

想这事儿会落在自己头上一样。

现在回到我们的问题，怎样克服过度自信？你应该已经得出结论了。

站在第三方的立场来看，评判会准确得多。或者站在一个更高的视角，或者尝试置身事外。这也是一种很有效的思维方法，你可以在生活中试试看。

## 总结

我们讲了人在信息处理第三个阶段，即信息输出阶段，最容易犯的认知错误——过度自信。

过度自信指人对自己能力的认知超过了自己的实际水平。

过度自信是生物的本能，但它在金融投资中却可能是有害的。

主要表现在，过度自信使人低估风险，做出不必要的买和卖。因此，减少交易次数是明智的。

多站在第三方的客观立场来看待自己的行为有助于减轻过度自信的影响。



陆蓉

给你留一个思考题，请举一个你自己或身边人过度自信的例子，欢迎在留言区写下答案和我交流，也希望你把今天的课程转发给身边那个特别自信的人。

我们下期见。