

而可以向外界传递出各种信息：

比如，会有恶心、呕吐等早孕反应；腹痛或者腹部短暂的刺痛感；还有些人会有乳房胀痛以及少量的阴道流血；抽血化验可以看到HCG和孕激素水平升高；B超会看到子宫里面有胚胎组织，还可以看到胎心搏动。

以上这么多的信息，都是在怀孕时可以获取的。

那么，如果我想判断这个胚胎在早孕期是否发育正常，是不是每个项目都要查呢？

不需要，只要看B超就可以了。只要B超可以看到正常胚胎组织和胎心，那么其他的信息都不用在意了。

因为B超检查的准确度非常高，只要是专业医生操作，检查出错的概率很低。因此，我们就用B超检查的结果，来作为判断的金标准。

所以，过多的信息似乎让我们能参考的情况更加全面了，但实际上对于决策质量帮助并不大。那些可以帮助我们作出准确判断的信息，一个就足够了。

第三个标准：获取影响后续决策的信息

我们获取信息的目的永远是为了接下来的治疗。

所以，如果这个信息不管有没有，下一步的治疗决策都不会有变化，那么这个信息就算再正确，也是毫无价值的。

我们要的是那些可以影响后续决策的信息，这就是获取有效信息的第三个标准。

比如，刚才说的怀孕之后一系列的辅助检查，除了B超都是间接信息。

而只要是间接信息，都可能存在有效信息的丢失，以及无效信息的增加。那么，指导后续决策的价值就低了。

比如，孕酮水平这个信息，其实在每个个体上差异非常大。会有很多人有高孕酮值，但是流产了；还有很多人孕酮值很低，但也怀孕很正常。所以，医学上就直接建议不要查孕酮了，因为对于判断下一步决策毫无帮助。

而只有B超的观测是最直接地获取到了胚胎信息，从这个角度同样说明，B超是最高效也是最有效的信息。

划重点

添加到笔记

1. 在获取信息之前，需要提出假设，而不是盲目撒网；

2. 寻找可以定性的信息，警惕不能反映事实的信息；

3. 寻找可以影响后续决策的信息。

思考题

过多信息反而是干扰，能帮我们作出判断的信息一个就够了，你还能不能举出其他例子，也说明这个道理呢？欢迎在评论区留言，和大家一起交流。

下节预告

有时候，我们用了各种检测方法，仍然不能明确问题，那怎么办呢？下一讲，我们说说用行动干预，让真问题暴露。

田吉顺·医学决策思维课
从临床实践学快速决策
版权归得到App所有，未经许可不得转载



田吉顺
丁香医生医学总监

〈 前一篇

后一篇 〉

用户留言

写留言

提交留言可与田吉顺互动

Aa

字号

写留言

15

请朋友读