

Tipo de Treino

Todos

Gênero

Todos

Nível de Experiencia

Todos

Frequência de Treino

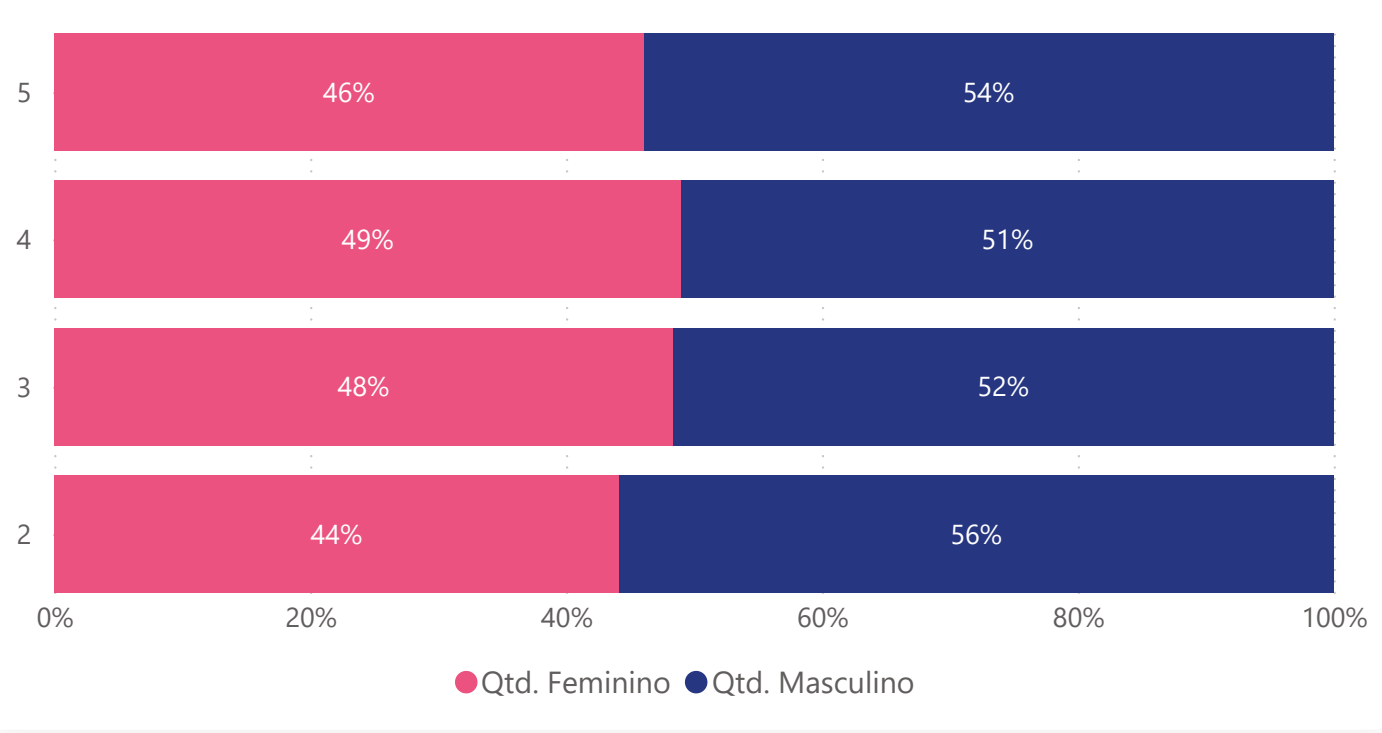
Todos

Faixa de Idade

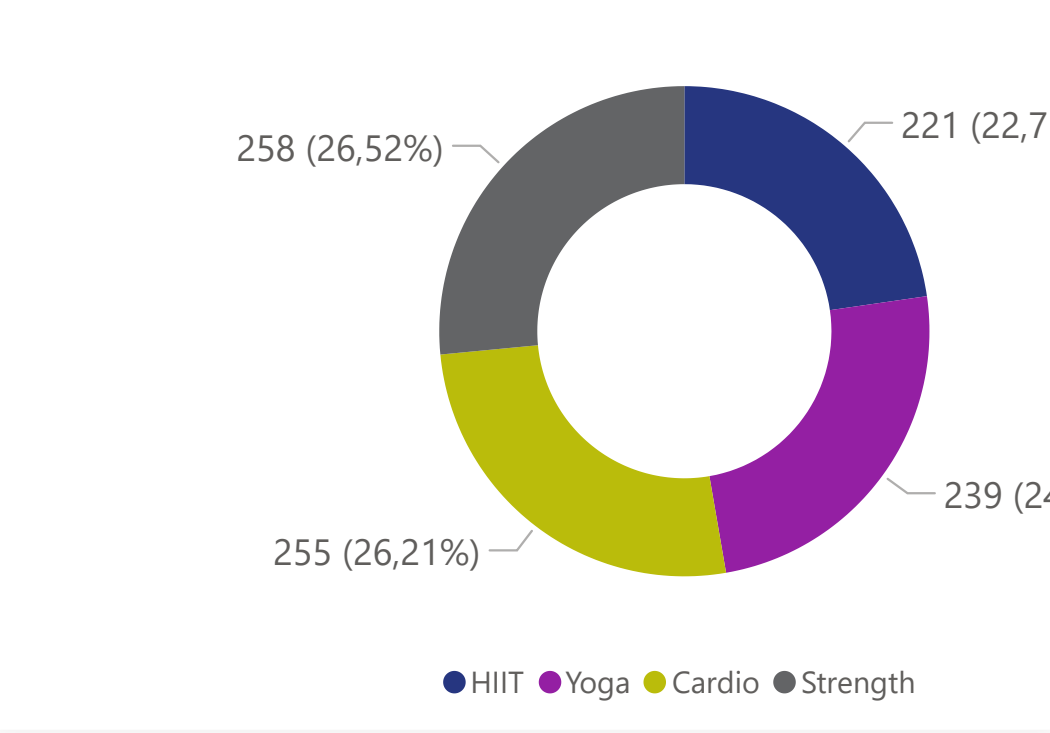
Todos

|  |  |   |  |                                       |                          |
|--|--|---|--|---------------------------------------|--------------------------|
| Mediana do Peso dos Participantes (kg)<br>70 | Média da Idade Dos Participantes<br>39 | Total de Participantes Femininos<br>462 | Total de Participantes Masculinos<br>511 | Total de Participantes<br>973         | Frequência de Treino     |
| Total de Treino Strength<br>258              | Total de Treino Hiit<br>221            | Total de Treino Yoga<br>239             | Total de Treino Cardio<br>255            | Total de Calorias Queimadas<br>905,42 | Índice de Massa Corporal |

