

结果将是胎儿死亡的严重局面。

而如果直接做剖宫产手术治疗，又会给孕妇带来比较大的损伤，成本太高。

催产素刺激试验（OCT）。

小剂量低浓度的催产素，来诱发宫缩，也就是人为地给胎儿一点刺激。然后，在这个刺激下重新进行胎心监护，来判断胎儿宫内安全情况。

结果是更明确的，更少出现疑似的情况。

异常，那么就可以明确判断胎儿需要马上做剖宫产手术。而如果没有异常，那么就可以继续放心待产了。

这是个一举两得的办法。既消除了不明确的结果，它本身又是一个明确的验收指标。

也就是说，如果在这个过程中得到了不正常的结果，那就说明实际情况也不正常了，必须马上采取干预措施。

这就是一个很好的用行动干预，明确问题的例子。

其实，这节课讲的方法，就是PDCA循环在临床上的应用。

PDCA循环又叫做“戴明循环”，你可能听说过，是美国学者爱德华兹·戴明（William Edwards Deming）提出的。四个字母分别指代“Plan-Do-Check-Act”。

计划执行，最后对结果进行复盘验收，并根据复盘结果，提出下一步计划和预测，如此循环。

这个PDCA循环，也就包含了前面说到的提出假设，然后寻找成本最低方案执行，

这里最重要的环节，也是最容易被忽视的环节，就是C，Check，也就是复盘验收。而要做好复盘，一定是要在Plan的阶段就有明确的验收指标，得出的结论才能用来指导下一步决策。

除了医学之外，我相信你也遇到过类似情况，也就是面对不确定的问题，没有太多的经验可循。这节课讲的行动干预的方法，同样对你有帮助。

划重点

添加到笔记

1. 在问题不明确的情况下，需要用行动干预明确问题，方法是做诊断性治疗。
2. 诊断性治疗有三个环节：设立有依据的假设、选择病人代价最小的方案、有清晰的验收指标。



心与趣

试之后，明确了问题呢？欢迎在评论区留言，和大家一起交流。

下节预告

发现问题之后，还需要对问题作验证，才能开始解决它。下节课我们进入新的模块，讲讲怎么验证问题。

从临床实践学快速决策

版权归得到App所有，未经许可不得转载

生医精英总座



、 的 用

后 册

用户留言

 写留言

提交留言可与田吉顺互动

Aa

