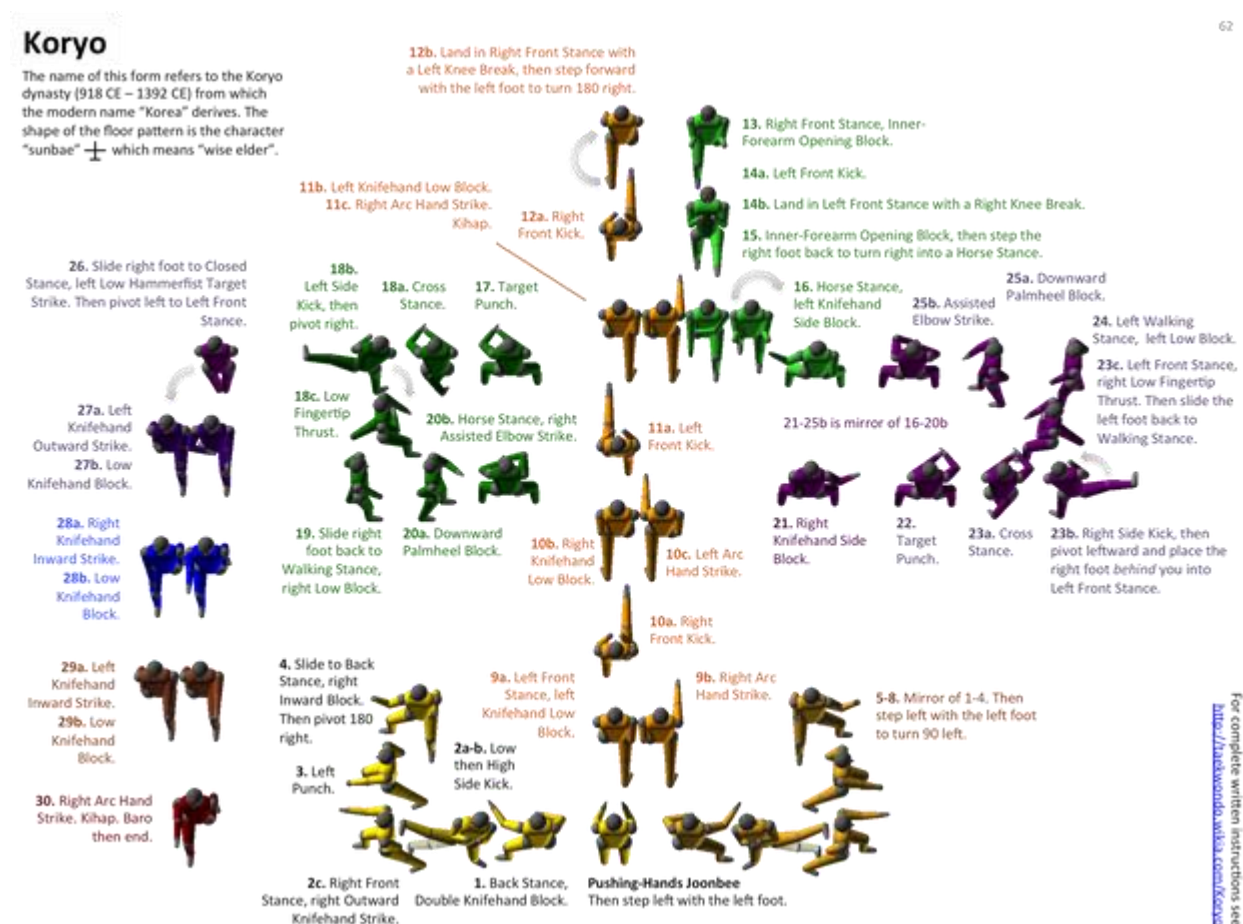


МАЙСТОРСКИ ПУМСЕ ФОРМИ

Майсторските Пумсе форми са девет на брой. Всяко от тях има своята символика и отговаря на определена майсторска степен.

IX. Корио

Диаграма:



Значение на името: Корея

Символика: знаещ човек

Брой пумове: 30


Вик: 2

Нови техники: Тонмилги, Кодъп йоп чаги, Соннал бакат чиги, Калджеби (Акумсун мок чиги), Муруп кокки, Момтонг анпальмок хечо макги, Пъоджок хируги, Пъонсокут аре джочо хируги, Нульо макги, Меджумок аре пъоджок чиги,

