

# Zespół

17 sierpnia 2025

## 1 Regulamin

Regulamin polskiego zespołu hokeja na lodzie określa zasady uczestnictwa w treningach, meczach i turniejach. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play oraz do dbania o sprzęt i bezpieczeństwo na lodzie.

### 1.1 Składki

Składka na 4 tygodnie obejmuje 4 kolejne treningi z trenerem w kolejnym miesiącu. Cena wynosi 200 zł 00 groszy. Zespół stara się odbyć jeden trening z trenerem w tygodniu, zazwyczaj w czwartek na lodowisku Satelita w Katowicach.

Jeżeli nie uda się przeprowadzić treningu, zostaje on przeniesiony na następny tydzień. Nieobecność na opłaconym treningu skutkuje brakiem jakiegokolwiek rekompensaty.

W celu utrzymania porządku, wszyscy zawodnicy utrzymywani są w tym samym okresie rozliczeniowym. Jedynie nowo przyjęte papugi mogą jednorazowo zacząć składkę w środku orkesu rozliczeniowego.

## 2 Zawodnik

Każdy zawodnik zespołu ma przypisaną rolę. Zawodnicy biorą udział w treningach, meczach. Istotna jest kondycja fizyczna, technika gry i współpraca w drużynie.

### 2.1 Strój

Zawodnik to członek drużyny, który bierze udział w treningach i meczach. Musi mieć cały strój i sprzęt hokejowy, w tym dwie koszulki treningowe – jedną czarną i jedną białą.

## 2.2 Zachowanie

Jeśli coś mu przeszkadza albo ma problem, powinien powiedzieć o tym kapitanowi lub trenerowi, ale podczas skarg zaproponować własny pomysł, jak rozwiązać problem, zamiast tylko narzekać.

## 3 Kapitan

Kapitan drużyny pełni funkcję lidera zarówno na lodzie, jak i poza nim. Jest odpowiedzialny za komunikację z trenerem, motywowanie zespołu oraz reprezentowanie drużyny podczas spotkań oficjalnych. Po skończonym meczu ma obowiązek analizy gry wraz z trenerem oraz przekazania informacji zwrotnej zawodnikom na temat tego co działa dobrze i źle. Musi mieć zaplanowaną strategię oraz taktykę na nadchodzące spotkania i treningi.

## 4 Poradniki

Poradniki obejmują wskazówki dotyczące techniki strzałów, jazdy na łyżwach, taktyki zespołowej oraz przygotowania fizycznego. Są przydatne zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych zawodników.

### 4.1 Spalony

Spalony (ang. offside) występuje, gdy zawodnik znajdzie się w tercji obronnej przeciwnika zanim zostanie wbity tam krążek przez jego drużynę. Wówczas gra wraca do tercji środkowej (neutralnej). Obecnie stosuje się tzw. „tag-up offside”, czyli odłożony spalony. Oznacza to, że gracz znajdujący się na pozycji spalonej może z niej uciec, czyli wycofać się do strefy neutralnej, a następnie ponownie wjechać do strefy obronnej rywala – wówczas gra nie zostaje przerwana przez sędziego.

### 4.2 Uwolnienie

Uwolnienie (ang. icing) występuje, gdy gracz wybije krążek z własnej połowy (własnej tercji lub własnej połowy) na połowę przeciwnika w taki sposób, że krążek minie linię bramkową po drugiej stronie tafla oraz gdy żaden z zawodników nie będzie miał możliwości przejęcia go. Wówczas gra zostaje przerwana i następuje wznowienie w tercji obronnej drużyny dokonującej wystrzelenia krążka. Jest to tzw. zabronione uwolnienie, gdyż dokonywane jest przy równej liczbie graczy obu drużyn na lodzie. Uwolnienie dozwolone jest dopuszczalne dla drużyny grającej w liczebnym osłabieniu. Wówczas możliwość wystrzelenia krążka na drugi koniec tafla jest przywilejem w grze obronnej dla drużyny osłabionej. Ponadto zabronione uwolnienie jest bezskuteczne, gdy krążek trafi do bramki. Od sezonu 2008/09 IIHF wprowadziła nową zasadę, w myśl której drużyna przeciwna po dokonaniu zabronionego uwolnienia nie może dokonać zmiany zawodników i do

wznowienia muszą przystąpić gracze, którzy przebywali na lodzie w momencie dokonania uwolnienia.

## **5 Roadmapa**

Roadmapa zespołu opisuje plan sezonu, harmonogram treningów, ważne turnieje oraz cele drużyny. Umożliwia monitorowanie postępów i przygotowanie strategii na nadchodzące mecze.

### **5.1 Wprowadzenie strojów treningowych (TBA)**

### **5.2 Wprowadzenie składek (Plan Wrzesień)**

Wszyscy członkowie drużyny będą wpłacać składki, które będą przeznaczone na sprzęt, wynajem lodowiska i inne potrzeby drużyny. Składki mają zapewnić równy dostęp do zasobów dla każdego zawodnika.

### **5.3 Wprowadzenie dwóch regularnych treningów (Plan Wrzesień)**

Drużyna będzie miała dwa typy treningów tygodniowo:

- Jeden trening z trenerem – skoncentrowany na taktyce, technice i indywidualnym rozwoju zawodników.
- Jeden trening bez trenera – samodzielny lub zespołowy, pozwalający na samodzielną pracę nad umiejętnościami oraz integrację drużyny.

### **5.4 Ustalenie Alt Kapitanów (Plan Wrzesień)**

### **5.5 Stworzenie okrzyku (Plan Wrzesień)**

### **5.6 Integracja na rozpoczęcie sezonu (Plan Wrzesień)**

### **5.7 Spraing z inną drużyną (Plan Wrzesień)**

## **6 Marketing**

Sekcja marketingu odpowiada za promocję zespołu, budowanie wizerunku, kontakty z mediami oraz pozyskiwanie sponsorów. Obejmuje działania w social mediach, organizację wydarzeń dla fanów i współpracę z lokalnymi społecznościami, aby zwiększyć zainteresowanie hokejem na lodzie.

### **6.1 Typy uczestników**

Drużyna wprowadza trzy typy uczestników, każdy z własnymi obowiązkami i poziomem zaangażowania.

### **6.1.1 Jajko (Gość)**

#### **Plusy:**

- Dostęp do wewnętrznej grupy dla gości.
- Możliwość
- Możliwość zapoznania się z drużyną bez zobowiązań, aby po poznaniu zostać Papugą.

#### **Minusy:**

- Droższe treningi.
- Brak gwarancji miejsca na treningu i meczu.
- Brak możliwości głosu i udziału w decyzjach organizacyjnych.

### **6.1.2 Papuga (Zawodnik)**

#### **Plusy:**

- Stałe składki z niższym kosztem.
- Dostęp do wewnętrznej grupy drużyny.
- Gwarancja miejsca na treningach oraz meczach.
- Dostęp do strojów treningowych.
- Systematyczna i regularna pomoc trenera oraz bardziej doświadczonych zawodników w poprawie umiejętności
- Drużynowy networking
- Wpływ na kierunek i rozwój drużyny