

HealthSync

Seu guia personalizado para bem-estar.

Grupo:
Carol Groudomihos RM95078
Cecilia Oliveira Neves RM93953
Guilherme Coletoo RM93818



Nosso objetivo:

O HealthSync é um aplicativo dedicado ao bem-estar, integrando inteligência artificial avançada do GPT para fornecer orientações personalizadas em relação à saúde.

Como funciona?

Ao inserir dados pessoais, o aplicativo cria um perfil exclusivo, adaptando-se às necessidades específicas do usuário. Oferece planos de alimentação e exercícios físicos personalizados, visando ajudar a atingir objetivos de forma equilibrada. Além disso, fornece dicas diárias de bem-estar e mantém os usuários conectados a uma comunidade ativa para apoio e compartilhamento de experiências.

O HealthSync visa simplificar a jornada para uma vida mais saudável, trazendo uma abordagem personalizada e inteligente para alcançar e manter o bem-estar.



Quem faz parte desse projeto?



Cecilia - FIAP



Carolina - FIAP



Guilherme - FIAP

Nossos benefícios:

01.

Estilo de Vida Ativo e Saudável:

- Fornecer planos de alimentação e exercícios físicos personalizados para incentivar um estilo de vida ativo e saudável.

02.

Adaptação a Diferentes Fases da Vida:

- Adaptar as orientações e planos para atender às necessidades específicas de usuários de diferentes faixas etárias, promovendo a saúde em todas as fases da vida.

03.

Promoção da Autonomia e Autocuidado:

- Capacitar os usuários a assumirem um papel ativo em sua saúde, promovendo a autonomia e o autocuidado.

Importante!!!

Nosso aplicativo não substitui a orientação de profissionais de saúde quando necessário.

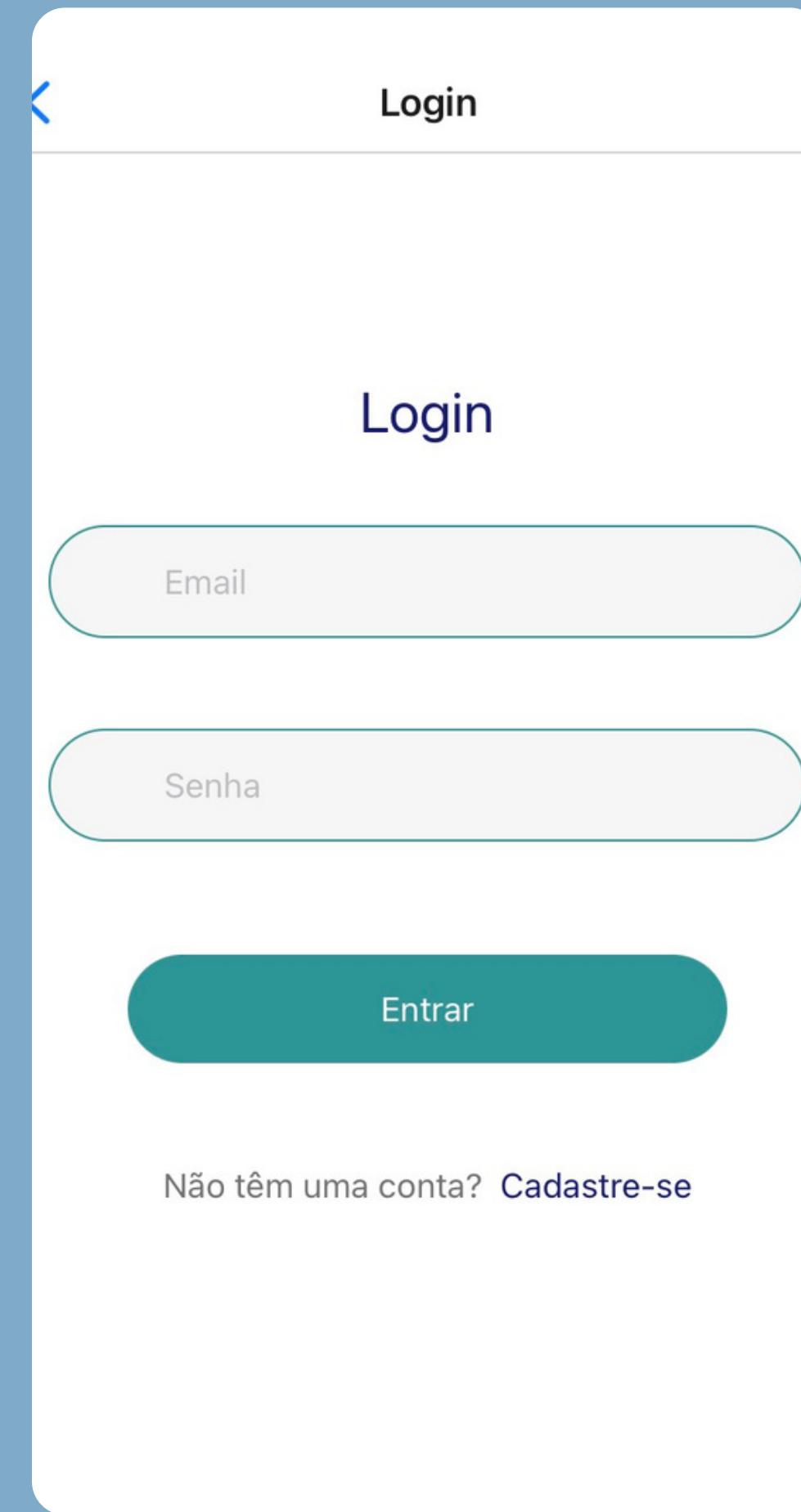
Nosso App:



