

# تطبيق نظام إنترنت الأشياء للمساعدة في خفض مستويات Serene - التوتر



دورة إنترنت الأشياء وتطبيقاته

د. رولا نجا

١ أكتوبر ٢٠٢٢

غادة العضيف - أخصائية معلوماتية صحية



## ما هو التوتر؟ What is stress?

هو استجابة الجسم للضغط الجسدي أو العقلي أو العاطفي مما قد يؤدي إلى  
الشعور بالإحباط أو القلق أو الغضب أو الاكتئاب

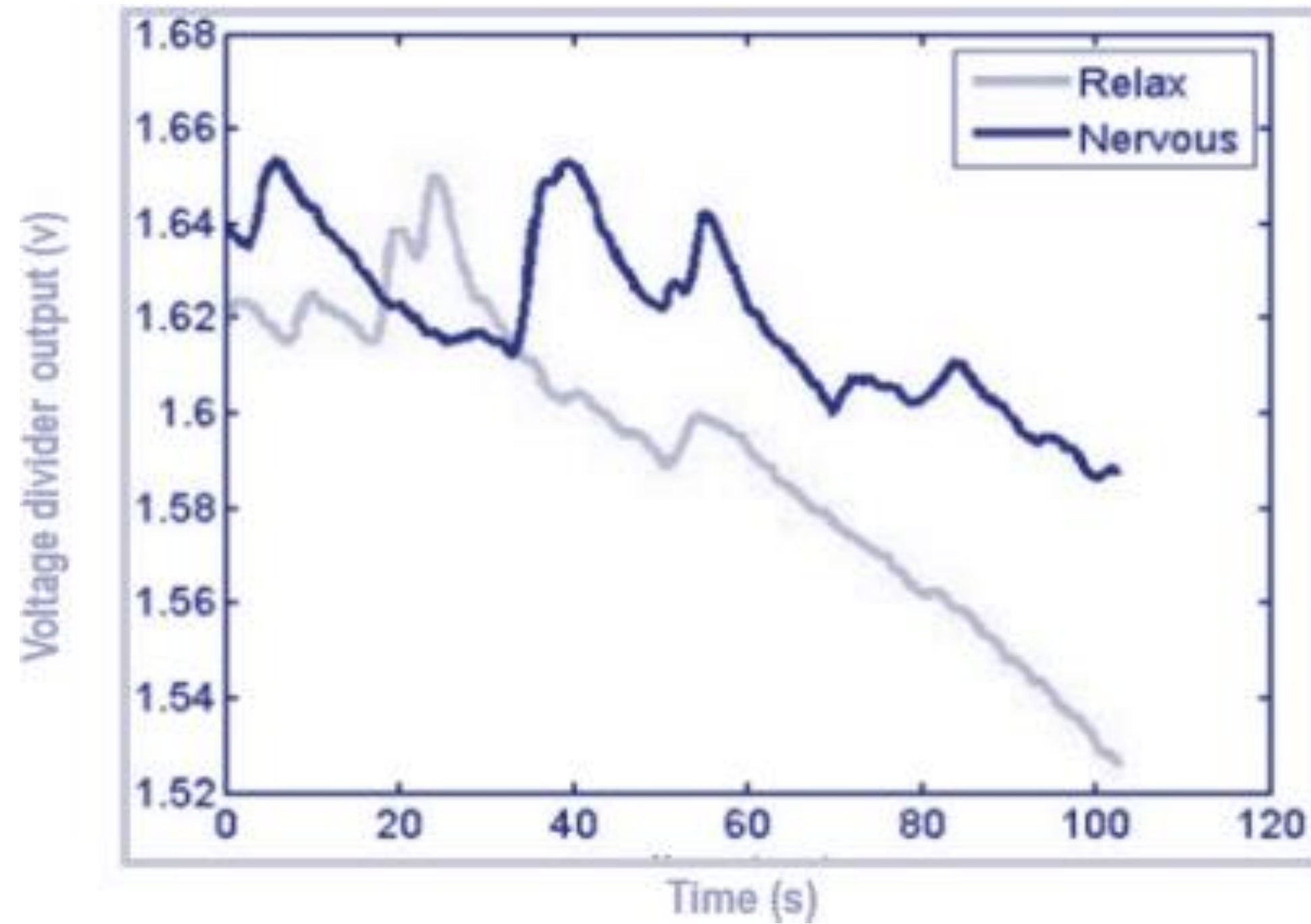


## أهداف النظام Platform objectives

يهدف جهاز Serene إلى مساعدة الأشخاص على خفض نسبة التوتر للتمتع  
بمعدلات تركيز و أداء عالي للأنشطة اليومية

