

## **Transcripción E5.**

**55.44**

**Clase media alta. La paciente va alternando su lugar de residencia entre las casas de sus dos únicas hijas.**

YA ESTA. YA HA EMPEZADO A GRABAR.

BUENO. PUES VAMOS A COMENZAR. LO PRIMERO ES RECOGER ES UNA SERIE DE DATOS DE CLASIFICACION, COMO: SEXO, EDAD Y ESTUDIOS DE LA PERSONA ENFERMA Y DE SU CUIDADOR ¿VALE? ENTONCES ¿EDAD DE LA PERSONA ENFERMA?

Edad 90.

90 AÑOS.

¿QUÉ NIVEL DE ESTUDIOS TIENE?

Primarios, primarios y muy primarios porque en aquella época en un pueblo...

CLARO, DE AQUELLA EPOCA. ESO ES, SI.

Y LUEGO, ¿LA OCUPACION DE ESTA PERSONA?

Sus labores.

VALE.

LUEGO, ¿EL TIEMPO DESDE QUE SE LE DETECTARON LOS SINTOMAS, CUANTO TIEMPO?

Pues hará como 8 años aproximadamente que la diagnosticaron de Alzheimer. Lo que pasa es que nosotros hemos ido viendo que de Alzhéimer pues no es realmente. Aunque haya muchos tipos pero es una demencia que ha ido progresando naturalmente como es normal pero lo específico de Alzhéimer no lo vemos.

BUENO. LO VAMOS A HABLAR MAS DESPACIO. AHORA SE TRATA DE RECOGER ALGUNOS DATOS MAS RAPIDAMENTE. LUEGO NOS ESTENDEMOS.

LUEGO ¿EL NUMERO DE PERSONAS EN EL HOGAR, DONDE ESTA PERSONA VIVE?

Tres.

TRES PERSONAS.

Tres. Incluida ella claro.

¿QUE SON?

Mi marido, ella y yo.

O SEA QUE VIVE CON VOSOTROS.

Mi marido, mi madre y yo.

MUY BIEN.

LUEGO ¿SU ESTADO CIVIL, ES VIUDA O ES...?

Viuda.

VIUDA. VALE. MUY BIEN.

ES TU MADRE.

Es mi madre.

VALE. AHORA ME DICES EDAD Y NIVEL DE ESTUDIOS TUYOS.

62 ya tengo que pensarlo y yo tengo también estudios primarios. Mas avanzados que ella pero bueno.

¿Y QUE TIPO DE OCUPACION?

Actualmente mis labores también.

VALE.

No se si ahora se denomina de otra forma, antes eran mis labores.

SI. AHORA YA SE TIENDE A EVITAR ESO PERO A MI NO ME IMPORTA.  
PERO SE SIGUE USANDO.

BUENO, PUES YA ESTA.

VAMOS A EMPEZAR CON LA PRIMERA PREGUNTA, LA DESCRIPCION DE  
LA EVOLUCION DE LA ENFERMEDAD DE TU MADRE. ¿CUALES SON LOS  
SINTOMAS ACTUALES DE LA MISMA?

Pues los síntomas actuales, básicamente, la memoria reciente. Es decir, nula. No se acuerda de nada de lo que ha hecho hace un segundo. Es mas, te voy a comentar un dato que es muy significativo. Por la noche cuando se va a la cama, ella va al cuarto de baño, se lava los dientes, primero hace pis y luego se lava las manos, se lava los dientes y otra vez dice que quiere hacer pis. Yo le digo: ¡pero si acabas de hacerlo! “Que no, que no que tengo ganas” O sea, es que no se acuerda de nada. Por el contrario recuerda lo de su niñez, sus vecinas, su casa donde ella nació, donde se crió con sus hermanos. No recuerda a sus hermanos ni a sus padres ni a mi padre tampoco. Pero si que es curioso que recuerda sus vecinas, todos los días nos dice varias veces las vecinas, los nombres de las vecinas que ella tenía cuando era niña. En cambio, a ningún miembro de la familia lo nombra.

Y A VOSOTROS EN LA ACTUALIDAD ¿OS RECONOCE, RECONOCE LA CARA?

Nos reconoce cuando estamos con ella, en el momento...

PERO SI LE HABLAN, DICE QUIEN ES.

Ella sabe quien eres, de lo que es el núcleo familiar si. Luego ya fuera de, hermanos de nosotros y tal, no recuerda. Ya ni se acuerda de ellos.

MUY BIEN. ¿QUÉ MAS SINTOMAS TIENE? A PARTE DE ESTE ¿ESTE ES EL MAS....?

Este es el más significativo desde luego. Ella tiene 4 vértebras aplastadas en las lumbares y la movilidad la tiene reducida pero se mueve perfectamente. Quiero decir, que lo más significativo de su avanzada edad, es eso, lo de la memoria.

VALE. ¿ALGUN OTRO SINTOMA?

Realmente no, lo que te estoy comentando de...

VALE. PUES ENTONCES, VAMOS HABLAR AHORA DE CÓMO HA IDO  
EVOLUCIONANDO ESO. DESDE HACE MAS O MENOS OCHO AÑOS ¿CÓMO  
SE LE HA DIAGNOSTICADO Y COMO ¿

Aproximadamente 8 años si y la llevamos al neurólogo porque ella empezó a tener puntos...dejadez, básicamente. Le veíamos que los zapatos no los limpiaba, acumulaba comida en exceso, comida en exceso que a lo mejor tenía 3 o 4 bolsas de lo mismo. A lo mejor, le da por comprar tomates pues sus 4 o 5 bolsas de tomates, manzanas igual. Lo que ella compraba habitualmente. Queso, pues amontonaba paquetes y claro, lo tenia todo estropeado. Ahí empezamos a notar que fallaba algo. La llevamos y la diagnosticaron de Alzheimer pero como te digo, nosotros hemos visto la evolución y creemos que es una demencia empobrecida, naturalmente pero...

ES OTRO TIPO DE DEMENCIA.

Si. Básicamente eso fue lo que notamos y algún despiste porque ella venia a casa en autobús, algún despiste tuvo alguna vez.

DESPISTE DE ¿DESORIENTACION?

No. De desorientación y de ubicación. Ella no sabia donde estaba. Entonces a lo mejor se pasaba de.. en el autobús, se pasaba de parada.

SI. DEJA DE SABER DONDE ESTA ¿NO? EN ESO CONSISTE.

Yo creo que si. Pero vamos, ella nunca lo reconoció porque claro. No reconoce sus errores nunca.

PERO ¿PORQUE NO SE DA CUENTA O PORQUE NO LOS QUIERE RECONOCER ANTE LOS DEMAS?

Pues es que no lo sabemos realmente.

LA CUESTION ES QUE NO LOS RECONOCE.

No lo sabemos. Porque, mi hermana muchas veces me dice: yo creo que lo hace aposta. Pero ¿Cómo lo va hacer a posta? si esta mal ¿Por qué lo va hacer aposta? Yo creo que no se da cuenta.

VALE. ESA EVOLUCION DESDE 8 AÑOS A ESTA PARTE ¿HA SIDO MUY RAPIDA?

No, no.

¿PROGRESIVA?

Progresiva y lenta.

PROGRESIVA Y LENTA. O SEA, NO HA HABIDO ALGUN SALTO, ALGUN MOMENTO EN EL QUE HABEIS NOTADO QUE SE HA ACELERADO. HA SIDO POQUITO A POCO Y CADA VEZ YENDO A MAS ¿NO?

