

GUIDE D'ACTION ENVIRONNEMENTALE DES ASSOCIATIONS

ENSTA Paris

Edition 2020

INTRODUCTION

ENJEUX ET MOTIVATION

La dynamique des activités associatives à l'ENSTA Paris, et ailleurs, peut mieux prendre en compte les enjeux environnementaux.

Les associations, tout en conservant leur identité, peuvent se réinventer et remettre en question certaines pratiques, en ayant conscience du défi climatique, de la pollution des espaces naturels, de la finitude des ressources et de la perte de biodiversité.

Ce *Guide d'action environnementale des associations* vient aider en ce sens. Ses objectifs sont de :

- Proposer des alternatives et suggestions pour améliorer la qualité environnementale de l'ensemble de nos activités étudiantes.
- Permettre à chacun d'agir pour l'environnement à travers ses centres d'intérêt.
- Prouver que les idées ne manquent pas pour agir concrètement à son échelle pour l'environnement et révéler l'impact environnemental qui se cache derrière nos activités.

Les améliorations espérées visent trois échelles : notre comportement individuel à court et long terme, nos activités entre étudiants à l'ENSTA et nos relations avec les entreprises.

Les habitudes adoptées à l'école conditionnent de façon non négligeable le futur comportement des étudiants, une fois entrés dans la vie active. Il est donc important de permettre aux étudiants d'acquérir des réflexes écoresponsables dès maintenant, quand ils ont encore le temps et la possibilité d'accéder facilement à une grande diversité d'activités et de ressources.

COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

UN GUIDE FONCTIONNEL, 10 GRANDS THEMES, 53 FICHES ASSOS. Ce Guide essaie de cibler au plus près les problématiques propres à chaque association, tout en étant le plus opérationnel possible.

Les associations de l'ENSTA Paris ont été réparties en dix grandes thématiques jugées représentatives : Autonomie & DIY, Communication, Culinaire, Culture, Entreprise, Musique, Science & Ingénierie, Social, Soirée et Sport. Chaque thème comprend une page d'introduction présentant les grandes lignes communes et un index, puis les fiches des associations.

Une fiche d'association liste de manière non exhaustive des pistes d'action, pensées pour être réalistes et pertinentes en matière d'action environnementale. Sur la droite, les encadrés contiennent des liens internet et autres informations qui fournissent d'avance quelques premières clés pour passer à l'action.

UNE FICHE CONCUE POUR L'ASSOCIATION. Cette fiche est un point d'entrée, un outil de travail, une aide, un support, une boîte à idée. Le contenu de cette fiche a été validé par l'association et conçu dans son intérêt. Les enjeux environnementaux ne doivent pas être vus comme une contrainte mais plutôt comme une opportunité de changement, de renouvellement, d'innovation. Le Guide n'est pas un impératif mais une ouverture à une démarche écologique, à travers le prisme des activités de l'association.

MISE EN ŒUVRE DE LA DEMARCHE ENVIRONNEMENTALE DES ASSOCIATIONS. Les membres d'EcosysT'Aime et le/la Responsable Développement Durable du BDE se proposent d'accompagner les associations dans leur démarche environnementale : de la simple consultation/recherche d'information, à un accompagnement poussé quand le projet induit un changement plus profond du fonctionnement de l'association, en passant par des études de faisabilité/coût, des recherches de financement, etc. Certains projets pourraient justifier une demande de subvention « verte », mais rien n'a encore été décidé au BDE à ce sujet.

Les associations auront intérêt à mutualiser leur énergie pour résoudre une problématique commune et à ne pas mener toutes les pistes d'action de front pour réaliser des « petites victoires » régulières.

De plus, certaines propositions ne sont peut-être pas directement réalisables au moment où ce Guide est rédigé, ce qui ne veut pas dire que cela est impossible. Il faudra alors se projeter et mettre en place graduellement le projet, en l'améliorant chaque année.

OUTIL DE PASSATION, CONSULTATION ET PERENNITE DU GUIDE. Ce Guide sera consultable sur WikiTA et modifiable par n'importe quelle association.

Ce Guide est également un outil de passation pour les associations, car il permet, par ses mises à jour régulières, de garder une trace des actions environnementales déjà mises en place, comme des projets futurs. Les puces « ■ » désignent les nouvelles propositions, les puces « ❖ » désignent celles qui sont en cours ou partiellement réalisées.

Le/la Responsable Développement Durable du BDE se chargera d'éditer chaque année, en juin, une version actualisée du Guide.

REMERCIEMENTS

Nous remercions EcosysT'Aime et le BDE Ottawa d'avoir soutenu conjointement ce projet. Nous remercions également toutes les associations pour leur participation aux séances de brainstorming, à la relecture et pour l'attention qu'elles ont portée et qu'elles porteront au travail énorme engagé dans ce Guide. Après plusieurs mois à plancher sur ce document, nous sommes fières de pouvoir vous présenter cette première édition !

Bonne lecture !

Sophie PATRAS (2022) & Lalie ORY (2019,5)

INDEX

AUTONOMIE & DIY.....6

EcosysT'Aime
EnsTAbouret

COMMUNICATION.....10

Com' associative
EnsTAgam
EnsTAntané
TApage
Technimage

CULINAIRE.....20

Anim
CanTAl
En TAblier
EnsTAcos
FermenTation
PâTACHoux
TAnin
TAsse

CULTURE.....34

BDA
BDTek
Cinéclub
EnsTAlibur
Enstroupe
Les Arts en Scène
LoliTA
MagenTA
PrestidigiTation
SMASH
Tactique
TAdaïma
TAleb

ENTREPRISE.....46

BDE
EnsTArt'up
TAEP
TRIUM

MUSIQUE.....54

Advanced Mix
Chorale
FUPS
KVO
OcTAVE
Sono
Stud
TinTamarre

SCIENCE & INGENIERIE.....63

BEST
DaTA
EnsT'Air
EnsTAr
GraviTation
Hydrocontest
PÉTArade
Shell Eco Marathon

SOCIAL.....70

CC
GBU
Rugby4abok
TAbou
TAducoeur

SOIREE.....75

Apéros
Bar
BOOM
Campagnes
Gala
WEI et intégration

SPORT.....82

7 à Paris
BDS
EnsTAquet
EnsTArtiflette
MonTAgne
Pompims
TAke Off
TwisT Again

AUTONOMIE & DIY

INDEX

EcosysT'Aime
EnsTAbouret

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

BRICOLAGE ET DIY. Cultiver ses propres aliments, confectionner ses produits et fabriquer ses propres meubles assurent à l'étudiant l'autonomie, l'économie, la qualité et la satisfaction, tout en limitant l'impact environnemental de ces derniers.

