



# COLETA E TABULAÇÃO DE DADOS PARA O CAT





# **COLETA E TABULAÇÃO DE DADOS PARA O CAT**

**ANDREIA A. CRUZ**

**DANIELE A. ANJOS**

**GABRIELA S. LIMA**

**GILMARA Z. R. DUBOVICKI**

**GUSTAVO N. BISPO**

**LAIS SANTOS**

**MARIANA P. P. M. LUIZ**

# SUMÁRIO

Apresentação.....3

Métodos De Coleta E Tabulação De Dados  
Em Saúde E Segurança No Trabalho.....4

Registro De Acidentes.....7

Como Evitá-los.....11

Eventos De Qualidade De Vida E Segurança  
No Trabalho.....14

Cronograma Anual Base.....17

# APRESENTAÇÃO

Somos alunos do Senac Francisco Matarazzo e criamos este livro com o objetivo de ajudar pessoas que enfrentam dificuldades para coletar informações e tomar decisões importantes na abertura de um CAT (Centro de Apoio ao Trabalho).

Nosso intuito é oferecer dicas e métodos para facilitar o processo de pesquisa, análise e planejamento necessários para viabilizar esse tipo de iniciativa.

Esperamos que este material seja útil para quem busca transformar ideias em ações concretas e contribuir para o desenvolvimento de oportunidades de trabalho em suas comunidades.

# COLETA E TABLAÇÃO DE DADOS



## MÉTODOS DE COLETA E TABULAÇÃO DE DADOS

Análise Preditiva de Acidentes: Através de algoritmos de Machine Learning, é possível analisar dados históricos de acidentes, como os da Previdência Social (Brasil, 2023), identificar fatores de risco e prever a probabilidade de ocorrência de novos eventos. Isso permite que as empresas implementem medidas preventivas mais eficazes, direcionando seus recursos para os locais e atividades de maior risco.

Redução do número de acidentes e doenças ocupacionais: A prevenção de acidentes gera economia para as empresas, diminuindo custos com indenizações, tratamento médico e perda de produtividade. Um estudo da Confederação Nacional da Indústria (CNI) (CNI, 2023) mostrou que as empresas que investem em segurança do trabalho apresentam um índice de acidentes 60% menor do que as que não investem.

Melhoria da saúde e do bem-estar dos trabalhadores: Um ambiente de trabalho mais seguro contribui para a saúde física e mental dos trabalhadores, reduzindo o estresse e aumentando a satisfação no trabalho.

A Natura &Co (Natura &Co, 2023) relata que, após investir em Ciência de Dados para Segurança do Trabalho, houve uma redução de 30% no absenteísmo por doenças ocupacionais.

Gestão de Riscos Personalizada: A Ciência de Dados permite segmentar os trabalhadores por perfil de risco, considerando fatores como idade, função, histórico de saúde e comportamento. Isso possibilita a criação de planos de segurança personalizados, com medidas específicas para cada grupo de trabalhadores, como realizado pela Votorantim Cimentos (Votorantim Cimentos, 2023).

# REGISTRO DE ACIDENTES





## **REGISTRO DE ACIDENTES**

O registro de acidentes de trabalho é algo primordial para garantir a segurança no trabalho, cumprir os requisitos legais e melhorar continuamente as condições de trabalho. A documentação precisa e detalhada ajuda a analisar as causas, identificar riscos e implementar medidas preventivas. Além disso, é condição para poder usufruir do benefício do trabalho em caso de afastamento por acidente.

## **IMPORTÂNCIA DO REGISTRO**

- Conformidade legal: No Brasil, o registro de acidentes é obrigatório pelas normas de segurança do trabalho e deve ser feito por meio do Boletim de Acidente de Trabalho (CAT).
- Prevenir acidentes futuros: O registro detalhado permite identificar padrões e tendências que ajudam a prevenir acidentes futuros.
- Benefícios Básicos e Seguros: A documentação de lesões é essencial para garantir os direitos dos trabalhadores e para apoiar os pedidos de benefícios da segurança social, tais como benefícios de doença ou de pensão por invalidez.

## **COMO GERENCIAR O REGISTRO DE ACIDENTES**

- Relate as medidas imediatas tomadas para resolver o acidente e prevenir sua recorrência, e se possível propor ações preventivas para melhorar a segurança ambiental;
- Garanta que seja socorrido os pela assistência médica, médico do trabalho ou hospital;
- Comunique com superior Hierárquico;
- Registre o acidente mesmo com lesões leves pois tudo tem que ser documentado;
- O CAT deve ser emitido com no máximo 24 horas;
- E em caso de acidentes fatais 5 dias a contar da data do acidente;

