

Transcripción E18

53 minutos

El caso de E18 resulta interesante ya que diagnosticaron a su madre a la edad de 56 años. Clase media alta. Se alternaban cuidar de su madre entre ella, que tenía en esa época unos 26 años, y su padre que todavía trabajaba como médico. Finalmente, su madre murió hace algo menos de 30 años.

PUES PODEMOS EMPEZAR YA. TE LO COLOCO AQUI PARA QUE SE TE OIGA A TI MEJOR.

¿QUE AÑOS TIENES?

56.

AHORA TIENES 56 AÑOS. ¿Y QUE EDAD TENIAS CUANDO A TU MADRE LE DIAGNOSTICARON LA ENFERMEDAD MAS O MENOS?

Pues tenia 26.

26 AÑOS.

Si, hace casi 30 años de esto.

HACE CASI 30.

Entre 26 y 27.

¿Y DEL CUIDADO DE TU MADRE QUIEN SE ENCARGÓ?

Entonces nosotros vivíamos los tres juntos, mi padre, mi madre y yo. En un principio tenia síntomas de muchos despistes pero que nosotros no asociábamos a la enfermedad. Entonces al principio yo no trabajaba, empecé a trabajar a los veintiséis y medio.

¿QUE ESTUDIOS TENIAS?

Farmacéutica, soy farmacéutica. Entonces, empecé a trabajar en diciembre cuando tenia 26, entonces desde junio que cumplí los 26 hasta diciembre estaba yo con mi madre y la veía bastante despistada. Pero luego ya en diciembre empecé a trabajar y yo creo que ahí empezó a empeorar al estar sola en casa, mi padre y yo nos íbamos a trabajar y debió empeorar. Yo notaba síntomas, me imagino que mi padre también lo notaria pero uno era muy llamativo porque al principio nos lo creíamos. Al principio nos decía que había conectado con una vecina.

¿QUE OS LO CREIAIS?

Si. La verdad es que al principio nos lo creíamos y la verdad es que ¡no se como podíamos ser tan crédulos! Porque decía que había conectado con una vecina de la casa de enfrente y que la había invitado a comer o algo así, vamos, que había hecho amistad. Hasta que un día ya preguntándole más "¿pero que vecina? Allí, allí" Y era todo imaginación ya. Entonces ya estaba claro que algo pasaba.

VAMOS A RETOMAR UN POCO. ¿TU MADRE QUE EDAD TENIA CUANDO LE DIAGNOSTICARON?

57.

57 AÑOS, O SEA QUE ERA BASTANTE JOVEN.

Muy joven porque se lo diagnosticaron muy avanzada.

¿Y VOSOTROS QUE RECUERDES TU, UN AÑO ANTES NO NOTABAIS NADA?

Yo durante la carrera había notado por ejemplo, una vez que vinieron a buscarme a la universidad y tal, un despiste de mi madre. Pero es que a veces lo achacas a despistes de irse a otro coche en vez de al tuyo, mucha desorientación a veces. Pero pensabas que era su carácter, que era así. Una vez me llamó mucho la atención que estaba llamando a las 8.30 de la mañana y yo "mama, mama ¿pero a quien llamas ahora? Y dice ¡si son las 8.30! y la digo, ¡pero a las 8.30 no se puede llamar a la gente!" Total al final es que ella pensaba que eran las 8.30 de la tarde. Estaba totalmente desorientada. Yo es lo que notaba, mucha desorientación.

SI. QUE NO SABIA NI QUE HORA DEL DÍA ERA, QUE ES UNO DE LOS SÍNTOMAS QUE SUELE SER BASTANTE CLASICOS.

¿QUE ESTUDIOS TENIA TU MADRE?

Hizo magisterio y dos años de Filosofía y Letras. Mi madre, en aquella época era primordial casarse el hacer una buena boda, entonces en segundo dejó los estudios porque se casó.

¿Y NO EJERCIÓ?

Si de maestra fue destinada a un pueblo muy chiquitito aquí cerca de Madrid. Luego mi padre era militar, era funcionario y lo destinaron a Barcelona y ella se fundó una escuela privada.

¡OSTRAS!

Si, si y yo fui a ella unos cuantos años. Luego ya fui a otra pero tenia muchas iniciativas.

SI. QUE ERA MUY ACTIVA, VAMOS CON LA MENTE MUY ACTIVA.

No era especialmente muy inteligente ni cosas así pero tenia, digamos que era una mujer para su época independiente y le gustaba tener...

SI MODERNA.

Si. Su propia autonomía, independencia económica, y yo me acuerdo que alguna hermana de mi padre lo veía raro en una mujer, lo veían como que tenía que trabajar como para tener mas sueldo y no era así la cosa. Mi madre era su autonomía. O sea, que era una mujer con ideas claras y ya te digo que intelectualmente era una persona normal.

ERA TRABAJADORA Y NO LA TIPICA.

Si, si, no la típica ama de casa.

¿Y CUANDO LE DETECTARON LOS SÍNTOMAS, ELLA SEGUÍA TRABAJANDO?

No ya no. Esto fue en Barcelona que estuvimos 17 años allí y los síntomas se los detectaron aquí como 9 años después y en Madrid ya no trabajaba. Tenía una perrita y no trabajaba, lo único que hacia era cuidarla.

LO ÚNICO QUE HACIA ERA CUIDAR DE LA PERRITA.

Que le vino muy bien y salio en la tele la perra y todo ¿eh? Si, si en como influía un perro en la terapia del Alzheimer, si, si. Con un tal Joaquín Ares Almena no se si te suena.

¿Y EN QUE CONSISTÍA?

Se sentía responsable de la perra y realmente notabas que tenía diálogos que eran casi más coherentes que los que tenía con humanos, y la cuidaba y tenia ciertas responsabilidades con su perra. Además bueno, ¡la perra es que la quería...!

¿Y POR QUE DEJO DE TRABAJAR TU MADRE?

Mi madre no, en Barcelona ya dejó de trabajar porque ya la escuela...

OS MUDASTEIS.

No, había cerrado un poquito antes ¿eh? No, yo ya me fui a escuelas con mis amigas y ya pues no le iría tan bien. A la escuela que yo me fui, vamos que me llevaron, era muy grande, la suya era chiquitita y estaba al lado y muchos niños pues ya iban ahí. Entonces yo creo que no le iba demasiado bien y con muchos quebraderos de cabeza porque tenía inspecciones. No se, las madres, preparar las clases... eran muchos quebraderos de cabeza.

¿Y A QUE EDAD DEJO DE TRABAJAR ELLA?

Ella dejaría de trabajar pues quizá con 47, 48 años dejaría de trabajar.

PERO NO PORQUE NOTARA ELLA SÍNTOMAS.

No, no, eso fue después.

Y DICES QUE CUANDO LE DIAGNOSTICARON LA ENFERMEDAD YA ESTABA COMO EN UNA FASE AVANZADA.

Eso dijo el medico.

HAS COMENTADO ALGUNOS SÍNTOMAS, NO SE SI RECUERDAS OTROS SÍNTOMAS DE ESA PRIMERA ETAPA.

En la primera etapa yo los síntomas que recuerdo son de muchos despistes y mucha desorientación, de tener como alucinaciones porque eso que decía de la vecina de enfrente yo creo que es una alucinación.

