

Interview report

Project informatie

Projectnaam: Sustainability @ Home

In dit project wordt er opzoek gegaan naar een manier om thuis duurzaam te leven. Een simpel object zal op een eenvoudige manier aangeven welke keuzes gemaakt kunnen worden, zonder extra cognitieve of financiële belasting.

Interviewer: Jitse Van Laer (Jitse.VanLaer@Ugent.be) Student Industrieel Ingenieur
Industrieel Ontwerpen

Doelstelling en kadering

Doordat het leven steeds duurder en schaarser wordt, is het steeds urgenter om duurzame keuzes te maken. Anderzijds is het leven ook steeds drukker en ingewikkelder aan het worden, waardoor deze keuzes niet altijd vanzelfsprekend te maken zijn.

Methode + reden

In dit onderzoek is gekozen om interviews af te nemen met de doelgroep om de gebruikersbehoeften grondig in kaart te brengen. Tijdens een interview kan de gebruiker in eigen woorden zijn of haar ervaringen, wensen en problemen toelichten. Omdat het gesprek live verloopt, kan er meteen worden doorgevraagd op relevante punten, wat leidt tot rijkere en meer genuanceerde inzichten dan bij een schriftelijke bevraging.

Protocol

[Interview - sustainability @ home.docx](#)

Respondenten

De respondenten zijn jonge mensen, die nog maar enkele jaren uit huis zijn. Ze wonen in een co-housing met andere mensen. Het zijn mensen die wel duurzaam willen leven en hun uitgaven willen beperken, maar niet weten hoe.

De interviews duren 2 weken en worden afgenomen van 12/10/2025 – 30/10/2025

Steekproefomschrijving (N = 3)

pseudonym	respondent type	interview datum	interview locatie
Nora Van Laer	26, Free lance make-up artist, co-housing met 4	12/10/2025	Grobbendonk
Tjörven Buyssen	22, IT, co-housing met 2	17/10/2025	Kortrijk

Interview

1) Nora Van Laer

--> Ze is 26 jaar en werkt als freelance make-up artist. Hierdoor heeft ze geen vaste uren, maar meestal is ze wel zeker 3 dagen in de week thuis. Ze woont ondertussen al 5 maanden met haar vriend en een ander koppel in een huis in Antwerpen. Hiervoor heeft ze ook al in een cohousing gewoond met 2 vrienden.

Duurzaamheid :

--> Momenteel is ze minimaal bezig met duurzaam leven want ze vindt dit moeilijk om te combineren met andere huisgenoten. Ze probeert wel de lichten uit te doen en niet lang te douchen, maar haar huisgenoten doen dit niet altijd. Ook vindt ze dat haar huisgenoten al snel voor kleine dingen de wasmachine of droogkast opzetten. De energie wordt maandelijks gesplitst onder hun 4, volgens een vast bedrag.

Sluipverbruik :

--> Ze heeft absoluut geen idee van sluipverbruik en houdt hier dus ook geen rekening mee. Ze probeert alle stekkers uit het stopcontact te halen, maar dit blijft enkel bij de zichtbare apparaten, zoals een oplader. Volgens haar zou een apparaat dat aangeeft welke energie er aan het verbruiken is op de achtergrond wel helpen, omdat men dan beseft over welke apparaten en energie het gaat.

Verwarming :

--> Nora zet zelf nooit de verwarming op. Haar huisgenoot doet dit echter wel, enkel als ze het koud heeft. Ze heeft geen idee hoeveel dit verbruikt maar verwarmt de keuken, living, het bureau en haar atelier, de ruimtes waar ze het meest zijn.

Informed Consent :

[informed consent - sustainability @ home - Nora Van Laer.docx](#)

2) Tjörven Buyse

--> Tjörven is 22 jaar en werkt sinds een jaar in de IT. Hij woont samen met 1 vriend in een appartement in Kortrijk. Aangezien ze nogal verschillende levens hebben, zijn ze niet vaak beide thuis. Ook in de avonden zijn ze niet zo vaak thuis.

Duurzaamheid :

--> Op school heeft Tjörven veel geleerd over duurzaamheid, maar hij is hier niet echt op gefocust. Enkel als het goedkoper is. Ze volgen in hun cohousing hun uitgaven aan energie en water wel op, maar passen hun gedrag niet direct aan. Ze proberen wel de

verwarming lager te zetten, maar door de verschillende levenspatronen en het bezoek dat geregeld over de vloer komt, is het soms moeilijk om dit zuinig te kunnen doen.

Sluipverbruik :

--> Tjörven is zelf bewust van zijn sluipverbruik, maar veranderd niet direct zijn gedrag omdat het soms moeilijk is met bijvoorbeeld een microgolf waar een klok in geprogrammeerd staat. Wel trekt hij ondertussen grotere apparaten uit het stopcontact zoals een 3D-printer, wanneer deze niet aan het printen is. Volgens Tjörven zou een product dat aangeeft welke energie op de achtergrond verbruikt wel helpen met sluipverbruik te verminderen, maar misschien niet in hun situatie omdat ze maar met 2 samenleven.

