlo.

SI YA LO HAS ASUMIDO.

Eso. Pero al principio..

TE DUELE EL CAMBIO ¿NO? QUE TU MADRE ESTABA BIEN, A VER A LO QUE SE ESTABA CONVIERTIENDO.

Tan activa, incluso las vecinas cuando salíamos y eso le decían, “¡esta por aquí! ¿Que tal señora?” Y decía, “bien muy bien”. Y decía la vecina del primero, “oye, ¡como ha perdido tu madre con lo que ella hablaba! te dice muy bien, muy bien pero se pone a mirar para otro lado. ¿No le estará pasando algo?” Y la decía que yo estaba notando que mi madre se está desorientando, vamos, día a día. “Va despacio pero...” Y yo le contaba lo de la primera vez de lo que nos pasó de ir a la iglesia y al salir, “voy a dejarla a ver hasta” y cuando la dije, “¿Dónde estamos? Y dice, pues ahora mismo no se donde estoy” Claro se lo dije a mi hermana que había que empezar a vigilarla porque mira, me dice esto y que sale ahí a la calle y pasa esto. Porque somos muy amigas, es la madrina de mi pequeño, y la llamaba por teléfono o algo y “señora NOMBRE ¿que tal estas? Y les decía, que soy NOMBRE. ¿Y tu madre? Su madre a muerto ahora con 107 años, murió ahora a primeros de mayo. “ah, y tu madre ¿que tal está? Bueno pues muy bien, ya sabes que ella está fuerte y no se qué. Bueno, que no me entere yo, que me tienes que hacer ganchillo”. Le decía la otra. Porque ellos les decían habla con ella para ver que te cuenta porque yo la veo que se va. “Bueno, dile a NOMBRE que se ponga.” Me ponía y dice, “Oye pues me ha contestado muy bien y me ha preguntado por mi madre” o sea que, “veras como después me dice que cuanto tiempo que no te ha visto o cuanto tiempo que eso” Eso al principio es lo que hacia. ¡Ah bueno!, y otra cosa que tenia al principio, que le dio por llamar a una prima suya por teléfono pero la llamaba

dos o tres veces al día, como estaba grabado pues apretaba el botón y me llamaba, "¡por favor, hacerle algo al teléfono que me está llamando dos o tres veces al día!" Sin embargo cuando yo le llamo, mi hermana tenía una perra que murió de pena después de morir mi madre porque estaba allí todo el día el dichoso perro. Y cogía el teléfono y se lo llevaba en la boca a mi madre.

¡ ANDA!

El perro y mi madre "¿que quieres, que quieres? Trae ¿por que lo has cogido?" Y Y ELLA NO SE ENTERABA DE QUE LLAMABAIS Y QUE LLEGABA EL PERRO Y LE LLEVABA EL TELÉFONO.

Claro. Pero es que antes de estar ella así el perro hacia lo mismo.

CLARO.

Y ahora después me llamaba la prima y le decía, "¡ay, poner el teléfono alto porque lo coge el perrujo ese y yo la oigo a ella y ella no me oye a mí!" Claro es que, llegaba el perro se lo ponía ahí al lado y el perro pues estaba ahí esperando para llevarse el teléfono.

ESPERABA A QUE TERMINARA PARA LLEVARSELO. O SEA QUE EL PERRO NOTÓ QUE HABIA ALGO RARO.

Si, si.

¿Y TU MADRE PODÍA ANDAR ELLA SOLA, ELLA DABA PASEOS O SIEMPRE LOS DABA CON VOSOTROS?

Antes de estar así si bajaba ella a por el pan. Cuando empezó así que la notamos un poco eso, pues se bajaba a por el pan o cosas así. Luego ya cuando le dije a mi hermana, " mira a ver si se te va a porque claro, tu desde el colegio ves cuando se asoma arriba pero luego no sabes si ha bajado o si qué". Después ya mi hermana, yo le decía, "ciérrale arriba y abajo para que no pueda abrir. Y mi hermana, vaya pues prefiero que salga aquí al pasillo a ver si por la ventana se va a caer no se qué" En ese momento mi hermana tenía mas miedo, como le gustaba recoger la ropa pues si se caía al asomarse o llamaba a los vecinos que me tienen encerrada o algo de eso.

SI ¿Y NO PENSASTEIS EN METER A ALGUIEN PARA QUE LA CUIDARA O QUE ESTUVIERA VIGILADA?

Es que como eran pocas horas, pero claro, en esas horas montaba...

ENTONCES COMENTABAS QUE A ELLA LE GUSTABA MUCHO EL GANCHILLO, LA TELE, LEER ¿Y NOTABAIS QUE TENIA MENOS INTERES POR HACER COSAS QUE LE GUSTABAN ANTES?

Antes le gustaba mucho la cocina y después, como que le daba igual. Es lo único. Ahora, el ganchillo hasta ultima hora, que yo le decía a mi hermana pero déjala, déjala..

SIEMPRE HA QUERIDO HACERLO.

Dijo mi hermana, ¡pues yo toda esta guarrería! Y yo todo lo tengo ahí guardadito.

¿Y LA TELE, SE ENTRETENIA VIENDO LA TELE, COGIA ELLA EL HILO?

Es que a ella le gustaba mucho la misa de los domingos, eso si que, la misa de los domingos en la tele. Y empezaba el perro ¡guau, guau! Porque llamaban o algo y decía, ¡cállate, que en misa no se habla!

EL PERRO DESCONSOLADO ¿NO?

Y el perro ¡guau! ¡Cállate, que en misa no se habla! Y decía mi hermana desde la cocina o donde estuviera, ¡amen! Y ella se volvía como diciendo ¿Quién hay, quien hay para decir amen?

NO SE ACORDABA DE QUE ESTABA.

No se acordaba. Se creía que estaba ella sola ahí en misa.

SI. ¿Y LEER LEIA REVISTAS O?

Las miraba continuamente, las miraba.

ANTES SI QUE LEIA REVISTAS.

Antes leía revista pero no le gustaba de cotilleo. La revista de cotilleo no. Le llevábamos revistas, a mi me mandan de María Auxiliadora todos los meses, entonces esas revistas si. Pues mira, ha estado el Papa en no se donde. Porque ella también estuvo en Roma. Todo eso hasta ultima hora. Luego ya no, luego tenias ahí las revistas, hacia así y conforme las estaba haciendo con una mano, las pasaba así y la dejaba. Ya está todo. O sea, no tenía interés por eso.

¿Y QUE CAMBIOS DIRIAS QUE PRODUJO EN ESA PRIMERA ÉPOCA EN QUE VIERAS LOS SINTOMAS DE TU MADRE EN TU PROPIA VIDA, LO QUE HACIAS?

