

NO TE AUTOMEDIQUES

Gerardo Israel Rodríguez Hernández

“605”

Tríptico



QUE ES LA AUTOMEDICACIÓN

- La automedicación es el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin la intervención médica tanto en el diagnóstico, como en la prescripción y en la supervisión del tratamiento. Es un hábito muy frecuente y extendido en la sociedad.
- Medicamentos de venta libre y automedicación responsable
- Los medicamentos de venta libre, por tener esa cualidad no se convierten en inofensivos e inocuos.
- Ahora bien, la automedicación podría considerarse responsable cuando consiste en administrarse por los propios medios un determinado fármaco con el único objetivo de tratar síntomas menores como la fiebre, pero únicamente por un tiempo muy limitado.



RIESGOS:

- La automedicación puede tener como riesgos:
-
- Agravamiento de la enfermedad.
- Efectos adversos o indeseados.
- Intoxicación.
- Ocultamiento de otro problema de salud más grave.
- Desarrollo de resistencia a un antibiótico.
- No debemos automedicarnos pese a:
-
- Presentar síntomas similares a determinada enfermedad.
- El consejo de un tercero acerca de la toma de un medicamento.
- Que haya tomado un medicamento con anterioridad y haya tenido efecto.
- Que en publicidades se ofrezca el medicamento como garante de alivio automático.
- Tengas síntomas similares a los de cierta enfermedad
- Te hayan aconsejado tomar un medicamento para esa dolencia
- En el pasado te hizo efecto
- En los medios de comunicación digan que es la cura mágica.



¿QUÉ ES LA FARMACONTAMINACIÓN?

- Hoy en día se conocen más ejemplos de fármacos con efectos tóxicos en diversas especies, como la alteración en la reproducción de peces expuestos a etinilestradiol o la selección de cepas resistentes en bacterias medioambientales expuestas a antibióticos vertidos de plantas fabricantes.
- Con el consumo y la excreción de fármacos y metabolitos en orina y heces, y también con la eliminación inadecuada o insuficiente de los medicamentos caducados o no consumidos.
- Las principales vías de entrada en el medio ambiente acuático son las aguas residuales, entre las que se incluyen las urbanas, hospitalarias, industriales y las de origen agrícola o ganadero. Además, los residuos de medicamentos se pueden depositar en el suelo mediante excreción directa (animales) o debido a la reutilización de residuos orgánicos, y posteriormente filtrarse a aguas superficiales y/o profundas.



RIESGOS EN LA SALUD

- El posible impacto sobre la salud humana de los restos de medicamentos presentes en el medio ambiente está poco estudiado.
-
- La exposición puede ocurrir, principalmente, al consumir agua potable, verduras y tubérculos, carnes, pescados y lácteos. Debido a las bajas concentraciones en las que se suelen hallar los contaminantes, puede parecer un riesgo insignificante si se analiza producto por producto (a excepción de problemas de sensibilización alérgica).
-
- De hecho, no hay evidencia de efectos a corto plazo en la salud humana, pero, al igual que en los ecosistemas, preocupa el riesgo de la exposición a largo plazo (a dosis bajas, pero con una mezcla de contaminantes activos).

CONSECUENCIAS MEDIOAMBIENTALES

A hand is shown pouring several small, round, light-colored pills from a blister pack into a silver metal pill mill. The pill mill has a lid that is open, and the pills are falling into the container. The background is a plain, light color.

- Hoy en día se conocen más ejemplos de fármacos con efectos tóxicos en diversas especies, como la alteración en la reproducción de peces expuestos a etinilestradiol o la selección de cepas resistentes en bacterias medioambientales expuestas a antibióticos vertidos de plantas fabricantes.
- El uso de pesticidas y herbicidas que se utilizan en la agricultura, también representa un porcentaje en cuanto a farmacontaminación hablamos; ya que las plantas y animales que están expuestos a estas sustancias acumulan agroquímicos, que posteriormente representan un peligro para el consumo humano.