

第10讲 | 过度自信：自信到底是好是坏？

余剑峰 · 行为经济学

今天

进入课程 >



特别提示：请把APP更新到最新版本，点击上方“立即学习”按钮观看视频。

第10讲 | 过度自信：自信到底...
19:07 26.58 MB

| 余剑峰 亲述 |

你好，欢迎来到清华五道口《行为经济学》的课堂，我是余剑峰。

前面几节课我们讲了几个偏差，比如说有限注意力、代表性偏差和锚定效应，在这些课之前，可能你们都没有听说过这些偏差。

这节课我们要讲一个偏差，估计大多数人都犯过这种错误，就是我们会高估自己的能力，也就是说过度自信。但是今天我讲的内容可能跟你想象中的不一样，我们要强调过度自信虽然会让你犯错误，但可能更多的时候是给你带来各种好处，它带来的好处甚至会比带来的坏处要多一点点。

这一讲我会先讲过度自信产生的原因，以及它正反两面的效果，我会讲在哪些情况下它的效果是正面的，哪些情况下效果是负面的。最后我会讲过度自信在你投资中的影响，给你的投资带来损失还是带来收益。

为什么会过度自信

过度自信的例子太多了，大多数人都高估自己的各种能力，比如说你的开车能力，你的IQ，尤其是男同学对自己的IQ更加过度自信，女同学当然对自己的颜值更加过度自信。那为什么我们会产生这些过度自信？过度自信的根源是什么？产生过度自信的原因非常多，这里面我只讲几个重点。

首先大家有一个偏差，叫做自我归因偏差，就是说有一个好的结果出现了，你觉得是自己的能力比较牛；如果坏的结果出现了，你就觉得是自己运气不好。比如说你炒股，一旦挣钱了你就觉得自己是股神，但是一旦亏钱了，你就觉得运气不好。

如果是反过来，比如说有好的结果总是觉得自己走了狗屎运，有坏的结果觉得自己能力太差，这种人肯定是一种非常悲观的人，估计已经被淘汰掉了。所以我们很多人都会有自我归因偏差，自我归因偏差也是导致过度自信的原因之一。

第二个原因，其实人有一种证实偏差，与前面讲的锚定效应类似，就是说你一旦有一个观点，你可能会主动去寻找或者只记得那些跟你观点一致的证据。比如说我们看微信上的很多帖子，那你会选择看哪些帖子呢？一般来讲，你会看那些跟你观点一致的帖子，那里面会提供更多的证据去支持你的观点，这样的话你对你的观点会更加深信不疑，就会过度自信。

但是同时，有些帖子跟你的观点是反的，你可能就不看了，因为你的精力有限，这样长久以来，就会导致你更加过度自信。

还有一个更加有意思的原因，叫做控制幻觉，就是本来有些东西你根本没有控制力，你控制不了，但是你觉得你能控制。如果你觉得你控制不了的东西你都有控制力，那你当然会对自己的能力更加过度自信了。

下面讲一个很有意思的实验，它证明了很多人都确实是有控制幻觉的。这个实验非常简单，就是打赌扔硬币，正面是你赢，反面是我赢，但是赌资的多少由你决定。

现在把做实验的人分成两组来打赌，第一组的人，比如说就像我这种，看起来就很聪明，过来跟你赌。然后你一看就被吓到了，这哥们儿很聪明，我跟你赌小一点，可能只赌五块钱一次。那现在我再换另外一拨人过来，比如说他行动缓慢，你一看这个哥们儿智商就比较低。那你想，这个人智商比较低，我要跟他赌大一点。

其实都是扔硬币，你根本没有控制硬币的能力，但是你觉得你有控制的能力，这是控制幻觉的一个体现。

好，刚刚讲了过度自信的三个原因，第一个叫做自我归因偏差，第二个叫做证实偏差，第三个叫做控制幻觉。

除了这三个原因之外，**我觉得有一个更重要的原因，导致大家过度自信，可能是因为人本性就特别喜欢作因果关系的推断**，你看到一个统计规律，就觉得这是一个因果关系。因为只有因果关系，你才觉得这个东西有道理，前后一致，那你自然会对这个东西更加地过度自信。

