

A person is seen from the side, sitting at a desk in a home office. They are using a laptop. On the desk, there is a small potted plant, a vase with flowers, and a pen holder. The background is slightly blurred, showing a window and some indoor plants. The text 'Meu Home Office' is overlaid on the image in a large, stylized font. The word 'Meu' is in white, and 'Home Office' is in a bright cyan color.

Meu Home Office

Guilherme Alves Ferreira

RORTINA

A minha rotina começa por volta das 08:00 , não costumo tomar café da manhã por me fazer mal. Logo após acordar eu tomo um banho, me troco e começo meu dia por volta das 08:30 quando entro no meu e-mail para verificar se tem algo importante, entro no moddle e verifico que todas as atividades estejam em dia, caso haja um e-mail importante para ser respondido ou algo pendente no moddle, costumo resolvê-lo o quanto antes, para que eu não fique sobrecarregado e não perca a data de entrega, porém, se não houver nada para ser feito, uso o restinho da manhã para jogar um pouco e me distrair.

Eu faço meu almoço entre 12:00 e 13:00 e assisto um filme enquanto como, quando termino, uso o tempo restante antes da aula para fazer um curso EAD da IBM sobre CyberSecurity ou faço os desafios da semana da maratona behind the code, também da IBM.

Quando a aula termina, por volta das 21:30, eu faço a minha janta, normalmente algo leve para não me fazer mal, descanso por 30 minutos - 1 hora e volto para o computador para fazer a atividade do dia, caso tenha alguma, caso não tenha, uso o resto da noite e um pouco da madrugada para treinar linguagem de programação.

RISCOS E AMEAÇAS

-- Outra tentação são os doces e as comidas que a minha avó faz, por conta do meu quarto ser próximo à cozinha, frequentemente sinto o cheiro da comida sendo preparada.



ARMADILHAS

- A minha televisão e PS4 que ficam do meu lado, porém eu sei que posso me distrair então deixo ambos desligados enquanto estou em aula ou fazendo uma atividade.
- O celular é outra ameaça, mas para mim não é tão tentadora, já que não mexo muito nele e deixo o modo "não perturbe" ativado, para que nenhum barulho me distraia.

EQUIPAMENTOS

Computador – 1TB de HD | Processador I7 4790 | Placa de vídeo 1050TI |
8GB de memória RAM

Headset – HyperX Cloud 1

Mouse – Logitech 502 Hero

Teclado – Logitech

Monitor – AOC Full HD | 75 Hz

Internet – Banda larga de 350MB

Telefone – Apenas o celular

Câmera – Não possuo câmera, utilizo o celular quando necessário

ESPAÇO DE TRABALHO/ESTUDO

Uso meu computador no meu quarto, divido o ambiente com a minha mãe durante a parte da tarde, pois ela está trabalhando em home office também, mas à partir das 17:00 eu fico sozinho.

Possuo uma mesa de canto bem grande, na qual deixo meus equipamentos do computador, PS4 e televisão.

Minha cadeira é acolchoada e com rodinhas para facilitar o movimento

Há apenas uma lâmpada no teto que ilumina perfeitamente todo o quarto

O local é bem tranquilo e livre de ruídos externos, o microfone também ajuda a isolar qualquer barulho que possa atrapalhar

VÍDEO/FOTO



FERRAMENTAS UTILIZADAS

