

筋肉の成長に「喜び」を



薰陶 –kunto–

運動不足のあなた  
薰陶で筋トレを始めませんか？

筋トレが継続できないあなた  
運動不足のあなた

ダイエットに挫折したあなた

# 1. 本システムの課題と要求

エスエルピーグフウ



## 課題

1-1

- 筋トレに対するモチベーションが継続できない
- 筋トレの結果を計測するのが難しい、めんどくさい
- どういった筋トレが有効なのかがわからない
- 本当に、筋トレが効果あるのかがわからない

これらの課題の解決を目指し  
効果的な筋トレを楽しく、  
継続的に行うことサポートのを課題とする。

## 需要

1-2

### [要求] 回数 や 筋トレの質を手助け

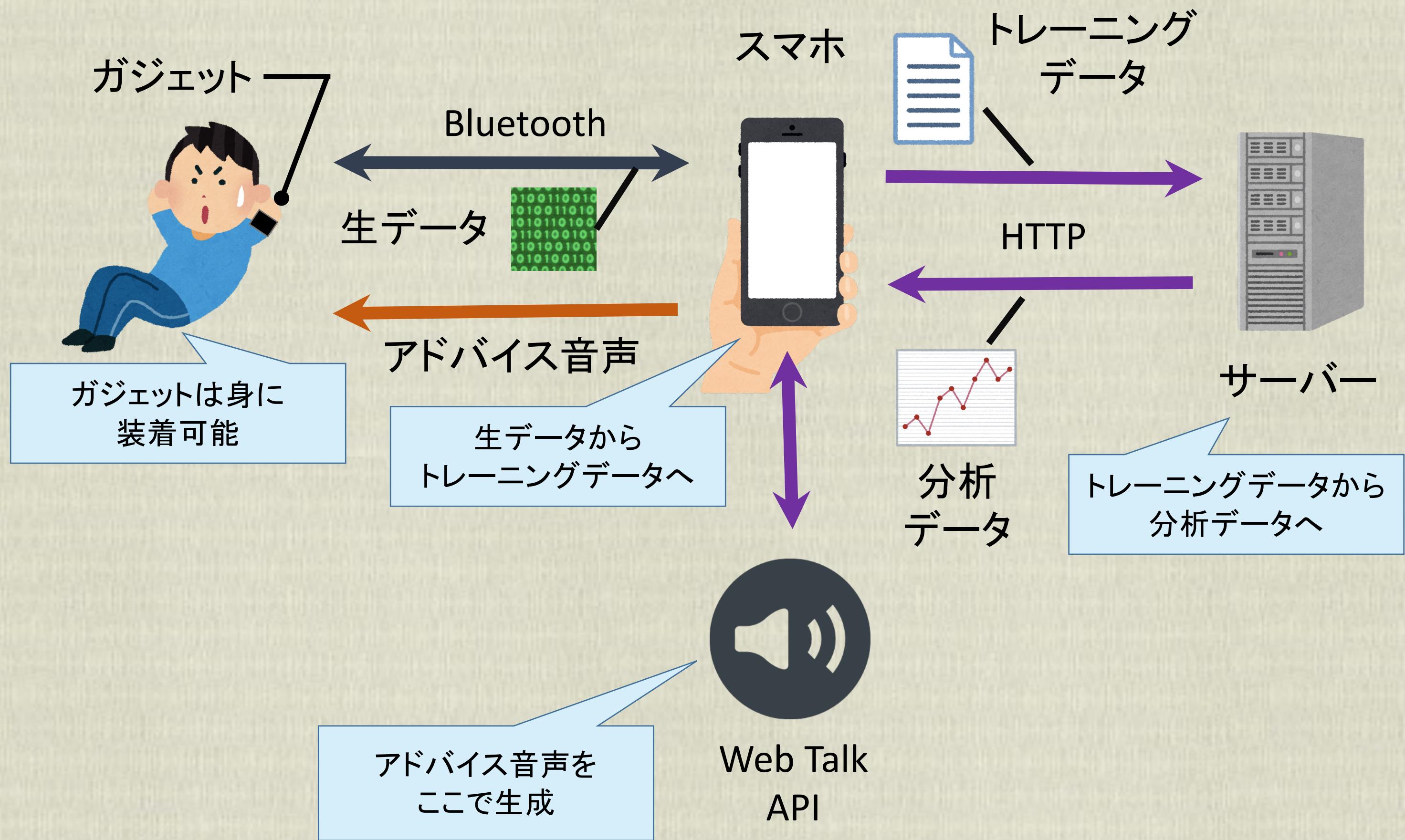
- 筋電センサによって回数(もしくは各種筋肉にかかっている負荷を計測
- ジャイロセンサ・地磁気センサによって回数を測定
- ガジェットによる記録の自動化

