





Ruta de 4 Semanas para Dominar IA Práctica

Antes de comenzar: Tu perfil de aprendizaje

Dedicación realista: 45-60 minutos/día, 5 días/semana (3.5-4 horas semanales)

Meta general: Pasar de novato a usuario competente que puede aplicar IA efectivamente en tareas reales con confianza y criterio ético.

¿Qué perfil describe mejor tu situación?

 **Principiante absoluto:** Nunca has usado ChatGPT o herramientas similares  **Usuario básico:** Has probado chatbots pero no obtienes resultados consistentes  **Profesional interesado:** Quieres aplicar IA en tu trabajo específico  **Estudiante/educador:** Buscas integrar IA en procesos de aprendizaje

Nota: Cada perfil tendrá sugerencias específicas marcadas con su emoji correspondiente.

Semana 1: Fundamentos Sólidos + Prompting Efectivo

Lema: "De la confusión a la claridad"

Objetivos medibles de la semana:

Al finalizar, serás capaz de:

- ☐ Explicar en 2 minutos qué es IA, ML y LLM a un colega
- ☐ Crear prompts usando RTCCF que funcionen en el primer intento
- ☐ Identificar cuándo una respuesta puede tener "alucinaciones"
- ☐ Obtener salidas en el formato exacto que necesitas

Preparación (15 min antes del Día 1):

1. Crea cuentas gratuitas en:

- ChatGPT (OpenAI)
- Claude (Anthropic)
- Gemini (Google)

2. Descarga y lee rápidamente:

- Glosario de IA (referencia rápida)
- Guía de prompts RTCCF

Plan diario detallado:

Día 1: Conceptos base y primer contacto (45 min)

Teoría (20 min):

- Lee las primeras 10 definiciones del Glosario de IA
- Enfócate en: IA, ML, LLM, tokens, prompts

Práctica (25 min):

- Crea tu primer prompt estructurado para una tarea real tuya
- Pruébalo en 2 plataformas diferentes y compara resultados
- 📖 **Principiante:** Empieza con algo simple como "resume este artículo de noticias"
- 📊 **Usuario básico:** Intenta una tarea de tu trabajo diario
- 📁 **Profesional:** Usa un caso real de tu industria
- 🎓 **Estudiante:** Crea material de estudio

Resultado del día: 1 prompt que funciona + comparación de plataformas

Día 2: Dominando RTCCF (50 min)

Teoría (15 min):

- Estudia los ejemplos completos de la Guía RTCCF
- Identifica por qué funcionan mejor que las versiones pobres

Práctica (35 min):

- Toma tu prompt del Día 1 y mejóralo usando RTCCF completo
- Crea 2 prompts adicionales para tareas diferentes:
 - Uno para crear contenido
 - Uno para analizar información
- Aplica el checklist de calidad a cada uno

Resultado del día: 3 prompts estructurados + autoevaluación con checklist

Día 3: Formatos y criterios específicos (55 min)

Teoría (10 min):

- Revisa la sección "Formatos" del glosario: JSON, tablas, listas estructuradas

Práctica (45 min):

- **Ejercicio 1 (15 min):** Pide el mismo contenido en 3 formatos diferentes (párrafo, tabla, JSON)
- **Ejercicio 2 (15 min):** Experimenta con criterios específicos (longitud exacta, fuentes requeridas)
- **Ejercicio 3 (15 min):** Pide citas y verifica manualmente 2-3 referencias

📖 **Consejo para principiantes:** Empieza con formatos simples como listas con viñetas 📁 **Consejo para profesionales:** Experimenta con JSON para automatización futura

Resultado del día: Mismo contenido en 3 formatos + verificación de precisión

Día 4: Few-shot y personalización de estilo (50 min)

Teoría (15 min):

- Lee sobre few-shot en la guía RTCCF
- Entiende cuándo usar ejemplos vs. instrucciones

Práctica (35 min):

- Crea un prompt few-shot para enseñar un estilo específico
- Compara resultados con/sin ejemplos
- Ajusta hasta obtener consistencia en el estilo

Ejemplos por perfil:

- 📖 **Principiante:** Estilo de escritura para emails
- 📊 **Usuario básico:** Formato para reportes
- 📁 **Profesional:** Tono para comunicación con clientes
- 🎓 **Estudiante:** Estilo para explicaciones académicas

Resultado del día: 1 prompt few-shot perfeccionado + comparación antes/después

Día 5: Verificación y control de calidad (60 min)

Teoría (15 min):

- Estudia "alucinación", "verificación" y "grounding" en el glosario
- Entiende riesgos y limitaciones

Práctica (45 min):

- Diseña un prompt específico para verificar información crítica

- Prueba con información que sepas que es falsa
- Crea tu proceso personal de fact-checking
- Documenta cuándo confiar vs. verificar

Resultado del día: 1 sistema de verificación personalizado + casos de prueba

Evaluación Semana 1:

Entrega requerida (30 min adicionales):

- ☐ 1 prompt "estrella" que funcione perfectamente para una tarea real
- ☐ 2 variantes del mismo prompt con diferentes enfoques
- ☐ Tu checklist personalizado de calidad
- ☐ 1 párrafo reflexivo: ¿Qué te sorprendió más? ¿Qué fue más difícil?