SI ALUCINACIONES. SI PORQUE TAMPOCO ES QUE TUVIERA ELLA ANTES UNA AMIGA VECINA. ES QUE A VECES LO QUE LES PASA QUE ME HAN CONTADO EN ENTREVISTAS, COMO QUE MEZCLAN EL PASADO CON EL PRESENTE Y SE ACUERDAN DE CUANDO ERAN NIÑAS.

Si muchas veces decía, pero eso ya muy avanzado, que se iba con su papa y con su mama.

SI COMO VOLVER A LA ETAPA DE LA NIÑEZ.

Si, volvió a la etapa de su niñez al final. Al final también tenía muchos terrores nocturnos.

SI PERO ESO YA AL FINAL.

Si.

NOS INTERESA MAS EL PRINCIPIO.

El principio ya te digo, yo veo desorientación y alucinación.

¿DESORIENTACION TAMBIÉN EN CASA?

Si, si. Incluso con los artilugios de la cocina, con el encendido del gas.

¡UY, QUE PELIGRO ESO ADEMÁS!

Si ahí estábamos más pendientes.

SI PORQUE ¿ELLA ANTES HACIA LAS TAREAS DOMESTICAS?

Todas.

TODAS. ¿Y DICES QUE EMPEZÓ A TENER DIFICULTADES CON LA COCINA?

Si pero bueno, tampoco le dábamos mucha importancia la verdad. Pero si, se quedó un día puesto esto, le daba al revés de cómo se cierra al botón del apagado, cosas así. Pero piensas que se está haciendo mayor.

CLARO. ES LO QUE COMENTABAS QUE HACE 30 AÑOS NO SONABA TANTO ESTA ENFERMEDAD.

No. Bueno yo no la había oído. Supongo que en medios científicos a lo mejor si.

¿Y TU PADRE ERA MEDICO?

Mi padre era medico pero tampoco...

¿QUE ESPECIALIDAD HA TENIDO?

Geriatría.

QUE SI QUE LO PODÍA HABER ESTUDIADO.

Mi padre era muy listo ¿eh? Mi padre era un tío muy listo.

SI. LO QUE PASA QUE MUCHAS VECES EN CASA NO LO VES.

Eso.

¿Y LE OCURRIA QUE OLVIDABA LAS COSAS QUE ACABABAN DE OCURRIR, O QUE LE TUVIERAIS QUE REPETIR LAS COSAS, O QUE LAS REPITIERA ELLA?

Repetir ella no pero repetirle las cosas si. La teníamos que repetir las cosas, si y si que se olvidaba. Es cierto que la decías una cosa y al cuarto de hora a lo mejor, ya no la recordaba.

¿Y LE OCURRIA QUE AL HABLAR SE LE OLVIDARAN PALABRAS?

Si, la tenía en la punta de la lengua muchas veces. Pero bueno, salía mucho conmigo, lo que mas le gustaba era salir conmigo a tomar un sándwich y con la perrita. Salíamos muchísimo por la tarde y además disfrutaba, vivía su juventud.

¿ANTES ELLA SALÍA SOLA?

Aquí en Madrid llegamos y ¡pum! Se compró la perrita, bueno mi padre tal y ya todas las tardes salía con la perra y se estaba tres horas por ahí y se tomaba un sándwich en una cafetería que era su cena y eso le encantaba. Muchas veces iba yo con ella y es lo que le gustaba. Leía muchísimo el periódico.

ESO ANTES DE LOS SÍNTOMAS.

No ¡incluso teniendo síntomas leía el periódico!

LEIA EL PERIÓDICO.

Si siempre.

¿Y LO DE LA PERRITA FUE A RAÍZ DE LOS SÍNTOMAS?

Con la perrita iba y tenía algunos síntomas de estos de desorientación, los de las alucinaciones ya no.

O SEA QUE SI QUE SALÍA ELLA SOLA CON LA PERRITA POR LA CALLE.

Si. Salía todas las tardes.

ELLA SOLA ¿Y NO TUVISTEIS NINGÚN PROBLEMA?

No, no tuvimos.

PORQUE ADEMÁS EN AQUELLA ÉPOCA NO EXISTIAN LOS MÓVILES, ENTONCES NO ES COMO AHORA QUE LA PUEDES TENER CONTROLADA.

No. Pero bueno, sabíamos donde iba, ¡si siempre iba al mismo sitio! iba a un parque que le llamábamos el Cacas Gardens porque iban todos los perros y la cafetería estaba enfrente.

¿QUE BARRIO ERA?

Entre Arturo Soria y la M-30.

¿Y NOTABAIS QUE TENIA DIFICULTAD PARA TOMAR DECISIONES O PARA MANEJAR EL TIEMPO, PERDONA MANEJAR DINERO?

Es que las decisiones las tomaba siempre mi padre. Se hacia líos con el dinero si.

¿Y LAS DECISIONES LAS TOMABA TU PADRE?

Si siempre.

¿PERO POR TRADICION O?

Por tradición.

VALE. O SEA, NO PORQUE ELLA EMPEZARA A TENER DUDAS.

No.

VALE. ¿Y NOTASTEIS QUE TENÍA CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR O CAMBIOS EN LA PERSONALIDAD?

No yo eso no. Era muy buena, era la típica buena mujer.

SI. ¿NO NOTABAIS QUE DE REPENTE SE MOSTRARA ENOJADA CON OTRAS PERSONAS?

No.

¿INCLUSO CUANDO LE DECIAIS QUE HACIA ALGO MAL?

A lo mejor si le decías algo se ponía a llorar pero agresividad no.

MAS LLEVADO A LA TRISTEZA, NO SE SI A LO MEJOR POR DEPRESIÓN O.

La impotencia. Yo creo que más bien era impotencia.

DE VERSE LOS SÍNTOMAS.

Debe ser que a lo mejor se daba cuenta de que quería hacer algo y no se acordaba ya de lo que era.

LA TRISTEZA DE VERTE CON LOS SÍNTOMAS Y SER CONSCIENTE DE QUE ALGO TE ESTA PASANDO.

Si.

¿PODEMOS PENSAR QUE ERA CONSCIENTE AL PRINCIPIO?

Si. Yo creo que si. Ahora quizás creo que si.

SI. Y ADEMÁS CON 26 AÑOS TAMPOCO ERES MUY CONSCIENTE TAMPOCO.

¡De casi nada! Pero de todos modos ella a lo mejor, no se si era consciente. O sea, a lo mejor ella era consciente de que se estaba haciendo mayor, o sea, no consciente de que le pasaba algo raro.

¿Y DE REPENTE MOSTRO MENOS INTERÉS EN HACER COSAS QUE A ELLA LE GUSTARAN, LEER O, NO SE QUE AFICIONES TENIA?

Es que hasta que no estuvo muy mal no dejó de leer el periódico ni de sacar a la perra. Otra afición era que le encantaba salir conmigo. Entonces eso lo siguió haciendo hasta que estuvo mal. Además yo no se si es, bueno a lo mejor te estoy desviando.

NO. NO.

Que los cambios los hacia como muy bruscos. Quiero decir, que a lo mejor ella se acostaba.

¿LOS QUE?

Los cambios en su enfermedad eran muy bruscos. Yo recuerdo una noche que yo me fui con mis amigas, y me acuerdo que dos días antes me dijo, "NOMBRE te ha llamado NOMBRE", un chico que me llamaba y tal; y recuerdo que una noche salí y que cuando yo volví, se levantó y me levanté yo, yo la dejé de una manera y amaneció de otra. Es como si eso hubiera, jeso no puede ser de verdad!

¿EL AVANCE, QUE FUERA COMO MUY RÁPIDO?

Es como si hubiera pasado de una fase a otra.

NO LO SE EXACTAMENTE, SI NOS INTERESA SABER COMO DE RÁPIDO.

Es como haber traspasado una línea y en esa línea se estanca otra vez y se tira ahí dos o tres años.

SI, PUEDE SER.

Lo he comentado alguna vez con las amigas que era como ¡fas! Sobre todo que veías que se acordaba de darte los recados, que estaba mal pero se acuerda de cómo se llamaba el chico que te había llamado, todo normal y yo me voy por ahí y a la mañana siguiente, en serio, como otra persona.

¿DE NO ACORDARSE DE LAS COSAS?

No se acordaba nada.

¿PERO DE VOSOTROS SI QUE SE ACORDABA?

Si de eso si.

VALE. ¿Y COMO CUANTO PASO DESDE EL DIAGNOSTICO HASTA QUE DIO ESE BAJÓN?

A ver, pues puede ser que hasta los 28 años míos.

O SEA COMO DOS AÑOS, AÑO Y MEDIO DOS AÑOS.

Si pero ese bajón fue terrible ¿eh?

SI, SI. SI ME LOS HAN COMENTADO TAMBIÉN, QUE DIO UN BAJÓN COMO AL AÑO Y LUEGO SE MANTUVO. O SEA QUE PUEDE SER. ES QUE CADA PERSONA DEPENDE, SI.

¿Y LA NOTABAIS MAS LENTA EN LOS MOVIMIENTOS?

Si muy torpe.

DE REPENTE SE VOLVIO MAS TORPE.

Si como que perdiera sincronización. Ella era deporte negativo toda su vida ¿eh?

O SEA QUE NO HACIA DEPORTE NI NADA.

Ninguno. Pero bueno.

PERO ANDABA Y PASEABA.

Sacaba a la perra de aquí a allí. Pero bueno pero si, se le caían más veces las llaves, cosas así.

¿MÁS TORPEZA DE LAS MANOS?

Si era como si no tuviera tacto. Algo así.

COMO SI HUBIERA PERDIDO TACTO O FUERZA EN LAS MANOS.

Yo veía que se le caían las llaves y también que moqueaba muchísimo, no se si tiene relación o no.

AH, PUES ESO NO, QUE YO SEPA NO.

Que le salían más mocos por la nariz, yo se lo notaba.

¿SI? A LO MEJOR SE RELACIONA MAS CON EL PARKINSON, EL TEMA DE LOS ESFINTERES.

ESTA DESCOORDINACION QUE HABLABAMOS DE LAS MANOS ¿TAMBIÉN EN LAS PIERNAS, LE COSTABA MAS MOVERSE?

Yo lo notaba cuando cogia cosas. Yo en las piernas siempre la vi ágil hasta el final.

¿NO TENIA DESEQUILIBRIOS NI CAIDAS?

No, en ese aspecto yo no recuerdo nada raro. ¡Si a veces corría! Si, por la noche tenia terrores nocturnos y corría y se escapaba de casa.

¿SE ESCAPABA DE CASA?

Se le escapó a mi padre una vez que se fueron a La Manga los dos.

CUANDO ESTABA EN OTRA CASA, CLARO.

Estaba en otra casa. Estaban los dos en La Manga. Lo se por lo que me contó mi padre. Teníamos miedo y no cerrábamos, no se por qué dejábamos la puerta siempre abierta. O sea, cerrada nada más y en una de esas se fue y la encontraron porque la perra la siguió, y entonces por lo visto, en un supermercado vieron a una señora andando con una perrita blanca detrás, les llamó la atención.

¿SE ESCAPO DE DÍA?

Se escapó de día, es que estuvo todo el día.

¡PUES VAYA SUSTO!

Pero eso fue ya muy tarde ¿eh?

¿Y QUE OTRAS ENFERMEDADES TENIA?

Tenía bronquitis. Tenía bronquitis pulmonar. Era como si desprendiera agüilla. Nos sé, quizá también tenia sus alergias. Era bronquitis crónica. Por lo visto en la posguerra y tal, había bastante tuberculosis. Pero puede ser que, decía ella que si hubiera tenido algún contacto y hubiera hecho, como si hubiera iniciado una enfermedad o se hubiera curado sola y algo se le había quedado, no se sabe. Tenía bronquitis, tosía muchísimo por las mañanas.

¿Y PROBLEMAS DE TENSIÓN, O DE AZUCAR, O TOMAR PASTILLAS POR LA NOCHE PARA DORMIR, ANTES DE LOS TERRORES NOCTURNOS, CLARO?

Nada, nada.

¿Y DE ESTOS SÍNTOMAS QUE ME HAS COMENTADO, CUAL DIRIAS QUE ERA EL QUE MAS TE PREOCUPABA A TI, SOBRE TODO CON ESA EDAD?

A mi la alucinación. Yo creo que cuando me dijo que veía a la vecina esta.
¿Y ANTES DE LA PRIMERA ETAPA, O SEA, ANTES DE QUE LLEGARAN LAS ALUCINACIONES?

Me dejaban un poco descuadrada los problemas de la hora, esos despistes tan gordos. Yo pensaba ¡madre mía!

SI. AHÍ FUE CUANDO PENSASTE QUE NO ERA NORMAL PORQUE LOS OTROS TE PARECIAN DESPISTES MAS NORMALES.

Me parecían muy gordos, no sabía que alcance tenían pero me parecían muy gordos.

QUE YA LO DE LA HORA TE PARECIA MUY GORDO.

A mi me parecían muy gordos. Vamos no se, yo no se el alcance que tenia.

SI, SI, TE ESTOY PREGUNTANDO TU PERCEPCION, SI.

Y COMENTABAS QUE CUANDO LE COMENTABAIS ALGO A TU MADRE ELLA SE PONÍA TRISTE INCLUSO CON GANAS DE LLORAR, COMO QUE EFECTIVAMENTE ERA UN POCO CONSCIENTE DE LO QUE ESTABA PASANDO.

Si.

¿NO SABES SI ALGO EN CONCRETO LA PREOCUPABA, EL TEMA DE LOS OLVIDOS?

Si, decía que se olvidaba cosas pero tampoco hablaba mucho de ello. Ella seguía con su periódico, su perra y tal, e iba a decir algo y decía, "¡ay, se me van las cosas!" pero no le daba..

VALE. Y ME CUENTAS QUE MAS O MENOS SEGUÍA HACIENDO LAS MISMAS ACTIVIDADES QUE CUANDO ESTABA BIEN.

Cuando estábamos aquí en Madrid, ya sus actividades eran la casa por la mañana y salir con su perra, que es que eso era tremendo.

BUENO, PERO HACER LAS COSAS DE LA CASA Y PASEAR A LA PERRA YA ERA..

Es que echaba toda la tarde, desde las 18 o 19 todas las tardes.

¿Y NO SALÍA CON LAS AMIGAS, ME COMENTABAS QUE SALÍA CONTIGO, NO SALÍA CON TU PADRE A DAR UNA VUELTA O CON SUS AMIGAS?

