

# NUESTROS HUESOS Y MÚSCULOS

Facilitadora: Verónica Obando Cerdas

UCR

VAS

Vicerrectoría  
de Acción Social

TCU-565

Apoyo y promoción de las ciencias  
en la educación costarricense

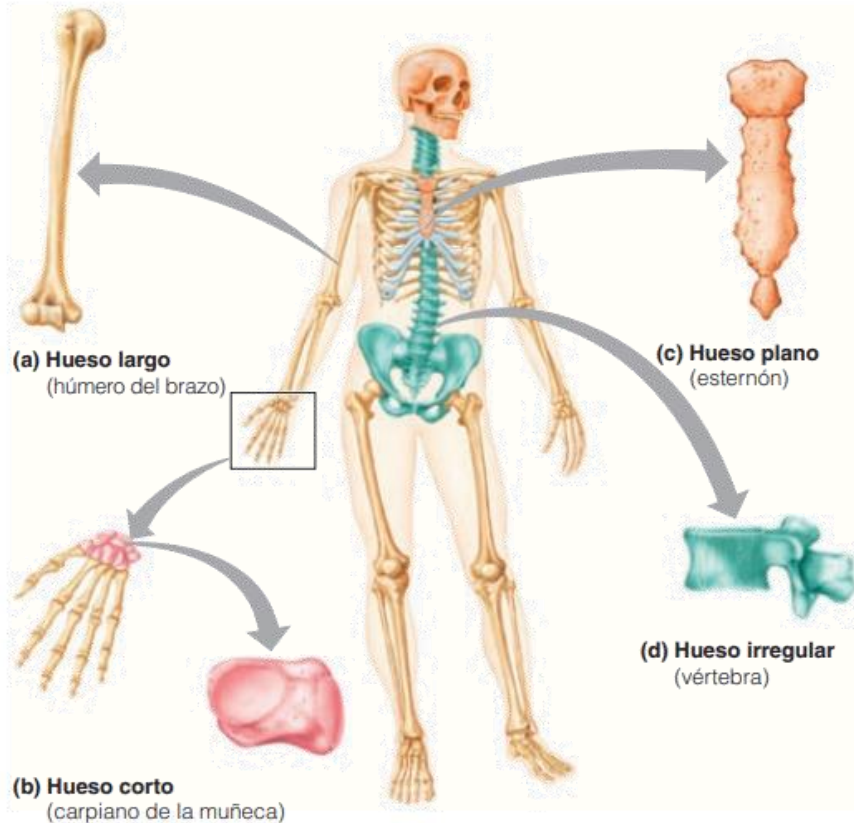
ESCUELA DE  
QUÍMICA

$$h^2 = a^2 + b^2$$

$$2 + 2 = 4$$



# NUESTROS HUESOS



Los huesos de nuestro cuerpo se agrupan de la siguiente manera



Huesos largos



Huesos planos

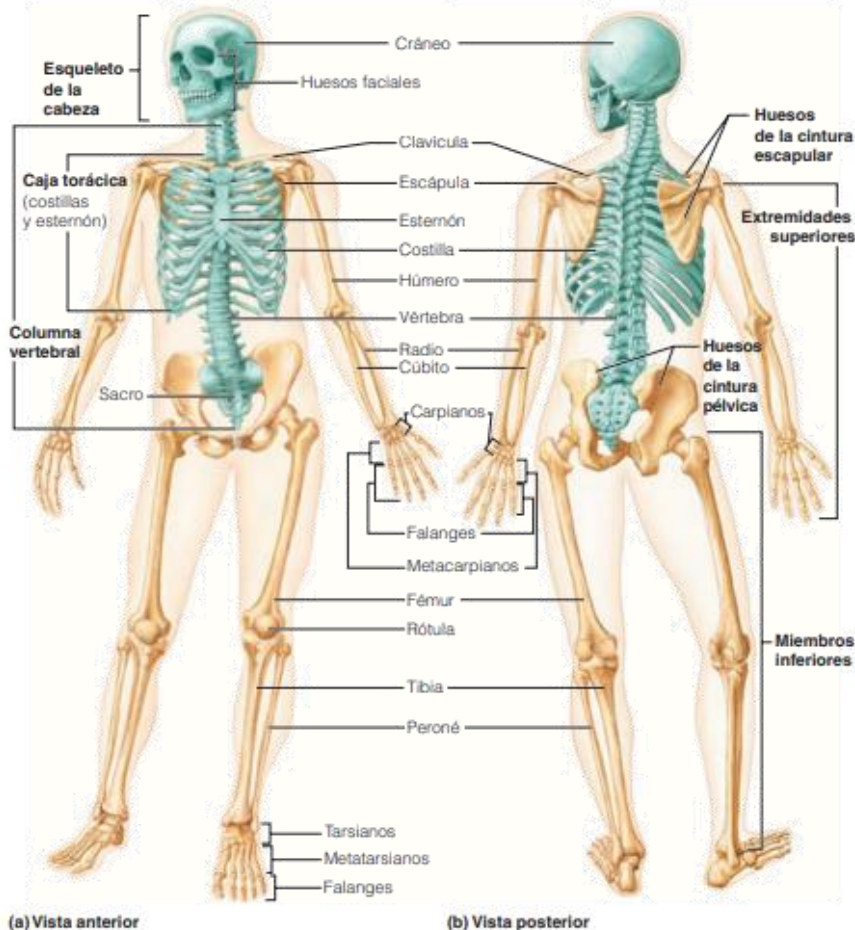


Huesos irregulares



Huesos cortos

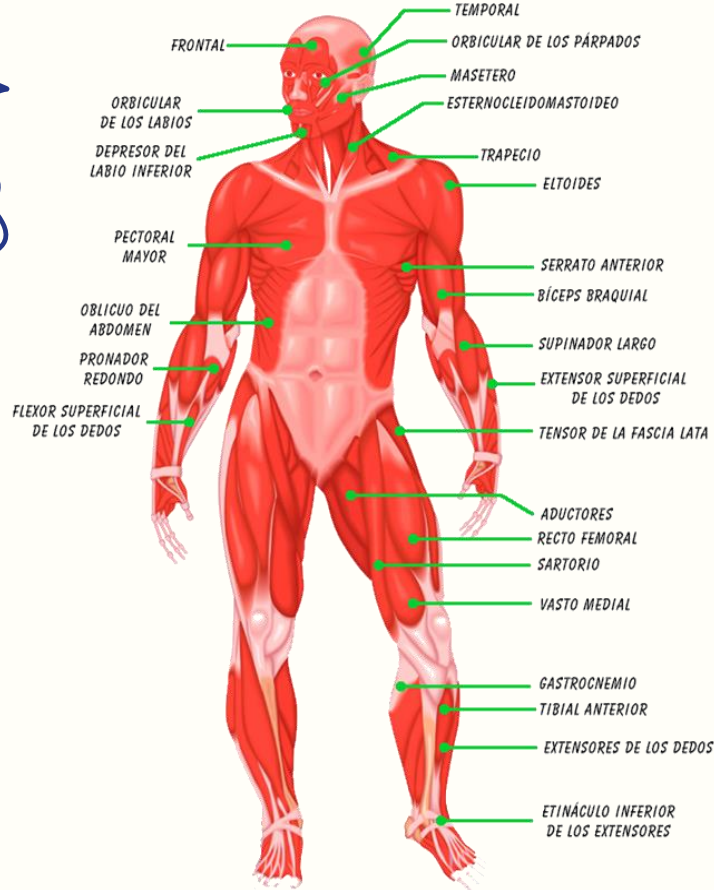
# LOS HUESOS DE NUESTRO CUERPO



## Importante

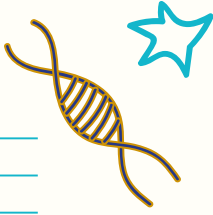
Nuestro cuerpo tiene un total de 202 huesos, de diferentes formas y tamaños, cada uno de ellos desempeña una función muy importante y son indispensables para que podamos desarrollarnos de forma adecuada.

# NUESTROS MÚSCULOS



Los huesos de nuestros cuerpo están cubiertos por músculos, estos órganos son fundamentales y tenemos más de 600 músculos en todo nuestro organismo.

Se dividen en tres tipos: cardíacos, lisos y esqueléticos.



# ALGUNOS VÍDEOS INTERACTIVOS

-1- <https://www.youtube.com/watch?v=gmc6QlanvD0>

-2- <https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8FwOlzQ>

-3- <https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6lKY>



# BIBLIOGRAFÍA

- Cervera, N., Huesca, D., & Martínez, L. (2014). *Ciencias Naturales: Tercer Grado* (3rd ed.; Petra Ediciones, Ed.).
- Happy Learning-Español. (n.d.). El Aparato Locomotor: Vídeos Educativos para Niños. Retrieved June 21, 2020, from <https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6lKY>
- Marieb, E. (2008). *Anatomía y Fisiología Humana* (9th ed.; M. Romo, Ed.). Pearson Educación.
- Smile and Learn. (2018a). Los huesos para niños | El sistema óseo | El cuerpo humano para niños. Retrieved June 21, 2020, from <https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8Fw0IzQ>
- Smile and Learn. (2018b). Los músculos para niños | El sistema muscular | El cuerpo humano para niños. Retrieved June 21, 2020, from <https://www.youtube.com/watch?v=gmc6QIanvD0>



¡GRACIAS!

