

ProScan

个人特质动态报告 是专为下列人士所准备的：

- 郭亚军



咨询方式：曹老师

Beijing Curious Cat Co.Ltd

No 331 Building 3 52

Haidian District, Beijing 100000

18522089834

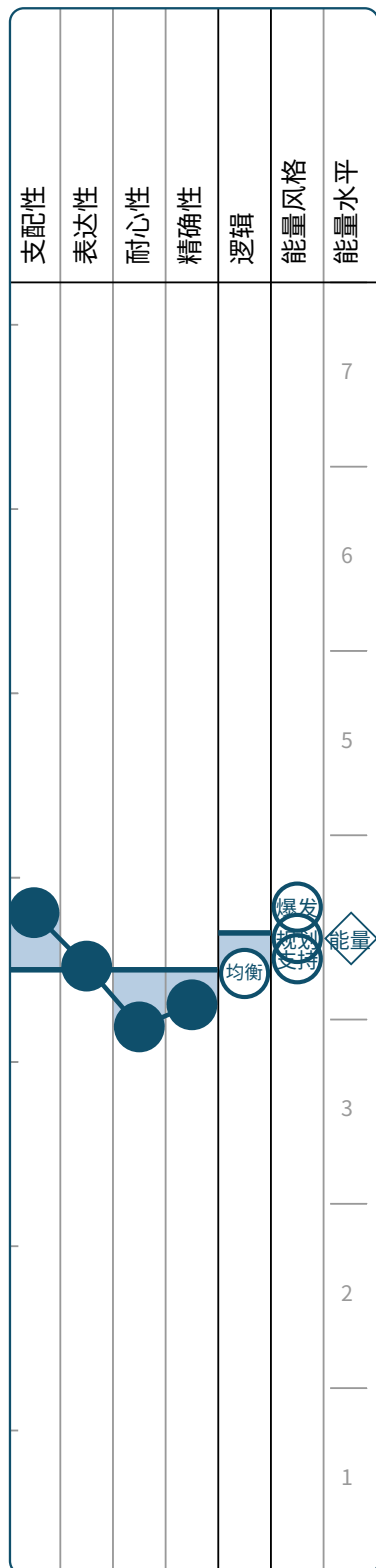
daniel@itimebox.com



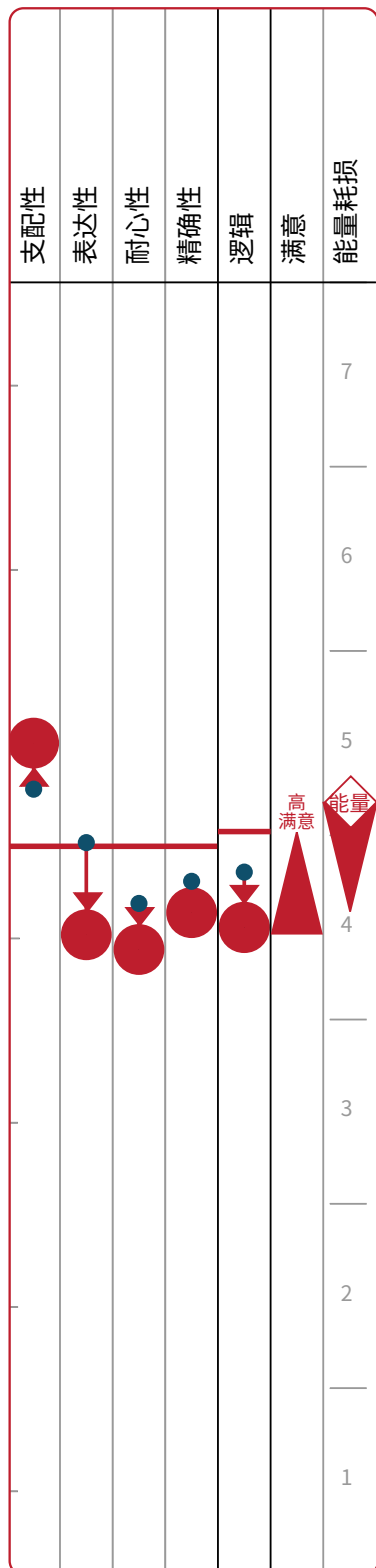
北京好奇猫科技有限公司

资料表

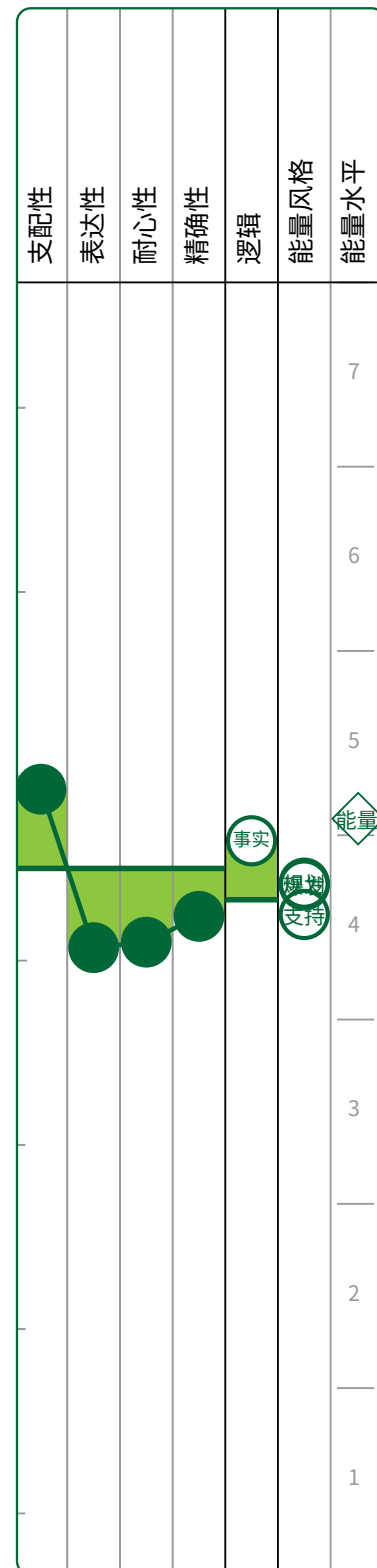
自然/天生的本我



因应环境的调适/角色的我



预测指针/外人眼中的自己

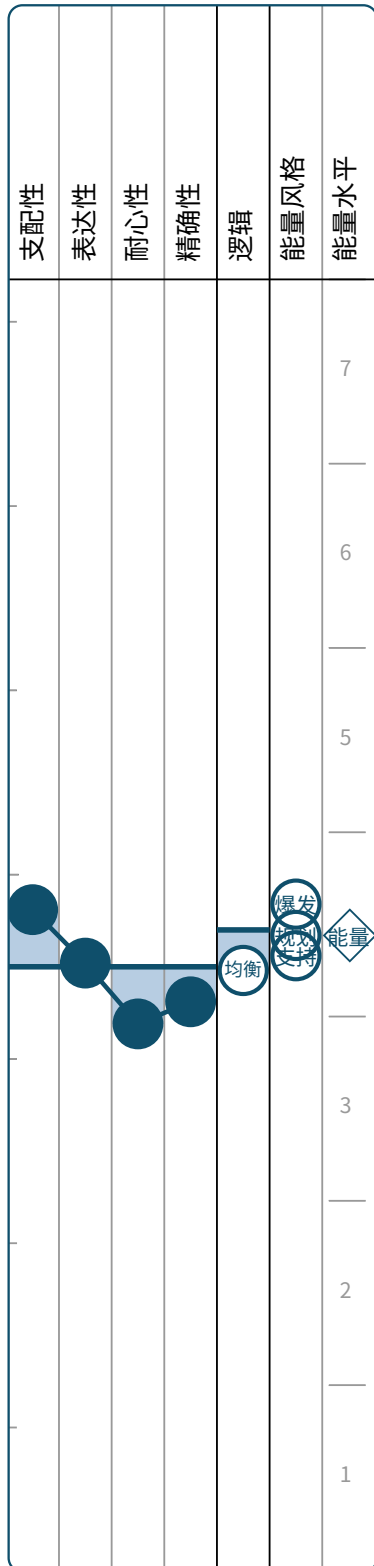


强度表

自然/天生的本我 — 在没有外在压力而需要做调适的情况下，你自然而然会有的行事风格。

支配性 控制特质	表达性 社交与表达特质	耐心性 耐心与步调特质	精确性 结构与细节特质	逻辑	能量风格 爆发 支持 规划			能量水平
威胁的 勇敢的 强制的 磨擦 指挥的 有勇气的 有勇气胆识的 要求力高的	压倒性的 热情洋溢的 多话的 发启者 有说服力的 合群的 取悦者 过度热情的	抵制改变 不慌忙的 决定性的 坚持到底的 专心的 坚持的 避免冲突 有弹性的	批判性的 完美主义的 不妥协的 精准的 极注意细节的 警惕的 严厉的 正统的	事实型—分析 依靠所建立的 理论系统	爆发	支持	规划	第七区 一种惊人的能量水平 - 几乎可以完成任何目标与工作 - 具有处理持续且复杂
权威的 勇敢的 直接的 有远见的 有创造力的 敢冒险的 敏锐的 分析力的	渴望的 启发的 具表达力 同理心的 易于相信他人的 令人兴奋的 包含的 激励的	将心比心的 敏感的 亲和力的 和谐的 持久的 稳定的 一致的 周全的	有系统的 精密准确度的 审慎的 勤劳的 有责任心的 敬业的 有纪律的 传统的	需要可靠的事实 来左证				第六区 拥有无尽的能量 - 需要更多的工作任务 或个人活动来释放这些能量
坚持的 竞争性强的 有决断力的 明确的 强迫的 自我肯定的 创新的 原创者	明白地说 有同理心的 好交际的 反应敏锐的 有趣的 引人入胜的 说服力强的 口才流畅的	不变的 可依赖的 有韵律的 有条不紊的 非正式的 随意的 人情味的 合作的	程序的 聚焦的 顺从的 忠诚的 全心投入的 注意细节的 精确的	找寻符合的证据 — 搜证的过程				第五区 能量明显地超过所要完成 的工作 - 完成任务且可以做得 - 还有余力需要做更多事
