国防教育是建设和巩固国防的基础，是增强民族凝聚力、提高全民素质的重要途径，是国家建设发展的一个重要内容。国家通过开展国防教育，使公民增强国防观念，掌握基本的国防知识，学习必要的军事技能，激发爱国热情，自觉履行国防义务。新时代青年学生通过接受国防教育，思想认识、政治素养、身体素质、军事技能等方面做到必要的准备，对于强化全民国防观念、提高国防建设质量有着重大意义。通过几周以来的国防教育课程学习，我对我国的军事体系、国防理念等形成了更深刻的认识，形成了维护国家安全的思想基础。同时，接受国防教育是青年学生形成爱国伟大情怀的重要途径。爱国主义教育是国防教育的灵魂工程、基础工程，也是国防教育的出发点，爱国主义为高校国防教育指明了前进发展方向。我们青年学生肩负着保卫国家安全、维护社会稳定的神圣职责和义务，需要通过国防教育，进一步夯实建设现代国防、维护世界和平、打赢未来战争的思想基础，不断增强“国家兴亡、匹夫有责”的历史责任感、使命感，为建设强大的现代化国防，捍卫国家主权、安全、发展利益提供坚强有力支撑和保证。接受国防教育也对坚定我们的政治方向、培养我们的道德修养、增强我们的体魄等有着重要作用。