

# Dor nas costas durante a gravidez

Guilherme Pazian

30 de junho de 2017

# Sumário

- 1.Gravidez;
- 2.Dores nas costas;
- 3.Banco de dados;
- 4.Validação do banco de dados;
- 5.Análise descritiva;
- 6.Conclusão;
- 7.Referências;

# 1.Gravidez

- Mudanças físicas e hormonais;
- Aumento de peso;
- Mudança do ponto de gravidade;
- Ação dos hormônios que provocam uma frouxidão dos ligamentos musculares;
- Mudança na postura da mulher.

## 2.Dores nas costas

- 50% das mulheres grávidas sofrem com dores nas costas;
- 1/3 sofre com dores severas;
- Propor métodos eficazes e simples para combater/amenizar as dores;
- Medicamentos podem influenciar na saúde e no desenvolvimento do feto.

### 3. Banco de dados

- Investigação feita por Mantle, Greenwood e Currey, (1977);
- 180 mulheres;
- Intensidade da dor nas costas:

“Nada”, “Nada que chegue a incomodar”, “Problemática, mas não forte” ou “Forte”;

- Identificar associações entre a intensidade da dor nas costas e as demais variáveis.

## 4. Validação do banco de dados

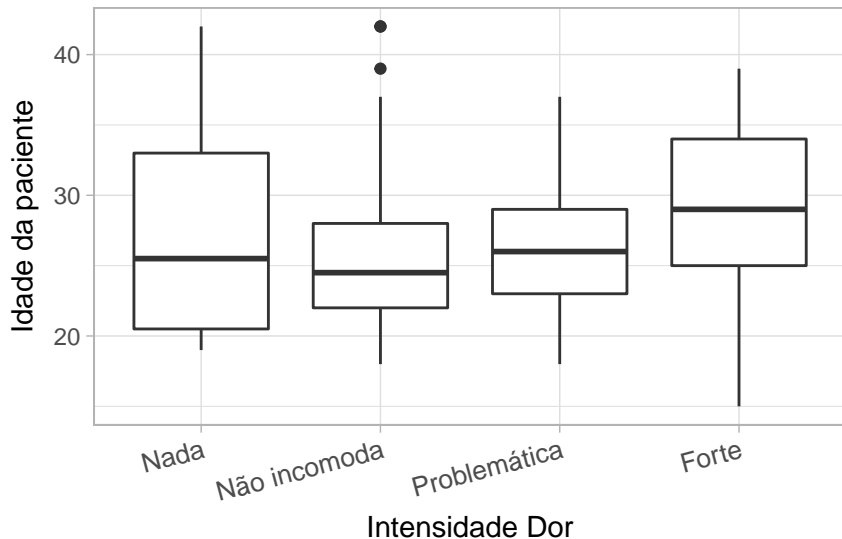
- Foi observado um valor para a variável relacionada à dor nas costas em gravidezes anteriores que não têm definição na descrição desta variável;
- Restando assim 154 observações no banco de dados.

## 5. Análise descritiva

**Table 1:** Tabela de frequências por grupo de intensidade de dor.

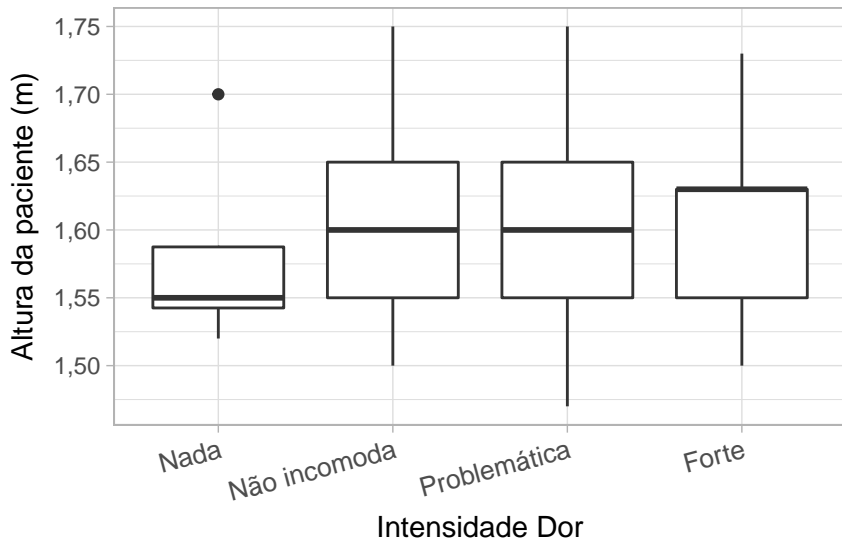
	Nada	Nada que chegue a Incomodar	Problemática, mas não forte	Forte
Frequência	4	70	55	25