确认的 有自信的 好奇的	喜欢参与投入的 高雅的 友善地	易相处的 和蔼可亲的 愉快的	架构 小心谨慎的 重纪律的	以符合经验的 证据做判断				第四区 能量足以完成或超过所担 当的任务和预期的目标。 - 能有效的完成工作 - 还可以兼顾到其它的活动
特质指标中线	表达	耐心	精准	均衡				能量
稳健的 支持的 肯服从的	诚恳的 将心比心的 真正的	可调整的 喜欢变化的 多才多艺的	心胸开阔的 通才者 不注重细节	验证内在 的感觉				第三区 能量足以应付现今这个复 杂上会的需求(为一般产 业用人的基础标准) - 专注在自己的工作上 - 避免给与超过负荷的 工作
配合团队意见 易接受想法的 谦逊的 注意的 乐于助人的 有帮助的 慎重的 有容忍的	镇静的 好深思的 顾虑周到的 善于观察的 富有想象力的 重隐私的 选择性的- -沟通者	活跃的 有生气活泼的 不能安静的 缺乏耐心 机动性 活动的 寻求改变 活泼的	大图片 独立的 避开细节 思想开阔的 弹性的 有创意的 非传统的 个人主义的	以内在的直觉 与认知				第二区 能量足以完成有动机驱动的 工作 - 要事先评估目标并依 优先级来处理 - 确实地做好每个步骤
促成的 樂意助人的 和平的 亲切的、仁慈的 易接受的 温和的 谦恭的 适度的	自我保护者 温和的态度 有礼貌的 深思者 反思的 简单的、不夸大的 安静的 内省的	快节奏 推动的 紧迫的 匆忙的 反应快的 瞬间的 快步调 急躁的	爱冒险的 自由思考者 不受强制的 挑战规则 无忧无虑的 自治的 不受拘束的 自我管理的	本能的反应				第一区 能量有限，需审慎运用来 获得成果 - 找出最优先的工作
不太要求的 拖延的 不具控制力的 尝试的 犹豫不定的 沉着的 听从的 满足的	保留 害羞的 细心的、慎重的 多疑的 机密性的 保卫性的 不露感情的 孤独的	冲动的 强迫的 粗率无礼的 骚动 偶尔发生的 易短路的 不稳定的 易暴躁的	不拘小节 自由思考的 抵制官僚 好争论的 对立的 反对官僚化 对手 不一致	依靠最初 的想法				
支持的	保留的	急迫的	独立自主的	感觉型—直觉	爆发	支持	规划	K

自然/天生的本我



简介

ProScan是一种自我认知的管理/教练工具，能够帮助人们改善沟通、增进了解与互相尊重。PDP所着重的是了解个人的**优势**，而且已经验证，当我们了解每个人的**优势**，同时又能适才适所，就可以得到正面的改善。

第一章：自然/天生的本我

你个人最**自然的、最有效率**的行事风格。

根据最新研究、个案分析、与含超过5百万笔的资料实际常模数据库，以下的信息就是将你的问卷答案与上述数据库问卷参与者找答案经过统计数据分析比对后所得出的结果。

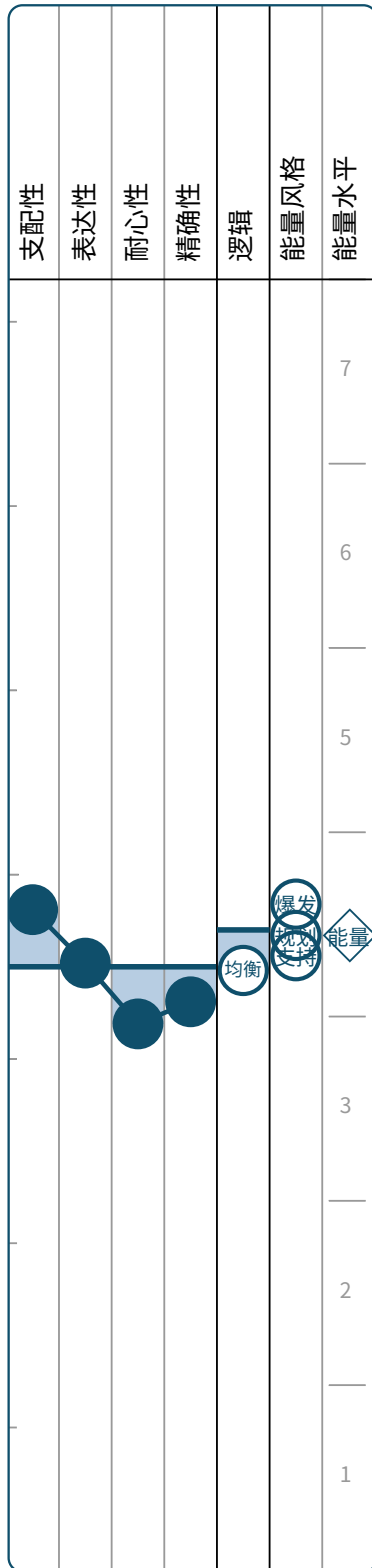
你在ProScan问卷的答案显示：

你具有令人信服的权威，而且是个行动导向的人。你是个行动派、驱动者，通常能够成功达成有点儿非正统的目标。在组织工作环境中，你非常具竞争性的，而且是目标导向的。你喜欢有架构，将工作细节分派给其他人，同时要求要有精确的结果。

在协助他人发展方面是有效率的，同时你是非常直接的，独立自主的。你享受社交互动，但你的态度，行为举止有时候可能过于强烈而不自觉。

自然/天生的本我

进一步看看你的**支配性**特质，你已经具备的最高行为特质描述如下：



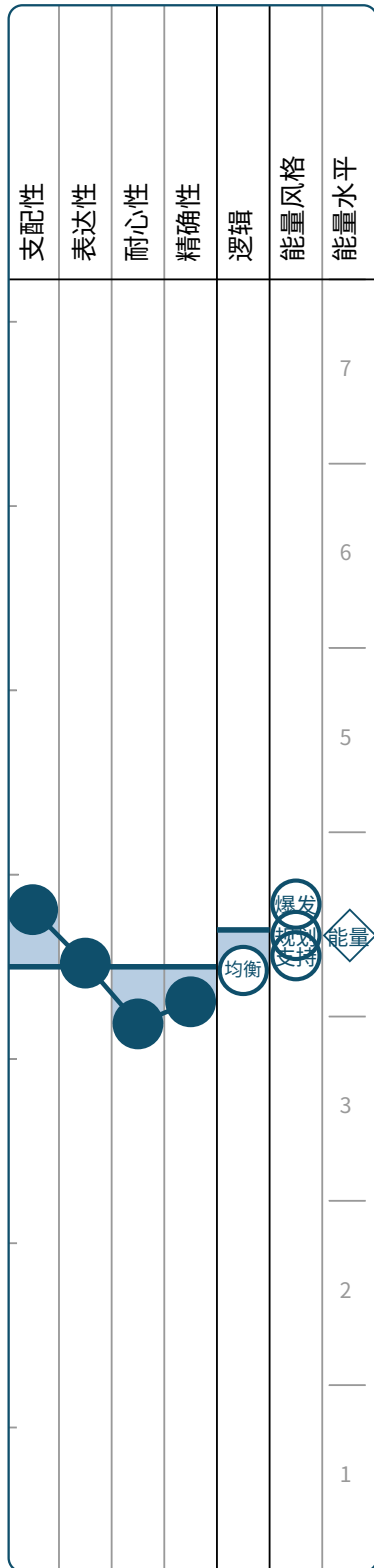
正面的
集中的
积极的
控制的
自信的
喜欢接受挑战
非常自信
对自己能力很自信
有很健康的自我
组织者

根据你的**表达性**特质描述，你是乐于参与投入的、高雅的、友善的、将心比心的、真诚的人。当有需要时，你能乐于与他人沟通，但你同时也享受个人独处的时间。

根据你的**精确性**特质描述，你是小心谨慎的、有条理的、心胸宽阔的人。你尊重制度及架构，你不但可以将工作细节交派给他人办理，同时也能够自己动手精确且小心谨慎的完成任务。

你的**耐心性**特质意味着，你是一个快步调的、行动导向的、但缺乏耐心的人。你是行动者、驱动者，你喜欢而且可能也随时在寻求改变。

自然/天生的本我



独特的个性特质组合

你的个性特质组合显现出以下独特的特点：

直接的/告诉者

在负责领导和管理人时，你偏好以直接告知的风格来完成任务，通常会自然而然的显示出你的威权。你会以具有创意且分析入微的方式来解决问題(支配性高于表达性)。

高驱动力的

在你的行为跟表达中，经常明显出现驱动者/推动者的特质。具备竞争性强的精神，而且有求胜的高企图心。(高支配性高于低耐心性)

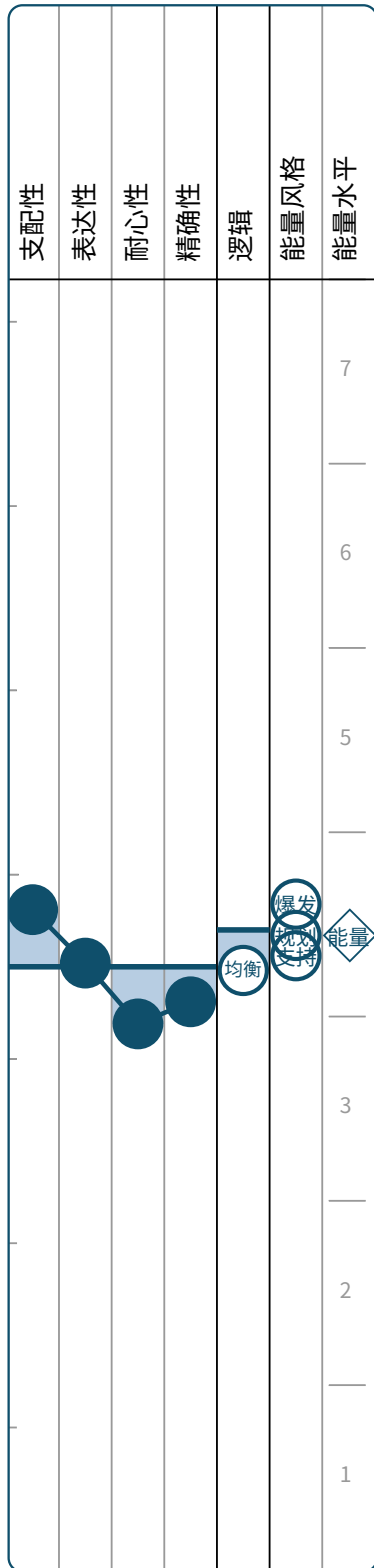
快速、流畅的沟通

你能够以一种有影响力的方式，快速且有效率的表达想法和传递信息。(高表达性高于低耐心性)

自信的冒险者

你可能会表现出相当高的自信，而且是非常独立的。你最明显的特质是，愿意去尝试任何机会，有计划的冒险，以达成目标。(高支配性高于低精确性)

自然/天生的本我



逻辑/决策风格

逻辑/决策风格测定每个人做决策的心智流程，可分为三种模式：事实型、感觉型、或是平衡型，即事实与感情并重的决策风格。

在做决定时，你会很自然的根据：

均衡型—事实型与感觉型兼具

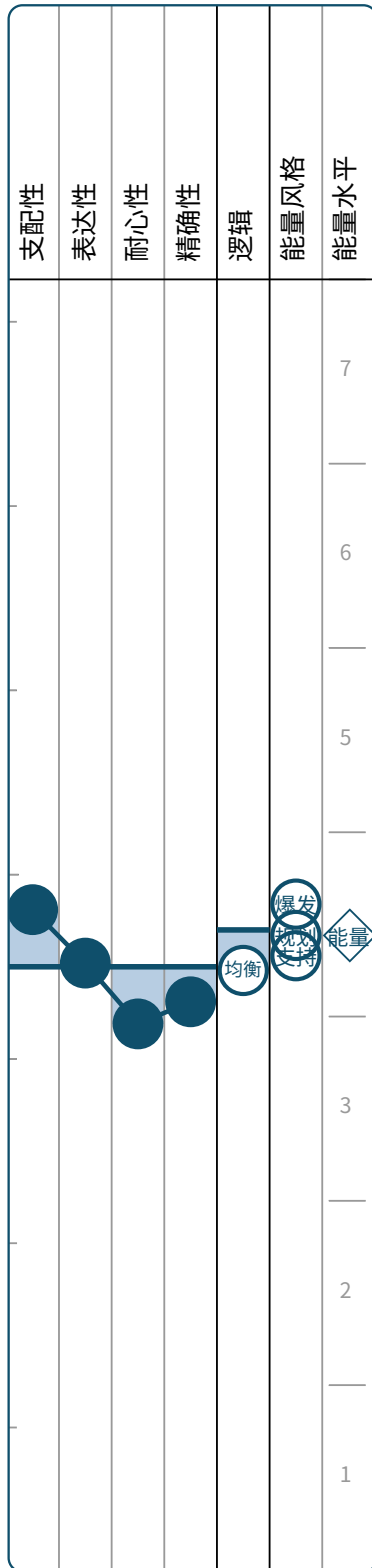
针对手边需要做决策的情况，你有能力在感觉型和事实型决策风格中任择其一。

当需用详细的规定或辅助的文件来佐证决策时，采用**事实型**：

当缺乏足够的事实和证据或需要立即做出决策时，采用**感觉型**。

也就是说，你在做某些决策时可能根据实际证据（事实型），而在做其他决策时则是依据内在的感觉（感觉型）。

自然/天生的本我



能量风格

能量风格测定每个人处理工作任务或达成目标的方式。能量风格分为三种：**爆发力、支持力、规划力**。

你完成目标所运用的自然本我或是主要风格为：

爆发力

是一种火箭发射的风格。是一种高度内在导向和自我驱动力的巨大能量。

你的替代能量风格为：

规划力

是一种坚持的风格。拥有一种内在导向和自我驱动的，如火车头般的动力，稳定的、坚定的、顽强的。

除了上述的替代能量风格外，你已经紧密的发展出第三种能量风格。你拥有运用这个第三能量风格的能力，那就是：

支持力

是一种贯彻执行，支持的风格。致力于完成一个预定的任务，能够连接共同的目标。

在了解最适合自己的能量风格的同时，你需要知道的很**重要**的一点是，**唯有**当你具有足够的**能量水平**来作为支撑时，你才能够继续维持你的能量风格。

能量水平

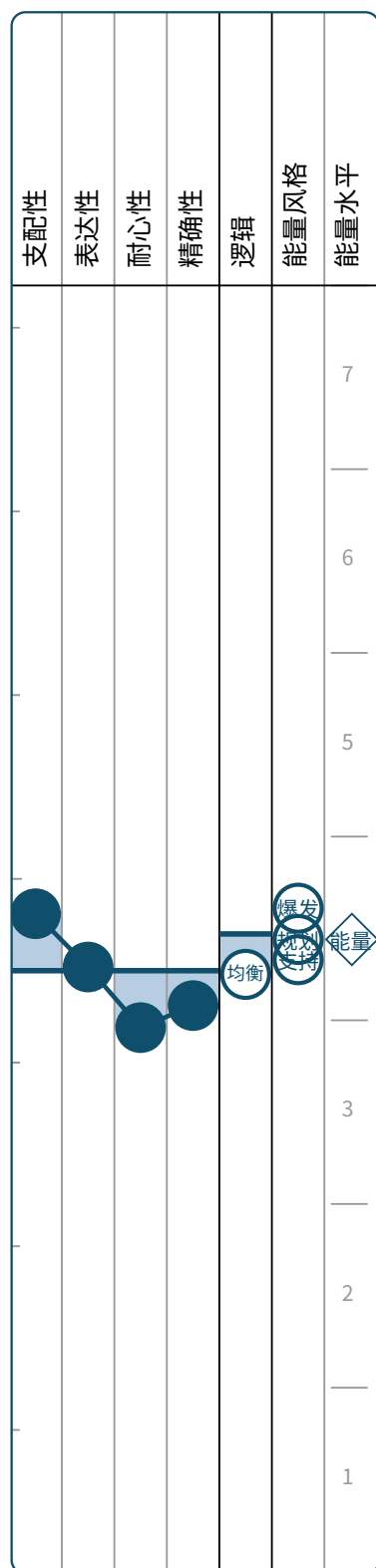
能量水平代表的是的一个人的心灵、情绪、及身体能量，例如**精力、电池、或马力**。密集地消耗任何一种的能量都可能会让你觉得劳累或是精疲力竭，也就是说，休息、小憩、睡觉、渡假、或是做点不一样的活动，对于恢复能量会有不同程度的帮助。

你天生的能量水平是在：

第四区

能量水平在这个区域的你，即便是各式各样的工作，你应该仍然能够有生产力而且成功的达成任务。在你自己心里面，你觉得你可以容纳额外领域的兴趣，同时也有足够的能量水平应付更多额外的目标和活动。

自然/天生的本我



沟通行为风格

你天生的沟通行为风格是：

告诉者/权威的

你会自然而然的运用强制的、直接的沟通方式。你能够很自在的表达意见，可能会用有力的、直率的陈述来说明自己的观点。倾向直言不讳，话只讲一次。

当你和别人沟通时，你会：

- 说话强制有力、直言不讳。
- 喜欢一次就把话说清楚。
- 竞争、辩论、听起来十分果断的。
- 强势的表达意见。

当别人要与你沟通时，比较合适的方式是：

- 提供简洁的、直接的讯息。
- 针对结果来解决问题。
- 重点要摆在目标及胜利。

领导行为风格

你最有效率和最自然的领导风格是：

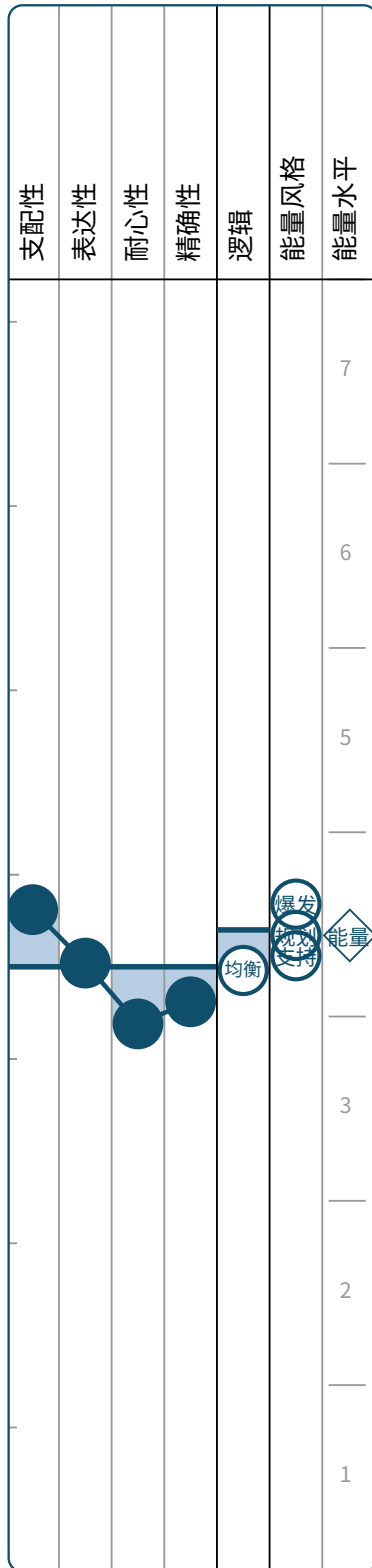
权威的/果断的

你可能经常运用直接命令的方式，是个内在导向的，很自我风格的人。好胜心强，通常会去以赢取的方式来获得职位，你的决策模式（已与逻辑指标综合）是概念分析型。

当你承担领导角色时，你会：

- 以权威来领导。
- 掌控，是果断的。
- 创造远景。
- 孕育创新。
- 授责不授权
- 着重结果

自然/天生的本我



底线行为风格

当你已经耗尽能量、耐心，或觉得根本不值得花功夫努力时，你的底线行为风格倾向是：

专制独裁者

你的底线行为风格显示，当所有方法都失败时，你可能会变成一个独裁硬干的莽夫。你也许并不会真的付诸行动，但是至少你在心里面是很想这样做的。

其它的极端反应：

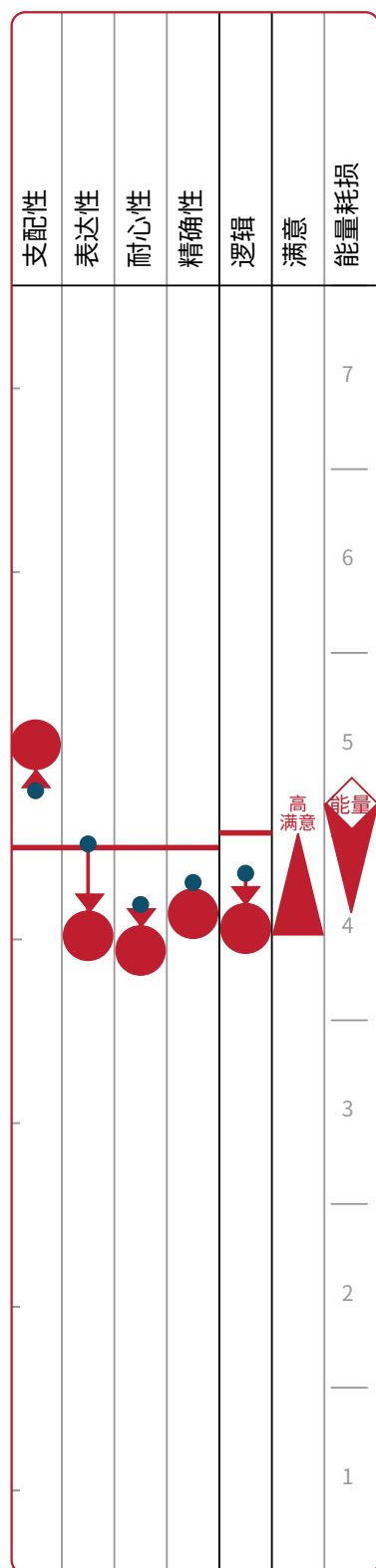
- 以强力压制
- 不顾虑别人的感受
- 自行做决定

已学习到的反应

将已学习到的反应持续发展来因应某些情况：

- 授权，而非只是授责。
- 以团队一份子的身份来参与工作
- 聆听别人，并小心不要过度反应。

因应环境的调适/角色的我 第二章：因应环境的调适/角色的我



此部分量测你为了因应来自环境中重要影响因素的压力所作出的调适，例如为了因应这些压力，改变你生活中优先顺序，以及造成在当时必须做出一些调整。

压力来自六个主要环境中之一或多个环境：工作、社交、家庭、经济、健康、及信仰。努力去做调整会消耗比平常更多的能量，这就是我们所谓的**压力**。

压力分析

你因应环境优先级所做的**调适**描述如下。要知道每个**调适**消耗你多少能量，请参考你的数据表，注意每项优先级特质显示的直线长度。

你被要求，同时自己也感觉有需要作出以下的调适：

支配—更多控制

要掌控，变得更强迫且强制的。也许是承担了领导角色，或者是感觉需要掌控，会运用比较果断的、分析的、和解决问题的技巧来达成期望的结果。

造成压力的原因为何？如何降低这些压力？

表达性—较少参加一些社交活动

变得比较少沟通互动、更安静的。可能是由于角色的变更，使你觉得必须用任务导向和更直接的方式与人相处。也许是感觉到被辜负、失望、或是没人赞赏。

***注记：**调适的强度非常重要，由于因为必须创造出一个不同于**天生/自然本我**的**相反风格**。

造成压力的原因为何？如何降低这些压力？

耐心性—较少内心的

造成压力的原因为何？如何降低这些压力？

去除细节或将细节分派给别人处理。可能会冒更多的风险、强调独立、和脱离传统。或许有被迫放弃质量来增加产能的压力，如此一来，就会将能够进行理想的精确度检查的机会降到最低。

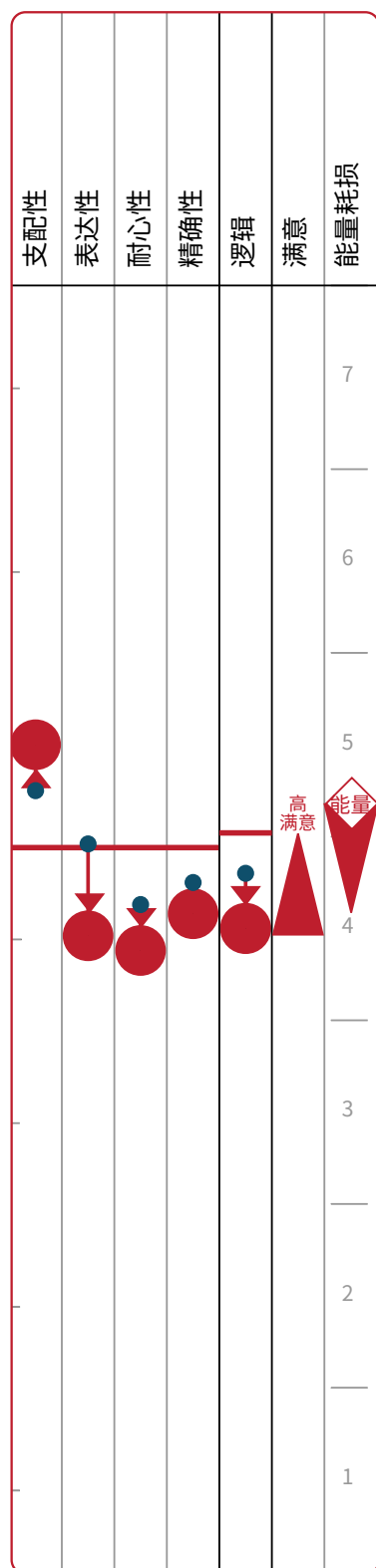
造成压力的原因为何？如何降低这些压力？

在做决策时，感觉到必须更多使用直觉的与自觉的压力。或许必须在更短的时间内做出决策，也可能是做决策更多是根据过去的经验，而不是收集到的事实证据。

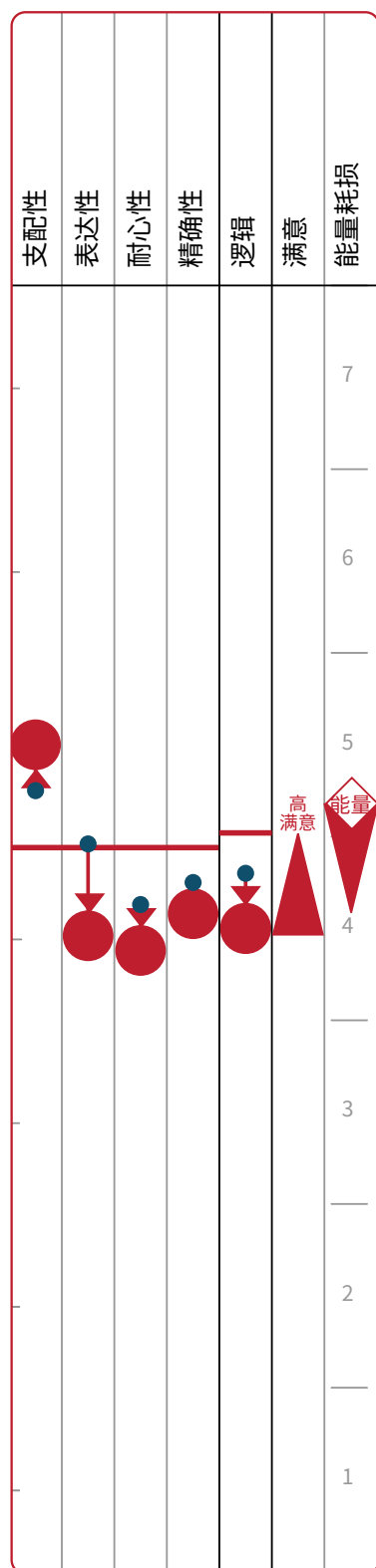
造成压力的原因为何？如何降低这些压力？

将【因应环境的调适/角色的我】分析图表（最高特质与最低特质间的距离）与【自然/天生的本我】做比较，就会产生一个合计的能量耗损：

你被迫走出自然/天生的本我的舒适范围，只要能减低造成上述**压力**的原因，或许可以让你最快速的放轻松。



因应环境的调适/角色的我 满意度分析



和是否如愿达成你的**目标与期望**有关。

目前，你的满意度显示：

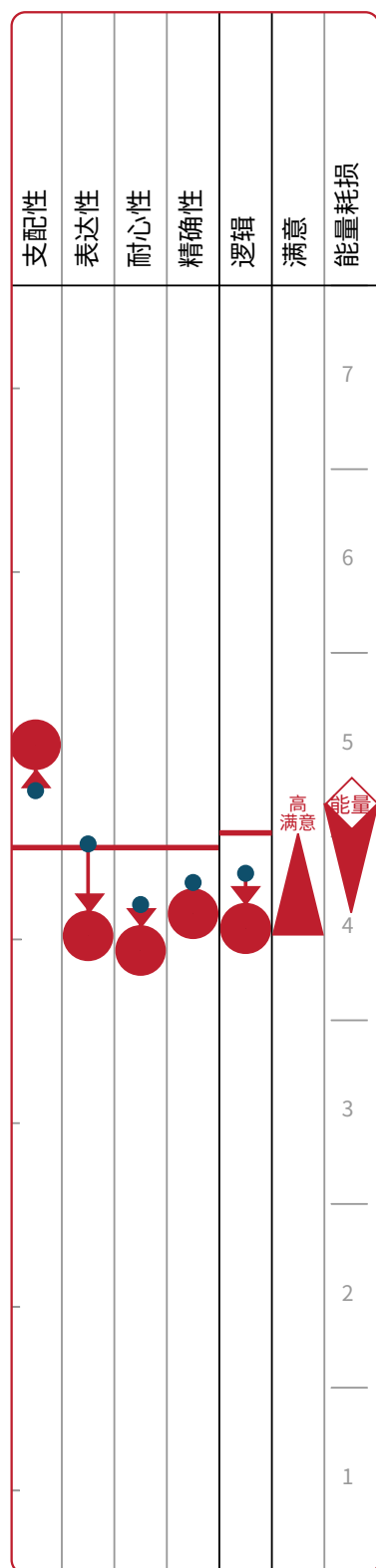
高满意度

这代表你对目前的状况感觉很满意，工作士气高昂。非常明显的，对于负责的所有工作，你都获得符合你想要的回报和奖励。

高满意度同时表示，你认为你此时所经历的压力是值得的。当将此压力视为朝达成个人目标的进展，它可说是正面的压力（良性压力）。

检视由自己及他人所加诸于你身上的**期望**，然后为自己设定实际的目标。然而，当你觉得别人期望你付出大于你可以付出的舒适圈，或是你感觉别人的期望超出合理的范围，这个真正的满意程度是会降低的，这就是所谓的**过度期望**。

因应环境的调适/角色的我 能量耗损



能量耗损是**压力跟满意度**的净产物，生病、挫折、烦恼、低满意度通常都是造成严重能量耗损的原因。请参考第二章：压力分析，以确定造成压力的详细原因。

你能量耗损是：

轻微的精力耗损 (0-1格)

你精力耗损的很少，如果你希望检查是否有哪些原因造成精力耗损，请利用本报告中的“压力与满意度”章节去分析原因。

可运用的能量

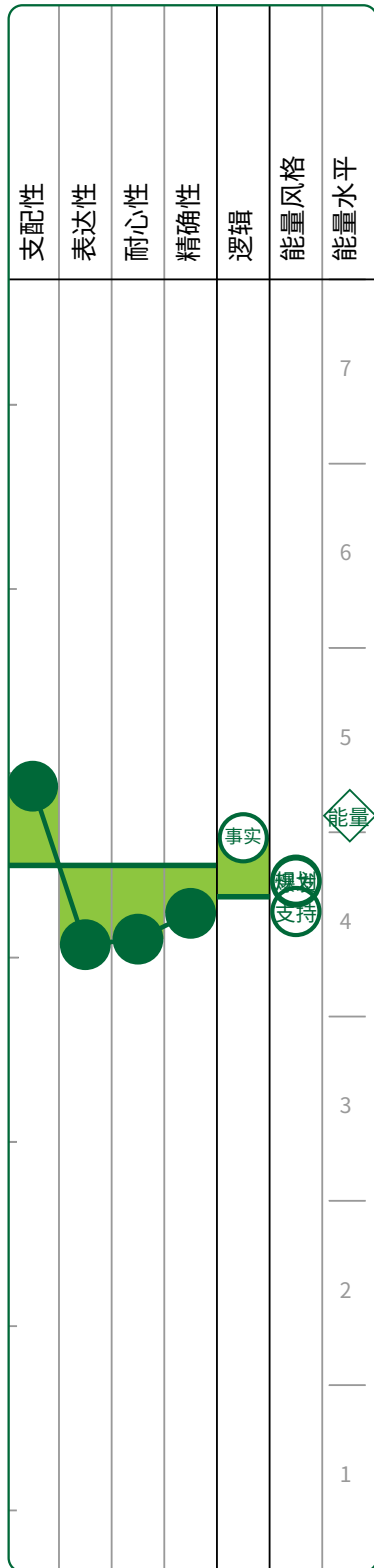
可运用能量的水准高低，让我们知道自己在一天工作之余，或是一天工作中，在精力耗损之后，还有什么感觉。可运用能量可以经由许多方式重新获得，一般都是经由补充食物、睡眠、或是很快利用短暂休息而获得松懈。

你的可运用能量水平是在：

第四区

可运用能量在这个区间，表示你能持续且同时有效地处理数个不同的任务。

预测指针/外人眼中的自己 第三章：预测指标/外在的自己



这是对【自然/天生的本我】与【因应环境的调适/角色的我】的综合整理。

【预测指标/外在的自己】描述的是别人眼中所看到的你。根据【因应环境的调适/角色的我】中显示的压力指数，本章内容可能会与你的【自然/天生的本我】有很大的差异。

以下的综述指出目前呈现在他人眼中的你是：

你是个控制导向的人，有创意且要求力高的。你会施力让凡事朝自己的目标迈进，也就是说，你通常是权威的，快节奏的，而且满嘴公事。

由于你相当具竞争性的而且独立的，因此在个人参与的事情中，你可能会感觉有需要获得并维持对所有情况的控制。你你会毫不犹豫的去冒险，同时追求各式挑战。

你有建立系统和创建组织的欲望，虽然你有可能是概念性，分析性，和技术性导向的，但你比较喜欢差遣别人去执行所有的细节。

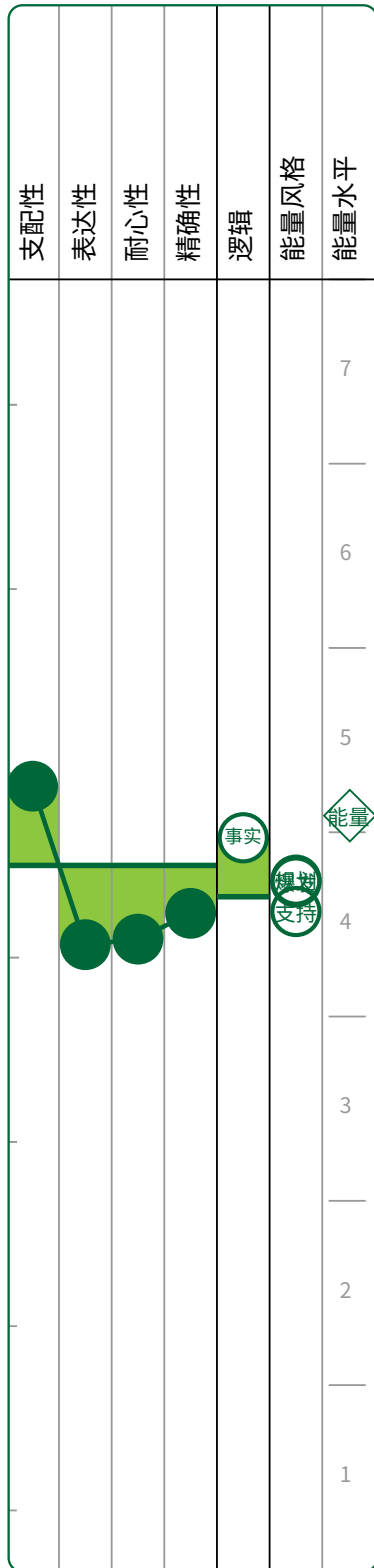
支配性特质—与自然天生的本我没有显着的差异。

表达性行为特质—安静、寡言少语、重视个人隐私，尤其是在陌生人前时。与某人或某个人群越熟悉，就越能轻松地表达自我。

耐心性特质—与自然天生的本我没有显着的差异。

精确性行为特质—非传统的、率直的、不拘小节，是个抓大方向的通才。不正式的、独立与自由的思考者，喜欢将技术性、细节性的工作交给他人去执行，除非自己有很强烈的动机想去完成。

预测指针/外人眼中的自己 有关目前其它的人眼中的你的更多资讯：



特质组合

直接的/告诉者—当需要经由与人共事来完成任务时，会以权威及直接的方式告知。有创意的、有分析力的。

高驱动力的—表现出有竞争力的精神，同时拥有追求胜利的雄心壮志。

自信的冒险者—展现自信；追求机会，愿意有计划性的去冒险以达成目标。

决策思维：事实型—寻找一致性的事实—搜证即是做出决策过程的一部份。会仔细的思考决策的结果为何。

能量风格：规划力—坚定、持久、像火车头般的风格，从自动自发、追求并完成项目。

能量水准：第五区—很充裕的能量。能成功完成任务，需给予更多工作以便能够消耗其能量。

第四章：激励

要持续受到激励，你自己知道什么是真正促使你采取行动的动力。同样的，也会有一些负面因素会让你失去动力，且变得消极。

动力清单

以下是属于你这种类型最典型的动力因素，运用这分动力清单进行自我分析，找出每一项动力因素对你的工作及/或个人生活的重要性。

操作说明

1. 请勾选出目前对你最重要的**四个**项目。
2. 请以口头或书面方式，定义**四个**项目，说明每一个项目对你的意义。
3. 目前这些动力因素存在吗？【有、没有、或是偶而有】。

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 机会 | <input type="checkbox"/> 快步调 |
| <input type="checkbox"/> 名声 | <input type="checkbox"/> 多样的 |
| <input type="checkbox"/> 钱物质 | <input type="checkbox"/> 新环境 |
| <input type="checkbox"/> 朋友 | <input type="checkbox"/> 不用处理日常事务 |
| <input type="checkbox"/> 挑战 | <input type="checkbox"/> 更多时间 |
| <input type="checkbox"/> 权力 | <input type="checkbox"/> 更多外面活动 |
| <input type="checkbox"/> 赞美与肯定 | <input type="checkbox"/> 旅行 |
| <input type="checkbox"/> 有人可商量 | <input type="checkbox"/> 全方位的潜能 |
| <input type="checkbox"/> 更多的活动 | <input type="checkbox"/> 解决问题 |
| <input type="checkbox"/> 好的工作环境 | <input type="checkbox"/> 权威 |
| <input type="checkbox"/> 团队»{同感 | <input type="checkbox"/> 名声与社会地位 |
| <input type="checkbox"/> 独立与自由 | <input type="checkbox"/> 成就与成果 |
| <input type="checkbox"/> 没有监督 | <input type="checkbox"/> 直接答复 |
| <input type="checkbox"/> 不喜压抑的 | <input type="checkbox"/> 不被监督 |
| <input type="checkbox"/> 无限制 | <input type="checkbox"/> 底线成果 |
| <input type="checkbox"/> 不寻找的任务 | |

对你造成反激励或负面影响的因素如下：

过多来自外在的控制、能力不足、或是琐碎的干扰。
例行工作，步调缓慢的环境。

优势需求调查

某些情况与环境会促使我们经历到一些与自然/天生本我个性特质无关的**需求**。以下的简单问卷将帮助你找到及辨认出在目前阶段什么对你很重要。

说明

1. 请在下列文句中圈选出目前你认为是重要的任何项目。
2. 对你所圈选出的每个项目，请以口头或书面方式表达它对你的意义。
3. 针对这些需求目前你能得到满足吗(有的、没有或是偶而会有。)?

___ 身份社会地位
___ 合作
___ 安全
___ 挑战
___ 友谊
___ 稳定
___ 赞扬
___ 金钱
___ 机会
___ 和谐
___ 结构
___ 权力

结论：如果你觉得本报告中任何一部份的叙述不正确、或是其叙述并不符合你的现况，请将该部份标示出来，加注你的意见，然后把报告寄回给PDP的业务代理。

使用本软件必须经过合法授权。本软件产生的所有报告，版权为PDP所有，PDP保留所有追诉权利。PDP软件系统是一项经过认证的精确工具，但是这并不代表某个特定组织中的某项特定职位是由PDP来认证的。某项特定职位的认证可以向PDP公司和pdp业务代理索取。ProScan是采自社会中的一般正常族群的常模分配，因此PDP并非为评估心理是否不正常而设计。对于客户透过使用PDP系统而雇用或留任的员工，PDP并不以任何方式保证其工作表现；同时对客户因为雇用或解聘该员工或可能雇用人选所造成的损失，PDP不负任何责任。