## 发刊词 | 直面现实, 认 知升级 30天认知训练营·2019





欢迎你来到我的课程《30天认知训练营

· 2019》。

自哪里。

慈悲。

得到App里的课程,绝大多数就是某个领域的

某个话题,不过现实既不认识领域,也不认 可领域之间的边界,它是一系列真实处境, 逼迫处境中的我们面对困难问题,不管它来

还好我们是知识的游牧民族, 不必固守哪个

领域,兵来将挡水来土掩,每一个当下都坦

然面对。在2019年春节这个时间点上的这个

认知训练营, 我与你一起直面现实, 寻找解

法。 直面现实必然不轻松。在录制这30讲课程的 时候,同事时不时感叹:真丧啊。我告诉 她: 现实就是现实,本身不存在丧与不丧, 但直面现实绝对不是丧。 洞察现实的真相, 想办法与它周旋,不放过逆天改命的一丝机

会,这需要很多勇气、不少智慧,以及一点

进入这30讲,你会面对这些问题:

是现实,你怎么办? 如果命运稳稳地与你作对,你怎么办?又或 者,如果命运的轮盘赌终于变得不那么稳 定,你怎么办?

你当然知道解决问题应该治本而不是治标,

但如果能做的事就只是治标, 你怎么办?

如果一代人整体输在了起跑线,不是比喻而

如果比你水平高、比你懂得多、比你能力强 的人,没有理由会失败的人,也几乎注定失 败, 你怎么办?

你当然知道运气不公平, 但如果它比你想象

如果你觉得世人皆醉你独醒,你只能与大家

逆向而行, 那么, 你怎样才能在人流中逆行

的还要不公平得多, 你怎么办?

却活得下来、活得好、活得长?

怎么办?

弱,你怎么办?

如果你终于发现,你原以为比你傻的人结果 比你聪明,原以为比你聪明的人其实比你 傻, 你首先要自检什么?

如果好人无几,小人很多,伪君子更多,你

如果最亲密的关系却最经不起拨弄,你本以

为比黄金更坚固的感情实际上比玻璃更脆

如果三观不合是因为一半早已天注定,你还 能怎么办?

如果提意见并不能解决问题,你为什么还要

提意见?怎样正确地提意见?

学习中前进的反馈机制,最终会将我们一路 带进陷阱,怎么办?

你可能有无穷的抱负,但你的能力必然是有

限的。要把无穷的抱负与有限的能力协调起

重要的问题都是难题,最重要的问题没有正

解。丘吉尔说,最糟糕的是给人一个马上就

会破灭的希望。我也没有正解,但为你提供

现实是个王八蛋,这一次,我来跟你讲怎么

提前祝你过一个充实的春节,它正是系统充

电重启的时机。如果你决定在未来30天里跟

我一起省视过往, 正视现实, 寻找对你有用

我们都得在反馈中学习,但如果指引我们在

了能帮助你自己寻找答案的线索, 还为你推 荐了合理的打法。

跟它好好打一场。

有效的打法。

发刊词

第一模块

理解大势

第二模块

认识社会

第三模块

洞察组织

第四模块

加持技能

第五模块

打磨思维

第六模块

面对天命

来,你该怎么办?

等等等等。

恭喜你, 你就是那种特殊材料做成的人! 欢迎你加入! • 课程表 •—

30天认知训练营 • 2019

直面现实, 升级认知

01 趋势: 世界是否在降维

03 财富: 钱有什么用

02 过往: 为何总是重蹈覆辙

04 人性: 人从什么时候变坏

06 规划: 你已经输在起跑线

08 共识:不要追求合三观

10 解题:宁复杂,别简单

11 规则: 创新必须讲政治

14 情感: 越亲密越脆弱

17 提问:问得太少你吃亏

22 锯箭思维: 治标是智慧

25 行动思维:如何聚焦

27 胜败思维: 人必有一败

29 自我: 如何认识你自己

王烁《30天认知训练营・2019》

23 逆向思维: 逆行者必备清单

26 周期思维:活下来,就赢了

24 分阶思维: 螳螂捕蝉. 黄雀在后

28 自由: 如何作一生就一次的选择

18 提意见:有话好好说

16 选择: 逃离作死

12 战略: 人际斗争有万能打法

13 关系:不可不铁,不可太铁

15 资源:别清空存量,清空存量思维

07 运气: 比你想象得还不公平

09 选择: 反馈最后会把你带到陷阱

05 选择: 沉住气还是孤注一掷

## 19 输出:写作进阶指南 20 学习: 老狗这样学新招 21 选择: 做点无用的事

30 自在: 如何设计人生大战略

30天认知训练营·2019 版权归得到APP所有,未经许可不得转载

后一篇>

得到App出品

留言精选

Aa

字목

写留言

点击加载留言

请朋友读

王烁亲述 你好,我是王烁。

发刊词 | 直面现实, 认知升...

进入课程>