### [要求] モチベーション維持のための計測データの共有 SNS 実装

- 筋トレの記録が自動で計測可能なアーキテクチャ
- SNS による記録のシェアにより、同調心や競争心を刺激

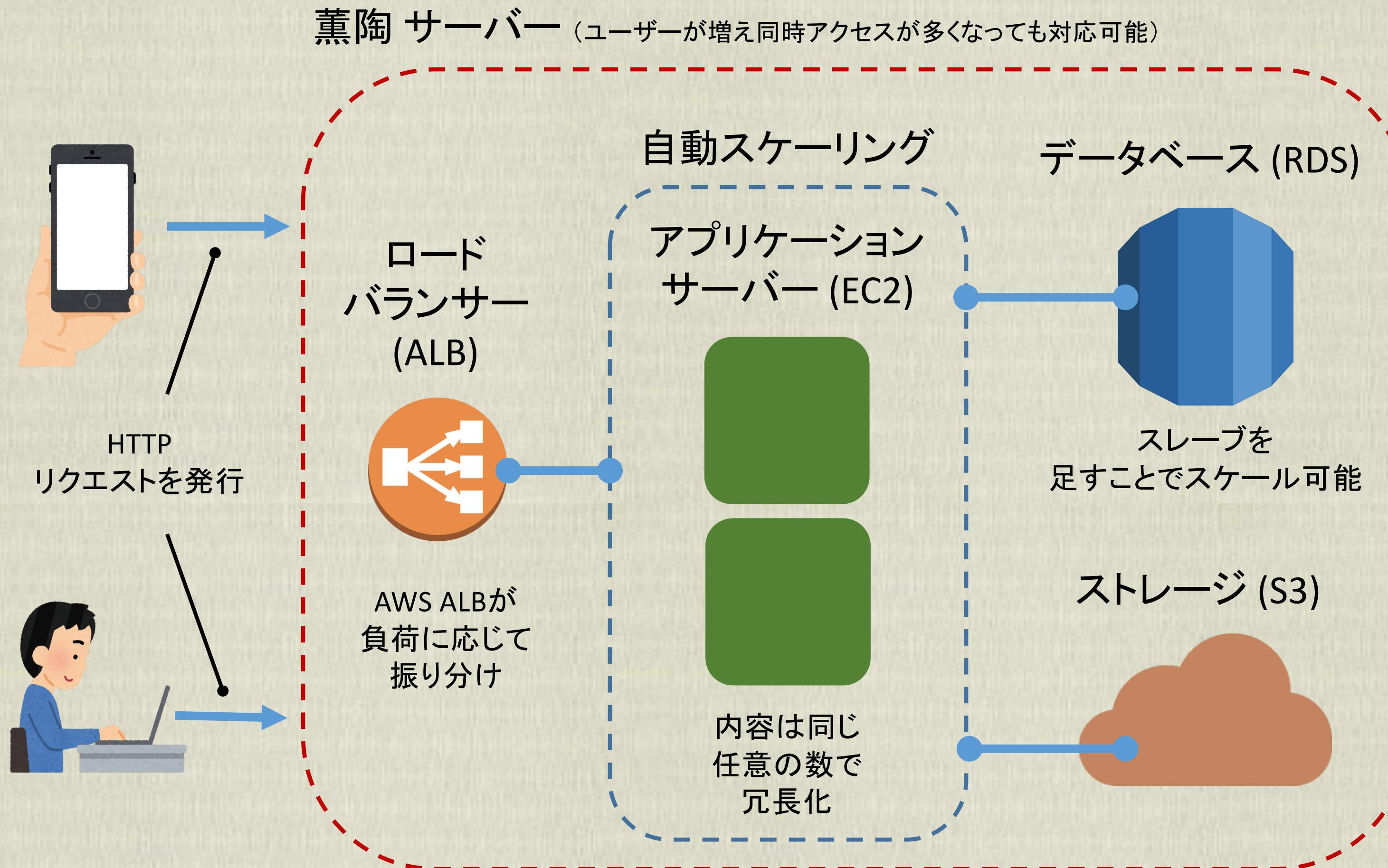
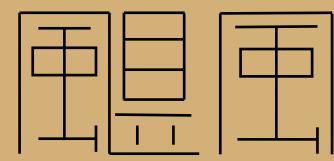
## 2. 本システムの全体構成