No tenia amigas. La amiga que tenia aquí en Madrid cuando jovencita, empezó a visitarla ya cuando estaba muy mal.

SI PERO ¿NO RECUPERARON EL CONTACTO ANTES?

No. Es que antes lo típico, es que tus padres serán más jóvenes pero eran matrimonios muy antiguos, muy chapados a la antigua. Realmente las mujeres perdían casi las amistades. Ella era muy autónoma en el sentido de que ella quería su propia tal. Pero en Barcelona si tenía, venían a cenar muchísimo pero ella estaba perfecta ¿eh? Salían todos los viernes o todos los sábados a cenar con amigos. Pero aquí ya estaban desconectados. Los dos ¿eh? Mi padre también se tuvo que hacer amigos aquí en el trabajo.

BUENO. YA ME HAS DESCRITO MAS O MENOS COMO ERA UN DÍA NORMAL DE TU MADRE CUANDO LE EMPEZASTEIS A NOTAR ESTOS SÍNTOMAS ¿SOBRE QUE HORA SE LEVANTABA MAS O MENOS?

Se levantaba pronto, sobre las 8 o 7.30 se levantaba siempre, debía dormir poco. Debía dormir unas 6 horas. Se hacia el desayuno ¡y se desayunaba dos huevos! Se hacia el desayuno americano.

MUY MODERNA SI.

Si. A mi no me gustaba tanto pero bueno y nos hacia el desayuno.

¿OS HACIA EL DESAYUNO A VOSOTROS YA ESTANDO CON LOS SÍNTOMAS?

Siempre si, desde pequeña. Yo no llevaba bocadillo a la escuela porque quería que desayunara en casa. Lo tenia clarísimo y yo me iba a la facultad totalmente desayunada porque mi madre me hacia, unos tazones de cola Cao y no se qué.

VALE. ¿Y LUEGO? HACIA LA CASA SUPONGO.

Si venia una señora, mientras estuvo medianamente bien, una vez por semana cuatro horas. Entonces hacia lo gordo y luego.

¿UNA ASISTENTA?

Una asistenta pero el resto, las camas, las comidas y cosas así, la diaria lo hacia ella. Menos a fondo lo hacia ella.

¿Y HACIA LA COLADA ELLA TAMBIÉN?

Ella ponía lavadoras, ahí no pareció tener muchos líos.

Y LUEGO COMÍA SUPONGO.

Si y además comía bien, era una persona de comer sano, que en aquella época era raro. O sea, cuidaba el pavo, las ensaladas, las verduras.

Y LUEGO POR LA TARDE HASTA QUE SACABA A LA PERRA ¿QUE HACIA?

Por la tarde se quedaba frita. Se ponía a leer el periódico y se quedaba frita en el sofá.

¿VEÍA LA TELE?

Veía la tele algunas cosas pero no le gustaban mucho esas novelas que ponían por la tarde ni nada. Le gustaba mucho El Tiempo.

ENTONCES POR LA TARDE SE QUEDABA DORMIDA LEYENDO EL PERIÓDICO.

Si pero lo terminaba leyendo.

LUEGO LLEGABA LA HORA DE PASEAR A LA PERRA.

Luego se iba a pasear a la perra y se iban los dos. Se iban a un parque todo lleno de perros y estaba allí sentada al sol un rato con la perra al lado y luego a ella le encantaba irse a una cafetería a tomarse un sándwich vegetal. Le dejaban tener a la parrilla, porque antes no entraban los perros, y se metía entre las piernas y ya está; y venia sobre las 8.30 o 9.

¿Y YA CENÁBAIS?

A ella le gustaba el sándwich. Nosotros cenábamos por nuestra cuenta, nos hacíamos algo y ya está, nos lo hacíamos nosotros.

¿Y ANTES DE DORMIR QUE SOLIA HACER?

Antes de dormir veíamos la tele todos en el comedor juntos y ella seguía con su periódico. La tele a lo mejor si que puede ser llamativo que a lo mejor una peli no la seguía, entera no le gustaban. No se si es porque no la gustaba o porque era incapaz de seguirla. Eso ya no me acuerdo de...

SI PORQUE NO TE ACUERDAS TU DE SI ANTES SEGUÍA LAS PELICULAS O DEJO DE VERLAS.

Yo recuerdo cuando ella iba a Barcelona al cine, le gustaban algunas películas mucho pero no todas. Hablaba mucho del Doctor Zhivago y tal pero no de todas.

¿Y CUALES DIRIAS EN EL CASO DE QUE SE PRODUJERAN, QUE CAMBIOS PRODUJO EN TI LA ENFERMEDAD DE TU MADRE, EN TU VIDA COTIDIANA?

Yo me tuve que turnar con mi padre porque mi padre iba a trabajar. O sea trabajaba por las mañanas y bueno, cuando yo venia, al revés, cuando yo empecé a trabajar mi padre estaba por las mañanas en casa con mi madre porque el pidió una jubilación anticipada que se puede hacer en el ejercito sin perder dinero, estás en la reserva.

POR LA ENFERMEDAD DE TU MADRE.

Entonces ya digo que las expectativas tampoco eran ya muy elevadas a nivel laboral. Entonces el ya decidió, a mi madre ya le habían diagnosticado el Alzheimer en el Gómez Ulla y ya, pues decidió quedarse en casa. Entonces el se quedaba en casa por las mañanas y yo llegaba de trabajar sobre las 16.30 o así. Entonces el se iba y yo me quedaba. Entonces si me cambió un poco porque venia de trabajar y luego me quedaba. Por eso te digo que yo salía mucho con ella.

¿NO SALIAS CON AMISTADES?

No, tenía muchas amigas ¿eh? Tenía un montón, algunas venían incluso a casa. Luego otras veces mas adelante, cogimos también a una señora y cuando estaba la señora yo algunas veces salía.

¿Y A ESA SEÑORA LA PAGABAIS VOSOTROS?

Si la pagaba mi padre. No había asistentes sociales que yo sepa.

NO HABÍA ESTA LEY DE DEPENDENCIA NI NADA.

No.

NO LA PEDISTEIS NI NADA.

Y CUANDO TENIAIS QUE CUIDAR TU PADRE Y TU DE TU MADRE, ¿CUAL DIRIAS QUE SERIA EL PRINCIPAL DESAFIO O DIFICULTAD QUE ENCONTRASTEIS?

Al principio ninguno. Luego yo creo que era convencerla, de que por ejemplo lo que ella veía no era real. Convencerla de que no había nadie que la quisiera apuñalar, que no había un incendio...

DEBIDO A LOS TERRORES NOCTURNOS.

Si.

COSTABA TRANQUILIZARLA.

Muchísimo. Yo le buscaba no se por qué el cocodrilo Dandy, esta película...

SI, ME ACUERDO.

Y me acostumbré a ponérsela porque ese señor le inspiraba confianza. Entonces se ponía la tele, "buenas tardes" le decía a los de la tele, esto ya mas avanzado.

LE HABLABA A LA TELE.

Le hablaba a la tele y eso le tranquilizaba.

DESCUBRISTEIS ESE TRUCO.

Ese truco si. Porque otras películas no, vamos, como hubiera tiros y tal.

CLARO, ERA PEOR TODAVIA.

¿Y EN EL ASEO COMO OS ORGANIBAIS?

