

Transcripción E20
15.45

E20, de 58 años, habla de la situación de su suegra de la que estaba muy pendiente y trataba como a su madre. La paciente fue diagnosticada con 80-81 años y murió hace dos años a causa de un ictus. Los dos primeros años estuvo en casa de la hija, pasando tiempo sola. El resto del tiempo estuvo en una residencia. Clase media.

LO PRIMERO QUE QUERÍAMOS RECOGER SON UNOS DATOS UN POCO DE LA EDAD QUE TIENES.

58 años.

58. ¿QUE ESTUDIOS ALCANZASTE TU?

Bachiller elemental y luego hice también secretariado.

BACHILLER Y SECRETARIADO. ¿Y HAS TRABAJADO FUERA DE CASA?

He trabajado durante 40 años en un hospital. En el NOMBRE DEL HOSPITAL.

¿Y HASTA QUE AÑO TRABAJASTE MAS O MENOS?

Pues hasta el año pasado.

TIENES 58 ME HAS DICHO.

Si 58 pero es que ahora en febrero cumplo 59.

¿Y POR QUE TE JUBILASTE?

Bueno pues porque yo también tengo ¿Flor muy Alza? Y también tengo un hijo con discapacidad, prejubilaron a mi marido y podía hacerlo en el hospital después de llevar no se cuantos años, me quitaron un poco y me pude prejubilarse. Me queda un poco menos pero podemos vivir con ello.

VALE. ¿Y QUE AÑOS TENIA TU SUEGRA?

Mi suegra cuando falleció 94.

QUE ME COMENTABAS QUE HACE COMO DOS AÑOS QUE FALLECIÓ.

Dos años hizo el 4 de junio. si.

¿Y SABRIAS DECIRME CON QUE EDAD MAS O MENOS LA DIAGNOSTICARON?

Si. Yo hablaba con ella todos los días, todos los días. La llamaba por teléfono y hablaba con ella y empecé a notarle como dos años antes de tener que llevarla a la residencia, pues cosas raras de que te repetía mucho, de que te hablaba de cosas que ya te había dicho y te había dicho que no. Entonces ella vivía con una hija, tenía 5 hijos, y vivía con una hija y un hijo. Y se lo comenté a ellos, "oye yo creo que a la abuela hay que llevarla y tal". Ellos se enfadaron mucho porque decían, "ella va al medico y dice que está bien y si ella dice que está bien es que está bien" y así estuvieron dos años. Dos años sin querer reconocer que su madre no estaba bien. "Hablo en el NOMBRE DE HOSPITAL con neurólogos y la llevamos allí y tal y cual. Que no" Nada. Hasta que un día me llaman y me dicen, "oye, a ver si podrías mirar y tal y cual" Total que la llevé a mi hospital en donde trabajaba yo, la estuvieron mirando y por supuesto la diagnosticaron que tenía un principio de Alzheimer. La pusieron un tratamiento y así estuvo mas o menos bien, bien vamos, con esas cosas como dos años pero por ejemplo, con la hija

era muy agresiva, empezó a ser agresiva. Luego venia al centro en el que estamos cuando quería.

AL CENTRO DE MAYORES.

Exactamente. Porque la hija y el hijo trabajaban. Entonces estábamos trabajando. Se metió una persona en su casa y la echó, no, o sea nada, imposible y tal. Todo iba a peor, o sea llegabas a casa y a lo mejor había abierto la puerta y te encontrabas con cuatro relojes y cosas así ¿no?

¿NUEVOS QUE HABÍA COMPRADO?

Si. Ella decía que no. No se sabia si se tomaba las pastillas o si no se las tomaba. Total que al final, al cabo de los dos años pues, no se dejaba duchar, y al cabo de los dos años se la llevó a una residencia en la cual estuvo 10 años, muy bien en la residencia ella estuvo muy bien hasta los dos últimos años que empezó a deteriorarse mas. A los hijos ya empezó a no reconocerlos, mi nombre no se la olvidó nunca, decía que era una amiga de toda la vida. Me quería muchísimo, muchísimo. Yo la he querido muchísimo, muchísimo. Y ya te digo, ya el último año es cuando yo la decía, "abuela ¿Cómo me llamo?" Y ya no te decía nada ¿no? Empezó a estar muy gorda muy gorda y empezó a bajar pero no porque no comiese, se iba consumiendo y hace dos años, una semana antes del 4 de junio le dio un ictus y de la residencia la ingresaron en la Fundación, estuvo 6 días y a los 6 días falleció. Pero vamos yo cuando estaba con ella siempre estaba cantando y me seguía con las canciones y jugábamos a las cartas. Para mi ha sido una experiencia buena.

No se si te tengo que contestar esto así todo seguido.

SI, SI. LUEGO YO TE VOY COMENTANDO. NO TE PREOCUPES. YO TENGO LA GUIA PARA LO QUE SE TE VAYA OLVIDANDO O PARA COSAS QUE QUIERA YO MATIZAR. ¿ANTES DE VIVIR EN LA RESIDENCIA ELLA VIVÍA SOLA?

No con una hija y un hijo. Un hijo soltero y una hija separada.

PORQUE ELLA ESTABA VIUDA, SUPONGO.

Si. Ella se quedó viuda, mi suegro murió hace, pues si mi madre ha hecho ahora 27, pues 28 años.

¿Y COMO CUANTOS AÑOS TENIA CUANDO SE LO DIAGNOSTICARON?

80-81.

80-81 PARA EL DIAGNOSTICO Y QUE ESTUVO DOS AÑOS ANTES.

Exactamente.

O SEA A PARTIR DE LOS 78 AÑOS YA EMPEZÓ A TENER LOS PRIMEROS SÍNTOMAS.

Exactamente.

VALE. ¿QUE ESTUDIOS HA ALCANZADO TU SUEGRA?

No, mi suegra era una mujer que vivía en un pueblo hasta que se vino a Madrid. Entonces mi suegra leer, escribir eso lo sabia pero no tenia la mujer nada.

VALE LO BASICO. ¿Y TRABAJO ALGUNA VEZ FUERA DE CASA?

Ella trabajaba pero cuando estuvo en el pueblo que estaba cuidando una finca y luego, de jovencita ha estado trabajando cuando estaba en el pueblo. Pues a lo

mejor limpiando alguna casa, en el campo más que nada en el campo hasta que vinieron a Madrid.

¿COMO CON CUANTOS AÑOS VINIERON A MADRID?

Yo a mi marido hace que lo conozco 40 años, pues ¡yo que se! mi marido tenía 7 u 8 años cuando vinieron a Madrid. Muchos años, 60 años una cosa así se vinieron a Madrid. Se vino primero mi suegro.

QUIERES DECIR QUE HACE 60 AÑOS QUE SE VINIERON A MADRID.

Si.

VALE. O SEA QUE TENIA COMO 35.

Si, si. Era una mujer joven.

UNA MUJER JOVEN YA CUANDO VINO A MADRID. ¿Y CUANDO VINO A MADRID SE DEDICO?

En Madrid a su casa.

A SU CASA.

A su casa y a sus hijos.

¿Y LO QUE ME CONTABAS DEL CAMBIO DE LOS CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR QUE TENIA, QUE SE MOSTRABA BASTANTE AGRESIVA?

Si pero fíjate, era con la hija.

ERA CON LA HIJA. ¿PERO QUIEN ERA LA CUIDADORA PRINCIPAL QUE DIGAMOS? O SEA ¿LA HIJA ESTABA PENDIENTE DE ELLA?

No la hija trabajaba, casi siempre estaba ella sola porque la hija trabajaba. Ella se iba a las 8 de la mañana y volvía a las 9 de la noche. Ya te digo, se hizo lo de estar en el centro, la iban a buscar a las 9 de la mañana y a las 17h y pico de la tarde volvía para casa y la dejaban en casa; y hasta que no, yo venia aquí porque yo tengo un hijo discapacitado y está justo enfrente de su taller y claro, yo venia todas las tardes pero yo no me podía subir con ella porque yo tenía que estar con mi hijo discapacitado. Pero venia a verla todas las tardes aquí al centro. Ella se quedaba sola a lo mejor 3 horas en casa. No era una mujer, no había el miedo de que se pudiese escapar porque ella era una mujer muy pachorra y muy tranquila. De escaparse no pero bueno, no sabias lo que... Cuando llegaba la hija decía que había abierto no se cuantas latas, que estaba la nevera vacía. Ella decía que no había comido y cosas así. Es por lo que se decidió que...

