



ScienceDirect提供的目录列表

行为科学的最新研究

期刊主页: www.elsevier.com/locate/crbeha

COVID-19 对心理健康的影响:基于日常生活和互联网使用的焦虑和抑郁的定量分析

马里兰州Mosfikur Rahman*, 莫哈末。Saifuzzaman、Akash Ahmed、Mahfuja Ferdousi Mahin、Syeda Farjana Shetu

孟加拉国水仙花国际大学计算机科学与工程系

文章信息

关键词:
新冠肺炎
数据分析
数据可视化
心理学
心理健康
沮丧
焦虑
互联网使用

抽象的

本文描述了不同年龄、性别和职业的人在孟加拉国日常生活中受到 COVID-19 影响的心理状态,其中包含模拟和可视化的信息图表图像,其中包含对真实日常生活的收集调查的统计分析,该调查基于关于他们的日常生活和互联网使用的活动。文献已经通过各种基于 COVID-19 的心理工作以及我们在心理状态、焦虑原因和抑郁量表分析方面的工作进行了审查。其次,通过具体的方法图描述了一个分析过程和统计格式,其中包含了收集到的数据集的整体数据分析过程。第三,数据集分析给出完整的分析报告,包括收集到的每一个具体数据。第四,针对不同方面分别进行了基于分析和统计分析的讨论,并附有资料表。最后,尽管从现实生活和互联网使用中收集的每个数据集都会影响孟加拉国的 COVID-19,但一些不可避免的限制是有原因的。

介绍

COVID-19 (2019 年冠状病毒病)于 2019 年 12 月从中华人民共和国湖北省省会武汉开始传播。在过去的十个月里,全世界人类面临许多问题,包括金融、经济、心理、教育和还有很多。在这种情况下发生了一些影响,这种情况是 WHO (世界卫生组织)在 2020 年 3 月的第二周宣布的大流行病,同时 COVID-19 以其最严重的生理和心理范围袭击了整个人类文明方式。人们因怀疑自己是 COVID 阳性而感到恐慌,并且发生了更多事件。在这种大流行中,这些心理影响可以作为 COVID-19 导致的心理健康薄弱或破坏而引入。心理健康薄弱可以初始化为焦虑、抑郁、失眠、情绪波动、思维转移等等。此外,封锁条件是造成这种心理健康状况不佳的最主要原因之一。生活方式、社交亲密关系、生活中的成功或失败、人际交往、社交情境通常会导致抑郁和焦虑。然而,在这次大流行中,这一比率有所提高。A

焦虑和抑郁量表的定量报告基于从不同职业收集的关于他们的常规生活方式、选择和互联网使用电话的数据集,通过模拟和统计报告。本文对 COVID-19 大流行病心理健康分析的贡献总结如下:

- (1) 文献已与其他不同方面的著作进行了审查 COVID-19 的心理影响基于其影响。
- (2) 数据分析和数据可视化算法已应用于收集的数据集,以模拟当前的心理健康状况。
- (3) 统计分析被认为是这项工作中的一个重要事实。它也已通过收集数据集完成。

文献综述

全世界有许多关于这个主题的系统。他们已经提出了比之前发布的更多的系统。下面讨论了一些原因和评论,以描述为什么我们的工作与他们的系统具有竞争力。

*通讯作者。

电子邮件地址: mdmosfikurrahman.cse@gmail.com (医学博士拉赫曼)。

其他作者	他们的作品/系统	我们的作品/系统
哈桑等人,2020 年	<p>2013 年,这项研究仅针对两所医学院和 221 名孟加拉国医学生进行。</p> <p>本次调查仅针对大学生和医学院校,因此抑郁症等情况仅针对医学生进行描述。</p> <p>该调查还包含 2013 年的旧数据集。</p>	<p>我们的研究针对孟加拉国的总人口,共有 350 人的回答,包括在 COVID-19 封锁期间的不同年龄和职业。</p> <p>由于最近的大流行,我们的论文帮助我们了解心理状况,并为我们提供了抑郁症和互联网使用锁定的统计视图。</p> <p>在这里,我们还提供了因 COVID-19 封锁而导致的互联网使用和心理崩溃的统计数据。</p>
Rehman 等人,2020 年	<p>论文主要关注印度人的心理困扰。</p> <p>尽管该论文讨论了抑郁和焦虑的范围,但没有任何图表来表示它。</p>	<p>我们的论文不仅讨论了抑郁和焦虑,还讨论了孟加拉国封锁期间互联网的使用。</p> <p>在我们的论文中,我们没有使用表格,而是为了更方便和易于查看而使用图表。</p> <p>将整个数据集转换为百分比,以了解男性和女性的抑郁程度和互联网使用情况。</p>
阿赫特和 卡莱克,2020 年	<p>尽管该论文包含许多数据,但没有图形表示。如果有的话,就更容易理解了。</p> <p>本文仅描述了人们使用互联网的心理状况,并衡量了人们在互联网上花费的幸福感和时间。</p>	<p>我们的论文包含了不同网站上日常生活中许多条件语句的图形表示。</p> <p>这篇论文是根据最近的大流行病来指定的,它反映了人类的思想和心理变化。</p>
王等,2020	<p>该文件包含对中国及其不同省份的分析。由于该论文包含许多数据,因此缺乏统计表示的视觉竞赛。</p>	<p>我们在锁定期间使用图表进行日常生活活动的统计表示。</p>
彭等,2020	<p>尽管这篇论文包含了 COVID-19 期间被隔离人群的抑郁情绪,但它缺乏视觉内容。</p>	<p>我们通过不同的情节开发了视觉内容和一定比例的规律生活和心理变化。</p>
伊斯兰教等,2020	<p>该调查表明孟加拉国人民在 COVID-19 的相对早期阶段的恐慌和普遍焦虑程度。</p> <p>为了更好地理解,本文没有图形表示。</p>	<p>我们的调查显示了在封锁期间呆在家里六个月后的抑郁水平和程度。</p> <p>我们添加了图表来了解男性和女性的心理状况,描述了他们互联网的使用,并改变了他们的心理状况。</p>
奥硝唑 冈萨雷斯等人, 2020 年	<p>该调查仅在抑郁症封锁一周后进行。</p> <p>因此,由于审查为时过早,因此缺乏数据。</p> <p>该调查仅在一所大学进行。</p>	<p>我们的调查是在锁定后六个月后进行的。因此,我们可以正确衡量抑郁水平和心理变化。</p> <p>我们的调查针对的是孟加拉国的全体人民。</p>
陈等,2020	<p>抑郁症状在他们的论文中并不明显。</p> <p>他们将自杀念头归咎于高强度使用手机。</p>	<p>我们通过回答不同抑郁症状的问题来分析抑郁量表,并通过图像来清楚地了解他们的心理。</p> <p>我们试图找出产生自杀念头的主要原因。然后我们代表了被指责为自杀念头和互联网使用的抑郁症状。</p>
Elhai 等人,2020	<p>他们只是将智能手机的使用归咎于封锁期间的抑郁症。</p> <p>他们刚刚谈到了智能手机。</p>	<p>我们代表了抑郁的所有原因,包括因封锁而使用互联网。</p> <p>我们描述了人们在锁定状态下日常生活中经常使用的休闲网站。</p> <p>我们分析了可视化报告以找到凹陷的要点。</p>
摩尔等人,2020 年	<p>该论文是关于常规生活基础互联网使用的。这篇论文与我们的论文几乎没有相似之处。</p>	<p>在我们的论文中,我们不仅展示了互联网的使用情况,还展示了人类的抑郁程度。</p>
吴等人,2019	<p>调查仅针对学生。</p> <p>他们只展示了使用社交网站治疗抑郁症。</p> <p>他们的方法缺乏许可。</p>	<p>我们调查了不同职业的人。</p> <p>我们不仅展示了社交网站的使用情况,还展示了其他网站。</p> <p>为了方便,我们逐步描述了我们方法。</p>
翟等,2020	<p>他们的论文中没有可视化报告。</p> <p>抑郁症状不明显。</p>	<p>我们有可视化报告,其中显示了参与者的反应。</p> <p>我们的抑郁症状很明显。</p>

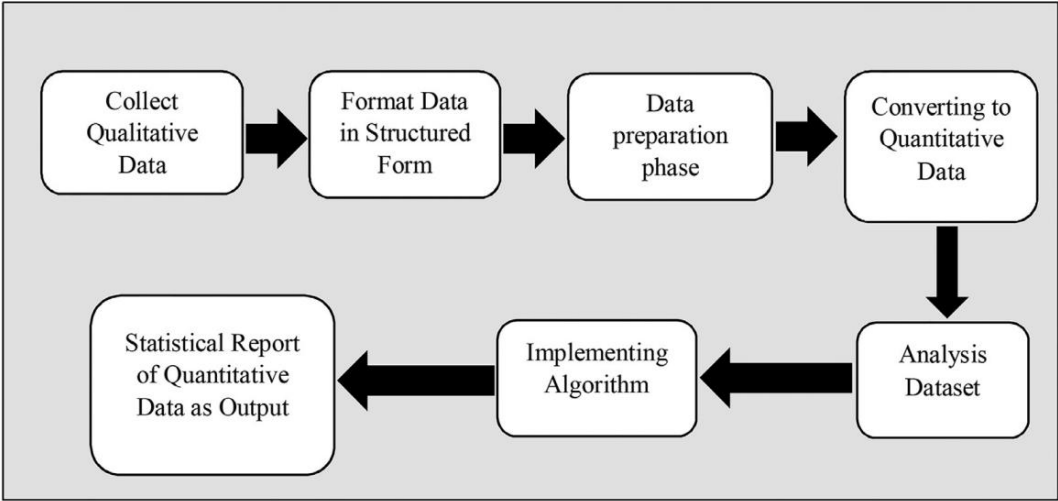


图 1.方法图。

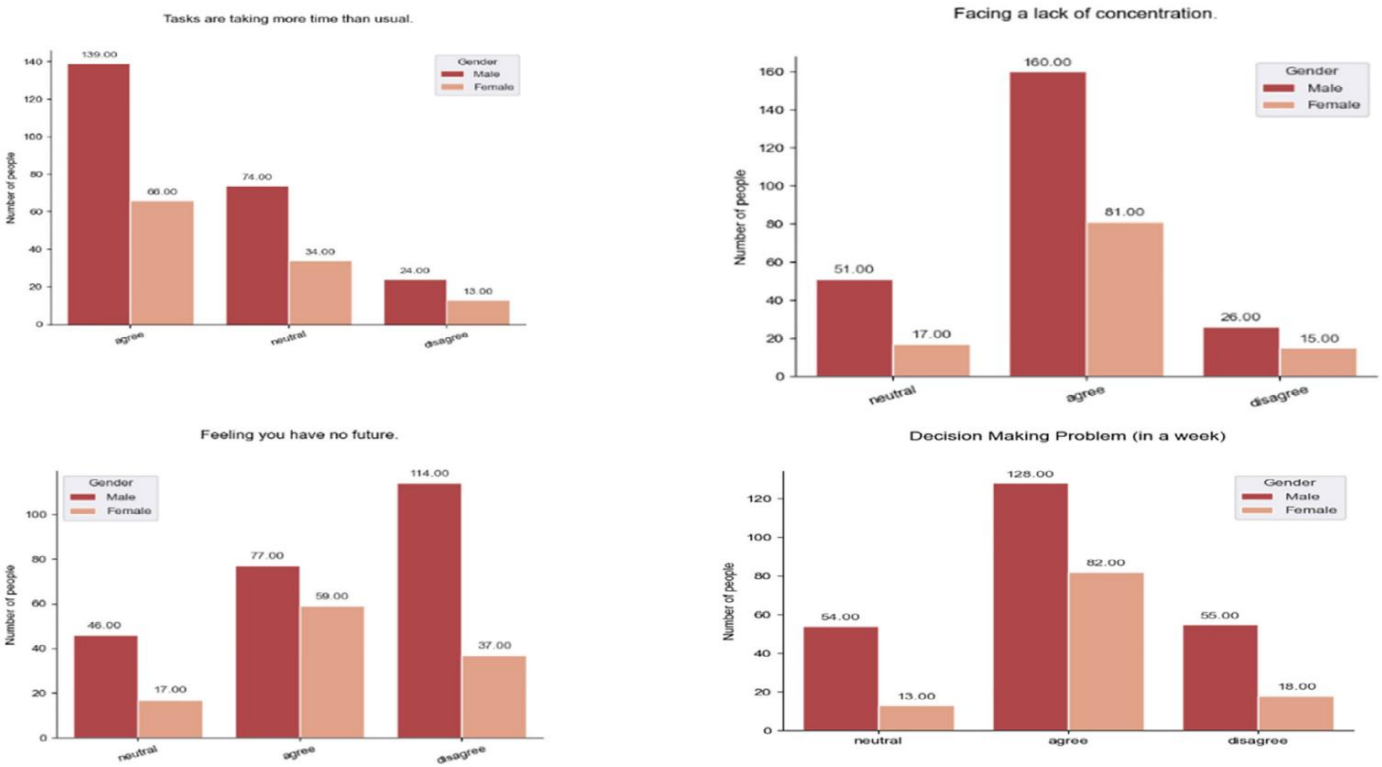


图 2.生产力下降。

方法

·数据收集 :在这种大流行情况 (COVID-19)期间,我们共享了一份调查表,以收集对互联网上一些心理事实和日常生活的一些看法。我们调查的时间是2020年7月20日到2020年8月1日。提供问题和一些选择题来收集男性和女性的意见。从调查表中收集了大约 350 份答复。该报告是基于性别 (男性和女性)和年龄的,从 1 岁到 60 岁。数据是使用简单的词收集的,例如同意-不同意-正常等等。本次调查询问了与生活相关的简单常规问题。我们甚至使用图像来寻找人类的反应和心理状况。调查表分为三个部分,以了解人类的心理状况。第一部分是在日常生活中寻找抑郁症,然后

其次是互联网的日常使用,最后是了解居家心理状况的第三部分。·发展 :由于我们只收集了一些问题和多项选择的答案,我们将它们视为定性数据。我们需要给出一个结构形式来收集定性数据,这样就没有缺失值。组织定性数据,我们给它一个结构化的形式。在为其提供结构化表格后,我们需要删除或删除不必要的数,因为它们不会为本次调查提供任何信息。因此,我们实施了算法以更好地理解我们在这项研究中所做的工作。由于数据集是定性的,我们需要将数据转换为定量数据集以便更好地理解。·算法 :我们使用该算法从不同角度分析男性和女性报告的百分比。为了检查男性和女性对不同问题的看法,我们需要一个