Tela Início



Tela Login



Tela Cadastro

Cadastre-se:

Nome completo

Email

Data Nascimento

Senha

Cadastrar

Tela Principal



Inspirando sua melhor versão todos os dias!

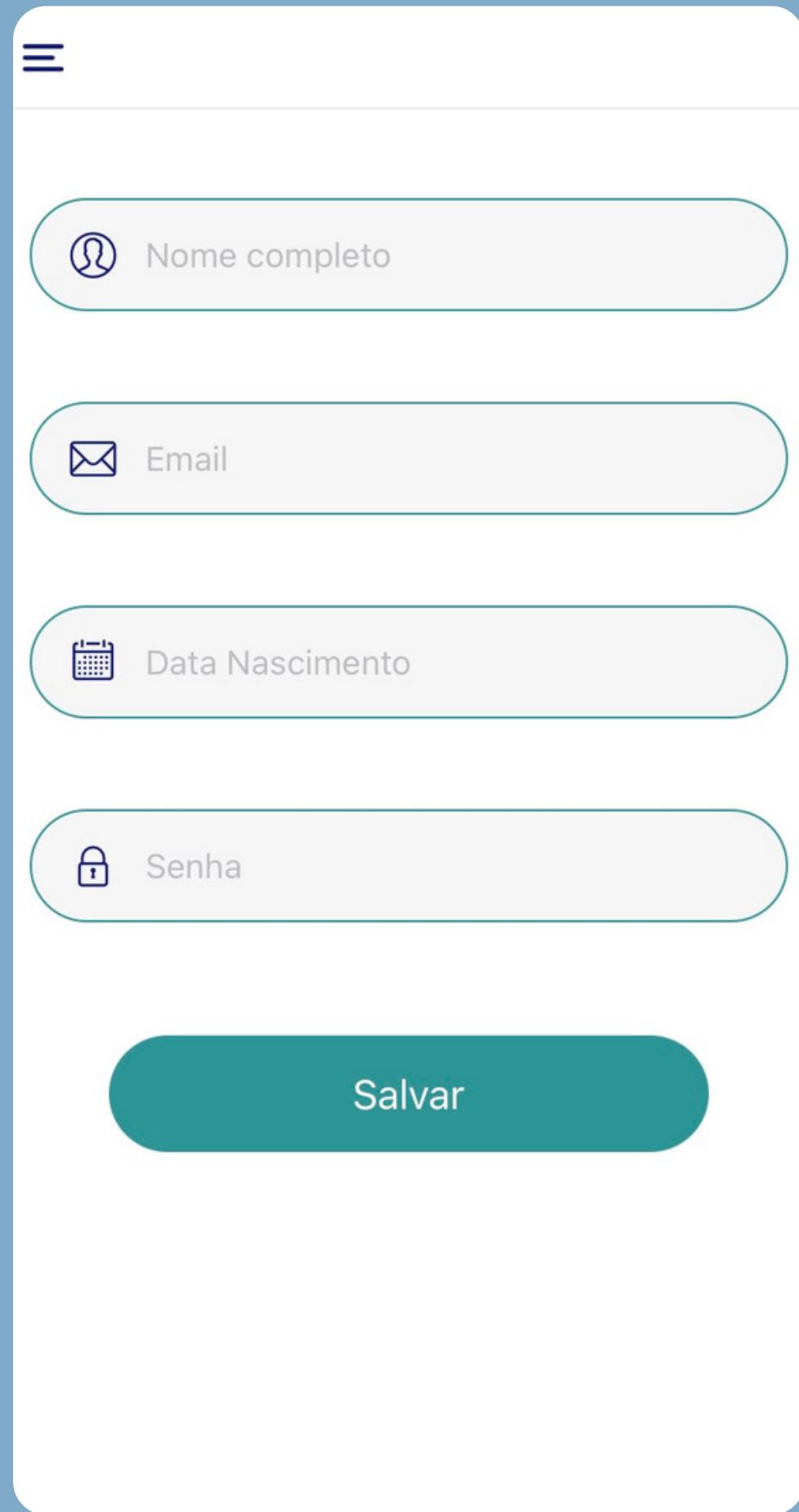
O HealthSync: seu guia personalizado para bem-estar. **Planos alimentares** e de **exercícios adaptados**, dicas diárias e uma comunidade ativa para apoiar sua jornada rumo a uma vida mais saudável.

