**Профилактика кори и краснухи**

Корь, краснуха считаются «традиционными» детскими болезнями. Однако эти заболевания не так уж «невинны», если ребенку не были вовремя сделаны прививки от них. В чем заключается опасность каждого из этих инфекционных заболеваний, и каковы правила иммунизации?

***Как проявляется инфекция?***

**Корь** - острое вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле и чихании). Характеризуется высокой температурой тела (39,0º С и выше), общим тяжелым состоянием, кашлем, насморком, воспалением слизистой оболочки глаз (конъюнктивитом) и сыпью. Вирус кори легко распространяется на большие расстояния – в соседние комнаты, через коридоры, систему вентиляции. Заражается 95-96% людей, находившихся в контакте с больными.

Корь опасна своими осложнениями: отит (воспаление уха), воспаление легких, поражение крови (тромбоцитопения), судороги, развивающиеся на фоне высокой температуры тела, воспаление головного мозга (энцефалит). Кроме того, после кори у переболевшего временно формируется состояние иммунодефицита (снижение защиты от других инфекций), что способствует наслоению тяжелых бактериальных инфекций.

**Краснуха** - острая вирусная инфекция, передающаяся воздушно-капельным путем. У детей, как правило, протекает легко или в виде заболевания средней тяжести. Наиболее опасна краснуха для беременных, т.к. этот вирус способен поражать все ткани плода. Возможно появление на свет малыша с синдромом врожденной краснухи (СВК), включающим в себя триаду пороков развития: - врожденный порок сердца, слепоту (катаракту) и глухоту.

Кроме того, для СВК характерно поражение мозга, вплоть до умственной отсталости, а также поражение печени, селезенки, тромбоцитов и другие врожденные нарушения. Женщина может переболеть краснухой незаметно: при нормальном самочувствии на 1-2 дня появляется незначительная сыпь, на которую иногда не обращают внимания. А вирус, циркулируя в крови беременной, попадает через плаценту к плоду. Поэтому при подозрении на инфицирование краснухой беременной женщины необходимо провести специальное исследование.

***Средства защиты.***

Корь и краснуха вызываются вирусами и не имеют специфической противовирусной терапии - нет препаратов, которые бы предупреждали тяжелое течение болезни и осложнения.

**Основным средством предупреждения этих инфекций является иммунизация (вакцинация).**

Согласно Национальному календарю профилактических прививок детей вакцинируют против краснухи и кори в 1 год и 6 лет. Если ребенок не был привит вовремя, вакцинацию ему проводят до достижения 18 лет.

Девушкам от 18 до 25 лет, не болевшим и не привитым ранее против краснухи, иммунизация проводится двукратно с интервалом не менее 3-х месяцев между прививками.

Взрослым в возрасте до 35 лет (включительно), не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори, взрослым от 35 до 55 лет, относящимся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации) не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори, иммунизация проводится двукратно с интервалом не менее 3-х месяцев между прививками.

**Прививки детям и взрослому населению проводятся в поликлиниках по месту жительства.**

Современное производство медицинских иммунобиологических препаратов основано на последних достижениях биотехнологии, на принципах гарантии качества продукции, соблюдении международных стандартов и системе государственного контроля препарата.   
Перечень противопоказаний к применению вакцин против кори, краснухи и эпидемического паротита весьма ограничен: иммунодефицитные состояния, аллергические реакции на ранее введенную вакцину, беременность. 

**Уважаемые родители!** Иммунизация жизненно важна для вас и ваших детей. Прививая себя и детей, вы защищаете себя от инфекционных болезней. Отказываясь от профилактической прививки, вы рискуете своим здоровьем, а также здоровьем детей.

**Отдел опеки и охраны здоровья**

**администрации города Благовещенска**