

Checklist de Atividades

Capítulo 9 — Atividades Cognitivas e Motoras

Atividades Disponíveis

✓ Atividade	Para	Duração
<input type="checkbox"/> Caixa de Memórias	Alzheimer	15-20 min
<input type="checkbox"/> Musicoterapia	Ambos	15-30 min
<input type="checkbox"/> Separação por Categorias	Parkinson	10-15 min
<input type="checkbox"/> Cartões de Rotina	Alzheimer	10 min
<input type="checkbox"/> Cozinha Assistida	Ambos	20-30 min
<input type="checkbox"/> Cuidar de Plantas	Ambos	10-20 min
<input type="checkbox"/> Movimento na Cadeira	Parkinson	5-10 min
<input type="checkbox"/> Bingo Sensorial	Alzheimer	15-20 min
<input type="checkbox"/> Arte Simples	Ambos	15-25 min

Materiais Necessários

Sensoriais <input type="checkbox"/> Fotos antigas <input type="checkbox"/> Perfumes/essências <input type="checkbox"/> Tecidos variados <input type="checkbox"/> Objetos da profissão	Música <input type="checkbox"/> Caixa de som/fone <input type="checkbox"/> Playlist anos 50-70 <input type="checkbox"/> Instrumentos simples (chocalho)	Motor Fino <input type="checkbox"/> Botões grandes <input type="checkbox"/> Pregadores de roupa <input type="checkbox"/> Tampas coloridas <input type="checkbox"/> Massinha
Arte <input type="checkbox"/> Papel A4/cartolina <input type="checkbox"/> Canetões grossos <input type="checkbox"/> Cola bastão <input type="checkbox"/> Revistas para recorte	Jardinagem <input type="checkbox"/> Vasos leves <input type="checkbox"/> Regador pequeno <input type="checkbox"/> Bandeja/tapete <input type="checkbox"/> Luvas de jardinagem	Cozinha <input type="checkbox"/> Tábua antiderrapante <input type="checkbox"/> Utensílios cabo grosso <input type="checkbox"/> Tigelas com ventosa <input type="checkbox"/> Avental

Referência Rápida Semanal

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Música	Plantas	Cores	Música	Cozinha	Arte	Jardim