



托福课外资料推荐—纪录片

PBS 人类起源

推荐理由：人类起源相关话题在托福考试当中虽然很少直接提到，但很多话题中都含有相关知识背景。

NOVA 为纪念达尔文诞辰 200 周年暨《物种起源》出版 150 周年，推出了三集特别纪录片，结合最新科学发现，讲述人类进化的历史。重点推荐第三集。

影片精彩指数:8.5

考试相关指数：5.5

推荐指数：6

BBC 科学的故事

推荐理由：共六集，每一集对科学领域进行介绍，众多涉及天文，生物，地理的背景知识在这部记录片中都可以找到。

影片精彩指数:7.5

考试相关指数：6.5

推荐指数 6.5

BBC 现代艺术大师

推荐理由：本片重点讲述 Picasso, Matisse, Dali 和 Warhol 这四位现代艺术大师的生活和作品故事，以及他们对现代艺术、设计以及建筑的影响，更重要的是，这些知识背景在托福和 SAT 考试中都用得上！

影片精彩指数:7

考试相关指数：6

推荐指数 6.5

BBC 古代世界

推荐理由: 美索不达米亚, 古代罗马, 古代希腊这些托福考试中的常客怎能错过, 考古学家和历史学家 Richard Miles 在本系列节目中, 将带领观众们探寻古代文明的起源, 他的旅程将从美索不达米亚创立的第一批城市开始, 直到罗马帝国的覆灭。

影片精彩指数:8

考试相关指数: 6.5

推荐指数 7

PBS: 猛犸大灭绝

推荐理由: 猛犸象和剑齿虎等动物如何灭绝, 有哪些假说, Clovis 人在北美大陆的生活, 这些背景对于考托福的你不可不知, 在本片中 NOVA 将跟随几名著名科学家一同寻找一种假说的证据; 这个可能解释这场生物物种突然而普遍灭绝的惊人假说是——在约 1.29 万年前一颗掠过地球大气层的彗星解体并撞击了北美大陆——彗星撞击假说。

影片精彩指数:7.5

考试相关指数: 8

推荐指数 7.5

BBC 生命

推荐理由: 《生命》是由 BBC 制作的十集系列纪录片, 从 2009 年 10 月 12 日开始在 BBC 电视台播出。本片制作共耗时四年, 全部以高清方式摄制。每集 50 分钟, 外加 10 分钟的拍摄花絮, 总共 60 分钟。根据《泰晤士报》报道, 本系列片耗资一千万英镑, 不过 BBC 官方并未证实这一数字。 2009 年是达尔文诞辰

二百周年，也是《物种起源》发表 150 周年。为了进行纪念，本片力图展现自然界缤纷物种的多样性，和它们为适应环境而进化出的各种神奇生存本领。对托福考生而言，这是备考动物类话题不可错过的纪录片，鸟类，昆虫，哺乳动物，爬行动物，可谓包罗万象。

影片精彩指数:8

考试相关指数：8

推荐指数 8

历史频道：宇宙

推荐理由：天文学是最为常考的话题之一，而这部由历史频道拍摄的《宇宙》就像为新托福考试定制一般，对常考话题都进行了覆盖，单是能把第一季看完，就已经掌握足够背景知识应对考试了。

影片精彩指数:7

考试相关指数：9.5

推荐指数 8.5

IMAX 海洋起源

推荐理由：看一看本片的简介，再看看曾经考过的机经，本片的重要性毋庸置疑：一头钻进生命起源的中心，大格局的魅力、震撼加上迷人的音乐，生命的起源是探索生命从起始到脊椎动物第一次在乾燥陆地出现的那一刻，并开启征服大陆通道的惊人故事。生命的起源邀请我们参加一趟奇特的冒险：40 亿年前在海洋中，从生命开始直到脊椎动物在乾燥陆地第一次出现并开始征服大陆通道那奇妙的一刻。影片有几段是利用超显微拍摄技术拍摄迄今仍然生存的生物，生命的起源，在第一种细菌出现后，展示了各种生命的形态。Bruno Coulais (Microcosmos, Himalaya)迷人的音乐加上令人叹为观止的音效搭配，更胜“海中颜面”，不禁拍案叫绝，本片特别邀请您到生命起源的中心来一探究竟。

影片精彩指数 8

考试相关指数：9.5

推荐指数 9

历史频道 美国:我们的故事

推荐理由：对于托福考生来说，不知道美国的历史相关背景，在考试中难免会吃亏，看完本片过后，兴许你会恍然大悟，为什么托福考试中总是出现 Statue of Liberty，Mount Rushmore 等美国标志性的建筑，美国人对 beaver,bison 有着什么样的渊源才会让他们一而再再而三的出现在托福考试当中。

影片精彩指数 10

考试相关指数：9.5

推荐指数 9.5

BBC 恐龙星球

推荐理由：你有多少次在准备托福的过程中听到 asteroid killed dinosaur,读到 T.Rex,恐龙相关话题可以说出现频率排在托福考试的最前列，而纪录片之王 BBC 没有让我们失望，这部恐龙星球是你恶补这方面知识的大补丸。

影片精彩指数 10

考试相关指数：10

推荐指数 10