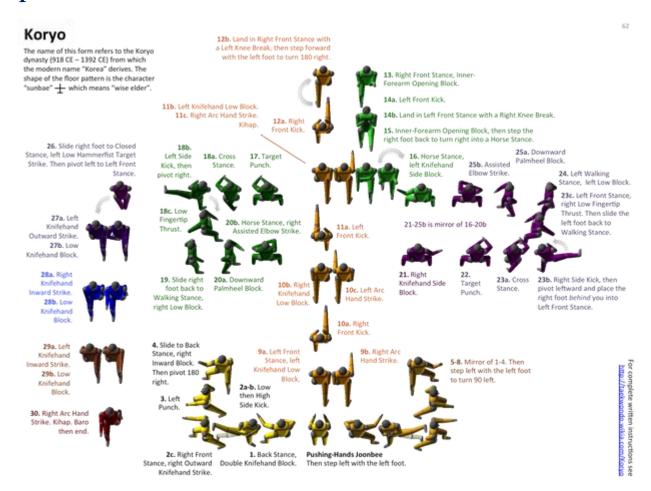


Майсторски Пумсе форми

Майсторските Пумсе форми са девет на брой. Всяко от тях има своята символика и отговаря на определена майсторска степен.

IX. Корио

Диаграма:



Значение на името: Корея

Символика: знаещ човек

Брой пумове: 30

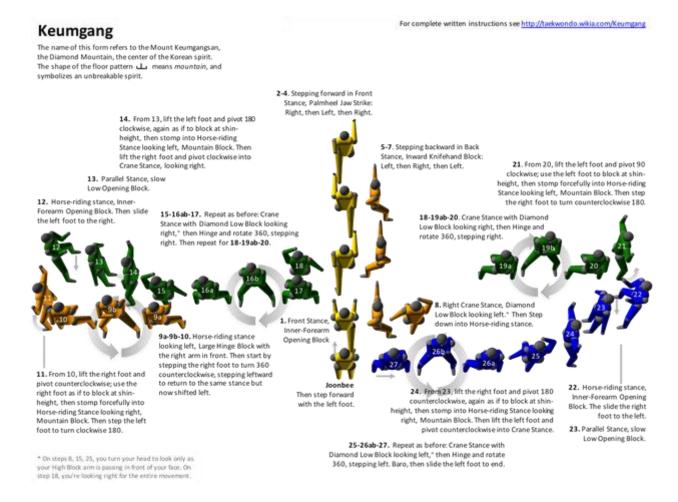
Вик: 2

Нови техники: Тонмилги, Кодъп йоп чаги, Соннал бакат чиги, Калджеби (Акумсун мок чиги), Муруп кокки, Момтонг анпальмок хечо макги, Пьоджок чируги, Пьонсокут аре джочо чируги, Нульо макги, Меджумок аре пьоджок чиги,



Х. Къмганг

Диаграма:



Значение на името: Диамант

Символика: Планина, издръжливост

Брой пумове: 27

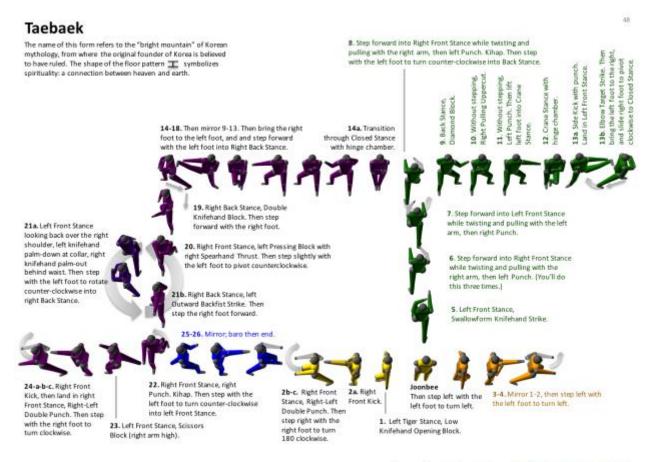
Вик: 2

Нови техники: Батансонг ток чиги, Хакдари соги, Къмганг макги, Кънтъльчоги, Чагън тъльчоги, Сантул макги



ХІ. Тебек

Диаграма:



For complete written instructions see http://taekwondo.wikia.com/Taebaek

Значение на името: Ярка планина

Символика: Мост между земята и небето: духовност.