En el aseo perdió todos los hábitos higiénicos, se lo hacíamos todo. Ella era muy coqueta y siempre se pintaba muchísimo y cuando dejó de pintarse, ya ahí si que yo creo que estaba el avance.

¿Y AL PRINCIPIO DE ESTA PRIMERA ETAPA DE CUANDO TU TENIAS 26 AÑOS, ELLA SE LIMPIABA SOLA, ELLA SE ASEABA, TODO SOLA?

Si, si. Se teñía el pelo, se lo alisaba y se pintaba muchísimo, era muy coqueta.

¿Y LAS MEDICINAS, QUIEN SE ORGANIZABA DE DARLE LAS MEDICINAS QUE TENIA QUE TOMAR O SE ACORDABA ELLA?

Es que no tomaba nada.

NO TOMABA NADA. VALE.

¿Y FUISTEIS A INFORMAROS A ALGÚN LUGAR O NO SE SI HABÍA ALGUNA ASOCIACION O ALGO DE LA QUE ESTUVIERAIS INFORMADOS?

Se fundó una por aquella época pero mi madre ya estaba, yo creo que incluso ya había fallecido o muy grave, una Fundación de Alzheimer que estaba en la calle Ayala. Pero esa fue de las primeras.

O SEA QUE CLARO, NO HABÍA ASOCIACIONES PARA INFORMAROS VOSOTROS. FUE LO QUE OS DIJERA EL MEDICO.

El neurólogo.

¿Y OS INFORMÓ BIEN O TE HUBIERA GUSTADO QUE TE DIERA ALGÚN TIPO DE INFORMACION?

No, el tampoco tenia que tener mucho conocimiento. El dijo que tuviéramos cuidado porque muchas veces con este tipo de enfermos también terminaban enfermos los cuidadores. Porque claro, era como un encierro y luego era todo el rato claro, en un ambiente un poco enrarecido. Nos dijo que tuviéramos cuidado, que saliéramos que nos divirtiéramos que hiciéramos una vida social. Incluso viajes.

SI. QUE NO LO DESCUIDARAIS.

Que no descuidáramos nuestra vida, nuestra psique.

¿Y NO OS COMENTO NADA DE QUE ACTIVIDADES PODÍA HACER ELLA DE A LO MEJOR ESCRIBIR EN UN CUADERNO O ACTIVIDADES?

Esas cosas que hacen ahora no, no hacia nada.

NO EXISTIA. NI QUE OS DIERA UNA RECOMENDACIÓN DE ALGO.

Es que no existía.

CLARO QUE NO LO HABÍAN ESTUDIADO. PORQUE SE HA VISTO QUE ESTEN ACTIVOS MENTALMENTE Y QUE ESTEN MAS TAL..

Si pero eso no existía.

ESO ES DE AHORA. SI.

¿TU TIENES TELÉFONO MÓVIL?

¿Yo? Si.

SI. ES QUE HEMOS PASADO A LA PARTE TECNOLÓGICA. SI, UN POCO BRUSCO, SIEMPRE LO AVISO PORQUE ADEMÁS CORTO Y COMO ESTAMOS AHORA 20 AÑOS DESPUES.

Es que es demasiado tiempo ¿no?

SI. TU TIENES AHORA TELÉFONO MÓVIL. EN AQUELLA ÉPOCA NO PORQUE NO EXISTIA, CLARO.

Pero fui de las primeras.

SI.

Yo me acuerdo que al principio tenia uno.

DE ESTOS GRANDOTES. O SEA QUE TE ENCANTÓ.

Si.

PERO ESO ¿PORQUE LO NECESITABAS O PORQUE TE GUSTABA LA TECNOLOGÍA?

Yo creo que era muy pija o lo que fuera. No se, me gustaba tener un teléfono móvil pero no lo necesitaba. Por la novedad.

NO, NO. PUES ES INTERESANTE SABERLO. POR LA NOVEDAD TECNOLÓGICA QUE TE GUSTABA. ¿Y AHORA ACTUALMENTE LO UTILIZAS, UTILIZAS INTERNET EN EL MÓVIL O NO?

Si porque yo leo el Flipboard, el periódico en el móvil.

EL WHATSAPP SUPONGO.

Si claro.

HACES FOTOS, LAS ENVIAS.

Si. Bueno hago un uso normal pero comedido.

NO, SI SOLO QUIERO SABER SI LO SABES USAR NO QUE TENGAS NINGÚN TIPO DE ADICION AL MÓVIL.

No adición no tengo.

ES PORQUE NOS INTERESA SABER SI LAS PERSONAS QUE SON CUIDADORES UTILIZAN CON FACILIDAD LA TECNOLOGÍA.

En mi caso si. En mi trabajo incluso me utilizan para ser el intermedio o sea, como el analista funcional entre los médicos y los informáticos. No se me debe dar demasiado mal. Yo no lo creo pero bueno, ni bien ni mal. Es que no hay nadie y como no hay nadie me utilizan.

¿Y UTILIZAS TAMBIÉN LAS ALARMAS DEL MÓVIL?

Si bueno, cuando me voy de viaje.

EL GPS.

Si, si.

USAS ORDENADOR SUPONGO EN EL TRABAJO.

Si y en casa también. Es que he estado haciendo un curso. Me lo compré porque al principio usaba el del trabajo pero luego me apunté en unos cursos online y no me bajaban los multimedia y me tuve que comprar el ordenador.

NO SE SI TIENES ALGÚN APARATO DOMOTICO EN CASA, LAS ASPIRADORAS ESTAS QUE VAN SOLAS.

No, no, tenía una pero era muy mala y se me rompió. Pero las he visto si, que van ahí dando vueltas.

SI.

Bueno, ya mas adelante quizá me la compre.

VALE. Y CON LA TELEVISION SUPONGO QUE NO TIENES PROBLEMAS DEL MANDO NI NADA POR EL ESTILO.

Lo tengo el mando en el móvil ahora.

¡MIRA QUE PRACTICO! O SEA QUE CON LA TECNOLOGÍA NO TIENES NINGÚN PROBLEMA. TE GUSTA. VALE. TU MADRE SUPONGO QUE POR LA EDAD Y POR LA ÉPOCA NO.

Es que mi madre murió en el 90. Ahí murió y ya estaba fatal.

NO, NO. Y NO HABÍA INTERNET.

No había nada.

VALE. PERO NO SE, ALGUNOS AVANCES QUE HUBIERA ¿QUE TAL LOS RECIBÍA TU MADRE, LOS AVANCES TECNOLOGICOS, LE PARECIA UNA LOCURA LA TECNOLOGÍA, LE LLAMABA LA ATENCION?

Para mi madre el mayor avance que hubo fue la lavadora y lo decía siempre porque menudo avance porque quitaba muchísima tarea.

SI, LA VERDAD ES QUE SI.

Mucho más que el lavaplatos decía, que también lo tuvo. Cuando tenía la escuela como daba clase por la tarde, lo metía todo en el lavaplatos.

AH, PUES LAVAPLATOS HACE TANTO...

Si, si. Tenía una nevera que te mueres de estas americanas.

O SEA QUE LE GUSTABAN LAS NOVEDADES DEL MOMENTO.

Lo que había, las novedades tecnológicas eran esas entonces, la nevera y el lavaplatos que no era muy normal. En cambio no le gustaban los cassettes y eso no le gustaba.

¿LE GUSTABA MAS EL VINILO?

No le gustaba.

