

Transcripción E14
42 minutos.

La madre de E14 ha tenido problemas de memoria a raíz de una infiltración. En las próximas semanas visitarán al neurólogo para someterse a más pruebas ya que puede que sufra demencia. Actualmente viven la hija, el marido y la paciente en el mismo hogar. Clase media-baja.

ENTONCES ME NOTABAS QUE SOBRE TODO HAS NOTADO OLVIDOS EN TU MADRE.

A raíz de la infiltración sí. Ahora hay días que tiene pues eso pequeños lapsos pero tampoco es como de demencia. Le van hacer ahora unas pruebas, un TAC en julio y un test que eso te lo tenía que haber traído a lo mejor. Es como un test psicotécnico, es una cosa así para evaluar si lo tiene.

SI CREO QUE A LO MEJOR HAY UNO QUE ES DE DIBUJAR UN RELOJ.

Si son cosas de esas. Porque eso sí que se lo hizo el médico pero dijo, hay que hacerle uno más...Porque eso fueron 5 minutos y en el neurólogo hay que hacerle otro, a lo mejor de 1 h o de lo que sea que ya es donde ahí le sale digamos, donde ven ellos pues qué la pasa, si la pasa algo y sino es que...tiene pues eso, 83.

ELLA TIENE 83 AÑOS. ¿Y CUANTO TIEMPO LLEVA CON ESTOS SINTOMAS MAS O MENOS?

Con estos síntomas lleva desde el mes de enero.

CON EL TEMA DE LOS OLVIDOS SOBRE TODO.

A partir de la infiltración, la pasó.

VALE. TE VOY A PREGUNTAR PRIMERO UNOS DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS SOBRE VOSOTRAS Y LUEGO VAMOS A RETOMAR ESTE TEMA DE LOS SINTOMAS, YA SE TRATE DE LO QUE SEA.

ENTONCES, ¿TU EDAD ES?

47.

47 ¿Y TU MADRE ME HAS DICHO QUE 82?

83.

AH 83 PERDON. ¿Qué ESTUDIOS HAS ALCANZADO TU?

Yo tengo EGB.

¿Y TU MADRE?

Mi madre cuando fue al colegio fue hace tantos años, sabe leer, escribir, leer, multiplicar; pero no tiene.

SI ESTUDIOS PRIMARIOS, EDUCACION BASICA.

Si.

¿TU AHORA EN QUE TRABAJAS?

Yo trabajo en una casa limpiando.

¿Y TU MADRE, AHORA OBIAMENTE ESTARA JUBILADA, ANTERIORMENTE HA TENIDO OCUPACION FUERA DE CASA?

Mi madre ha trabajado porque vinimos a vivir a una portería, entonces trabajaba allí.

¿ERA ELLA LA PORTERA?

Ella era la portera hasta que se jubiló.

¿CON?

65 años.

Y AHÍ NORMAL NO TENIA NINGÚN..PERFECTAMENTE.

No había estado bien hasta ya te digo, hasta hace nada unos meses.

HASTA HACE UNOS MESES. O SEA CON 82, 83 AÑOS ELLA HA ESTADO BIEN, HA SIDO INDEPENDIENTE.

Si.

¿VIVE ELLA SOLA?

No. Vive con mi padre y conmigo.

VALE. ¿Y DESDE SIEMPRE VIVIS LOS 3?

Si.

VALE. ME HAS CONTADO UN POQUITO LA EVOLUCIÓN DE TU MADRE, BUENO, MAS QUE LA EVOLUCIÓN DE TU MADRE LO QUE HA OCURRIDO EN ESTOS ULTIMOS MESES. ENTONCES ME HAS COMENTADO SOBRE OLVIDOS QUE TENIA, QUE TIENE. ¿LOS OLVIDOS SON SOBRE COSAS QUE ACABAN DE OCURRIR O MAS GENERALES?

Es que realmente no es que se la olvide algo. O sea, se la olvidan cosas pero como, al principio pensaba como que estaba en el pueblo porque su obsesión era que subía y bajaba en el piso. Ella en el pueblo, tenemos una casa que tiene varias plantas y entonces ella todo el rato decía, "no he subido a por no sé qué. ¡ay, ahora tengo que volver a subir a por la braga" por ejemplo. "la toalla no la he subido, no la he bajado" y entonces yo le decía, "mama si esto es un piso llano no estas en el pueblo. ¡ay que tonta estoy!" o sea, que realmente no se le olvida decir quien eres, ella te conoce y todo eso. o sea, han sido ese tipo de cosas raras. Pues eso. "yo ahora después de contigo ¿con quien me tengo que ir a vivir?" o sea después de "¿Cuánto llevo aquí, un mes?" que ha sido todo muy raro en el sentido de que no sé, supongo que el Alzheimer o algo así como que te va pasando eso, que te dejes el gas o que te olvides la llave, cosas de esas. Pero que ella ha sido todo a raíz de eso, de infiltrarla, no sé.

¿Y LE OCURRE TAMBIÉN ESO DE QUE NO SEA CAPAZ DE DECIR PALABRAS AL HABLAR O TIENE DIFICULTADES AL HABLAR?

No. Se la puede olvidar algún nombre. Cuando hablas de gente a lo mejor del pueblo y tal y no le viene a la cabeza. Pero así, los nombres comunes de su familia si los recuerda.

O SEA PEQUEÑAS COSAS. ¿Y DICES QUE TIENE OLVIDOS MAS BIEN COMO DE DESORIENTARSE?

Si de desorientarse. Más que nada tiene eso, desorientación.

EFFECTIVAMENTE QUE LE OCURRE COMO ME HAS COMENTADO, QUE SE DESORIENTA COMO QUE SE PERDIERA POR LA CASA PORQUE NO SE ACUERDA DE DONDE ESTA.

Claro ella luego sabe perfectamente que no hay escaleras pero en el momento en que se lo dices ¡ay, es verdad que tonta! ¿Por qué pienso que estoy?

PERO LUEGO EN EL MOMENTO PARECE UBICARSE.

Exacto.

¿Y NO SE SI LE OCURRE QUE DIGA QUE SE LE HA OLVIDADO ALGO QUE ACABA DE OCURRIR O QUE TE PREGUNTE COSAS EN POCO TIEMPO?

Si. Ha habido veces que a lo mejor me dice, "esto no se que" y al rato me lo vuelve a decir. Pero no cosas...es que tampoco se explicarte, de donde he puesto esto sino ayer, "me voy a poner el camisón" y de pronto viene con un babi que tiene y la digo, "pero si ibas a ponerte el camisón" o sea, en ese momento si. Ha ido ha visto el babi se lo ha puesto y ya no se ha vuelto a acordar de ponerse el camisón.

