

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Юридический адрес:  
675002, Амурская область, г. Благовещенск,  
ул. Первомайская, д. 30,  
тел. 8(4162) 52-56-29, факс 8(4162) 52-56-24,  
www.cge-amur.ru, e-mail: office@cge-amur.ru  
ОКПО 70700029, ОГРН 1052800012210,  
ИНН/КПП 2801101124/280101001.

Место осуществления деятельности:  
675002, Амурская область, г. Благовещенск,  
ул. Театральная, д. 25,  
Тел. 8(4162) 59-68-40, факс 8(4162) 59-68-40.

Аттестат аккредитации  
№ RA.RU.710054  
(орган инспекции).  
Зарегистрирован в реестре аккредитованных лиц  
29.05.2015 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ООСН и СГМ  
ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Амурской области»  
О.Ф. Украинская  
М.П. « 27 » 04 20 22 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

— 1544 от 27 ИЮЛ 2022

г. Благовещенск

- 1. Основание для проведения экспертизы:** заявление муниципального казенного предприятия города Благовещенска «Комбинат школьного питания», Амурская область, г. Благовещенск, ул. Кольцевая, 42А, вх. №28-20/1626-2022 от 07.07.2022 г.
- 2. Наименование объекта экспертизы:** примерное, цикличное 12-ти дневное меню завтрака, для учащихся 1 смены 7-11 лет и 12-18 лет, в осенне-зимний период (далее – примерное меню).
- 3. Нормативно-правовые акты, используемые при проведении экспертизы:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- 4. Экспертная оценка.**

Представленное для оценки примерное меню завтрака составлено обобщенно для возрастных категорий обучающихся детей 7-11 лет и 12-18 лет на период 12 дней (2 учебные недели), с содержанием информации о количественном составе блюд их энергетической и пищевой ценности, также в примерном меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур.

При анализе примерного меню, установлено, что соблюдаются массы порций блюд для детей возрастной категории 7-11 лет, за исключением 3 дня второй недели (предусмотрена выдача омлета с сыром, массой порции 140 г, при нормативе массы порции яичного блюда 150 г), при этом суммарный объем блюд этого дня составляет 505 г, при нормативе не менее 500 г для завтрака, что допускается требованиями таблицы 1 приложения №9 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе примерного меню, установлено, что соблюдаются массы порций блюд для детей возрастной категории 12-18 лет, за исключением 2, 5 дней первой недели и 3 дня второй недели (предусмотрена выдача: омлета натурального, омлета с сыром, массой 180 и 150 г соответственно, запеканки рисовой с творогом массой порции 180 г, при нормативе массы порции яичного и творожного блюд 200 г), при этом суммарный объем блюд этих дней составляет от 550 до 585 г, при нормативе не менее 550 г для завтрака, что допускается требованиями таблицы 1 приложения №9 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе примерного меню, установлено, что соблюдаются суммарные объемы блюд завтрака, для детей возрастных категорий 7-11 и 12-18 лет, в соответствии с требованиями таблицы 3 Приложения №9 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе примерного меню и технологических карт приготовления блюд и кулинарных изделий в рационе питания отсутствуют продукты и готовые блюда, указанные в приложении

№6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 которые не допускаются для реализации в питании детей в соответствии с требованиями п. 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе представленного примерного меню для детей возрастной категории 7-11 лет, распределение калорийности рациона питания, исходя из суточной энергетической ценности (калорийность) рациона – 2350 ккал для детей данной возрастной категории, в процентном отношении составило:

День	Завтрак, %
1	21,6
2	23,4
3	22,5
4	21,2
5	25,6
6	23,8
7	24,0
8	21,6
9	24,5
10	23,1
11	22,8
12	23,8
Средний показатель за цикл	23,2
Норматив, %	20-25

Таким образом, в примерном меню соблюдается распределение энергетической ценности (калорийности) завтрака для детей возрастной категории 7-11 лет, в соответствии с требованиями п. 8.1.2 (приложение №10, таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе представленного примерного меню для детей возрастной категории 12-18 лет, распределение калорийности рациона питания, исходя из суточной энергетической ценности (калорийность) рациона – 2720 ккал для детей данной возрастной категории, в процентном отношении составило:

День	Завтрак, %
1	21,5
2	22,1
3	22,4
4	21,2
5	24,6
6	24,8
7	23,2
8	23,4
9	23,6
10	22,6
11	22,4
12	21,7
Средний показатель за цикл	22,8
Норматив, %	20-25

Таким образом, в примерном меню соблюдается распределение энергетической ценности (калорийности) завтрака для детей возрастной категории 12-18 лет, в соответствии с требованиями п. 8.1.2 (приложение №10, таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе представленного примерного меню для детей возрастной категории 7-11 лет, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ: белков, жиров и углеводов (средние показатели за цикл) завтрака в процентном отношении от суточной потребности в пищевых веществах детей возрастной группы 7-11 лет, указанной в таблице 1



подпись

Е.Н. Приходько  
(инициалы, фамилия)

приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, составило: белки – 24,1%, жиры – 23,9%, углеводы – 22,5%.

При анализе представленного примерного меню для детей возрастной категории 12-18 лет, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ: белков, жиров и углеводов (средние показатели за цикл) завтрака в процентном отношении от суточной потребности в пищевых веществах детей возрастной группы 12 лет и старше, указанной в таблице 1 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, составило: белки – 23,6%, жиры – 23,4%, углеводы – 22,2%

5. **Заключение:** примерное, цикличное 12-ти дневное меню завтрака, для учащихся 1 смены 7-11 лет и 12-18 лет, в осенне-зимний период, **соответствует** требованиям п 8.1.2 (таблицы 1 и 3 Приложения №9, таблица 3 Приложения №10), п. 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.

