

Introdução

Cuidar de uma horta é mais simples do que parece! Além de trazer alimentos frescos para sua casa, plantar é uma forma de relaxar, economizar e se conectar com a natureza. Neste guia, você vai aprender o passo a passo para montar sua horta de forma prática, mesmo que nunca tenha plantado nada antes.

1. Escolha um Local com Bastante Sol

A maioria das hortaliças precisa de 4 a 6 horas de sol por dia. Observe sua casa ou quintal e escolha o ponto mais ensolarado.

2. Defina Onde Será Sua Horta

Você pode montar sua horta em:

- Vasos
- Caixas de madeira
- Jardineiras
- Pneus reciclados
- Direto no solo ou em canteiros elevados

Dica: Se mora em apartamento, use varandas, sacadas ou até janelas com suporte.

3. Escolha o que Plantar

Comece com plantas fáceis de cuidar:

- Alface
- Cebolinha
- Rúcula
- Manjericão
- Tomate cereja
- Salsinha

4. Compre Sementes ou Mudas

As mudas são ideais para iniciantes, pois já estão crescidas e prontas para transplante. Sementes são mais baratas, mas exigem mais paciência.

5. Prepare o Solo

Use uma mistura de:

- Terra vegetal
- Composto orgânico
- Húmus de minhoca

Importante: A terra precisa ser solta, rica e com boa drenagem.

6. Faça o Plantio

- Plante as sementes na profundidade indicada na embalagem.
- No caso de mudas, cave um pequeno buraco e acomode a planta com cuidado.
- Deixe espaço entre as plantas para que cresçam bem.

7. Regue com Frequência

Mantenha o solo sempre úmido, mas nunca encharcado	. Regue pela manhã ou no fim da tarde.

8. Cuide das Pragas de Forma Natural

Dicas para afastar pragas sem veneno:

- Borrifar chá de alho ou pimenta nas folhas
- Usar cascas de ovo trituradas na terra
- Plantar manjericão ou hortelã, que afastam insetos

9. Faça Colheitas Cuidadosas

Colha aos poucos e sempre com cuidado para a planta continuar produzindo. Evite arrancar toda a planta, a não ser que esteja replantando.

10. Mantenha o Solo Rico

Adube sua horta a cada 20 a 30 dias com:

- Casca de frutas e legumes
- Borra de café
- Húmus de minhoca
- Restos de verduras

Dicas Finais

- Tenha paciência: plantas crescem no tempo delas.
- Observe: quanto mais atenção você der à sua horta, melhor ela responderá.
- Divirta-se: plantar pode se tornar um hobby delicioso e terapêutico.

Conclusão

Criar uma horta é um projeto acessível, saudável e gratificante. Com poucos materiais e um pouco de dedicação, você poderá colher o que planta - literalmente!