

Guilherme Correa Gomes

Brasileiro, Solteiro, 29 anos

Avenida José Luiz Ferraz, 400

Recreio dos Bandeirantes – Rio de Janeiro – RJ

Tel.: (21) 964416400

E-mail: guicorreagomes@gmail.com

Formação Acadêmica

Cursando – Analise e Desenvolvimento de Sistemas – 2º período – Centro Universitário Internacional Uninter

Curso Concluído – Python online 140 Horas

Curso Concluído – MySQL online 40 Horas

Cursando – HTML e CSS online

Ensino Superior Concluído – Licenciatura em Educação Física- UNISUAM/RJ

Ensino Superior Concluído – Bacharelado em Educação Física – UNIASSELVI/RJ

Ensino Médio/Técnico Informática Concluído – INSTITUTO TECNOLÓGICO SIMONSEN/RJ

Curso Concluído – Iniciação aos fundamentos do Treinamento Funcional – Academia Alta Performace

Curso Concluído – Ginastica Localizada – Academia Equilíbrio Fitness

Curso de Inglês – Breaking Free iniciação

Experiência Profissional

Academia Equilíbrio Fitness – Estagiário e recepção – 2014

Academia Impacto Fitness – Estagiário e Avaliador 2016

Academia Equilíbrio Fitness – Professor de musculação, Professor de aulas coletivas, Avaliador e Personal Trainer – Até 2022

Colégio Ciep Posseiro Vaz – Estagiário – 2016

Escola Municipal Benjamin Franklin – Estagiário – 2017

- Consultor, Avaliador e Personal Trainer;

- Elaboração de estudos e análises clínicas sobre a capacidade muscular dos clientes;

- Criação de um cronograma de treinos semanais para aumento/melhora das qualidades físicas e reabilitação;

- Organização de exercícios físicos dos alunos iniciantes, intermediários e avançados da academia;
- Coordenação da academia, contato direto com a gerência;
- Avaliação de alunos ingressantes com traumas e provenientes de processos cirúrgicos;
- Montagem de aulas coletivas;
- Proatividade e senso de organização;
- Espírito de equipe, facilidade em aprender e se adaptar a novas tecnologias;