Si. Y también hay otro detalle, como nosotros la cambiamos de casa, unas veces mi hermana y otras veces aquí, en el cambio si que notamos que se despista muchísimo, está desorientada.

O SEA, EL CAMBIAR DE CASAS.

Si al cambiar de casa.

VALE.

VOY A IR REPASANDO UNA SERIE DE SINTOMAS Y ME DICES SI LE OCURREN O NO. CHEQUEAR UNA LISTA QUE TENGO AQUÍ.

OLVIDAR LAS COSAS QUE ACABAN DE OCURRIR, BUENO ESTO SI ME HAS DICHO QUE LO DE LA MEMORIA A CORTO PLAZO. PORQUE A LARGO PLAZO SI TIENE RECUERDOS.

Pero muy a largo plazo, claro.

SI, VALE. NO SER CAPAZ DE RECORDAR PALABRAS. LE PASA BASTANTE.

Las palabras las recuerda bastante bien.

¿SI?

Si.

NO LE CONSTA QUE A LA GENTE MAYOR Y NO TAN MAYOR QUE A MI TAMBIEN, ES DECIR, QUE NO TE SALE, ESO NO LE PASA.

Si.

PERO A UN NIVEL NORMAL.

Si a un nivel normal. No para nada de una persona de 90 años.

CLARO, CLARO.

LUEGO, PERDERSE O DESORIENTARSE EN LUGARES QUE NO SON CONOCIDOS.

Es que no sale sola.

NO SABE SOLA Y EN CUALQUIER CASO SIEMPRE VA POR LUGARES CONOCIDOS Y AUN ASI, ALGUNA VEZ SE HA DESORIENTADO ¿CORRECTO?

Pero hace mucho tiempo que no lo hace. Hace 5 años que vive con nosotras.

PERO HACE TIEMPO QUE NO LO HACE PORQUE YA NO SALE SOLA

No, no. Ella no sale sola. Ella no sabe donde está.

Y SI VA POR LA CALLE VA O CONTIGO O CON ALGUNA PERSONA.

Si siempre.

BUENO. NO SABE QUE HORA DEL DIA ES.

Tampoco, nada. Ni el día ni la hora ni el mes ni el año.

VALE.

DIFICULTADES PARA TOMAR DECISIONES.

Totalmente. No toma ninguna decisión, no puede.

PERO ¿DEBIDO AL DETERIORO COGNITIVO?

Si, si.

¿ME PUEDES PONER ALGUN EJEMPLO DE ALGUNA SITUACION TIPICA EN SU CASO?

Si es que como ella hace una vida tan... todos los días hace lo mismo, es una rutina. Hay que decirle lo que tiene que hacer continuamente. Ella no toma ninguna decisión sola.

VALE. ENTENDIDO.

Es decir, si ella se queda sola en casa que la dejamos un ratito por la tarde porque ella no se mueve, no abre a nadie, le pongo un cartel de que no abres, damos un paseo mi marido y yo; y no cambia ni la tele.

VALE.

¿DIFICULTADES PARA MANEJAR DINERO HA TENIDO O TIENE?

Hasta que ella... durante el periodo que ella vivió sola no. Ahora es que no maneja nada, no lo sabe.

¿TU QUE CREES QUE PASARIA?

No se sabe. Seguro al 100%

DIFICULTADES PARA REALIZAR LAS TAREAS TIPICAS DEL HOGAR.

También si.

POR EJEMPLO.

Cocinar ya no.

COCINAR YA NO. ¿Y POR EJEMPLO HACER LA LIMPIEZA O HACER LA CAMA?

Pues es que como tiene dificultades de movilidad.

AH, CLARO.

Pues tampoco le dejamos, la cama si que la hace alguna vez ¿eh? pero porque no nos damos cuenta... ella no se preocupa de nada.

ASEO PERSONAL POR EJEMPLO.

Tampoco.

¿Y QUÉ TIPO DE DIFICULTAD TIENE, POR QUE NO SE APAÑA DE HACER LAS COSAS O ES QUE NO SE ACUERDA?

Porque se olvida, se olvida. No sabe si las ha hecho o no. Es decir, su aseo personal, si no lo hacemos nosotras pues ella no sabe si lo ha hecho.

VALE.

¿TIENE CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR?

A veces, toma una pastilla para estar tranquila pero aun así, a veces tiene un pronto que...

Y ¿EN QUE CONSISTE, EN...?

Fuerte con violencia.

O SEA, DE MAL CARÁCTER Y A VECES CON AGRESIVIDAD POR LO MENOS ES VERDAD ¿NO?

Si.

ESO ES TIPICO.

¿HA TENIDO O TIENE DEPRESION O ANSIEDAD?

No. Durante el tiempo que está con nosotros no y antes el caso es que tampoco lo hemos notado, yo creo que no.

VALE.

¿TENER ESCASO INTERES EN HACER COSAS O EN ENTRETENERSE?

Desde que está así por supuesto, no hace nada. Ella siempre ha sido una buena lectora, le gustaba mucho leer y además leía mucho. Pero desde hace como unos dos o tres años, leía y releía y requeteleía lo mismo. Empezaba libros hasta que llegaba al final y ahora no, ahora totalmente lo ha dejado, ya nada.

Y EN ALGUNAS OTRAS COSAS QUE ANTES LE GUSTABA HACER Y QUE AHORA YA HA DEJADO DE HACERLAS?

Ahora mismo no tiene interés por nada. Solo estar sentada y cerrar los ojos, los cierra mucho, le pregunto que si esta dormida y dice: no, no, estoy despierta pero con los ojos cerrados. Y no sigue ni una película ni nada. Repite todo lo mismo. Está viendo un programa que le gusta mucho, por ejemplo La ruleta de la fortuna o Pasapalabra, que le pongo esos programas o Ahora caigo ..para ver que...¿tu te has dado cuenta la cantidad de años, los años que lleva esto? Este programa lleva muchísimos años. Aceptan más hombres que mujeres. Vamos por la calle ¿has visto la cantidad de coches que hay? Y luego por la noche no hay, todos se van....

¿SE MUESTRA A VECES ENOJADA CON LAS PERSONAS?

Generalmente no. Alguna reacción pero porque le obligas a hacer algo que no quiere. Pero no, con la gente no se muestra...para nada.

VALE.

¿HAS NOTADO LENTITUD DE MOVIMIENTOS?

Si. Por los dos motivos: por su espalda y por su cabeza.

¿Y TIENE ESE TEMBLOR DURANTE EL DIA?

No. En alguna ocasión las manos no pero vamos, imperceptible, muy poco.

Y LUEGO ¿ALGUN TIPO DE ALTERACIÓN O MODIFICACION EN LA POSTURA?

Si pero, claro, yo también lo achaco a su problema de espalda que va torcida muchas veces.

SI, VA TORCIDA. ¿Y QUE SE LE QUEDE POR EJEMPLO ALGUNA MUECA FIJA, ESO NO VERDAD?

No.

BUENO VALE.

Y LUEGO, QUERIA HABLAR TAMBIEN DE OTRAS ENFERMEDADES APARTE DEL PROBLEMA DE LA DEMENCIA. PORQUE YA HEMOS HABLADO DE LO DE LA EDAD PERO ¿ALGUNA OTRA COSA MAS?