Pues.

¿QUE HACIAS, ANTES TU ESTABAS MAS TRANQUILA, TE IBAS A LA CALLE CON LAS AMIGAS?

Claro. Yo salía por las tardes, me iba muchas tardes, tiene una amiga mía una tienda allí arriba y ya casi a la hora de cerrar. Bueno, que al principio después de estar ella así yo me la llevaba y luego cuando la otra cerraba la tienda, pues nos íbamos a tomar algo, a tomar un café al centro comercial. Y yo decía, "que lista eres, siempre vienes a costa del monedero de los demás ¿eh? Y tu ¿para que quieres el tuyo?" Y un día me la veo toda preparada y con su monedero y llegamos a un escaparate, estábamos viendo el escaparate, íbamos andando hasta la SITIO.

SI QUE HAY QUE ANDAR BASTANTE.

Si.

TENIENDO YA LOS SINTOMAS.

Si. Y yo decía, hoy no te has puesto, hacía fresquito una tarde, no te has puesto nada. Digo, "venga que vamos a entrar aunque sea aquí" En una casa que había de pañuelos y pulseras y cosas así. Digo, "venga que te compro uno y te lo pongo en el cuello". Cojo un fular se lo pongo en el cuello, ella nada más que pendiente de su fular, se para en un escaparate y se pone a mirar. Y la digo, "¿te ha gustado? Si. Bueno pues nos vamos". Nos paramos en otro escaparate y la veo que está sacando algo de su bolso, porque ella con su bolso iba a todas partes, y hace, "mira y digo ¡ah, que hoy nos vas a invitar!" No se si es que al guardárselo no se lo guardó bien, yo no me preocupé tampoco y se le cayó.

Llegamos a tomar el café y digo, "venga que hoy traes monedas". Y me decía mi amiga ¿de verdad? Lo primero que me ha enseñado en el escaparate ese de la ropa esa de ahí enfrente de tu tienda, que llevaba un monedero. Dice, "que bien hoy nos vas a invitar. Pues muy bien venga". Y ya al rato se ve que se estaba dando cuenta de que teníamos que pagar y que nadie sacaba el monedero; se mira el bolso y me dice, "oye ¿y mi monedero? Digo, no se madre me los has enseñado. ¡Ay el monedero, ay! ¿Que hecho con el? Digo, madre a lo mejor no te has dado cuenta y en vez de echarlo al bolso pues se te ha caído". Se puso a llorar. "¡Así estoy ya de tonta!"

AH O SEA QUE MAS POR LOS SINTOMAS QUE POR PERDER EL DINERO.

"¿Así estoy yo de tonta? Digo, madre eso nos puede pasar a cualquiera. ¡Será tonta, ahora va a llorar por el monedero? No, por el monedero no. Porque yo hago unas cosas muy raras últimamente, me pasan unas cosas muy raras". Y luego me decía esta, llevas razón de que sí, claro. Pero luego a ella se le pasaba, subíamos y decía mi amiga, "hombre, te veo muy guapa esta tarde", iba recién peinada o eso, "¿muy guapa? ¡ninguna vejez es hermosa!" y luego ya como que iba, te contestaba como que se daba cuenta de todo y luego después como si llevases una muñeca ahí al lado.

SI QUE TENIA DETALLES DE LUCIDEZ. Y POR LO QUE CUENTAS TU DABAS PASEOS CON TUS AMIGAS Y SEGUIAS HACIENDO LO LLEVANDOTE A TU MADRE.

Si, si.

O SEA, QUE MAS O MENOS BUENO, QUITANDO QUE TE TENIAS QUE LLEVAR A TU MADRE A TODAS PARTES, TU PODIAS SEGUIR HACIENDO TU VIDA.

Si, eso si.

Y EN CASA PUES PENDIENTE DE ELLA, SUPONGO MAS QUE ANTES.

Eso decían las compañeras de mi hermana, "¡anda! ¿Y ahora tú hermana, que te ha criado a ti a los hijos y todo y ahora cuando está enferma, que haces?" Y dice, es que nosotros somos así. Y es verdad que toda la familia somos así, nos ayudamos unos a otros sin aquel egoísmo de que tu has hecho.

SI SIN TENER EN CUENTA EQUIS DÍAS, NO TUVISTEIS PROBLEMAS.

Lo único que pasé mal fue cuando a mi marido le pasó el ictus y ella, bueno pues, estaba aquí porque como yo tenía que estar aquí por mi marido mas pendiente porque era el principio. Y bueno pues, estaba agobiada con los dos esa es la verdad, pero no por mi madre, era por el otro.

SI POR LAS CONTESTACIONES DE EL, PARECIA QUE TU MARIDO TENIA COMO ENVIDIA.

Si. Es que mucha gente, los amigos me decían, pero "¿que le ha pasado a José? No es el, no es él". Si todo le daba igual. Entonces era como un niño pequeño, preguntar, tocar, todo.

PERO ESO ¿A TU MARIDO?

A mi marido, y sin embargo cuando le dio el ictus, todo le molestaba y todo eso, entonces claro, yo estaba más.

CLARO MAS TRABAJO Y ENCIMA TU MADRE.

Claro yo estaba más agobiada. No por mi madre sino por el, porque a ella yo le decía, "¿nos vamos a dar un paseo? Y ella decía, pues nos vamos a dar un paseo. Y el otro, ¿entonces yo me quedo aquí!, y le decía, pues vente. ¡Si hombre, a estas horas yo ya no salgo! "Y después se presentaba a buscarnos.

O SEA QUE ERA MEJOR ENFERMA TÚ MADRE QUE TU MARIDO.

Si, si. Entonces ella como no era agresiva, bueno tuvo a lo mejor un mes que estaba a lo mejor mas...que veía por allí gente, por allí delante y ella en seguida cogió una zapatilla o el bastón y "a este le voy a dar. Pero ¿De que me vas a dar, de que vas abuela?" O sea que, pero fue en la mitad de la enfermedad cuando se puso así un poco...

VALE. VAMOS A LA SIGUIENTE PREGUNTA PORQUE EN ESTO NOS HEMOS EXPLAYADO BASTANTE. ME HAS COMENTADO QUE NO CONTRATATASTEIS A NADIE, NO SE SI PEDISTEIS ALGÚN TIPO DE AYUDA DE DEPENDENCIA O ALGO.

Claro, pedimos, porque como a ultima hora yo tenia el problema este con mi marido y nacieron ya mis nietos, ya podía yo estar menos con ella. Entonces pidió mi hermana, porque mi sobrina también trabaja en todo esto. Pero cuando quisieron dársela, se había muerto. Se pidió no se si dos meses antes, en noviembre o diciembre y cuando la llamaron a los dos meses, mi madre murió en febrero, pues dijo, no ahora ya no, no la necesitamos.

