

O AlingMe oferece uma experiência de monitoramento postural contínua e personalizada para ajudar os usuários a desenvolverem hábitos saudáveis e prevenir dores relacionadas à má postura. Abaixo, estão os principais casos de uso do sistema, que abrangem funcionalidades desde a detecção de desvios posturais em tempo real até a geração de relatórios semanais. Esses casos de uso exemplificam como o AlingMe visa proporcionar uma experiência prática e eficaz para o acompanhamento da postura no cotidiano dos usuários.

CASOS DE USO

1 - Monitorar Postura em Tempo Real

Como usuário

Eu quero que o sistema monitore continuamente minha postura

Para que eu possa ser alertado sobre desvios posturais em tempo real.

Cenário: Ativação do Monitoramento Contínuo

Dado que o usuário ativou o dispositivo vestível

E o aplicativo móvel está emparelhado e em execução

Quando o sistema detecta uma inclinação ou curvatura excessiva

Então o sistema envia uma notificação instantânea para o dispositivo móvel do usuário.

2 - Ajustar Sensibilidade dos Alertas

Como usuário

Eu quero personalizar a sensibilidade dos alertas de postura

Para que o sistema me notifique apenas em situações que considero prejudiciais.

Cenário: Personalização de Sensibilidade de Monitoramento

Dado que o usuário acessou a seção de configurações de sensibilidade no aplicativo

E selecionou um nível específico de sensibilidade para os alertas (baixo, médio, alto)

Quando o usuário confirma a nova configuração de sensibilidade

Então o sistema ajusta o monitoramento para o nível escolhido

3 - Visualizar Histórico de Postura

Como usuário

Eu quero acessar um histórico das minhas posturas durante o dia

Para que eu possa identificar padrões e melhorar meus hábitos posturais.

Cenário: Exibir Histórico Diário de Postura

Dado que o usuário selecionou a opção de visualizar o histórico no aplicativo

E que o sistema já coletou dados de postura ao longo do dia

Quando o usuário acessa a seção de histórico diário

Então o sistema exibe um gráfico com horários e frequência de desvios posturais

4 - Receber Relatórios Semanais de Postura

Como usuário

Eu quero receber um resumo semanal do meu comportamento postural

Para que eu possa ver meu progresso e manter um histórico de melhorias.

Cenário: Gerar Relatório Semanal Automático

Dado que o usuário possui um perfil ativo e o monitoramento ocorre regularmente

Quando a semana é concluída

Então o sistema gera automaticamente um relatório de postura semanal

E envia um resumo para o usuário, com informações sobre frequência e duração de desvios posturais

5 - Silenciar Alertas Temporariamente

Como usuário

Eu quero silenciar os alertas temporariamente

Para que eu não receba notificações enquanto estiver em uma atividade onde a postura não seja essencial.

Cenário: Ativar Modo Silencioso para Alertas

Dado que o usuário está realizando uma atividade que não requer controle postural (como descanso ou transporte)

E o aplicativo possui a função de silenciar alertas

Quando o usuário ativa o modo silencioso pelo aplicativo

Então o sistema desativa temporariamente o envio de notificações de postura