

prévention sida info

Le préservatif est le seul moyen de se protéger du VIH et des autres IST.

Il existe deux types de préservatifs : le masculin et le féminin.

A la fin du rapport avec un préservatif masculin, il faut bien penser à tenir le préservatif afin d'éviter tout contact entre les fluides corporels.

Le préservatif s'adresse à tout le monde qu'importe l'orientation sexuelle

Le dépistage correspond à l'ensemble des examens et tests effectués afin de déceler une affection latente à un stade précoce.²

Il faut se faire dépister au moins une fois dans sa vie. ³

Mais le dépistage est extrêmement conseillé après une prise de risque (préservatif qui craque, relation avec une personne dont on ignore le statut vis-à-vis de la maladie, échange de matériel d'injection ...)

Il existe 3 techniques de dépistage actuellement disponibles en France :

- le test rapide ou TROD (test rapide d'orientation diagnostique), avec seulement une goutte de sang ;
- l'autotest qui peut être réalisé à domicile avec lui aussi une goutte de sang prélevée au bout du doigt ;
- le test Elisa, dit de 4^e génération, qui nécessite une prise de sang.

La PrEP est une nouvelle méthode de prévention, accessible uniquement sur prescription médicale, pour les personnes **séronégatives** (non contaminées par le VIH) qui ont des pratiques à risque face au VIH.

La PrEP consiste en un comprimé à prendre chaque jour.

Le traitement des personnes séropositives avec des antirétroviraux permet de prévenir la transmission du VIH à une personne non-infectée.

En prenant correctement son traitement, une personne séropositive peut réduire sa charge virale, au point qu'elle devienne très faible. Une personne séropositive ayant une charge virale indétectable grâce à son traitement ne transmet pas le VIH par voie sexuelle.

C'est donc un moyen de prévention de la propagation du virus.

Cette solution permet aussi la Prévention de la Transmission Mère-Enfant (PTME) au cours de la grossesse.

Le TPE est un traitement **d'urgence** donné à une personne **séronégative** après une prise de risque élevée :

- Rupture ou oubli du préservatif avec un/une partenaire dont on ignore le statut sérologique ou dont on connaît la séropositivité,
- Partage ou réutilisation de seringue ou de matériel de sniff lors d'une consommation de drogue,
- Exposition au sang ou à un liquide biologique dans le cadre professionnel (piqûre accidentelle...) ou plus rarement privé quand le risque est identifié.

Sida :

Pour se protéger du sida, le seul moyen efficace est le préservatif. Il en existe deux types : le masculin et le féminin.

Un préservatif qui craque, une relation sexuelle avec une personne inconnue et un échange de seringue sont des gros risques d'avoir le sida.

Le sida peut se transmettre au fœtus si la mère est porteuse du sida.

Le saviez-vous ? Le sida peut être également transmis par le sang lors d'un échange de seringue ou d'une plaie infectée.

Une personne séropositive peut prendre un traitement pour éviter de transmettre le sida.

Le saviez-vous ? Les préservatifs masculins et féminins protègent presque totalement.

Le saviez-vous ? Le sida touche 4000 personnes par jour, soit 3 personnes par minute.

Le saviez-vous ? Il existe un comprimé préventif pour les personnes séronégatives.

En 2021, 650 000 sont décédés du VIH

Protégez-vous à chaque rapport où conséquence !

Si vous vous sentez potentiellement menacé par le VIH, dépistez-vous

Le dépistage est très conseillé avant une relation sexuelle et après une prise de risque afin de détecter une potentielle infection sexuellement transmissible.

Le saviez-vous ? Vous pouvez vous faire dépister anonymement.

Pour savoir si on est séropositif, un autotest peut être réalisé.

Le saviez-vous ? Guérir du sida est impossible.

Les symptômes du sida sont le plus souvent la fièvre, les maux de têtes, les vomissements...

Les personnes les plus touchées par le VIH sont les hommes.

Le saviez-vous ? Le VIH signifie Le virus de l'immunodéficience humaine

SI MUR DE VIRUS

Astuce: munissez vous d'un préservatif pour passer à travers le mur de méchants virus.

astuce: prenez des médicaments pour gagner de la vie