## **DOCUMENTOS NECESSÁRIOS**

- Abrir um relatório interno que deve conter todas as informações detalhadas sobre o incidente e estar acessíveis para possíveis auditorias e ou análises;
- Para abertura de CAT;
- B.O (boletim de ocorrência se houver);
- Atestado médico/Laudo Médico (Exames se houver);

**Dados do empregador como:**

- Endereço, CNPJ, Razão Social, telefone;
- Dados do empregador;
- Nome, CPF, RG, endereço último dia trabalhando, data da ocorrência;

# POSSÍVEIS ACIDENTES E COMO EVITA-LOS



## HISTÓRICO

Dados do Anuário Estatístico de Acidentes de Trabalho mostram que 15,9 mil pessoas morreram no Brasil em acidentes do trabalho de 2016 a 2022. Segundo o levantamento, houve um aumento de 25,4% nos óbitos no período: saltaram de 2.265, em 2016, para 2.842, em 2022 - o último ano com dados consolidados.

Quedas, tropeções e escorregões,  
Queimaduras, Choque elétrico,  
Perfurocortantes

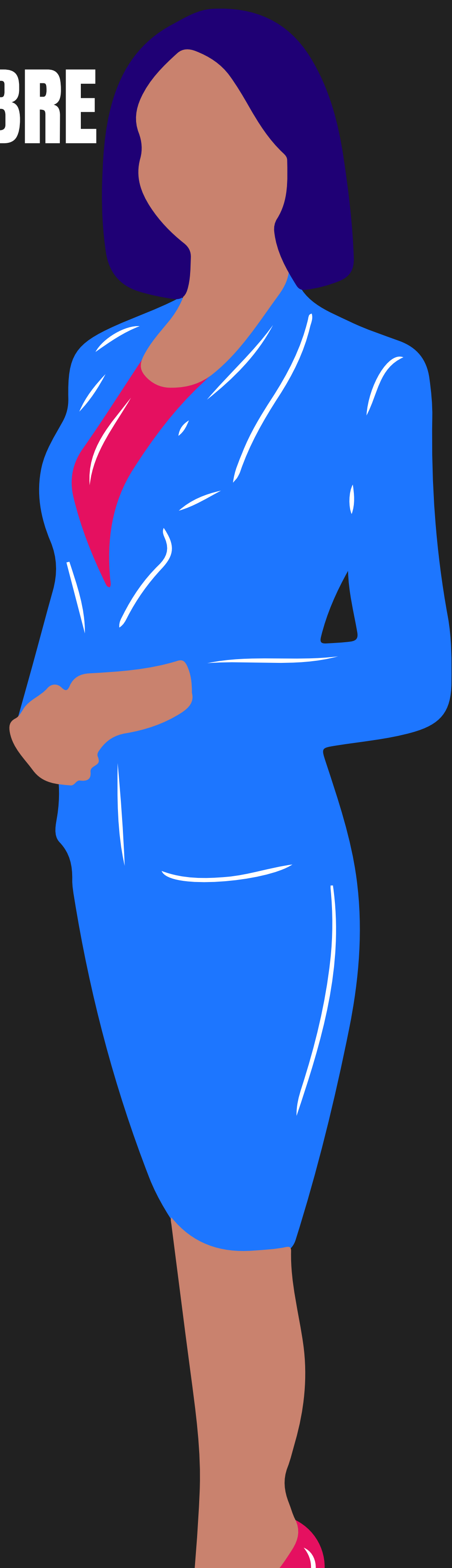
## COMO EVITÁ-LOS

Para evitar acidentes de trabalho, é importante que a empresa se preocupe com o bem-estar dos colaboradores e tome medidas de prevenção:

- Manter os pisos e carpetes em bom estado
- Instalar corrimões nas escadas
- Aplicar fitas antiderrapantes nos degraus
- Garantir a qualidade das instalações elétricas, equipamentos e fios
- Evitar o uso de extensões, adaptadores e fiações expostas

- Não executar reparos e ligações elétricas sem a devida habilitação
- Garantir que os colaboradores usem o equipamento de proteção individual

# EVENTOS PARA A CONSCIÊNCIA SOBRE ACIDENTES



## **EVENTOS DE QUALIDADE DE VIDA E SEGURANÇA NO TRABALHO**

Os eventos nas empresas vão além de celebrações momentâneas; eles são ferramentas poderosas para fortalecer a cultura organizacional, promover o bem-estar dos colaboradores e criar um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo. Datas como o setembro amarelo, que aborda a prevenção ao suicídio, e o outubro rosa, que conscientiza sobre o câncer de mama, são exemplos de como as empresas podem utilizar campanhas temáticas para educar e engajar os funcionários em questões de grande relevância social.

Promover esses eventos demonstra que a empresa valoriza o indivíduo em sua totalidade, indo além do papel profissional. Ao abordar temas como saúde mental e física, é possível criar um ambiente onde os colaboradores se sintam cuidados e motivados. Isso não apenas melhora a qualidade de vida no trabalho, mas também reflete diretamente na produtividade e retenção de talentos.



