**Программа**

**муниципального этапа зимнего фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Вид испытания (тест)** | | **Место тестирования** | **Участники тестирования** |
| **02 марта 2016 года** | | | | |
| 09.00 ч.,  12.00 ч. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см) | | МАОУ «Школа № 5 г.Благовещенска» | **с 09.00 ч.** общеобразовательные учреждения № 15, 16, 17, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28  **с 12.00 ч.** общеобразовательные учреждения № 1, 2, 4, 5, 6, 10, 11, 12, 13, 14 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | |
| Или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин) | |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | |
| **04 марта 2016 года** | | | | |
| 09.00 ч.,  11.00 ч.  09.00 ч.,  11.00 ч. | Стрельба из электронной винтовки, дистанция 5 м – III ступень, 10 м – IV ступень девочки (очки) | | МАОУ «Лицей № 6 г.Благовещенска» | все команды  **09.00 ч.** III ступень  **11.00 ч.** IV ступень (только девочки) |
| Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м – IV- VI ступень (очки) | | МАОУ «Школа № 26 г.Благовещенска» | все команды  IV ступень (только мальчики) и V-VI ступень **09.00 ч.** общеобразовательные учреждения № 15, 16, 17, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28  **11.00 ч.** общеобразовательные учреждения № 1, 2, 4, 5, 10, 11, 12, 13, 14 |
| **05 марта 2016 года** | | | | |
| 09.00 ч. | Плавание 50 м (мин, с) | | МАОУ ДО «ДЮСШ №1 г.Благовещенска» | с учетом времени на «золотой» знак |
|  | Бег на лыжах | зачет без учета времени по участию в «Лыжне-2016»  (предоставление свидетельства участника) | | |
| **23 марта 2016 года** участие в областном этапе зимнего фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | | | | |