Las principales diferencias entre los métodos GET y POST son:

GET:

- Los parámetros se envían a través de la URL.
- Se utiliza para obtener información del servidor.
- No se recomienda para enviar información confidencial, ya que los parámetros son visibles en la URL, y puede ser almacenada en el historial del navegador, logs del servidor y cachés.
- Tiene un límite de tamaño de datos que se pueden enviar, generalmente alrededor de 2048 caracteres. No es adecuado para enviar grandes cantidades de datos.
- Los navegadores y servidores pueden almacenar en caché las respuestas GET para futuras solicitudes idénticas. Esto puede mejorar el rendimiento, pero implica que los cambios en los datos del servidor no se reflejarán inmediatamente.
- Es reutilizable y se puede compartir como enlaces. Esto permite que los enlaces se compartan y se almacenen como marcadores.

POST:

- Los parámetros se envían en el cuerpo de la solicitud HTTP.
- Se utiliza para enviar información al servidor para su procesamiento o actualización.
- Es más seguro para enviar información confidencial, tales como contraseñas, ya que los parámetros no son visibles en la URL.
- No tiene límite de tamaño de datos que se pueden enviar.
- Las respuestas POST no se almacenan en caché de forma predeterminada. Cada solicitud se trata como única y se envía al servidor para su procesamiento.
- No es reutilizable por diseño. Volver a enviar una solicitud POST puede tener efectos secundarios no deseados, como el procesamiento o el almacenamiento duplicado de datos en el servidor.

La elección del método depende del propósito de la solicitud y de los requisitos de seguridad y rendimiento del sistema.