Bueno ella ha tenido siempre problemas de huesos.

DE QUE TIPO, ¿REUMA, DOLORES?

Ciática, lumbago, cosas de este tipo y circulación. Ella por lo demás está genial. Tiene una analítica mejor que la mía.

ESO PASA A VECES, QUE LOS MAYORES TIENEN MEJORES ANALITICAS QUE NOSOSTROS.

No tiene colesterol alto, no tiene tensión alta...¡bueno, bueno!

SI.

No ha tenido nunca ninguna enfermedad. Le dijeron hace muchísimos años que tiene piedras en la vesícula y no se quiso operar porque dice que ella no ha tenido ningún cólico y hasta ahora. No ha tenido problemas.

BUENO, HEMOS HABLADO DE LOS SINTOMAS QUE PRINCIPALMENTE SE CONCRETAN EN LA FALTA DE MEMORIA A CORTO PLAZO, QUE ES LO MAS SIGNIFICATIVO.

BUENO. ¿QUÉ IMPORTANCIA LE CONCEDES TU COMO HIJA Y COMO CUIDADORA TAMBIEN A ESTOS SINTOMAS? A VER SI ME EXPLICAS UN POCO EL GRADO DE PREOCUPACION QUE TE PRODUCE.

Pues no demasiada la verdad.

¿NO?

No. Porque como veo que es una persona de 90 años, ella es feliz porque la verdad es que ella se muestra feliz, cosa que antes no hacía ahora se ríe de vez en cuando y pone esa carita de niña que ponen este tipo de enfermos; pues la verdad es que no me preocupa. Lo único que me ocupa eso si. Me ocupa mucho tiempo. Pero preocupación no, la verdad es que no tengo.

¿Y CÓMO CREES QUE VAN A EVOLUCIONAR ESTOS SINTOMAS?

Pues a más lógicamente.

LO QUE PASA ES QUE SI VA DESPACIO Y TIENE YA 90 AÑOS.

Pero claro, eso que ahora somos muy longevos. Entonces yo estoy viendo que muere gente allegada con 100 años, pues ¿como va a evolucionar? me imagino que en una silla de ruedas, si sigue viviendo, claro.

VALE.

¿Y QUE IMPORTANCIA LE CONCEDE TU MADRE A ESTA SITUACION, A SU ENFERMEDAD?

Ninguna, cero. Nada. Ella cree que está muy bien y puede vivir sola en su casa.

ES DECIR, ¿QUE NO TIENE CONSCIENCIA?

No, no, no es consciente de que ella está enferma. No.

HAY PERSONAS QUE NO SON CONSCIENTES Y OTRAS QUE SI.

Ella no.

ELLA NO. VALE.

Aunque muchas veces dice: ¡vaya memoria que tengo! Pero por encima, ella no piensa que esté enferma.

Y DESDE ANTES DE ESTA ENFERMEDAD ¿EN QUE HAN CAMBIADO LAS ACTIVIDADES QUE REALIZA TU MADRE, ES DECIR QUE COSAS HACIA ANTES QUE AHORA HA DEJADO DE HACER O HACE MENOS?

Pues en su vida diaria, ahora no hace nada. Antes cuando ella vivía sola, le gustaba ir al centro de mayores, escribía, leía, hacía las cosas que... le gustaba aprender. También hacía manualidades. Ella era una persona inquieta, siempre estaba haciendo ganchillo y cosas. Ella no podía estar quieta ni un momento. Ahora es todo lo contrario, no hace absolutamente nada. Entonces muchísimo ha cambiado, claro.

¿Y EN OTRO TIPO DE ACTIVIDADES?

Antes, ahora tampoco sale ya a la calle porque le duele muchísimo la espalda. Cada vez sale menos. Salimos 10mn a la calle y ya tenemos que volver a casa, o sea que. Es que actividad no tiene ninguna.

¿Y COMO HAN VARIADO SU RELACIONES CON OTRAS PERSONAS DESPUES DE ESTE CAMBIO DE HABITOS Y DE LA ENFERMEDAD?

Solo tiene la relación con la familia ahora, con personas a parte de nosotras, no tiene ninguna relación.

ES DECIR, HA REDUCIDO LAS RELACIONES QUE TENIA CON OTRAS PERSONAS, A LAS DE LA FAMILIA.

Exclusivamente si. Cuando alguien viene a vernos a casa o vienen a visitarla a ella, es que no conoce, a nadie.

¿Y ANTES DE LA ENFERMEDAD CON QUIEN SE RELACIONABA A PARTE DE LA FAMILIA?

Ella vivía en su casa y tenía a sus vecinos. Una amiga con la que iba a muchos sitios por Madrid y también de excursión. O sea, que si se movía.

Y AHORA A ESAS RELACIONES, YA NO LAS VE PORQUE NO SALE, PORQUE YA NO SE ACUERDA DE LA GENTE...

Efectivamente, pero básicamente es porque vive con nosotras y la hemos quitado también de su ambiente.

ES DECIR, HA HABIDO UN CAMBIO DE RESIDENCIA.

Si, si claro, claro. Ella vivía antes en su casa. Ella sola. Intentamos meterla a una persona. No hubo manera, ella no quería porque no necesitaba a nadie porque estaba estupendamente. Que cuando necesitase, que ya ella cogería, pero que ella no necesitaba a nadie.

ES OTRA DE LAS SITUACIONES MUY FRECUENTES QUE ESTAMOS ENCONTRANDO.

Entonces optamos por traerla a casa, a nuestra casa. Y cortó con la gente que ella se relacionaba. Es decir, ella salía a la compra, se relacionaba con los de los puestos del mercado, las tiendas, la peluquería y la gente, los vecinos... pero bueno, al cambiar ya nada claro, al llevarla a...

¿Y COMO HA LLEVADO ESE CAMBIO?

Al principio muy mal.

¿SI?

Nos costó muchísimo.

ES FRECUENTE QUE CUESTE.

No quería. Pero bueno, luego con el tiempo...

SE FUE ACOSTUMBRANDO ¿NO?

Se fue adaptando y la verdad es que está aquí y vive encantada. Muchas veces dice que se va a ir a su casa pero ya las menos. Al principio si, era duro, era duro ¿eh? El tema.

MUY BIEN.

¿Y QUE HACE TU MADRE EN UN DIA NORMAL DE DIARIO? SI ME PUEDES DESCRIBIR DESDE QUE SE LEVANTA HASTA QUE SE ACUESTA, ¿COMO PUEDE SER SU DIA APROXIMADAMENTE?

Pues se levanta, va al baño hace sus cositas y se lava los ojos, una cosa curiosa no se lava la cara, se lava las manos y los ojos. Se va a la cocina y le ponemos el desayuno, lógicamente. Toma sus pastillas porque se las damos, sino no. A continuación se sienta en el sofá, se cruza de brazos y cierra los ojos. Aunque tenga una revista, un libro lo que sea, ella cierra los ojos. Cuando hace sus deposiciones, pues ya, la ducho y otra vez se sienta hasta la hora de la comida. Come, otra vez va al baño, al sillón, al sofá y así. No hace nada.

Y CUANDO ESTA SENTADA ¿QUE HACE?

Viendo la tele, bueno, si tiene la televisión puesta cierra los ojos. Muchísimo.

