Установить Python

Скачать flask (pip install flask или через Anaconda) и sqlite3

Скачать папку AppNew целиком

Исправить bat файлы. В файле run1.bat прописать абсолютные пути к python.exe и app.py. В файле main.bat прописать абсолютный путь к run1.bat . Абсолютный путь к python и flask можно посмотреть, запустив 1.py. В переменные среды в графе path создать путь к python.exe.

Как сделать из БД Access БД sqlite:

<http://streletzcoder.ru/rabota-s-bazoy-dannyih-sqlite-sredstvami-access/>

если нет sqlite3 ODBC driver, то скачать отсюда <http://www.ch-werner.de/sqliteodbc/>