Criterios de éxito:

- Obtienes el resultado deseado en 1-2 intentos (no 5-6)
 - Puedes explicar por qué tu prompt funciona
 - Identificas cuándo necesitas verificar información
-

Semana 2: Herramientas Especializadas y Casos de Uso

Lema: "De la teoría a la práctica"

Objetivos medibles:

- ☐ Dominar 3 tipos diferentes de herramientas IA
- ☐ Elegir la herramienta correcta para cada tarea
- ☐ Crear un workflow básico combinando herramientas
- ☐ Medir tiempo ahorrado vs. tiempo invertido

Preparación del fin de semana:

- Investiga y crea cuentas en al menos 3 herramientas nuevas según tu perfil

Herramientas recomendadas por categoría:

Para análisis de documentos:

- **NotebookLM** (Google): Para múltiples PDFs
- **Claude** (Anthropic): Para documentos individuales largos

- **ChatPDF:** Alternativa específica para PDFs

Para contenido visual:

- **DALL-E 3 (OpenAI):** Integrado con ChatGPT
- **Midjourney:** Para calidad artística superior
- **Canva AI:** Para diseño con plantillas

Para investigación:

- **Perplexity:** Con citas automáticas
- **Consensus:** Para literatura académica
- **Elicit:** Para revisiones sistemáticas

Para productividad:

- **Notion AI:** Integrado en workspace
- **Zapier AI:** Para automatización
- **Gamma:** Para presentaciones automáticas



Plan diario:





Día 1: Análisis de documentos (55 min)

Setup (10 min): Configura NotebookLM o ChatPDF

Práctica estructurada (45 min):

1. **Caso base (15 min):** Sube un documento de trabajo y pide un resumen ejecutivo
2. **Caso avanzado (15 min):** Combina 2-3 documentos relacionados y busca contradicciones
3. **Caso creativo (15 min):** Genera preguntas tipo examen basadas en el contenido

Ejercicios por perfil:

-  **Principiante:** Usa artículos de noticias o blogs
-  **Usuario básico:** Documentos de trabajo reales (anonimizados)
-  **Profesional:** Reportes, contratos o manuales de tu industria
-  **Estudiante:** Papers académicos o libros de texto

Resultado: Comparativa de 3 herramientas + workflow preferido

Día 2: Generación de contenido visual (60 min)

Setup (15 min): Configura herramientas de imagen

Práctica progresiva (45 min):

1. **Básico (15 min):** Genera una imagen simple con prompt descriptivo
2. **Intermedio (15 min):** Usa parámetros avanzados (estilo, composición, lighting)
3. **Avanzado (15 min):** Itera con el mismo seed para variaciones controladas

Desafío especial: Crea 2 versiones de un póster con texto legible

- Documenta qué parámetros funcionaron mejor
- Nota limitaciones y workarounds

Resultado: 3 imágenes utilizables + tu proceso documentado

Día 3: Investigación y verificación de fuentes (55 min)

Setup (10 min): Configura Perplexity y una herramienta alternativa

Investigación comparativa (45 min):

1. **Misma pregunta en 3 herramientas diferentes**
2. **Verifica manualmente 3 fuentes citadas**
3. **Identifica sesgos o información contradictoria**

Temas sugeridos por perfil:

- 📖 **Principiante:** Tendencias actuales en tecnología
- 📊 **Usuario básico:** Estadísticas de tu industria
- 📁 **Profesional:** Regulaciones recientes en tu campo
- 🎓 **Estudiante:** Estado actual de tu tema de estudio

Resultado: Mini-reporte comparativo de fuentes + criterios de confiabilidad

Día 4: Productividad y automatización (60 min)

Setup (15 min): Elige una herramienta de productividad

Casos prácticos (45 min):

1. **Organización:** Convierte notas desordenadas en estructura clara
2. **Comunicación:** Genera emails, propuestas o presentaciones
3. **Planificación:** Crea cronogramas o planes de contenido

Workflow sugerido:

- Input inicial → Borrador IA → Revisión humana → Versión final
- Mide tiempo en cada paso

Resultado: 1 deliverable real para tu trabajo/estudio + análisis de tiempo

Día 5: Integración y workflows (50 min)

Síntesis (50 min):

1. Diseña un **workflow** que combine 2-3 herramientas para una tarea compleja
2. **Testa el workflow** con un caso real
3. **Documenta limitaciones** y puntos de mejora