CLARO. ¿Y TÚ RECISTE O TU HERMANA ALGÚN TIPO DE INFORMACION O FORMACION PARA SABER MAS SOBRE LA ENFERMEDAD, DE CÓMO PODER CUIDARLA?

No.

¿Y EN ALGÚN MOMENTO FUE TU MADRE A ALGÚN CENTRO DE DÍA PARA MAYORES?

No quería ella, decía que eso era para viejos.

CUANDO FUERA MAYOR ELLA ¿NO?

VAMOS A PASAR AL TEMA DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.

¡Si aun quería irse! "ya todos trabajando, la otra ya ha terminado (que es asistenta social, la pequeña) pronto se pone a trabajar ¡pues yo me voy a ir a mi pueblo, allí sola!"

CLARO NO ERA CONSCIENTE DE QUE ERA DEPENDIENTE.

Claro. Me voy a ir a mi pueblo.

¿TU TIENES TELÉFONO MÓVIL?

Si.

¿Y QUE USO LE DAS, PARA LLAMAR Y REBIR LLAMADAS?

Si.

¿WHATSAPP Y ALGUNA OTRA APLICACIÓN?

No, whatsapp y las fotos y eso.

AH, ¿WHATSAPP SI QUE USAS?

Si todo eso si.

¿Y PARA HACER FOTOS?

También.

¿PARA ENVIARLAS?

Para enviarlas no porque. Antes si, enviaba muchas cosas pero últimamente es que me dio bajón, es que luego eso es otra, he cogido depresión. Después de todas estas cosas y eso, yo cogí depresión y todavía estoy con la medicación. Entonces cuando llega navidad, me da bajón. Entonces mis hijos me retiraron el teléfono porque estaba todo el día, que si a los amigos, que si a los de Huelva, que una prima de Jerez, todo el día ¿Cómo estáis? y ya estaba llorando. O sea que mis hijos me decían, "¿para eso quieres el teléfono? ¿Para hacerle la vida a los demás triste? Porque si tu te pones a llorar cuando estas hablando con ellos y eres tu la que has llamado para ver como están." Me retiraron el teléfono y el móvil este, ahora mismo no tiene ni para hacer fotos, ni.

ES UN MÓVIL ANTIGUO.

No ¡es nuevo! pero le han quitado todo eso. Le han borrado todo eso. Entonces yo puedo hacer foto pero ya no puedo enviarla ni nada.

NO PUEDES POR EL MÓVIL, NO PORQUE NO SEPAS.

Si por el móvil porque me lo han dejado. Pero es que el fijo estuve pues como 15 días. Que yo creía que estaba aquí, el día de Navidad y eso la pasamos aquí, luego en Nochevieja nos fuimos a casa de mi hija todos, con mi hermana y todos. Entonces "¿que hecho con el móvil? Yo vine y aquí, no esta en ningún sitio", porque ese es fijo pero es móvil que lo llevo a todas partes. "Pues eso es que se ha quedado en Madrid. ¿Allí?" Nos fuimos a Boadilla que estuve 15 días y me dice mi hija, "oye ¿sabes lo que dicen NOMBRES, que no les has dado la enhorabuena de... pero ¿que dices? ¡Si no les he podido llamar que no encuentro el móvil! ¿Y tú por que lo sabes?" Me dijo "no, el teléfono está aquí, es que te lo tengo retirado. Porque ahora que ya te veo que estas mas tranquila pero eso de estar hablando y estar llorando de eso nada". Y por eso me quitaron el teléfono.

VALE. ¿Y EL MICRONDAS SABES UTILIZARLO?

Si.

CON LA TELEVISION NO TIENES PROBLEMA.

No. Problemas con nada de eso.

LA MEDICACION SE ME HA OLVIDADO PREGUNTARTE ¿SE LA CONTROLABAIS A TU MADRE?

Si últimamente si.

VALE. ¿Y ALGUNA VEZ HAS USADO EL ORDENADOR?

Si, he usado el ordenador para aprender pero como tengo estos nervios y me gusta mas la costura, no he vuelto abrir el ordenador. Bueno, ahora me han quitado hasta el Internet.

¿ANTES TENIAS?

Si, ahora ya no tengo Internet. Porque no paro, es que no paro en casa.

CLARO, ENTONCES PARA QUÉ.

Se separó mi hijo mayor, que se fue ella porque conoció a uno por Internet más jovencito. Pero es que ¡me mandó al padre y los hijos también! y no sabemos nada de ella. Por lo tanto han estado viviendo aquí hasta que he empezado a estar mas de capa caída y el mayor que tiene Tourette, el síndrome Tourette, ahora ya ha cumplido 16 años, me vino con 9. Entonces ahora ya quiere saber "porque yo soy mayor, y dame esto y tiene que ser ya..." entonces ya me estaba poniendo a mi...

NERVIOSA SI.

Y por eso la depresión bajaba. Y el pequeño que vino con menos de 6 años, muy cariñoso siempre ha dormido conmigo o con su padre. Entonces ahora ellos decidieron cogerse un piso para ver si el mayor estaba mas tranquilo porque a mi me agarraba de los pelos o se ponía a darme patadas cuando sabia que estaba recién operada o ¿Por qué no me das esto y por que no? Me quitaba el dinero, o sea, hacia mil cosas. Claro yo iba, ¿de donde lo has sacado?. Entonces ya dijo su padre, ¿que va a estar la abuela así sufriendo? Pues nos vamos, y se fueron. Lo llevó aquí al colegio de NOMBRE COLEGIO, porque los hijos iban a los NOMBRE COLEGIO, a las monjas y claro, seria mucho cambio de ir de un colegio a otro, y en NOMBRE DE COLEGIO salen todos muy preparados y tal. Bueno pues, un día faltaba 2 horas, otro se salía antes, otro me llamaron la tutora de él y me dijo que se tenía que ir antes porque se había muerto un tío suyo y se iban. Y yo, no, no. Por eso decidieron irse. Y bueno, yo ahora cuando mi hijo trabaja porque tiene turnos de mañana, tarde o noche, pues cuando está por la tarde que entra a las 15 de la tarde y sale que llega a casa casi a las 11, pues para que no pase tantas horas solo, me voy allí y ya duermo allí. Pero claro, el venirme aunque está cerca son 4 o 5 paradas de autobús. Aunque está cerca, pero venirme que por la mañana, si al medio día el se va a la 13.30 por ahí, pues me voy. Ahora está por la noche, peor, no le voy a dejar por la noche solo. Pasa algo y menores. O sea que tengo que estar allí. Entonces estoy otra vez marchando. Mi hija me dice, mama los voy a tener ahora 1 hora mas, los voy a tener en julio, dice, me ha costado 60€ cada niño, dice "pero es que yo la consulta no termino hasta las 2 o 2.30 y las 15.30 hay que recogerlos. Voy a pagar una hora más ahora y luego los recojo, porque si tú estuvieses libre..." O sea, que ahora estoy más activa que he estado unos cuantos años y por eso. Ahora ya el teléfono ya me han dejado usarlo por eso.