QUE NO SE SABIA LO QUE HABÍA HECHO.

Que no podía estar en casa ella sola porque además ella no aguantaba, ella tenía un genio muy fuerte, muy fuerte muy fuerte y no aguantaba el tener a nadie en casa mientras estuviera.

PERO EL GENIO FUERTE ¿FUE A RAÍZ DE ESTOS CAMBIOS?

No. Ella toda la vida ha tenido el genio fuerte, muy fuerte. Y con la hija nunca se llevó bien, ni estando bien vamos. Pero conmigo se llevo bien, es que yo la entendía muy bien. Pero luego ya cuando tuvo esto, ya no era el genio de discutir con la hija de decir discutir, discutir, como se puede decir de muchas madres ¿no? Sino ya agresiva, agresiva. Ocasiones de eso, tirar un cenicero, de

insultarles, les insultaba a los hijos y cuando la metieron a la residencia pues era insultos, insultos.

¿LO LLEVO BASTANTE MAL LO DE QUE LA METIERAN EN LA RESIDENCIA?

Mal porque cuando se la metió en la residencia todavía tenía algún lapsus así y todavía se dio cuenta. O sea al poco tiempo ya nada ¿eh? Al poco tiempo.

QUE ERA CONSCIENTE TODAVIA QUIERES DECIR.

Si recordaba su casa alguna vez pero ¡yo que sé! a los dos meses de estar en la residencia no nombraba ya la casa. Se creía de hecho cuando yo iba que yo también estaba allí y que estábamos viviendo allí, "adiós, hasta mañana" Que era como si fuera un centro de día. Pero vamos luego ella estuvo muy bien muy bien en la residencia. Tenían un jardín precioso y bueno, muy bien estuvo. Yo los años de la residencia para mí me tranquilizaron más porque la veía más tranquila, en su casa estaba muy crispada, muy mal.

ESTABA MAS TRANQUILA.

Mucho mas, mucho mas.

¿Y TENIA RELACIÓN CON LOS COMPAÑEROS?

Si, si. Si con los compañeros muy bien.

ME HAS COMENTADO ALGUNOS SÍNTOMAS QUE TENIA, YO TE VOY A COMENTAR OTROS. BUENO OLVIDAR LAS COSAS QUE ACABAN DE OCURRIR ME HAS COMENTADO QUE SI, QUE NO SABIA SI HABÍA HECHO COSAS O QUE DECÍA QUE TE HABÍA DICHO, COSAS Y ASÍ.

Si.

¿LE OCURRIA QUE NO ERA CAPAZ DE RECORDAR PALABRAS?

Pues a veces se atascaba si.

ME GUSTARIA QUE NOS CENTRÁRAMOS SOBRE TODO, INCLUSO EN LA ÉPOCA EN LA QUE VIVÍA ELLA EN SU CASA.

Antes si.

ANTES TAMBIÉN LE OCURRIA VALE. ¿Y ALGUNA VEZ NOTASTEIS QUE SE PERDIERA O DESORIENTARA EN LUGARES QUE LE ERAN CONOCIDOS COMO POR EJEMPLO LA CASA O LA CALLE?

A la calle dejó de bajar. Ella iba enfrente de su casa- Había una parroquia e iba allí a jugar al bingo y tal y dejó de bajar y si no salías tu a la calle no salía, se quedaba en casa. Ya te digo, llegó un momento que algunas veces si se desorientó en el baño y tal, pero yo creo que bueno, que controlaba todavía en la casa. No quería que la duchasen, eso por supuesto. No querían que la diesen la medicación, no quería que su hija le diera la medicación y su hija se la dejaba y por eso, ya te digo que no sabemos si la tomaba o si se tomaba más. A mi eso me angustiaba mucho porque decía, "¡Dios mío! Si no se la ha tomado porque no se la ha tomado ¡pero como se la tome doble!"

CLARO.

La hija se la dejaba ahí y ya.

¿Y NO SABER QUE HORA DEL DÍA ES O QUE DÍA ES, INCLUSO MES O ÉPOCA DEL AÑO?

Pues eso llegó un momento que también. Si.

¿Y DIFICULTADES PARA TOMAR DECISIONES O PARA MANEJAR EL DINERO?

Si, si porque de hecho sus hijos la inhabilitaron antes de estar en la residencia. La inhabilitaron porque ya te digo que había veces que te encontrabas en casa y ya no era que eso, sino que la dices un golpe o algo, que había abierto, vivía en un séptimo piso y había abierto la puerta y de pronto te encontrabas dos pares de relojes, dos pares de, "abuela ¿y como es que está esto aquí? ah, yo no se"

TRATABAN DE VENDERLE COSAS CLARO. PORQUE ELLA NO SALÍA A LA CALLE
Claro.

ELLA NO SALÍA A LA CALLE ¿NO?

No ella sola no. A lo mejor la bajaban los hijos pero ella sola no. Por eso te digo que el miedo de que se pudiese escapar no había, porque ella era una mujer en ese aspecto que se sentaba en el sillón. Se puso así gordísima, gordísima.

¿Y DIFICULTADES PARA REALIZAR TAREAS DEL HOGAR? PORQUE POR LO QUE ME CONTABAS ELLA REALIZABA.

Si, si. No se si bien o mal porque yo claro, los tiempos que ella estaba sola, porque los demás estaban trabajando, pues la hija decía que no hacía nada y ella decía que lo hacía todo, que la ponía la lavadora a la hija que la tenía que hacer todo a la hija y según la hija, decía que no.

¿Y LAS COMIDAS POR EJEMPLO ELLA?

No, llegó un momento que no hacía comidas ella. La hija dejaba hecha comida. Luego también estuvo mucho tiempo comiendo aquí en el centro de día pero luego llegaba a casa por la tarde y veía una cantidad de comida que había en la nevera y que no estaba. Yo tenía la sensación que pasaban estas situaciones, yo lo vi también en la residencia. Yo la veía cuando iba a la residencia que estaba con ella toda la semana que decía, que la recogía yo que ya estaba allí a las 16 h de la tarde, merendaba y me la bajaba abajo al salón para jugar, para cantar, para ir a la misa o lo que fuese; y decía, "¡venga abuela, vamos ya para abajo! No, no que estoy comiendo" Estaba merendando y luego llegabas abajo y decía que no le habían dado de comer que "estos sinvergüenzas no me han dado de comer".

SI, QUE NO SE ACORDABA.

Entonces no sabía si había comido o no había comido.

¿Y CUANDO LE DEJABA SU HIJA LA COMIDA, ERA CAPAZ DE CALENTARSELA, USABA EL MICROONDAS O USABA EL FUEGO?

Ellas tenían electricidad. Ya te digo que yo no se. Estuvo muy poco tiempo con el tema de la comida en casa. Yo creo que fue más veces la comida en el centro de día.

VALE ¿Y PARA LA CENA, CENABA CON LA HIJA Y YA ESTA?

Si y ya está.

VALE.

Tampoco eran de cenas así, a lo mejor cogían cualquier cosita y no eran de hacer cenas.

¿Y NOTABAIS QUE ESTUVIERA MÁS TRISTONA O MÁS NERVIOSA?

Más nerviosa sí. Triste no, triste no ha estado la abuela.

¿Y EMPEZÓ A TENER MENOS INTERÉS EN HACER COSAS O EN ENTRETENERSE?

Una la llevaba revistas, o la televisión no la entretenía, la ponía pero no. Se pasaba más tiempo así adormilada que... Estando en casa ¿eh? Luego en la residencia tenía muchísima actividad. Porque allí hemos cantado, hemos bailado.

O SEA QUE PASÓ DE NO HACER NADA EN CASA A...