Verwarming :

--> Ze hebben hun verwarming voorgeprogrammeerd. Zo verwarmd deze 's ochtends en 's avonds tot 19°C en overdag wanneer ze niet thuis zijn tot 16,5°C. Als er bezoek is wordt de temperatuur meestal op 20°C gezet en in het weekend wanneer ze hele dagen thuis zijn staat deze op 19°C. Ze verbruiken hier 5000 Kw/h op een jaar aan. Tjörven zou wel luisteren naar een apparaat dat vertelt wanneer en hoe warm je je huis moet verwarmen, maar hij zou hier sceptisch over zijn en nakijken of dit überhaupt hun verbruik vermindert.

Verder is het in hun cohousing nog onduidelijk hoe ze hun wasmachine en vaatwas zo ecologisch mogelijk gebruiken, omdat hier te veel opties zijn. Hij zou nog wel een apparaat aankopen dat aangeeft wanneer hij zijn gedrag moet aanpassen om duurzamer te zijn, maar het hangt er vanaf welk gedrag hij moet aanpassen. Hij vindt het zelf wel interessant om deze info via grafieken te krijgen, maar hij gaf aan dat zijn huisgenoot hier niet zo mee bezig is dus dat het voor hem makkelijker zou zijn om dit met kleurtjes of iconen te zien. Verder leek het hem ook interessant om dit met een app te combineren, zodat ze dit ook vanop een afstand zouden kunnen zien.

Informed consent :

[informed consent - sustainability @ home - Tjörven Buyse.docx](#)

3) Roan Rossey

--> Roan is 23 jaar en studeert nog. Op vrije dagen of in het weekend werkt hij. Hierdoor is hij niet heel vaak thuis. Hij woont met 3 vrienden in een cohousing in Kortrijk. Ze wonen hier al 1,5 jaar in een huis van ongeveer 350m².

Duurzaamheid :

--> Doordat Roan op school over elektriciteitsmeters leert, is hij ook bewust bezig met zijn verbruik. Ze hebben zonnepanelen op hun huis, waardoor ze overdag neutraal verbruiken. Verder letten ze er niet superhard op, enkel op bepaalde momenten wanneer ze de maand ervoor meer verbruikt hadden dan verwacht. In hun huishouden is elektriciteit en het verbruik van afval het grootste probleem. Soms vergeet iemand eens de lichten uit te doen, maar ze hebben er wel regels rond gemaakt.

Sluipverbruik :

--> Roan is zich zeer bewust van het sluiptverbruik bij hen thuis. Zo zal hij de tv altijd helemaal uitzetten, maar op vlak van computers gebeurt dit dan weer niet heel nauw. Ze hebben ook aquariums thuis, die veel verbruiken maar niet uitgehaald kunnen worden. Hij denkt wel dat een apparaat dat aangeeft wat er allemaal aan het verbruiken is een meerwaarde kan zijn als dit op een gezamenlijke plaats komt in het huis.

Verwarming :

--> In de cohousing van Roan zetten ze enkel de verwarming aan als het vriest buiten, om zo condensatie te verminderen. Ze verwarmen dan tot 18°C. 's Avonds en 's ochtends verwarmen ze wel iets meer. Overdag is de warmte die hun computers afgeeft voldoende. Ze verwarmen dan vooral de badkamer en de kamers. Voor Roan zou een product dat aangeeft wanneer je moet beginnen verwarmen wel kunnen helpen, aangezien het nu steeds een gok is wanneer ze dit moeten doen.

Andere apparaten die moeilijk zijn om duurzaam te gebruiken volgens Roan, zijn de vaatwasser, droogkast, koelkast en boiler.

Informed Consent :

[informed consent - sustainability @ home - Roan Rossey.docx](#)

Conclusie

Uit de interviews blijkt dat jonge volwassenen die in cohousing wonen wel een basis bewustzijn hebben rond duurzaamheid, maar dit zelden actief vertalen naar dagelijks gedrag. Ook is de mate van het bewust zijn heel verschillend, afhankelijk van hun eigen interesses. Hun keuzes worden vooral bepaald door gemak, gewoonte en de dynamiek van het samenwonen, waarbij individuele inspanningen vaak botsen met gedeelde verantwoordelijkheid. Alle respondenten gaven aan dat een eenvoudig en visueel hulpmiddel dat realtime inzicht geeft in verbruik kan helpen om bewuster en consistentere duurzame keuzes te maken in de thuisomgeving. Dit wil zeggen dat het product zeker visueel eruit moet springen, bijvoorbeeld met lichtjes en kleuren. Ook zal het een product zijn dat in een gemeenschappelijke ruimte moet worden geplaatst, zodat iedereen hier baat aan heeft.