YA TE LO HAN DEJADO PORQUE LES INTERESA ¿NO?

Por eso si. Bueno y he viajado sola en el AVE a Barcelona, fui en Marzo o por ahí a ver un familiar primo mío que somos como hermanos. El es sacerdote y estaba aquí en Toledo en el seminario y nosotros todos los fines de semana nos íbamos o lo traíamos para acá y así. De hecho mis hijos un día pregunto uno "¿Cuánto hace que murió tu padre? De los dos pequeños el mayor, dice ¡pues los mismos que el tuyo, anda que preguntas! Digo no, el padre de NOMBRE es uno y mi padre es otro, ¿Cómo, no lo entiendo?"

SE CREIAN QUE ERAIS HERMANOS.

Se creían que éramos hermanos.

YA.

Y entonces el sacerdote estaba mucho tiempo aquí en Toledo pero luego se fue a Barcelona y está como un abuelo, peor que mi madre. Me fui a verle a primeros de marzo.

¿CUANTOS AÑOS TIENE?

El tiene ya, yo tengo 71 el 76 como mi marido. Pero ya lleva así 4 años.

¿Y QUE SINTOMAS HA TENIDO?

Pues es que el.

PORQUE ¿VIVE EN EL SEMINARIO O?

No tiene una hermana soltera y se ha ido allí con ella. Bueno tiene 3 hermanas.

O SEA QUE LE CUIDA LA HERMANA.

Una que vive arriba, otra en el 4ª y otra en el 2ª Y esta como está soltera pues se llevó los muebles de el y le tiene con ella. Entonces baja la de arriba y la otra que vive mas retirada, viene todos los días. Viene una señora también para arreglarlo y eso.

O SEA, QUE ES MAS DEPENDIENTE DE LO QUE LLEGO A ESTAR TU MADRE.

Si, si. Mi madre nunca ha necesitado eso. Viene una señora, lo lava, lo viste, le da las manos y entonces empieza a caminar un poco por el pasillo y solo tiene una memoria... Porque claro, tiene muchas fotos de estar con el Papa y una bendición que le dio y tal, "¿y este quien es? Y dice, el Papa ¡anda, que es el Papa con NOMBRE mira!" Y luego por el pasillo hay una foto que están mis tíos en un pueblo que el estuvo de sacerdote y así delante de un pantano y eso, y no le dice nada pero cuando ya va por el medio le para la chica ésta así con las manos delante, y cuando va por el medio se vuelve y mira las fotos, y le dice la chica esta que le cuida, "¿estos quien son? Mira, es madre y padre" y hace el con la cabeza así.

ASIENTE.

Pero después nada. Hay que darle de comer, hay que ponerle el pañal, digo ¡ay madre mía, si el se ve! Se queda de pie en una silla como esta y otra vez ponerle el pañal y tal.

ES LA DEPENDENCIA QUE DICES QUE TU MADRE NO LLEGO.

No llego. Para acostarlo igual. Se queda así engarrotado, los pies todo, y entonces claro, entre dos personas para acostarlo dándole en las piernas. Y yo me sentaba y mi prima delante de el y a darle masajes para la circulación y eso. Incluso mi madre llegaba alguien y se quedaba mirando, porque esperaba un beso, y el no. Le digo, ¡que he venido a verte! ¡Que soy yo! Y me mira y digo, ¡venga un beso, un beso fuerte! y nada. Y ya le digo, ¡un beso así, un beso! y viene y me hace así y me da un beso así en los labios. Y ya se me queda mirando y digo, ¡ay que me ha dado un beso de novios, ay madre mía el cura! Y se pone a limpiarse. ¡Hombre, no te des tan fuerte que te vas a quitar hasta la nariz! Pero luego como si nada, como si no fuese con el. Decían mis primas, ¡juy, que mal le ha sentado darte un beso en la boca! Pues le has cogido en la hora

de dar besos y digo, ¡si llevo aquí 3 días y no hay manera! O sea a esa etapa no llegó mi madre.

QUE ERA LA QUE MÁS TEMIAS.

Exacto. Porque este ha pasado por la etapa de agresividad. El marido de la sobrina vive en un chalecito enfrente y sube cada día y lo afeita y tal y cual, decía ¡vámonos de paseo! Porque el es director de un banco y sale a medio día y ¡venga vamos a dar un paseo! Entonces lo cogía del brazo y se lo llevaba y ¿nos vamos a mi casa un poco? Porque luego ya cuando empezó con, pues le pusieron en la habitación con ordenador y todo, y este subía todos los días, venga que no se te olvide lo del ordenador ¿sabes? Le ayudó mucho. Pero luego ya nada. Le decía, ¿nos vamos a mi casa y hacemos algo en el ordenador? Que era cruzar la calle que es una calle mas bien estrecha y coger y quedarse en medio de la calle y decir que no anda, los coches pitando..

¿QUE AÑOS TIENE LA HERMANA?

71 como yo.

¿EL TIENE 71?

74.

EL 74 Y SU HERMANA 71.

Si.

¿Y ES SOLTERA Y ME HAS COMENTADO QUE TIENE CUIDADORES?

Si todos los días va, incluso los sábados y domingo como no va eso, se lo pagan también. Se lo pagan.

PORQUE ES AYUDA DE, NO SE LO PAGAN ELLOS.

No. Lo pidió.

POR LA LEY DE DEPENDENCIA.

Si.

BUENO. VAMOS A VOLVER AL CASO DE TU MADRE Y TE QUERÍA PREGUNTAR IGUAL QUE TE HE PREGUNTADO A TI, EL COMO USABAS EL TEMA DE LA TECNOLOGÍA, ¿TU MADRE TENIA TELÉFONO MÓVIL EN ALGÚN MOMENTO?

No.

¿TENIA EL FIJO?

Con el fijo se apañaba, si.

CON EL FIJO QUE SE LO TRAJERA EL PERRO.

Si.

¿TENIA PROBLEMAS DE OIDO, QUE NO OYERA ELLA?

No, no tenía muchos problemas. Había un teléfono arriba fijo en la pared del pasillo y ahí no llegaba el perro y el perro en cuanto lo oía, no daba lugar a que fuera nadie a cogerlo, ya lo enganchaba y se lo llevaba a mi madre donde estuviese.

VALE.