## 5.Idade

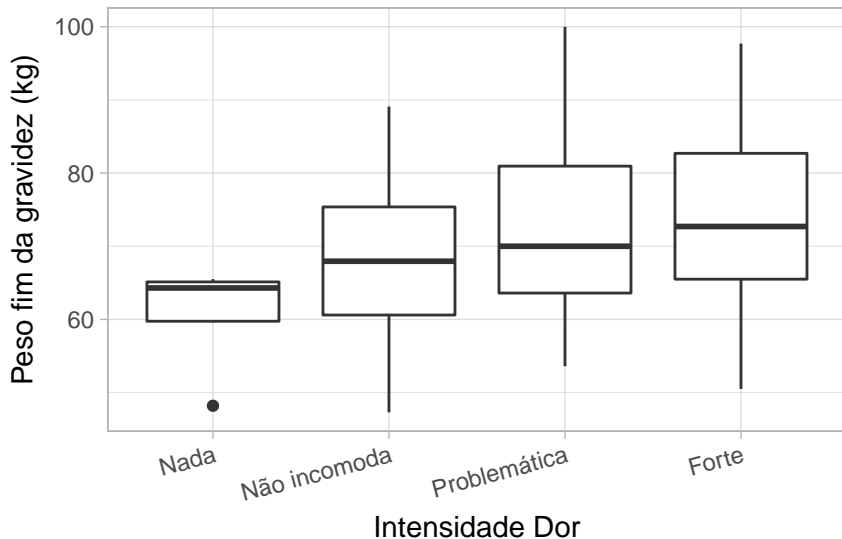




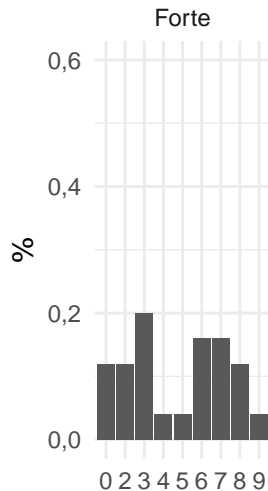
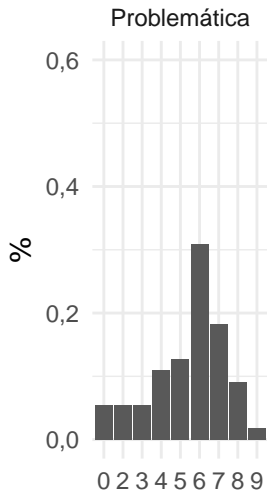
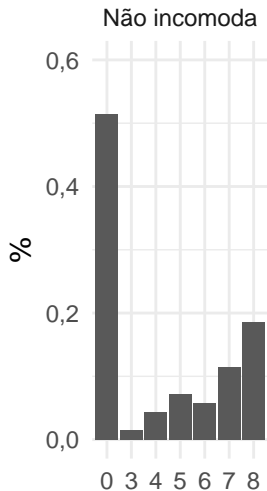
## 5. Altura



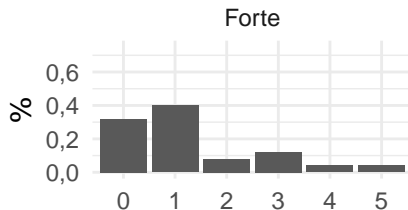
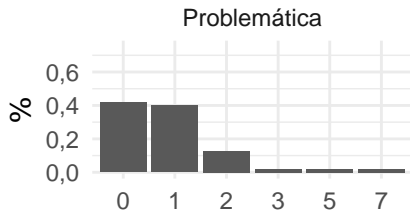
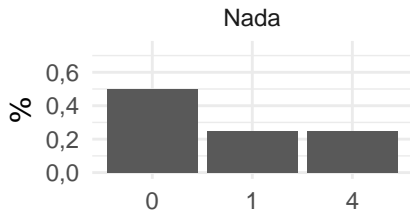
## 5. Peso no fim da gravidez