LA MÚSICA NO ERA...

No era muy aficionada.

¿Y NO NOTABAIS QUE CON LA MÚSICA A LO MEJOR SE QUEDABA MAS TRANQUILA, IGUAL QUE DECÍAS QUE CON UNA PELICULA?

La película de Cocodrilo Dandy. Con la música yo no noté nada. Pero es que yo creo que con la música nunca tuvo, no se si tuvo una percepción musical muy alta. No la recuerdo oyendo música.

NO LLEGÓ A IR A NINGÚN CENTRO DE MAYORES, NO SE SI EXISTIAN.

No existían. Se acaba de abrir este que te digo en la calle Ayala que no se si era "NOMBRE algo" porque el marido de esta señora también murió de Alzheimer. Pero vamos no.

VALE. TE CUENTO, YA LLEGAMOS A LA ULTIMA PARTE DE LA ENTREVISTA Y ES QUE ALGUNAS PERSONAS DEL EQUIPO ESTAN PENSANDO EN SOLUCIONES TECNOLÓGICAS PARA AYUDAR A LAS PERSONAS CON DEMENCIA O

ALZHEIMER, SOBRE TODO TAMBIÉN MUCHAS VECES PARA LOS CUIDADORES Y FAMILIARES DE ESTAS PERSONAS QUE TIENEN QUE CUIDAR DE ELLOS.

Ah claro. Porque están vivos, los pacientes que habéis entrevistados están vivos. ALGUNOS SI OTROS NO, DEPENDE. PERO VAMOS SI, LA IDEA ES QUE ESTUVIERAN VIVOS PERO BUENO, NO PASA NADA.

PENSANDO EN TU MADRE EN LOS SÍNTOMAS QUE TENIA Y CON LAS POSIBILADES TECNOLÓGICAS QUE TENEMOS HOY QUIERO DECIRTE, INCLUSO EN INNOVACIONES TECNOLÓGICAS DEL FUTURO. O SEA, ESTAMOS HABLANDO DE DOMOTICA, DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL, DE TODOS ESTOS TEMAS; PARA APLICARLOS A QUE ESTAS PERSONAS PARA QUE EN EL PRIMER ESTADIO DE LA ENFERMEDAD NO SEAN TAN DEPENDIENTES, PUEDAN DESARROLLAR MAS SU VIDA. POR EJEMPLO, EN EL CASO DE TU MADRE QUE ERA UNA PERSONA MUY INDEPENDIENTE.

Un robotito de estos.

UN ROBOTITO Y ¿QUE PODRÍA HACER EL ROBOTITO?

¿Un robotito? Pues hombre le podría hacer cantidad de cosas ¿no? Primero controlarla.

QUE LA CONTROLARA. ¿A QUE TE REFIERES CON CONTROLAR?

Que emitiera...si en situación de peligro, vamos no lo se. Por ejemplo cuando se le escapó a mi padre a lo mejor si hubiera existido un robot o una puerta domótica o algo por el estilo.

ALGO QUE LA IMPIDIERA SALIR.

Podía haber saltado una alarma.

O QUE A LO MEJOR TU MADRE LLEVARA UN DISPOSITIVO QUE FUERA COMO, NO TE HE PREGUNTADO, PERO AHORA SE LLEVA MUCHO LO DE LA MEDALLITA ESTA QUE LLAMAN DE LA CRUZ ROJA.

Si pero eso no sabría ella utilizarlo.

¿NO LO SABRIA ELLA UTILIZAR, POR QUE?

Ella no. Porque al final de la enfermedad creo que no relacionaría ni si quiera.

AH NO, ESTO SOBRE TODO ES AL PRINCIPIO PORQUE EFECTIVAMENTE AL FINAL DE LA ENFERMEDAD YA.

Eso seguro que no.

PIERDEN NOCION DE MUCHAS COSAS.

ENTONCES ¿AL PRINCIPIO DE LA ENFERMEDAD TU SI QUE CREES QUE LO DE LA MEDALLITA SI?

Yo creo que si que al principio si. Lo que pasa es que ella, vamos a ver, lo de la medallita es cuando alguien, supongo que es así, cuando alguien está en una situación de alarma o que algo le pasa que se ha caído o..

SI QUE SE HA CAÍDO O.

O tiene un síntoma muy extraño o cosas así. Ella en realidad tampoco tuvo ninguna de estas situaciones, mas que aquella vez que se perdió en La Manga. Porque siempre estábamos nosotros. Y luego ella de enfermedad tenía la bronquitis pero nunca tuvo cosas así de caerse ni desmayarse.

DESORIENTACION SI PERO DESEQUILIBRIOS NO.

No, se le caían las cosas de las manos pero andaba de maravilla.

SI.

Era súper ágil.

PUES SI SE TE VA OCURRIENDO ALGUNA COSA MAS ME LO VAS DICIENDO PORQUE LA IDEA ES COGER CUANTAS MAS IDEAS MEJOR, O SEA TU NO TE PREOCUPES POR INTERRUPIRME.

Yo lo que no se, es que antes no había tratamiento pero es que ahora yo creo que tampoco.

NO.

O sea, ahora ¿ni si quiera farmacológico? o sea que tampoco.

CLARO. ALGUNOS TOMAN PASTILLAS AUNQUE OTROS ME COMENTAN QUE NO. ENTONCES DEPENDE UN POCO PORQUE HAY DISTINTOS TIPOS. EL DIAGNOSTICO HA AVANZADO UN POCO PERO AL FINAL NO SE SABE SI ES, HASTA QUE NO LE HACEN LA AUTOPSIA MUCHAS VECES. AHORA NO SE ADELANTAN TANTO A DECIR QUE ES ALZHEIMER Y DICEN QUE ES DEMENCIA. PORQUE TAMPOCO SE SABE BIEN COMO VA A EVOLUCIONAR.

Pero tan joven tan joven creo que si es muy típico ¿eh?

CREO QUE SI ES JOVEN, YA DICEN QUE ES ALZHEIMER.

TE VOY A DECIR DISTINTAS IDEAS QUE SE LE HAN OCURRIDO AL EQUIPO Y QUE SE ESTAN TRABAJANDO YA CON OTROS PROFESIONALES CENTRANDOSE EN DISTINTOS SÍNTOMAS. HEMOS ELEGIDO TRES SÍNTOMAS PRINCIPALES Y HEMOS TRABAJADO ALREDEDOR DE ELLO PARA VER QUE POSIBLES SOLUCIONES HAY. COMO TE DIGO SI VES QUE SE LE PUEDE CAMBIAR DE ALGUNA MANERA QUE TE PAREZCA MAS INTERESANTE PENSANDO SIEMPRE EN ESTOS PRIMEROS ESTADIOS, CUANDO POR EJEMPLO TU MADRE SALÍA CON LA PERRA. HAY UN EJEMPLO QUE SE DESORIENTE O SE PIERDA POR LA CALLE. ADEMÁS EN ESA ÉPOCA QUE NO HABÍA MÓVILES, QUE DICES QUE UN ROBOTITO QUE LA CONTROLARA DONDE ESTÁ.

Es una tontada.

NO. NO ES UNA TONTADA PORQUE EL PRIMERO ES, APARATOS QUE LE PERMITAN AL PACIENTE CON FACILIDAD PEDIR AYUDA A UN FAMILIAR O CUIDADOR EN LA PRIMERA ETAPA.

En la primera etapa si, muy interesante.

TE PARECE INTERESANTE.

Me parece interesante. Sobre todo si salen solos.

CLARO POR ESO. EN EL CASO DE TU MADRE ERA MAS JOVEN Y SALÍA SOLA.

Salía sola.

ENTONCES SI QUE ES APLICABLE A ELLA PORQUE HAY GENTE QUE ES MAS MAYOR Y DICE, PUES NO SALE SOLO.

Claro.

PERO CLARO, UNA PERSONA MAS JOVEN SI NECESITA ESA AUTONOMÍA TODAVIA.

Es que esa libertad era lo que le hacia feliz. ¡Es que quitarle eso!

CLARO. LE QUITABAS TODO.

¡La vida! De verdad que era lo que le hacia feliz. Le hacia feliz fíjate tu, tomarse un sándwich vegetal y salir con la perra, ¡pues quitarle eso!

CLARO.

APARATOS QUE LE DIGAN AL PACIENTE DONDE ESTA Y COMO SE VA A SU CASA O AL LUGAR QUE ESTA BUSCANDO.

Bien. Lo que pasa es que por ejemplo mi madre, cuando se perdió en La Manga, no hubiera relacionado que ese aparato le fuera...depende de cómo esté. En los primeros estadios de la enfermedad, en un momento de conciencia que estés normal pues si, pero a lo mejor si estas normal ya sabes volver a tu casa.

SI. NO TE PREOCUPES PORQUE ESTE ES EL QUE LE ESTAMOS ENCONTRANDO MAS PEGAS, SI.

Porque claro, si estas muy mal dice ¿el aparato ese para que sirve?

CLARO Y EFECTIVAMENTE, QUE TE DE UNAS ORDENES Y QUE TU ENTIENDAS SI ESTAS DESORIENTADO NO...

Yo creo que eso....y si estas en una primera fase, en las primeras fases vas y vuelves creo ¿no?

TE DIGO MAS OPCIONES. APARATOS QUE LE DIGAN A UNO DE LOS FAMILIARES O AL CUIDADOR DONDE ESTA EL PACIENTE EXACTAMENTE CUANDO SE HAYA PERDIDO.

Eso me parece mejor. Un localizador.

Y HAY OTRA OPCION DE EN TODO MOMENTO AUNQUE NO SE HAYA PERDIDO POR SI ACASO SE PIERDE Y LA PERSONA NO ES CONSCIENTE DE QUE SE HA PERDIDO. PORQUE YO NO SE, SI TU MADRE ERA CONSCIENTE CUANDO SE PERDIO EN LA MANGA.

No, yo creo que no se enteró.

NO SE ENTERÓ DE QUE SE HABÍA PERDIDO. ENTONCES A LO MEJOR ES MAS INTERESANTE QUE DIGA DONDE ESTA EN CADA MOMENTO AL FAMILIAR ¿NO?

Claro.

VALE. SE NOS OCURRE TAMBIÉN QUE SEA ALGO COMO UNA PULSERITA O ALGO QUE ELLA NO SE quite porque si que es verdad que los pacientes cuando saben que llevan la medallita esta de la cruz roja se la quitan. ENTONCES ALGO QUE NO IDENTIFIQUEN ELLOS COMO RARO.

Un subcutáneo. Eso puede ser muy agresivo.

SI, NOS PARECE UN POCO INTRUSIVO.

Vale.

PERO ¿A TI NO TE LO PARECERIA?

No. No te creas que esté loca.

NO PIENSO QUE ESTES LOCA ES QUE SI ESTAMOS HABLANDO DE LOS PADRES Y ERES EL CUIDADOR DICES, MIRA, LO SEA. OTRA COSA ES SI NOSOTROS TUVIERAMOS 80 AÑOS O 70 Y TE DICEN, TE VOY A PONER UN CHIP.

Mira, vamos a ver. Ahora hay personas que para meterlas un Holter, una prueba que puede durar 15 días y le meten subcutáneamente un chip, se lo meten ahí y ya está. Pues no lo veo yo tan malo si es de esa manera para ver como funciona la frecuencia cardiaca.

PERO ¿A TI NO TE PARECERIA MAL SI FUERAN TUS HIJOS QUE TE QUIERAN CONTROLAR Y NO FUERA UN ESTADO DE...?

Si un estado de vigilancia y tal. Pero bueno ya.

ES PARA QUE TE CUIDEN TUS HIJOS. ¿NO LO VERIAS INTRUSIVO?

No. Para que me cuiden los hijos o quien me tenga que cuidar.

SI O LA CUIDADORA EFECTIVAMENTE. VAMOS A OPTAR TAMBIÉN POR LA SEGUNDA OPCION, QUE ES QUE SE LE OLVIDE TOMAR PASTILLAS O HACER ALGO RUTINARIO, POR EJEMPLO QUE NO SE ACUERDA DE LAVARSE LOS DIENTES, QUE NO SABE EL PROCESO DE COGER EL CEPILLO, PONER LA PASTA O SIMPLEMENTE BEBER DE UN VASO DE AGUA, QUE NO SEPA ABRIR EL GRIFO. QUE TENGA QUE IR COMO PASO POR PASO. SE LE OLVIDAN LAS RUTINAS O SIMPLEMENTE EL TOMAR LAS PASTILLAS. QUE NO SE SI TU MADRE.

No tenía pastillas, no tenía olvidos porque no tenía pastillas.

NO TENIA PASTILLAS ¿Y NO NOTABAIS QUE SE QUEDARA COMO PARADA EN ALGUNA DE LAS ACCIONES O?

Yo eso ya no recuerdo.

BUENO PUES VAMOS A IMAGINARNOS QUE TU MADRE TOMARA PASTILLAS Y QUE SE LE OLVIDARA.

Mi madre pego un salto, ya te lo he dicho pero pegó un salto como si saltara una línea y entonces era como otra persona totalmente ya muy incapacitada.

INCAPACITADA Y DEPENDIENTE.

Si.

¿Y QUE TE PARECE EN EL CASO DE QUE TU MADRE HUBIERA TENIDO ESTE PROBLEMA, APARATOS QUE LE RECUERDEN Y LE PREGUNTEN AL PACIENTE SI HA HECHO O NO LAS TAREAS RUTINARIAS QUE TIENE QUE HACER? COMO UNA CASA INTELIGENTE DE DOMOTICA QUE SUPIERA POR INTELIGENCIA ARTIFICIAL QUE TIENE QUE HACER ESTO POR LAS MAÑANAS.

Me parece mareante.

¿QUE LE ESTE PREGUNTANDO NO TE PARECE INTERESANTE, TE PARECE DEMASIADO?

A mi que le esté preguntando no se si eso sirve para facilitarla pero no me parece. A lo mejor es muy antiguo pero me parece mejor que la ayuda de estos pacientes, es saber más bien donde están ellos, que los demás sepamos donde están. Pero no hacerle ese tipo de preguntas que se te ha olvidado esto...

O SEA, TE PARECE MAS INTERESANTE ESTE PRIMERO DEL QUE HEMOS HABLADO DE SABER DONDE ESTÁ.

Si, que esté controlada. Pero que te estén acribillando a preguntas no, si has hecho esto o has hecho lo de más allá. ¡A lo mejor le pone hasta nerviosa!

