

Sumário

Nossa Filosofia	3
Ancestralidade	4
Holobionte	5
Rotas Genômicas - Resultados	6
Visão Geral	7
Necessidade De Nutrientes	10
Resposta a Dietas	11
Sistêmico	12
Atividades Físicas	13
Saúde Cardiovascular	14
Saúde Mental	15
Energia E Metabolismo	17
Sinalização Celular	18
Rotas Genômicas - Descrições	20
Sumário De Genes	31
Por Efeito	32