No, en la residencia ya te digo, empezaba yo a cantar que sí *La Violetera* que si no se qué y ella me siguió con la canción. Fíjate que le dio el ictus que es de lo que murió, me acordaré toda mi vida, que el día antes de morir estaba yo con ella en el hospital, la agarraba así la mano y empezaba que la encantaba la de *Por la calle de Alcalá* y ella con la boquilla torcida y todo.

POR EL ICTUS QUE TENIA.

Por el ictus que le dio, me seguía la canción. Y yo cantaba cosas antiguas para recordárselo a ella y ella me seguía con las canciones.

SI ESO FUNCIONA MUY BIEN.

Me seguía con las canciones. Bueno, allí se reían en la residencia mucho conmigo.

2ª Parte

SEGUIMOS CON LA ENTREVISTA.

ESTÁBAMOS COMENTANDO LAS COSAS QUE DEJABA DE HACER QUE ESTABA COMO ADORMILADA EN CASA, QUE EN LA RESIDENCIA NO FUE ASÍ PERO LA IDEA ERA PREGUNTARTE ANTES ¿ELLA LEÍA?

No. Yo a mi suegra no la he visto. Así como a mi madre te cogía todo lo que fuera, periódico o revista, no tenían en su casa los periódicos y las revistas pero no era de las mujeres que cogían las revistas o el periódico y leían, o un libro, no.

¿Y ANTES DE?

Nunca la he visto yo con un libro en la mano.

¿QUE ACTIVIDADES HACIA ANTES DE ESTAR?

Pues en su casa. Llevaba su casa, pues bajaba, la única actividad que hacía antes era que si salía antes de estar así. Salía, tenía amigas y salía, bajaba a la parroquia a jugar al bingo, bajaba a mi casa.

VIDA SOCIAL.

Sí, vida social. De vacaciones también cuando vivía el marido, pues se iban los dos, cuando no, tenía una casita el hijo en Mazarrón y se iban. Ella tenía una casa en El Espinar y se iba tres meses a su casa de El Espinar. O sea antes hacía todas esas cosas.

SI TENÍA MAS MOVILIDAD.

Sí.

¿Y NOTASTEIS QUE EMPEZABA A TENER MAS LENTITUD EN LOS MOVIMIENTOS, RIGIDEZ O TEMBLORES O SE MODIFICABA LA POSTURA?

Si mas lentitud si.

MÁS LENTITUD EN LOS MOVIMIENTOS.

Si.

¿ANDABA BIEN O LE COSTABA MOVERSE?

Bueno. Andar andaba bien. Lo que pasa es que se puso gordísima, gordísima y bueno, le costaba mas trabajo andar. Pero si porque cuando llegó a la residencia...Iba con un bastón ¿eh? Un bastón porque se cayó una vez. No se hizo nada porque no se hizo nada pero bueno, a raíz de eso iba a la calle con bastón porque yo la llevaba al hospital que trabajaba yo y que no era problema de cadera que era un problema de rodilla. Entonces ella se encontraba mas cómoda pero estando bien, antes de ¿sabes?

O SEA QUE LA CAÍDA NO TUVO NADA QUE VER.

No, no. Llevaba su bastón para andar pero no, se iba ligerita por la calle.

ERA MAS POR SEGURIDAD DE ELLA.

Más por seguridad de ella se puso el bastón.

¿Y DESPUES NO TUVO CAIDAS DESPUES DEL DIAGNOSTICO?

Después del diagnostico tuvo dos caídas en el hospital, perdón en la residencia. Pero no fueron caídas así, no hubo que llevarla. Otro golpe fue y si se la llevó porque se había dado en la cabeza pero la miraron y la dijeron que no tenia nada y la dieron el alta en el momento. Solamente pasó por urgencias.

¿Y POR QUE PIENSAN EN LA RESIDENCIA QUE FUE LA CAÍDA, PORQUE SE DESEQUILIBRÓ?

Según en la residencia, esas cosas también, son un poco ¿no? y según en la residencia iba del, el pasillo era muy largo para ir a la habitación, había salido del comedor y se iba para la habitación y tampoco lo debieron de ver y se cayó en el pasillo. Yo muchas veces pienso que a lo mejor porque yo cuando llegaba iba primero a ver la ropa que tenia, a ver como tenia las cosas de la habitación porque a lo mejor se quitaba las cosas y la veía yo que no llevaba su reloj, pues miraba a ver si lo había dejado allí en la habitación; y alguna vez, pues a lo mejor al limpiar alguien, pues no había secado bien y se pudo resbalar. Otra de las veces se cayó por lo visto en un comedor al ir a sentarse. Pero en ningún momento nos dijeron si se había mareado ni nada de eso.

SI, SI. ¿Y QUE OTRAS ENFERMEDADES TENIA? MURIÓ DE UN ICTUS PERO ESO FUE DESPUES.

Si. Enfermedades tenía artrosis pero no tenía ninguna enfermedad. Yo no he visto a mi suegra ya te digo que la he conocido, he estado, llevo ya con mi marido 39 años mas 6 que estuvimos de novios, fíjate si hace años que conocía a mis suegros, y no la he visto en la cama. Tuvo en la residencia varias infecciones de orina seguidas y cada vez que tenia una infección de orina, era, terminó con andador no llegó a ir a la silla, pero cuando tenía una infección de orina yo notaba que iba a levantarla y ella como que no podía, los pies no le

andaban, temblaba y tal ¿no? Y no podía andar. Entonces en tres ocasiones yo tuve que pedir una silla para sentarla porque se me caía y yo no podía sujetarla. Y yo le decía a mi marido, ¡madre mía, ya igual no sale de la silla! Le ponían el tratamiento antibiótico y a los tres días estaba ya con su andador. Nunca dejó el andador, fíjate hasta los 94 años.

ERA BASTANTE FUERTE.

Si, si era una mujer muy fuerte. Luego ya te digo que se quedó así, pero era una mujer muy fuerte. Toda su vida fue una mujer muy fuerte.

¿Y AZUCAR ALTO, TENSIÓN ALTA O BAJA?

Tensión hubo un tiempo que la daban una pastilla pero tampoco tenía la tensión... Yo creo que era más bien como control. Azúcar no.

AZUCAR NO ¿TOMABA ALGUNA PASTILLA PARA DORMIR?

No lo que tomaba era el tratamiento que le pusieron del Alzheimer.

ME COMENTABAS QUE LO DE LA TOMA DE LAS PASTILLAS LO CONTROLABA ELLA.

Estando en casa si. Por eso te digo que empezó a mejorar cuando estuvo en la residencia porque tenía sus horarios de pastillas, sus horarios de comida, sus actividades, su ducha o sea todo. Era todo y están mucho mejor.

SU COMIDA SI, QUE DICEN QUE ES COMO LA TRIPLE, LA ALIMENTACION, LAS ACTIVIDADES Y LA MEDICACIÓN.

Exactamente.

¿Y DE ESTOS SÍNTOMAS QUE ME HAS COMENTADO, A LA FAMILIA QUE SÍNTOMAS OS PREOCUPABAN MAS, A TI, SU HIJA, TU MARIDO?

A mi la verdad que me quedé tranquila cuando la vi en la residencia porque la vi mejorada, de humor, de todo, o sea yo en su casa estaba muy preocupada, muy preocupada porque pensaba que ¡yo que sé! Que un día el gas lo dejaba o la electricidad, que un día abría la puerta o salía a la terraza. Entonces a mi me dio mucha tranquilidad y además que la notaba que mejoraba, que mejoraba. A los hijos no te puedo contestar lo que les preocupaba porque son un poco...es que los sentimientos no los expresan muy allá ¿sabes? No los han expresado nunca. Entonces...a la hija le preocupaba mucho que se metiera mucho con la hija. Pero hasta de jovencita. Eran cinco hermanos que era ella la mayor, la hija y cuatro hermanos mas y siempre se llevó mal, discutían siempre, yo las recuerdo toda la vida discutiendo. Entonces yo creo que era eso, "pues es que se mete mucho conmigo, no me deja salir, ¡es que no me deja vivir!" Los domingos subíamos nosotros, estábamos con ella, vete tu. Subíamos y ella se iba, o sea. Luego cuando estuvo en la residencia ya no les preocupaba nada, la tenían ahí e iban cuando iban.

