

发刊词 | 每一个人都可以做自己难题的医生



田吉顺 · 医学决策思维课

昨天

[进入课程 >](#)



发刊词 | 每一个人都可以...

04:58 4.55 MB



| 田吉顺亲述 |

你好，欢迎来到《医学决策思维课》，我是田吉顺田太医。

很多人遇到问题，经常会犯两类错误，一类是思考太乱，一类是决策太慢。

思考太乱就不能尽快找到真正的问题，就算是终于找到了真正的问题，又缺少系统、高效的办法找到最优的解决方案。

我举个简单的生活中的例子，请你感受一下：

周末白天，你和女朋友在家休息，说好了周末你来做饭补偿女朋友做了一周的饭，她打网络游戏轻松一下。突然，女朋友叫起来：“电脑Wi-Fi没有了，我可是战队里的关键人物，现在掉线了，打了几个小时的任务就功亏一篑了，你快点给我修好！”

此时你该怎么办？

Wi-Fi没有了到底是什么意思？需要收集什么信息？找到了最可能的问题，又怎么验证真的就是这个问题？然后怎么找到解决方案？

而且，怎么在最短时间内完美解决？如果解决不了会发生什么？你懂的。

如果你经过临床医生的训练，你会轻松找到解决办法。

小到生活中的断网诊断，大到航天器上的故障排除，都是用这一个思维模型。

这一门《医学思维决策课》，就是帮你精炼这一个思维模型，帮你在最短时间内掌握这一个思维模型的精髓。

回到Wi-Fi问题，该怎么办？

可能的问题有什么？是路由器掉线了？还是电脑坏了？还是停电了？这上1分钟还一切正常，最大的可能就是：停电了。

你怎么验证呢？重启路由器、查电表、打电话给物业、敲门问邻居……

问题找到了，解决方案自然也就有了。

开热点打网游流量不够用，成本太高，不能接受。于是你跟女朋友说：“你快去对面漫咖啡上网，那里的电网跟我们不是一条线，不太可能也停电。一会我请你吃大餐压压惊，家里做了一半的饭晚上吃。”

你看，这就是“发现问题—验证问题—解决问题”模型的完美应用。

医学决策思维的本质，就是要在有限时间和有限信息的条件下，以最快速度、最高效率作出错误率最低的决策。

这一门《医学思维决策课》，就是帮你精炼这一个思维模型，帮你在最短时间内掌握这个“发现问题—验证问题—解决问题”思维模型的精髓。

为什么我有资格来讲呢？

我在2000年高中毕业，保送到浙江大学临床七年制，2007年硕士毕业后，在浙大医学院附属妇产科医院工作。

在医院里，尤其是在产房的时候，每天就像战斗一样，而且经常会是遭遇战。需要不断地面对新的突发问题，然后快速作出决策，给予恰当处理。

这期间，诊治过的高危孕产妇超过万例，曾经成功抢救羊水栓塞的患者，治疗过很多产后大出血的情况，也曾经在澳大利亚和新西兰妇产科学会的官方期刊上发表过临床研究。

最开始做医生的时候，我认为医学专业的知识点，比如，解剖知识、药理知识等，是医生的价值所在。毕竟，在医学院里，就是在学习、记忆这些知识点。

后来，我开始在互联网上做医学知识科普，慢慢地意识到，在互联网普及的今天，这些知识点其实都是可以全部列举出来放在网上，供大家查询的。你不需要去全部记忆，一个“活动的书橱”，实际价值是有限的。

医生真正的价值，不在于多么渊博的医学知识，而在于如何正确地运用这些知识去作出最佳决策，解决临床问题。

所以，我的科普内容，也渐渐地从医学知识点的科普，转向了临床思维方式的科普。同时，我也尝试着把临床思维的方法，用在新媒体的内容生产方面，进行对外输出。

于是我发现，医生的思维方式，如果应用到其他领域，同样也可以获得有效结果。

去年开始，我来到丁香医生的新媒体团队，扮演一个教练的角色，负责为内容团队内的小伙伴赋能。也就是说，把我的这种思维方法，传递给团队内的同事，帮大家一起解决新媒体内容生产的问题。

丁香医生在图文内容和视频内容上，都有了新的提升。虽然我从没有学过视频编导和制作的具体知识，但是这套思维方式，帮助丁香医生视频团队，用半年多的时间获得了 7 亿多次的播放，以及500多万的粉丝关注。

各个领域都需要在信息资源有限的情况下，快速作出决策，解决问题。因此，医学的决策思维方式，在其他领域也可以释放出强大的能量。

学了这门课，你就可以做自己难题的医生。

我是田吉顺，期待和你在课程里见。

《田吉顺·医学决策思维课》课程表

发刊词	每一个人都可以做自己难题的医生
第一模块：发现问题	第1讲 问题识别： 快速定位真问题 第2讲 信息获取： 快速获取有效信息 第3讲 行动干预： 用诊断性治疗明确问题
第二模块：验证问题	第4讲 假设验证： 用验证循环得出正确结论 第5讲 知识匹配： 把群体知识用在个体上
第三模块：解决问题	第6讲 需求挖掘： 找到患者的真实需求 第7讲 评估优劣： 依照证据等级评判治疗方案 第8讲 方案选择： 找到风险与收益的最佳结点



《田吉顺·医学决策思维课》课程表

— 得到App出品 —

田吉顺 · 医学决策思维课

从临床实践学快速决策

版权归得到App所有，未经许可不得转载

丁香医生医学内容

[后一篇 >](#)

用户留言

[写留言](#)

点击加载更多言

Aa

字号



写留言



46

[请朋友读](#)