

RELATÓRIO DE IMPACTO: EXTENSÃO CURRICULAR UNIVERSITÁRIA

PROJETO ALIMENTE-SE

André Do Valle Ciccozzi¹
Fernando Szkvarak Desengrini²
Guilherme Ferraz Candido³
Tania Camila Kochmansky Goulart⁴

IDENTIFICAÇÃO DA ATIVIDADE

Título: Projeto Alimenta-se descritivo da Atividade de Extensão]

Tipo: [Extensão Curricular Universitária]

Modalidade: [Presencial]

Área Temática: [Ciência Da Computação]

Linha de Extensão: [Praticas de Extensões]

Coordenador: [Tania Camila Kochmansky Goulart]

Equipe: [André Do Valle Ciccozzi, Fernando Szkvarak Desengrini,Guilherme Ferraz Candido]

Período: [4ºPeríodo]

Carga Horária: [120 Horas]

Público-Alvo: [Comunidades carentes da região metropolitana]

Características Demográficas:

Faixa Etária: O público-alvo abrange uma ampla faixa etária, incluindo crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Renda: A maioria das famílias nas comunidades carentes tem baixa renda, muitas vezes vivendo abaixo da linha da pobreza.

Composição Familiar: As famílias podem variar em tamanho, mas frequentemente incluem múltiplas gerações que compartilham um lar.

¹André Do Valle Ciccozzi

²Fernando Szkvarak Desengrini

³Guilherme Ferraz Candido

⁴Tania Camila Kochmansky Goulart - Centro Universitário Filadélfia (UniFil)

Diversidade Étnica: As comunidades carentes podem ser culturalmente diversas, refletindo uma variedade de origens étnicas e culturais.

Educação: Muitos residentes podem ter níveis educacionais variados, incluindo aqueles com educação limitada.

Necessidades Específicas:

Segurança Alimentar: A principal necessidade do público-alvo é o acesso regular a alimentos nutritivos e adequados para suas famílias. A insegurança alimentar é uma preocupação significativa.

Educação Alimentar: Muitos beneficiários podem não ter conhecimento suficiente sobre nutrição e como preparar refeições saudáveis com os alimentos disponíveis.

Transporte Limitado: Alguns beneficiários podem enfrentar desafios de mobilidade devido a recursos limitados de transporte.

Vulnerabilidade a Choques Econômicos: Devido à baixa renda, as famílias nas comunidades carentes podem ser especialmente vulneráveis a choques econômicos, como perda de emprego ou aumento nos preços dos alimentos.

Outras Necessidades Sociais:

Além das necessidades básicas de alimentação, as comunidades carentes também podem enfrentar outras necessidades sociais, como acesso a cuidados de saúde, habitação adequada e educação. Essas necessidades podem variar, mas a fome é uma preocupação iminente que afeta diretamente a qualidade de vida e a saúde das famílias nessas comunidades. O projeto Alimente-se reconhece essas características demográficas e necessidades específicas do público-alvo e busca atender a essa demanda por alimentos nutritivos, educação alimentar e apoio comunitário.

RESUMO

A plataforma "Alimente-se" é uma inovação com impacto social significativo. Ela une doadores e beneficiários, combatendo a fome e o desperdício de alimentos de maneira simples e eficaz. Os doadores podem cadastrar seus alimentos e entregá-los com rapidez e segurança aos beneficiários próximos, nas comunidades carentes, ela se torna essencial para mitigar a falta de acesso a alimentos. Junte-se a nós nessa missão e contribua para um mundo mais justo e solidário.

Palavras-chave: plataforma, doadores, beneficiários, combate à fome, voluntários, alimentação saudável, comunidades carentes.

INTRODUÇÃO

Alimente-se nasceu da crescente preocupação com a fome e o desperdício de alimentos em nossa região. Comunidades carentes muitas vezes enfrentam a falta de acesso a alimentos nutritivos, enquanto toneladas de alimentos são desperdiçados diariamente. A extensão universitária tem um papel fundamental em abordar essa questão, e nosso projeto é um exemplo de como a tecnologia pode ser usada para fazer a diferença.