¿TU SUEGRA LLEGÓ A COMENTAR EN ALGÚN MOMENTO, ERA CONSCIENTE AL PRINCIPIO DE LO QUE LE OCURRIA?

No, ella siempre echaba la culpa, si la hija le decía algo o la decías cualquier cosa, que eran los demás, no. Y cuando hablaban los hijos que ya empezaron a incapacitarla un poco y se reunían y hablaban delante de ella del dinero o..

Entonces ella se ponía a chillarles y a "porque todo es mío porque todo es mío porque no se qué" Estaba en esa fase ¿sabes? Pero luego ya te digo, yo creo que le dio mucha...decía que estaba en una residencia estupenda con jardines con...Es que le dio vida.

¿Y RESPECTO A LAS RELACIONES CON OTRAS PERSONAS ME COMENTABAS QUE TENIA MUCHA VIDA SOCIAL?

Si, tenía amigas, tenía amigas. Bajaba con ellas, bien, bien. Era una mujer que hablaba mucho o sea que.

¿Y LAS DEJÓ, SUPONGO QUE CUANDO LA DIAGNOSTICARON Y QUE NO SALIA A LA CALLE?

Salio menos pero ya te digo, eso fue una fase de mas o menos dos años. Luego alguna amiga la iba a ver a la residencia. Estuvo un tiempo que las conocía y luego dejó de conocerlas también a las amigas.

PERO EMPEZÓ A RELACIONARSE MENOS CON LAS AMISTADES.

No, ya nada.

NO, DIGO LOS DOS PRIMEROS AÑOS QUE ESTUVO EN SU CASA.

Si porque bajaba menos y no.

VALE. ¿ME PODRIAS DECIR MAS O MENOS CUAL ERA SU ACTIVIDAD EN UN DÍA NORMAL, POR EJEMPLO CUANDO ELLA VIVÍA SOLA EN ESA ÉPOCA EN QUE VIVÍA CON LA HIJA?

Pero ¿que estaba bien o cuando no?

NO EN ESOS DOS AÑOS QUE ESTUVO DIAGNOSTICADA Y QUE LE NOTABAIS COSAS.

Pues la actividad era muchísimo menos, claro. Ella antes iba al mercado, bajaba a mi casa cuando le daba la gana. De todas formas fíjate, estando ella como estaba, ya que estaba con principio de Alzheimer, yo me acordaré toda mi vida, del cumpleaños de mi hijo el que es discapacitado. Ella quería muchísimo a mi hijo y mi hijo a ella. Tenia trece nietos y mi hijo era pasión porque era el que siempre también subía y de hecho estuvo yendo a la residencia todos los sábados iba, yo me iba antes, estaba con ella y luego me venia a buscar mi marido que es el hijo de ella con mi hijo que era el único nieto que iba y tenia una cosa con su abuela que para qué. Un día que era el 29 de abril, a mi suegra se la ingresó en la residencia en febrero del año siguiente, y el 29 de abril ultimo antes de ingresarla, llaman a mi puerta que yo vivo ahí abajo y ellos vivían en BARRIO pero en la parte de arriba ¡y era mi suegra! que entonces ya no salía ella a la calle. Yo me pegué un susto digo, "abuela ¿que pasa?" se acordó que era el cumpleaños de mi hijo.

ANDA.

Yo digo, "abuela ¿y como ha venido?" dice, "¡anda! Pues he cogido el autobús" El autobús que la dejaba en la avenida de NOMBRE DE CALLE, luego tenía que bajar aquí que yo vivo cerca de Alcampo. ¡Llegó a mi casa a felicitar a mi hijo! Que yo en ese momento cogí y llamé a la hija al trabajo para decir, "oyes si vais a casa no os preocupéis que la abuela está aquí". Bueno, ¡se puso la hija! Y

entonces vinieron luego a buscarla a mi casa. La montó una tremenda a la madre y yo la dije, "vamos a ver, que no pasa nada, que gracias a Dios. Pero podía a ver pasado" ¡se puso con la pobrecita! "es que he venido a felicitar a mi nieto y no se qué" Digo, eso es un milagro que Dios le ha dado en la cabeza para decir por aquí y por allí, pues por aquí y por allí y llegó a mi casa ¡y la formaron un expolio que para qué! ¿Sabes? Pero vamos, que esa fue la ultima vez que mi suegra se lanzó así.

¿Y SOBRE QUE HORA SE LEVANTABA?

Cuando venia al centro, pues la recogían. La hija trabajaba si entraba a las 9 o 9 y algo, pues la recogían en su casa a las 9. Pero cuando decía que no se levantaba y que no venia, se quedaba sola. Ni idea. Porque la hija se iba a trabajar.

CLARO, NO SE SABE. ¿Y EL DESAYUNO SE LO PREPARABA ELLA?

Según la hija le dejaba las pastillas en la mesilla de lo que se tenía que tomar pero no se sabe y ella decía que no la dejase nada que ella sabía lo que se tenía que tomar. Fue una experiencia, por lo menos para mí, muy mala el pensar que ella estaba solita así.

¿Y LUEGO ANTES DE LA CENA SUPONCGO QUE SI ACASO, LE DABAN UN PASEO, LA SACABAI A PASEAR O IBAIS A VERLA Y LUEGO SE QUEDABA VIENDO LA TELE?

Yo no se si cuando llegaba la hija de trabajar la sacaba o no, no creo, ya por la noche no la sacaban, no la sacaban. A lo mejor los fines de semana que estaba en casa, pues se bajaban a tomarse un aperitivo y la bajaban pero sino no. Pero vamos, ella cuando estaba bien todos los días estaba en mi casa. Bajaba a mi casa.

VALE. ¿Y QUE CAMBIOS DIRIAS QUE EXPERIMENTASTE TU Y EL RESTO DE LA FAMILIA CUANDO OS ENTERASTEIS DEL DIAGNOSTICO, ESTABAS MAS PENDIENTE QUIZAS?

Yo sospeché bastante antes que los que vivían con ella. No se si por estar trabajando en un hospital por los síntomas ya te digo que yo hablaba con ella mas y además como hablábamos de todo, yo tenia mucha confina con ella y ella conmigo. Pues yo la notaba y estaba muy preocupada, muy preocupada porque yo quería que los hijos que iban al medico con ella le dijese al medico las cosas que veían en la madre y cada vez que le decía esto, o le decíamos mi marido y yo esto, pues se ponían "pues ella entra al medico y le dice que está bien, y si ella dice que está bien, es que está bien"

CLARO.

No te puedo decir cuando se dieron ellos cuenta, cuando me llamaron a mi me dijeron "¿puedes mirar en tu hospital a ver si la pueden mirar? Y yo os lo dije hace dos años, vamos a llegar un poquito tarde" pero vamos cuando a ellos, no se que les haría a ellos para darse cuenta de eso ¿sabes?

POR EJEMPLO TU Y TU MARIDO, BUENO HAS DICHO QUE TU HIJO IBA A VERLA TODAS LAS SEMANAS.

Si.

Y TU IBAS A VERLA

Yo también. Yo los sábados deprisa y corriendo nada mas terminar. Y te digo que estaba en Aravaca y me cogía el metro hasta Moncloa, allí un autobús hasta Aravaca. Mi marido iba a las 18h de la tarde con mi hijo. Yo quería estar con ella para que no estuviese, porque claro, ya cuando están así no están en un sitio abierto sino que están en una planta y si no va un familiar pues no sale. Y tenía un jardín hermoso y un salón estupendo y les hacían juegos. Y yo vamos, comíamos y me iba deprisa y corriendo sin esperar a mí marido para estar a las 16h que era cuando la merienda y bajármela. Y hasta las 19h de la tarde que era cuando había que subirla a cenar, estaba allí con ella. Luego iban mi hijo y mi marido y estaban un ratito y a las 19 yo la subía otra vez y nos íbamos ya. Pero no hemos faltado, en los 10 años yo no he faltado ni una vez y mi hijo tampoco. ¿Y CUALES SERIAN LOS PRINCIPALES DESAFIOS Y DIFICULTADES QUE DIRIAS QUE TENIAS COMO CUIDADORES VOSOTROS?

