

你的故事也让我们相信，相信成长和改变是可能的。那些鲜活的生命的河流，不会因为人生的障碍而停歇。

From 朴智旻

首先，非常感谢陈海贤老师的课程，让我受益匪浅。前一段时间我执着于对梦想的渴望和对现实的不满状态，痛苦，挣扎，每天都在问自己为什么不去做自己喜欢的事？

我是一名在法院工作的公务员，从事文字工作，然而我并不擅长写作和文字，我喜欢舞蹈、喜欢自由、喜欢旅行，渴望去体验不同的人生，理解不同的价值观，我觉得人生存在许许多多的可能和机会，而不是只有5平方米的办公室和并不真心的长篇大论。

我以前认为是父母的期望束缚了我的双脚，因为我是个听话的孩子不想让父母为我的不听话买单。

然而听课到现在，我不停地反思，去撕开那拼命保护自己脆弱的高自尊的假面具，才明白我真正怕的是什麼。

失败。怕一败涂地。怕承担自己选择的路后，随之而来的一切结果。

想明白之后，我就突然释怀了。

但这是我今天想跟您交流的问题：为什么我在想通之后，反而失去了奋斗的动力？之前我不愿承认我不敢改变的时候，我每天充满动力。



陈海贤

因为你意识到了，其实你是有选择的，这就是你的选择。

谢谢大家对“课程知识补充活动”的参与，把“你”和“我”，变成了“我们”。讨论总会有新的思想出现，而所有的思想，都是以“我们”这个关系为载体的。

下一讲，我们会开启一个新的模块。

我们下一讲见。



陈海贤·自我发展心理学

实现人生突破的系统方法

版权归得到App所有，未经许可不得转载

留言精选

写留言

提交留言可与陈海贤互动

Aa

字号



写留言



分享