O SEA, QUE O BIEN MIRANDO O NI SIQUIERA. PORQUE CIERRA LOS OJOS.

Cierra los ojos. Mi marido se mete mucho con ella, la chincha para que esté un poquito activa.

¿PARA QUE ESTE ANIMADA?

Si. y bueno pues están ahí todo el día con un toma y daca pero porque él de alguna manera la obliga. Sino, nada. Ella cierra los ojos y no hace absolutamente nada. Otra cosa que hace a veces es, un día llegamos por la tarde, le puse su merienda y dice: pero ¡si yo estaba esperando la comida! Creía que no habíamos comido.

¿Y ELLA TIENE ALGUN CAMBIO POR EJEMPLO, EN FINES DE SEMANA, EN DIAS FESTIVOS, EN VACACIONES?

¿Alterar el ritmo de su vida?

SI.

Bueno, pues si. Los domingos normalmente la bajo a misa porque como vivimos enfrente. Antes venia con nosotros a tomar un aperitivo, ahora ya no porque se cansa muchísimo. Y nada, la cruzo a casa otra vez. O sea que muy poco cambio. En cuanto al verano pues sí, en el verano la llevamos al pueblo y allí pues con sus vecinos, allí la conoce todo el mundo, es un pueblo pequeño, pues si. y aunque no conozca a la gente pues habla con ellos.

¿ES SU PUEBLO DE ORIGEN NO, DONDE SE CRIO?

Si. Nuestro pueblo.

CON LO CUAL LA CONOCE TODO EL MUNDO.

La conoce todo el mundo pero ella algunas personas las conoce pero a la mayoría no.

IMAGINO QUE CONOCERA A LAS QUE TUVO UNA RELACION.

Curiosamente no. Físicamente no las reconoce.

¿NO? BUENO ESO PUEDE SER CLARO, PORQUE TIENE UNA IMGEN DE HACE 30 AÑOS O 50...

Y han cambiado muchísimo claro. Ella no ...y lo que me llama muchísimo la atención es que su casa, donde ha vivido con su marido y con sus hijas, no recuerda nada.

¿Y ES LA CASA DE LA INFANCIA LA QUE RECUERDA?

La de sus padres.

ESO ES.

Luego dice que la de sus padres era la suya y la decimos, no era la de los abuelos “¿me lo vas a decir a mí? ¡Era mi casa!” Pero la suya propia no se acuerda nada.

VALE. PASAMOS A OTRA COSA. ¿QUE CAMBIOS HA PRODUCIDO ESTA ENFERMEDAD EN TU PROPIA VIDA? ACTIVIDADES QUE REALIZABAS ANTES Y DESPUES YA NO.

Pues gracias a mi marido no han cambiado mucho porque el era funcionario y pudo jubilarse a los 60 años. Entonces al estar él en casa conmigo me ayuda y yo de alguna manera puedo seguir con mi ritmo de actividades que no son muchas. He dejado alguna ¿eh? he dejado alguna. Antes iba a la nadar tres veces a la semana, lo dejé. Luego iba a Pilates dos y también lo dejé. Y bueno luego otra cosa que si hago, llevo 10 años haciendo un voluntariado, un tema muy feo, voy a oncología del hospital Gregorio Marañón y llevo 10 años. Y eso gracias a mi marido puedo hacerlo, claro. Porque se ocupa de mi madre, la ducha, le da el desayuno, si tiene que darle la comida, le hace todo.

SI.

Pero perdona, siguiendo con ese tema, si que me condiciona la vida. Completamente.

SI. BUENO, YO AHORA LO QUE QUERIA QUE NOS CENTRARAMOS ES CONCRETAMENTE EN EL CASO DE TU MADRE ¿COMO ESTA SITUACION TE HA IDO LIMITANDO Y EN QUE COSAS EN QUE ASPECTO? ESO ES EN LO QUE QUERIA QUE ENTRARAMOS SOBRE TODO.

Yo entre comillas “mi vida es normal” pero claro, yo a mi madre no puedo dejarla mas de una hora, dos horas sola. Con lo cual estoy bastante atada. No puedo hacer una vida deirme un día entero, voy a comer con las amigas, pues eso no puedo hacerlo claro. Sino se queda mi marido ahí.

Y ESA ES LA CUESTION PRINCIPAL ¿NO?

El tiempo, la ocupación. El tiempo que ocupa. Porque luego guerra, si ella no da.

VALE.

TU VIDA COTIDIANA. ASI COMO HEMOS DESCRITO LA DE TU MADRE, ¿PODRIAS DESCRIBIR LA TUYA? EN UN DIA DE DIARIO TUYO NORMAL.



Pues un día de diario normal, si no tengo que ir a ninguna actividad extra, pues me levanto, yo me aseo, desayuno, hago las cosas de casa, si tengo que ir a la compra voy a la compra y entre medias lógicamente, tengo que duchar a mi madre, tengo que ocuparme de sus necesidades, claro. La comida.

DE PONERLE LA COMIDA, EL DESAYUNO A LA HORA DEL DESAYUNO.

El desayuno, la comida, la merienda y la cena. Y por las tardes lo que si hago es irme a darme un paseo con mi marido todas las tardes.

QUE ES UN TIEMPO EN EL QUE ELLA SE QUEDA SOLA PERO QUE ES CORTO PORQUE NO PUEDE ESTAR MUCHO TIEMPO.

Máximo dos horas.

Y EL QUE ME DICES TU, MAXIMO 2 HORAS ¿POR QUÉ DOS HORAS, POR QUE EN UNA HORA NO PASA NADA Y EN TRES YA PODRÍA PASAR?

Porque yo me pongo nerviosa por si hace algo que no debe. Ella la movilidad la tiene mas reducida cada vez, entonces me da miedo dejarla mucho tiempo por si le ocurre algo. No es por otra cosa.

¿HA HABIDO ALGUN INCIDENTE O NO?

No.

SIMPLEMENTE ES UNA PREOCUPACIÓN TENIENDO EN CUENTA LA CIRCUNSTANCIA.

Se ha caído 3 veces. Dos el año pasado.

¿Y SE HA HECHO ALGO?

No pero te cuento. Dos el año pasado y otra vez este año. Las dos primeras fue en su casa del pueblo.

SI.

Porque se desorienta. Entonces, en vez de encender la luz que la tiene al lado del cabecero de la cama, pues se levantaba y claro, al estar desorientada y no saber donde estaba, pues se ha caído dos veces.

A LO MEJOR SE PENSABA QUE ESTABA EN OTRO SITIO Y SE HA TROPEZADO O ALGO.

No sabe, no sabe donde estaba. Ella se levanta para ir al baño porque tiene obsesión por ir al baño y luego la tercera fue en casa de mi hermana. También porque se levantó por la noche. Quiero decir, que siempre es cuando se levanta por la noche. Que no nos gustaría que se levantara pero...ella no entiende que no tiene que levantarse aunque lleve un pañal puesto. No entiende que no tiene que levantarse.

VALE. ¿ALGUNA OTRA COSA A PARTE DE LAS CAIDAS OS DA MIEDO DE QUE LE PASE SI SE QUEDA SOLA?

Que abra la puerta.

¿QUE ABRA LA PUERTA Y SE VAYA O QUE ABRA LA PUERTA Y QUE ENTRE ALGUIEN?

Que llamen y abra la puerta. Eso nos da mucho miedo.

CLARO.

