

## **Resumo sobre a Lasanha**

A lasanha é um prato tradicional italiano, conhecido por suas camadas de massa intercaladas com recheios, como molho de tomate, carne moída, queijos e molho bechamel. Originária da região de Emilia-Romagna, na Itália, a lasanha ganhou popularidade mundial e hoje possui diversas variações, incluindo versões vegetarianas e de frango.

A preparação básica consiste em cozinhar a massa da lasanha, montar as camadas com os recheios escolhidos e levar ao forno para gratinar. É uma refeição completa e muito apreciada em ocasiões especiais, graças ao seu sabor marcante e textura cremosa.