DES REFLEXES ECORESPONSABLES MAINTENANT ET POUR TOUJOURS. L'ENSTA Paris peut être vue comme une mini-société, avec ses institutions, ses organismes de représentation, ses commerces, ses différents secteurs d'activités, sa population. La différence avec une vraie société est que les étudiants ont encore le temps d'apprendre, de découvrir, d'essayer. Cela est aussi possible dans la vie professionnelle, mais sera plus coûteux en énergie, en temps, en moyens et en motivation. Les réflexes écoresponsables acquis à l'ENSTA (couture, jardinage, entretien, cuisine, tri, etc.) sont gagnés pour toujours et seront partagés aux proches et aux générations futures dans une chaîne vertueuse de transmission.

ECOSYST'AIME ET LE GUIDE. L'association EcosysT'Aime a un statut particulier dans ce guide car elle est par définition l'association à l'initiative de projets engagés pour l'environnement. Elle sert à ce titre d'exemple et d'appui aux autres associations de l'école.

EcosysT'Aime

DESCRIPTION

Association pour l'environnement de l'ENSTA. Elle gère entre autres la redistribution de paniers légumes et de produits vendus à l'ETAL pour une alimentation bio et locale. Elle est aussi membre du collectif T4E qui lance des projets écolos inter-écoles. Cette association est destinée à toutes les personnes souhaitant s'impliquer à leur échelle pour le bien-être de la planète.



LES PISTES D'ACTION

ALIMENTATION

- ❖ **Distribuer les paniers-légumes bio et locaux des jardins de Cocagne.**
- ❖ **Gérer l'ETAL, l'épicerie de l'ENSTA.** Proposer du zéro-déchet, bio et local. Proposer la vente de contenants en verre pour le vrac et un système de consigne de bouteilles, bocaux, etc.
- **Travailler avec des commerçants locaux pour organiser un mini-marché toutes les deux/trois semaines à l'ENSTA :** possibilité de coordonner avec d'autres écoles du plateau de Saclay. Se renseigner auprès des collectivités sur les démarches à suivre.
 - ✓ Permet aux étudiants d'accéder à des produits frais, de qualité, sans avoir à se déplacer.
- **Encourager la culture des arbres fruitiers sur le plateau de Saclay,** certains sont déjà présents, d'autres pourraient être plantés à condition d'être entretenus (pommiers, vignes, poiriers, cerisiers, etc.). A l'occasion, communiquer sur la saison de maturité des pommes. Celles ramassées à l'entrée du campus avant qu'elles ne s'abîment pourraient être utilisées par les associations.
 - ✓ L'école se trouve sur d'anciennes terres agricoles, et il serait autant symbolique qu'agréable pour les étudiants de rendre à ces terres leur utilité première et de pouvoir consommer les fruits.
- ❖ **Participer au potager de l'ENSAE.** Mettre en œuvre les techniques de permaculture et agroforesterie.

DIY ET SAVOIR- FAIRE ECORESPONSABLES

- ❖ **Organiser des ateliers DIY pour faire découvrir aux étudiants des savoir-faire écoresponsables de base : couture, jardinage, entretien, etc.** La période étudiante est un des derniers moments pour prendre le temps d'apprendre et de découvrir de nouvelles disciplines. L'ENSTA est une mini société, et les réflexes écoresponsables acquis à ce moment sont gagnés pour la suite.
 - (i) faire des sacs de course en vrac à partir de chutes de tissus.
 - (ii) préparer ses produits d'entretien et éponges.
 - (iii) créer son film alimentaire en cire d'abeille.
 - (iv) créer son pot à fleur/bac et planter des herbes aromatiques et plantes décoratives.
- **Utiliser la machine à coudre de l'X.** Mettre à disposition le matériel pour permettre aux étudiants qui le souhaitent de réparer leurs vêtements.
 - ✓ Savoir recoudre un bouton ou réparer son vélo sont aussi importants l'un que l'autre.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

Remarque générale :

EcosysT'Aime est, par essence, déjà complètement engagée dans la démarche environnementale de la vie associative de l'ENSTA Paris. La liste de pistes d'action proposée ici est volontairement non exhaustive et ne représente qu'une petite part du potentiel d'EcosysT'Aime et des projets que l'association pourrait mener autour de la thématique du développement durable.

Remarque sur l'idée du marché :

L'accès à des commerces alimentaires de qualité et abordables depuis l'ENSTA est complexe.

→ Comme pour l'ETAL (l'épicerie durable de l'école ouverte depuis peu), un marché bimensuel pour les étudiants et employés des grandes écoles, voire pour les entreprises du plateau de Saclay, permettrait de transformer le plateau de Saclay en un vrai lieu de vie, où l'on peut consommer des produits locaux et frais.

→ Les prix en marché sont, contrairement aux préjugés, tout à fait abordables pour les étudiants, et sont même cohérents avec une consommation plus écoresponsable : moins et mieux.

PROPRETE ZONE 5

- **Approvisionner les associations en produits nettoyants DIY à chaque rentrée :** Bar, Anim, BDE, etc. Faire appel aux étudiants pour récupérer tous contenant en plastique ou en verre dans lesquels mettre les produits maisons (lessive, spray pour surfaces, etc.) : les prévenir à l'avance pour qu'ils ne jettent pas les contenants à la poubelle.
 - ✓ Permettre aux assos de ne jamais manquer de produits d'entretien tout en réduisant l'impact environnemental.

SENSIBILISATION ET SEMAINE DD

- ❖ **Informers régulièrement sur des thématiques environnementales choisies.** Les posts de sensibilisation ont lieu chaque vendredi.
- ❖ **Coordonner la semaine DD :** en s'appuyant sur ce guide notamment, il sera possible d'imaginer de nouvelles activités inter-associatives autour du développement durable.