¿ALGUNA OTRA COSA MAS, ESOS SON...?

No. Porque ella no toca la cocina, no la toca. Que es un problema que podría tener pero ella la cocina no la toca.

BUENO, ESTO YA ESTA DICHO PERO TE LO VOY A DECIR POR SI SE TE OCURRE ALGO ¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES DESAFIOS Y DIFICULTADES A LOS QUE TE ENFRENTAS AL DESEMPEÑAR TU PAPEL DE CUIDADORA?

No hemos hablado de ese tema. Principalmente yo soy una persona que tengo 62 años y problemas también de espalda. Yo tengo una vértebra y una propulsión discal.

Entonces, cada vez me cuesta mas ducharla, ducharla y ayudarla a vestirse y a desnudarse. Eso es lo que realmente me cuesta, porque claro hay que agacharse continuamente. Es lo único. Por lo demás bueno, pues salgo menos pero tampoco, no me importa. Ya llevamos mucho tiempo así. Te relacionas menos con la gente. Pero bueno, lo peor es la dificultad de poder ayudarla a día de hoy. Como dure 100 años no se quien va a tener que llevarla encima.

VALE.

¿RECIBIS ALGUN TIPO DE AYUDA ECONOMICA PARA HACER FRENTE A ESTA SITUACION?

No. Al estar en dos domicilios yo creo que eso impide recibir ningún tipo de ayuda.

PORQUE ELLA TENIA UNA AYUDA PARA ESTAR SOLA, PARA VIVIR SOLA.

Tenía, vamos a ver, ella tenia a una persona que iba hacerla las cosas. Iba como dos o tres horas no se si era una o dos veces a la semana. Con eso era (ay los de las cartas, que ruido hacen)

NO PASA NADA.

Era una persona como te digo y pagaba muy poquito. Tenía una ayuda económica. Pero al estar ahora en dos domicilios, no podemos pedir una ayuda. O sea que no recibimos ninguna ayuda.

¿Y PAGAIS ALGUN CUIDADOR?

No.

VALE.

¿QUE INFORMACION O QUE FORMACION, SI OCURRIESE, HAS RECIBIDO PARA DESEMPEÑAR LAS TAREAS DE CUIDADO?

Ninguna.

ES DECIR, A VECES DAN RECOMENDACIONES EN LOS SERVICIOS PUBLICOS DE SALUD, PUBLICOS O PRIVADOS, ¿ESOS NO...?

No.

¿NUNCA?

VALE. HAY GENTE QUE MIRA COSAS POR INTERNET Y OTROS NO MIRAN NADA, SIMPLEMENTE NO...

Nosotros vamos viendo según van viniendo las necesidades.

MUY BIEN.

VAMOS A PASAR A OTRO TEMA. ¿TIENES TELEFONO MOVIL?

Si.

MUY BIEN. AHORA ES QUE NOS INTERESA QUE HABLEMOS UN POCO SOBRE TECNOLOGIA, AUNQUE ES HACER UN CORTE SOBRE TODO LO QUE HEMOS HABLADO, PORQUE COMO TIENE QUE VER, VER QUE POSIBILIDADES TECNOLOGICAS SE PUEDEN DISEÑAR Y DESARROLLAR, PUES NOS INTERESA SABER UN POCO LA RELACION QUE TIENE LAS PERSONAS, CUIDADORES Y ENFERMOS CON LA TECNOLOGIA ¿NO? ENTONCES EN RELACION A LOS MOVILES ¿COMO Y PARA QUE LO USA?

A parte de para llamar, el Whatsapp, Internet, Factbook.

BUENO. LA LLAMADA, WHATSAPP, INTERNET Y FACEBOOK ¿QUIZA EN ESTE MISMO ORDEN EN EL QUE LO HA MENCIONADO?

No, ahora no. Han variado. Con el whatsapp nos comunicamos muchísimo y miro bastante en Internet y en Facebook, yo creo mas, bueno llamar también, porque con eso de que tenemos que estar..Hablamos.

VAMOS CON EL WHATSAPP ¿CON QUIEN NORMALMENTE HABLAS CON WHATSAPP?

Con amigos, familiares lógicamente, amigos y con los compañeros del voluntariado, ahora estamos haciendo una casa en el pueblo pues también con los obreros...

LOS OBREROS TAMBIEN USAN EL WHATSAPP

Si, si. También. Que si el pintor y el electricista todo el mundo usa el whatsapp. Muchísimos contactos claro.

SI. Y HABLAR CON TELEFONO ¿CON QUE TIPO DE GENTE HABLA? CON...

Con mi hermana, con la más cercana.

VALE. Y LUEGO DECIAMOS, HABLAR POR TELEFONO, EL WHATSAPP ¿Y LA OTRA CUAL ERA?

Internet, si para mirar cosas que se me ocurren en cualquier momento, no se.

¿QUÉ TIPO DE COSAS SUELES MIRAR, PONME ALGUNOS EJEMPLOS QUE HAYAS MIRADO RECIENTEMENTE?

Pues noticias, noticias que oyes en la radio y entonces voy a ver...noticias, el diccionario a veces también, la RAE. ¿Qué más cosas? Soy una apasionada de la fotografía entonces este campo también me interesa mucho, entonces lo que hago es, en Internet buscar muchas cosas también de fotografía.

¿A TRAVES DEL TELEFONO O EN EL ORDENADOR?

Cada vez mas el teléfono y cada vez menos el ordenador ya.

¿Y HACES ALGUNA OTRA COSA MAS, TE VIENE A LA CABEZA ALGUNA OTRA COSA QUE HACES CON EL TELEFONO MOVIL?

Ahora mismo no.

¿UTILIZAS LA AGENDA O LAS ALARMAS?

Bueno la alarma y el despertador alguna vez. Pero poner alarmas para que me recuerde cosas y eso, no.

O POR EJEMPLO, USAS LOS TELEFONOS MOVILES PARA VER DOCUMENTOS, HOJAS DE CALCULO O DOCUMENTOS DE WORD O ¿ALGO ASI?

Es que no lo necesito.

¡QUE SUERTE!

No, no. Mi marido eso lo lleva por mi, es economista y eso lo lleva por mi.

Y LUEGO POR EJEMPLO ¿HAS USADO ALGUNA VEZ LOS MAPAS PARA BUSCAR ALGUN SITIO, SABER DONDE ESTAS? ESO SI.

Para ubicar si.

¿O USAR EL TELÉFONO EN MODO GPS POR EJEMPLO? ¿ESO LO HAS HECHO ALGUNA VEZ?

Eso no.

NO.

Como navegador si ¿o es lo mismo?

LO MISMO SI. ES LO MISMO SI, SI, NAVEGADOR TAMBIEN.

Ah, es que después he caído que es lo mismo, claro. El GPS para localizar un punto determinado cuando vas...sabía que te referías a eso.

SI, ES QUE SE PUEDE HACER COMO DECIR, BUENO PUES VER EL MAPA Y DECIR: BUENO, YO ESTOY POR AQUÍ Y POR AQUÍ ESTÁ ESTO Y POR AQUÍ LO OTRO; Y LUEGO YA EL GPS PARA QUE TE LLEVE. ES DECIRLE: LLEVAME A ESTE SITIO Y ENTONCES TE VA LLEVANDO, EN EL COCHE O...

Eso si.

