

fitness

Mídia Kit

Sophia Menezes

@sophi.menezesfit





Quem é Sophia Menezes?



Oii me chamo Sophia Menezes, tenho 22 anos e faço faculdade de Educação Física.

Eu nunca fui uma pessoa muito ligada a atividades físicas e esportes. Porém, em 2022, movida por questões de autoestima, decidi dar um passo importante e entrei na academia. Para minha surpresa, esse foi o início de uma verdadeira paixão pela área fitness.

Motivada por mudanças positivas, decidi compartilhar minha rotina de treinos nas redes sociais, o que foi recebido de forma muito positiva pelo público. Essa recepção calorosa não apenas me incentivou a continuar, mas também me permitiu crescer nesse novo espaço.

SEGMENTOS

MUSCULAÇÃO

ESPORTES

AUTOESTIMA

LIFESTYLE

Audiência mensal

51,8K

ALCANCE

número de contas únicas que viram qualquer uma das publicações

2,6K

ENGAJAMENTO

número total de contas que interagem com o conteúdo

234,1K

IMPRESSÕES

número de vezes que o perfil foi visualizado

62,8% FEMININO

37,1% MASCULINO



Principais nichos

Lifestyle

Fitness

Moda e cabelo



REDES SOCIAIS

Instagram
6.703 SEGUIDORES

Tik Tok
1.103 SEGUIDORES

@sophi.menezesfit

Métricas Instagram

LOCAIS

SALVADOR



RIO DE JANEIRO



SÃO PAULO



LAURO DE FREITAS



FAIXA ETÁRIA

25-34



18-24



35-44



45-54





👍 7.3k 💬 110 📍 73 📌 394

12k
Engajamento

166k
Alcance



👍 1.3k 💬 12 📍 30 📌 64

5k
Engajamento

21k
Alcance

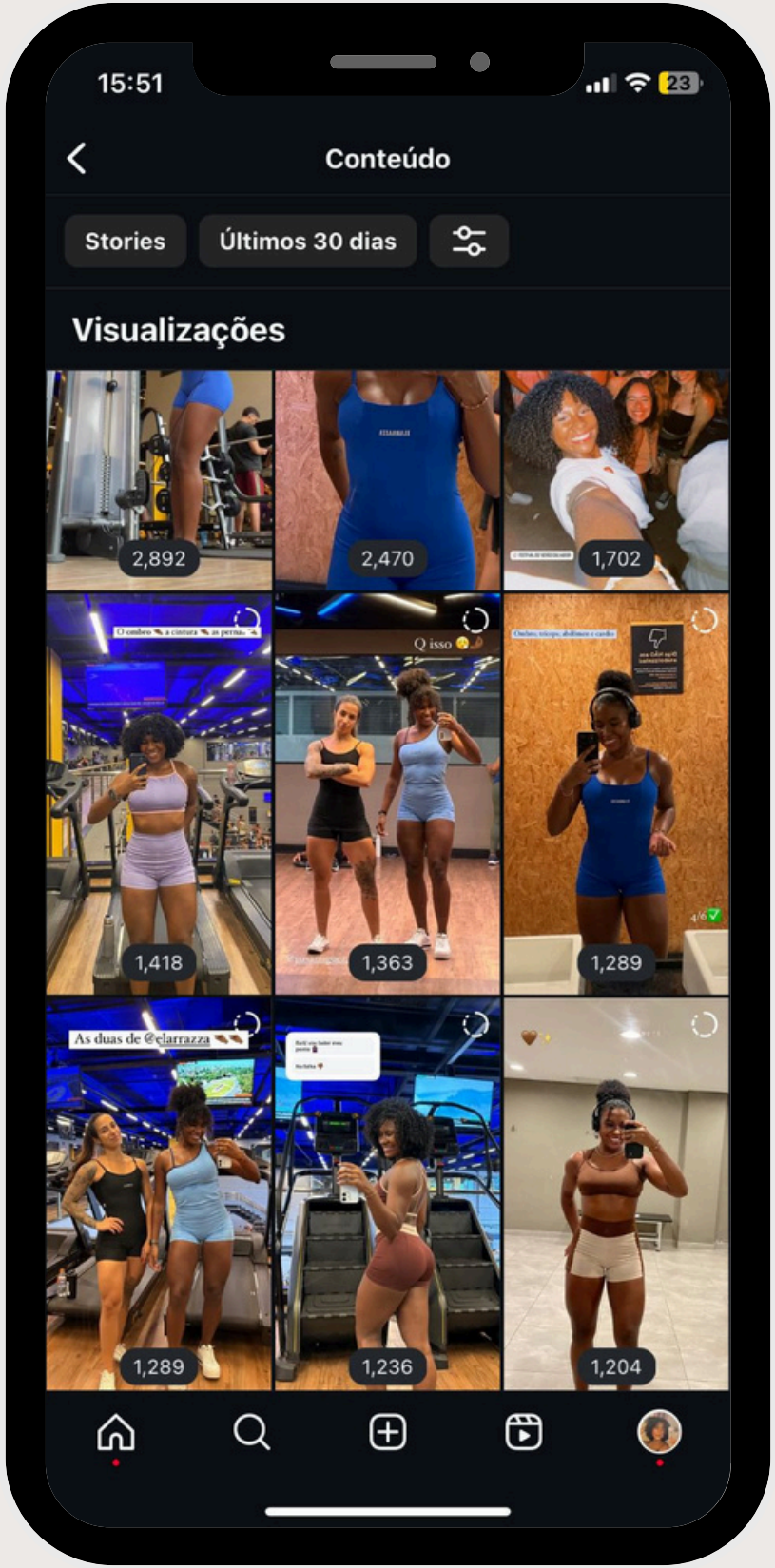


👍 1,6k 💬 08 📍 158 📌 205

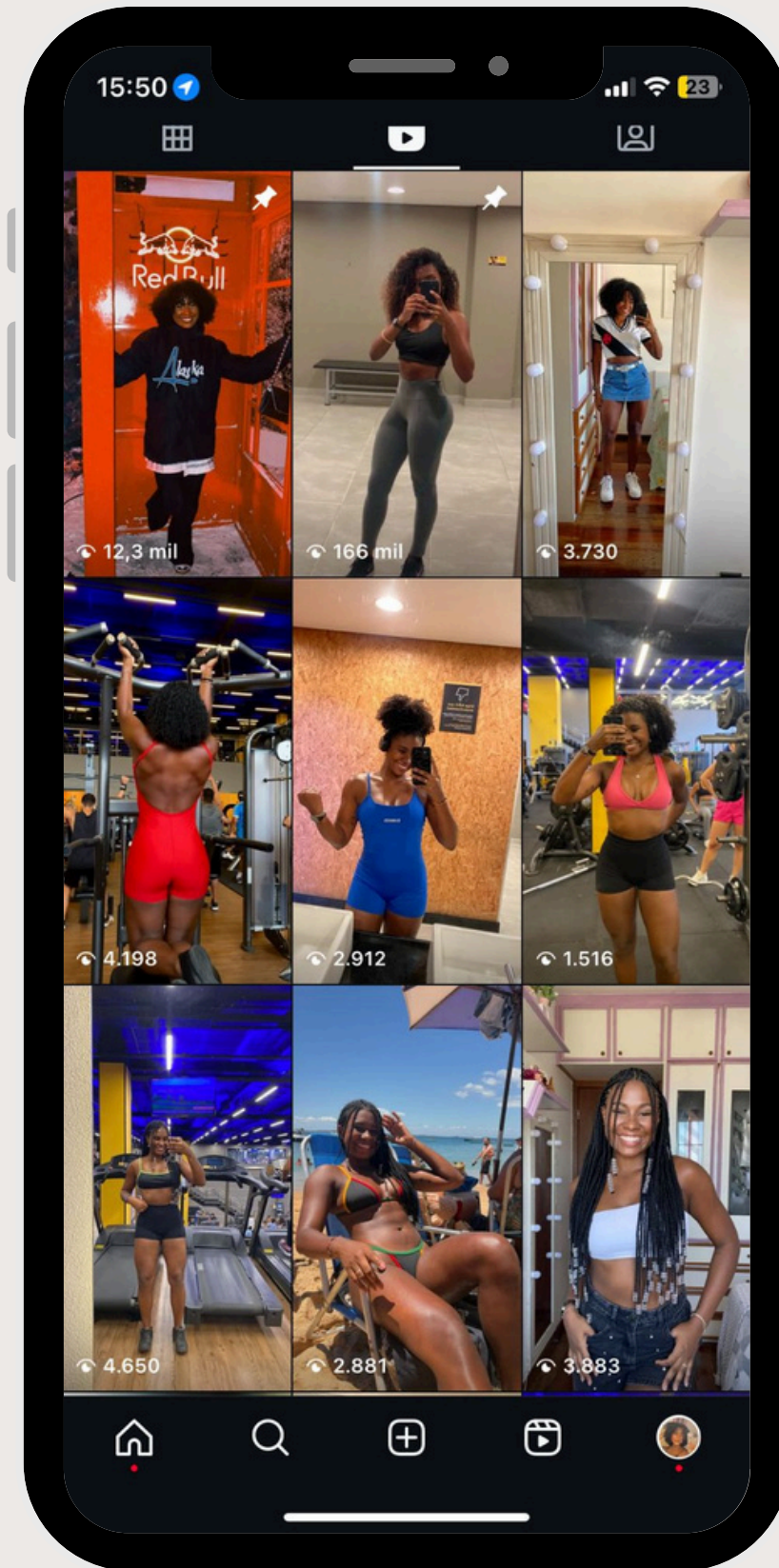
2.647
Engajamento

27k
Alcance

Stories



Reels



OBRIGADA

Sophia Menezes