SI EN PEQUEÑAS COSAS.

Si.

¿Y HAS NOTADO EL DESORIENTARSE RESPECTO A DONDE ESTA, NO SE SI TAMBIÉN DESORIENTACION TEMPORAL, RESPECTO A QUE DÍA ES, MES O ÉPOCA DEL AÑO?

Cuando estuvimos en el medico que le preguntó si que el mes si que le dijo enero, pero si era 10 le dijo 20. Pero vamos, a mi me pasa a veces, yo no le di importancia en ese sentido.

¿PERO NO HAS NOTADO A LO MEJOR QUE PIENSE QUE ES OTRA ÉPOCA DEL AÑO?

No, no. No ha salido a la calle ni se ha perdido. Esas cosas no.

¿SALE A LA CALLE ELLA SOLA?

Por la mañana sale a pasear. El problema es que tiene dos hernias discales entonces, la cuesta caminar. Pero si, ella intenta salir pues hasta donde llegue. Llego me siento en el banco, me pongo hablar con la señora que está allí sentada y me vuelvo para casa. Si, si que sale.

VALE. LUEGO TE PREGUNTARÉ SOBRE LAS ACTIVIDADES QUE HACE A DIARIO.

¿Y LE HAS VISTO QUE TENGA ULTIMAMENTE DIFICULTADES PARA TOMAR DECISIONES O MANEJAR EL DINERO, QUE NO SE SIENTA ELLA CÓMODA?

El dinero es que yo, a raíz de que se puso así, yo ya no la dejaba. A ver, tiene dinero porque tiene que tener dinero porque va a por el pan y todo eso. Pero no grandes cantidades. Entonces yo la dejo 10€ o suelto y tal. Porque ella siempre dice, "¡pues es que no tengo dinero!, iba a ver ido a por no se qué y solo he visto que tenía 5€" por ejemplo. Y digo, "ya si tu sabes que aquí está". Pero no que la note yo que no reconoce el dinero como tal, decir, esto cuánto es, eso si. Porque de hecho a lo mejor mi padre compra algo y dice, "me debes 10€" y ella dice o sea, le da los 10€. O sea, que no.

NO TIENES PROBLEMAS.

¿Y ELLA REALIZA LAS TAREAS DEL HOGAR?

Lo que puede por sus hernias si. Las más eso las hago yo. Es decir, si ella tiene que barrer lo barre o si tiene que limpiar el baño lo limpia, su cama la hace, esas cosas si pero si hay que hacer alguna cosa más, mi padre está en casa y la ayuda bastante la verdad.

¿TU PADRE TAMBIÉN HACE?

Si.

¿Y HABEIS NOTADO QUE TENGA CAMBIOS DE HUMOR O LA PERSONALIDAD?

No. Esta mas tranquila, está como siempre. No la noto yo irascible ni nada no. Está tranquila.

NI MÁS TRISTE NI NERVIOSA NO.

Bueno, lo de triste es que como siempre se está quejando porque la duele todo, pues en el momento en que la preguntas ¿Qué tal? Pues "es que tengo la pierna, es que no se qué" pero no porque esté, es decir, no llora, ni la notas tu.

VALE Y MOVIMIENTOS ES QUE POR LO UQE ME CUENTAS, ES MAS POR LO DE LA HERNIA Y TAL.

Si.

VALE. ME INTERESARIA SABER QUE OTRAS ENFERMEDADES TIENE, HAS COMENTADO LO DE LA HERNIA Y QUE LE HICIERON UNA INFILTRACION ¿POR LA HERNIA?

Claro porque a ella la hernia lo que le repercute es en la pierna, entonces la infiltraron en la pierna.

Y A RAÍZ DE ESO LE HA DADO UNA COSA EN LA CABEZA.

Si. Se desorientó totalmente. Entonces yo cuando fui a la doctora se lo pregunté, la dije "mire es que yo a raíz de esto la noto rara" y me dijo, "no creo que tenga que ver". Pues si que tiene que ver porque es un corticoide y la puede haber afectado a eso.

A LA CABEZA.

DE TODOS LOS SINTOMAS QUE ME HAS COMENTADO ¿Cuáles SERIAN LOS QUE MAS TE LLAMAN LA ATENCION O TE PREOCUPAN DE CARA A QUE PUDIERAN EVOLUCIONAR?

A mi me preocupaba que pierda la...que no nos conozca. Pero vamos de momento si.

EL TEMA DE LOS OLVIDOS.

Claro.

QUE EVOLUCIONARA.

A Alzheimer o a algo de demencia claro.

VALE.

Porque los dolores los va a tener porque eso es lo que tiene, la espalda la tiene mal y ya está pero es que eso no se puede hacer otra cosa.

DENTRO DE LO QUE TIENE POR LO QUE ME HAS COMENTADO TIENE MOVILIDAD.

Si, ella va andar hasta donde puede porque además ella a diario siempre ha querido salir, no se ha querido quedar en casa. En ese sentido si.

¿UTILIZA BASTÓN?

Si utiliza bastón.

¿DENTRO Y FUERA DE CASA?

En casa no que yo hay veces que la digo que lo use pero en casa no porque ahí lo que tarde tarda pero en la calle si.

PERO YA LO LLEVABA HACE AÑOS. CLARO. PORQUE A PARTE DE LO DE LA HERNIA ¿TOMA ALGUNA OTRA MEDICACION?

¡Buf! Toma para los dolores, tiene un parche de morfina para los dolores, toma pastillas para dormir y bueno para el colesterol y todo eso pero bueno.

¿LA TENSIÓN, AZUCAR?

La tensión toma pastillas y azúcar no tiene ni toma sintrón ni nada de eso. VALE.

Es lo único que no tiene. ¡Ay Dios mío!

EL PACK COMPLETO.

Ay es que ¡qué pena!

Si.

¿Y DESDE ESTOS ULTIMOS MESES HA HABIDO ALGUNAS ACTIVIDADES QUE CAMBIE TU MADRE QUE ANTES HACIA Y AHORA NO PUEDE HACER O NO MUESTRE INTERES POR HACERLAS?

Cuando empezó a estar así, a raíz de esto, si que no quería salir. DE LA CABEZA.

Porque además justo la pilló también que estuvo con una gripe que también, no se si al tener las defensas bajas por la gripe, también la afectó más; y estuvo por lo menos 10-15 días que hasta que yo no iba hasta por la tarde que ya, venga salimos y tal, por la mañana no salía. Pero porque estaba mala que no se encontraba tampoco bien. A lo mejor tampoco se notaba ella segura. Pero por lo demás ella, ya te digo, que intenta salir. Eso si.