VALE, BUENO. ¿SE TE OCURRE ALGUNA COSA MAS QUE HAGAS CON EL MOVIL, AUNQUE SEA MENOS FRECUENTE?

No. A lo mejor se te ocurre algo a ti que me puedas preguntar.

YA HE PREGUNTADO LO QUE SE ME HA OCURRIDO.

Lo del GPS. Pero no, no se me ocurre nada.

BUENO.

Bueno, como cámara de fotos. Bueno, bueno, eso muchísimo.

AH SI. LA CAMARA DE FOTOS.

Muchísimo.

TANTO HACIENDO FOTOGRAFIAS COMO LUEGO VERLAS Y LLEVARLAS AHÍ...

Y editarlas si llega el caso. Si.

BUENO.

VAMOS HABLAR AHORA DE ORDENADORES ¿USAS ORDENADORES O LOS HAS USADO?

Si.

¿PARA QUE TIPO DE COSAS, ENTRETENIMIENTO?

Pues ahora básicamente me centro, como tengo menos tiempo, pues fotografía, en editar fotos. En pasar apuntes de las clases a las que he asistido. Pero básicamente ahora lo que hago es en PhotoShop es editar fotos.

¿Y QUE TAL TE MANEJAS CON LOS ORDENADORES, COMO TE CONSIDERAS COMO USUARIA?

Mal, mal.

¿UNA USUARIA...?

Mal.

CONOCIMIENTOS BÁSICOS.

De andar por casa pero muy precariamente.

BUENO, ESO ES UNA COSA GENERACIONAL.

Muy precariamente. Eso es una asignatura pendiente porque si me gustaría manejarlo un poco. Pero mal.

¿Qué COSAS TE GUSTARIAN MANEJAR MEJOR?

¿En general?

SI. MAYOR HABILIDAD, ALGO ASI.

Si, tener destreza. Si. Es que a veces me cierro con muchas cosas.

¿Y LUEGO, UTILIZAS OTROS DISPOSITIVOS TECNOLOGICOS CON FRECUENCIA EN CASA? NO SE, HAY GENTE QUE TIENE COSAS DOMÓTICAS O...

No.

¿QUÉ APARATOS HAY O PUEDE HABER? POR EJEMPLO TU MADRE LLEVA UNA DE ESAS MEDALLAS QUE...

Cuando estaba en su casa si pero ahora no.

CUANDO ESTABA EN SU CASA SI.

Claro. Pero como te digo, al tener dos domicilios pues no, tampoco lo hemos mirado. No nos preocupa en exceso. Creo que en Cruz Roja, creo que si se puede hacer aunque esté en dos domicilios pagando una cuota mensual. Pero bueno, como está muy poco tiempo sola en casa, no hemos creído... vamos, que no lo hemos pensado si quiera ¿eh?

Y LUEGO POR EJEMPLO EN LA CASA, ¿QUE MANDOS A DISTANCIA HAY? LA TELE ME IMAGINO Y ¿QUE MAS, ALGUNA COSA MAS?

La tele, el equipo de música pero bueno, a la vista la tele. Porque luego también tenemos aire acondicionado pero no...

¿QUE TIENE MANDO?

Pero no, ella no lo ve.

¿SE TE HA OCURRIDO ALGUNA VEZ UTILIZAR EL TELEFONO MOVIL O EL ORDENADOR PARA AYUDAR A TU MADRE RECORDAR LAS TAREAS QUE SE LE OLVIDAN?

No.

¿O PARA ALGUN OTRO TIPO DE COSA?

No, no se me había ocurrido.

O POR EJEMPLO, HAY GENTE QUE ESTE TIPO DE...NO SE COMO LLAMARLO, UNA ESPECIE DE WALKY TALKYS QUE SE DEJAN, ESTAN PENSADOS PARA LOS BEBES, PERO ALGUNAS VECES SE LO PONEN A LOS MAYORES.

Si, ya,. Tampoco.

BUENO VAMOS A PASAR., SU MADRE ¿HA USADO ALGUNA VEZ EL TELEFONO MOVIL?

Si. Cuando ella vivía sola si.

¿Y COMO SE MANEJABA CON EL TELEFONO?

Bueno, simplemente era llamar.

LLAMAR Y RECIBIR LLAMADAS.

Y recibir llamadas. Empezó bien al principio pero luego al final, ya nos llamaba sin tener que llamar y decía que ella no había llamado. Cosas de esas pero...al principio lo usaba bien, si. Sabía llamarnos.

Y LUEGO NO ¿POR QUE, POR QUE YA NO HACIA FALTA PORQUE ESTABA EN TU CASA?

Básicamente porque como no estaba sola, ya no necesitábamos el teléfono móvil y dejó de usarlo.

O SEA, QUE EL TELEFONO LO ESTABAIS USANDO, POR EJEMPLO ESTO ES UNA APLICACIÓN, EL TELEFONO LO ESTABIS USANDO PORQUE COMO ESTABA SOLA

Continuamente.

PARA COMUNICARSE VOSOTROS CON ELLA.

Efectivamente.

¿Y COMO LO HACIAIS, LA LLAMABAIS O ERA ELLA LA QUE LLAMABA?

Normalmente la llamábamos.

NORMALMENTE VOSOTROS A ELLA ¿NO?

Si. Aunque también tenía teléfono fijo pero cuando se iba, pues queríamos estar en contacto con ella a cualquier hora.

OYE ¿Y SE ACORDABA EN AQUELLA EPOCA, EN AQUEL MOMENTO, SE ACORDABA DE LLEVARLO DE UN SITIO PARA OTRO? PORQUE ALGUNAS VECES NOS HAN CONTADO QUE A LA GENTE SE LES OLVIDA, ENTONCES ES EL PROBLEMA DEL TELEFONO MOVIL.

Pues en aquella ocasión básicamente cuando la llamábamos, era porque no estaba en casa y si, lo llevaba en el bolso. Porque sino la llamábamos al fijo. Y bueno, ya al final, se dejaba el teléfono fijo desconectado y el móvil apagado y no había forma de localizarla ¡y nos pegaba cada susto!

Y TU MADRE, APARTE DEL MOVIL ¿HA UTILIZADO ALGUN APARATO DE ESTE TIPO COMO EL ORDENADOR? NUNCA ¿VERDAD? BUENO, LA MEDALLITA SI. Y ¿QUE TAL SE MANEJABA? ES MUY SENCILLO.

Eso si. Se manejaba bien porque solo había que apretar un botón. Pero no se la ponía.

¿COMO ERA, NO ERA UNA MEDALLA, ERA OTRA COSA?

Era un aparatito blanco que había que apretar en el centro. Y luego tenía también, como un pin. Una cosa que se metía en el bolsillo pero que habitualmente no lo llevaba puesto.

BUENO AHORA, ME HAS DICHO QUE COMO NO HACE NADA PUES AHORA, ME HAS DICHO QUE EN EL PASADO ELLA ¿VEIA LA TELE CON CIERTA FRECUENCIA, POR EJEMPLO?

Ella ponía la tele, aunque estuviese haciendo ganchillo, ella ponía la tele.

SI. ¿Y SE MANEJABA BIEN, AUNQUE AHORA YA NO LO HAGA, EN EL CAMBIO DE CANALES PARA BUSCAR Y TODO ESO?

Al principio si.

AL PRINCIPIO SI. ¿NO?

Al final no.

VALE.

