

中共嘉兴市委直属机关工作委员会

在疫情防控新形势下机关党员干部 走在前、作表率倡议书

市直广大机关党员干部：

近期，随着疫情防控政策的调整优化，全市新冠阳性感染人数持续增加，根据专家研判，在未来 1-2 周我市将会迎来感染高峰。为进一步学深悟透习近平总书记关于统筹疫情防控和经济社会发展的重要指示精神，深入贯彻省委、市委有关部署精神，特别是“尽量延峰、有效削峰、平稳渡峰，确保机关正常履职、企业正常经营、社会正常运行、群众正常生活”要求，推动广大机关党员在贯彻落实当前疫情防控各项措施上走在前、作表率，更加妥善地应对疫情防控面临的新情况新问题，切实保护人民群众生命健康，高效统筹疫情防控和经济社会发展，现向广大市直机关党员干部发出如下倡议：

一是带头不恐慌，科学认识病毒感染。理性看待防疫措施优化调整和疫情形势变化，及时了解疫情防控新政策，带头宣传上级疫情防控精神和科学健康防护知识。新冠病毒感染是自限性疾病，这段时间本就是流感高峰期，如果出现呼吸道感染、发热等疑似症状，保持健康心态，不恐慌、不紧张。新冠肺炎患者发热一般持续 2-3 天，症状基本能在 5-7 天内消失。只要保证充足睡眠，多喝水，保持心情舒畅，规

律饮食，身体很快就会康复。

二是带头严防护，强化自身安全建设。新冠病毒传播快、易感染，为了自身和他人的健康，倡导随身携带口罩、自觉佩戴口罩、及时更换口罩，勤洗手、勤消杀、勤通风，非必要不聚集。注意饮食卫生，带头用公筷公勺。在岗人员尽量家庭和单位“两点一线”往返闭环工作。同时，加强对居家环境、办公室、会议室等场所的通风换气和清洁消毒。据统计，我市未接种疫苗感染者出现肺炎征象的比例是已接种疫苗的 9.27 倍，要不断强化大局意识、责任意识，带头接种全程疫苗、加强针疫苗，全力筑牢免疫长城。

三是带头作表率，担当奉献主动作为。在理性用药上作表率。倡导适量、按需购买日常急需药品，不囤药、不抢购、不跟风；无症状、轻症阳性，居家治疗，非必要不去医院，非紧急不打 120，为危急重症患者留出急救热线通道。在邻里互助上作表率。在做好个人防护前提下，充分发挥新时代“网格连心、组团服务”机制优势，通过“浙里网格连心”“一编三定”等载体，充分发挥党员志愿者、网格长、楼道长等作用，建立邻里防疫物资互助共享机制，主动为邻里特别是孤身隔离、老弱病残等困难人群提供跑腿代购、药品分享、紧急送医、配菜送餐等力所能及的帮助，带头为社会提供力所能及的帮助。在保障社会正常运转上作表率。增强抗疫信心、配合抗疫举措，尽力维护正常生产工作秩序，无症状不检测、无症状不用药。积极锻炼健身，增强体质，提高免疫能力。带头做到不信谣、不传谣、不造谣，主动传递正

能量。

上下同欲者胜，风雨同舟者兴。冬天终会逾越，疫情终将战胜！让我们守望相助、共克时艰，以必胜信念为我市经济社会平稳健康发展贡献机关力量！

中共嘉兴市委直属机关工作委员会

2022年12月22日