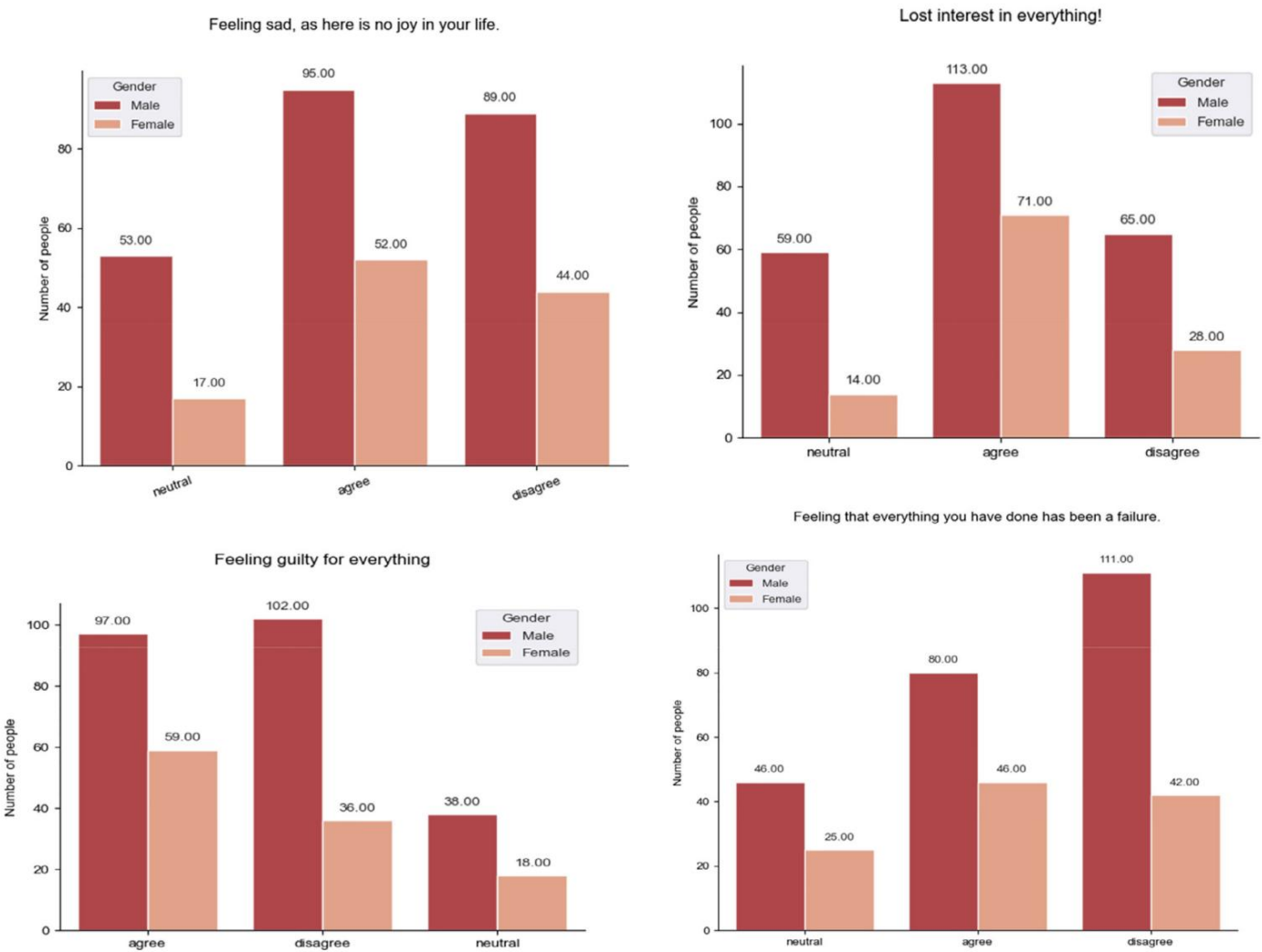


图 3.情绪低落。

直观的数字来了解他们意见的百分比。饼图是这里的最佳选择。使用他们的答案并将它们转换为饼图,我们可以根据他们的意见更详细地了解他们的答案类别。所提出的方法如[算法1](#)所示。

分析完男性和女性的意见数量后,我们还需要仔细观察。我们需要很好地了解男性和女性的整体观点。统计意见数量,更方便理解和查找背后的原因。 Count plot 是一个很好的选择。

我们使用此算法通过计数图分析男性和女性的意见数量。这些步骤如[算法2](#)所示。

算法 1分析个人报告。

- 第 1 步 :安装并导入必要的模块和包。
- 第 2 步 :输入数据集。
- 第 3 步 :配置数据集。
- 第 4 步 :以定性百分比的形式为图表设置等效值数据。
- 第 5 步 :设置用于分析的标签和参数。
- 第 6 步 :重新配置男性和女性以及总数的可视化图表。
- 第七步 :输出。

算法 2分析定量数据。

- 第 1 步 :安装并导入必要的模块和包。
- 第 2 步 :输入数据集。
- 第 3 步 :配置数据集。
- 步骤 4 :以定量形式为图表设置等效值。
- 第 5 步 :设置用于分析的标签、参数和图例。
- 第 6 步 :重新配置男性和女性的可视化图表。
- 第七步 :输出。

·数据分析 :从转换后的定量数据集开始分析。我们必须实施选定的算法来可视化数据框并给出统计报告。我们将数据转换成有价值的图,以便我们可以更方便地观察数据集。

将数据集转换为计数图和饼图对于其他人查看我们的调查结果变得更有用。记录了 350 份回复,其中男性 237 人 (67.7%) ,女性 113 人 (32.3%) 。

这里的大多数人都 在 18 到 23 岁之间。由于大多数答案是 有希望的,但很少有答案是 异常的。我们试图探索异常输出并分析所有问题的答案,以找出他们行为和心理健康的变化。孤独、生活的失败、易怒对心理状况有重大影响。它可能是异常反应的主要原因。我们可以看到,大多数人都把时间花在了互联网上,而不是外出上网。大约 92.00% 的人每天都会花

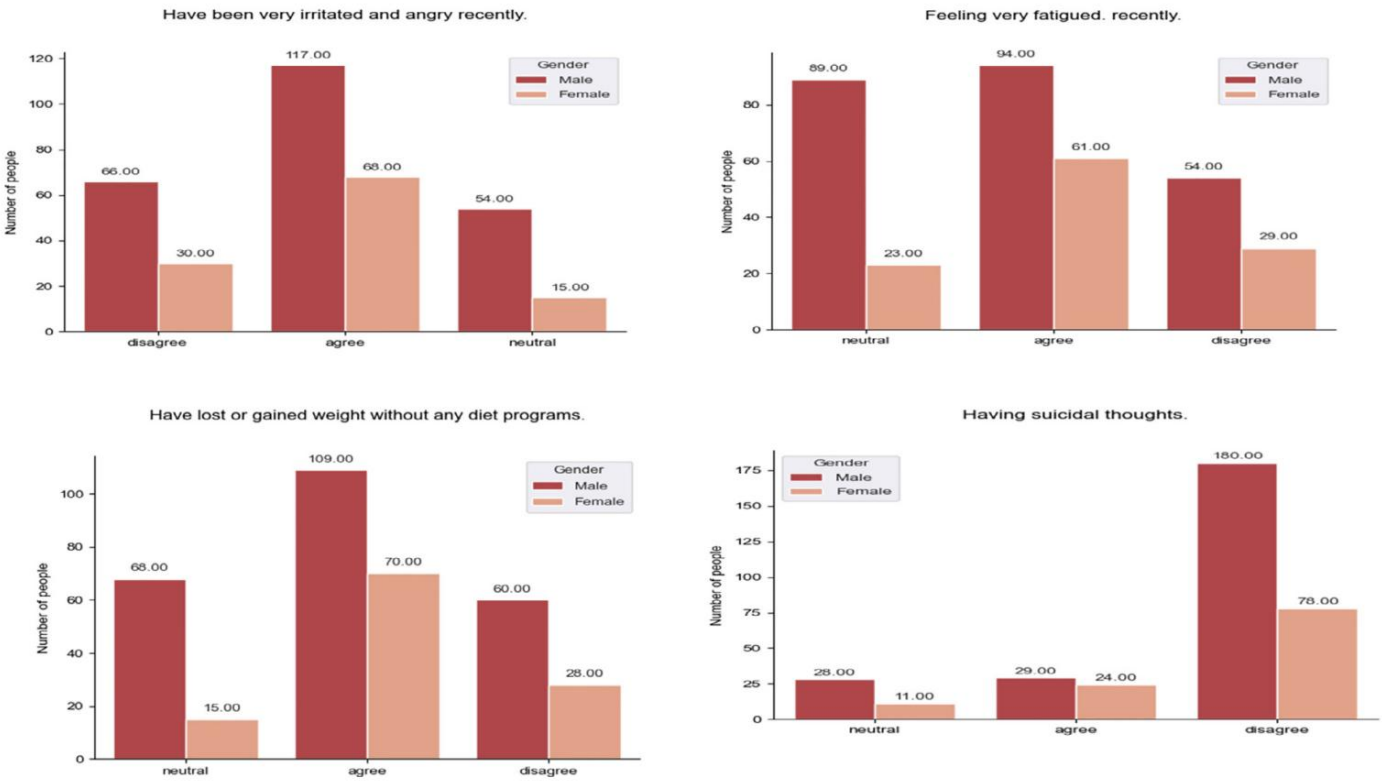


图 4.抑郁情绪的影响。

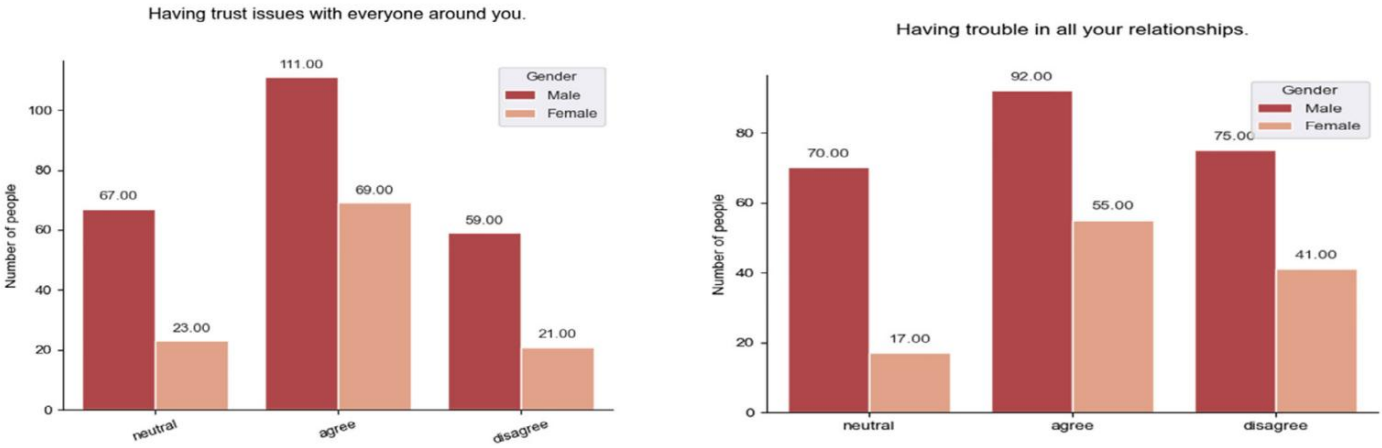


图 5.心理变化。

互联网生活。很少有人每天浏览一次互联网（图 1）。

讨论

我们调查了人们的日常生活以及他们在互联网上花费的时间。我们有一个包含 350 人的数据集,他们填写了调查表。我们对问题进行了一些详细的分析,并将其表示为可视化报告。我们试图将问题的结果与心理事实联系起来,以找出抑郁症的原因。我们还试图了解每天有多少人使用互联网。因此,我们将调查分为抑郁量表、上网时间和心理变化三个部分。

结果

根据调查,约有 37.2% 的男性,49.8% 的女性,总共有 42.78% 的人在日常生活中感到抑郁。它可以被称为抑郁量表。根据互联网,我们可以说大多数人定期使用所有社交服务。结果,他们呆在家的时间最长。大多数 63.7% 的女性不喜欢出去,然后只出去一个小时 (26.5%)。另一方面,18.6% 的男性不喜欢出门,26.5% 的男性出去一个小时。结果,与带有图像注释的抑郁量表相比,我们得到 16.85% 的人的心理状况因 COVID-19 封锁而发生变化。

抑郁量表

生产力下降

生产力是日常活动的结果。根据people s agreement,我们可以看到大多数人都面临着问题

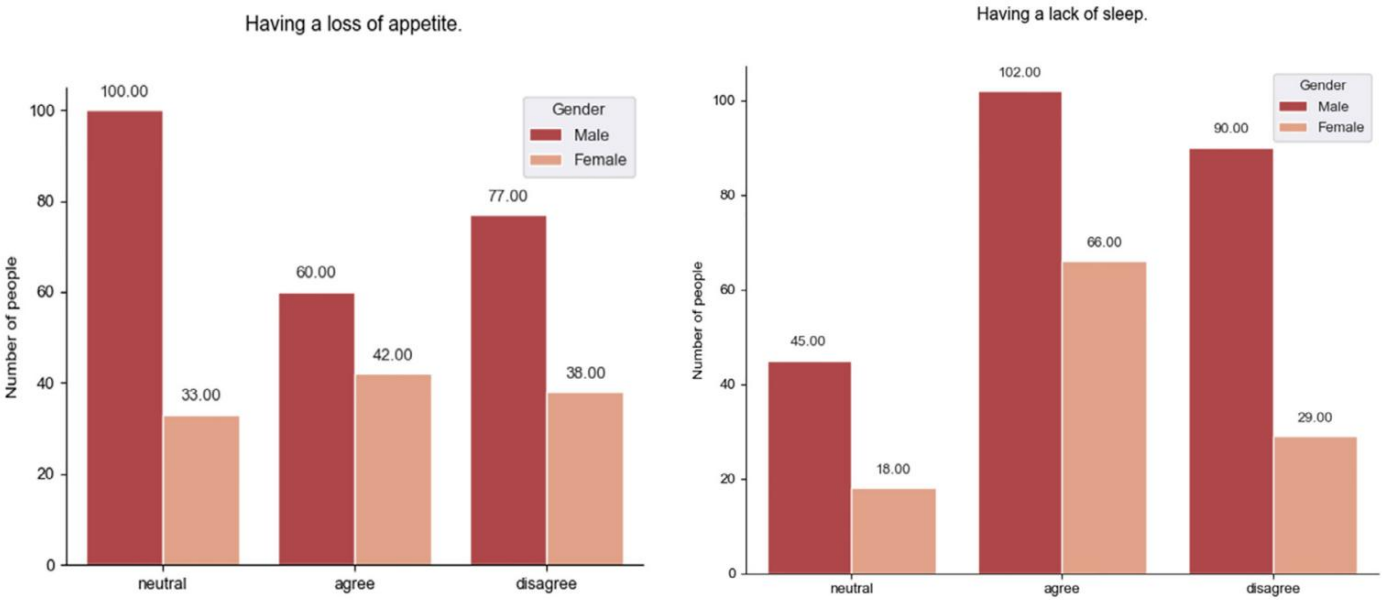


图 6.易怒。

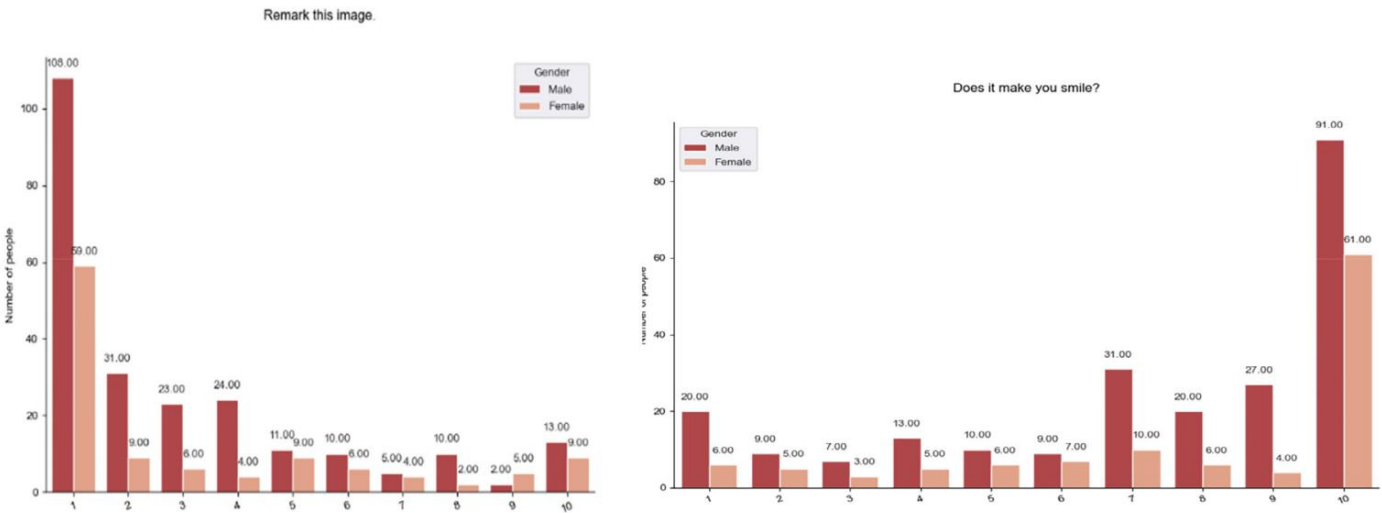


图 7.图像测试。

由于封锁,整天都在工作。每天的任务比平时花费的时间越来越多。大多数人都同意这种情况,即所有任务都比平时花费更多的时间。注意力不集中可以归咎于此。大多数人也同意这个话题。

当人们注意力不集中时,他们会变得沮丧,并认为未来没有希望。对于所有这些,他们无法做出决定。他们在做决定时遇到问题。注意力不集中是造成这种情况的主要原因。由于 COVID-19,他们面临着许多问题 (图 2)。

情绪低落从图3

中,我们看到同意和不同意之间没有太大区别,但同意的数量比不同意多一点。这意味着大约 50% 的人感到悲伤,他们感到沮丧。他们对生活中的一切都失去了兴趣。大多数人认为他们的生活没有乐趣。为此,他们对一切都失去了兴趣。我们还可以看到,抑郁症在这些人的作用非常大。由于 COVID-19 给生活带来了困难,大多数人对他们的日常生活感到内疚。他们觉得