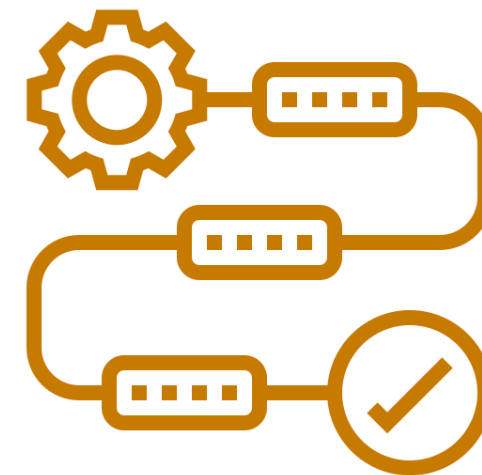


## وظيفة النظام Platform functions





## وظيفة النظام Platform functions





## وظيفة النظام Platform functions

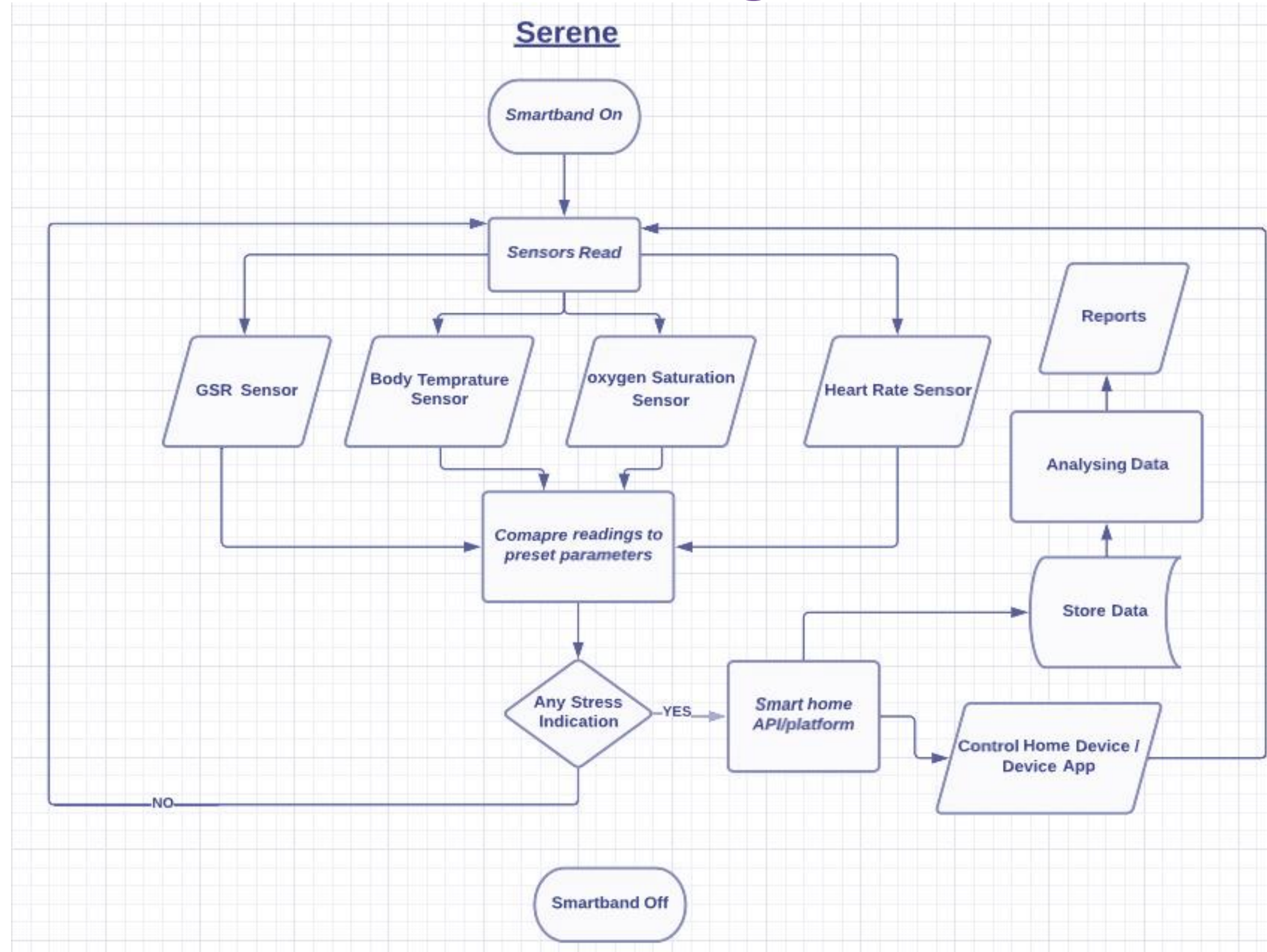
| No | Heart rate<br>(bpm) | Body<br>temperature (°C) | GSR (μS) | Oxygen<br>saturation (%) | Status       |             |
|----|---------------------|--------------------------|----------|--------------------------|--------------|-------------|
|    |                     |                          |          |                          | Stress level | Vital signs |
| 1  | 87.17               | 37.03                    | 1.64     | 97                       | Calm         | Healthy     |
| 2  | 81.01               | 37.39                    | 4.65     | 99                       | Calm         | Healthy     |
| 3  | 74.01               | 36.51                    | 4.49     | 100                      | Calm         | Healthy     |
| 4  | 84.98               | 36.05                    | 3.04     | 100                      | Calm         | Healthy     |
| 5  | 102.92              | 35.95                    | 1.58     | 99                       | Anxious      | Unhealthy   |
| 6  | 80.05               | 36.25                    | 0.99     | 96                       | Calm         | Healthy     |
| 7  | 71.72               | 36.45                    | 1.41     | 99                       | Relax        | Healthy     |
| 8  | 69.25               | 35.75                    | 2.29     | 98                       | Calm         | Unhealthy   |
| 9  | 65.63               | 36.75                    | 1.02     | 99                       | Relax        | Healthy     |
| 10 | 107.45              | 37.87                    | 6.00     | 95                       | Stress       | Unhealthy   |

GSR: galvanic skin response.





# تصميم النظام Platform design





## الموارد المستخدمة Resources







## المستخدمين

 الأشخاص المهتمين بتقليل مستويات التوتر

 المرضى المنومين في العناية المركزة

 المؤسسات المهمة بتوفير بيئة عمل صحية لموظفيها

في انتظار أسئلتكم!