Y cuando estaba bien decía, "muchas gracias, muchas gracias" Y le acariciaba y le daba las gracias. Pero luego ya...

¿Y LLEGASTEIS A UTILIZAR DISPOSITIVOS DE TELEASISTENCIA CON TU MADRE, DE ESTOS DE LA MEDALLITA?

No.

PORQUE ESTABA CON VOSOTROS.

El novio de mi sobrina esta que es asistente social, mi sobrina ha estado con el coche visitando a las personas y él está en la oficina cogiendo llamadas. Entonces han estado también muy pendientes y mi sobrina igual. Llegaba mi sobrina y le decía por el teléfono, "¡anda vete a la mierda! Como no ve no más que viejos, ahora me llama a mí". Y se ponía a reír, "que voy a comer ¿que tienes de comer?" Una vez que estaba yo en el pueblo, espera y ¡sí que la llevo!. Que luego dijo ¿para qué me ponéis esto aquí? Pues si te caes por la escalera, no nos da tiempo a venir, tu tocas aquí y el que está en la oficina o mi sobrina llega aquí con el coche y llega pronto y tal. Entonces me llamaron, ahora que dices de la medallita, la llevo a llevar antes de los del Alzheimer por si acaso.

AH VALE. ¿Y LO USABA?

Decía que eso era una tontería.

NO LE GUSTABA QUE ESTUVIERAN PENDIENTE DE ELLA, ME DA A MI.

Y estaba yo en el pueblo me acuerdo que estaba yo en el patio y me llaman al teléfono y dice, "¿eres la hija de NOMBRE? Digo sí. Es que la estamos llamando y no nos coge el teléfono. Digo, que raro ¿no esta mi hermano? Dice pues no, no hay nadie en casa ¿a ver si le ha pasado algo?" Y llamé yo a mi hermana al colegio y le digo "que la han llamado y dice, ¡anda la tonta, que no se acostumbra a eso!"

A LLEVARLO.

Entonces no se acostumbra y se lo quita para dormir y todo y luego no se acuerda.

NO SE ACUERDA DE VOLVERSELO A PONER.

Entonces ya llamo mi hermana y dijo que no pasaba nada.

¿Y CON LA TELE, CON LOS MANDOS A DISTANCIA, NO TENIA PROBLEMAS ELLA?

No.

¿LOS USABA BIEN?

Si. Incluso ella tenia una televisión pequeña en su habitación y tenia su radio encima de la mesita aunque estaba así y eso.

AUNQUE TUVIERA LOS SINTOMAS DEL ALZHEIMER ELLA LO MANEJABA BIEN.

Eso sí.

EL PASTILLERO, NO SE SI UTILIZABA PASTILLERO.

Si pastillero.

¿LE PREPARABAIS VOSOTROS EL PASTILLERO?

Si. Le pasaron este que luego me pasaron a mí.

¿EL SEMANARIO?

Este que tengo aquí. Luego ya me los separo para 4 días me lo separo yo y lo tengo ahí encima en la cocina.

VALE PERFECTO. TENEMOS LA FOTO QUE SUELE SER DE LUNES MAÑANA, TARDE, DESAYUNO COMIDA Y CENA.

Si. Ella tenía pastillero pero se lo recogimos, porque cuando se olvidaba no sabía si se la había tomado otra vez.

VALE ES INTERESANTE PORQUE HEMOS PENSADO APLICACIONES PARA ESO. TE CUENTO, YA PASAMOS A LA ULTIMA PARTE DE LA ENTREVISTA. ALGUNAS PERSONAS ESTAN PENSANDO EN SOLUCIONES TECNOLÓGICAS, FIJATE, CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL, O SEA, NO HAY LIMITACIONES DE TECNOLOGÍA, NO SOLO LA QUE CONOZCAS SINO QUE NO HAY LIMITACIONES DE TECNOLOGÍA; PARA AYUDAR A LAS PERSONAS CON DEMENCIA O ALZHEIMER O A LOS FAMILIARES O PERSONAS QUE TENGAN QUE CUIDAR DE ELLOS. ENTONCES PRIMERO QUEREMOS SABER QUE SOLUCIONES SE TE OCURREN PENSANDO EN LAS DIFICULTADES QUE TENIA TU MADRE EN ESTA PRIMERA ETAPA Y LAS QUE PUDIERAS TENER TU SI SE TE OCURRE ALGO.

Pues yo pienso que en la primera etapa, no se, a las familias, cuando ya te dicen que si que es Alzheimer y que puede progresar muy rápido o tal, tener a la familia mas preparada, yo que sé. Y a ellos ayudar no se como pero creo que si, algo para ayudarle a ellos. En el caso de mi madre como que ella misma decía, "me esta pasando algo" y ponerse a llorar.

QUE ALGUIEN SE LO EXPLICARA.

Claro, que alguien.

TE HE PREGUNTADO SI RECIBISTEIS ALGÚN TIPO DE INFORMACION O ALGO.
No.

¿Y TE HUBIERA GUSTADO RECIBIR ALGÚN CURSO?

Claro. Yo siempre he pensado, cuando mi hermana se quedó viuda, pues después hizo un curso.

SI PARA MANEJAR LA SITUACION.

Si y en este caso yo no lo hice y entonces yo creo que me agobié mas de lo que traía que si alguien te está ayudando, un psicólogo.

PERO ¿NO OS HABLO EL NEURÓLOGO O? NO SE SI EN ESA ÉPOCA PERO NORMALMENTE SI QUE HAY ASOCIACIONES DE ALZHEIMER QUE DAN CURSOS QUE HAY GENTE QUE SI QUE LAS HACE. PORQUE CLARO, A LO MEJOR LO DEL PSICOLOGO PUES DEPENDE DE CADA PERSONA.

Porque mi hermana estuvo yendo no se si 10 o 15 días. Eran clases de grupo y eso y entonces ella yo la vi como más abierta, más tranquila, más así.

SI TAMBIÉN ME HAN CONTADO QUE EXISTE TERAPIA DE GRUPO. PERO LA PERSONA QUE FUE ME DIJO QUE NO LE GUSTÓ NADA. QUE PARA IR A LLORAR QUE NO.

Claro. Pero después cuando pasa un tiempo tu lo vas asimilando aunque te expliquen o a lo mejor no lo has hecho bien y en ese momento pues te molesta y dices, ¡esta que me viene a mi a contar!.

CLARO DE PRONTO NO PERO DESPUES PASA UN TIEMPO Y SI.

