



目录

主讲

留言

07-12 21:24

得到

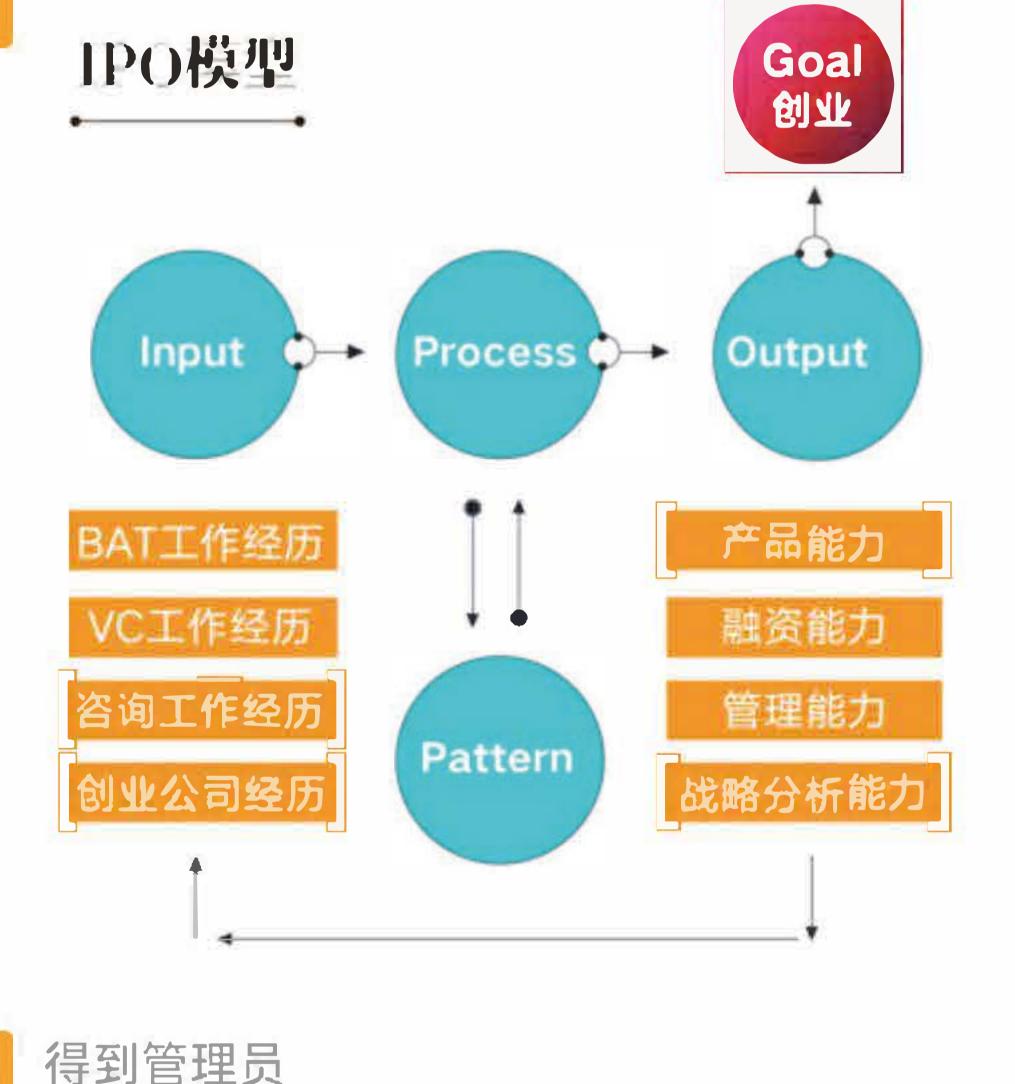
得到管理员

课堂笔记:

1. 人生的IPO模型: Input, Process, Output 人生就是输入、处理和输出的过 程。

得到

得到管理员



得到

- 2. 除了IPO(输入、处理、输出) 模型之外,人生还需要设定一个 目标。更新联系: 1225791460 有了这个目标,就可以把你的输 出和目标进行对比,得到一个正 向的反馈。然后再不断修正你的 输入、处理,最终得到更接近人 生目标的输出。
- 3. 找到人生目标的四点解决方 案:
- 1)不断问自己为什么,找到最本
- 源的动力; 2) 列清单,排序选择;
- 3) 假设无条件获得的极端情况;
- 4) 不断通过试错,了解自己的选 择。