Yo es que yo te hablo por mi ¿eh? Ya te digo que no he sido su hija pero la he querido muchísimo. Para mí no eran ningún... yo solo el verla a ella bien. Y yo iba muy satisfecha, muy satisfecha todos los sábados. Mira, porque veía que se había olvidado de los hijos y yo le decía "¿Cuántos hijos tiene?" Se acordaba "¿hijos? a pues no se, no se cuantos" pero le decían "¿y esta señora quien es? Pues quien va a ser ¡NOMBRE! Y ¿quien es NOMBRE?" estuvo mucho tiempo sabiendo que era su nuera, luego ya era su amiga del alma. Pero yo me lo he pasado muy bien con ella pero muy bien, muy bien. Porque hacíamos muchas cosas de jugar de tal y cual y le encantaba jugar a la Brisca y me hacía unas trampas, ¡me hacía unas trampas... por Dios! Y se enfadaba si no ganaba y yo me sentía mas a gusto viéndola allí que antes.

EN SU CASA.

No te puedo decir lo que sintieron los hijos porque no. Te puedo hablar de mi marido que yo a mi marido le decía las cosas que sentía pero el lo ve como muy normal que no se acordasen, que no se... Es la pena que mas me dio cuando llegó un día que no se acordaba de mi nombre, ahí me sentí yo...para mí...

SI ESO DUELE.

NOMBRE es mi nombre y lo sabía y me llamaba y "haz caso a NOMBRE" a su hijo no le llamaba, llamaba a NOMBRE mi marido y decía, "mira quien viene por ahí ¿quien viene por ahí? No se, alguien conocido" pero no se...ni conocía a mi hijo tampoco. Pero el día que dejó de decirme y preguntarle yo cómo me llamaba y ya no se acordaba de mí, ese día tenía yo mucha pena, a partir de ese día... Eso fue poco antes de fallecer ¿eh?

¿Y EL ASEO, COMO SE ASEABA ELLA?

El aseo en casa fatal porque no dejaba que la hija la duchara. Se le puso una ducha de estas bajas y todo para que no...algunos días conseguía ducharla pero la mayoría de las veces era con unos líos que para qué. Al llegar a la residencia las chicas, algunos días estaba mas agresiva con algunas chicas de allí que tenía

confianza con ellas y me contaban "hoy casi nos ha arañado, no se qué no se cuantos" y son rachas que se conoce que deben ser normales.

SI.

Dependiendo pero vamos, allí la controlaban muy bien.

CUANDO ESTABA VIVIENDO CON SU HIJA, LA ASEABA LA HIJA VAMOS.

La aseaba cuando la dejaba la otra. Ella según decía todo lo podía hacer ella pero no podía.

CLARO. ¿Y VESTIRSE?

Vestirse se vestía ella.

¿PERO TENIA ALGUNA DIFICULTAD?

Hombre, le costaba trabajo y por eso se empezó a comprar la ropa tan...yo les decía que compraran las batitas estas abiertas para que ella.. y la hija las compraba cuando quería y sino con cuatro botones que eso era muy difícil para ella metérselo. Pero vamos, ya en la residencia todas las batas ya las tenía, yo siempre la he comprado batas abiertas y ella se lo abrochaba, su cinturón se lo ponía.

VALE. ¿SOLICITÓ LA FAMILIA ALGUNA AYUDA ECONOMICA O CONTRATARON ALGÚN CUIDADOR QUE COMENTABAS QUE SI PERO NO...?

Si pero no, ayuda económica no se solicitó, venia aquí y se pagaba lo que había que pagar.

EN EL CENTRO DE DÍA.

En el centro de día y luego cuando la residencia durante un año estuvo en una residencia que era particular que en esa se pagaban todos los meses 2000 y pico euros.

MUCHÍSIMO.

Muchísimo y luego ya nos dieron una residencia cofinanciada, la primera estuvo aquí en Pacífico.

¿UNA COFINANCIADA?

Si y luego pedimos una cofinanciada que es la que estaba en Aravaca que esa ya pagaba como 1000 euros al mes. Mi suegra tenía un piso en el pueblo, los hijos lo vendieron e iban pagando la residencia. Es que estuvo 10 años en la residencia, iban pagando con la venta del piso.

¿Y LOS CUIDADORES QUE ME HA PARECIDO ENTENDER QUE INTENTARON METERLA UN CUIDADOR PERO QUE NO HUBO MANERA?

Nada, nada, no. No aguantaron los cuidadores porque les trataba muy mal, no quería a nadie en su casa.

¿Y FUISTEIS A ALGUNA ASOCIACION SOBRE EL ALZHEIMER, RECIBISTEIS ALGUNA INFORMACION?

Yo si en el hospital yo leí mucho y tal. Pero los hijos no fueron a ninguna cosa de estas.

¿Y QUE TIPO DE INFORMACION BUSCASTE?

Pues ver como se tenía que tratar. Yo hablé con los médicos, el neurólogo allí en el hospital y cómo iba a ir la evolución y la evolución nos dijeron que

dependía de las personas. Yo creo que la evolución de mi suegra fue despacito y bien, o sea quiero decir que se le controló bien con la medicación.

FUERON COMO 12 AÑOS ¿NO?

Si. Pero estuvo mucho tiempo viviendo en que ella no se acordaba de muchas cosas pero tenía una calidad de vida muy buena. Porque cuando empezamos en la residencia en la que estuvo 10 años, era nueva y entraron muchas personas juntas casi, y de hecho mi suegra murió con 94 años y era de las antiguas la única que quedaba. Luego fueron entrando más pero era la única que quedaba de las que entraron a la vez que ella. Habían fallecido antes.

CLARO.

Fíjate que cuando fallecieron las otras, las que entraron, entraron mucho mejor que mi suegra en el aspecto de la cabeza ¿eh?

Y SE FUERON DETERIORANDO MÁS RÁPIDO.

Y se fueron deteriorando más rápido.

¿Y EN EL HOSPITAL TE DIERON INFORMACION SOBRE QUE EJERCICIOS PODÍA HACER PARA ESTAR MAS ACTIVA?

Hacían ejercicios en el centro de día y luego ya en la residencia. Pero yo llegaba y ella tenía las piernas muy hinchadas, muchísimo, el no caminar y el estar muy gorda; y yo me llevaba mi crema y la ponía ¡y la daba unos masajes! y venga y venga, en las piernas, en los pies para que se desinflamaran y la ponía los pies encima de un taburete. Mientras yo estaba con ella las 4 horas que estaba las piernas le habían bajado. Decía en la residencia que por favor a ver si la podían poner cuando estuviera sentada un taburete, que si tenemos que llevarlo o comprarlo pues tal y si se lo pusieron. No se si se lo ponían todos los días y ella que quisiera porque era muy suya ¿sabes?

PUES VAMOS A PASAR A LA PARTE DEL USO DE TECNOLOGÍAS.

¿TU TIENES TELÉFONO MÓVIL?

Si.

¿Y QUE USO LE DAS, SOLO PARA RECIBIR Y HACER LLAMADAS?

Hacer y recibir llamadas, mandar mensajes, fotos.

¿WHATSAPP SABES?

Whatsapp si.

O SEA, SABES MANDAR FOTOS.

Si.

LO USAS TAMBIÉN PARA HACER FOTOS EL MÓVIL

Si.

¿Y NO SE SI COMO NAVEGADOR?

No eso no.

NO TE HE PREGUNTADO, NO SE SI CONDUCES.

No conduzco.

ENTONCES CLARO, EL GPS PUES TAMPOCO.

Nada.

¿ALGUNA VEZ HAS HECHO UNA LLAMADA POR SKYPE O VIDEO CONFERENCIA?

No. En el trabajo que tenía he estado muchos años con el ordenador y el ordenador si lo usaba.

EL ORDENADOR SI LO UTILIZABAS.

Si, si. Pero en mi casa mi hijo y mi marido están con el ordenador y ya no accedo a nada.

NO LO TOCAS ¿PERO POR QUE NO TE APETECE?