EnSTAbouret

DESCRIPTION

Association de bricolage et DIY de l'ENSTA. Accueille les étudiants qui ont envie de planter des clous, bidouiller, monter des projets sérieux et met à disposition le matériel adéquat : clous, tournevis, découpeuse laser, imprimante 3D, ...



LES PISTES D'ACTION

REVALORISATION DES VIEUX MEUBLES ET MATERIAUX DE RECUP

- **Récupérer gratuitement du mobilier d'occasion**, voire plutôt en mauvais état. Idée : contacter le SIOM en début d'année pour un accord de récolte à date donnée dans les rues des mobiliers destinés à la décharge. Trouver du matériel d'occasion sur Emmaüs bricolage, sur LeBonCoin.
- **Organiser un concours créatif et écologique à partir de matériaux de récup**, sur le modèle de la POC21.
 - ✓ Allie ingénierie, environnement et bricolage.
- ❖ **Réutiliser le bois des vieux bars de liste, les palettes et proposer des tutos/ateliers pour les transformer en mobilier**. Idée : partenariat avec R2C, le Franprix de Kley.
- **Restaurer/retapisser des vieux fauteuils**, à mettre dans nos chambres et foyer (s'ils sont ignifugés).

AMENAGER SA CHAMBRE ET LE FOYER

- ❖ **Organiser des activités pendant la semaine d'intégration pour fabriquer ses propres meubles** : les fameuses étagères pour placard ENSTA, table basse, étagères, meuble de cuisine, etc. Sensibiliser les étudiants à l'intérêt du DIY et à l'impact du marché de l'ameublement à petits prix.
 - ✓ Offre la satisfaction du travail accompli, permet d'employer des matériaux de récupération et d'éviter d'acheter du neuf chez IKEA.
- ❖ **Créer de grandes tables-basses sur roulette à destination du foyer**, à partir de matériaux de récup (ou pas) et activité de décoration (cf table basse Havan'art) pour les rendre originales. Voir avec l'administration pour les normes de sécurité.
 - ✓ Rend le foyer plus accueillant et fonctionnel.
- **Construire des carrés potagers et des bacs pour planter des aromates ou autres plantes comestibles sur les gabions de l'école**.
 - ✓ Donner une utilité à ces objets.
- **Sensibiliser aux « éco-gestes » pour bricoler tout en respectant l'environnement** : matériaux écologiques et labellisés, non traités avec des substances toxiques, d'origine française ou européenne, à faibles émissions de composés organiques volatiles (COV), trier et recycler correctement, etc.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

Point Meuble ignifugé :

Les mobiliers sont fortement inflammables. Il faudra consulter l'administration pour s'informer du cahier des charges à respecter en matière de sécurité.

Point Stockage :

Les locaux de la zone 5 ne sont pas faits pour stocker des meubles, toujours pour des raisons de risque incendie et aussi par limitation de l'espace disponible.

→ [Emmaüs bricolage](#)

→ [SIOM : points de collecte encombrants](#)

→ [Leboncoin](#) (gérer en amont les factures avec le trésorier BDE)

→ [POC21 : projets innovants pour l'environnement](#)

Idées transformation palettes :

- faire des tables basses d'extérieur devant le foyer
- meuble à chaussure
- bar (pour les campagnes)
- sommier pour canapé
- étagère

→ [21 manières de recycler une palette en bois](#)

→ [Retapisser un siège](#)

→ [La face cachée d'IKEA](#)

→ [Comment fabriquer un carré potager](#)

→ [Labels pour un bricolage moins polluant](#)

→ [Eco-gestes bricolage](#)

→ [Tout savoir sur les COV](#)

COM'

INDEX

Com' associative
EnsTAgram
EnsTAntané
TApape
Technimage

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

PAPIER, ENCRE, FORMAT ET GRAPHISME. La communication papier a ses avantages et le numérique ne peut pas totalement se substituer à cette dernière. Toutefois il est important de réduire l'impact des supports utilisés : papier recyclé, plus fin grammage, labellisé. Le choix du format et du graphisme peut également permettre de limiter la consommation de papier et d'encre.

NUMERIQUE, VIDEO EN LIGNE ET PLATEFORME. Le numérique a une pollution cachée (alimentation des serveurs, production du matériel) qu'il est important de révéler et de prendre en compte dans ses choix de communication. A chaque contenu (texte, PJ en tout genre, vidéo en ligne) il existe un support de communication (réseaux, mails, messages) plus adapté que les autres et des moyens de réduire la consommation avec la même qualité de communication.

MEDIAS ET ENVIRONNEMENT. Les médias ont leur rôle dans la sensibilisation de la population aux enjeux environnementaux, notamment en augmentant la couverture médiatique à ce sujet.

COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE. La prise en compte des enjeux environnementaux dans les événements et la vie de l'école est aujourd'hui un élément différenciant sur lequel il est important de communiquer, pour valoriser les efforts des associations et envoyer un message fort.

Com' associative

DESCRIPTION

Toutes les associations sont amenées à communiquer en interne et en externe pour leurs événements : sur les réseaux sociaux, par mail, à travers des affiches, flyers, stand dans le hall, à travers le vêtement de l'asso, etc.

LES PISTES D'ACTION

COMMUNICATION NUMERIQUE INTERNE ET EXTERNE

- **Limitier le nombre de vidéos en ligne et les importer en basse résolution sur les réseaux sociaux (1080p maximum) :** réduit l'occupation de la bande-passante et le stockage dans les datacenters.
 - ✓ Regarder une vidéo en HD sur un smartphone est inutile.
- **Réduire le poids des images** utilisées comme support de communication sur Internet : le format JPEG est plus léger que PNG par ex.
- **Adapter le support de communication.** Pour l'échange de :
 - Texte entre deux personnes : préférer les sms (téléphonie) à internet.
 - Pièce jointe : privilégier les plateformes plutôt que le mail.
- **Vider régulièrement sa boîte mail et se désabonner des listes de diffusion de spam.**
- **Stocker le strict nécessaire sur Drive et trier proprement les dossiers associatifs archivés,** pour ne pas surcharger les datacenters avec des fichiers inutiles, brouillons, etc. Archiver sur disque dur les vieilles données des assos, par exemple.