Começar meu plano

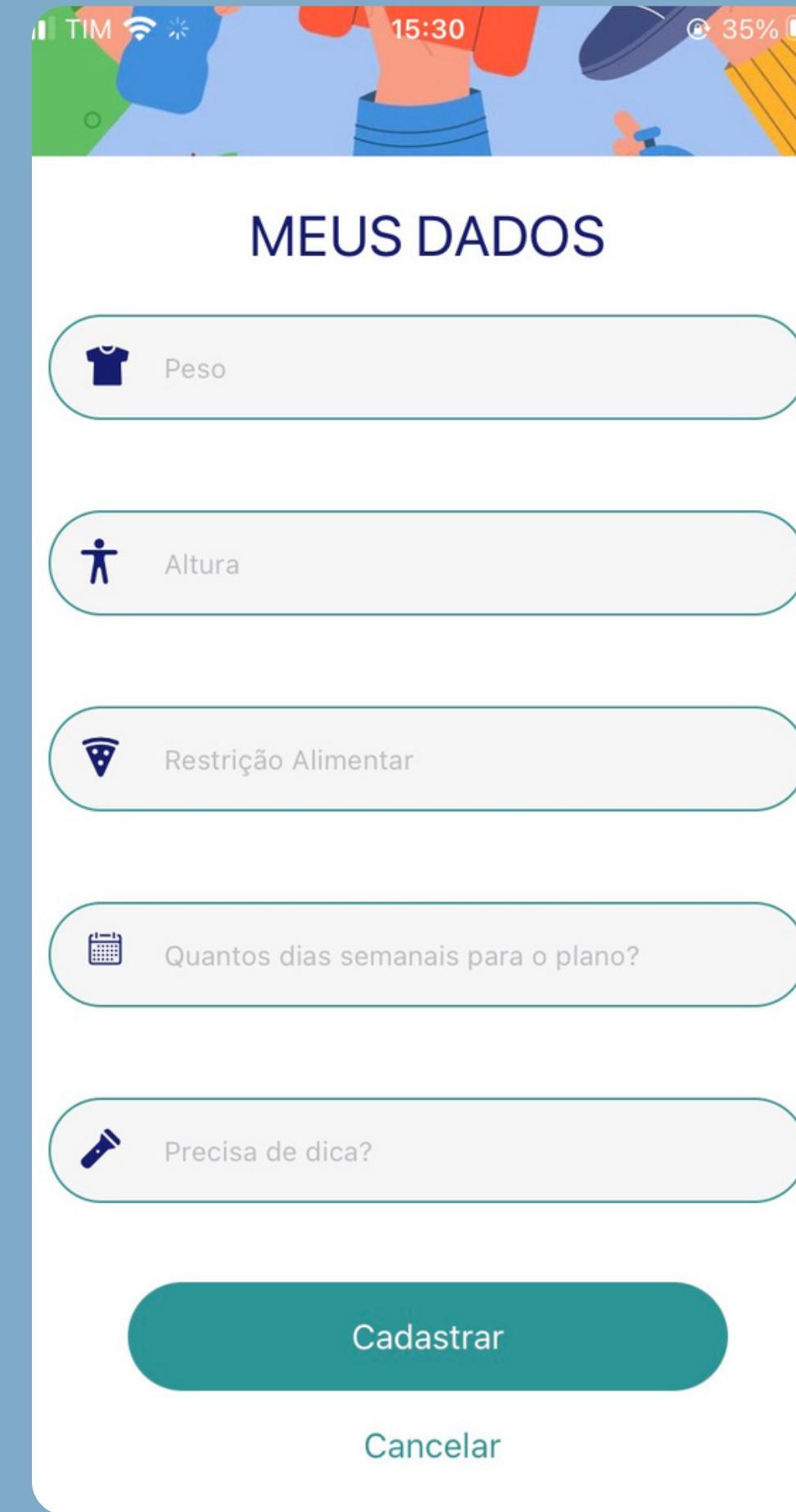
Tela Menu



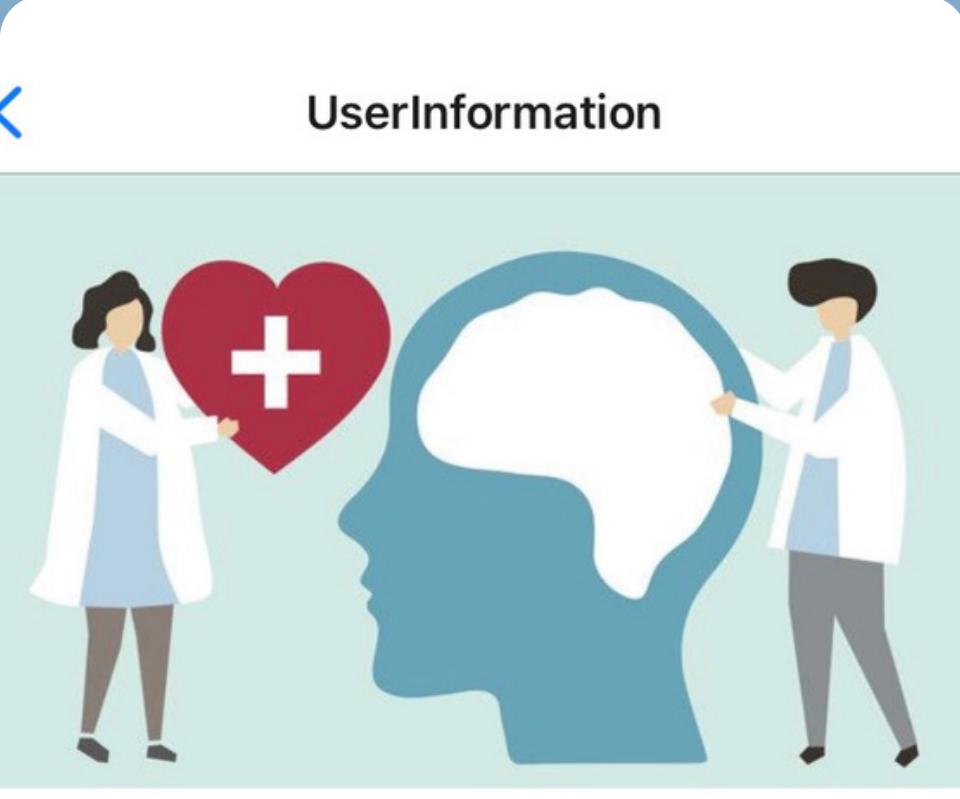
Tela Editar Perfil



Tela Cadastro dos dados saúde



Tela do Plano



UserInformation

Meu plano:

Cardápio

Atividade

Dica

**"Transforme seus objetivos de saúde
em conquistas reais. Descubra o poder
da personalização com o HealthSync,
sua chave para uma vida mais vibrante
e equilibrada."**