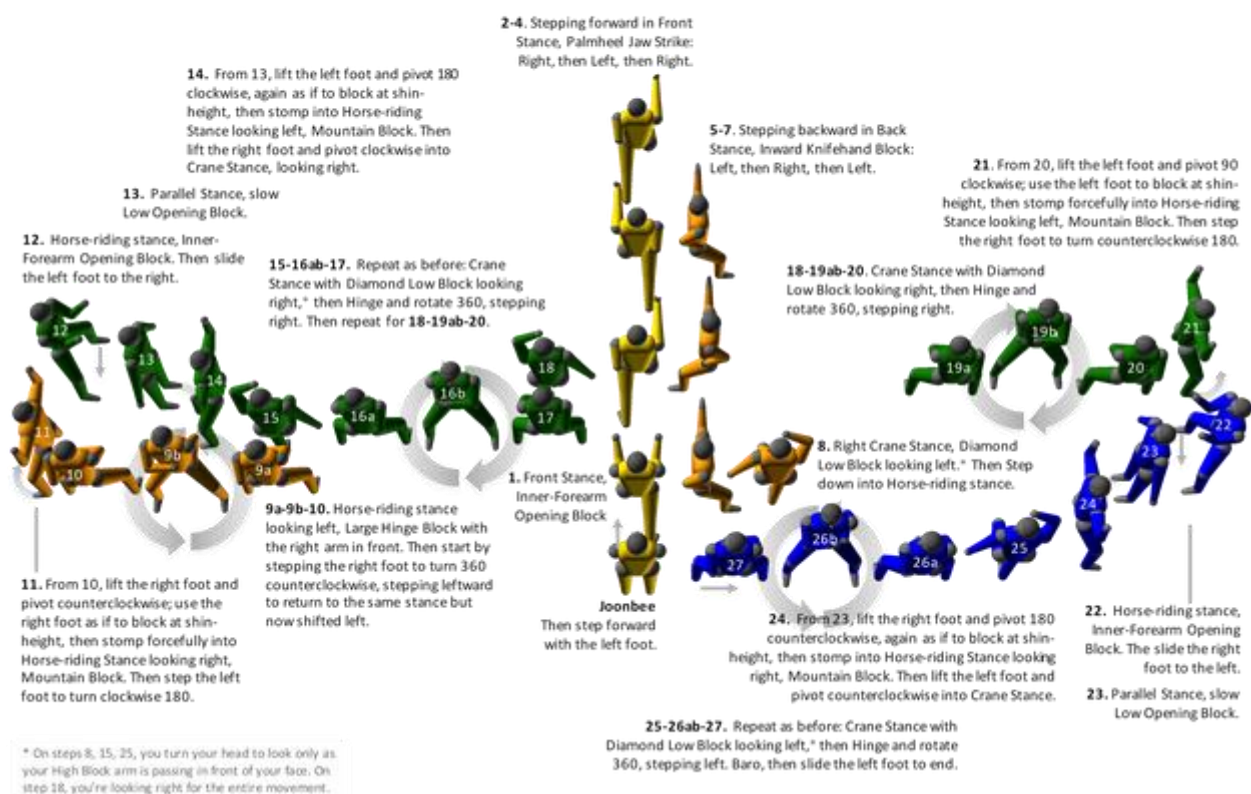
Х. КЪМГАНГ

Диаграма:

Keumgang

The name of this form refers to the Mount Keumgangs, the Diamond Mountain, the center of the Korean spirit. The shape of the floor pattern  means mountain, and symbolizes an unbreakable spirit.


For complete written instructions see <http://taekwondo.wikia.com/Keumgang>



XI. Тебек

Диаграма:

Taebaek

The name of this form refers to the "bright mountain" of Korean mythology, from where the original founder of Korea is believed to have ruled. The shape of the floor pattern  symbolizes spirituality: a connection between heaven and earth.



For complete written instructions see <http://taekwondo.wikia.com/Taebaek>

Значение на името: Ярка планина

Символика: Мост между земята и небето: духовност.