COMMUNICATION PAPIER

- **Réduire la quantité de flyers et affiches imprimés.**
- **Imprimer sur papier recyclé, labellisé, à plus fin grammage,** dès que la reprographie en donnera la possibilité. Pour cela il faut proposer l'initiative à l'administration.
- **Choisir un design d'affiche économe en encre** et qui pourra donner envie de conserver l'affiche à titre de collection et décoration.
 - ✓ Donne une seconde vie à l'affiche.

GOODIES, STAND PHOTO ET VÊTEMENTS ASSOCIATIFS

- **Ne proposer des goodies que lorsqu'ils sont essentiels à la communication** et qu'ils ont une utilité.
- **Réaliser une bâche écoresponsable pour le stand photo.** L'idéal est de pouvoir utiliser la bâche plus d'une fois et de la recycler dans les meilleures conditions (voir avec l'imprimeur).
- **Réduire l'impact environnemental des vêtements associatifs :**
 - (i) Penser à de nouvelles façons plus écoresponsables de marquer l'identité de l'association : chiner des vestes en jean ou des chemises hawaïennes en friperie par exemple et les faire broder.
 - (ii) S'orienter vers des marques écoresponsables pour le choix des polos et autres vêtements associatifs.
 - (iii) Se renseigner auprès des partenaires actuels sur l'impact environnemental de leurs produits.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Vidéo en ligne : impact](#)

→ [Choisir entre les différents formats d'image](#)

→ [Choisir entre sms, mail et messagerie internet](#)
→ [Clickclean : comparer les différents réseaux sociaux](#)

→ [Mail : impact](#)
→ [Cleanfox : outil pour nettoyer sa boîte mail](#)

→ [Ecobranding](#)
→ [Graphisme écoresponsable](#)
→ [Label Imprim'vert](#)

(i) réaliser la bâche à la main sur un tissu aussi simple que possible, (ii) réaliser les bâches sans PVC auprès des imprimeurs spécialisés.
→ [France banderole : impression bâche écologique recyclable](#)
→ [Recyclage bâches](#)

→ [Coton : impact](#)



DESCRIPTION

Le club photo de l'ENSTA Paris. Que l'on soit amateur ou complet novice, d'événement en événement, les membres de l'asso immortalisent tous les moments passés dans l'École et les partagent via une plateforme avec tous les étudiants.

LES PISTES D'ACTION

MATERIEL

- ❖ **Faire un inventaire régulier et précis du matériel et des guides d'utilisation et le maintenir à jour** : garder une trace écrite qui servira pour la passation.
 - ✓ Pour profiter du matériel et ne pas l'oublier.
- ❖ **Revendre ou donner le matériel inutilisé.**
 - ✓ Donne une seconde vie au matériel.
- **Archiver numériquement les certificats, assurances** de remboursement et les scans des factures.
 - ✓ Pour assurer ses arrières au cas où on en aurait besoin.
- ❖ **Réparer le matériel et se former à le maintenir en état.**
 - ✓ Prolonge la durée de vie du matériel, évite de créer des déchets électroniques, de consommer de nouvelles matières premières et permet d'économiser de l'argent.
- ❖ **Recycler le matériel cassé** ou donner à des réparateurs intéressés par les pièces détachées.
- **Penser à l'achat de matériel d'occasion.**
 - ✓ Permet d'économiser de l'argent, d'accéder à des produits parfois plus haut de gamme et d'éviter la consommation de nouvelles matières premières.
- **Se renseigner sur la politique environnementale des marques d'appareil photo.** Démêler le greenwashing des actions concrètes pour réduire l'impact environnemental des produits. Si une marque se distingue, la préférer aux autres dans l'achat d'appareils neufs.

FORMATION

- ❖ **Former à l'utilisation du matériel** (guides, tutos, traces écrites).
 - ✓ Quand on sait utiliser le matériel, on le respecte, on en profite plus et il s'use moins vite.

PLATFORME PHOTO

- **Calculer l'impact environnemental de la plateforme photo de l'asso.**
- **Supprimer les dossiers photo vieux de quatre années de la plateforme.** Les stocker dans un disque dur (à ne pas perdre) au BDE par ex. Indiquer une adresse mail sur le site à laquelle les Alumni souhaitant récupérer les anciennes photos pourront contacter l'asso.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Leboncoin](#) (à voir avec la trésorerie BDE)
→ [backmarket](#)

→ [Ecosystem : site officiel de recyclage de l'électronique](#)
→ [Fnac : collecte appareil photo à recycler](#)

→ [Nikon : politique environnementale](#)
→ [Canon : politique environnementale](#)
→ [Fujifilm : politique environnementale](#)

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Carbonalyser : calculateur impact page web](#)

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Organiser une grande exposition photo reportage dans le hall et foyer sur les problématiques environnementales des associations de l'ENSTA** avec l'appui des assos concernées : l'océan, la montagne, les déchets alimentaires, le nettoyage post soirée, etc.
 - ✓ Illustre concrètement les problématiques environnementales, apporte une touche artistique qui permet de sensibiliser les étudiants.
- **Accueillir dans le hall des expositions d'artistes, journaux, fondations, ONG**, pour sensibiliser aux thématiques du changement climatique : énergie, pauvreté, incendies, pollution, déchets, etc.
- **Organiser des sorties groupées pour les expos photo à Paris**, notamment sur le thème des arbres, photo animalière, photo nature, etc.
- **Publier chaque mois sur Campus ENSTA une photo illustrant et approfondissant une thématique phare choisie pour le mois** : pollution des océans, la reproduction des oiseaux au printemps en ville, la faune et flore. Possibilité de se coordonner avec EcosysT'Aime et EnSTAntané, pour choisir chaque mois un thème particulier à traiter à fond.
 - ✓ Photojournalisme à l'échelle de l'ENSTA.