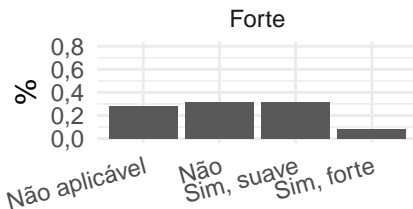
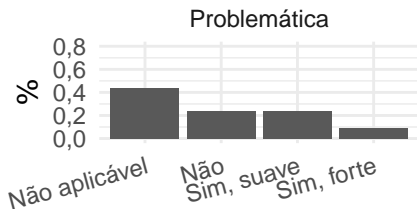
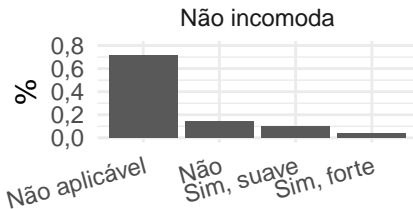
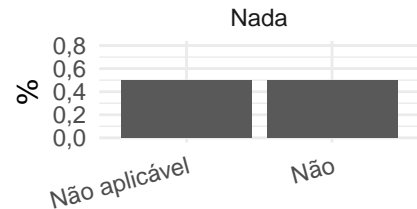
## 5. Mês da gravidez que a dor começou



## 5. Número de filhos anteriores

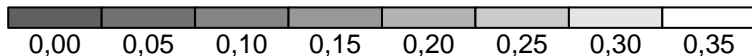
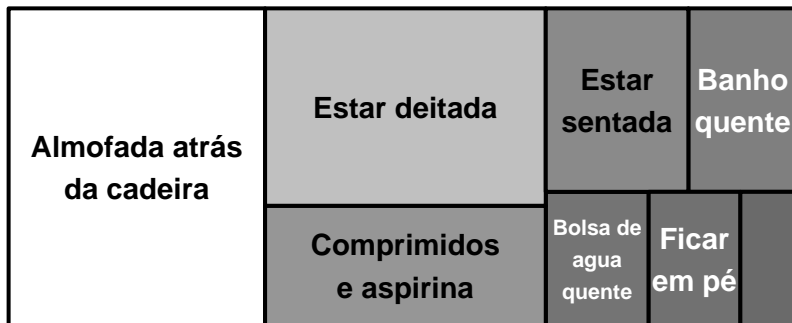


## 5. Dor em gravidezes anteriores?



## 5. Fatores que aliviam a dor

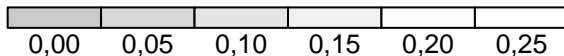
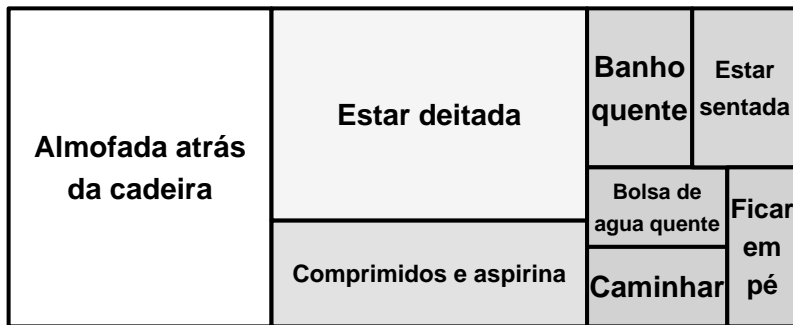
Aliviam a dor em geral



Proporção Total de sim

## 5. Fatores que alivia a dor - “Nada que incomode”

Aliviam a dor para nível de dor 'Nada que incomode'

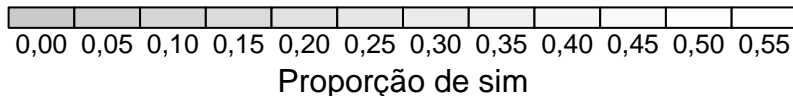


Proporção de sim

## 5.Alivia - “Problemática”

Aliviam a dor para nível de dor 'Problemática'

