













MÃOS PERUANAS
CARDÁPIO: UNIVERSIDADE TECNOLÓGICA FEDERAL DO PARANÁ
MÊS: ABRIL/2022

SERVIÇO: ALMOÇO

| | Segunda – Feira – 11/04 | Terça – Feira – 12/04 | Quarta – Feira – 13/04 | Quinta – Feira – 14/04 | Sexta – Feira – 15/04 | Sábado – 16/04 |
|----------------------------------|---|---|--|---|-----------------------|----------------|
| ACOMPANHAMENTO | Arroz / Arroz Integral Feijão Preto /Lentilha | Arroz / Arroz Integral Feijão Carioca /Lentilha | Arroz / Arroz Integral Feijão Preto /Lentilha | Arroz / Arroz Integral Feijão Carioca /Lentilha | FERIADO | RECESSO |
| PRATO PRINCIPAL | Frango assado ao molho Barbecue  | Isclas de Carne a Chinesa   | Peixe a portuguesa   | Strogonoff de Frango  | | |
| OPÇÃO OVOLACTOVEGETARIANA | Omelete  | Almôndegas de PTS  | Berinjela Recheada | Cuscuz de Legumes | | |
| GUARNIÇÃO I | Polenta Cremosa | Chuchu Refogado | Farofa | Macarrão ao Alho e óleo   | | |
| SALADA I | Alface | Agrião | Escarola | Mix de Folhas | | |
| SALADA II | Pepino | Beterraba | Abobrinha | Chuchu | | |
| SOBREMESA | Maçã | Sagu  | Banana Caramelizada | Arroz Doce  | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | | |

SERVIÇO: JANTAR

| | | | | | | |
|------------------------|--|--|---|---|----------------|---|
| ACOMPANHAMENTO | Arroz / Arroz Integral Feijão Preto | Arroz / Arroz Integral Lentilha | Arroz / Arroz Integral Feijão carioca | Arroz / Arroz Integral Lentilha | FERIADO |  * Contém produtos de origem animal  * Não indicado para celíacos  * Não indicado para intolerantes à lactose  * Contém ovo  * Contém produto(s) alergênico(s) |
| PRATO PRINCIPAL | Almondegas Assada   | Peixe ao Molho    | Frango Grelhado  | Carne Moída a Primavera  | | |
| OPÇÃO VEG. | Omelete de Legumes  | Quibe de PTS  | Abobrinha Recheada | Panqueca de Legumes   | | |
| GUARNIÇÃO II | Macarrão c/Ervas   | Abobrinha e berinjela Refogada | Creme de Milho | Polenta Cremosa | | |
| SALADA I | Escarola | Alface | Acelga | Agrião | | |
| SALADA II | Abobrinha | pepino | Beterraba | Pepino | | |
| SOBREMESA | Gelatina | Maçã | Canjica  | Laranja | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | | |

* Cardápio sujeito a alterações devido a questões operacionais e de abastecimento.