SENSIBILISATION

- **Présenter les différentes techniques de photographie, leurs avantages/inconvénients et impact environnemental** : Polaroid, photo argentique, photo numérique.
- **Parler de l'éthique en photo animalière et des secrets des documentaires animaliers.**
- **Questionner le rôle de la photographie et des documentaires dans la préservation de la nature** : comme « mémoire de la nature » à l'heure où les espèces disparaissent les unes après les autres ? comme révélateur d'un monde lointain, voire inaccessible aux hommes ? comme défenseur de la biodiversité ? L'omniprésence de photos d'animaux en voie d'extinction véhicule-t-elle involontairement l'idée que les individus de ces espèces sont encore nombreux ? Est-ce que le fait de voir des animaux filmés nous permet de nous déculpabiliser et nous désinvestir du sort qui leur est réservé ?
 - ✓ Apporte un regard critique sur les images et documentaires diffusés à la télé.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Photos Yann Arthus Bertrand](#)

→ [Expo Fondation Cartier : Nous les arbres](#)

→ [Expo Wildlife photographer of the year](#)

→ [Richesse du plateau de Saclay](#)

→ [Argentique/numérique et chimie](#)

→ [Secrets documentaires animaliers](#)

→ [Documentaires animaliers et tricherie](#)

→ [Docu animalier comme musée d'histoire naturelle](#)

→ [Les documentaires animaliers de plus en plus populaires à la télé](#)

→ [Photographier les animaux sauvages](#)



DESCRIPTION

L'EnsTAntané est le journal bimestriel des étudiants de l'ENSTA. Les étudiants peuvent laisser libre cours à leur imagination pour la rédaction des articles : sur la vie de l'École, sur le monde extérieur au campus, recettes, mini-jeux, textes burlesques du BQSR et les fameuses délations.

LES PISTES D'ACTION

JOURNAUX PAPIER ET NUMÉRIQUE

- **Proposer une version numérique du journal.**
Proposition 1 : Créer un nouveau site internet officiel du journal avec l'aide de DaTA pour accueillir les éditions bimensuelles. Penser le site de sorte à limiter son impact numérique. Communiquer le lien de la revue sur Campus ENSTA Paris et par mail. L'idée serait de pouvoir visualiser/feuilleter le journal (dans sa mise en page papier) directement sur Internet, sans avoir nécessairement à le télécharger, pour faciliter la lecture. Et/ou bien créer une version numérique de chaque article.
Proposition 2 : simplement poster le document pdf sur Campus ENSTA Paris et héberger les fichiers sur le site du BDA.
 - ✓ Evite la consommation de papier et permet d'être plus accessible à l'heure du numérique.
- **Mettre en place un système d'abonnement au journal papier.** Comme il est d'usage dans la presse écrite, les étudiants et membres de l'administration souhaitant recevoir une version papier peuvent le signifier via un formulaire mis à disposition par l'association.
- **Imprimer significativement moins d'exemplaires (ie ne plus imprimer systématiquement pour tous les étudiants).** Proposition : imprimer 100 exemplaires (et non pas 400 comme actuellement).
 - ✓ Permet de ne pas avoir une offre supérieure à la demande et de garantir la qualité d'impression.
- **Adapter la répartition des journaux papier dans l'école.** Voir ci-contre la proposition de répartition des 100 exemplaires.

IMPRESSION DU JOURNAL

- **Travailler avec les presses de l'ENSTA pour imprimer sur du papier à très fin grammage, labellisé et/ou recyclé :** type journal Le Monde.
 - ✓ Réduit la quantité de matière utilisée, pour un même contenu. Revalorise les déchets papiers et limite l'impact sur les forêts.
- **Utiliser des cartouches d'encre moins polluantes.** S'informer de leur recyclage par l'école.
- **Ne pas utiliser d'agrafes :** seulement plier les feuilles du journal.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Concevoir un site web à faible impact carbone](#)

Proposition de répartition des 100 exemplaires imprimés :

- 25 exemplaires en zone 5. Aménager avec EnsTAbout et le BDE une petite bibliothèque/présentoir avec les journaux. Incite à venir lire confortablement dans les canapés du foyer.
- 25 exemplaires à la bibliothèque.
- 10 exemplaires à R2C.
- Le reste réparti dans l'administration et dans les casiers des étudiants ayant signifié leur souhait d'avoir une version papier. Envoyer un formulaire en amont à ce sujet : cela revient à une forme d'abonnement, comme il est d'usage dans la presse écrite.

→ [Choisir un papier écologique](#)

→ [Label PEFC : gestion durable des forêts](#)

→ [Ramette papier fin grammage](#)

→ [Réduire l'impact environnemental des cartouches d'encre](#)

→ [Cartouches d'encre remanufacturées](#)

FORMAT ET DESIGN ECORESPONSABLES

- **Repenser le format du journal papier** pour apporter une vision moderne et écologique : la version numérique s'adaptera à la version papier.
 - ✓ Réduit la quantité de papier utilisée.
- **Choisir un graphisme sobre en encre pour la version papier et sobre en données pour la version numérique** : police de caractère économe, éviter les grands aplats de couleur pour la version papier, choisir des couleurs moins polluantes, jouer sur les contours et contrastes, sur les nuances de couleur, etc.
 - ✓ Réduit la quantité d'encre utilisée et le poids des fichiers, tout en conservant un design moderne et lisible.
- **Expliquer en quelques lignes en début ou fin de journal les démarches engagées pour réduire l'impact environnemental de ce support.**
 - ✓ Démonstration par l'action de la prise de conscience environnementale des étudiants ENSTA.

SENSIBILISATION ET CONCOURS

- **Participer à un concours étudiant de reportage environnemental.**
 - ✓ Fait connaître l'ENSTA tout en valorisant les articles des étudiants.
- **Proposer des numéros thématiques** : enjeux environnementaux, numérique, le monde de demain, voyage et écologie, sens au travail, etc.
 - ✓ L'occasion de collaborer avec les autres assos de l'école et de présenter les défis environnementaux de ces dernières.
- **Expliquer l'impact environnemental du papier classique et recyclé**, sa fabrication, les enjeux du papier en France : les papeteries, les forêts, etc.
- **Présenter les labels environnementaux pour la pâte à papier (PEFC)** : qu'est-ce qu'une forêt gérée durablement ?
- **Sensibiliser sur l'impact des encres d'impression** : composition, impact des cartouches aux hydrocarbures, des cartouches végétales, etc.
- **Etudier le rôle de la presse comme lanceur d'alerte, instrument de diffusion et d'éducation aux enjeux environnementaux.** Quelle couverture médiatique des enjeux environnementaux ? Quelle place et quels engagements des nouveaux médias et des journaux classiques sur cette thématique ? Qu'est-ce que le journalisme environnemental ?
 - ✓ Aiguiser son regard critique quant aux informations délivrées par les médias.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ Format journal Le Monde : des feuilles très fines, volantes, simplement pliées.
→ Format journaux [Le 1](#) et [QQF](#): une unique feuille grand format à déplier, où l'on peut mettre à profit le recto et le verso pour optimiser l'espace et faire une mise en forme originale.