エスエルピーグフウ



# 4. 本システムのサーバー詳細構成

エスエルピーグフウ



## 2. 本システムの課題と要求

エスエルピーグフウ

田  
日  
中

### 課題

1-1

- 筋トレに対するモチベーションが継続できない
- 筋トレの結果を計測するのが難しい、めんどくさい
- どういった筋トレが有効なのかがわからない
- 本当に、筋トレが効果あるのかがわからない

これらの課題の解決を目指し  
効果的な筋トレを楽しく、継続的に行うことをサポートする。

### 解 決案

1-2

#### [要求] 回数 や 筋トレの質を手助け

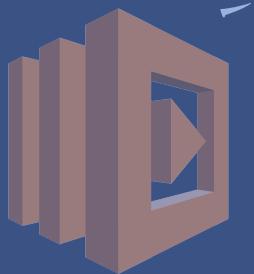
- 筋電センサによって回数(もしくは各種筋肉にかかっている負荷を計測
- ジャイロセンサ・地磁気センサによって回数を測定
- ガジェットによる記録の自動化

仮

#### [要求] モチベーション維持のための計測データの共有 SNS 実装

- 筋トレの記録が自動で計測可能なアーキテクチャ
- SNS による記録のシェアにより、同調心や競争心を刺激

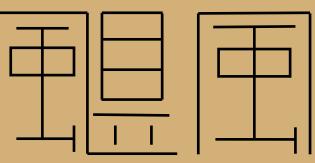
あ 、きてくちゃ



あ 、きてくちゃ と 採用技術の解説

## 2. 全体構造

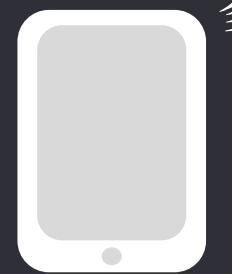
エスエルピーグフウ



### 全 体構造



壹



参



弐

## 解 決方法

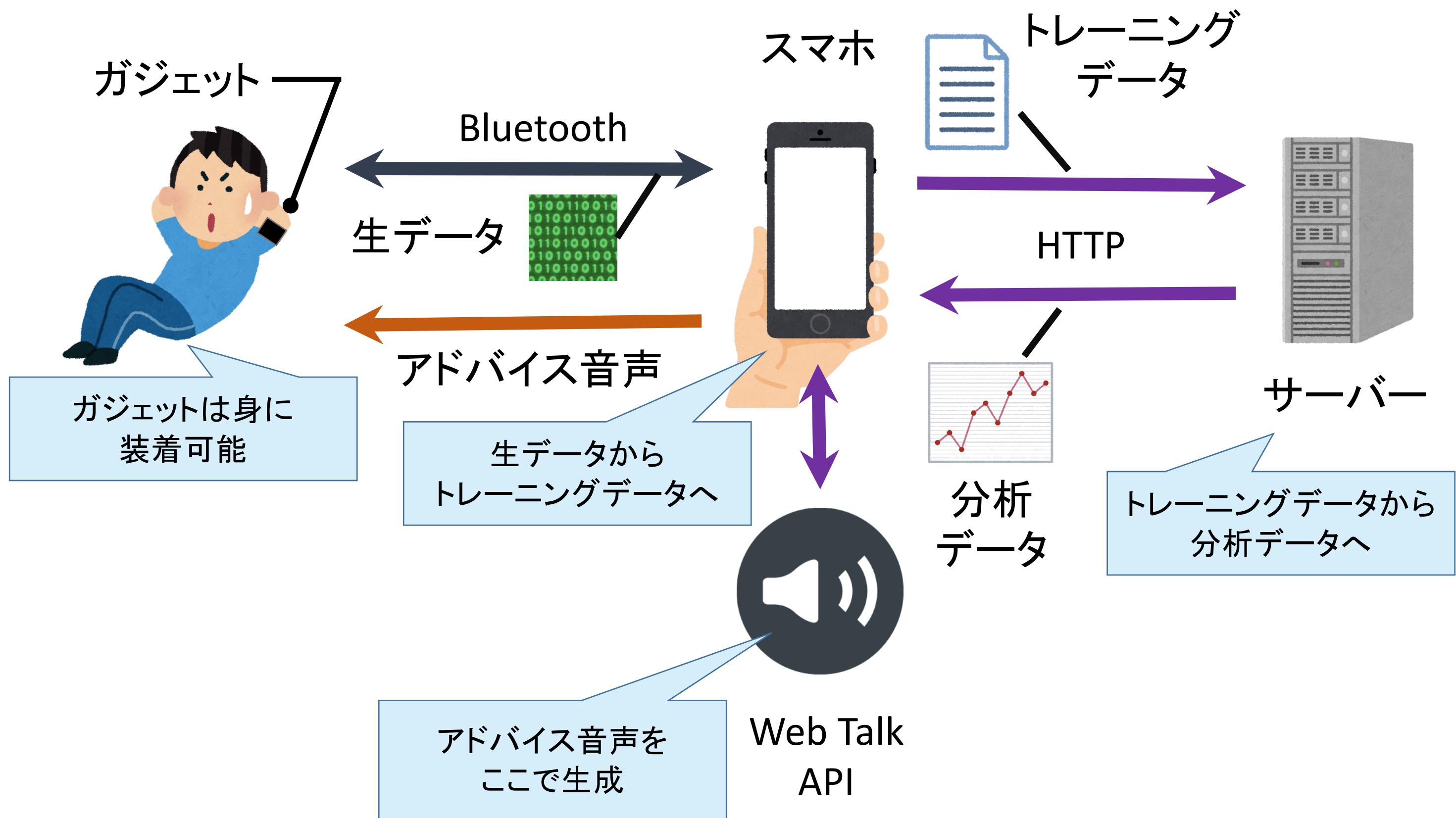
1-3

### [要求] 回数 や 筋トレの質を手助け

- 筋電センサによって回数(もしくは各種筋肉にかかっている負荷を計測
- ジャイロセンサ・地磁気センサによって回数を測定
- ガジェットによる記録の自動化

### [要求] モチベーション維持のための計測データの共有 SNS 実装

- 筋トレの記録が自動で計測可能なアーキテクチャ
- 記録サービス内での称号の付与による、同調心や競争心を刺激



## 薰陶 サーバー（ユーザーが増え同時アクセスが多くなっても対応可能）