Pero después yo creo que todo lo que pase así por otras personas que te comentan, por un psicólogo que te controla un poco, todo eso yo creo que hace bien. Porque a veces los enfermos no se dan cuenta pero los familiares lo están pasando tan mal, quieren estar ahí con el enfermo pero no se dan cuenta de que están agobiando al enfermo y de que ellos se están agobiando solos, que no pueden hacer nada. Entonces el pasar por una terapia aunque sea de grupo o por un psicólogo, aunque sea la primera etapa, yo creo que es mejor porque luego te refuerza más.

SI.

VAMOS A PASAR A ESTAS APLICACIONES TECNOLÓGICAS, SI SE TE OCURRE A TI ALGUNA, PARAMOS LA ENTREVISTA Y ME LO COMENTAS, PORQUE LA IDEA ES RECOGER CUANTAS MAS IDEAS MEJOR. HEMOS RECOGIDO ALGUNAS IDEAS TECNOLÓGICAS QUE HEMOS RECOGIDO EN EL GRUPO, ENTONCES LA IDEA ES QUE ME CUENTES SI TE PARECEN BIEN O APLICABLE AL CASO DE TU MADRE O CASOS PARECIDOS, O SI TE PARECE QUE NO PUDIERA FUNCIONAR POR QUÉ. ES INTERESANTE QUE SI TE PARECE QUE NO PUEDE FUNCIONAR QUE ME LO COMENTES Y ME DIGAS POR QUE, O PORQUE SI. NOS VAMOS A CENTRAR EN DISTINTOS SINTOMAS, PRINCIPALMENTE EN TRES. EL PRIMERO DE ELLOS ES CUANDO LA PERSONA SE DESORIENTA O SE PIERDA EN LA CALLE Y QUE ME CUENTES QUE A TU MADRE LE PASABA AL PRINCIPIO Y QUE A LO MEJOR, SE HACE SOBRE TODO CON LA IDEA DE HACER A ESTAS PERSONAS MAS INDEPENDIENTES, SI TU MADRE POR EJEMPLO IBA A COMPRAR EL PAN, PUES QUE PUEDA SEGUIR YENDO A COMPRAR EL PAN AUNQUE TENGA ESTOS PRIMEROS SINTOMAS. QUE NO EN SEGUIDA YA LE DIGAMOS, NO PUEDES SALIR A LA CALLE. UNA IDEA SERIA, APARATOS QUE LE PERMITAN AL PACIENTE CON FACILIDAD PEDIR AYUDA A UN FAMILIAR O CUIDADOR.

Yo creo que si. Me parece muy interesante el ver que se han perdido en un momento y que entonces ellos, toquen una eso o algún sensor o algo.

SI.

Claro, un sensor que vea que esta persona, vamos, un localizador para esta persona que está por tal sitio, lo está pasando mal o lo que sea.

CLARO. UNA DE LAS IDEAS SON APARATOS QUE LE DIGAN A LOS FAMILIARES DONDE ESTA USTED EXACTAMENTE CUANDO ESA PERSONA SE HAYA PERDIDO O INCLUSO CUANDO NO SE HA PERDIDO PORQUE MUCHAS VECES ELLOS YA NO SON CONSCIENTES DE QUE SE HAN PERDIDO O SE QUEDAN COMO PARALIZADOS O CON ANGUSTIA PORQUE SE HAN PERDIDO. ENTONCES QUE EL FAMILIAR O CUIDADOR PUEDA SABER EN TODO MOMENTO DONDE ESTA.

Yo creo que si eso seria para estas personas. Bueno aquí vives en un piso que no es posible que se vaya sola a la calle. Pero si estas por ejemplo.

NO, NO, TAMBIÉN PODRÍA SERVIR PARA SABER SI SE ESCAPA DE CASA. TE QUIERO DECIR QUE ELLA IBA A COMPRAR EL PAN PUES QUE SIGUIERA YENDO

A POR EL PAN Y VOSOTRAS QUEDAROS TRANQUILAS DE QUE ESTA CONTROLADA.

Y en un momento que tarda puedes localizarla.

ESO OS HUBIERA DEJADO TRANQUILAS Y MÁS DESCANSADAS.

Si porque tuve a mi suegro también así mayor, entonces le pusimos todos los datos aquí en el bolsillo y todo.

POR SI SE PERDÍA.

Le dijimos. "te damos un teléfono. ¡No que no voy a saber usar eso!" Entonces se bajaba al Hogar de los Mayores y yo decía, "hay que bajar a por el abuelo". Llegabas y no lo encontrabas. El hombre se había venido por otra calle y se había metido en misa y nosotros buscándolo por todas partes. Y luego se lo decías y "¡es verdad, si no lo he avisado!" Y mi suegro tenía 87 años cuando estaba aquí conmigo y se bajaba al Hogar. Otra vez, el cruzaba y el semáforo no lo miraba. Entonces todo esto para estas personas que ya son mayores, si que se necesitaba algo para tenerlos un poco controlados.

Y POR LO QUE ME COMENTABAS ANTES, TU MADRE TENIA RETICENCIAS AL USO DEL TELÉFONO O A LA MEDALLITA.

A la medallita.

CLARO. ENTONCES TENDRIA QUE SER ALGÚN SISTEMA DE UNA PULSERA O ALGO QUE ELLA NO SUPIERA NI LO QUE ES PARA QUE NO SE LO QUITARA.

Claro. Porque ella para dormir todo se lo quitaba. Y mi sobrina "¿Por qué te lo quitas? Eso tienes que dormir con ello porque si tú te pones mala, que no puedes hablar o lo que sea, yo no te voy a oír. Tu tocas aquí y rápidamente me llaman". Decía, "pues si os enteráis, pues ya me encontrareis".

UN COMENTARIO COMO DE ABUELA SI.

¿Y QUE TE PARECE APARATOS QUE LE DIGAN AL PACIENTE CUANDO ESTA, PONGAMONOS, QUE ELLA IBA A COMPRAR EL PAN Y DE REPENTE SE DESUBICA Y UN APARATO QUE LE DIGA COMO SE VA A SU CASA O AL LUGAR QUE ESTA BUSCANDO?

Eso ya seria lo máximo que se pudiese hacer por ellos.

NO, NO. LO MALO DE ESTO, BUENO, A VER QUE TE PARECE A TI, SERIA QUE FUERA MUY SENCILLO PARA USAR POR ELLOS.

Claro pero es que.

SE NOS OCURRE NO SE SI HAS OIDO HABLAR ALGUNA VEZ DE LA REALIDAD AUMENTADA, IMAGINATE QUE SERIA QUE TUVIERA AHÍ UNA PANTALLA Y ENTONCES TU HACES ASÍ Y VES LO QUE SE ESTÁ VIENDO, COMO SI FUERA UNA CÁMARA DE FOTOS, LO ÚNICO QUE APARACE ES UNA LINEA EN AMARILLO POR EJEMPLO, QUE LE DICE VETE A LA DERECHA O VETE A LA IZQUIERDA.