Y, ALGUNAS PERSONAS COMO NOSOTROS, ESTAMOS BUSCANDO SOLUCIONES TECNOLÓGICAS PARA AYUDAR A LAS PERSONAS CON DEMENCIAS, A SUS FAMILIARES EN LAS TAREAS DE CUIDARLES ¿QUE POSIBLES SOLUCIONES SE TE OCURREN? SI SE TE OCURRE ALGUNA, ME LO DICES.

Aplicaciones en cuanto ¿a ordenadores y tal?

SI. O ALGUN...¿SE TE OCURRE ALGO QUE CREES QUE PODRIA EXISTIR O CON LOS MEDIOS ACTUALES CREES QUE SE PODRIA FABRICAR Y QUE PUDIERA TENER UTILIDAD?

Tengo muy poca imaginación, no se me ocurre nada.

BUENO, NO PASA NADA.

No se que podría, no se me ocurre nada, la verdad.

BUENO, SI NO SE TE OCURRE NADA TE VOY HACER YO UNAS PREGUNTAS DE ALGUNAS COSAS CONCRETAS. BUENO HOY EN DIA SE ESTA DESARROLLANDO MUCHO LA TECNOLOGIA. ESO YA NO HAY NI QUE DECIRLO. Y CADA VEZ HAY MAS APARATOS INTELIGENTES QUE NOS AYUDAN A TODOS EN LA VIDA COTIDIANA ¿NO? ENTONCES DIME SI TE PARECE UTIL O INTERESANTE PARA EL CASO DE TU MADRE TENER APARATOS QUE TE AYUDEN EN LO SIGUIENTE. Y HAY VARIOS CASOS. PRIMERO, EL PRIMERO SERIA, IMAGINATE UNA PERSONA COMO TU MADRE QUE SI SE DESORIENTA O SE PIERDE EN LA CALLE, POR EJEMPLO, PUDIERA HABER APARTOS QUE PERMITAN AL FAMILIAR CON FACILIDAD PEDIR AYUDA, PERDON, APARATOS QUE PERMITAN A LA PERSONA ENFERMA A PEDIR AYUDA A UN FAMILIAR O A UN CUIDADOR.

Seria perfecto y localizarla.

Y EN EL CASO DE TU MADRE ¿PODRÍA FACILITAR QUE SALIERA Y SE DIERA UNA VUELTA MUY CORTITA?

No. En su situación ya no.

EN SU SITUACION YA NO PERO SI HUBIERA SIDO HACE UNOS AÑOS O PARA OTRA PERSONA, SI QUE LO VES...

Si, si, lo veo muy interesante claro.

Y EN LA SITUACION DE TU MADRE ¿CUANDO HUBIERA PODIDO TENER LUGAR, MAS O MENOS O NO?

Hace 5 años. Con 85 más o menos.

LUEGO EN LAS MISMAS CIRCUSTANCIAS ¿NO? EN EL CASO DE PERSONAS QUE ESTÁN EN LA CALLE Y SE PUEDEN DESORIENTAR. APARATOS QUE

DIGAN DONDE ESTA Y QUE DIGAN A LA PERSONA, COMO SE VA A SU CASA O AL LUGAR QUE ESTÁ BUSCANDO.

Fenomenal.

EN EL CASO DE TU MADRE AHORA ENTENDEMOS QUE ESO ES IMPOSIBLE, INVIABLE PERO ¿HUBIERA SIDO POSIBLE HACE UN TIEMPO?

Si, si.

Y ¿CUÁNDO? ¿MAS O MENOS HACE 5 AÑOS TAMBIEN? AL PRINCIPIO ¿NO?

Hace 5 años si, cuando empezó con su demencia. Ella estuvo como 2 años o 3 incluso con síntomas en su casa pero claro, eran leves. Pero este tipo de aparatos le hubiera venido muy bien, claro que si.

VALE. LUEGO POR EJEMPLO. ESTE TIPO DE APARATOS QUE LE DIGAN A ALGUNO DE SUS FAMILIARES DONDE ESTA EXACTAMENTE ESTA PERSONA EN TODO MOMENTO.

Un localizador.

ESO ES.

Muy bien también.

¿Y SE PUEDE APLICAR HOY EN DIA EN EL CASO DE TU MADRE?

Es que mi madre ahora mismo, si tiene que manejar algo...hay que llevarla.

IMAGINATE QUE SE LO `PONES EN LA ROPA.

Si. Es que de utilidad ahora para ella tampoco porque en el ámbito en el que se mueve... PARA ELLA NO ¿PERO EN EL PASADO?

En el pasado si, si, si. Claro.

Y VALE. LUEGO, VAMOS A PONER OTRA SITUACION. ESTO ERA FUERA DE CASA. AHORA POR EJEMPLO EN CASA. POR EJEMPLO SI SE OLVIDA DE TOMAR PASTILLAS O DE HACER COSAS RUTINARIAS QUE SE PUEDAN HACER EN CASA. POR EJEMPLO, APARATOS QUE RECUERDEN Y PREGUNTEN A LA PERSONA ENFERMA DIRECTAMENTE SI HA HECHO O NO LAS TAREAS DIARIAS. ES DECIR, ALGUN SISTEMA QUE DE REPENTE LE LLAMA POR SU NOMBRE Y LE DICE “¿TE HAS TOMADO LAS PASTILLAS?” O “TE RECUERDO QUE TE TIENES QUE TOMAR LAS PASTILLAS AHORA, ES EL MOMENTO DE TOMARSE LAS PASTILLAS”. UNA COSA ASI ¿NO? QUIEN DICE LAS PASTILLAS PUEDE DECIR CUALQUIER OTRA TAREA DE LAS QUE SE TIENE QUE ANDAR ACORDANDO O QUE HAY QUE RECORDARLE QUE LO HAGA.

Ahora mismo cero.

AHORA MISMO NO.

No.

PERO ¿HUBIERA SIDO ESO VIABLE, UTIL PARA?

Claro, si. Es muy interesante. Pero es que ahora mismo se toma la pastilla y sin salir de la cocina, la pastilla que se toma para dormir, y sin salir de la cocina ya me ha dicho: uy, que me tengo que tomar la pastilla. Es que no sabe lo que ha hecho. Con lo cual aunque se lo recuerdes ahora mismo nada. Todo esto para ella ya...

VALE. LUEGO POR EJEMPLO, APARATOS QUE LE LLEVEN EL CONTROL DE ESAS TAREAS RUTINARIAS. ESTABAMOS HABLANDO DE SIMPLEMENTE AVISAR PERO AHORA LLEVAR EL CONTROL Y TE DIGAN A TI SI HA ESTADO O NO HACIENDO, TU COMO CUIDADORA COMO FAMILIAR CUIDADORA, SI HA HECHO CIERTAS COSAS CUANDO TU MADRE NO LO TENGA CLARO, O NO SEA FIABLE SU TESTIMONIO.

No, es que no es.

O POR EJEMPLO, O QUE LE DIGAN LO QUE SE LE OLVIDA CUANDO LA MAQUINA SOSPECHE QUE A TI SE TE HA OLVIDADO.

A ver, esa pregunta no la he entendido.

ES DECIR, VAMOS A VER. LA IDEA ES UN SISTEMA O DISPOSITIVO INTELIGENTE QUE TE CHIVE A TI PÒR DECIRLO DE ALGUNA MANERA

Las cosas que ha hecho ella.

