

PORTEFÓLIO

RELATÓRIO

ANO LETIVO 2022/23

Nome: Guilherme Vilhena Clemente Cândido da Silva

Curso: Bioinformática

Ano: 3º

Escola Superior de Tecnologia do Barreiro

Atividade: IPS Solidário – Banco Alimentar

Local: Alegro de Setúbal

Data da atividade: 27/11/2022

Data do relatório: 20/01/2023

Horas de preparação da atividade: 0 horas

Horas de participação na atividade: 4 horas

Horas de realização do relatório: 30 min

Total de horas despendidas: 4 horas e 30 min

1. Descrição da atividade

No dia 27 de Novembro de 2022 pela iniciativa do projecto IPS Solidário participei no Banco Alimentar (Voluntariado) no Alegro de Setúbal.

Basicamente, recolhíamos produtos como massas, leite, bolachas etc... para depois serem distribuídos pelas várias instituições sem fins lucrativos de Portugal.

O objectivo do Banco Alimentar é acabar com a fome em Portugal fornecendo o mínimo de alimentos a quem mais necessita.

Entregávamos sacos às pessoas na entrada do supermercado e depois recolhíamos os alimentos para à posteriori serem enviados a uma armazém que distribuía pela país.

2. Fundamentação e objetivos da atividade

Decidi fazer esta actividade, pois, como já tinha realizado outros Bancos Alimentares no secundário e tinha gostado quis relembrar a nostalgia. Também gosto de ajudar os outros e é gratificante fazer Voluntariado.

Aprendi principalmente a lidar com pessoas, pois, existem pessoas desconfiadas ao dar alimentos, outras nem conheciam o Banco alimentar então foi necessário explicar o que consistia o projecto. Como fui chefe de equipa também fiquei responsável de lidar com os problemas e de telefonar às carrinhas para irem buscar a recolha de alimentos.

PORTEFÓLIO

3.CERTIFICADO



4. Aspectos seleccionados e aprendizagens realizadas

Os aspectos que mais gostei desta actividade foi o sentimento de gratificação de fazer um Voluntariado. Aquele "ainda bem que pude ajudar".

Assinatura _____ Total de páginas (incluindo anexos) _____

Comentários da tutoria