Ejemplo de workflow complejo: Investigación (Perplexity) → Análisis (Claude) → Visualización (DALL-E) → Presentación (Gamma)

Resultado: 1 workflow documentado + caso de prueba completado



Evaluación Semana 2:

Entrega requerida:

- ☐ Matriz comparativa: herramienta vs. tarea vs. calidad del resultado
- ☐ 1 workflow integrado funcionando
- ☐ Análisis costo/beneficio: tiempo ahorrado vs. tiempo de aprendizaje
- ☐ 3 limitaciones importantes que descubriste

Semana 3: Aplicaciones Avanzadas y Casos Reales

Lema: "De usuario a experto"





Objetivos medibles:

- ☐ Completar 2 proyectos reales de principio a fin usando IA
- ☐ Crear pipelines de prompts para tareas complejas
- ☐ Medir impacto real en tu productividad
- ☐ Desarrollar criterios para decidir cuándo usar/no usar IA





Proyectos sugeridos (elige 2):



Opción A: Automatización de reportes

Para:  Profesionales,  Usuarios básicos **Descripción:** Convierte datos raw en reporte ejecutivo automático **Skills:** RAG, structured outputs, verificación



Opción B: Sistema de aprendizaje personalizado

Para:  Estudiantes,  Principiantes **Descripción:** Crea guías de estudio adaptativas con evaluaciones **Skills:** Few-shot, prompt chaining, assessment

Opción C: Generador de contenido multi-canal

Para:  Profesionales,  Usuarios básicos **Descripción:** De una idea central a contenido para 4 plataformas diferentes **Skills:** Adaptación de tono, formatos múltiples, consistencia de mensaje

Opción D: Asistente de investigación académica

Para:  Estudiantes,  Profesionales **Descripción:** Pipeline completo de investigación con síntesis y citas **Skills:** Research, verification, academic writing, bias detection

Estructura semanal:

Días 1-2: Planificación y diseño de pipeline

Día 1 (60 min):

- Descompón tu proyecto en 4-5 pasos claros
- Diseña el prompt principal para cada paso
- Identifica puntos de verificación humana

Día 2 (55 min):

- Crea versiones de prueba de cada prompt
- Testa con datos de ejemplo
- Refina basándote en resultados

Días 3-4: Implementación y refinamiento

Día 3 (60 min):

- Ejecuta tu pipeline completo por primera vez
- Documenta errores y puntos de mejora
- Ajusta prompts problemáticos

Día 4 (65 min):

- Segunda iteración completa con mejoras
- Compara resultados vs. versión manual
- Optimiza para velocidad y calidad

Día 5: Evaluación y documentación

55 min:

- Tercera ejecución para validar consistencia
- Documenta el proceso completo
- Análisis final de ROI y casos de uso

Métricas a medir:

- **Tiempo:** Manual vs. IA-assisted vs. Completamente automatizado
- **Calidad:** Escala 1-10 en precisión, utilidad, presentación
- **Consistencia:** ¿Resultados similares en múltiples ejecuciones?
- **Escalabilidad:** ¿Funciona con diferentes inputs?

Evaluación Semana 3:

Entrega requerida:

- ☐ 2 proyectos completos funcionando
- ☐ Documentación de pipelines (reproducible por otros)
- ☐ Análisis cuantitativo: tiempo ahorrado, calidad obtenida
- ☐ "Manual de troubleshooting": problemas comunes y soluciones

Semana 4: Ética, Verificación y Escalamiento

Lema: "De experto a profesional responsable"

Objetivos medibles:

- ☐ Crear un framework ético personal para uso de IA
- ☐ Desarrollar procesos de verificación confiables
- ☐ Construir tu biblioteca de recursos reutilizables
- ☐ Planificar tu desarrollo continuo post-curso

Framework ético día a día:

Día 1: Privacidad y protección de datos (50 min)

Teoría (20 min):

- Estudia PII, guardrails y consideraciones de privacidad del glosario
- Lee casos reales de filtraciones de datos por mal uso de IA

Práctica (30 min):

- Audita tus prompts de las 3 semanas anteriores
- Identifica información sensible que compartiste
- Crea un protocolo de anonimización para tu contexto
- Reescribe 3 prompts aplicando mejores prácticas

Resultado: Protocolo de privacidad personal + prompts "limpios"

Día 2: Detección y corrección de sesgos (55 min)

Teoría (15 min):

- Entiende tipos de sesgo en IA: confirmación, representación, cultural

Práctica (40 min):

- Testa el mismo prompt con diferentes perspectivas demográficas
- Identifica sesgos en respuestas de IA de tus proyectos anteriores
- Diseña prompts "anti-sesgo" que busquen perspectivas múltiples
- Crea un checklist de revisión por sesgos