Брой пумове: 26

Вик: 2

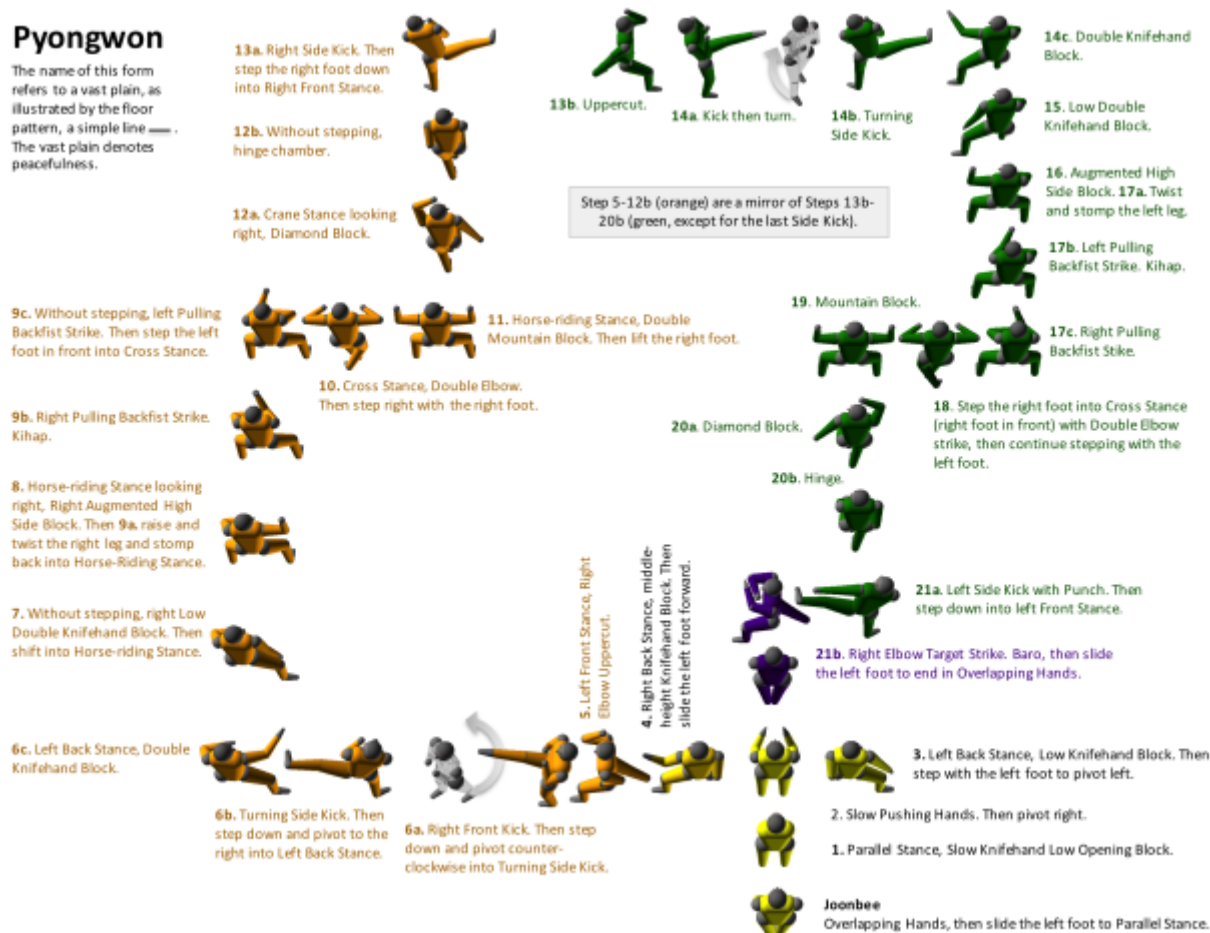
Нови техники: Соннал аре хечо макги, Къмганг момтонг макги, Йоп ча чируги, Палькьп пьоджок чиги

ХІІ. Пьонуон

Диаграма:

Pyongwon

The name of this form refers to a vast plain, as illustrated by the floor pattern, a simple line —. The vast plain denotes peacefulness.



For complete written instructions see <http://aekwondo.mika.com/Pyongwon>

Значение на името: Обширна равнина

Символика: Мир

Брой пумове: 21

Вик: 2

Нови техники: Палькъл ольо чиги, Годуро анпальмок ольгул макги, Дангсун ток чиги, Мьонге чиги

ХIII. С(Ш)ипджин

Диаграма:

Sipjin

The name of this form refers to the Chinese character for 10 十, which symbolizes longevity and youthful health.

Joonbee

1. Without stepping, Bull Block.
2a. Without stepping, widen block. Then step with the left foot to turn left into Back Stance.



