

DATOS CURIOSOS

Actualmente las gírgolas son uno de los hongos más cultivados y consumidos a nivel mundial. La importancia del consumo de setas se hace cada vez más un tesoro necesario frente a la ola de los productos ultra procesados.

Las gírgolas se consideran un súper alimento que exhibe propiedades nutritivas y farmacéuticas y potencia al sistema inmune.

Por otra parte, en el campo de la medicina existe una amplia aplicación ya que cuenta con diversos componentes benéficos que pueden ser utilizados con fines terapéuticos, antivirales, antiinflamatorio, antitumorales, Hepatoprotector e Cardio-protectores.

En el campo medio ambiental, es utilizado para procesos de biorremediación dada su gran capacidad de degradar xenobióticos (pesticidas, herbicidas, aditivos alimentarios, o polución ambiental).

Los resultados de las diferentes investigaciones demuestran que la producción y consumo de este hongo, ofrece múltiples beneficios para la población.

VALORES NUTRICIONALES	Pleurotus Ostreatus x100g Porción Comestible	VALORES NUTRICIONALES	Pleurotus Ostreatus x100g Porción Comestible
Calorías	26 kcal	Magnesio	14 mg
Proteínas	1.8 g	Zinc	0.1 mg
Lípidos	0.3 g	Sodio	5 mg
AG saturados	0.07	Potasio	470 mg
Omega 3 Ω	0.133	Fósforo	115 mg
Omega 6 Ω	0.132	Selenio	9 µg
Colesterol	0	Tiamina	0.1 mg
Carbohidratos	4 g	Riboflavina	0.41 µg
Fibra dietética	2.5 g	Vitamina B6	0.1 mg
H2O	91.4 mL	Ácido Fólico	23 µg
Calcio	1 mg	Vitamina D	0.5 mg
Hierro	1 mg	Vitamina C	4 mg
Yodo µg	14 µg	Vitamina E	0.12 mg



GÍRGOLAS FRESCAS

"Pleurotus Ostreatus"

Hongos Comestibles



ESTE PRODUCTO ES ELABORACIÓN 100% AGRO-ECOLÓGICO cumplimos estrictamente a conciencia con la higiene en el espacio de producción y con la asepsia de cada elemento utilizado en el proceso.

TODOS NUESTROS PRODUCTOS SON ELABORADOS EN EL VALLE DE CONLARA, SAN LUIS, REPÚBLICA ARGENTINA.

(0266)154-579984

ELABORADO:

Fungí Concarán

CONSUMIR ANTES:

@fungi.concaran-adaptogenos

DATOS CURIOSOS

Actualmente las gírgolas son uno de los hongos más cultivados y consumidos a nivel mundial. La importancia del consumo de setas se hace cada vez más un tesoro necesario frente a la ola de los productos ultra procesados.

Las gírgolas se consideran un súper alimento que exhibe propiedades nutritivas y farmacéuticas y potencia al sistema inmune.

Por otra parte, en el campo de la medicina existe una amplia aplicación ya que cuenta con diversos componentes benéficos que pueden ser utilizados con fines terapéuticos, antivirales, antiinflamatorio, antitumorales, Hepatoprotector e Cardio-protectores.

En el campo medio ambiental, es utilizado para procesos de biorremediación dada su gran capacidad de degradar xenobióticos (pesticidas, herbicidas, aditivos alimentarios, o polución ambiental).

Los resultados de las diferentes investigaciones demuestran que la producción y consumo de este hongo, ofrece múltiples beneficios para la población.

VALORES NUTRICIONALES	Pleurotus Ostreatus x100g Porción Comestible	VALORES NUTRICIONALES	Pleurotus Ostreatus x100g Porción Comestible
Calorías	26 kcal	Magnesio	14 mg
Proteínas	1.8 g	Zinc	0.1 mg
Lípidos	0.3 g	Sodio	5 mg
AG saturados	0.07	Potasio	470 mg
Omega 3 Ω	0.133	Fósforo	115 mg
Omega 6 Ω	0.132	Selenio	9 µg
Colesterol	0	Tiamina	0.1 mg
Carbohidratos	4 g	Riboflavina	0.41 µg
Fibra dietética	2.5 g	Vitamina B6	0.1 mg
H2O	91.4 mL	Ácido Fólico	23 µg
Calcio	1 mg	Vitamina D	0.5 mg
Hierro	1 mg	Vitamina C	4 mg
Yodo µg	14 µg	Vitamina E	0.12 mg



GÍRGOLAS FRESCAS

"Pleurotus Ostreatus"

Hongos Comestibles



ESTE PRODUCTO ES ELABORACIÓN 100% AGRO-ECOLÓGICO cumplimos estrictamente a conciencia con la higiene en el espacio de producción y con la asepsia de cada elemento utilizado en el proceso.

TODOS NUESTROS PRODUCTOS SON ELABORADOS EN EL VALLE DE CONLARA, SAN LUIS, REPÚBLICA ARGENTINA.

(0266)154-579984

ELABORADO:

Fungí Concarán

CONSUMIR ANTES:

@fungi.concaran-adaptogenos