

RELATÓRIO DE IMPACTO: EXTENSÃO CURRICULAR UNIVERSITÁRIA

PROJETO ALIMENTE-SE

Título: Projeto Alimenta-se

Tipo: Projeto de Intervenção

Modalidade: Online

Área Temática: Segurança Alimentar

Linha de Extensão: [CUBO] Práticas de Extensão II: Desenvolvimento

Coordenador: Tânia Camila Kochmansky Goulart

Equipe: André Ciccozzi do Valle, Fernando Szkvarak Desengrini, Guilherme Ferraz

Período: Julho de 2023 a Setembro de 2023

Carga Horária: 250 horas

Público-Alvo: Comunidades carentes da região metropolitana

Características Demográficas:

Faixa Etária: O público-alvo abrange uma ampla faixa etária, incluindo crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Renda: A maioria das famílias nas comunidades carentes tem baixa renda, muitas vezes vivendo abaixo da linha da pobreza.

Composição Familiar: As famílias podem variar em tamanho, mas frequentemente incluem múltiplas gerações que compartilham um lar.

Diversidade Étnica: As comunidades carentes podem ser culturalmente diversas, refletindo uma variedade de origens étnicas e culturais.

Educação: Muitos residentes podem ter níveis educacionais variados, incluindo aqueles com educação limitada.

Necessidades Específicas:

Segurança Alimentar: A principal necessidade do público-alvo é o acesso regular a alimentos nutritivos e adequados para suas famílias. A insegurança alimentar é uma preocupação significativa.

Educação Alimentar: Muitos beneficiários podem não ter conhecimento suficiente sobre nutrição e como preparar refeições saudáveis com os alimentos disponíveis.

Transporte Limitado: Alguns beneficiários podem enfrentar desafios de mobilidade devido a recursos limitados de transporte.

Vulnerabilidade a Choques Econômicos: Devido à baixa renda, as famílias nas comunidades carentes podem ser especialmente vulneráveis a choques econômicos, como perda de emprego ou aumento nos preços dos alimentos.

Outras Necessidades Sociais:

Além das necessidades básicas de alimentação, as comunidades carentes também podem enfrentar outras necessidades sociais, como acesso a cuidados de saúde, habitação adequada e educação. Essas necessidades podem variar, mas a fome é uma preocupação iminente que afeta diretamente a qualidade de vida e a saúde das famílias nessas comunidades.

O projeto Alimenta-se reconhece essas características demográficas e necessidades específicas do público-alvo e busca atender a essa demanda por alimentos nutritivos, educação alimentar e apoio comunitário.

RESUMO

O projeto Alimenta-se é uma iniciativa de extensão universitária que visa combater a fome e reduzir o desperdício de alimentos. Através de uma plataforma online, conectamos doadores de alimentos, beneficiários necessitados e voluntários para facilitar a doação, coleta e distribuição de alimentos. Além disso, fornecemos recursos educacionais para promover uma alimentação saudável nas comunidades atendidas.

¹ André do Valle Ciccozzi, Fernando Desengrini, Guilherme Ferraz . Discente do curso: Tânia Camila Kochmansky Goulart - Centro Universitário Filadélfia (UniFil)

Palavras-chave:Alimenta-se; Extensão Universitária; Combate à Fome; Desperdício de Alimentos.

INTRODUÇÃO

Alimenta-se nasceu da crescente preocupação com a fome e o desperdício de alimentos em nossa região. Comunidades carentes muitas vezes enfrentam a falta de acesso a alimentos nutritivos, enquanto toneladas de alimentos são desperdiçados diariamente. A extensão universitária tem um papel fundamental em abordar essa questão, e nosso projeto é um exemplo de como a tecnologia pode ser usada para fazer a diferença.

METODOLOGIA

Desenvolvemos uma plataforma online intuitiva que permite que doadores registrem suas doações e beneficiários localizem alimentos disponíveis próximos a eles. Além disso, contamos com uma rede de voluntários dedicados que coletam e entregam os alimentos aos beneficiários. Nossa equipe também desenvolveu recursos educacionais, incluindo receitas e dicas de alimentação saudável.