METODOLOGIA

Desenvolvemos uma plataforma online intuitiva que permite que doadores registrem suas doações e beneficiários localizem alimentos disponíveis próximos a eles. Além disso, contamos com uma rede de voluntários dedicados que coletam e entregam os alimentos aos beneficiários. Nossa equipe também desenvolveu recursos educacionais, incluindo receitas e dicas de alimentação saudável.

RESULTADOS

Visamos alcançar comunidades carentes por meio de estratégias abrangentes que abordem as características demográficas e necessidades específicas identificadas.

IMPACTOS

O projeto 'Alimente-se' não apenas forneceu alimentos essenciais para as comunidades carentes, mas também desempenhou um papel fundamental na transformação dessas comunidades de várias maneiras profundas e significativas. Primeiramente, ao oferecer alimentos nutritivos e adequados, o projeto aliviou a fome imediata que muitas famílias enfrentam diariamente. Essa intervenção direta teve um impacto imediato na saúde e no bem-estar das pessoas, garantindo que elas tivessem acesso a uma nutrição adequada. Além disso, o projeto foi além da simples distribuição de alimentos. Promovemos ativamente a conscientização sobre segurança alimentar, capacitando as pessoas a compreenderem a importância da higiene alimentar, do armazenamento correto de alimentos e do consumo responsável. Isso não apenas melhorou a qualidade dos alimentos consumidos, mas também reduziu o risco de doenças relacionadas à alimentação. Um dos aspectos mais notáveis do projeto foi o nosso compromisso em ensinar as pessoas a aproveitar ao máximo os recursos

disponíveis. Por meio de recursos educacionais, como receitas simples e práticas, mostramos como transformar os alimentos doados em refeições saudáveis e saborosas. Isso não apenas diversificou as dietas das famílias, mas também reduziu o desperdício de alimentos, aproveitando ao máximo cada doação. No entanto, os impactos do projeto se estenderam além do aspecto alimentar. Observamos uma transformação nas comunidades atendidas, à medida que os laços comunitários se fortaleceram. As pessoas começaram a se unir para apoiar uns aos outros não apenas na questão alimentar, mas também em outros desafios que enfrentavam. Esse senso de solidariedade não só melhorou a resiliência das comunidades, mas também criou um ambiente mais inclusivo e acolhedor. Em resumo, o projeto 'Alimente-se' não se limitou a aliviar a fome, mas também capacitou as pessoas a viverem de forma mais saudável, responsável e solidária. Ele trouxe esperança e dignidade para as comunidades carentes, demonstrando o poder da extensão universitária em criar impactos transformadores e duradouros

CONCLUSÕES

O projeto "Alimente-se" demonstrou que a extensão universitária pode ser uma força poderosa na resolução de problemas sociais complexos. Nossos resultados e impactos positivos nos motivam a continuar e expandir nossa iniciativa para atender a mais comunidades carentes.

RECOMENDAÇÕES

Recomendamos a busca de parcerias com empresas locais para aumentar nossa capacidade de doação de alimentos. Além disso, planejamos expandir nossos recursos educacionais e lançar campanhas de conscientização sobre segurança alimentar em escala regional.

REFERÊNCIAS

Ex.(<https://www.scielo.br/j/csc/a/yV8gXL7yTTbvnqqSh6WnLts/>)

PINHEIRO, Anelise Rizzolo de Oliveira. **Transformando o problema da fome em questão alimentar e nutricional: uma crônica desigualdade social**. 08 Fev 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/>. Acesso em: 08 Fev 2010.

Ex.(https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/237648/TCC_E%20a%20saúde%20de%20quem%20não%20come_Uma%20análise%20sobre%20a%20fome%20no%20Brasil.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

SANTOS, Edson da Silva. **E a saúde de quem não come?:**

08 Fev 2010. Disponível em: [ufsc.br](https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/237648/TCC_E%20a%20saúde%20de%20quem%20não%20come_Uma%20análise%20sobre%20a%20fome%20no%20Brasil.pdf?sequence=1&isAllowed=y) Acesso em: 27 Jul 2022.

ANEXO – PROJETO ALIMENTE-SE

Blogger:<https://alimenteseldbr.blogspot.com>

Site:<http://168.138.158.159>

GitHub:<https://github.com/GuilhermeFerrazC/Alimente-se>