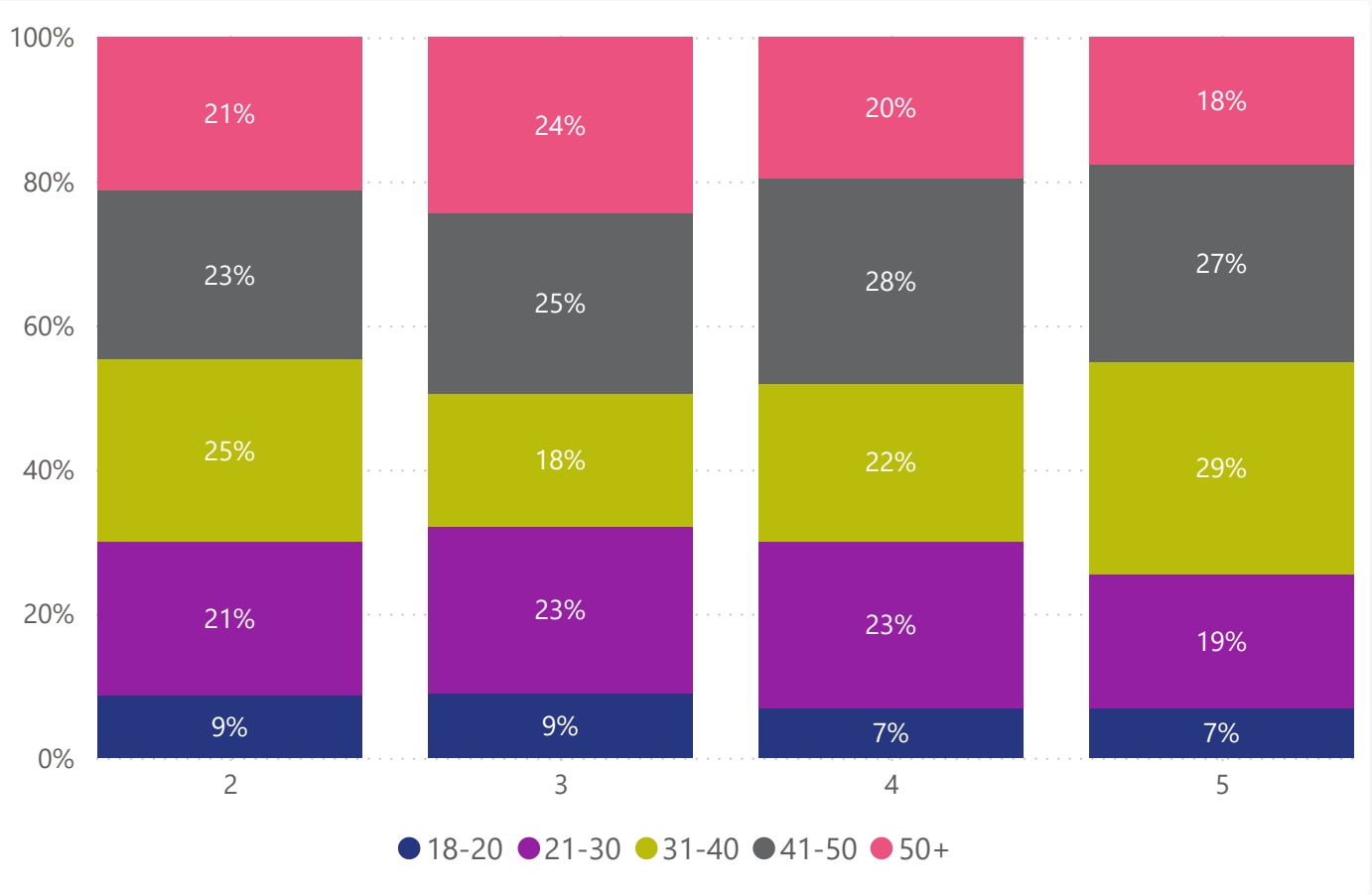
Frequência de Treino Por Gênero



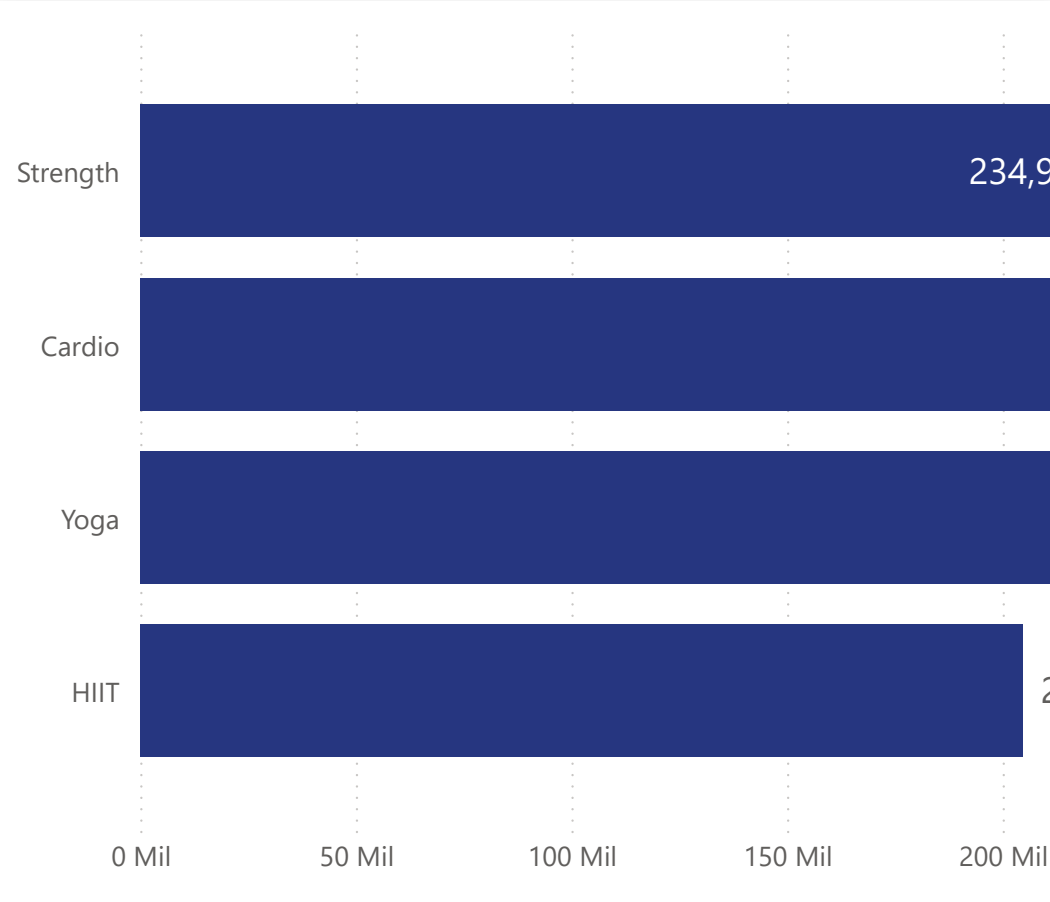
Atividade Mais Praticada



Frequência de Treino Por Faixa de Idade



Atividade x Calorias Queimadas



Faixa de Altura e Peso Médio x Média de Frequência de Treino