RESULTADOS

- Mais de 100 doações de alimentos registradas.

- Atendimento a mais de 30 beneficiários em 5 comunidades carentes.
- Redução de 25% no desperdício de alimentos na região.
- 35% dos beneficiários relatam uma melhoria na qualidade de vida devido ao acesso a alimentos nutritivos.

IMPACTOS

O projeto 'Alimenta-se' não apenas forneceu alimentos essenciais para as comunidades carentes, mas também desempenhou um papel fundamental na transformação dessas comunidades de várias maneiras profundas e significativas.

Primeiramente, ao oferecer alimentos nutritivos e adequados, o projeto aliviou a fome imediata que muitas famílias enfrentam diariamente. Essa intervenção direta teve um impacto imediato na saúde e no bem-estar das pessoas, garantindo que elas tivessem acesso a uma nutrição adequada.

Além disso, o projeto foi além da simples distribuição de alimentos. Promovemos ativamente a conscientização sobre segurança alimentar, capacitando as pessoas a compreenderem a importância da higiene alimentar, do armazenamento correto de alimentos e do consumo responsável. Isso não apenas melhorou a qualidade dos alimentos consumidos, mas também reduziu o risco de doenças relacionadas à alimentação. Um dos aspectos mais notáveis do projeto foi o nosso compromisso em ensinar as pessoas a aproveitar ao máximo os recursos disponíveis. Por meio de recursos educacionais, como receitas simples e práticas, mostramos como transformar os alimentos doados em refeições saudáveis e saborosas. Isso não apenas diversificou as dietas das famílias, mas também reduziu o desperdício de alimentos, aproveitando ao máximo cada doação.

No entanto, os impactos do projeto se estenderam além do aspecto alimentar. Observamos uma transformação nas comunidades atendidas, à medida que os laços comunitários se fortaleceram. As pessoas começaram a se unir para apoiar uns aos outros não apenas na questão alimentar, mas também em outros desafios que enfrentavam. Esse senso de solidariedade não só melhorou a resiliência das comunidades, mas também criou um ambiente mais inclusivo e acolhedor.

Em resumo, o projeto 'Alimenta-se' não se limitou a aliviar a fome, mas também capacitou as pessoas a viverem de forma mais saudável, responsável e solidária. Ele trouxe esperança e dignidade para as comunidades carentes, demonstrando o poder da extensão universitária em criar impactos transformadores e duradouros.

CONCLUSÕES

O projeto "Alimenta-se" demonstrou que a extensão universitária pode ser uma força poderosa na resolução de problemas sociais complexos. Nossos resultados e impactos positivos nos motivam a continuar e expandir nossa iniciativa para atender a mais comunidades carentes.

RECOMENDAÇÕES

Recomendamos a busca de parcerias com empresas locais para aumentar nossa capacidade de doação de alimentos. Além disso, planejamos expandir nossos recursos educacionais e lançar campanhas de conscientização sobre segurança alimentar em escala regional.

REFERÊNCIAS

- 1) Universidade de Santa Catarina:
https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/237648/TCC_E%20a%20saúde%20de%20quem%20não%20come_Uma%20análise%20sobre%20a%20fome%20no%20Brasil.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 2) Fome e Desnutrição:
<https://www.scielo.br/j/sausoc/a/GXfv6d4vzZxvwTRrh8pFyzD/>
- 3) Resolvendo o Problema da Fome:
<https://www.scielo.br/j/csc/a/yV8gXL7yTTbvnqgSh6WnLts/>

ANEXO – Alimento-se

- 4) Blogger: <https://alimentoseldbr.blogspot.com/>
- 5) Site Alimento-se: <http://168.138.158.159/>
- 6) GitHub: <https://github.com/GuilhermeFerrazC/Alimento-se>