Bueno tampoco, con el whatsapp con mis compañeras y con todo eso y con mis sobrinas me apaño.

¿Y UTILIZAS EL MÓVIL PARA ACCEDER A INTERNET?

No. No me va a mí lo del Internet. Pero no me va porque no me gusta a mí ni meter datos ni nada.

¿NO TE FIAS?

No me fío mucho, a lo mejor digo yo que no se hacerlo y resulta que haga alguna cosa que no deba y no. Prefiero no.

O SEA ES MAS PORQUE PIENSAS QUE VAS A METER LA PATA.

Eso es.

NO PORQUE PIENSES QUE INTERNET SEA PELIGROSO DE CARA A METER DATOS.

Bueno tampoco me gusta mucho lo de dar tus números de cuenta por Internet y hacer la compra por Internet. Mi hijo compra muchísimo por Internet. Pero bueno, la gente joven compráis mucho por Internet. Pero yo no.

NO TE GENERA CONFIANZA.

No. Es que tampoco me llama la atención ¿sabes?

NO PERO NOS INTERESAN TODOS ESOS ASPECTOS SOBRE LA TECNOLOGÍA, SI OS GUSTA O NO. ES IMPORTANTE. ENTONCES EL ORDENADOR LO HAS USADO PARA TRABAJAR Y PARA EL OCIO NO TE LLAMA LA ATENCION.

No me llama la atención.

¿Y EL USO DE TELEVISION CON LOS MANDOS?

Si.

TODAS ESAS COSAS QUE TENDREIS EN CASA BIEN.

Si.

¿Y ALGUNA VEZ SE TE HA OCURRIDO, YA QUE ME DICES QUE UTILIZAS PARA WHATSAPP, LO UTILIZABAS CON TU SUEGRA A LO MEJOR PARA ENSEÑARLA ALGUNA FOTO?

Es que cuando mi suegra vivía, bueno cuando estaba en la residencia si que yo tenía teléfono pero yo en un principio tampoco tenía teléfono, te estoy hablando de 14-15 años. Luego si que la enseñaba, tengo fotos que me hacia yo con ella allí en la residencia, tengo muchas y se lo enseñaba. Cuando estaba mi hijo la hacia una foto con ella.

Y LUEGO SE LAS ENSEÑABAS.

Si, si. Y la enseñaba a mis sobrinitas las que habían tenido. Falleció una sobrina mía con 32 años hace dos años y la enseñé a su niña, a la niña que quedó. Yo lo que tenía siempre se lo enseñaba.

VALE, PARA MANTENERLA ASÍ EL RECUERDO.

Si, si, y la ponía el teléfono para hablar. Cuando yo llegaba la ponía el teléfono para que hablase yo que sé, muchas veces llamaba para, si la hija no iba a ir, llamaba a su hija y le decía venga, que te paso a la abuela. Para que ella hablase claro.

Y TU SUEGRA SUPONGO QUE TENDRIA TELÉFONO FIJO.

Si tenía fijo y luego le habían regalado o le habían puesto uno de estos que deben ser del ayuntamiento de estos de en caso de emergencia.

¿UN TELÉFONO PARA CASO DE EMERGENCIA?

Si.

NO LA MEDALLITA SINO...

No. Uno de estos que era un teléfono.

¿Y LA MEDALLITA DE LA CRUZ ROJA?

No. No la tenía.

VALE. ¿Y TELÉFONO MÓVIL?

No. Bueno si tenía un teléfono móvil pero no lo usaba. Tenía un teléfono móvil que cuando se iba al pueblo, antes de tener ningún problema ¿eh? Alguna vez lo usó porque yo le llamaba al pueblo. Cuando se iba los tres meses al pueblo y estaba allí y yo la llamaba también, como hablaba con ella todos los días. Entonces ahí es cuando compró un teléfono y ya sabía encenderlo y apagarlo. O sea llamar y recibir de estos teléfonos entonces grandes ¿sabes?

MÓVIL GRANDE.

Eso de esos.

VALE. PERO LUEGO YA DEJÓ DE UTILIZARLO.

No, los móviles normales y eso nada. Eso ya no.

VALE. YA TE HE COMENTADO ANTES LA IDEA DE LA ENTREVISTA PERO TE LO VUELVO A COMENTAR. ES QUE ALGUNAS PERSONAS DEL EQUIPO ESTAN PENSANDO EN SOLUCIONES TECNOLÓGICAS PARA AYUDAR A LAS PERSONAS CON DEMENCIA O ALZHEIMER Y MUCHAS VECES A LOS FAMILIARES Y CUIDADORES EN LAS TAREAS DE CUIDAR DE ELLOS. O SEA NO SOLO QUE ELLOS SEAN MAS AUTONOMOS. SOBRE TODO EN ESTOS DOS AÑOS QUE ESTABA VIVIENDO CON SU HIJA PORQUE LUEGO YA EN LA RESIDENCIA SE SUPONE QUE ESTAN MAS ARROPADOS Y MAS CUIDADOS, QUE NO HAY TANTOS PROBLEMAS. PERO COMO TU COMENTABAS POR EJEMPLO QUE NO TE QUEDABAS TRANQUILA PORQUE NO ESTABA BIEN CUIDADA NI VIGILADA, PUES ¿QUE SOLUCIONES TECNOLÓGICAS SE TE OCURREN QUE TE HUBIERAN DEJADO A TI POR EJEMPLO MAS TRANQUILA, PARA LA TOMA DE MEDICACIÓN? TE ESTOY HABLANDO DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL, COSAS ASÍ VAMOS, COMO DE CIENCIA FICCION.

Pues seguramente por lo que estoy yo ahora viendo yo muchas veces en la tele y tal, lo que tu has dicho hace un momento del Skype, pues estás trabajando y poder hablar con ella y verla, pues a tal hora, si es a las 10 de la mañana, "abuela, tienes las pastillas en la mesilla, o su hija, ¿te las has tomado? Venga que quiero ver como te las tomas" yo que sé. Esa tranquilidad que te da el ver un video y que pudieras ver lo que está haciendo en casa. Todas esas cosas yo creo que con el tiempo, eso va a ser muy bueno. Pero incluso sin que tengas Alzheimer ¿eh? Hay mucha gente mayor que vive sola en casa, muchísima.

SI.

Yo soy la pequeña de seis hermanos y tengo a dos hermanos que todavía viven juntos, mi hermana mayor tiene 85 años, tiene su cabeza bien. Pero viven los dos hermanos y les estoy diciendo también que se pongan un teléfono y no quieren. Pero vamos, que yo creo que eso te da mucha tranquilidad para la familia, el que tu puedas acceder a verlos de algún modo si tu no estas en ese momento con ellos.

VALE. VAMOS A PASAR A LA ULTIMA PARTE EN LA QUE YO TE SUGIERO EJEMPLOS QUE SE NOS HAN OCURRIDO Y TU ME DICES LO QUE TE PARECE O QUE COSAS TE PARECEN BIEN O MAL O QUE MEJORARIAS.

Vale.

A MI ME INTERESA QUE SI TU A RAÍZ DE ESTO, SE TE OCURREN NUEVAS IDEAS IGUAL QUE LA QUE ME HAS DICHO AHORA, PARAMOS LA ENTREVISTA Y SEGUIMOS, PORQUE LA IDEA ES SACAR CUANTAS MAS IDEAS MEJOR.

Vale.

ENTONCES, ESTAN ESTRUCTURADAS EN TRES BLOQUES DEPENDIENDO DE LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS QUE HEMOS VISTO ESTUDIANDO UN POCO LA ENFERMEDAD. ENTONCES, PENSANDO EN SI LA PERSONA SE DESORIENTA O SI SE PIERDE EN LA CALLE SE LES HAN OCURRIDO APARATOS QUE LE PERMITAN AL PACIENTE CON FACILIDAD PEDIR AYUDA A UN FAMILIAR O CUIDADOR. TAMBIÉN APARATOS QUE LE DIGAN AL PACIENTE DONDE ESTA Y QUE LE DIGAN COMO SE VA A SU CASA O AL LUGAR QUE ESTA BUSCANDO. TAMBIÉN APARATOS QUE LE DIGAN A ALGUNO DE SUS FAMILIARES O AL CUIDADOR DONDE ESTA EL PACIENTE EXACTAMENTE CUANDO SE HAYA PERDIDO. O POR ULTIMO, APARATOS QUE SIEMPRE LE DIGAN AL FAMILIAR O CUIDADOR DONDE ESTA EL PACIENTE AUNQUE NO SE HAYA PERDIDO POR SI ACASO SE PIERDE.