¿Y HA VARIADO SU RELACIÓN CON OTRAS PERSONAS? ME COMENTABAS QUE JUSTO ESTOS ULTIMOS MESES COMO QUE ESTABA UN POCO MAS RETICENTE ¿NO? A LA HORA DE SALIR.

Si, no pero ella se encuentra con la gente y se pone a hablar con ellos y tal, si. En ese sentido no. El carácter no la ha cambiado a estar agresiva, ni nada de eso.

¿Y NO SE SI QUEDABA ANTES CON AMISTADES, SI SIGUE HACIENDOLO AHORA?

Ella se baja siempre por la tarde, enfrente de mi casa hay un centro de mayores.

¿QUE BARRIO ES POR CIERTO?

Palos de la Frontera, Delicias. Entonces justo hay una cosa de los mayores, pero ella no se mete donde los mayores que juegan a las cartas o tal. Ella hace otra cosa que es donde digamos que están las actividades que hay como una especie de sillones y tal, que va la gente más mayor, gente que ella conoce del

barrio, se sientan allí, se están por la tarde un rato ahora en el invierno. Ahora por la, siempre se bajan a un parque a un banco y allí se sientan unas cuantas señoras. Un día me voy yo con ella, otro día me voy yo hacer otras cosas y la dejo allí.

O SEA QUE CONOCE A GENTE DEL BARRIO.

Conoce a gente del barrio.

HACE VIDA DE BARRIO.

Si, si.

VALE. SI ME PUDIERAS DAR COMO UN PATRON DESDE QUE SE LEVANTA MAS O MENOS HASTA QUE SE ACUESTA, MAS O MENOS, SOBRE LAS ACTIVIDADES QUE LLEVA TU MADRE.

Pues ella se levanta, desayuna.

¿SOBRE QUE HORA?

Normalmente 8.30-9h. si se levanta un día mas tarde, raro.

O SEA PRONTITO.

Que yo la digo ¡donde vas! Ella en la cama no puede estar, en el momento que ella se despierta se tiene que levantar. Entonces ella desayuna, se va al baño se lava, si tiene que barrer barre, si tiene que hacer alguna comida que normalmente se la dejo yo pero si tiene que hacer algo lo hace; y ella se suele ir andar y luego, cuando vuelve de andar, ya comen los dos, duerme siesta un ratito en el sofá y ya por la tarde, o yo la llevo a pasear o la dejo en el banquito o hacemos lo que sea. Y luego ya pues está conmigo casi todo el tiempo.

Y LUEGO YA CENAIS.

Claro, cenamos, duerme si.

¿Y QUE ACTIVIDADES HACE EN EL TIEMPO LIBRE O LUEGO CUANDO ESTÁ EN CASA, LEE?

La gusta hacer sopas de letras, la gusta leer, la gusta la tele. O sea, que en ese sentido si. Cuando estaba así un poco desorientada, no hacia las sopas de letras que a mi eso también me mosqueó. Porque a ella le encantan hacer sopas de letras y leer, si tiene alguna revista o si tiene alguna cosa de la iglesia porque la gusta mucho ir a misa y todo eso, siempre tiene libros de estos. Y yo la notaba, si es que esta mujer, la notaba rara por eso.

COMO INACTIVA.

Claro, estaba como que no tenia ganas de nada y se quedaba un poco como mirando al vacío. Pero ahora ya, a raíz de que se le fue pasando creo yo que el efecto de la infiltración, que nos dijo el médico que 3 o 4 meses, pues ya te digo, que si que hace sopas y lo que la gusta.

VALE. ¿Y ESTOS ULTIMOS MESES EN LOS QUE NOTABAS A TU MADRE CON ESTOS SINTOMAS, DIRIAS QUE HA CAMBIADO ALGÚN ASPECTO DE TU VIDA O HAS ESTADO MAS PENDIENTE?

Claro. Tienes que estar más pendiente. A la hora de todo, de las medicinas de que no se coja ninguna que no era, porque yo a ella no la veía segura tampoco. Vamos ella tiene un pastillero que se lo toma del pastillero pero yo la notaba

también rara en ese sentido; y claro, también pendiente en ese sentido. Si te ibas mucho pues no sales porque no sabes si va a saber hacer las cosas de casa ¡yo que sé! Si, un poco pendiente.

¿Y RESPECTO A LA TOMA DE MEDICINAS QUE ME COMENTABAS, QUIEN PREPARA EL PASTILLERO?

Yo.

TU LO PREPARAS.

Si.

Y EN ESTOS DÍAS QUE SUPONGO QUE HA NECESITADO TU MADRE MAS AYUDA ¿Quién SE LA HA PRESTADO, MAS TU PADRE, TU O?

Yo. Bueno mi padre que esta por la mañana con ella y lo que pueda el lo hace pero, vamos los dos yo creo.

¿TU PADRE POR LA MAÑANA TAMBIÉN SALE O SE QUEDA EN CASA?

Mi padre no sale por la mañana. El por la mañana se levanta, no se qué, ayuda algo a mi madre y por la mañana no le gusta salir. Luego ya por la tarde, el se va. Depende, en invierno se va antes y ahora se va a las 19h, se va a dar una vuelta.

O SEA QUE DIGAMOS QUE HACEN SUS PASEOS CADA UNO POR SU LADO.

Si, exacto.

¿Y QUE ACTIVIDADES HACE TU PADRE ASÍ DE LA CASA?

Pues mi padre si tiene que fregar los cacharros los friega, si tiene que hacer alguna cosa de comer la hace, hace su cama. No le gusta barrer, el dice no lo soporto pero si, el ayuda a mi madre bastante. Cuando ha estado así la verdad lo ha hecho casi todo el por la mañana.

PUES MIRA QUE SUERTE. PORQUE A ESAS EDADES ES RARO.

Si, es verdad.

¿Y QUE TRABAJO TENIA TÚ PADRE?

Mi padre era albañil.

ERA ALBAÑIL. QUE TAMBIÉN SE JUBILO SUPONGO.

Se jubiló con 61-62 porque la empresa donde estaba también cerró y entonces se prejubiló.

¿Y TU PADRE QUE TAL ESTA DE SALUD, ESTÁ BIEN?

Mi padre está bien de la cabeza pero está el pobre porque le operaron del corazón, que de eso está bastante bien, pero ahora le cuesta respirar. Tiene oxígeno, le han puesto oxígeno. Porque se ha caído un par de veces en casa porque al hacer un esfuerzo de toser o lo que sea, no le llega suficiente sangre al cerebro y se cae.

COMO POR DESMAYOS.

Exacto. Pierde el conocimiento y se cae.

¿CUANTOS AÑOS ME HAS DICHO QUE TIENE TU PADRE?

Igual 83.