→ [Ecobranding](#)
→ [Police de caractère économe](#)
→ [Inspiration graphisme n°1](#)
→ [Inspiration graphisme n°2](#)

→ [Concours jeunes reporters pour l'environnement](#)

→ [Papier : impact](#)
→ [Le chemin du papier](#)
→ [Le papier d'Angoulême](#)

→ [Labels papier durable](#)
→ [Gestion durable des forêts France](#)

→ [Cartouches encre végétale](#)

→ [Quand l'environnement devient médiatique](#)
→ [Sous-traitement médiatique de la crise de la biodiversité ?](#)
→ Le Monde par ex. indique à présent le coût CO2 de ses reportages et multiplie les sujets : [Articles planète Le Monde](#)
→ Les nouveaux médias spécialisés comme Kaizen, WeDemain, Actu-environnement : [Nouveaux médias : une chance pour l'environnement](#)

TApage

DESCRIPTION

Association loi 1901 qui gère la com étudiante de l'ENSTA Paris à tous les niveaux : pulls de promo, site admissibles, goodies, les Dessous de la Taupe... Mais aussi la plaquette alpha ainsi que l'accueil des taupins pendant les oraux sur le campus.



LES PISTES D'ACTION

PLAQUETTE ALPHA

- **Imprimer sur du papier à très fin grammage**, quitte à renforcer un peu la couverture pour assurer le maintien de la brochure.
 - ✓ Réduit la quantité de matière utilisée, pour un même résultat.
- **Imprimer sur du papier recyclé.**
 - ✓ Revalorise les déchets papiers et limite l'impact sur les forêts
- **Travailler avec des imprimeurs « verts » (certifications de gestion durable des forêts, encres non polluantes, etc.).** Pour cela il faudra anticiper auprès de l'administration pour leur demander de changer leur façon de faire et leur proposer des alternatives viables.
- **Repenser le format de la plaquette alpha** pour apporter une vision moderne et écologique.
 - ✓ Réduit la quantité de papier utilisée.
- **Choisir un graphisme sobre en encre** avec la graphiste sélectionnée par l'ENSTA : police de caractère économe, éviter les grands aplats de couleur, choisir des couleurs moins polluantes, jouer sur les contours et contrastes, sur les nuances de couleur, etc.
 - ✓ Réduit la quantité d'encre utilisée.
- **Ajouter une rubrique dédiée à la thématique environnementale dans la plaquette** (et pas seulement dans la description d'Ecosyst'aime). Les taupins sont de plus en plus sensibles à ces enjeux. Présenter toutes les actions étudiantes ENSTA peut être un vrai atout (charte environnementale, épicerie, respo DD au BDE, campagnes plus sobres, GT enseignement aux enjeux environnementaux, etc.).
 - ✓ L'écologie au service de la communication, comme élément différenciant des autres écoles.
- **Expliquer en introduction de la plaquette tous les efforts faits pour réduire l'impact environnemental de ce support**
 - ✓ Démonstration par l'action de la prise de conscience environnementale des étudiants ENSTA.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Imprimeur n°1](#)
→ [Imprimeur n°2](#) (NB : sur ce site les devis sont identiques pour le papier recyclé et le papier classique, 1405HT /5000)

→ Format journal Le Monde : des feuilles très fines, volantes, simplement pliées.
→ Format journaux [Le 1](#) et [QQF](#): une unique feuille grand format à déplier. Cela peut permettre de mettre un poster stylé au verso (par ex l'affiche du prochain Boom ou de la Techno Parade)

→ [Ecobranding](#)
→ [Police de caractère économe](#)
→ [Inspiration graphisme n°1](#)
→ [Inspiration graphisme n°2](#)

ACCUEIL DES TAUPINS

- **Proposer de la nourriture de saison et locale** : jus de fruits maisons ou bios dans des emballages en verre, gâteaux maisons, fruits de saison en libre-service, etc. Vs Nutella. L'idée est de proposer un choix simple de produits très bons, d'être dans la qualité plutôt que la quantité.
 - ✓ En plus d'être meilleur, ça aura plus de valeur car montrera l'investissement des étudiants pour accueillir les taupins.
- **Réduire les déchets.** Servir l'eau dans des écocup consignés par ex.
- **Proposer des animations respectueuses de l'environnement, voire sensibilisant à l'environnement** : activités DIY, faire son smoothie en pédalant, recharger son portable en pédalant, exposition sur les actions environnementales des assos de l'ENSTA, jeu de pétanque/molky, etc.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Smoothie vélo](#)
→ [Faire son bracelet ENSTA](#)

GOODIES

- **Supprimer tous les goodies en plastique** : vs fausses lunettes de soleil du WEI en plastique qui se cassent en deux minutes.
 - ✓ Evite d'engendrer des déchets plastiques.
- **Eviter les goodies en tissu**. L'impact environnemental du coton est terrible : vs tote bag, casquettes et t-shirts faits dans des conditions inconnues.
- **Choisir des goodies pour leur utilité et leur qualité** : décapsuleur, crayon papier, carnet, gourde en inox, jeu de carte, règle en bois, poster, etc. Que ce soit pour le WEI, la rentrée, l'accueil des taupins.
 - ✓ Evite l'obsolescence rapide et l'accumulation d'objets dont on n'a pas besoin.
- **Proposer de choisir à la rentrée un goodies de qualité au choix parmi une liste**, plutôt que d'accumuler une multitude de goodies rapidement obsolètes. Par exemple : un bon thermos, une bonne gourde, un tupperware/bento en verre, un kit de couverts à toujours avoir sur soi, un set de films alimentaires réutilisables en cire d'abeille, stylo à cartouche rechargeable, etc.
 - ✓ Permet à l'étudiant de choisir un objet qui lui sera utile et qu'il n'a pas encore.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Tupperware/bento](#)
- [Gourde inox personnalisable](#)
- [Emballage réutilisable cire d'abeille](#)
- [Goodies écolo n°1](#)
- [Goodies écolo n°2](#)