SI. ¿Y QUE SOLO LE DIGA EL SISTEMA CUANDO VEA QUE NO SE ESTÁ TOMANDO ALGO IMPORTANTE Y SE LO DIGA Y NO LE MOLESTE MAS, SOLO CUANDO VEA QUE NO LO ESTÁ HACIENDO?

Hombre yo creo, que a lo mejor si el sistema ve eso que se lo diga a uno de los cuidadores.

AH VALE, ERA LA OTRA OPCION.

Yo a ellos lo veo un poco más delicado en esos pacientes pero creo que es mas humano que se lo diga otra persona.

O SEA, QUE TE PARECE IMPORTANTE LA INTERVENCIÓN HUMANA.

Si.

VALE. O SEA QUE ESTA IDEA DE APARATOS QUE INFORMEN A ALGÚN FAMILIAR O CUIDADOR DE CUANDO AL PACIENTE SE LE OLVIDA TOMARSE UNA PASTILLA O HACER ALGO IMPORTANTE.

Eso si.

QUE ADEMÁS PODRIAS SALIR TRANQUILA, TE HUBIERA FACILITADO A TI Y A TU PADRE.

Claro.

VALE. POR ULTIMO TENEMOS UNA SIMULACION. PORQUE LA IDEA ES RECOGER INFORMACION DE DISTINTOS PACIENTES Y CUIDADORES PARA HACER SIMULACIONES POR EL ORDENADOR Y QUE VEAMOS LAS NECESIDADES QUE TIENEN LOS PACIENTES Y SI FUNCIONARIA O NO. UNA SIMULACION QUE TENEMOS ES QUE SE LEVANTA EL PACIENTE A LAS 3 DE LA MAÑANA, PORQUE YO NO SE SI TU MADRE ERA DE DEAMBULAR POR LA CASA, Y ENTONCES SE DESORIENTAN. ENTONCES HAY UNA VOZ QUE LE DICE "FULANITO SON LAS 3 DE LA MAÑANA DEBERIAS ESTAR DURMIENDO, ¿QUIERES QUE TE ENCIENDA, QUIERES IR AL BAÑO? TE ENCIENDO LA LUZ PARA QUE VAYAS HASTA EL BAÑO" Y SE ENCIENDEN TODAS LAS LUCES DEL PASILLO HASTA EL ABÑO O "TE HAS DEJADO EL GRIFO ABIERTO YO LO CIERRO"

Vamos a ver. Yo creo que cuando hacen esas cosas, en mi percepción personal, están lo suficientemente enfermos como para no saber demasiado o no entender lo que le están diciendo. Otra cosa es que apagues el grifo porque si no hay una inundación que eso es también un poco para todos. Pero eso de ir encendiéndole las luces y tal, yo es que sigo pensando en que cuando eso ocurra si que tiene que haber un sistema que lo detecte pero que avise a alguien. A un humano para que ese humano le lleve a la cama o le encienda las luces o le haga las preguntas que le tenga que hacer.

VALE. ESA ES LA OPCION QUE ESTAMOS VIENDO QUE TIENE MAS ACOGIDA SI.

Porque yo creo que a mi, si tu estas enfermo y no lo tienes muy claro y encima te hablan las paredes...

SI Y TU MADRE ENCIMA QUE SUFRIA ALUCINACIONES.

Es que puede ser terrible desde mi punta de vista.

CLARO. SI QUEREMOS SABER LOS PUNTOS DE VISTA REALES. PORQUE CLARO, ESTO LO PROPONE UN INFORMATICO Y LES PARECE LO MAS NORMAL QUE LA CASA TE HABLE.

Pues yo creo que seria terror.

SI. ENTONCES SI ACASO QUE SEA LO MENOS INTRUSIVO LA TECNOLOGÍA POR ASÍ DECIRLO, QUE NO SEA CONSCIENTE EL PACIENTE DE QUE ESTÁ AHÍ LA TECNOLOGÍA SINO QUE AVISE AL CUIDADOR.

Que avise al cuidador.

QUE PUEDA DORMIR TRANQUILAMENTE EL CUIDADOR, SABIENDO QUE LE VAN AVISAR.

Si.

¿TE PARECERIA ESO IMPORTANTE?

Si.

SI PORQUE ESTARIAIS LAS NOCHES INTRANQUILOS SUPONGO.

Te acostumbras ¿eh?

BUENO. PERO ASÍ NO TE TIENES QUE ACOSTUMBRAR Y PUEDES DORMIR MEJOR SABIENDO QUE VA A SONAR UNA ALARMA SI SE LEVANTA TU MADRE O TIENE CUALQUIER PROBLEMA.

Claro pero eso es como un niño pequeño también.

PERO CON UN NIÑO MAS PEQUEÑO LLORA EN SEGUIDA.

Pues yo no se si duermes mejor porque sabes que te van avisar si tu madre hace algo. Porque de esta manera también si te quedas muy dormido a lo mejor no te enteras de nada. Quiero decir, que te tranquiliza saber que hay un sistema, que bueno que está vigilado, que las horas que duerma las puedes dormir bien. Sabiendo que te pueden despertar 3 o 4 veces a la noche. Bien.

Y LUEGO EL PROBLEMA, BUENO NO SE SI LO VERIAS COMO UN PROBLEMA, CLARO, PARA DETECTAR QUE SE HA LEVANTADO ESA PERSONA LO QUE SE PLANTEAN SON CAMARAS TERMICAS PARA QUE PUEDA ANALIZAR EL SISTEMA DONDE ESTA LA PERSONA, SI SE MUEVE O SE HA CAÍDO, SE VE LA MANCHA SOLO. ENTONCES NO SE SI TE PARECE ESO INTRUSIVO.

Las cámaras ¿dónde estarían?

EN TODA LA CASA CLARO.

¿En toda la casa?

CLARO, INCLUSO EN EL BAÑO PORQUE MUCHAS VECES, A VER DEPENDE, SI NO ES NECESARIO NO PERO MUCHAS VECES LAS CAIDAS PASAN EN EL BAÑO.

Bueno, si las cámaras las va a ver un humano u otra persona...

BUENO SERIA UNA MAQUINA QUE DETECTARA POR INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

Si que si se cae, transmitiría esa señal a alguien ¿no?

NO LO SE.

Si, eso sirve para que transmita eso que ha captado.

¡AH BUENO CLARO! SIRVE PARA SABER SI TU MADRE SE HA PERDIDO O SE HA CAÍDO. NO SIRVE PARA HACER UNA FOTO.

Si sirve para eso, claro, es lo que decía. Entonces si me parece bien. Si avisa, no que grabe, sino que avisa en ese momento. Si avisa entonces si, no me parece mal.

CLARO NO SERIA COMO, MIRA, TU MADRE SE CAYÓ, MIRA EL VIDEO.

Mira lo que pasó.

NO, NO, ESO NO. ES PARA QUE TE AVISE. ES EL SISTEMA DE ANALIZAR ESE VIDEO, EL VIDEO VE QUE TU MADRE ESTÁ DEAMBULANDO O QUE SE HA CAÍDO Y TE AVISA.

Si.

¿ESO SI TE PARECERIA INTERESANTE?

Eso si.

VALE. PUES SI NO SE TE OCURRE NADA MAS RELEVANTE YO CREO QUE PODEMOS DAR POR FINALIZADA LA ENTREVISTA. MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACION.