

Руководство для хорошего отдыха в лесу

Лето без опасностей с Институтом воспитания

В этом году многие семьи никуда не уезжают, а организуют летний отдых дома или на даче. Лес, водоем, сбор ягод, трав и грибов – что может быть лучше, если тебе 5, 8 или 10 лет, рядом родители, любимая собака, друзья и впереди много интересных дней? Такое лето может быть незабываемым и остаться в памяти на долгие годы.

Но необходимо сделать так, чтобы этот отдых вызывал только приятные воспоминания, и поэтому будем внимательны! Будем учить и выполнять правила леса.

• Одежда должна защищать.

Во-первых, от природных негативных воздействий: солнца, дождя. Во-вторых, от укусов насекомых: комаров, клещей, рыжих муравьев – они очень больно кусаются. Правильная обувь защитит также от нежелательной, но возможной встречи со змеей и пр.

Итак, что же надеть? Рубашку с длинными рукавами, джинсы или брюки, сапоги или высокие кроссовки, головной убор.

• Что взять с собой?

Небольшую сумку через плечо или рюкзак, чтобы руки были свободны, бутылочку с водой, небольшое ведерко для ягод или корзинку для грибов.

• Первое правило леса.

Важно выполнять **Первое правило леса**: не отходить далеко от взрослых, перекрикиваться время от времени друг с другом, внимательно смотреть вокруг.

• Второе правило леса.

Хорошо знать и **Второе правило леса**: различать съедобные и несъедобные грибы и ягоды (заранее познакомиться с ними на картинках). Никогда не пробовать незнакомые грибы и ягоды

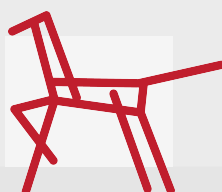
• Третье правило леса.

Не разорять гнезда птиц, не разрушать муравейники, не уничтожать мухоморы – последние очень полезны для лечения лесей.

• Четвертое правило леса – самое важное!

Если вдруг на твой крик не отозвались, не бегать, не волноваться (и конечно, не плакать), а оставаться на месте и громко кричать. Взрослые обязательно тебя найдут!

Приятного похода в лес!



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

