

适合用来精算，但轻重得分清。

最后也是最重要的，你可不要以为没有什么关系绝对靠得住，就伤心失望从关系中抽身而退，正好相反，没有一个关系绝对靠得住，所以你应该扩展关系。**多元、丰满、充实的关系网，特别是多元、丰满、充实的亲密关系网，而不是情比金坚的单一关系，才是我们情感的归处、安全的来源。**

——◆ 本讲小结 ◆——

总结一下。

这一讲，我告诉你越亲密的关系越是脆弱，越是需要你精心呵护滋养，而原因是我们的大脑不能处理小概率事件的微小变动。反过来说，不要过度依赖任何单一关系，无论它看上去多么可靠。

这一讲的灵感，来自通用汽车传奇CEO斯隆（Alfred Sloan）的自传《我在通用汽车的岁月》（My Years With General Motors）。

业巨人通用汽车的邀请，这是有史以来第一次以一位外人的身份在企业内部的深度研究，其成果《公司的概念》（The Concept of Corporation）成为管理学的开创之作。不过，斯隆对这本书不满意，又写出自传，也就是本书《我在通用汽车的岁月》。这是关键内部人对通用兴起的自我解读，也成为管理名著。一个公司，两种解读，引出两本名著，成就一段佳话。一个是评论做事的，一个是做事的，我把做事的人的书推荐给你。

——◆ 思考题 ◆——

给你出个思考题：

你原来以为不可能发生的事情结果发生了，你的反应是什么？举个例子。

下一讲，我给你讲怎样才是正确的清空存量，我们下一讲见。

划重点

添加到知识账本

怎么处理亲密关系？1.越是亲密关系越要精心滋养。2.亲密关系之外的其他关系，重在用人，能用就行。3.没有任何关系绝对靠得住，所以你应该扩展更多维度的关系。



30天认知训练营·2019

版权归得到APP所有，未经许可不得转载

留言精选

写留言

点击加载留言

Aa



写留言



0



请朋友读