如此沮丧,以至于大多数男性和女性认为他们所做的一切都是生活中的失败。

情绪低落的影响

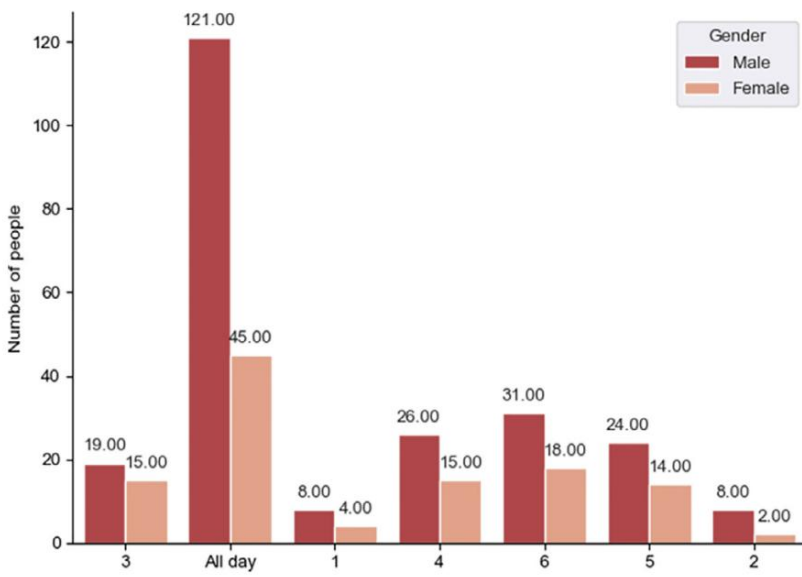
当人们对自己的生活感到沮丧时,这会损害他们的日常生活。他们被激怒并对生活中的简单事物产生愤怒的反应。他们对一件简单的事情反应过度。他们甚至也感到疲倦。他们的健康状况也受到影响。此外,许多人在没有任何节食计划的情况下也会体重减轻或增加 (图4)。医学说,如果一个人情绪低落,他/她会在没有任何饮食计划的情况下减轻或增加体重。因为这会影响他/她的健康。由于生活给他们太多的锁定和 COVID 19 焦虑带来的麻烦,大多数男性和女性都有自杀念头。一旦看到,当人们无法控制自己的愤怒时,他们就会变得软弱并决定尝试自杀。

心理变化目前几乎每个

人都存在与他人的信任问题。这是一个常见的问题。这就是为什么许多人在他们的关系中遇到麻烦,无论是什么关系。信任是一件很重要的事情

How many hours per day people spend on the internet.

图 8.上网时间。



类型的关系。但是,由于这种封锁,人们的心理状况发生了变化。他们面临信任问题。如果关系中存在任何信任问题,则一定存在问题 (图 5)。

易怒食欲

不振意味着不愿进食。尽管有少数人同意这一点,但食欲不振与抑郁症之间存在关联。那些变得如此沮丧的人正视这个问题。

他们食欲不振。睡眠不足也与此有关。我们可能会看到那些食欲不振的人也面临着睡眠不足的问题。

许多人都认为他们睡眠不足 (图 6)。

图像测试我们

可以通过图像来测试人的心理状态。在这里,我们通过一张快乐的脸和一张可怕的图像来测试人类的心理状况。通过探索图像的评级,我们可以判断人类的心理状况。即使人们很沮丧,如果他们面前有一些让他们发笑或感觉更好的东西,抑郁症也可以得到缓解。这里从图7可以看出,有少数人不同意这一点。同样,我们可以在图7中看到,很少有人没有将其标记为非常可怕。

从每个人的角度来看,结果都会不同,也确实如此。然而,它也描述了 COVID-19 发生的心理变化程度。

花时间上网 花时间上网。从

图8可以看出,大多数人都喜欢上网。如果不是一整天,那么大约有 5-6 公顷的时间,人们将闲暇时间花在互联网上。由于封锁,许多人无事可做,所以他们喜欢上网。

大多数和平均使用互联网站点。我们仍然忙于互联网上我们喜欢的东西,例如社交网站、即时消息、新闻、聊天室、游戏、网页浏览、购物、文件共享、互联网电视、博客等等。如果我们查看图9,我们可以看到大多数人逐渐将时间花在社交网站、即时消息、聊天室、网页浏览和新闻上。此外,平均花时间在博客、文件共享、网上购物、互联网电视上。男孩每天都在玩女孩根本不玩的网络游戏。因为男生

非常喜欢游戏而不是女孩。可以说,无论是女孩还是男孩,大部分时间都花在社交网站和即时通讯工具上,因为任何年龄的人都可以使用它们。这些也是本世纪最好的通信系统。缩小这种大流行情况下的沟通差距也很重要。然而,我们大多数人,尤其是学生,都在毫无正当理由地浪费宝贵的时间。由于 COVID-19,人们对智能手机更加上瘾。我们中的一些人也在这个网站上做一些反社会的工作。花更多的时间在互联网上也是抑郁的一个原因。

与音乐共度时光。我们大多数人都喜欢不断地听音乐。在图 10 中,我们看到大多数人同意他们喜欢连续听音乐。可以看出,我们在停留在社交网站的同时,也在听音乐。这已成为我们的坏习惯。

我们会花几个小时在 YouTube 或其他网站上听音乐。

心理变化根据人的心

理状态和思维角度,可以衡量人的抑郁程度。根据一张快乐图片的评论率,我们发现大约 7.4% 的人 (350 人中有 20 名男性和 6 名女性) 不快乐。这只是因为他们的心理崩溃。

然后使用一个可悲的图像,我们评估了人类破坏性思维的心理状况。大约 6.3% 的人 (350 人中有 13 名男性和 9 名女性) 给 10 分 (满分 10 分)。这不是标准评分,因为图片不令人满意。它证明了人类的心理状况正在变得非常具有破坏性。他们过着不健康的生活。它可能导致像自杀这样的心理障碍,也可能发生社会群体崩溃。大约 15.1% (350 人中有 28 名男性和 11 名女性) 有自杀念头。根据这项调查,人们大多通过玩游戏或浏览互联网来度过孤独的一天。所以,他们的心理每天都在变化。如果我们深入挖掘,我们会发现它的发生是因为生活中的失败以及大部分时间花在互联网或社交网站上。大约 92% 的人每天都使用互联网 (350 人中有 221 名男性和 101 名女性)。这里约有 47.4% (250 人中有 121 名男性和 45 名女性) 整天使用互联网。因此,有大量的人将他们的时间花在互联网上以完成日常任务并度过他们的休闲时光。有 58.9% (350 人中有 130 名男性和 76 名女性) 使用手机进行通讯。在这次交流中,54.9% (130 名男性和 60 名女性)

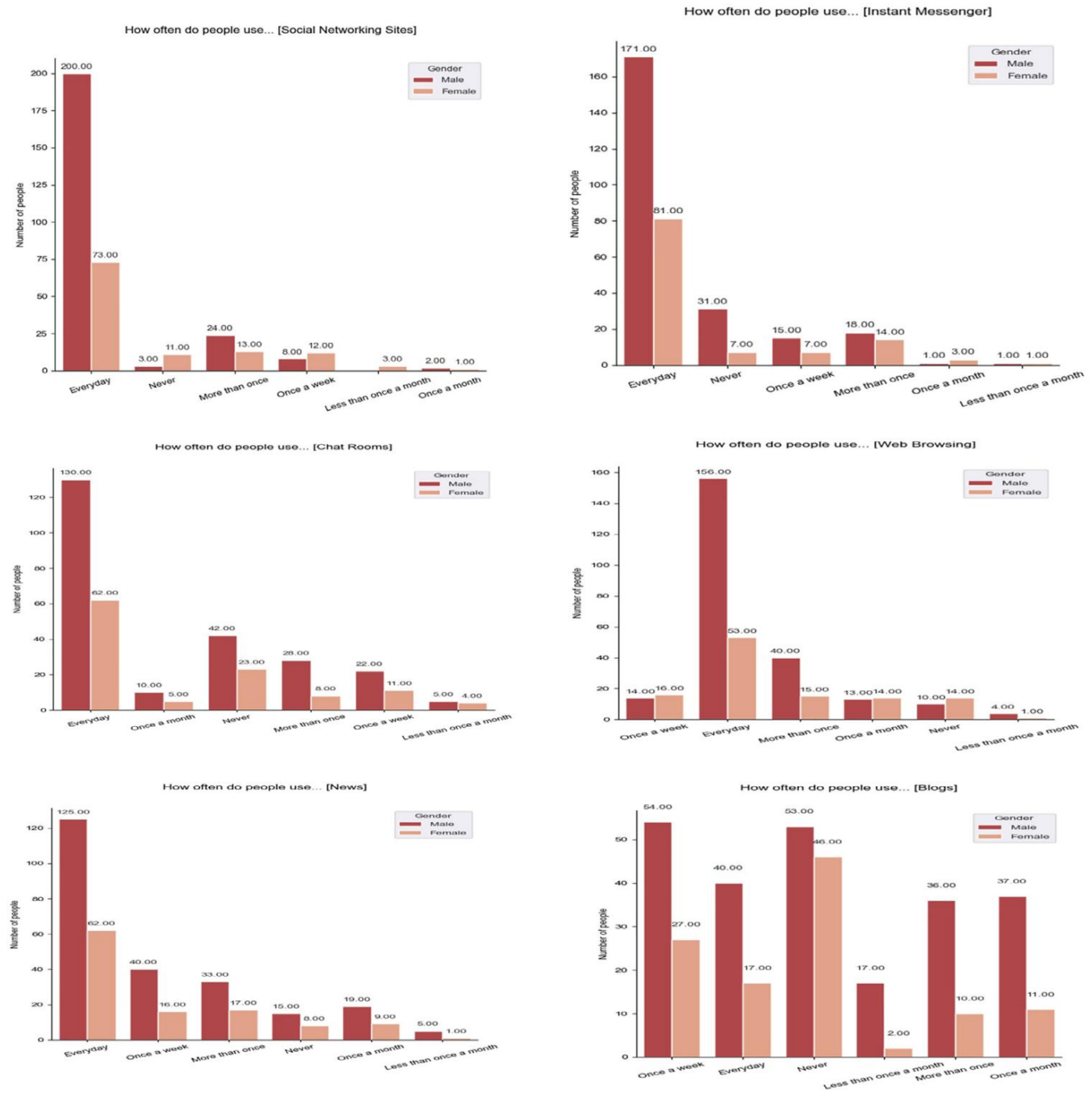


图 9.大多数和平均使用互联网站点。

使用聊天室进行交流,72% (171 名男性和 81 名女性)每天使用即时通讯工具进行交流,39.1% (117 名男性和 20 名女性)每天玩游戏。

这些都会对心灵产生影响。人们越来越沉迷于网络并从社交生活中分心。现在,人们喜欢在线交流。结果,人们觉得他们的生活没有乐趣。大约 42% (350 人中有 95 名男性和 52 名女性)同意这一点。52.6% 的人 (350 人中有 113 名男性和 71 名女性)对一切都失去了兴趣。大约 68.9% 的人 (350 人中有 160 名男性和 81 名女性)面临注意力不集中的问题。它会导致决策问题。大约 60% 的人 (128 名男性和 82 名女性)有这种感觉。注意力不集中和决策问题导致

生活中某事的失败。大约 36% 的人 (110 名男性和 42 名女性)同意这种情况。

因此,通过计算问题和异常评分,我们可以说平均约有 37.2% 的男性和 49.8% 的女性以及 42.78% 的人在日常生活中感到抑郁。

根据人们不同的观点,利用互联网是:

从表中,我们可以看到不同人花在互联网上的时间所占的百分比。在这里,大多数人将他们的时间花在不同的社交网站上,例如聊天室、Messenger、社交网站、博客、游戏、网络浏览、音乐、文件共享、购物、新闻、互联网电视。根据这项调查,男性花费

