

利会多很多。不但研发的专利多，而且研发专利的质量也会高，因为研发专利的引用率会高很多。

这些公司研发能力强，但是这些信息其实市场是没有太注意到的，这就导致什么呢？导致这些员工喜欢出轨的公司，其实相对来讲被低估了。因为它们的研发效率高，但是市场不知道，所以有可能这些公司将来的收益率会很高。在数据里面确实是这样的。那些有很多出轨账号的公司，相对于没有出轨账号的公司，将来的收益率每年大概要高出4.35%左右，这是一个很大的数字。

划重点

添加到笔记

1.我们讲了荷尔蒙的基本概念，比如说睾酮素、催产素。

2.首先要看是先天荷尔蒙还是后天荷尔蒙，它们是不一样的；其次，荷尔蒙对人的短期、快速的决定，和长期、慢慢思考的决定的影响，也是不一样的。

3.我们讲了荷尔蒙对人的长期性格、管理风格、投资风格都是有巨大的影响，而且它们之间会有交互效应。



那么你可能会问，既然荷尔蒙这么重要，对我们的生活、投资、管理的行为都有很大的影响，那我们怎么才能够改变我们的荷尔蒙？其实我想说，第一，大多数时候，荷尔蒙对你的影响，你可能根本没意识到；第二，要改变这个东西很难，你不能说我希望我对我的同伴好一点，我就让自己多分泌一点催产素，这个你是很难控制的。

虽然很难控制，但是下面我告诉你一个非常有名的研究，它会给你一个小的技巧。有时候你可能需要改变你的荷尔蒙的水平，希望自己自信一点，比如说你要去面试、要做一个大的讲座，面对很多人，你希望自己能冷静下来，自信。这个时候你怎么才能够提高自己的自信水平呢？一个简单的方法，就是让自己的雄性荷尔蒙水平稍微偏高一点。那怎么提高呢？这是下面这个研究非常奇怪的一个结果。

这个研究基本上只让你做一个动作，两分钟就够了，你的荷尔蒙水平就可以提高20%多。**你要做一个自信的肢体语言的动作。比如说你躺下，把手张开，把脚张开，就是非常自信的一个表现。**实验发现，你只要在去面试之前做两分钟，你的雄性荷尔蒙水平会提高20%，这是非常大的一个效果。而且去面试的话，别人看到你确实更加自信，然后你面试的分数会变得更高，这是一个简单的方法。

当然如果有时候你想要自己变得不自信、变得谦虚一点，也同样是可行的。你就做两分钟相反的动作。抱着自己，非常紧，就是让自己变得很小。这个动作做两分钟，会让你的雄性荷尔蒙水平下降，这样的话你说不定会变得更加谦虚，这也是一个简单的办法。



余剑峰

好，这一讲就讲到这里，下一讲我们讲影响人类行为起源因素的第三个。这第三个因素可能也是最重要的，它会告诉你前面为什么会有影响，就是人的基因与环境对人的行为的影响。

我给你留个小作业，今天我主要讲了两种荷尔蒙，催产素、还有睾酮素，但其实荷尔蒙有很多种，有一本书叫做《荷尔蒙战争》，你可以去查一查还有哪些重要的荷尔蒙，把它的影响分享给大家。

我是余剑峰，咱们下次再见。

