

¿COMO PODEMOS EVITAR LOS RIESGOS?

- Haciendo un uso responsable de los mismos. El tiempo de consumo de los medicamentos que no requieran receta debe ser razonable, si los síntomas continúan o persisten, es recomendable acudir a un centro médico.
- Evitar aquellos medicamentos no recomendados en algunos grupos de población, como pueda ser en caso de embarazo, lactancia, enfermedades crónicas
- Conservación de los medicamentos. Es muy importante leer y conservar el prospecto de todos los medicamentos y saber qué es lo que tomamos.



SI TE AUTOMEDICAS
PONES EN RIESGO
EL EQUILIBRIO
DE TU SALUD

AUTOMEDICACIÓN

"Los medicamentos no son dulces, úsalos con responsabilidad"



Elaborado por:
Aldaba Salas Oscar Osvaldo

A TRAVÉS DE LOS AÑOS

A lo largo de la historia de la Humanidad, el autocuidado, es decir, el propio tratamiento de los signos y síntomas de enfermedad que las personas padecen, ha sido la forma más utilizada para el mantenimiento de la salud. El ámbito familiar y/o tribal ha sido la fuente de conocimiento de las técnicas o remedios existentes en cada entorno cultural, traspasando verbalmente dichos conocimientos a las sucesivas generaciones. Desde que existe constancia escrita, siempre ha existido un «experto» que acumulaba las habilidades y técnicas de sanar, al que se recurría cuando el propio autocuidado no era suficiente para restablecer la salud.



¿QUÉ ES?

En el momento en el que tomas medicamentos por iniciativa propia sin ninguna intervención médica, estamos hablando de automedicación. A menudo hacemos uso de aquellos medicamentos que no requieren de receta médica ni prescripción por parte de un facultativo, pero debes saber que, aunque un medicamento sea de venta libre, no quiere decir que no pueda ser perjudicial para nuestro cuerpo. Ante cualquier duda lo mejor es acudir a un centro médico y que un profesional de la medicina nos diga cómo actuar.



RIESGOS DE LA AUTOMEDICACIÓN

Algunos de los peligros de la automedicación pueden ser:

- Resistencia a determinados medicamentos.
- El exceso de medicamentos en un momento determinado puede provocar que cuando realmente lo necesites ya no haga el efecto deseado.
- Toxicidad. Efectos secundarios, intoxicación y reacciones.
- Debido a que se hace uso de ellos en situaciones no necesarias.
- Dependencia o adicción a los medicamentos.
- Enmascaramiento de procesos clínicos graves, que a su vez conlleva a retraso en el diagnóstico y tratamiento adecuado a la patología en cuestión.

