

An illustration featuring a stack of three books on the left, with a pink book on top, a yellow book in the middle, and an orange book at the bottom. To the right of the books are a pair of blue sneakers with white laces and white socks. The background is a solid light blue color.

# ¿Cuál es la función de nuestros huesos?

Nuestros huesos son los responsables y encargados de muchas de nuestras actividades diarias, aunque muchas veces no nos demos cuenta, entre las principales podemos mencionar:

## SOPORTE

Al tratarse de estructuras gruesas y fuertes ayudan a sostener nuestro cuerpo, mediante el esqueleto.

## MOVIMIENTO

Muchos de nuestros movimientos diarios ocurren gracias a nuestros huesos, estos nos permiten correr, caminar, saltar y muchas actividades más.

## PROTECCIÓN

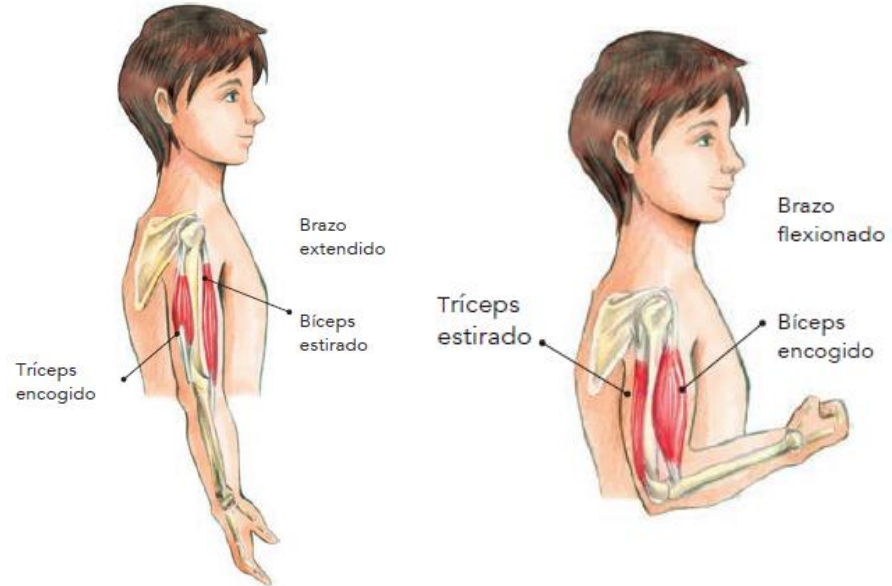
Algunos de nuestros huesos protegen órganos vitales, como por ejemplo nuestro corazón y nuestros pulmones.



# ¿Cuál es la función de nuestros músculos?

Los músculos son tejidos que pueden encogerse y estirarse recubren todos nuestros huesos y son esenciales en nuestra vida.

Algo que debemos saber es que cuando nuestros músculos se encogen, quiere decir que se están contrayendo; y cuando se estiran más bien se están relajando.



# ¿Cuál es la función de nuestros músculos?

Los músculos nos ayudan a expresarnos y podemos comunicar.

En nuestra cara tenemos alrededor de 80 músculos, algunos nos permiten mover la boca y la lengua, mientras que con otros realizamos expresiones faciales, como nuestras sonrisas.



Nuestros huesos y músculos siempre deben funcionar de manera conjunta; el estiramiento y el encogimiento de los músculos tira de los huesos y da movimiento a las articulaciones. Para realizar un movimiento o giro, los músculos trabajan en parejas: uno realiza la función contraria del otro; es decir, uno estira o gira una parte del cuerpo y el otro la encoge o realiza el giro inverso. De esta manera, músculos, huesos y articulaciones trabajan conjuntamente, lo que nos permite:



- CAMINAR
- CORRER
- HACER GIMNACIA
  - ESCRIBIR
  - BAILAR
- Y MUCHO MÁS...

# BIBLIOGRAFÍA

- Cervera, N., Huesca, D., & Martínez, L. (2014). *Ciencias Naturales: Tercer Grado* (3rd ed.; Petra Ediciones, Ed.).
- Happy Learning-Español. (n.d.). El Aparato Locomotor: Vídeos Educativos para Niños. Retrieved June 21, 2020, from <https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6IKY>
- Marieb, E. (2008). *Anatomía y Fisiología Humana* (9th ed.; M. Romo, Ed.). Pearson Educación.



# ¡GRACIAS!