Ejercicio específico: Pide a la IA que argumente PRO y CONTRA la misma posición

Resultado: Checklist anti-sesgo + ejemplos documentados de corrección

Día 3: Verificación y fact-checking avanzado (60 min)

Sistema de verificación de 3 capas (60 min):

Capa 1: Verificación automática (20 min)

- Diseña prompts que pidan fuentes específicas
- Usa herramientas como Perplexity para cross-reference

- Crea templates para solicitar evidencia

Capa 2: Verificación cruzada (20 min)

- Usa múltiples IAs para la misma pregunta crítica
- Identifica discrepancias y puntos de consenso
- Documenta nivel de confianza por tipo de información

Capa 3: Verificación humana (20 min)

- Define qué información requiere verificación manual obligatoria
- Crea proceso para consultar fuentes primarias
- Establece umbrales de confianza para publicación

Resultado: Sistema de verificación de 3 capas personalizado

Día 4: Construcción de tu biblioteca personal (55 min)

Organización estratégica (55 min):

Templates de prompts (20 min):

- Identifica tus 5 casos de uso más frecuentes
- Crea templates reutilizables y parametrizables
- Documenta cuándo usar cada uno

Base de conocimiento (20 min):

- Compila tus mejores prompts con explicaciones
- Guarda ejemplos "dorados" de input/output
- Crea tu glosario personal de términos y técnicas

Checklists operativos (15 min):

- Checklist pre-publicación (ética, verificación, calidad)
- Checklist de troubleshooting (qué hacer cuando falla)
- Checklist de selección de herramientas

Resultado: Biblioteca personal organizada y documentada

Día 5: Planificación del futuro (50 min)

Desarrollo continuo (50 min):

Autoevaluación (15 min):

- ¿En qué áreas te sientes más/menos competente?
- ¿Qué casos de uso aún te resultan difíciles?
- ¿Qué herramientas quieres explorar próximamente?

Plan de mejora continua (20 min):

- Selecciona 2-3 áreas para profundizar en los próximos 3 meses
- Identifica recursos específicos (cursos, documentación, comunidades)
- Establece métricas para medir tu progreso






Red de aprendizaje (15 min):

- Identifica comunidades y recursos para mantenerte actualizado
- Planifica rutina de experimentación semanal
- Considera cómo compartir tu conocimiento con otros

Resultado: Plan de desarrollo de 3 meses + rutina de actualización

Evaluación Final (Semana 4):

"Kit de IA Profesional" - Entrega requerida:

1.  **Biblioteca de prompts:** 5 templates documentados y testeados
 2.  **Checklists operativos:** Ética, verificación, calidad, troubleshooting
 3.  **Caso de estudio completo:** 1 proyecto real documentado A-Z
 4.  **Framework de toma de decisiones:** Cuándo usar IA, qué herramienta, cómo verificar
 5.  **Plan de desarrollo:** Roadmap personal para los próximos 3 meses
-

Bonus: Manteniendo el momentum

Rutina de mejora continua post-curso:

Semanal (30 min):

- Refina un prompt existente basado en uso real
- Experimenta con una característica nueva de herramientas conocidas

Mensual (2 horas):

- Evalúa una herramienta completamente nueva
- Actualiza tu biblioteca con nuevos templates
- Revisa y ajusta tus checklists basándote en experiencia

Trimestral (4 horas):

- Audita todo tu kit de IA por relevancia y eficacia
- Planifica aprendizaje de técnicas avanzadas (RAG, fine-tuning, etc.)
- Considera compartir tu conocimiento (blog, presentación, mentoría)

Recursos para continuar aprendiendo:

- **Técnico:** Documentación oficial de APIs principales
 - **Práctico:** Comunidades como r/MachineLearning, Discord de IA
 - **Ético:** AI Ethics guidelines de organizaciones líderes
 - **Tendencias:** Newsletters especializadas (The Batch, AI Breakfast)
-

Autoevaluación final

Al completar las 4 semanas, deberías poder:

- ☐ Crear prompts efectivos para cualquier tarea en menos de 5 minutos
- ☐ Elegir la herramienta correcta para cada situación
- ☐ Verificar información crítica usando múltiples métodos
- ☐ Aplicar consideraciones éticas de forma sistemática
- ☐ Medir el ROI real de usar IA en tus tareas
- ☐ Enseñar estos conceptos a un colega con confianza

Si no puedes hacer alguno de estos puntos:

1. **Revisa el contenido específico** de esa área
2. **Practica casos adicionales** hasta sentirte cómodo
3. **Busca ayuda** en comunidades o recursos especializados
4. **Considera repetir esa semana** con casos diferentes

¡**Recuerda:** La maestría en IA es un proceso continuo, no un destino. Este curso te da las bases sólidas para seguir creciendo de forma autónoma y responsable.