利会多很多。不但研发的专利多,而且研 发专利的质量也会高,因为研发专利的引 用率会高很多。

 $\leftarrow$ 

这些公司研发能力强, 但是这些信息其实 市场是没有太注意到的,这就导致什么 呢?导致这些员工喜欢出轨的公司,其实 相对来讲被低估了。因为它们的研发效率 高,但是市场不知道,所以有可能这些公 司将来的收益率会很高。在数据里面确实 是这样的。那些有很多出轨账号的公司, 相对于没有出轨账号的公司,将来的收益 率每年大概要高出4.35%左右,这是一个 很大的数字。

■ 划重点

三 添加到笔记

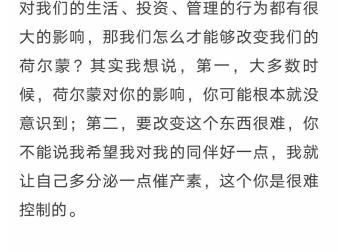
说睾酮素、催产素。 2.首先要看是先天荷尔蒙还是后天荷

1.我们讲了荷尔蒙的基本概念,比如

尔蒙,它们是不一样的;其次,荷尔 蒙对人的短期、快速的决定,和长 期、慢慢思考的决定的影响,也是不 -样的。 3.我们讲了荷尔蒙对人的长期性格、

响,而且它们之间会有交互效应。 那么你可能会问, 既然荷尔蒙这么重要,

管理风格、投资风格都是有巨大的影



虽然很难控制,但是下面我告诉你一个非

常有名的研究,它会给你一个小的技巧。

有时候你可能需要改变你的荷尔蒙的水

平,希望自己自信一点,比如说你要去面 试、要做一个大的讲座, 面对很多人, 你 希望自己能冷静下来,自信。这个时候你 怎么才能够提高自己的自信水平呢? 一个 简单的方法,就是让自己的雄性荷尔蒙水 平稍微偏高一点。那怎么提高呢?这是下 面这个研究非常奇怪的一个结果。 这个研究基本上只让你做一个动作,两分 钟就够了,你的荷尔蒙水平就可以提高 20%多。你要做一个自信的肢体语言的动 作。比如说你躺下, 把手张开, 把脚张开,

**就是非常自信的一个表现。**实验发现,你

只要在去面试之前做两分钟,你的雄性荷

尔蒙水平会提高20%,这是非常大的一个 效果。而且去面试的话,别人看到你确实 更加自信,然后你面试的分数会变得更 高,这是一个简单的方法。 当然如果有时候你想要自己变得不自信、 变得谦虚一点,也同样是可以的。你就做 **两分钟相反的动作。**抱着自己,非常紧, 就是让自己变得很小。这个动作做两分 钟,会让你的雄性荷尔蒙水平下降,这样 的话你说不定会变得更加谦虚,这也是一 个简单的办法。



余剑峰 好,这一讲就讲到这里,下一讲我们讲 影响人类行为起源因素的第三个。这第 三个因素可能也是最重要的, 它会告诉 你前面为什么会有影响, 就是人的基因

与环境对人的行为的影响。 我给你留个小作业,今天我主要讲了两 种荷尔蒙,催产素、还有睾酮素,但其 实荷尔蒙有很多种,有一本书叫做《荷 尔蒙战争》,你可以去查一查还有哪些 重要的荷尔蒙,把它的影响分享给大

我是余剑峰,咱们下次再见。

家。