Além das campanhas de conscientização, eventos como as confraternizações de fim de ano são essenciais para fortalecer o espírito de equipe e celebrar as conquistas coletivas. Esses momentos de integração ajudam a criar conexões pessoais, reduzindo barreiras hierárquicas e promovendo uma cultura de pertencimento.

Ao organizar eventos temáticos e confraternizações, é importante que a empresa considere a diversidade do público interno, promovendo ações inclusivas e significativas. Seja com palestras, dinâmicas, ou momentos de celebração, esses eventos são ferramentas poderosas para engajar equipes e criar um ambiente de trabalho mais humano e acolhedor.

Em resumo, investir em eventos corporativos é investir nas pessoas. E quando as pessoas estão bem, a empresa também está.

# CRONOGRAMA ANUAL BASE



## **Cronograma de eventos: Cronograma Anual de Eventos – 2025**

### **Abril** – Mês da Segurança no Trabalho

- Tema: “Prevenção e Consciência no Ambiente de Trabalho”
- Ações: Palestra sobre prevenção de acidentes e uso de EPIs, Semana de treinamentos práticos de segurança no trabalho, Concurso de boas práticas de segurança.

### **Maio** – Conscientização sobre Acidentes de Trânsito e Dia das Mães

- Tema 1: “Trânsito Seguro: Juntos Salvamos Vidas”
- Palestra com especialista sobre direção defensiva, Simulação de situações de risco no trânsito, Campanha interna: “Eu cuido do trânsito, e você?”
- Tema 2: Comemoração do Dia das Mães
- Brunch especial para mães colaboradoras, Distribuição de brindes e mensagens personalizadas.

### **Junho** – Doação de Sangue

Tema: “Doe Sangue, Salve Vidas”

- Ações: Parceria com hemocentros para coleta no local.

- Campanha educativa sobre a importância da doação, Competição solidária: setor com maior adesão ganha premiação simbólica.

### **Setembro** – Mês da Saúde Mental

- Tema: “Cuidar da Mente é Transformar Vidas”
- Ações: Rodas de conversa com psicólogos e especialistas, Sessões de mindfulness e meditação guiada, Campanha interna: “Vamos falar sobre saúde mental?”

### **Outubro** – Câncer de Mama

- Tema: “Outubro Rosa: Prevenção Começa com Informação”
- Ações: Palestra sobre a importância do autoexame e exames preventivos, Distribuição de laços rosa e informativos, Iluminação da empresa na cor rosa.

### **Novembro** – Mês Azul – Saúde do Homem

- Tema: “Prevenção ao Câncer de Próstata”
- Ações: Palestra com urologista sobre cuidados preventivos, Campanha de incentivo a consultas e exames regulares, Iluminação azul na empresa.

## **Dezembro** – Confraternização de Fim de Ano

- Tema: “Encerrando o Ano com Gratidão e União”
- Ações: Evento com música ao vivo e buffet especial, Homenagens e premiações aos colaboradores, Sorteio de brindes e dinâmicas de integração.

**O QUE PODEMOS CONCLUIR  
COM ESSE CONTEÚDO?**



O registro preciso e detalhado dos incidentes é crucial para cumprir requisitos legais, garantir direitos dos trabalhadores e identificar padrões que auxiliam na prevenção de novos acidentes. Estratégias como workshops, uso de equipamentos de proteção individual e manutenção de ambientes seguros reforçam a importância da cultura de segurança no trabalho.

A implementação dessas práticas não só beneficia os trabalhadores, mas também contribui para a eficiência e a reputação das empresas, promovendo um ciclo virtuoso de saúde, segurança e produtividade.

# FONTES

**Gov.br** - <https://www.gov.br/pt-br/servicos/registrar-comunicacao-de-acidente-de-trabalho-cat>

**Manual da Segurança** -

<https://manualdaseguranca.com.br/5-passos-para-abertura-da-cat-comunicacao-de-acidente-de-trabalho/>

**TST** - <https://tst.jus.br/-/dia-nacional-da-preven%C3%A7%C3%A3o-de-acidentes-do-trabalho-veja-10-dicas-para-garantir-a-seguran%C3%A7a-nas-empresas#:~:text=1,cal%C3%A7ados%20de%20seguran%C3%A7a%2C%20entre%20outros.>

**UFPA** -

<https://progep.ufpa.br/progep/noticias-em-destaque-progep/palestra-sobre-acidentes-do-trabalho-marca-a-conscientizacao-sobre-abril-verde.html>

**Guia Trabalhista** -

[https://www.guiatrabalhista.com.br/tematicas/cadastramentocat\\_internet.htm](https://www.guiatrabalhista.com.br/tematicas/cadastramentocat_internet.htm)