

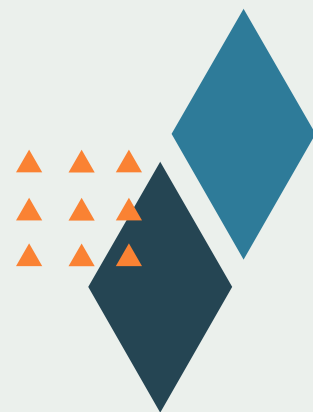


CARTILHA DE ILUMINAÇÃO, ÂNGULO E ÁUDIO

PROGRAMA DE AMPLIAÇÃO E CONSOLIDAÇÃO DE TECNOLOGIAS E
INOVAÇÃO NO CONTEXTO EDUCACIONAL - PRACTICE

UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL - UFFS

ILUMINAÇÃO, ÂNGULO E ÁUDIO



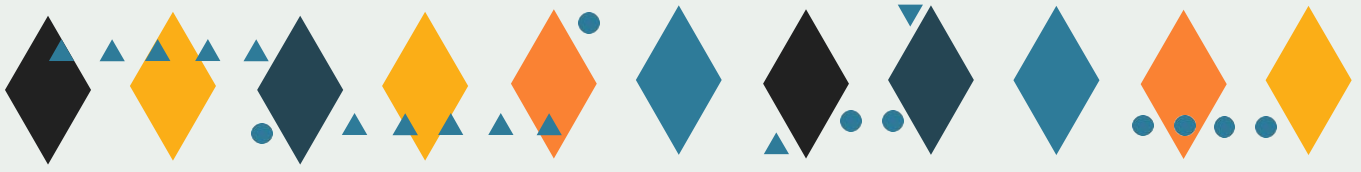
Nesse material, trataremos de algumas dicas básicas que podem ser úteis para melhorar os recursos visuais e sonoros durante a sua videoconferência, gravação de vídeo, lives, reuniões online, entre outros.

1º Iluminação

A iluminação é um ponto relevante quando se trata de uma exposição em vídeo, afinal as pessoas que estão participando do seu evento precisam enxergar claramente o que você está transmitindo. Dessa forma, destacamos dois pontos que podem contribuir nesse aspecto:

I - Evite se posicionar contra a luz, isso escurece a imagem que precisa estar nítida em frente à câmera. É bom que o ambiente esteja iluminado, seja por luz natural ou artificial. Caso a luz natural não der conta de tornar o local claro, seja pelo horário do dia ou tempo (dia nublado ou chuvoso, por exemplo), mantenha as luzes do ambiente acesas ou faça uso de alguma luminária;

II - A intensidade do brilho de seu computador e/ou smartphone, pode tanto auxiliar como prejudicar, principalmente quando não estiver regulada. Assim, é importante regular a intensidade que melhor se adapte à sua imagem, até porque, contato visual é importante.



2º Posição da câmera

Durante a transmissão, a câmera precisa estar ligada, bem posicionada e bem iluminada. É importante alinhar a câmera na altura dos olhos e manter o olhar para a câmera, isso ajuda o apresentador a manter o foco e contribui para que o público compreenda que o apresentador está preocupado com a sua atenção.

Se a câmera for embutida em seu notebook e/ou computador, procure posicioná-lo com um suporte ergonômico para notebook, ou até mesmo fazer uso de objetos que proporcionem o mesmo resultado (você pode usar livros embaixo do notebook para deixá-lo mais alto). Caso a câmera seja externa, ajuste o tripé para que ela fique na posição correta.

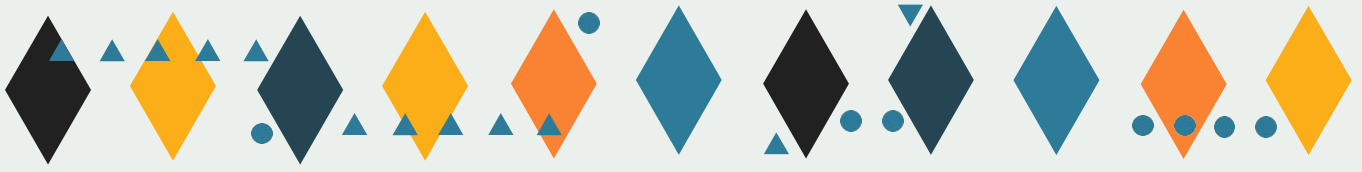
3º Áudio

Ao decorrer da cartilha, abordamos diversas questões específicas no que tange a iluminação e posicionamento da câmera para a gravação, tendo isso em mente, é importante entender que o áudio também é algo extremamente importante em uma reunião online.

Abaixo, algumas sugestões sobre como obter uma boa qualidade de som ao decorrer das atividades online:

I - Sempre que possível utilize microfone externo, os dispositivos como notebook, tablet e smartphone tem microfone interno, por vezes esses modelos podem enfrentar dificuldades com ruídos. Caso não seja possível utilizar um microfone externo, faça testes no microfone do dispositivo que decidir utilizar para ter certeza que não existem problemas;

II - Teste se seu microfone está ligado e se está funcionando perfeitamente antes de entrar na videochamada;



DICAS EXTRAS

Abaixo listamos algumas dicas extras que podem contribuir positivamente para a sua transmissão:

I - Encontre um lugar confortável, pois irá passar um tempo considerável sentado participando do evento;

II - Deixe ao seu lado itens que você pode precisar no decorrer do evento, como água, papel e caneta para anotações ou outro item que achar necessário;

III - Se possível, mantenha o celular desligado ou em modo silencioso para não atrapalhar no decorrer do evento. Caso você use o WhatsApp no computador, feche-o durante sua transmissão;

IV - Um lugar tranquilo, com pouco barulho externo faz toda diferença, porém, se não for possível, mantenha o microfone do seu aparelho fechado sempre que não estiver falando, isso evita ruídos durante a transmissão.

Bom evento!



REALIZAÇÃO

Programa de Ampliação e Consolidação de Tecnologias e Inovação no Contexto Educacional -
PRACTICE

REDATOR:

Vinícius França Alves

REVISORA:

Alessandra Pedrotti e Maria Gelain

EQUIPE PRACTICE:

Alexandre Manoel dos Santos

Isabeli Reiki

Andrew Malta Silva

Lucas Ferreira

Cleisson Vieira Raimundi

Luciano Lores Caimi

Elisângela Ribas

Luciano da Silva Lopes

Estela Maris Vilas Boas

Matheus Dias Negrão


Fernando Bevilacqua


Maurício Fernando Bozatski


Igor Matheus da Silva Pinto

Vinícius dos Reis de Jesus

PRACTICE

 @practiceuffs


 Practice UFFS

 practice-uffs

 @practiceuffs

 PRACTICE

 practice@uffs.edu.br

 practice.uffs.cc