



START



Realizar login com conta de professor

Sistema exibe a tela principal

Clica no menu treinos

Exibe tela treinos

Envia tabela com treinos

Seleciona o treino

Clica em atribuir

Envia tabela de alunos mecanismo de busca

Filtra os alunos desejados

Seleciona os alunos

Clica em atribuir

Pega da data atual

Salva informações  
Envia mensagem de sucesso

FIM

