

POP/PAP IoT-vaardigheden

Naam: Guillaume de Oliveira Andrezo

| POP = Persoonlijk Ontwikkelingsplan → Doelen | PAP = Persoonlijk Actieplan → Acties |
|---|--|
| <u>Doel 1:</u> <u>In periode 1 beter plannen en mijn opdrachten niet laten opstapelen</u> | Actie 1: Tegen 13/10/23 maak ik een planning waar ik al mijn activiteiten en vrije momenten in op lijst en vraag tijdens de coaching of deze in orde is Actie 2: In de week van 9/10/23 zet ik mijn gsm en computer op niet storen tijdens de momenten die zijn ingepland om te werken voor school Actie 3: In de week van 9/10/23 neem ik een korte pauze van 15 min als ik niet meer productief aan het werken ben |
| Feedback: Broer: Over het algemeen lijken deze acties goed en effectief om je productiviteit en time management te verbeteren. Alleen zorg er wel voor dat je je pauze effectief gebruikt, bijvoorbeeld door even te bewegen, te ontspannen of iets te eten of te drinken. Moeder: Het kan nuttig zijn om tijdens de pauze een timer te zetten zodat deze niet te lang duren. Het kan ook handig zijn om bepaalde contacten als uitzondering toe te voegen zodat je belangrijke oproepen niet mist. | |
| <u>Doel 2:</u> <u>In periodes 1 en 2 meer en beter in groep samenwerken</u> | Actie 1: Ik plan in de week van 16/10/23 een coaching sessie in en vraag ik tips Actie 2: Ik neem bij de eerstvolgende groepsopdracht de eerste stap in het vormen van een groep Actie 3: Ik vraag na de opdracht aan mijn medestudenten feedback over wat ze goed vonden aan de communicatie en wat beter kon |

Feedback:

Broer: Het is belangrijk dat je open blijft staan voor nieuwe inzichten en kansen om te leren van anderen. Consistentie en reflectie zijn essentieel om te groeien en te verbeteren.

Moeder: Het kan nuttig zijn om specifieke vragen te stellen aan je medeleerlingen zoals: “Hoe kunnen we onze samenwerking verbeteren?” zodat je op een gerichte manier aan de slag kan.

Doel 3:

Ik wil meer controle hebben over mijn inkomen en uitgaven

Actie 1: Ik maak vanaf 15/10/23 elke week een overzicht van de inkomen en uitgaven van de afgelopen week

Actie 2: Ik stel vanaf 10/10/23 een wekelijks limiet op waar ik niet overga

Actie 3: Ik maak bij elk inkomen de keuze hoeveel ik hiervan wil sparen en hoeveel ik berijdt ben uit te geven

Feedback:

Broer: Het maken van bewuste keuzes over hoeveel je wil sparen en spenderen bij elk inkomen is een belangrijk onderdeel van een goede financiële planning. Ook hier is consistentie zeer belangrijk.

Moeder: Een duidelijk plan voor spaardoelen kan veel helpen. Het is ook slim om een deel van je inkomen automatisch naar een spaarrekening over te maken om discipline te behouden.