PULLS ET MARINIÈRES DE PROMO

- **Prendre les commandes de pulls et marinières à la rentrée**, et non plus distribuer ces habits pour la rentrée. Les étudiants se porteront tout aussi bien d'avoir leur pull quelques semaines après leur arrivée.
 - ✓ Evite les invendus, problèmes de stocks et permet de coller au plus près des besoins des étudiants
- **Limiter l'impact environnemental des 300 marinières et 500 pulls commandés chaque année** : matériaux respectueux de l'environnement (fibre recyclée, coton bio, matières naturelles), production locale (made in France), colorations non toxiques, etc.
- **Proposition pour les marinières (adaptable pour les pulls)**. Suppose la remise en question du partenariat de TApge avec Agence Lifting.
 - (i) Proposer plusieurs options à l'étudiant (envoyer un mail avant la rentrée). Objectif : que ce soit prêt pour la Techno Parade.
 - Il apporte une marinière qu'il a déjà (gratuit) ou qu'il achète de son côté (très bon marché en friperie par ex).
 - ✓ Evite d'accumuler plusieurs habits du même type
 - Il achète une marinière proposée par TApge.
 - (ii) Marinières proposées par TApge : acheter les marinières invendues, sans ou avec petits défauts, des marques écolos ou pas. Mettre l'accent sur les entreprises françaises (bretonnes). Vendre toutes les marinières au même prix pour l'étudiant.
 - ✓ Permet d'accéder à des produits de qualité, à prix réduits, de donner une seconde vie à des produits destinés à la poubelle.
 - ✓ La diversité des styles de marinière aura son charme, d'autant plus qu'il y a déjà une diversité des styles d'une promo à l'autre. L'intérêt de l'habit de promo résiderait alors plus dans l'identité visuelle que dans l'uniformité des modèles.
 - (iii) Broder ou thermocoller par patch le logo ENSTA Paris sur les marinières (voir atelier à l'X). Permet à chacun de personnaliser sa marinière.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Industrie textile impact](#)
- Marques françaises de marinières : Petit Bateau, Le Slip Français, Armor Lux, Saint-James, All'océan, etc.
- [Marinière fibre recyclée France](#)
- [Pull fibre recyclée](#)
- [Ecusson brodé personnalisé](#)

Technimage

DESCRIPTION

Association d'audiovisuel de l'ENSTA, qui met à disposition son matériel et ses compétences de monteur, cadreur, figurant. Elle propose à chaque Anim un channel présentant toutes les productions visuelles des étudiants : annonces, clips, publicités, zapping, courts-métrages, etc.



LES PISTES D'ACTION

MATERIEL

- ❖ **Faire un tri régulier dans le local Technimage.**
 - ✓ Permet d'avoir une vision claire du matériel en état de marche disponible et de ne pas s'encombrer de ce qui est obsolète.
- ❖ **Faire un inventaire précis du matériel, des guides d'utilisation et des assurances et le maintenir à jour :** garder une trace écrite/feuille Excel qui servira pour la passation.
 - ✓ Préviens la perte du savoir-faire d'une année sur l'autre.
- ❖ **Maintenir un rangement clair** pour trouver facilement le matériel (mettre des étiquettes, acheter des caisses, étagères, etc.).
- ❖ **Revendre ou donner le matériel inutilisé.**
 - ✓ Donne une seconde vie au matériel.
- **Archiver numériquement les certificats, assurances** de remboursement et les scans des factures.
 - ✓ Pour assurer ses arrières au cas où on en aurait besoin.
- ❖ **Réparer le matériel et se former à le maintenir en état. Faire jouer les garanties quand cela est possible.**
 - ✓ Prolonge la durée de vie du matériel, évite de créer des déchets électroniques, de consommer de nouvelles matières premières et permet d'économiser de l'argent.
- ❖ **Recycler le matériel cassé** ou donner à des réparateurs intéressés par les pièces détachées.
- **Penser à l'achat de matériel d'occasion ou à la location.**
 - ✓ Permet d'économiser de l'argent, d'accéder à des produits parfois plus haut de gamme et d'éviter la consommation de nouvelles matières premières.
- ❖ **Investir dans du matériel de qualité.** Si possible, s'orienter vers des produits plus respectueux pour l'environnement et fabriqués dans des conditions connues.

FORMATION

- ❖ **Former à l'utilisation du matériel** (guides, tutos, traces écrites).
 - ✓ Quand on sait utiliser le matériel, on le respecte, on en profite plus et il s'use moins vite.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Leboncoin](#)
- [backmarket](#)
- [Service réparation caméra](#)
- [Ecosystem : site officiel de recyclage de l'électronique](#)

SENSIBILISATION ET CONCOURS

- **Participer à un concours étudiant de reportage environnemental.**
 - ✓ Fait connaître l'ENSTA tout en valorisant les compétences vidéo et montage des étudiants.
- **Sensibiliser sur l'impact environnemental des vidéos en ligne et du streaming.**
- **Demander aux étudiants de télécharger les vidéos en basse résolution sur les plateformes internet** comme Campus ENSTA Paris.
 - ✓ Regarder en HD sur un smartphone est inutile.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Concours jeunes reporters pour l'environnement](#)

→ [Vidéo en ligne : impact](#)

→ [Carbonalyser : calculateur impact page web](#) : Le programme comptabilise le nombre d'octets qui transite via votre navigateur et votre temps passé sur Internet. Puis, il calcule la consommation électrique qu'a nécessitée votre utilisation d'Internet. A la fois pour faire fonctionner votre terminal (smartphone, ordinateur portable, tablette...), mais aussi, derrière, les data center et l'infrastructure réseau qui achemine la donnée jusqu'à vous. Carbonalyser affiche alors cette consommation électrique et la convertit en émissions CO2.