Si pero tanta tecnología ellos yo creo que no.

MEJOR ALGO QUE ELLOS NO TENGAN QUE HACER NADA, QUE LLEVEN SIEMPRE UNA PULSERITA.

Claro.

O ALGO QUE NO SE QUITEN.

Y ya un familiar lo localiza.

Y QUE SEA EL FAMILIAR EL QUE LO LOCALIZA.

Familiar o la persona que eso.

SI, ES LO QUE COMENTABA.

Eso ellos no, no. Bueno, es que yo creo que ni le harían caso.

VALE. PUES NOS APUNTAMOS ESAS IDEAS QUE TIENES, VALE.

VAMOS A PASAR AL SEGUNDO CASO EN EL QUE SE LE OLVIDA AL PACIENTE TOMAR PASTILLAS O HACER ALGO RUTINARIO, POR EJEMPLO PARA BEBER UN VASO DE AGUA, UN POCO QUE SE LES OLVIDA LO QUE ES EL VASO, QUE TIENEN QUE ECHARSE EL AGUA PARA LAVARSE LOS DIENTES, QUE PROCESO TIENEN QUE SEGUIR.

Nosotros como no hemos tenido ese problema porque ella se ponía el pijama y "¿que se te ha perdido? ¿Necesitas algo?" y se quedaba mirando "¿y tu quien eres?" O sea estando así, pero ella sola se había entrado a lavarse los dientes pero...

VALE PERO QUE LO QUE ME COMENTAS.

Yo creo que lo hacia por rutina pero no sabia ni lo que hacia.

SI ESO SE HACE POR RUTINA, NO PERDIO LA RUTINA. PERO SI QUE LE OCURRIA QUE NO SABIA SI SE HABÍA TOMADO LAS PASTILLAS POR EJEMPLO O NO SABIA SI HABÍA HECHO LA CAMA.

Eso o si había desayunado, si era la hora de desayunar o de comer.

VALE, PUES PARA ESO SE NOS HA OCURRIDO APARATOS QUE LE RECUERDEN SI HA HECHO O NO LAS TAREAS RUTINARIAS QUE TIENE QUE HACER. POR EJEMPLO, QUE HAYA UNA VOZ EN LA CASA QUE DIGA "FULANITO, ¿TE HAS TOMADO LAS PASTILLAS?" OTRA OPCION ES QUE LE LLEVEN EL CONTROL ALGÚN SISTEMA DE LA CASA, QUE SEA PORQUE LO APRENDE LA MAQUINA Y ENTONCES SABE LAS RUTINAS QUE TIENE QUE HACER Y QUE LE DIGA, "FULANITO, NO TE HAS TOMADO LAS PASTILLAS. TIENES QUE TOMARTE LAS PASTILLAS. O NO COJAS LAS PASTILLAS QUE YA TE LAS HAS TOMADO"

Es que no se, lo veo bien este sistema pero yo creo que como ellos la voz tampoco la conocen, yo creo que van hacer caso omiso a la voz.

¿Y QUE TE PARECERIA ENTONCES QUE EN VEZ DE QUE SE LO DIGA LA VOZ, QUE HAYA UN SISTEMA EN LA CASA QUE SEPA SI LA PERSONA SE HA TOMADO LAS PASTILLAS?

Eso si, eso está mejor.

ENTONCES QUE CUANDO VEA LA MAQUINA QUE NO TE HAS TOMADO LAS PASTILLAS O QUE SE LAS VA A TOMAR Y NO DEBIERA, QUE TE AVISE Y PUEDAS LLAMARLA TU.

Eso mejor, eso mejor. Porque eso de ¡tienes que tomártelas! Eso va, se las toma y aunque tenga ahí las dos o una o las cinco que se tiene que tomar, pues, se las puede tomar todas o se puede tomar una.

TAMBIÉN PUEDE SER COMBINADO, QUE SE LO DIGA LA VOZ Y SI VE QUE NO HACE CASO PUES QUE AL FINAL LLAME AL CUIDADOR.

Lo de la voz no me convence mucho.

NO TE CONVENCE Y LES PUEDE ASUSTAR INCLUSO.

Eso no. Pensar que también tienen mucho miedo aunque no se den mucha cuenta a quedarse solos ¿eh? Tienen mucho miedo, que haya mucha gente pendiente se te quedan mirando como diciendo ¿que me pasara? Pero que no haya nadie, también tienen miedo.

O SEA, CLARO, EL FACTOR HUMANO CLARO, CON LA TECNOLOGÍA NO SE PUEDE SUPLIR A LA PARTE HUMANA.

Yo creo que el llegar yo y aunque esté aquí en mi casa, yo a mi madre tenía costumbre de “¡niña! ¿Que pasa con las pastillas?” Y se te quedaba mirando y “¡ah, las pastillas!” digo “si las pastillas ¿te las has tomado? No mira, has desayunado y te las has dejado en el plato”. Decía “no, la cena no, la cena no tenía que tomar”. Entonces aunque yo le esté hablando desde allí y eso, pues ella dice, “no, en la cena no tomo”, por ejemplo, “estas ya me las he tomado”.

SI QUE IBA A SER COMPLICADO CON LA MAQUINA.

Claro.

PERO SI TE PARECE INTERESANTE ESTE SISTEMA A LO MEJOR PARA COMBINARLO. BUENO TE PREGUNTO ¿Y SI TE PARECE INTERESANTE EL COMBINARLO CON UN CUIDADOR PARA QUE TU ESTES MAS DESCANSADA Y QUE PUEDAS SALIR A LA CALLE TRANQUILAMENTE?

Eso si.

ESO TE PARECE INTERESANTE.

Si hay una persona que esté pues eso, viene 3 horas y entonces tú te puedes ir a comprar en ese momento.

NO, QUIERO DECIR SI FUERA EL SISTEMA.

¡Ah la maquina, la maquina!

¿TE QUEDARIAS TRANQUILA CON ESE SISTEMA?

También, si porque tu también un rato también puedes salir o descansar.

O POR LA NOCHE ESTAR TRANQUILA.

Por la noche descansar.

TE QUERÍA COMENTAR. TU MADRE POR LO VISTO NO TENIA PROBLEMAS DE CAIDAS Y TAL AUNQUE SI SE LEVANTABA POR LA NOCHE. PERO HAY GENTE QUE SE DESORIENTA POR LA NOCHE.