For complete written instructions see <http://www.koreanmartialarts.com/sipjin>

Значение на името: Китайският символ за „десет“

Символика: Здраве и дълголетие

Брой пумове: 28


Вик: 3

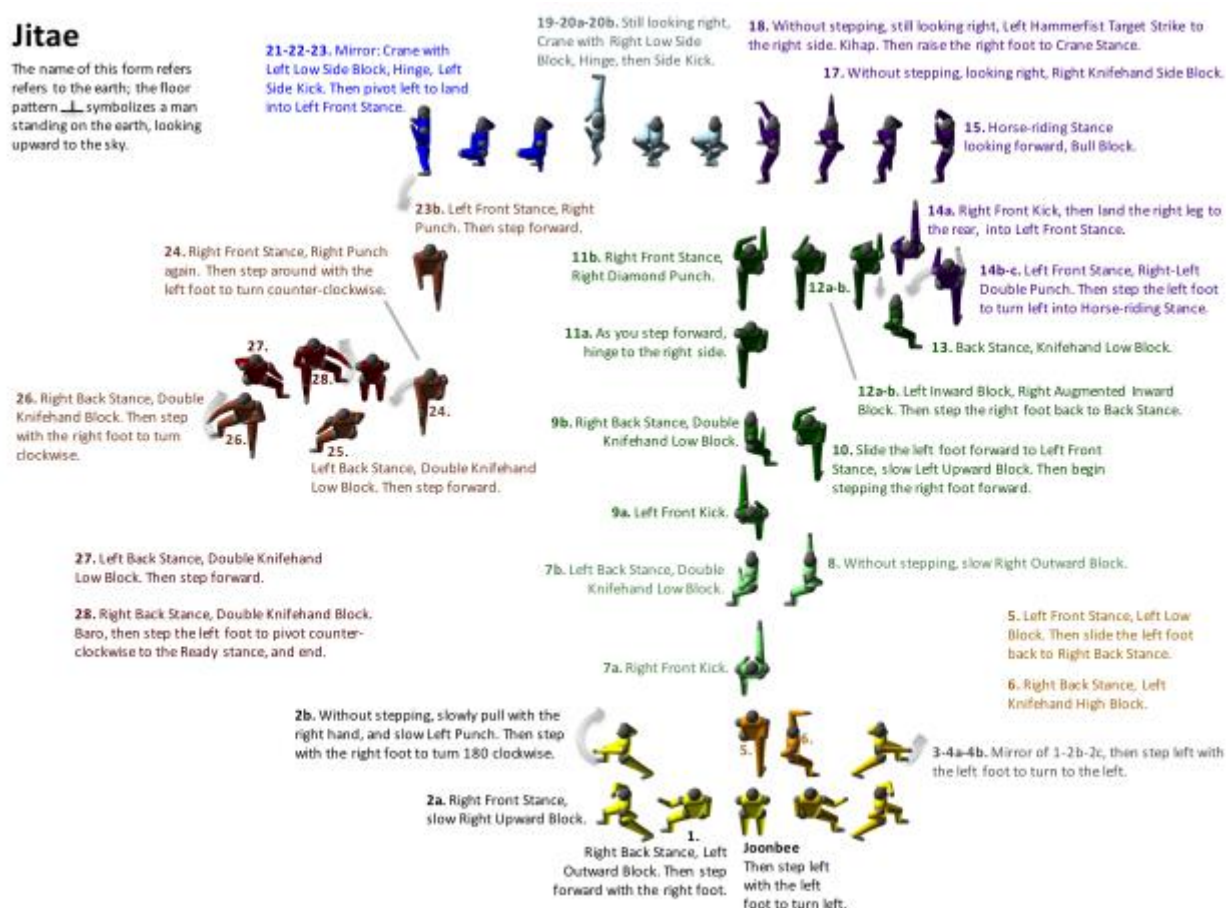
Нови техники: Хуангсу макги, Батансонг годуро анпальмок момтонг макги, Бауи мильги, Къроулиги, Четтари чируги, Соннал дънг момтонг макги

XIV. Джите

Диаграма:

Jitae

The name of this form refers to the earth; the floor pattern  symbolizes a man standing on the earth, looking upward to the sky.



Значение на името: Човек, взирац се в небето

Символика: Самоувереност

Брой пумове: 28


Вик: 2

Нови техники: Къмганг хируги, Годуро момтонг ан макги, Аре йоп макги

XV. Чонкуон

Диаграма:

Cheonkwon

The floor pattern  of this form represents man descending from the heavens, symbolizing piety and the drive to strive.



Значение на името: Небесна мощ

Символика: Благочестие

Брой пумове: 26

Вик: 1

Нови техники: Мьонге пьогги, Памджумок джочо чируги, Фидуль макги, Фидуль чабаденгиги, Чаджумбал, Тесан милги

Нови техники: Меджумок йопкуричиги, Годуро акумсун калджеби, Къотдари соги, Пальмок пьоджок чиги, Къмганг соннал аре макги

IX. Иль-йо

Диаграма:



Il-yeo

This poomsae refers to the Buddhist concept of oneness: oneness of the mind and the body, oneness of the material and the immaterial, all denoting a heightened spiritual, mental, and physical state.

Значение на името: Единство на духа и тялото

Символика: Хармония

Брой пумове: 23

Вик: 2

Нови техники: Огъм соги, Уесантул йоп чаги, Дуджумок хори соги

Изготвил: Ирена Върбанова, II дан
Борис Радев, I дан

Редакция: СКТ „Файър-София“ ®