A mi cualquiera de estos temas me parece primordial. No solo para personas con Alzheimer ya te lo he dicho, estoy hablando ahora como madre de un hijo con discapacidad, con síndrome Down, que mi hijo sabe perfectamente donde tiene que venir, donde ir. Pero en un Madrid te da mucho miedo, mi hijo es muy parlanchín habla con todo el mundo y tal. Si esto existiese así vamos ¡hasta para mi hijo para que tuviera mas independencia! O sea esto me parece estupendo que esto pudiese existir. Si esto pudiese llegar a lograrse me parece una maravilla pero ya te digo que no solo para los de Alzheimer porque los de

Alzheimer llegan un día, que por suerte, para mi con mi suegra fue por suerte que estuvo en una residencia porque estuvo estupenda porque al estar en una residencia están controlados. Pero las personas con discapacidad yo creo que estas cosas les vendrían muy, muy bien.

SI MUCHAS VECES PASA QUE UN INVENTO QUE SE HA PENSADO PARA

¡Por favor! ¿Es que tú te imaginas en Madrid? Porque mi hijo se conoce Madrid perfectamente y donde tiene que ir con los autobuses y tal, pero yo no tengo la confianza de que yo que se, a mi hijo se ponga hablar con alguien y ¿sabes? ¿Y tener esto? Vamos, ¡Esto para mi seria una maravilla!

A TI COMO CUIDADORA CLARO, TE DEJA MAS TRANQUILA.

Mucho más.

¿Y PARA UNA PERSONA, POR EJEMPLO CENTRANDONOS EN TU SUEGRA O UNA PERSONA COMO TU SUEGRA, EN ESOS DOS AÑOS QUE ESTABA ELLA TODAVIA EN SU CASA?

Pues seguramente muchísimo mejor, más tranquilos, a mi si me daría mas tranquilidad. Es que son las tres muy...

TE GUSTAN LAS TRES.

Me gustan las tres. ¡Ojala se pudiese lograr alguna de ellas!

SI, NO ES TAN COMPLICADO. SOBRE TODO ENTRE EL PUNTO DE APARATOS QUE TENGA QUE SER EL PACIENTE EL QUE DICE SI SE HA PERDIDO Y LE DE LA AUTONOMÍA AL PACIENTE ES POR AQUÍ O POR ALLÁ, PORQUE CLARO, TU HIJO CON SINDROME DE DOWM A LO MEJOR SI QUE LE PUEDE SER ÚTIL PERO A LO MEJOR A UNA PERSONA CON ALZHEIMER...

Claro exactamente, el problema será que si ella no sabe dónde está no puede decir dónde está.

O QUE NO SEPA SI SE HA PERDIDO O NO Y QUE SE QUEDE BLOQUEADA.

La única cosa que se puede hacer en esa situación es si tu puedes acceder a ella pues yo que se, es decirle "abuela déle el aparato a la primera señora que pase por la calle" y que tu puedas preguntarle "por favor mire, pasa este problema, mi suegra o mi madre tiene este problema que no sabe donde está" pues siempre puede decir donde está...

COMO SI ESTUVIERAS HABLANDO POR TELÉFONO.

Exactamente.

O SEA QUE TE DIERA A TI LA ALERTA Y TU PUDIERAS, QUE SUPIERA EL SISTEMA QUE SE HA PERDIDO, QUE NO TENGA QUE DECIRLO LA PERSONA Y QUE TU PUDIERAS HABLAR.

Exactamente, exactamente. Si porque si tú te pierdes y no sabes donde estás, no reconoces ya ni tú barrio ni nada, no te va a decir donde está.

NI SIQUIERA SABE QUE SE HA PERDIDO.

Claro, ella sigue andando, andando.....

¿Y NO TE PARECERIA TODO ESTO INTRUSIVO PARA LA PERSONA?

Yo creo que no, yo creo que no. Yo pienso que el día de mañana tengo ese problema y...

A TI NO TE IMPORTARIA QUE TE CONTROLARAN MAS.

A mi no, yo lo que quisiera es, a lo mejor no te das cuenta, tu no te vas a dar cuenta pero yo ahora mismo en mi situación pensar en eso, de que no te acuerdes...

SI ES MUY AGOBIANTE.

Es muy agobiante. Yo creo que tiene que llegar un momento que la persona aunque no sepa, tiene que estar muy mal, muy mal. No se. Todo lo que sean esas tecnologías para ayudar me parecen perfectas.

VALE. ¿Y EN EL CASO DE QUE SI QUE LE OCURRIA A TU SUEGRA DE QUE SE LE OLVIDE TOMAR LAS PASTILLAS O HACER ALGO RUTINARIO? APARATOS QUE LE RECUERDEN Y PREGUNTEN SI HA HECHO O NO LAS TAREAS RUTINARIAS QUE TIENE QUE HACER, IMAGINEMOS QUE EN EL SISTEMA DE LA CASA HAY UNA VOZ EN OFF QUE LE PREGUNTA QUE SI HA HECHO LAS COSAS O NO, UN SISTEMA COMO UN ORDENADOR.

Si.

APARATOS QUE LE LLEVEN EL CONTROL DE ESAS TAREAS RUTINARIAS, ES DECIR, QUE SEA EL PROPIO SISTEMA EL QUE SEPA SI SE HA TOMADO LAS PASTILLAS O NO Y QUE SI DUDA LE PREGUNTE AL PACIENTE SI SE LA HA TOMADO O NO. O EL TERCER PASO QUE ES, ESTOS APARATOS QUE SABEN SI SE LAS HA TOMADO O NO CUANDO TIENEN DUDA O ALGO QUE AVISEN A UN FAMILIAR O A UN CUIDADOR.

Ese.

EL ÚLTIMO.

Ese. Si porque si ella no, por mucho aparato que haya, si le dice que si te has tomado la pastilla y no sabe ni donde está la pastilla y no se qué, yo creo que para mi seria mas fácil el tercero.

VALE. Y POR ULTIMO YA PARA TERMINAR, LA IDEA TAMBIÉN DE RECOGER TODA ESTA INFORMACION A TRAVES DE LAS ENTREVISTAS, ES PARA CREAR SIMULACIONES POR INTERNET Y QUE SE VEA UN POCO LO QUE ES EL PACIENTE TIPO Y QUE SOLUCIONES SE LE PODRÍAN DAR PARA NO TENER QUE ESTAR PREGUNTANDO A LOS PACIENTES Y BUENO, LUEGO YA POR SUPUESTO, SE DESARROLLARAN COSAS Y EFECTIVAMENTE SE PREGUNTARIA. PERO BUENO. EN ESA PRIMERA PARTE DEL DISEÑO, HEMOS HECHO UNA SIMULACION QUE ES UNA PERSONA QUE SE LEVANTA POR LA NOCHE, QUE ESTA DESORIENTADA Y LE DICE LA CASA "FULANITO, SON LAS 4 DE LA MAÑANA, DEBERIAS ESTAR DURMIENDO ¿QUIERES IR AL BAÑO, ES PORQUE QUIERES IR AL BAÑO? TE ENCIENDO LAS LUCES PARA QUE VAYAS AL BAÑO" Y SE ENCIENDEN LAS LUCES DE LA CASA. O "TE HAS DEJADO EL GRIFO ABIERTO NO TE PREOCUPES QUE YO LO CIERRO"

¡Ah, que estupendo!

¿TE PARECE BUENA IDEA?

Me parece buena idea si.

¿Y LO DE QUE TE HABLE LA CASA? PORQUE HAY MUCHA GENTE QUE..

Bueno que te hable la casa, claro ¿estas preguntando a una persona que vive sola o que tenga familia?

PUES LAS DOS COSAS PUEDEN SER.

Es que si está sola puede asustarse. Si está con un familiar...

PUES ESTÁ EL FAMILIAR.

Claro, la familia se da cuenta que se levanta y se levanta. No lo se, no lo se, es que la verdad es que no lo tengo muy claro. Si se asustaría o no.

CLARO. HAY OTRA OPCION QUE LE GUSTA MAS A LA GENTE PORQUE CLARO, AVISARIA AL CUIDADOR EN CASO DE QUE ESTÉ FUERA DE LA CASA LE AVISARIA DE QUE SE HA LEVANTADO O TAMBIÉN LA OPCION QUE SUELE SER LA MAS NORMAL, ES QUE ESTÁ VIVIENDO EN CASA DE LOS HIJOS Y LOS HIJOS VIVEN CON ELLA O CON UN CUIDADOR EXTERNO, QUE NO ES DE LA FAMILIA PERO ESTÁ EN LA CASA. Y ENTONCES QUE EL SISTEMA CUANDO SE LEVANTE AVISE AL CUIDADOR.

Hombre, eso seria lo mejor para ellos. La otra está bien pero tu en medio de la noche te despiertas y oyes una voz en off que no sabes, pues no se como reaccionaria, es que no se como reaccionaria una persona con Alzheimer en ese aspecto.

LUEGO TAMBIÉN NOS INTERESABA PREGUNTAROS UNA COSA Y ES QUE, PARA SABER SI SE HA LEVANTADO O NO PIENSAN UTILIZAR CAMARAS TERMICAS DE LAS QUE NO SALE EL VIDEO PERO SALE COMO UNA MANCHA DE CALOR. ENTONCES SI ESO TE PARECERIA INTRUSIVO TAMBIÉN. PORQUE AL FIN Y AL CABO TE ESTAN GRABANDO AUNQUE NO SEA EL VIDEO, A VECES HAY MUCHAS CAIDAS EN LOS BAÑOS.

Ya pero eso ¿de qué valdría? a lo mejor ¿a ayudarles en la caída?

SI CLARO.

Es que hay mucha gente que vive muy solita.

YA POR ESO, YA NO GENTE CON ALZHEMIR SINO GENTE MAYOR.

Exactamente.

PARA PROBLEMAS DE CAIDAS.

Exactamente. Pues igual que se hicieron al teléfono y si les llamaban de vez en cuando "¿Cómo esta, no se qué, no se cuantos?"

EL DE LA CRUZ ROJA.

En verano "Beba mucho agua" Porque las personas mayores no tienen la sensación de la sed.

NO QUIEREN BEBER AGUA NUNCA.

Yo me acuerdo que yo llevaba a mi suegra, Acuárius, agua, se tomaba dos mientras estaba yo allí porque no tiene la sensación. Yo creo que eso está bien.

Y POR ULTIMO QUE SE ME HABÍA OLVIDADO COMENTARTE. TAMBIÉN TENEMOS EL PROBLEMA DE QUE MUCHAS VECES A LAS PERSONAS MAYORES SE LES OLVIDA LLEVAR LAS COSAS, EL MÓVIL O LA MEDALLITA ESTA DE LA CRUZ ROJA, ¿TU SUEGRA TENIA PROBLEMAS DE ACORDARSE DE COGERSE COSAS O DE DEJARSE EL RELOJ EN CASA?

Si y últimamente sobre todo ella que era muy coqueta de ponerse sortijas y collares y no se qué, estuvo un tiempo en que se las seguía poniendo incluso en la residencia, lo del reloj bueno, se lo ponía y las sortijas, yo le he llevado. Le compraba sortijas de estas en Moncloa y cada día le llevaba una diferente y bueno. Ella era de llevar una cosa de oro pero yo la acostumbré a estas. Y bueno, bueno, la encantaba y llegó un momento que no se acordaba y es cuando yo subía a la habitación a ver qué había pasado y había veces que la había desaparecido el reloj o la medallita que la habíamos comprado el día de la madre y tal. Los pendientes para ella eran vitales. Se los ponía siempre pero llegó un momento que tampoco se los ponía y se los buscaba yo y se los ponía para que ella se sintiese ¿sabes? y luego la llevaba el espejo y que se sintiese.

MEJOR CONSIGO MISMA.

LUEGO, ES QUE TE LO COMENTABA PARA QUE ESE TEMA QUE TE HABÍA GUSTADO TANTO PARA QUE NO SE PERDIERA TANTO EN LA CALLE O SE DESORIENTARA, CLARO, PARA EL LOCALIZADOR NO SE SABE DONDE COLOCARLO PARA QUE SE ACUERDEN DE LLEVARLO. ENTONCES SE HABLABA DE ROPA INTELIGENTE O UN RELOJ INTELIGENTE PORQUE EL TELÉFONO...

No, el teléfono no.

ES LO PRIMERO QUE SE DEJA. NO SE ACUERDAN. EL RELOJ A LO MEJOR ES MAS FÁCIL INCLUSO ROPA INTELIGENTE QUE LE CONTROLARAIAS QUE SIEMPRE LLEVARA UNA CAMISETITA QUE...

Pues eso, o ropa inteligente o el reloj. Pero si se pone ropa inteligente, le dejas la ropita que se va a poner siempre y tú sabes que esa la va a llevar puesta. Más fácil porque el reloj incluso se lo pueden robar. Lo de la ropa inteligente está bien ¿eh?

LA ROPA ES LO QUE MAS TE HA GUSTADO. BUENO PUES SI NO QUIERES COMENTAR NADA MAS CREO QUE PODEMOS DAR POR FINALIZADA LA ENTREVISTA.

¡Ah sí! pues nada a mi lo que me encantaría también preguntarte es una cosa, con lo que te he dicho de mi hijo con discapacidad, me gustaría saber tantas cosas de, porque yo ahora tengo, mi hijo tiene 34 años, nosotros nos vamos haciendo mayores, el se está haciendo mayor pero nosotros mas.

SI.

Entonces a mí siempre me da mucho por pensar. Me han comentado que muchas veces, el medico que le llevamos de síndrome de Down de adultos en la Princesa, se dedica a síndrome Down de adulto y de la enfermedad y yo le pregunté un día, mi hijo está operado del corazón de chiquitito y esta bien no tiene problemas de corazón, esta estupendo, además es muy activo, trabaja y es muy activo; Y yo le pregunté sobre qué enfermedades hay al hacerse mayor, qué enfermedades pueden padecer, y la única importante que nos dijeron fue el Alzheimer.

¡ANDA! NO SABIA YO.

Que a partir de los 40 años bueno pues pasará como todo, a lo mejor yo ya me muero con 80 o.. pero a lo mejor... Yo recuerdo que una compañera de mi trabajo en el hospital que con 45 años desarrolló un Alzheimer.

SI PUEDE PASAR.

Que no es lo normal pero ¿sabes?

SI YO HE VISTO CASOS.

Entonces a mi me gustaría que si pudieseis mirar algo sobre Síndrome Down. Dicen que según van pasando los años, a partir de los 40 se va viendo un deterioro y de hecho aquí, en el centro donde va mi hijo, una chica con 50 y tantos pues ya tiene Alzheimer. Y a mi me gustaría saber si hay alguna manera de ver eso. Porque mi hijo tiene una memoria estupenda, maneja los medios.

DE TECNOLOGÍA.

Que para cambiar la televisión le tengo que decir muchas veces, "NOMBRE para cambiarla ¿donde es hijo? que no se donde tengo que dar" Si hubiese alguna cosa también. Por eso te he dicho yo lo de cuando me has dicho lo de la...

SABEMOS QUE HAY COSAS DE INVESTIGACION.

Si solamente...

LA VERDAD ES QUE COMO TEMA ME PARECE MUY INTERESANTE Y PARA METER ESA PERSPECTIVA Y ESE PUNTO. ES UNA PENA QUE YA ESTEMOS TERMINANDO LAS ENTREVISTAS PORQUE POR LO QUE ME COMENTAS SI QUE SE PODRIA VER. VOY A PARAR LA GRABACION.

Yo estoy para lo que me digáis, si en algún momento deciden hacer algo...