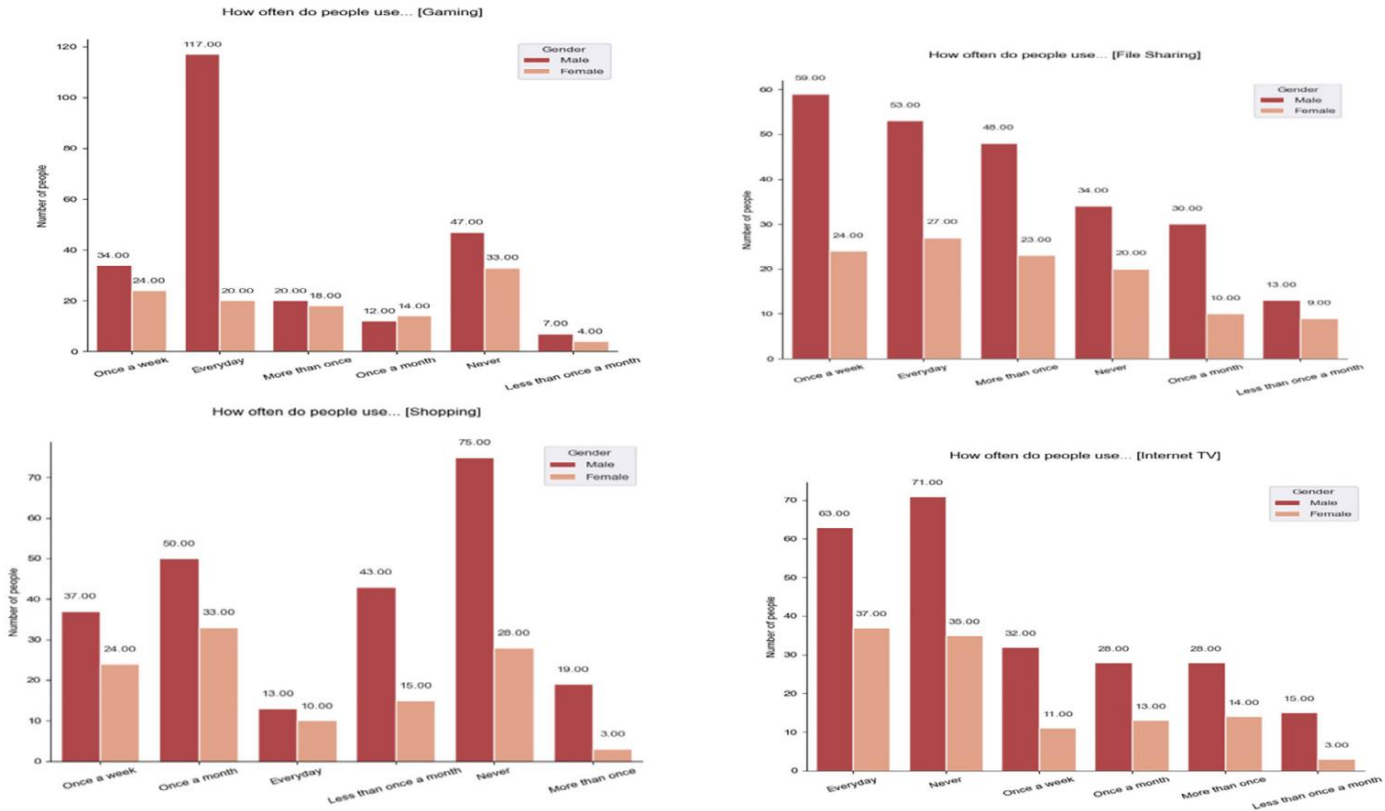


图 9.续

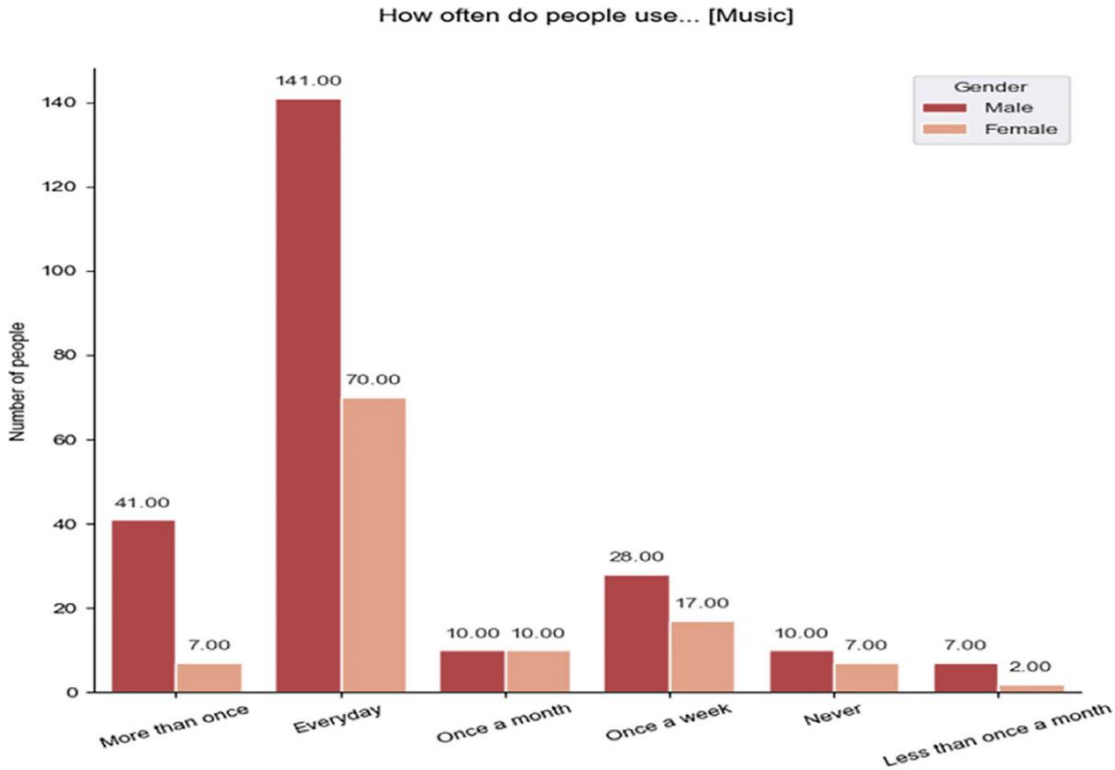


图 10.与音乐共度时光。

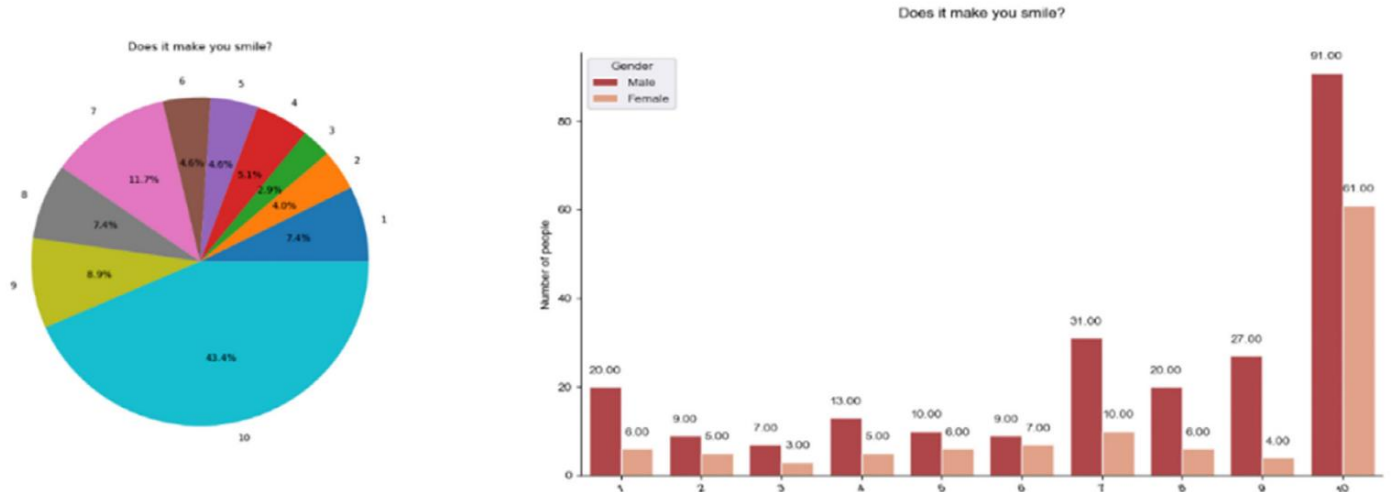


图 11.一张快乐图片的评分。

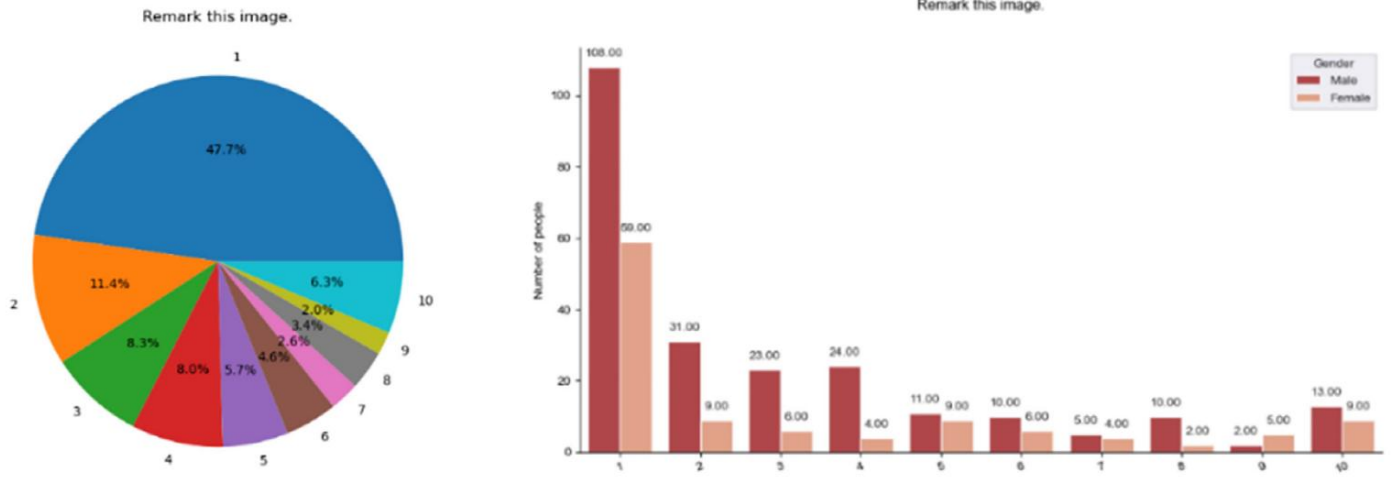


图 12.评论一个可怜的图像。

表 1.1
男性和女性的抑郁观点。

话题	同意		中性的		不同意	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
生产力下降	58.60%	58.40%	31.20%	30.10%	10.10%	11.50%
注意力不集中	67.50%	71.70%	21.50%	15.00%	11.00%	13.30%
失去未来一跳	32.50%	52.20%	19.40%	15.00%	48.00%	32.70%
做决定时遇到问题	54.00%	72.60%	22.80%	15.50%	23.20%	15.90%
感到悲伤,失去生活的乐趣	40.10%	46.00%	22.40%	15.00%	37.60%	38.90%
对一切失去兴趣	47.70%	62.80%	24.90%	12.40%	27.40%	24.80%
对一切感到内疚	40.90%	52.20%	16.00%	15.90%	43.00%	31.90%
最近感到烦躁和愤怒	49.40%	60.20%	22.80%	13.30%	27.80%	26.50%
感觉很累	39.70%	54.00%	37.60%	20.40%	22.80%	25.70%
感觉人生失败	33.80%	40.70%	19.40%	22.10%	46.80%	37.20%
有自杀念头	12.20%	21.20%	11.80%	9.70%	75.90%	69.00%
体重减轻或增加	46.00%	61.90%	28.70%	13.30%	25.30%	24.80%
食欲不振	25.30%	37.20%	42.20%	29.20%	32.50%	33.60%
有信任问题	46.80%	61.10%	28.30%	20.40%	24.90%	18.60%
在所有关系中遇到麻烦	38.80%	48.70%	29.50%	15.00%	31.60%	36.30%
睡眠不足	43.00%	58.40%	19.00%	15.90%	38.00%	25.70%
性生活有问题	19.00%	15.90%	34.00%	31.90%	46.40%	52.20%
对异性失去兴趣	14.30%	21.20%	15.20%	25.70%	70.50%	53.10%

桌子。 1.2
使用互联网的百分比。

话题	性别	一天一次	一天不止一次	每月少于一次	每天
互联网使用限制	男性	.040%	4.60%	1.70%	93.20%
	女性	0.90%	2.70%	7.10%	89.40%
	总共	0.30%	1.10%	5.40%	92.00%

