

息。这个问题，我们会在下节课专门讲讲。

这里我要强调另外一个要克服的难点，也是一种人类的直觉思维误区，就是“舒适地带偏见”。

这个词你不陌生。它说的是，我们习惯于把问题拖入到自己的舒适地带，然后去解决我们拿手的问题，而避开真正需要解决的问题。

医生也不例外，不同科室的医生，会更加关注自己科室的问题。

曾经有个女性因为腹痛去看消化科，被当做胃肠炎治疗。结果发现是宫外孕，差点付出生命的代价。

出现这种情况，不是消化科医生不知道诊断方法，而是他更熟悉诊断消化科的病，陷入了“舒适地带偏见”。

这种情况不只发生在医学里，我猜在你的身上也会发生。

比如，很多刚刚从一线晋升到管理岗位的人，当发现团队工作产出效果不理想时，会自己亲自去完成相应工作，而不是去协调和赋能给团队成员。

之所以这样，是因为对于刚刚晋升的人来说，管理工作是一项全新的任务，自己还很难驾驭，而亲自从事相关专业工作，才是自己更加舒适的地带。

拖延解决真正的问题，在医学上的代价太大了，可能就是患者的生命。所以，医生都接受了一种思维训练——“鉴别诊断”。

这个“鉴别诊断”就是把前面说的发散和收敛综合到一起的过程。

比如，就算你是消化科医生，面对腹痛的女性，也一定要强制自己去想一下宫外孕的诊断。

就算随后你马上发现，这是一个老年绝经后的女性，于是可以迅速排除这个鉴别诊断，整个思考和排除过程可能都不到 1 秒钟，但是这个思路还是要有的。目的，就是要尽可能克服医生的“舒适地带偏见”。

划重点

添加到笔记

1. 医学上的真问题是指可以解释所有症状的疾病。
2. 在有限的时间里识别真问题，要做到先发散，后收敛。
3. 在问题的每个维度上获取信息，才能保证得到正确的结论。

## 思考题

能不能举一个你生活里遇到的真问题，你又是怎样把它识别出来的呢？欢迎在评论区留言，和大家一起交流。

## 下节预告

识别出问题，接下来就是为问题寻找佐证。下一讲，我们讲讲如何快速获取有效信息。

田吉顺·医学决策思维课  
从临床实践学快速决策  
版权归得到App所有，未经许可不得转载



田吉顺  
丁香医生医学总监

← 前一篇

后一篇 →

用户留言

写留言

点击加载留言

Aa  
字号

写留言

30

请朋友读