Брой пумове: 26

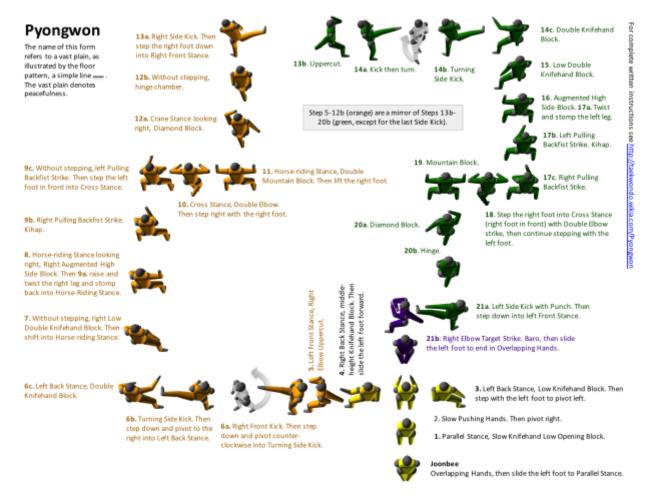
Вик: 2

Нови техники: Соннал аре хечо макги, Къмганг момтонг макги, Йоп ча чируги, Палькъп пьоджок чиги



XII. Пьонуон

Диаграма:



Значение на името: Обширна равнина

Символика: Мир

Брой пумове: 21

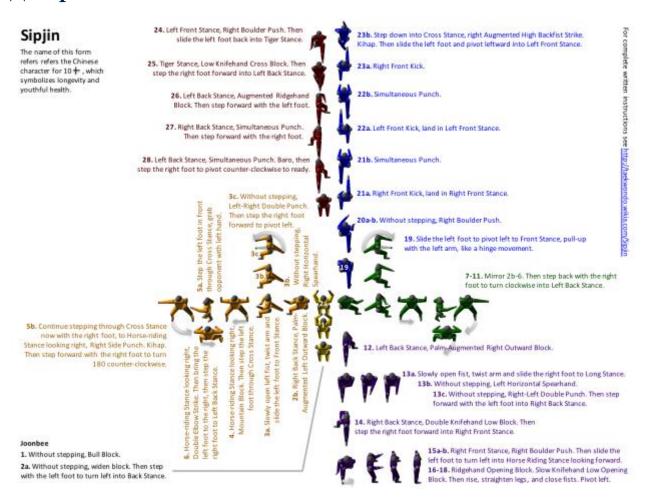
Вик: 2

Нови техники: Палькъп ольо чиги, Годуро анпальмок ольгул макги, Дангсун ток чиги, Мьонге чиги



XIII. С(Ш) ипджин

Диаграма:



Значение на името: Китайският символ за "десет"

Символика: Здраве и дълголетие

Брой пумове: 28

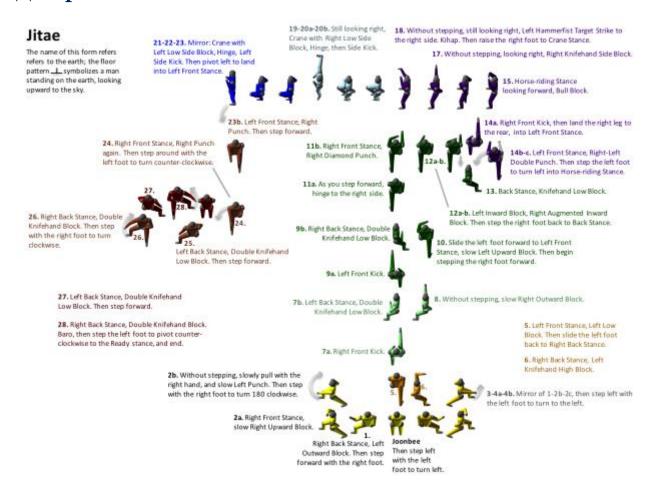
Вик: 3

Нови техники: Хуангсу макги, Батансонг годуро анпальмок момтонг макги, Бауи мильги, Къроулиги, Четтари чируги, Соннал дънг момтонг макги



XIV. Джите

Диаграма:



Значение на името: Човек, взиращ се в небето

Символика: Самоувереност

Брой пумове: 28

Вик: 2

Нови техники: Къмганг чируги, Годуро момтонг ан макги, Аре йоп макги



Overlapped-Hands Joonbee, left hand

over right hand. The beginning is performed in-plaœ, without stepping.

XV. Чонкуон

Диаграма:

form represents man descending from the heavens, symbolizing

8b. Left Front Stance, Left Low Block. Then step forward into 12b. Finish stepping forward into Left Back Cheonkwon 9. Right Front Stance, Right Punch. Then step with the rear leg to turn 270 counter-clockwise. Stance, Right Punch. Then step with the right foot to turn 180 right. Then mirror this 10. Right Back Stance, Left Augmented Inner-Forearm Outward Block. The floor pattern T of this 11a. Without stepping, circle the left arm upward as if to break opponent's grip. 13-15b. Then turn left with the left foot. 11b. Without stepping, Left Punch. 12a. While stepping forward, again circle the left arm upward as if to break grip piety and the drive to strive. 16. Left Front Stance, Right Inner-Forearm Outward Block, with the torso twisted. Then 17. Without stepping, Left Punch. L8a. Right Front Kick, 19. Left Back Stance, Double Knifehand Low Block. Then shuffle forward. then land into Front 8a. Left Side Kick, kihap, then step down into Left Front 18b. Right Front Stance, Right Punch. 20a. Left Back Stance again, Right Inward Block, slapping the right Then slide the right foot back into 7a-b. Without stepping, Left forearm with the left palm as they cross. Then shuffle forward again. Knifehand Twist Block, then 20b. Left Back Stance again, Right Augmented Low Block. 4a-b. With the left hand, slowly again slowly grab and pull, Then slide the right foot into horse-riding stance. circle under the opponent's this time into a Left Side Kick. Baro, then return to Overlappd Hands and end. arm to grab it, then slowly pull yourself forward into Left Front -6a-6b. Mirror: without stepping, Right Stance with a slow Right Punch. Knifehand Twist Block, then use the right hand to slowly grab and pull 26b. Left Tiger Stance, slow Mountain Push (right hand high) ibdomen, then circle up and back **25b.** Right Tiger Stance, slow Mountain Push (left hand high yourself forward into a slow Left Punch. 25a. Step the left foot back into Closed Stance, lower hands to 21. Horse-riding Stance looking 3. Slide the right foot forward into Right Front right, Right Diamond Side Punch. Stance, Left Knifehand Twist Block. 2c. ...a Double Uppercut with 22a-c. Turning leftward, shift your knucklefists, where the right foot has weight onto your right leg, kick the left slide forward into Tiger Stance. leg upward as your turn, and then jump into a 360 Target Kick with the right leg, 2b. ...then rapidly both arms rise to land back in Horse-riding Stance upward and circle backward and behind the body, into.. 22d. Horse-riding Stance looking right, then again Right Diamond Side 2a. Without stepping, hands are slowly Punch. lowered, then.. 23. Slide the left foot back into Right Back 1a. Without stepping, inhale, Stance, slow Left-hand-low Single overlapped hands rise to the chest, The ending is performed in-place, without stepping. Mountain Block with knifehands. then 1b. the hands slowly push outward into the Wingspread posture.

Значение на името: Небесна мощ

Символика: Благочестие

Брой пумове: 26

Вик: 1

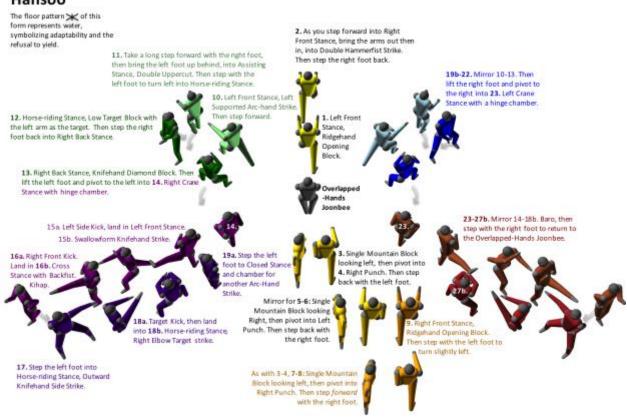
Нови техники: Мьонге пьоги, Памджумок джочо чируги, Фидульо макги, Фидульо чабаденгиги, Чаджумбал, Тесан милги



XVI. Xancy

Диаграма:

Hansoo



For complete written instructions see http://taekwondo.wikia.com/Hansoo

Значение на името: Вода

Символика: Адаптивност

Брой пумове: 27

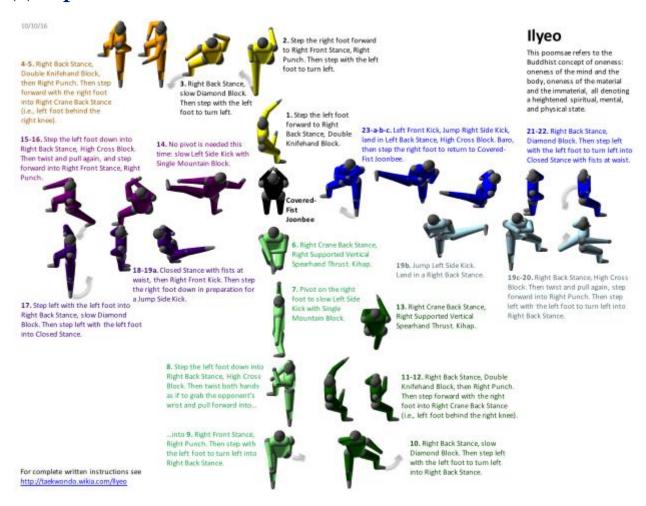
Вик: 2

Нови техники: Меджумок йопкуричиги, Годуро акумсун калджеби, Кьотдари соги, Пальмок пьоджок чиги, Къмганг соннал аре макги



IX. Иль-йо

Диаграма:



Значение на името: Единство на духа и тялото

Символика: Хармония

Брой пумове: 23

Вик: 2

Нови техники: Огъм соги, Уесантул йоп чаги, Дуджумок хори соги

Изготвил: Ирена Върбанова, II дан

Борис Радев, І дан

Редакция: СКТ "Файър-София" ®