Mapa de Arvore para fatores que aliviam a dor por nível de dor Estar sentada Comprimidos e aspirina Bolsa de agua quente Forte-Estar deitada Banho Ficar em pé Caminhar quente Almofada atrás da cadeira Almofada atrás da cadeira Almofada atrás da cadeira Estar deitada Nada que incomode | Comprimidos **Problemática** Estar deitada e aspirina Banho quente Ficar em pé Bolsa de Estar sentada Banho quente agua Caminhar quente Comprimidos e aspirina Bolsa de agua quente Caminhar Estar sentada Ficar em pé

Nada que incomode	Problemática	Forte
	Intensidade dor	