83. ¿Y CUALES DIRIAS QUE HAN SIDO LOS PRINCIPALES DESAFIOS O DIFICULTADES QUE HAS TENIDO PARA CUIDAR O QUE TENIAS MIEDO A LA

HORA DE ENFRENTARTE DE CUIDAR A TU MADRE, EN EL CASO DE QUE FUERA DEMENCIA O QUE NO SE HUBIERA RECUPERADO?

Pues lo peor ¿Qué haces con ella? Realmente, la llevas a un sitio, metes gente en casa, dejas de trabajar, claro.

CLARO. PORQUE POR LO QUE ME COMENTAS TU PADRE TAMPOCO ESTA, HACE TODO LO QUE PUEDE PERO..

Hombre, yo mientras mi padre ha estado bien pues bueno, el por la mañana y yo cuando ya venga pues me encargo de ella. En ese momento si pero claro, si el también empieza ya el pobre empieza con goteras que tiene, vamos que está bastante bien, toquemos madera. Pero si, sobre todo eso. Te ves la impotencia de ¿Qué haces con ellos?

CLARO PORQUE ES TAMBIÉN UNA SOBRE CARGA PARA TU PADRE QUE TAMPOCO.

Claro. Porque además el se pone cuando mi madre empezaba, "pues voy a subir a no se qué", "ya está, ¡que no tienes que subir!" y yo, ¡pero tu no ves que no está...! Claro, se pone nervioso de lo que ella decía "¿pero por que dices esas cosas, pero no ves que aquí no hay escaleras?" Y mi madre decía, "¡desde luego! Pero ¿por que me dices esas cosas? ya se que no hay escaleras" y yo le decía, papa, aguántate. Y claro ese...él no quiere verla mala. Que es lo que nos pasa un poco a todos ¿no?

Si.

No quiere verlo. En vez de decirla "pues no tal" pues ¡esta mujer es que, ahora dice que si tiene que subir!" pero bueno bien, la verdad.

SI Y ADEMÁS QUE HAY QUE TENER PACIENCIA.

Claro.

Y CON CIERTAS EDADES NO SE TIENE PACIENCIA.

Exactamente.

NO VA CON LA EDAD NO. Y CLARO, SUPONGO QUE NO HABEIS PEDIDO TODAVIA NINGUNA AYUDA ECONOMICA.

No, de momento no.

NO LO TENEIS PENSADO.

No.

VALE. NO SE SI TE HAS INFORMADO EN ALGÚN SITIO ACERCA DE, BUENO, DICES QUE EL MEDICO FUE AL QUE PREGUNTASTE POR QUE PODIAN SER ESTOS SINTOMAS.

Claro. A la doctora, yo al principio fui a su doctora de cabecera y la dije lo de la infiltración y me dijo, no creo pero hay que hacerla alguna prueba porque puede que empiece con demencia y tal. Entonces la enfermera te hace como una especie de test también parecido a lo que le hizo el neurólogo y dijo, a ver yo la veo que está pues no se por los puntos que te vaya dando en cada cosa que la haga, está dentro del deterioro cognitivo de su edad. Digo pero ¡hombre, yo es que la noto cosas que ayer no hacía! y entonces ya fue cuando fuimos al neurólogo que ya le mandó las pruebas y todo.

PERO AL PRINCIPIO ¿COMO QUE COSTÓ UN POCO QUE LA HICIERAN LAS PRUEBAS O?

No la enfermera le hizo la prueba y eso supongo que es un baremo, cada cosa que falle es un punto o lo que sea. Entonces entra dentro de ¡yo que se! La pregunta ¿Cómo se llama su hija? Lo sabe ¡yo que se! Que hay cosas por ejemplo cuando fuimos al neurólogo le preguntó por la calle y no se acordó de la calle. Le pregunto 3 veces por la calle y jamás lo supo. Entonces claro.

¿DONDE VIVE ELLA?

Donde vive ella.

QUE LLEVA BASTANTE TIEMPO.

Que lleva 20 años. Entonces claro, ya cuando salimos le digo ¿pero como no te puedes acordar de la calle tal? Y dice ¡ah claro, calle tal, piso tal! O sea, que luego ella, en seguida lo supo pero allí en ese momento dice ¡es que yo que se que me va a preguntar este hombre! Pues entonces claro, se pone nerviosa.

SE PONE NERVIOSA TAMBIÉN. SI HAY OTROS QUE AL REVES, QUE LES DA COMO LA LUCIDEZ EN EL MOMENTO. ES UNA PRUEBA UN POCO, ES COMPLICADO DE DIAGNOSTICAR.

BUENO. PUES UNA VEZ QUE HEMOS VISTO CUALES SON LOS SINTOMAS, EL PERFIL DE TU MADRE Y VUESTRA VIDA COTIDIANA, ME GUSTARIA QUE COMO HAS VISTO DE QUE VA EL PROYECTO, YA TE HEMOS CONTADO, VAMOS A CENTRARNOS UN POCO MAS EN LA TECNOLOGÍA. EN EL PERFIL TECNOLÓGICO QUE TENEIS. ENTONCES, PRIMERO SOBRE EL TUYO Y LUEGO SOBRE EL DE TU MADRE Y BUENO TAMBIÉN EL DE TU PADRE, YA QUE VIVE TAMBIÉN EN EL HOGAR, POR SI ALGÚN DÍA NO VIVES TU CON ELLOS PORQUE TE TRASLADARAS, PUES PARA VER UN POCO QUE POSIBILIDADES HABRIA. ENTONCES ¿TU TIENES TELÉFONO MÓVIL?

Si.

¿Y QUE UTILIDAD LE DAS AL TELÉFONO MÓVIL?

Bastante.

¿TIENES INTERNET EN EL MÓVIL, LO USAS?

Si. Internet, whatsapp, Facebook, si.

DE TODO. ¿GPS LO HAS UTILIZADO ALGUNA VEZ EN EL MOVIL?

GPS creo que si, no me acuerdo. Si el Maps para buscar alguna calle y eso si.

VALE. ¿USAS ORDENADOR?

Le tengo pero poco. Para las fotos y cosas así, tampoco lo uso para nada en concreto.

AH BUENO, ¿EL MÓVIL LO USAS TAMBIÉN PARA HACER FOTOS?

Si.

VALE. BUENO, DEDUZCO QUE EL ORDENADOR LO USAS POCO PERO NIVEL USUARIO, SABES USARLO.

Si, si.

VALE, MANDOS A DISTANCIA SUPONGO QUE TAMBIÉN.

Si.

NO SE SI TENEIS ALGÚN DISPOSITIVO DOMOTICO.

Domótico no tenemos.

LUEGO ES QUE HAY GENTE QUE TIENE COSAS MUY AVANZADAS.

No.

VALE. Y NO SE SI TIENEN TUS PADRES LO DE LA MEDALLITA O VIVIENDO TU CON ELLOS NO.

No, todavía no, que eso si que habíamos pensado ponérselo. Mas que nada para una emergencia, si a mi padre le pasa algo o a ella, pues claro, te aturullas para llamar. El teléfono nuestro de todos modos tiene también para llamar al 112.

AH VALE.

Pero lo de la medalla si que lo pensamos cuando estaba ella un poco así pero claro, al ir mejorando como que lo dejas. Pero yo creo que eso si que es buena idea.

TAMBIÉN PARA TU PADRE SUPONGO.

Si.

LO QUE PASA ES QUE TU PADRE SE DESMAYA, NO LE SIRVE.

¿Y TU MADRE TIENE TELÉFONO MÓVIL O HA TENIDO?

Tiene teléfono móvil normal para hacer llamadas y tal.

SOLO HACER Y RECIBIR LLAMADAS.

Exacto.

¿Y MENSAJES DE TEXTO?

Mensajes de texto no lo usa. Vamos no creo que sepa utilizarlo. No porque hay veces que dice, mandale un mensaje a fulanito por el whatsapp. O sea que ella llamar y eso por el fijo si, además el fijo es un teléfono inalámbrico que tienes que buscarle la agenda y ella busca el teléfono normalmente, o sea que.

AH SABE USAR LA AGENDA.

Si. le tienes que dar para buscar no se qué.

LA AGENDA ELECTRONICA.

Que eso normalmente lo usa.

SI, SI. QUE MUCHAS VECES LA GENTE USA LA AGENDA ESCRITA, ELLA NO ELLA SABE BUSCARLO.

Ella si, los que están guardados de mis hermanas o lo que sea los busca. Eso si.

¿Y TU PADRE TAMBIÉN USA EL TELÉFONO MÓVIL?

Mi padre no quiere móvil. No lo quiere, porque le digo te voy a comprar un móvil y me dice que no quiere móvil. Pero vamos el en casa lo utiliza, si tiene que llamar llama, eso si.

BUENO, VAMOS A PASAR AL ULTIMO APARTADO, QUE ES UN POCO LA FINALIDAD DEL PROYECTO. ES QUE ALGUNAS PERSONAS ESTAN BUSCANDO SOLUCIONES TECNOLÓGICAS PARA AYUDAR A LOS PACIENTES QUE TENGAN DEMENCIA O CIERTO DETERIORO COGNITIVO O ESTOS OLVIDOS, Y A SUS FAMILIARES O CUIDADORES EN LAS TAREAS DE CUIDAR DE ELLOS. ENTONCES, EN PRIMER LUGAR, QUERÍAMOS SABER QUE POSIBLES SOLUCIONES O

APLICACIONES SE TE OCURREN EN EL CASO DE ESTAS COSAS DE ESTOS MESES QUE LE HAS VISTO A TU MADRE QUE SE MANTUVIERAN EN EL TIEMPO, Y AUNQUE ME HAS DICHO QUE AFORTUNADAMENTE SE LE ESTA PASANDO PERO VAMOS A PENSAR QUE, O PIENSA EN OTRA PERSONA QUE TUVIERA ESTOS PROBLEMAS. PORQUE SOBRE TODO NOS INTERESA GENTE QUE TENGA, ESTOS OLVIDOS O ESTE PRINCIPIO DE DEMENCIA Y QUE VIVA EN SUS HOGARES, PARA QUE PUEDAN VIVIR EN SUS PROPIOS HOGARES EL MAYOR TIEMPO POSIBLE. SER INDEPENDIENTES EL MAYOR TIEMPO POSIBLE.

¿Que vivan solos o acompañados?

BUENO QUE VIVAN SOLOS O ACOMPAÑADOS PERO QUE VIVAN EN SU HOGAR.

Vale. Pues como no sea lo de la medalla, el otro día había una señora que llevaba una pulserita en la calle. Lo que no se es si es lo mismo que la medalla o es tipo GPS o algo así. No lo se.

ES QUE LO MALO DE LA MEDALLA ES QUE PARA EL EXTERIOR NO SIRVE, ESO ES LO MALO.

Claro. Yo si que vi que lo llevaba en la mano pero no se por que era. Si es igual que la medalla y lo llevas de pulsera, aunque luego en la calle eso no funciona, claro.

A LO MEJOR ERA UN TIPO GPS.

Era una señora mayor que llevaba como lo de las medallitas que mi tía si que lo ha tenido y tiene en el medio la cosita esa y lo del cuello pero como si fuese de pulsera. Pero no se si era para eso realmente.

Y PENSANDO ALGO ASÍ COMO CIENCIA FICCION, ASÍ COSAS.

No se me ocurre.

SI NO SE TE OCURRE NADA NO PASA NADA PORQUE PASAMOS A EJEMPLOS CONCRETOS.

Ah pues no se me ocurre. Como no tengas un robot en casa que te solucione la vida.

¿Qué TAREAS TE GUSTARIA QUE HICIERA ESE ROBOT?

De todo. Que hiciera todo. No pero referente con una persona mayor como si fuera con mi madre, pues ayudarla a ducharla o a levantarla de la cama ¡yo que se!

AH NO HEMOS HABLADO DE ESTO ¿ESTOS ULTIMOS MESES ELLA SE ASEABA CON NORMALIDAD?

Ella se asea si, todos los días.

¿SE DUCHABA ELLA? CON LOS OLVIDOS NO HA TENIDO PROBLEMAS EN SECARSE Y VESTIRSE.

Ella vestirse y todo eso si lo ha hecho. Lo único que ella en vez de ducharse lo que hacia ella, tiene bidet y ha usado siempre el bidet y lo utilizaba para lavarse y tal. Entonces yo ya luego el fin de semana la ducho.

AH CLARO, POR LOS PROBLEMAS DE MOVILIDAD.

Claro, a ella le cuesta mucho más. A mi me da miedo que entre en la ducha hasta hace un año o menos si que lo ha hecho ella sola pero ahora con la hernia me da miedo. Entonces yo el sábado y el domingo si que la ayudo a ducharse pero los demás días ella se lava sola. Se viste sola, se peina sola, se peina 50 veces al día porque lo del pelo es algo que vamos.

VALE. PUES SI LUEGO SE TE VAN OCURRIENDO IDEAS ME LAS DICES ¿VALE? PORQUE PODEMOS PARAR LA ENTREVISTA PORQUE LA IDEA ES COGER CUANTAS MAS IDEAS MEJOR. ENTONCES YO TE VOY A DAR DISTINTAS IDEAS, SOBRE TODO ENFOCADAS EN DOS O TRES SINTOMAS QUE SON LOS PRINCIPALES QUE HEMOS VISTO QUE PREOCUPAN MAS A LA GENTE. VAMOS A PENSAR SI SE DESORIENTARA O SE PERDIERA EN LA CALLE QUE DICES QUE TU MADRE SALE SOLA A LA CALLE, VAMOS A PENSAR EN ESTE FUTURO.

Si que puede volver.

ESPEREMOS QUE NO PERO QUE SE PUDIERA PERDER QUE NOTARAIIS QUE SE DESORIENTARA PORQUE SON LAS COSAS QUE PREOCUPAN. DE HECHO AHORA VINIENDO PARA ACA HE VISTO UN CARTELITO DE UNA PERSONA QUE HA DESAPARECIDO QUE TENIA ALZHEIMER Y ME HE ACORDADO.

¡Ostris! Es que eso....

SI POR CIUDAD UNIVERSITARIA. ENTONCES PONIENDONOS EN ESTE CASO DE PERSONAS QUE SALEN A LA CALLE SOLAS Y TIENEN ESTE PRINCIPIO DE DEMENCIA, PORQUE CLARO, EN UN ESTADO AVANZADO PUES SE SUPONE QUE NO VAN A SALIR A LA CALLE, PERO CUANDO TODAVIA ESTA EN ESE ESTADO DE INDEPENDENCIA DE QUE PUEDE SALIR A LA CALLE Y QUE YA SE TIENE UNA PREOCUPACION PORQUE SE DESORIENTE PUES TE HABLO DE DISTINTAS OPCIONES. APARATOS QUE PERMITAN AL PACIENTE PEDIR AYUDA CON FACILIDAD A UN FAMILIAR O CUIDADOR. LUEGO, APARATOS QUE LE DIGAN AL PACIENTE DONDE ESTA Y QUE LE DIGAN COMO SE VA A SU CASA O AL LUGAR QUE ESTE BUSCANDO, SE SUPONE QUE FACILMENTE.

Ya pero si tienes un poco de demencia y te dice tienes que ir,...no se.

SI A LO MEJOR QUE FUERA CON REALIDAD AUMENTAL, TODO ESTO PENSANDO...

Ya, ya en un futuro..

NO O BUENO, TAMPOCO EN UN FUTURO FUTURISTA PORQUE AHORA EXISTE LA REALIDAD AUMENTADA. TU IMAGINATE QUE FUERA UNA TABLET FÁCIL DE USAR Y QUE EL SE LA SACARA Y CON REALIDAD AUMENTAL SALIERA EL VIDEO Y LE DIJERA POR DONDE TIENE QUE IR, EL DIBUJITO DE POR DONDE TIENE QUE IR.

No se yo es que a mi madre le das una tablet y no sabe que hacer con ella. Entonces eso también depende de lo que tu hayas tenido de tecnología.

CLARO.

Para mi madre lo mejor seria que llevara un GPS para localizarla.

CLARO LA SIGUIENTE OPCION QUE ES APARATOS QUE LE DIGAN A ALGUNO DE SUS FAMILIARES O AL CUIDADOR DONDE ESTA USTED EXACTAMENTE, EL PACIENTE CUANDO SE HAYA PERDIDO.

Claro.

QUE TU LE DIGAS ESTOY PERDIDO Y QUE TU FAMILIA TE VAYA A BUSCAR.

Claro, apretar algo si te das cuenta de que estás perdido porque claro...

ESA ES OTRA. HAY OTRO QUE ES, APARATOS QUE LE DIGAN A ALGÚN FAMILIAR DONDE ESTA USTED AUNQUE NO TE HAYAS PERDIDO POR SI ACASO TE PIERDES.

Yo creo que si.

SI. ¿Y NO TE PARECE INTRUSIVO, CREES QUE TU MADRE LO ACEPTARIA?

A ver es que si mi madre tiene Alzheimer o demencia no creo que dijera ¿Por qué me buscas?

SI.

¡Y si lo dice que lo diga! No se vamos.

VALE PERFECTO. ENTONCES TE GUSTARIA MAS ESTE ULTIMO PORQUE ES VERDAD QUE MUCHAS VECES.

A ver los otros estarían muy bien si tu estás en un momento de tu vida en que tu sabes manejar eso. Pero supongo que cuando te pierdes...

SI ADEMÁS DICEN ALGUNOS QUE CUANDO LES PASA ES TAL LA ANSIEDAD DE LOS PROPIOS PACIENTES COMO PARA SABER...

Claro, es que tu estas como ¿Dónde estoy, que busco, que hago? No se...si es casi llamar por teléfono cuando te pones nervioso y no atinas. Yo creo que lo mejor es lo otro.

VALE LO ÚLTIMO. ENTONCES VAMOS A PASAR A OTRO PUNTO EN EL QUE SI QUE DICES QUE LE OCURRIA A TU MADRE POR EJEMPLO EN ESA ETAPA QUE ERA QUE SE LE OLVIDABA TOMAR LAS PASTILLAS O QUE SE LE OLVIDARA CUAL ES OA TOMAR DOS DISTINTAS.

A ella le pasó.

O HACER ALGO RUTINARIO PONEN EL EJEMPLO MUCHAS VECES DE AL HACER ALGO RUTINARIO, COMO EL PROCESO DE LAVARSE LOS DIENTES, A VECES CON DEMENCIA LO QUE OCURRE ES QUE SE LES OLVIDAN CUALES SON LAS ETAPAS DE ESTOS PROCESOS, ENTONCES QUE SE QUEDAN COMO BLOQUEADOS. ENTONCES JUNTO CON ESTOS OLVIDOS DE POR EJEMPLO DE LAS PASTILLAS, TE CUENTO QUE IDEAS SE LES HA OCURRIDO AL EQUIPO. UNA IDEA POR EJEMPLO SON APARATOS QUE LE RECUERDEN Y LE PREGUNTEN AL PACIENTE, SI HA HECHO O NO LAS TAREAS RUTINARIAS QUE TENIA QUE HACER, IMAGINATE UNA VOZ EN OFF QUE SUENE EN LA CASA COMO UNA CASA INTELIGENTE, QUE LE DIJERA: FULANITO ¿HAS HECHO ESTO, HAS COMIDO, TE HAS TOMADO LA PASTILLA? LUEGO OTRA OPCION SON APARATOS QUE LLEVEN EL CONTROL DE ESAS TAREAS RUTINARIAS Y LE DIGAN AL PACIENTE SI LAS HA HECHO O NO, Y CUANDO NO LO TENGA

CLARO QUE LE DIGAN LO QUE SE LE OLVIDA, CUANDO LA MAQUINA SOSPECHE QUE AL PACIENTE SE LE HA OLVIDADO. O SEA YA MÁS...

Lo veo un poco difícil.

¿DIFÍCIL POR?