Una noche se cayó pero fue de risa. Porque se estaba haciendo pis pero estaba se ve que dormida y se quería bajar y se sentó en la cama y cuando se dio cuenta, claro, no se podía poner de pie y dijo, pues me siento en el suelo y desde lo alto de la cama hizo ¡plaf! Y se sentó en el suelo. Entonces empezó “¡ay, ay! y todo el mundo ¿que te pasa? Y ella en el suelo ¿te has caído? Pero estaba sentada en el suelo y cogida así a la cama para no caerse. Claro, se le hizo un moraron y desde entonces ya no se volvió a caer ni a bajarse de la cama. Bueno, se bajaba pero se bajaba bien.

VAMOS A PONERNOS EN EL CASO DE QUE FUERA UNA PERSONA QUE SE LEVANTA POR LA NOCHE Y SE DESORIENTA QUE NO LE PASA A TU MADRE.

Debe ser horroroso.

SI MUCHAS VECES ES EL PUNTO DE PARTIDA DE METERLA EN UNA RESIDENCIA.

Al principio que yo te decía que salía al balcón y miraba. Pues alguna noche se me levantaba y abría la puerta que se creía que era el baño y se asomaba y claro, estaban mi hija acostada ahí. Entonces ella la veía y la miraba así y no le decía nada para no asustarla. Entonces se volvía y me levanto al oír ruido, y en esta habitación hay un lavabo antiguo la palangana y el jarro de porcelana, y me la veo, ¡es que es de risa! en la jamba de la puerta la palangana en el suelo y ella allí así. La digo "¿que haces? Que ahí hay uno con unos ojos que me esta mirando y no entro". Quería hacer pis, no se acordaba de que el baño estaba a su lado y decía "ahí hay uno que me está mirando con unos ojos así abiertos y yo quiero hacer pis" pues cogió la palangana y se puso a hacer pis. Eso claro, nos daba risa. Porque luego se lo decíamos y decía, "¡como os reís de mi, yo no!" Y claro luego mi hija que por no asustarla no la dijo nada, "la miré vi que era ella, si veo que hace algo mas pero como salio, cerro la puerta y ya saliste tu". Claro ya la oí. Pero ya cuando me la vi ahí.

PRECISAMENTE ES PARA ESOS CASOS DE DESORIENTACION POR LA NOCHE.

Cosas así si, porque algo te despierta y dices a ver si está levantada.

POR ESTE SISTEMA QUE TE DICE SI SE HA LEVANTADO. PORQUE LO DE LAS VOCES NOS HAS COMENTADO QUE NO SOBRE TODO POR LA NOCHE.

Y mas ellos que notan que esta sola y oyen una voz que no sabe de donde viene, pues ella se asustaría aunque fuera de día ¿eh?

PUES POR EJEMPLO IMAGINATE QUE FUERA DE NOCHE Y QUE SE LEVANTARA Y QUE EL SISTEMA VIERA QUE SE HA LEVANTADO Y COMO SOLIA IR AL BAÑO, PUES QUE LE ENCIENDA LAS LUCES HASTA IR AL BAÑO PARA QUE NO SE DESORIENTE Y SE PIERDA POR LA CASA.

No se yo. No se si podría ser eso mas interesante. Porque una vez que se desorienta ya no sabe si el baño está a la derecha, a la izquierda.

NO PERO QUE SEA DE NOCHE Y QUE SE ENCIENDAN LAS LUCES DEL PASILLO HASTA EL BAÑO Y LUEGO PARA VOLVER, O SI SE DEJA UN GRIFO ABIERTO QUE SE LO CIERRE, COSAS ASÍ.

Hombre eso si estaría bien. Seria un avance pero no se hasta que punto, si eso seria bien para ellos. Para los acompañantes seria bueno.

SI ES QUE MUCHAS VECES ES MAS PARA EL ACOMPAÑANATE QUE PARA EL ENFERMO.

Para los acompañantes seria bueno. En eso si pero para ellos no lo veo muy útil. Pero para el cuidador si porque te despiertas y ya vez una luz, ¿sabes? Entonces ya está por ahí.

O UN SISTEMA QUE TE AVISE SI SE LEVANTA. ¿ESE SI TE PARECE MAS INTERESANTE?

Si que te avise es más interesante. Que te avisa que se ha levantado o lo que sea. Entonces ya vas tú. Porque ellos no van a ser capaces aunque vean las luces de saber que tiene que ir para allá y volver otra vez.

VALE. RESPECTO A ESTE TEMA, COMO DETECTAR QUE LA PERSONA SE HA LEVANTADO, HAY UNA IDEA QUE ES QUE CON CAMARAS TERMICAS QUE LO ÚNICO QUE HACEN ES COGER LA MANCHA DEL CUERPO QUE NO SALE EL VIDEO DE LA PERSONA. ENTONCES POR CAMARAS POR LA CASA QUE VEAN QUE HAY UN CUERPO QUE SE ESTÁ MOVIENDO Y SI VE QUE SE ESTA MOVIENDO QUE AVISE AL CUIDADOR. ENTONCES EN EL CASO DE QUE HUBIERA ESTAS CAMARAS ¿A TI TE PARECERIA MAL TENER ESTO EN CASA, TE PARECERIA INTRUSIVO O POR LA SEGURIDAD?

Yo creo que eso no le valdría mucho a los cuidadores, porque a veces te piensas que pueda ser otra persona aunque sea el calor de ella o lo que ella lleve o ..

PERO EL SISTEMA A RAÍZ DE ESTAS CAMARAS QUE EL SISTEMA INTELIGENTE SEPA QUE ES EL PACIENTE QUE SE HA LEVANTADO Y QUE TE AVISE A TI COMO CUIDADOR DE QUE SE HA LEVANTADO.

Si eso también pero no se hasta que punto porque a lo mejor está aquí en esta habitación y la cámara lo va a coger que se va para allá pero según donde estés ¿lo puede localizar en cualquier momento?

SI, SI. EN CUALQUIER MOMENTO.

No se yo hasta que punto.

PERO ¿PORQUE NO TE FIAS QUE LA TECNOLOGÍA PUEDA LOGRAR HACERLO Y PIENSAS QUE PUEDE FALLAR?

Eso.

AH, PORQUE PIENSAS QUE PUEDA FALLAR LA TECNOLOGÍA. NO ACABARIAS DURMIENDO TRANQUILA AUNQUE TE DICEN, "FULANITA QUE LA ENFERMA SE HA LEVANTADO".

Tendría que verlo yo ya muy, muy avanzado porque sino no me fío mucho. ESTARIAS CON LA OREJA PEGADA PARA VER SI SE LEVANTA O NO.

Si, si.

VALE. ME PARECE INTERESANTE. PUES YO CREO QUE PODEMOS DAR POR TERMINADA LA ENTREVISTA.

Que te haya valido de algo.

SI ESO SEGURO. NOS HAS DADO MUCHISIMA INFORMACION. MUCHÍSIMAS GRACIAS.