Религия - определённая система взглядов, обусловленная верой в сверхъестественное, включающая в себя свод моральных норм и типов поведения, обрядов, культовых действий и объединение людей в организации (церковь, умма, сангха, религиозная община).

Религия в современном мире имеет несколько меньшее влияние, чем раньше.

Однако в то же самое время религия является преобладающим мировоззрением в большинстве стран, большинство опрошенных относят себя к одному из вероисповеданий.

Когда-то религия соперничала с другими мировоззрениями, однако в современном мире мы все чаще можем видеть случаи, когда религия с ними мирно сосуществует. Примером является то, что наука рассматривается в современном христианстве как одно из величайших достижений человечества.

Вместе с тем, оценивая гуманистический статус науки, с точки зрения религии научные исследования сегодня нередко утрачивают «этический горизонт». К таким исследованиям относится, прежде всего, развитие науки в военных целях. Кроме того, как замечают теологи, человек сейчас слишком уж много возомнил о себе и противопоставил себя всей остальной природе. Таким образом религия часто создает некие этические и моральные рамки, которые свойственны людям и в большинстве случаев не несут в себе ничего плохого. Примером может служить то, что развитие науки ограничивается этими самыми рамками, однако далеко не всегда это плохо, так как никому не хотелось бы, например , чтобы ставили опыты над людьми.

Особую важность для религии представляют такие понятия, как добро и зло, нравственность, цель и смысл жизни и т. д.

Это позволяет религии разграничивать понятия, приведенные выше. Все люди разные и для каждого человека существует свои определения для различных понятий. Религия помогает их обобщить и сформировать общечеловеческие ценности, которыми в итоге дорожат множество людей. Таким образом, Религиозные убеждения и, в особенности, участие в религиозной деятельности, гиперответственность, наличие творческих планов, а также боязнь физического страдания часто снижают вероятность совершения акта самоубийства, а продолжительность жизни людей, придерживающихся религиозных взглядов, примерно на 3-4 года больше чем у тех, кто не придерживается. Такого результаты исследования, проведенного сразу несколькими крупными университетами США. Возможно, все дело в том, что религии ограничивают такие нездоровые явления, как употребление алкоголя и наркотиков. Кроме того, многие религии поощряют методы снижения стресса, которые могут улучшить здоровье, такие как благодарность, молитва или медитация. Также выдвигались версии, что может, все дело в том, что верующие принимают участие в делах своей общины, занимаются общественно полезным трудом или волонтерством.