No se, de pronto a una persona que esta un poco desorientada que una voz te hable, no se.

SI, TE PUEDE DESORIENTAR MÁS.

Te puede...Hombre, si estás un poco así en tal si porque te ayudaría a recordarlo pero si te habla de pronto dices ¿Quién me está hablando? ¡Si no hay nadie en casa! No se.

HAY QUIEN TAMBIÉN PROPONE QUE SEA UNA VOZ DE UN FAMILIAR.

Familiar.

CLARO.

Bueno.

QUE TAMPOCO TE QUITA..

El susto. A mi madre por ejemplo le habla alguien y dice ¡se me ha aparecido aquí...!

LA VIRGEN.

¡La virgen María! claro ¡Se escapa de casa corriendo!

OTRA OPCION QUE DABAN POR EJEMPLO CON LAS RUTINAS, QUE FUERA A TRAVES DE LA TELEVISION, QUE ESTAN ACOSTUMBRADOS, QUE TAMBIÉN PUEDE SER LA TELE ME HABLA PERO BUENO.

Claro, es que no se.

TAMPOCO TE PARECE BUENO LO DE LA TELEVISION.

Si, si a mi todas esas ideas me parecen muy bien pero yo le veo...

CLARO NOS INTERESAN LAS PEGAS QUE LE VEIS.

Yo a mi madre de pronto le habla una persona y se escapa de casa.

OTRAS OPCIONES QUE DECIAN ERA QUE UNA PERSONA A LA QUE ENTREVISTAMOS LO RELACIONABA CON EL TEMA DEL AUTISMO, EL TEMA DE LAS DEMENCIAS. COMO QUE SE LES OLVIDABA LOS MISMOS. ENTONCES QUE PARA PERSONAS CON AUTISMO LO QUE HABÍAN VISTO ES QUE CUANDO SE LES OLVIDAN ESTAS RUTINAS POR EJEMPLO DE LAVARSE LOS DIENTES O DE TIENES SED PUEDES COGER UN VASO Y ECHARLE AGUA Y BEBER, LO QUE USAN SON, NO ME ACUERDO COMO SE LLAMABA, PERO SON COMO DIBUJITOS QUE VAN MARCANDO LAS SECUENCIAS, ENTONCES UNA COSA QUE PROPONIA LA ENTREVISTADA ERA COMO QUE SE PROYECTARA EN ALGÚN SITIO. ENTONCES EN VEZ DE PONER PEGATINITAS POR TODAS PARTES...

Yo lo que veo es un cartel o un dibujo pero claro.

CLARO PERO DECÍA PR NO LLENARLO TODO CON DIBUJOS O CARTELES, QUE FUERA INTELIGENTE EL SISTEMA Y QUE LA PERSONA QUE PARECE QUE TIENE SED O ALGO, QUE SE LO PUSIERA EL DIBUJO.

Es que es todo muy difícil eso, no se. Lo veo muy difícil. Un poco raro. Lo mas fácil sería que alguien pero claro, tu no sabes en ese momento si necesita que tu llamas a casa pero ¡lávate los dientes!, pero claro tu no sabes a que hora se va a lavar los dientes. Es que no se.

SI O LA PERSONA SE BLOQUEA CON LA ORDEN DE LAVATE LOS DIENTES.

Claro es que es muy difícil. Porque como tampoco sabemos que es lo que pasa por esa cabeza. Porque yo tengo una tía que por ejemplo tiene Alzheimer y tu hablas con ella, ella no te reconoce ni nada, ay veces que te mira y se ríe, y tu dices ¿Qué estará pasando ahora por su cabeza en ese momento? O si te dice ¡yo que se! Es que es todo muy raro. Es que la mente...

ENTONCES TU CREES QUE TU MADRE O...

Yo creo que a mi madre lo de la voz, vamos, se coge la llave y se va. Bueno se va sin llave. A lo mejor la gente que ha tenido mucha rutina de aparatos o a nosotros con una edad ya que estas acostumbrada al móvil y te pasa eso y a lo mejor si, pero ellos... porque claro, mi madre todo lo que sea la tele si, pero no la metas en ninguna historia porque no lo sabe. De hecho cuando tu la dices que tu mandas un email, a mi padre a veces le dices, mira la foto que está en no se donde y dice, "desde luego, que yo esté en el pueblo y que tu estés viendo que yo...." ¿sabes lo que te digo?

QUE NO ESTAN INTERESADOS POR LAS TECNOLOGÍAS.

¡No! que para ellos es un mundo...

¡AH SUBREALISTA!

Claro es decir, jolín...

QUE RESPONDE COMO POR SORPRESA.

No, no. Que le encanta..

AH VALE.

Y dice "si mi abuelo tal se levantara y viera esto". De que tu puedas ir por la calle hablando por teléfono ¡yo que se! pues mi hermana manda una foto de mi sobrino en el colegio y no se, que ahora mismo, que está pasando. Entonces claro, yo creo que para ellos eso es un mundo que si que están acostumbrados ya al móvil y todo pero que les cuesta entenderlo.

CLARO.

Como un fax, tu me mandas un fax y de pronto me has mandado un papel que ya le tengo yo aquí.

SI.

Entonces claro.

ENTONCES ¿Y QUE TE PARECERIA INTENTAR ADAPTAR ESAS NUEVAS TECNOLOGÍAS A LO QUE ELLOS YA CONOCEN? PORQUE OTRA ENTREVISTADA ME COMENTABA QUE A LO MEJOR SERIA INTERESANTE POR EJEMPLO UTILIZAR LA TELE, EN VEZ DE TABLET O COSAS ASÍ, LA TELE COMO ES LA TECNOLOGÍA QUE ELLOS MAS CONOCEN.

La tele desde luego, lo que mas conocen es eso.

PARA PROPONERLES EJERCICIOS QUE SE VIERAN MAS MOTIVADOS PORQUE LES RECOMIENDAN EJERCICIOS COGNITIVOS Y TAL DE.

Que se viera en la televisión, eso si. Eso es buena idea. Incluso algún programa de diario en la televisión, no buscarlo ellos porque claro.

VALE PERFECTO. UNA ULTIMA OPCION ERA INFORMAR A ALGÚN FAMILIAR O CUIDADOR DE CUANDO A USTED SE LE OLVIDA TOMARSE LA PASTILLA O HACER ALGO IMPORTANTE.

Ah pues ese también está bien.

ESE ESTÁ BIEN VALE. QUE A LO MEJOR PONTE QUE HUBIERA ALGÚN SENSOR, SENSORES EN LA COCINA POR EJEMPLO, DE FUEGO ENCENDIDO.

Ah eso si.

O EL GRIFO ABIERTO COSAS IMPORTANTES.

Eso está muy bien.

