

Hipóteses:

- 1- **Pessoas que possuem menos que 5000 passos diários possuem distúrbios de sono e o nível de estresse?** R: 89% das pessoas que menos 5k de passos diários possuem algum tipo de distúrbio e 57,89% das pessoas possuem nível de estresse acima de 7 (Máx. 10)

```
-- 1) Pessoas que possuem menos que 5000 passos diários possuem distúrbios de sono?
use [Health and sleep relation]
select [Daily Steps] , [Sleep Disorder], [Stress Level] from fato_people
where [Daily Steps] < 5000
```

- 2- **Pessoas com >=8k de passos possuem uma boa qualidade do sono?** R: 137 das 374 pessoas possuem qualidade de sono acima da média.

```
-- 2) Pessoas com >=8k de passos possuem uma boa qualidade do sono?
use [Health and sleep relation]
select * from Fato_people
where [Daily Steps]>=8000
```

- 3- **Pessoas com mais estresse possuem distúrbios do sono e qual sua ocupação?** R: Pessoas com nível de estresse acima de 7 pontos possuem

```
-- 3) Pessoas com mais estresse possuem distúrbios do sono e qual sua ocupação?

use [Health and sleep relation]
select fato_people.[Daily Steps], fato_people.[Quality of Sleep], fato_people.[Stress Level],
fato_people.[Sleep Disorder], dim_people.Occupation from Fato_people join Dim_People
on Fato_people.[Person ID] = Dim_People.Person_ID
where [Stress Level]>=7 and [Sleep Disorder] <> 'none'

select AVG([Daily Steps]) as 'Média passos diários' from Fato_people
WHERE [Stress Level]>=7

select Dim_People.Occupation, COUNT(Fato_people.[Heart Rate]) as 'Contagem_Sleep'
from Dim_People join Fato_people
on Dim_People.Person_ID = Fato_people.[Person ID]
where Fato_people.[Stress Level]>=7
Group by Dim_People.Occupation

Select COUNT(Fato_people.[Heart Rate]) as Fato_Contagem from Fato_people
where Fato_people.[Stress Level]>=7
```

uma média de 7103 passos diários e 70% das pessoas possuem algum distúrbio de sono, 30% são enfermeiras, 27.5 são médicos e 26% são profissionais de vendas.

- 4- **Quantas pessoas estão com sobrepeso ou obesas?** R:179 pessoas, aproximadamente 47.8 % da amostra

```
-- 4) Quantas pessoas estão com sobrepeso ou obesas?  
  
Use [Health and sleep relation]  
Select COUNT(Fato_people.[Blood Pressure]) as Contagem from Fato_people  
where Fato_people.[BMI Category] <> 'Normal'
```

- 5- **Quantas pessoas dormem abaixo de 7h?** R: 155 pessoas, 41.4%

```
-- 5) Quantas pessoas dormem abaixo de 7h?  
select COUNT([Sleep Duration]) as 'Contagem -7h' from Fato_people  
where [Sleep Duration] <7
```

- 6- **Quantidade média de duração do sono por ocupação?**

```
-- 5)Pessoas obesas ou sobrepesas possuem uma boa qualidade do sono?  
Select Dim_People.Occupation,AVG(Fato_people.[Sleep Duration]) as 'AVG SLEEP DURATION'  
from Dim_People join Fato_people  
on Dim_People.Person_ID = Fato_people.[Person ID]  
where [Sleep Duration]<7  
group by Dim_People.Occupation
```