

为什么你会喜欢高热量食物，你有没有想过这个问题？我们人这么聪明，统治了地球。为什么我们会有这么不健康的偏好？它导致我们极度肥胖，又有心血管病，这不符合我们人这么聪明的性格。所以说只要你看这种东西你就应该想一想，一定是有历史原因的。

我们回到200万年前。假设我们在草原上，那个时候有些人喜欢的可能是我们现在认为很健康的食物，在水里面洗一洗，洗干净就吃；那还有一些人喜欢我们说的不健康的、高热量的东西。你想在那个时候，只有喜欢吃高热量东西的人，才能够存活下来，因为那个时候食物稀缺。那些喜欢吃健康食品的人，不是我们的祖先，他们已经被淘汰掉了。剩下的这些人自然就是喜欢吃高热量的人。

但是现在，社会发展太快，食物一下子充足了，你看到这些高热量的食物，你想吃你就可以买，这样就导致我们吃得太多。这就是一个非常大的错配。过去帮助我们生存和繁衍后代的机制，到了现代社会导致我们极度地肥胖。

我们人的很多心理偏差都是这种类似的错配导致的。尤其是股票市场、商品定价里面的很多心理偏差，都是由于错配的原因。在以前帮助我们生存和繁衍后代，现在不行了，环境完全不一样，以前又没有股票市场。所以说它才会出现各种问题。

刚刚讲的是生活中的错配，其实股票市场中很多行为也是错配。我估计你肯定听过损失厌恶，损失厌恶基本上就是你输了钱会特别地不爽。其实在古代，损失厌恶也是帮助我们生存和繁衍后代的一个机制。具体是什么原因，回头我会细讲，这里我就留给你一个课后作业。你可以去网上查一查，为什么损失厌恶也是一个错配？

之所以你要跟我学行为经济学，主要是因为我这门课给你建立了一个新的思维体系，就是用错配的视角去看这个世界上发生的很多事情。无论是商品定价，还是生活中、股票市场中，你都可以用这个角度去看问题，给你一个看问题的金钥匙。

划重点

[添加到笔记](#)

- 1.行为经济学并不是一个新鲜的事物，它也不是要颠覆传统的经济学，而是在传统经济学框架上的一个完善，引进更多合理的假设。
- 2.行为经济学跟传统经济学主要有以下三点不同：行为经济学觉得人会有系统性偏差；这些系统性偏差会在股票市场上、商品价格上产生很大的影响；这些行为偏差在政策层面上也会有很大的应用。
- 3.我们人的各种行为偏差，其实都是在远古时候帮助我们生存和繁衍后代的，只不过跟现代环境产生了错配。



余剑峰

下节课还是导论课，这节课我们从学科的视角讨论一些有意思的问题。下节课我们从应用层面讨论一些问题。我会讲学习行为经济学会给你的投资带来什么切实的好处。

我给你留个小作业，在你的印象中，还有哪些看起来非理性的行为，你觉得是远古和现代错配导致的结果？可以举几个例子。

好，我是余剑峰，咱们下节课再见。

余剑峰·行为经济学

犯错少就是机会多



余剑峰
清华大学五道口金融学院教授