Инженер

(должность)

(подпись)

Е.Н. Приходько

(инициалы, фамилия)

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ»

Юридический адрес:

675002, Амурская область, г. Благовещенск,  
ул. Первомайская, д. 30,  
тел. 8(4162) 52-56-29, факс 8(4162) 52-56-24,  
www.cge-amur.ru, e-mail: office@cge-amur.ru  
ОКПО 70700029, ОГРН 1052800012210,  
ИНН/КПП 2801101124/280101001.

Место осуществления деятельности:

675002, Амурская область, г. Благовещенск,  
ул. Театральная, д. 25,  
Тел. 8(4162) 59-68-40, факс 8(4162) 59-68-40.

Аттестат аккредитации

№ RA.RU.710054

(орган инспекции).

Зарегистрирован в реестре аккредитованных лиц  
29.05.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главного врача

ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Амурской области»

Е.Н. Бурдинская

2022 г.



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

№ 1603 от 08 АВГ 2022

г. Благовещенск

**1. Основание для проведения экспертизы:** заявление муниципального казенного предприятия города Благовещенска «Комбинат школьного питания», юридический адрес: 675000, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Кольцевая, 42А, вх. №28-20/1674-2022 от 14.07.2022 г.

**2. Наименование объекта экспертизы:** примерное, цикличное 12-ти дневное меню обеда, для учащихся 2 смены 7-11 лет и 12-18 лет, в осенне-зимний период (далее – примерное меню).

**3. Нормативно-правовые акты, используемые при проведении экспертизы:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**4. Экспертная оценка.**

Представленное для оценки примерное меню обеда составлено обобщенно для возрастных категорий обучающихся детей 7-11 лет и 12-18 лет на период 12 дней (2 учебные недели), с содержанием информации о количественном составе блюд их энергетической и пищевой ценности, также в примерном меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур.

При анализе примерного меню, установлено, что соблюдаются массы порций блюд для детей возрастной категории 7-11 лет, в соответствии с требованиями таблицы 1 приложения №9 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе примерного меню, установлено, что соблюдаются массы порций блюд для детей возрастных категории 7-11 и 12-18 лет, в соответствии требованиями таблицы 1 приложения №9 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе примерного меню, установлено, что соблюдаются суммарные объемы блюд обеда, для детей возрастных категории 7-11 и 12-18 лет, в соответствии с требованиями таблицы 3 Приложения №9 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе примерного меню и технологических карт приготовления блюд и кулинарных изделий в рационе питания отсутствуют продукты и готовые блюда, указанные в приложении №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 которые не допускаются для реализации в питании детей, в соответствии с требованиями п. 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе представленного примерного меню для детей возрастной категории 7-11 лет, распределение калорийности рациона питания, исходя из суточной энергетической ценности (калорийность) рациона – 2350 ккал для детей данной возрастной категории, в процентном отношении составило:

День	Обед, %
1	30,3
2	31,6
3	32,8
4	31,3
5	32,6
6	31,9
7	34,4
8	32,1
9	32,2
10	33,5
11	31,3
12	32,7
Средний показатель за цикл	32,2
Норматив, %	30-35

Таким образом, в примерном меню соблюдается распределение энергетической ценности (калорийности) обеда для детей возрастной категории 7-11 лет, в соответствии с требованиями п. 8.1.2 (приложение №10, таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.


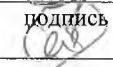
При анализе представленного примерного меню для детей возрастной категории 12-18 лет, распределение калорийности рациона питания, исходя из суточной энергетической ценности (калорийность) рациона – 2720 ккал для детей данной возрастной категории, в процентном отношении составило:

День	Обед, %
1	34,0
2	33,1
3	33,7
4	31,8
5	33,0
6	31,3
7	34,4
8	32,6
9	32,1
10	32,9
11	31,5
12	33,4
Средний показатель за цикл	32,8
Норматив, %	30-35

Таким образом, в примерном меню соблюдается распределение энергетической ценности (калорийности) обеда для детей возрастной категории 12-18 лет, в соответствии с требованиями п. 8.1.2 (приложение №10, таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе представленного примерного меню для детей возрастной категории 7-11 лет, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ: белков, жиров и углеводов (средние показатели за цикл) обеда в процентном отношении от суточной потребности в пищевых веществах детей возрастной группы 7-11 лет, указанной в таблице 1 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, составило: белки – 34,0%, жиры – 32,2%, углеводы – 32,3%.

При анализе представленного примерного меню для детей возрастной категории 12-18 лет, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ: белков, жиров и углеводов (средние показатели за цикл) обеда в процентном отношении от суточной потребности

 / В.Г. Шатлыгин /  
 подпись (инициалы, фамилия)  
 / Ю.Э. Сейранян /  
 подпись (инициалы, фамилия)

в пищевых веществах детей возрастной группы 12 лет и старше, указанной в таблице 1 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, составило: белки – 33,7%, жиры – 34,4%, углеводы – 32,2%

**5. Заключение:** примерное, цикличное 12-ти дневное меню обеда, для учащихся 2 смены 7-11 лет и 12-18 лет, в осенне-зимний период, **соответствует** требованиям п 8.1.2 (таблицы 1 и 3 Приложения №9, таблица 3 Приложения №10), п. 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.

Врач по общей гигиене

(должность)

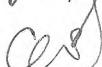
  
(подпись)

В.Г. Шатлыгин

(инициалы, фамилия)

Врач по общей гигиене

(должность)

  
(подпись)

Ю.Э. Сейранян

(инициалы, фамилия)



подпись

/ В.Г. Шатлыгин /

(инициалы, фамилия)



подпись

/ Ю.Э. Сейранян /

(инициалы, фамилия)