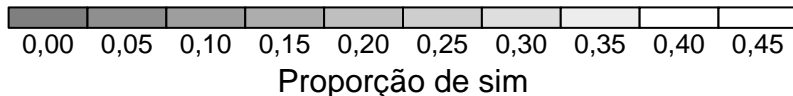
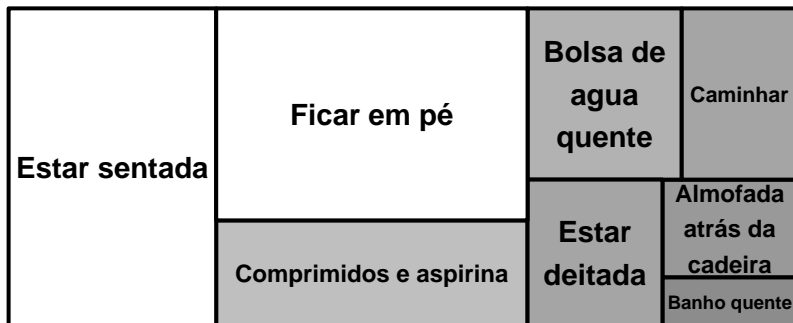
Almofada atrás da cadeira	Estar deitada	Banho quente	Comprimidos e aspirina
	Estar sentada	Ficar em pé	Bolsa de água quente
			Caminhar





## 5.Alivia - “Forte”

Aliviam a dor para nível de dor 'Forte'



## 5.Agrava

Agravam a dor em Geral

Ficar em pé	Passar roupa	Inclinar-se	Caminhar	Erguer-se
Fadiga	Arrumar camas	Estar sentada	Estar deitada	Virar-se na cama
			Lavar	Tosser
				Espirrar

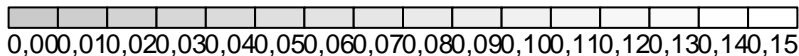


Proporção Total de sim

## 5.Agrava - “Nada que incomode”

Agravam a dor para nível de dor 'Nada que incomode'

<b>Estar sentada</b>	<b>Ficar em pé</b>	<b>Arrumar camas</b>	<b>Caminhar</b>	<b>Virar-se na cama</b>	
<b>Fadiga</b>	<b>Inclinar-se</b>	<b>Passar roupa</b>	<b>Estar deitada</b>	<b>Lavar</b>	
			<b>Erguer-se</b>		

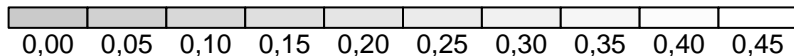


Proporção de sim

## 5.Agrava - “Problemática”

Agravam a dor para nível de dor 'Problemática'

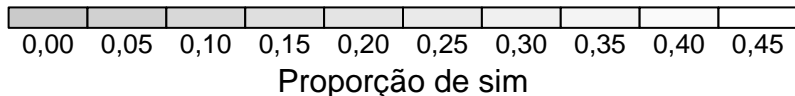
Ficar em pé	Passar roupa	Erguer-se	Estar sentada	Caminhar
Arrumar camas	Fadiga	Inclinar-se	Estar deitada	Virar-se na cama
			Lavar	Tosser



Proporção de sim

## 5. Agrava - “Forte”

Agravam a dor para nível de dor 'Forte'



## 6. Conclusões

- Idade
- Altura
- Peso no fim da gravidez
- Mês de Início da dor
- Número de filhos anteriores
- Dor nas costas em gravidezes anteriores

## 7. Referências

- 1 - Pregnancy-related low back pain P Katonis-A Kampouroglou-A Aggelopoulos-K Kakavelakis-S Lykoudis-A Makrigiannakis-K Alpantaki - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3306025/> (acesso em 29/06/2017)
- 2 - Intrauterine exposure to mild analgesics is a risk factor for development of male reproductive disorders in human and rat David Kristensen-Ulla Hass-Laurianne Lesné-Grete Lottrup - <https://academic.oup.com/humrep/article-lookup/doi/10.1093/humrep/deq323> (acesso em 29/06/2017)