ESO SI TE GUSTARIA ¿NO?

Si.

TE DARIA CONFIANZA Y TRANQUILIDAD.

Si.

LUEGO POR ULTIMO PORQUE ES UNA DE LAS FINALIDADES DEL PROYECTO ES QUE TENEMOS UNA SIMULACION, PORQUE LO QUE SE INTENTA ES CON TODA ESTA INFORMACION QUE RECOGEMOS, CREAR UNA SIMULACION POR ORDENADOR COMO EL VIDEO JUEGO ESTE DE LOS SINS NO SE SI LO CONOCES. ENTONCES LO QUE SE HACE ES, TENEMOS UN EJEMPLO QUE HAY UNA PERSONA QUE SE SUPONE QUE DEBERÍA ESTAR DURMIENDO ENTONCES SE LEVANTA DE LA CAMA Y VEMOS COMO VA POR EL PASILLO, ENTONCES SE ENCIENDE LA LUZ Y DICE "HOLA FULANITO"

Jajajjaa (se rie)

SON LAS 3 DE LA MAÑANA, DEBERIAS ESTAR EN LA CAMA ¿ESTAS DESORIENTADO, QUIERES QUE TE ENCIENDA LA LUZ PARA IR AL BAÑO? ETC. ENTONCES LO QUE HACE ES QUE LE VA ENCENDIENDO LA LUZ O "FULANITO, TE HAS DEJADO EL GRIFO ENCENDIDO, YO LO CIERRO"

Hombre está bien, pero claro lo que hablamos, a mi a lo mejor me pasa que estoy acostumbrada a eso y si pero. Vamos no está mal, como que te vaya avisando de las cosas que te pueden pasar, te enciendo la luz para que no te caigas o ...

BUENO, MAS QUE TE ENCIENDO LA LUZ PARA QUE NO TE CAIGAS ES PORQUE CUANDO SE DESORIENTAN POR LA NOCHE QUE PASA MUCHO, CUANDO YA SE DESORIENTAN POR LA CASA, QUE PIERDEN EL SUEÑO Y NO SABEN DONDE ESTÁ, ENTONCES PARA QUE SE ORIENTEN, LO DE ENCENDER LAS LUCES DEL PASILLO ES COMO PARA INDICARLES POR DONDE TIENEN QUE IR. MAS QUE POR EL TEMA DE QUE NO SE CAIGAN ES PARA QUE SE ORIENTEN.

Si. Si yo quiero que vayas al baño solamente y volver, no te doy la del comedor ni nada para que tú sigas. Bueno.

CLARO PORQUE SE PUEDEN IR POR TODA LA CASA.

Si pues no está mal. Si.

LO DE LA VOZ ES LO QUE NO.

Claro es que la voz, yo es que es lo que te digo, ¡te pega un susto!

TE PUEDE DAR UN INFARTITO SI.

Hombre si estás acostumbrado que alguien te hable porque tu casa es toda en ese plan, entonces si, supongo que eso te viene bien claro.

A LO MEJOR QUE LO HICIERA SIN VOZ, DIRECTAMENTE QUE SE ENCENDIERAN LAS LUCES.

Yo que se, es que también sin voz. O sea, sin voz si, te enciendo la luz.

COMO LAS LUCES ESTAS ANTI PÁNICO.

Claro. Mejor sin voz.

QUIZA MEJOR SIN VOZ. LUEGO HAY OTRA OPCION TAMBIÉN QUE COMENTABAN LOS CUIDADORES QUE VIVEN MUCHAS VECES YA CUANDO LLEGA ESTA ETAPA DE CUANDO SE DESPIERTAN POR LA NOCHE Y ES CUANDO METEN UN CUIDADOR EN CASA PORQUE COINCIDE CON OTROS SINTOMAS QUE YA TIENE QUE ESTAR CUIDANDOLO UNA PERSONA DURANTE EL DÍA Y PARA QUE NO HAYA SOBRECARGO ECONOMICO O POR EL SOBRESFUERZO DEL CUIDADOR, EL TENER QUE ESTAR PENDIENTE POR LA NOCHE. ENTONCES TAMBIÉN HAY OTRA OPCION QUE AVISE AL CUIDADOR DE QUE SE LEVANTA PARA QUE NO TENGAS QUE ESTAR TU PENDIENTE.

Eso está bien.

ESO TE PARECE INTERESANTE.

Si.

QUE NO TENGA QUE ESTAR COMO CON LA OREJA PUESTA PARA VER SI SE LEVANTA.

Si eso es como lo de los niños pero que te avise una voz y te diga ¡levántate que tu madre está...! Si.

CLARO EL PROBLEMA ES COMO IDENTIFICAR EL QUE SE ESTÁ LEVANTANDO, PORQUE SI NO...

Eso tendrá que ser todo a base de sensores de movimiento.

EFFECTIVAMENTE. O INCLUSO LO QUE DICEN ES POR CAMARAS, QUE EN VEZ DE GRABAR EL VIDEO NORMAL, QUE GRABEN SOLO, CAMARAS TERMICAS. PORQUE MUCHAS VECES POR SENSORES ES MUY DIFICIL SABER SI UNA PERSONA SE HA SENTADO, SE HA TUMBADO O SE HA CAÍDO. ENTONCES EMPEZAMOS CON EL TEMA DE LA INTIMIDAD O EL DE LA SEGURIDAD. PENSANDO QUE FUERAN CAMARAS TERMICAS A TI TE Y PENSANDO QUE SE PUEDA CAER.

Si, si. Si es factible y funciona. Yo pensé que eran cámaras que se ve pero claro, ahora ya llega a la esto de datos y toda esta historia, entonces. Si bueno. Todo lo que sea sacar la...

LA SEGURIDAD.

Claro.

O SEA QUE SI A TI SE TE DIERA EL CASO, ESPEREMOS QUE NO, SI TUVIERAS QUE ELEGIR ENTRE SEGURIDAD LA SEGURIDAD DE TU MADRE Y LAS POSIBLES PEGAS QUE PUDIERA PONER TU MADRE O TU QUE VIVES AHÍ.

Yo la seguridad claro.

¿Y TU QUE VIVES EN ESA CASA?

Yo la seguridad claro. Yo la seguridad.

PORQUE MUCHAS CAIDAS SON EN EL BAÑO.

Si, si claro.

AH VALE, ASUMIENDO ESO.

Si yo la seguridad ante todo, claro. Aunque me hable la voz.

EN TU CASO QUITARIAMOS LA VOZ.

No, no. A mi que me hable todo lo que quiera. jajajaja

BUENO PUES SI NO QUIERES COMENTAR NADA MAS YO CREO QUE PODEMOS DARLO POR FINALIZADO.

Perfecto.