更深的情感,这些情感常常来自于我们工 作之外的生活。

而要认同这个故事,它常常需要符合我们



我的另外一个朋友,也是一个特别有职业 认同的人。可是,她所从事的工作,却并 不容易产生职业认同。

她是一个保险经纪人,主要做寿险规划。 最开始,我并不是很理解她的职业认同,

一度以为她不是被公司洗脑了,就是被自 己洗脑了。

可是,当她讲了自己的经历,我便对她的

职业认同有了更多的理解。

她原来在一个大公司做财会,后来才做了 保险这一行。她说,原来她做财会的时 候,也经常有人找她,给她送礼。可这只 是他们有求于他。工程做完了,关系就结

束了。

而保险呢,因为是一年一交,她一般会和

客户保持很长时间的关系。 她说: "我不习惯这种人走茶凉的感觉, 更喜欢这种长久的关系。对我来说,结束

一段关系,是很难的。"

长期关系?"

就开始哭了。

她说自己有个偶像,是公司里的一个传奇 老爷爷,27岁进入公司,一直服务到90多 岁,和客户的家人,一辈辈的,都是朋 友。

我很奇怪,就问她:"为什么你这么需要

她想了想说: "我特别抗拒关系的结束, 也许是跟小时候的经历有关。" 在她两岁的时候, 外公去世了, 妈妈把她 接到外公家的时候,她一头钻进外公的卧 室,立刻回头问妈妈: "外公呢?"然后

接下来几天,她就抱着有外公照片的相 册,看到妈妈,就指着外公的照片哭一 会。

外公的去世,让她第一次感受到关系结束 的痛苦。而对长期关系的渴求,变成了她 职业认同的一部分。 所以你看,工作和我们的人生故事其实是

分不开的。 真正的职业认同,需要把我们的人生境遇 与工作产生深刻的联系,并把工作整合进

这种人生故事的整合,才是职业认同最关 键的部分,也是能让我们产生满足感的最 关键的部分。

我们听过很多这样的故事,比如鲁迅先

生。他想当医生,是因为家人被庸医所

害,让他有了治病救人的想法。

的延续和深化。

1. 胜任感:

2. 承诺;

报酬:

我们的人生故事里。

而他弃医从文,又是因为发现精神的医治 比身体的医治更紧迫也更重要。

这种把职业和人生故事联系起来的职业认

同,它赋予了工作意义感,也继续回答了

关于"我是谁"的问题,是自我身份认同

回顾一下,这一讲我们讲了成年早期的另

一个人生课题——确立职业认同。

我们比较了职业认同和亲密关系的相似 性,讲了职业认同的四个标志:

最后, 讲了满足感产生的条件, 那就是把

职业认同纳入到你的整个人生故事中,并

思考题: 你有没有找到你的职业认同?

如果有的话, 你是怎么找到自己的职业

认同的?如果还没有,那你在寻找职业

认同中,遇到了哪些困难呢?欢迎给我

陈海贤

认同这个故事。

下节课,我们一起进入中年期,看看那个 阶段有什么人生课题。

留言。

我们下节课再见。

欢迎关注陈海贤公众号,获取更多延伸阅读。 :陈海贤添加关汪 ID: haixiansalt)

职业认同的背后,

是我们能够把工作

纳入完整的人生故事, 并认同这个故事。

> 陈海贤・自我发展心理学 来自「得到」APP

☑ 写留言

请朋友读

提交留言可与陈海贤互动 Aa

写留言

点击图片可分享 陈海贤·自我发展心理学 实现人生突破的系统方法 版权归得到App所有,未经许可不得转载

留言精选