比如说在当年，萨达姆被抓的当天，你看彭博社的头条写的是是什么？

头条上写着“美国国债上涨，萨达姆被抓不能阻止恐怖活动”。这个很正常，你想如果萨达姆被抓不能阻止恐怖活动，大家就更加危险。更加危险的话，大家就要找避险资金。找避险资金的话，国债最安全，所以导致国债上涨。

但是半个小时之后，特别奇怪的事情发生了，这个时候你看头条是怎么变的。

“美国国债下跌，萨达姆被抓，增强了对高风险资产的需求。”这个完全打脸了，开始是上涨，后来又下跌，都是由于萨达姆，开始是萨达姆导致大家觉得不能阻止恐怖活动，现在又导致大家更加喜欢高风险的资产，这不是自相矛盾吗？半个小时就全变了。

为什么会这样？因为萨达姆被抓，就是当天最大的新闻、最大的事情，那股票市场上或者债券市场上，不管是涨还是跌，一定是由于这个事件引起的，所有人都会这么认为。所以说这个事情一定是原因，大家就喜欢作这种因果关系推断，看见没有？

当你看见这种现象，不管什么民族、什么文化都有过度自信的时候，你一定要想它深层次的原因，不光是刚刚那四个表面的原因。

深层次的原因基本上我们的想法就是进化论的原因，一定是因为以前的过度自信，帮助过我们生存和繁衍后代，才导致我们现在普遍都过度自信。那为什么在进化的过程中，过度自信能够帮助我们生存和繁衍后代呢？

其实在严格的数学模型中，爱丁堡大学的多米尼克·约翰逊教授早期有个论文，就证明了在资源有限的这种情况下，过度自信是能够帮助我们生存和繁衍后代的。当然那是数学模型，我就不给你看证明过程了，我直接给你讲一个生活中的例子，你可能就更加明白了。

如果你是一个女生，现在找配偶选男生，你是喜欢那些特别悲观的、天天抱怨生活的男生，还是喜欢相对特别自信的、特别乐观向上的男生？哪怕他有时过度自信。我觉得大多数女生还是会喜欢那些乐观，甚至有时候过度自信的男生。

同样，男生对女生的选择也是类似的，你不喜欢天天抱怨生活的女生，所以说这都是双向选择。基本上来讲，过度自信可能会使得基因传下来的概率稍微高一点。

其实过度自信帮助我们生存，帮助我们繁衍后代，也有一些生理原因。还记得我们前面讲过的多巴胺吗？多巴胺是什么？你们回忆一下，多巴胺就是我们对将来奖赏预期的一种反应，如果你觉得将来会有很多奖励，会有很多收益，你现在就会分泌很多多巴胺。当你分泌很多多巴胺的时候，你会有很大的动力去努力工作。

比如说在远古时期，我们在路上走，看见一只鹿在你眼前跑，鹿跑得很快，可能你真正能追到这只鹿的概率是1%，很低。那你预期的奖赏其实就很低。但是假设由于你过度自信，你觉得你能追到它的概率是50%，这个时候你对奖赏的预期就很高了，你分泌的多巴胺可能就会更多，你会有更多的动力去努力追这只鹿。由于这个结果，所以导致你最后真的追到这只鹿的概率，可能就提高了。那这样在资源有限的情况下，你生存的概率当然会更高了。

当然，过度自信可以帮助我们，不光是在远古时期追这只鹿，在现实生活中也有很多其他例子。比如说我们创业，其实创业成功的概率很低，假设是千分之一，但是每个创业团队可能都认为自己创业成功的概率很高，就像打了鸡血一样。为什么？

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血。

因为他们觉得创业成功的概率很高，所以他们就打了鸡血