桌子。 1.3
男性和女性上网时间。

互联网的使用	性别	一个星期一次	每月一次	每月不止一次	每月少于一次	每天	绝不
聊天	男性	9.30%	4.20%	11.80%	2.10%	54.90%	17.70%
房间	女性	9.70%	4.40%	7.10%	3.50%	54.90%	20.40%
	全部的	9.40%	4.30%	10.30%	2.60%	54.90%	18.60%
立即的	男性	6.30%	0.40%	7.60%	0.40%	72.20%	13.10%
信使	女性	6.20%	2.70%	12.40%	0.90%	71.70%	6.20%
	全部的	6.30%	1.10%	9.10%	0.60%	72.00%	10.90%
社会的	男性	3.40%	0.80%	10.10%	0.00%	84.40%	1.30%
联网	女性	10.60%	0.90%	11.50%	2.70%	64.60%	9.70%
	全部的	5.70%	0.90%	10.60%	0.90%	78.00%	4.00%
博客	男性	22.80%	15.60%	15.20%	7.20%	16.90%	22.40%
站点	女性	23.90%	9.70%	8.80%	1.80%	15.00%	40.70%
	全部的	23.10%	13.70%	13.10%	5.40%	16.30%	28.30%
赌博	男性	14.30%	5.10%	8.40%	3.00%	49.40%	19.80%
	女性	21.20%	12.40%	15.90%	3.50%	17.70%	29.20%
	全部的	16.60%	7.40%	10.90%	3.10%	39.10%	22.90%
网络	男性	5.90%	5.50%	16.90%	1.70%	65.80%	4.20%
浏览	女性	14.20%	12.40%	13.30%	0.90%	46.90%	12.40%
	全部的	8.60%	7.70%	15.70%	1.40%	59.70%	6.90%
音乐	男性	11.80%	4.20%	17.30%	3.00%	59.50%	4.20%
	女性	15.00%	8.80%	6.20%	1.80%	61.90%	6.20%
	全部的	12.90%	5.70%	13.70%	2.60%	60.30%	4.90%
文件	男性	24.90%	12.70%	20.30%	5.50%	22.40%	14.30%
分享	女性	21.20%	8.80%	20.40%	8.00%	23.90%	17.70%
	全部的	23.70%	11.40%	20.30%	6.30%	22.90%	15.40%
购物	男性	15.60%	21.10%	8.00%	18.10%	5.50%	31.60%
	女性	21.20%	29.20%	2.70%	13.30%	8.80%	24.80%
	全部的	17.40%	23.70%	6.30%	16.60%	6.60%	29.40%
消息	男性	16.90%	8.00%	13.90%	2.10%	52.70%	6.30%
	女性	14.20%	8.00%	15.00%	0.90%	54.90%	7.10%
	全部的	16.00%	8.00%	14.30%	1.70%	53.40%	6.60%
互联网	男性	13.50%	11.80%	11.80%	6.30%	26.60%	30.00%
电视	女性	9.70%	11.50%	12.40%	2.70%	32.70%	31.00%
	全部的	12.30%	11.70%	12.00%	5.10%	28.60%	30.30%

桌子。 1.4
一天男女外出比例。

话题	性别	0	1+	2+
一天出去玩	男性	18.60%	39.70%	16.90%
	女性	63.70%	26.50%	6.20%
	总共	33.10%	35.40%	13.40%

桌子。 1.5
图片备注。

话题	性别	出色的	普通的	心理崩溃
高频头	男性	58.20%	21.10%	20.70%
备注	女性	62.80%	20.30%	16.80%
	总共	59.70%	20.90%	19.40%
SFI	男性	68.40%	18.90%	12.60%
备注	女性	65.50%	16.80%	17.70%
	总共	67.40%	18.90%	14.30%

他们的大部分时间都花在游戏和 Messenger 上（表 1.1、表 1.2 和表 1.3）。

从上面的表 1.4 我们可以看出,由于人们上网的时间最多,所以很少有足够的时间出去玩。大约 63.70% 的女性保持全部

在家的一天。他们喜欢在互联网上通过手机享受外面的世界。

对于表 1.5,我们有两种基于调查数据收集的标注,分别是 HFI Remarking 属于 Happy Face Image Remarking 和 SFI Remarking 属于 Scary Face Remarking。在这张表中,

医学博士拉赫曼,莫哈末。 Saifuzzaman,A. Ahmed 等人。		当前行为科学研究 2 (2021) 100037	
我们可以看到男性平均为16.65%,女性平均为17.25%,总计平均16.85%的人的心理健康根据图像评论系统正在崩溃。		参考	
结论		Akhter, MS, Khalek, MA, 2020。孟加拉国大学生的心理健康与有问题的互联网使用之间的关联。 J.技术。行为。科学。 doi:10.1007/s41347-020-00142-x。	
COVID-19 对心理健康有重大影响。它正在创造一种破坏性的心态,并在日常生活中增加抑郁症。结果,自杀企图越来越多。人们的生活越来越烦躁,人们产生了社交焦虑。对于 COVID-19,社交距离有所增加。因此,身体接触正在减少。社会群体的瓦解是造成这种情况的主要原因。由于人们大部分时间不得不呆在家里,他们将闲暇时间花在了互联网上。因此,人类的自然生活方式正在受到阻碍。		Chen, R., Liu, J., Cao, X., Duan, S., Wen, S., Zhang, S., Lu, J., 2020. 手机使用与自杀相关行为的关系青少年: 抑郁症和人际关系问题的中介作用。 J.影响。混乱。 doi:10.1016/j.jad.2020.01.128。	
限制		Elhai, J.D.,Yang, H.,McKay, D.,Asmundson, G.J.G.,2020 年。COVID-19 与中国成年人智能手机使用严重程度相关的焦虑症状。 J.影响。混乱。 doi:10.1016/j.jad.2020.05.080。	
收集的数据集是基于人类互联网使用和正常生活时间表的这种流行病中的正常生活。在进行这项工作时,我们不得不面对一些限制。只有 350 人回复了我们的调查。只有那些使用互联网的人才能对我们的调查做出回应。大多数回答来自学生。所以,我们有少量来自其他行业的数据。		Hasan, MT, Hossain, S., Gupta, RD, Podder, V., Mowri, NA, Ghosh, A., Is lam, N., 2020。孟加拉国医学生的抑郁、睡眠模式和自杀意念:一项横断面试点研究。 J. 公众。健康doi:10.1007/s10389-020-01304-0, (曼谷)。	
竞争利益声明		Islam, MS, Ferdous, MZ, Potenza, MN, 2020。孟加拉国民众在 COVID-19 大流行期间的恐慌和普遍焦虑 :疫情早期的在线试点调查。 J.影响。混乱。 276.30-37。 doi:10.1016/j.jad.2020.06.049。	
没有任何。		Mol, M.,van Schaik, A.,Dozeman, E.,Ruwaard, J.,Vis, C.,Ebert, DD,Smit, JH,2020 年。使用基于互联网的抑郁症干预措施的专业人员的系统可用性量表的维度 :验证性因素分析。 BMC 精神病学 20 (1)。 doi:10.1186/s12888-020-02627-8。	
数据可用性		Ng, KC, Wu, LH, Lam, HY, Lam, LK, Nip, PY, Ng, CM, Leung, SF, 2019。香港中学生使用手机与抑郁症状、身体疼痛和白天嗜睡的关系在校大学生。瘾君子。行为。 doi:10.1016/j.addbeh.2019.04.033。	
与本研究论文相关的数据集可通过 GitHub 获取		Odrozola-Gonzalez, P., Planchuelo-Gomez, Á., Irurtia, MJ, de Luis-Garcia, R.,精神病学研究,113108 doi:10.1016/j.psychres.2020.113108。	
存储库https://github.com/mdmosfikurrahman/Datasets。		Peng, M., Mo, B., Liu, Y., Xu, M., Song, X., Liu, L., Zhang, X., 2020。隔离期间抑郁症在隔离人群中的患病率、危险因素和临床相关性COVID-19 爆发。 J.影响。混乱。 doi:10.1016/j.jad.2020.06.035。	
代码可用性		Rehman, U., Shahnawaz, MG, Khan, NH, Kharshiing, KD, Khurshed, M., Gupta, K., Uniyal, R., 2020。COVID-19 封锁期间印度人的抑郁、焦虑和压力。公社。心理学家。健康杂志doi:10.1007/s10597-020-00664-x。	
所有源代码均可应要求提供。		Wang, ZH, Yang, HL, Yang, YQ, Liu, D., Li, ZH, Zhang, XR, Mao, C., 2020. 焦虑和抑郁症状的患病率,以及对心理知识和干预的需求COVID-19 流行期间的大学生 :一项大型横断面研究。 J.影响。混乱。 doi:10.1016/j.jad.2020.06.034。	
		Zhai, B., Li, D., Li, X., Liu, Y., Zhang, J., Sun, W., Wang, Y., 2020。青少年对学校氛围和互联网使用问题的看法 :调解学校归属感和抑郁症状的作用。瘾君子。行为,106501 doi:10.1016/j.addbeh.2020.106501。	