

能精确预测的，这就跟金融世界里泡沫是不能精确预测的一样，它们背后的逻辑是相似的。索尔内特不信这个邪，他发现股市泡沫破裂跟地壳断裂有一个关键的相似之处：在地震之前，地壳内部压力超指数增长；同样的，在泡沫破裂之前，股价超指数上涨。

所谓超指数上涨，就是其增长速度比指数级增长还高。它表现在股价走势上是人们常说的股价加速赶顶，加速度越来越快，俗称最后的疯狂。索尔内特教授给了它精确的数学表达，通过捕捉股价超指数上涨的痕迹，识别拐点。

捕捉拐点是投资业的终极秘密，对任何一个宣称找到它的人，你都应该保有怀疑：在信息透明理性完整的金融世界里，不可能稳定地捕捉到拐点。金融市场是个动态系统，你这次捕捉到了，下次大家都学你的办法去捕捉拐点，那么拐点就会提前到来，预测就被证伪。

这是个悖论：越多人服膺理论，它就越不成立。但在现实世界里，人们通过学习调整行为需要很长时间，假如索尔内特理论是成立的，那么在它被广泛接受从而变得不再成立之前，还会有很久。

## ——◆ 本讲小结 ◆——

总结一下，这一讲我们讲了怎样识别周期，介绍了几种常见的周期。

对绝大多数人来说，个人的成功就是把自己人生的小周期与社会的大周期区配。如果你属于极少数人，雄心勃勃想去捕捉周期拐点的人，我把索尔内特的模型推荐给你。无论是哪种现象，如果不仅其变化越来越快，而且变化的加速度也越来越快，那么拐点多半就近了。

这一讲的灵感来自于《股市为什么会崩盘》（Why Stock Markets Crash），作者索尔内特教授做了个金融危机观察室，过去十年来，实时预警金融泡沫风险，所有数据全放到网站上，如果你属于那些勇猛精进的极少数人，自己去看吧。

网址：<https://dwz.cn/L6PFv97i>

## ——◆ 思考题 ◆——

给你留一个思考题：

除了这一讲介绍的这几类周期外，你还对哪些周期感兴趣？

请你在留言区，给我讲解一下这些周期变化的动力。

下一讲，我们来聊聊另一个必然的事情，就是失败。如果失败本必然，我们怎么办？下一讲见。

得到喜马拉雅知识共享

划重点 添加到知识账本

如何对待周期？ 1.尽量把自己的小周期，匹配上时代的大周期； 2.凡事月盈则亏，靠谱的方案其实很简单，就是冬天来之前贴秋膘，给周期做准备； 3.对绝大多数人而言，捕捉拐点很难，任何捕捉拐点的方法也不会持续有效很久。

30天认知训练营·2019  
版权归得到APP所有，未经许可不得转载

留言精选 写留言

点击加载留言