VAMOS A PENSAR EN LA PASTILLA POR PONER UN QUE ES FACIL. QUE TE DIGA EL SISTEMA: TU MADRE NO SE HA TOMADO HOY LA PASTILLA TODAVIA.

¿Si?

A TRAVES DE UN MENSAJE, DE UN SMS AL MOVIL O DE CUALQUIER OTRA MANERA.

Seria estupendo.

Y ENTONCES, QUE SEPAS TU QUE TODAVIA NO SE LA HA TOMADO. DE TAL MANERA QUE EL SISTEMA INTELIGENTE PUEDA IDENTIFICAR O QUE SABE O PUEDE RECONOCER EL PASTILLERO Y PUEDE RECONOCER LA ACCION DE RECOGER LA PASTILLA Y LLEVARSELA A LA BOCA. ENTONCES, CUANDO VE ESO EL SISTEMA INTELIGENTE DICE, YA SE LO HA TOMADO Y TE AVISA. MIENTRAS NO, EL TE ESTA RECORDANDO Y TE PUEDE RECORDAR VARIAS VECES.

Si, si. Estabas leyendo porque no había entendido bien la pregunta.

SI ES QUE ME HE LIADO UN POCO. HE SIDO YO. ¿ESO POR EJEMPLO SI PODRIA SER UTIL?

Ahora mismo no, tampoco.

TAMPOCO.

Porque tenemos que darle las pastillas y dejárselas ahí. Y decirle varias veces: tomate la pastilla.

YA.

ES QUE POR LO QUE VEO EL NIVEL DE AUTONOMIA DE TU MADRE LO TIENE MUY BAJO.

Cero.

PERO PERSONAS QUE TIENEN TODAVIA MAS AUTONOMIA, CON PROBLEMAS DE DEMENCIA Y DE ALZHEIMER, SI QUE PODRIAN...O ELLA MISMA HACE UNOS AÑOS ¿NO?

Ella misma cuando estaba en su casa sola, ya con problemas, todas estas cosas habrían sido estupendas para ella.

CLARO. ES QUE YA CUANDO UNA PERSONA TIENE UN NIVEL DE AUTONOMIA YA, CASI CERO.

Claro.

PUES TODAS ESTAS COSAS YA NO PUEDES, TIENE QUE SER EL FAMILIAR. BUENO.

Es dependiente de nosotros totalmente.

SEGUIMOS VIENDO COSAS. POR EJEMPLO. APARATOS QUE INFORMEN A UN FAMILIAR O CUIDADOR DE CUANDO SE LE OLVIDA TOMAR UNA PASTILLA O HACER ALGO. ESO YA LO HEMOS DICHO.

Y LUEGO ESTARIA EL CASO QUE NO ESTA AQUÍ PUESTO, DE POR EJEMPLO, UN DISPOSITIVO QUE CUANDO ELLA SE LEVANTA POR LA NOCHE, QUE TU ME HAS COMENTADO QUE SE LEVANTA POR LA NOCHE, SEA CAPAZ SI VE QUE ANDA DESORIENTADA, SEA CAPAZ DE RECONOCER...



Eso seria estupendo.

POR LOS MOVIMIENTOS IDENTIFICA QUE ESTÁ DESORIENTADA, QUE PUEDE: O BIEN PEDIRLE AYUDA A LA PROPIA PERSONA O BIEN AVISAR A UN FAMILIAR

Con un pitido.

DE QUE ESTÁ PRODUCIENDOSE ESA SITUACION.

Si, si. Eso actualmente, vamos yo, con los ojos cerrados lo hago.

O SEA, QUE ESO ¿SERIA UTIL?

Ahora mismo si porque ella no sabe donde está.

ESO ES. Y BUENO, PUES YA HEMOS TERMINADO.

Yo creo que eso seria muy interesante.

O SEA QUE ETO ULTIMO SI QUE PODRIA TENER UTILIDAD EN LE CASO, ESTAMOS PENSANDO EN LA APLICACIÓN QUE TE AVISA A TI. ¿Y EN LA APLICACIÓN DE AYUDA A ELLA? EN LA APLICACIÓN QUE LA DICE: LA PUERTA ESTÁ MAS A LA DERECHA O A VER ¿QUIERES ENCENDER LA LUZ? YO TE ENCIENDO LA LUZ. Y EL SISTEMA AUTOMATICO DE REPENTE LE ENCIENDE LA LUZ POR EJEMPLO.

Pues en los dos casos estaría muy bien.

¿SI?

Yo creo que si. Mi casa es pequeña, es pequeña y entonces ella, sale de su habitación y tiene el baño a mano izquierda y se desorienta menos. Pero en casa de mi hermana que es más grande, bastante más grande que la mía, allí se desorienta mucho. Y en el pueblo, por supuesto también. Lo que tenemos ahora y va muy bien, es un detector de presencia que por la noche cuando no hay luz si detecta una presencia, se enciende. Entonces ella ya ve. Eso está muy bien también. Pero vamos, es un aparato muy simple. Y LUEGO OTRA POSIBILIDAD SERIA POR EJEMPLO, YA QUE HAS COMENTADO QUE OS DA MIEDO QUE ABRA LA PUERTA, POR EJEMPLO ALGUN SISTEMA QUE AVISE CUANDO INTENTA ABRIR LA PUERTA, QUE INCLUSO SE LO PUDIERA IMPEDIR.

Eso si.

PUEDEN SER LAS DOS COSAS, O BIEN AVISAR O BIEN INCLUSO IMPEDIR.

Si está sola impedírselo.

Y DECIRLA: NO SE ABRE ESTA PUERTA. ESTA PUERTA NO SE ABRE PORQUE TU HIJA ME HA DICHO QUE NO TE ABRA LA PUERTA.

Eso si.

ENTONCES EL SISTEMA SE LO DICE O ALGO ASI.

Impedirle abrir la puerta.

SI, ESO ES.

Porque como ella no se acuerda que la hemos dicho: no abras la puerta estando ella sola...

O POR EJEMPLO ESTANDO EN EL CASO DE QUE SE CAYESE PUES UN SISTEMA QUE ALERTE Y AVISE DE FORMA AUTOMATICA DE QUE ESA PERSONA SE HA CAIDO.

También.

QUE RECONOZCA LA CAIDA Y ENTONCES AVISE O MANDE A TU MOVIL UN SMS O UNA LLAMADA INCLUSO Y TE DIGA: TU MADRE ESTA EN EL SUELO, PARECE HABERSE CAIDO, ESTA EN TAL SITIO.

Eso seria una idea buenísima. El botoncito de la teleasistencia

SI

Hay dos: uno que hay que apretar y otro que detecta posición. Es decir, ella está en vertical y el botoncito no se altera pero si se cae y se pone en posición horizontal por lo que sea, salta la alarma. No se si estas enterado de ello. Si ¿no?

SI, ME SUENA.

Pues entonces, automáticamente lo que hacen es llamarla a ella claro, llamar al teléfono que tienen de contacto: ¿te encuentras bien? “no nada es que sin darme cuenta no se que” vale, pues ya está todo perfecto. Pero eso seria muy bueno. Claro que si.

MUY BIEN. PUES HEMOS TERMINADO.

Muy bien.

MUCHAS GRACIAS.

Nada. Espero haber servido de ayuda.

SI, SI. YA LO CREO QUE SI.