CULINAIRE

INDEX

Anim
CanTAI
En Tablier
EnsTAcos
FermenTation
PâTAchoux
TAnin
TAsse

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

DE SAISON>LOCAL>BIO*>SANS EMBALLAGE. L'impact environnemental d'un aliment s'articule autour de ces quatre leviers et dans cet ordre de priorité. Le plateau de Saclay offre de nombreuses possibilités pour s'approvisionner tout en respectant ces critères, à des prix abordables. Le soutien de ces démarches par des subventions « vertes » sera bienvenu.

VEGETARIEN ET VIANDE. La viande rouge a le plus fort impact environnemental, suivi ensuite des autres viandes et poissons. L'attitude soutenable est d'en réduire sa consommation et d'équilibrer nos sources de protéines autrement. Le régime fléxitarien en est l'exemple. Même sans être végétarien, on peut souhaiter consommer un plat sans viande et de qualité à ces événements.

QUALITE ET VALORISATION DES TERROIRS. La France propose des produits d'exception, mondialement renommés. Plusieurs associations ont pour but de faire goûter ces produits aux étudiants. La plupart possèdent des labels* attestant de leur qualité et provenance (AOP, Label Rouge, etc.), mais en aucun cas de leur respect de l'environnement. Des renseignements plus poussés sur les modes d'exploitation agricole permettraient d'évaluer l'impact masqué de ces produits.

GESTION DES DECHETS. Une bonne organisation pour le tri des déchets générés par la préparation des repas est essentielle, d'autant plus que le SIOM en Essonne offre un système de tri simple** et que l'ENSTA possède des composteurs pour les déchets biodégradables. Les étudiants doivent prendre l'habitude d'apporter leur propre assiette, couverts et écocup à ces événements, pour limiter les déchets inutiles.

GESTION DES EXCEDENTS. Ces événements culinaires s'adressent à un grand nombre d'étudiants de l'ENSTA. La prévision des quantités possède une part d'aléatoire. Pour limiter au maximum les pertes et le gaspillage, il est nécessaire d'adopter les bons gestes de conservation des aliments et de proposer les restes cuisinés aux étudiants après le service.

* 7 choses à savoir sur les labels et le bio

** Guide de tri du SIOM

DESCRIPTION

Association de cuisine de l'ENSTA. Organise tous les mois un repas complet : entrée, plat, dessert et boisson pour tous les étudiants de l'ENSTA, suivi d'une soirée. Un des plus vieux événements de l'école, avec ses traditions : chants et fanfare, channel, spectacle pompims. L'Anim parrainage est l'occasion du retour des Alumni à l'école.

LES PISTES D'ACTION

REPAS ECORESPONSABLE

- **Repenser le budget attribué à l'achat de la nourriture.** Demander des subventions « vertes » si besoin. Consommer de saison, local, bio, éthique, sans emballage et avec moins de viande permet généralement de faire des économies.
- ❖ **Cuisiner de saison :** penser la recette en fonction de ce que propose à ce moment les Jardins de Cocagne par exemple.
- **Qualité des légumes et fruits : utiliser au maximum les produits locaux et bios.** Les fermes des Terres&Cités offrent un très large choix. En particulier, les jardins de Cocagne de Limon (à 5/10 min en voiture) peuvent facilement livrer le mercredi, en plus des paniers légumes, d'autres produits sur commande.
 - ✓ Valorise le travail des producteurs locaux, augmente la qualité du repas et réduit son impact environnemental.
- **Proposer comme plat principal un plat végétarien,** et proposer un supplément (payant) pour un plat avec viande.
 - ✓ Permet de proposer une viande de meilleure qualité, de réduire les quantités consommées et de ne pas faire payer le prix de la viande aux végétariens.
- **Qualité de la viande : proposer une viande française, produite dans des conditions éthiques (Label Rouge et label AB).** Par ex, demander un devis à un boucher/traiteur du coin, et si le prix est intéressant faire des précommandes.
 - ✓ Permet aux étudiants de manger une viande à moindre impact, plus goûteuse et produite dans des conditions plus éthiques.
- **Qualité du fromage : travailler avec CanTAL.**
- **Repenser la logistique d'approvisionnement et éviter l'aller-retour à METRO.** Dès lors qu'on s'approvisionne auprès des fermes et de l'ETAL, l'aller-retour jusqu'à METRO n'est plus rentable. Cela demande un peu plus d'organisation cependant.
 - ✓ Economise du temps et de l'essence à l'asso, tout en permettant de proposer des produits à plus faible impact environnemental.

SENSIBILISATION

- **Communiquer sur les efforts faits par l'asso pour réduire l'impact environnemental de ses événements.** Par ex, expliquer d'où viennent les produits cuisinés, leur qualité, les choix de produit, etc.
 - ✓ Valorise l'association et la qualité de son repas. Devient un argument de vente : « Venez-à notre événement car vous y mangerez bien et écoresponsable ».



LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Produits de saison France](#)

→ [Manger local sur le Plateau de Saclay](#) (fermes Terres&Cités)
→ [7 choses à savoir sur les labels et le bio](#)

→ [Guide recettes végétariennes](#)

→ [Marchés Essonne](#)
→ [Cartographie des abattoirs](#)
→ [Labels sans cruauté animale](#)

Proposition de logistique :

- 1) S'approvisionner en légumes et fruits auprès des fermes locales : le mercredi en même temps que les paniers Ecosyst'Aime par ex = 0 km à faire. Ou bien aller aux jardins de Cocagne de Limon = 12 km AR.
- 2) Travailler avec l'ETAL (épicerie de l'ENSTA) pour les produits non périssables comme la farine, le riz, les pâtes, le sucre, etc. (vendus au prix d'achat). Voir site internet de l'ETAL = 0 km à faire.
- 3) Compléter dans les supermarchés les plus proches et les marchés :
 - Leclerc (Massy, 9 km AR)
 - Auchan (Villebon, 9 km AR)
 - Cora (Massy, 14 km AR)→ Trajet total max = 26 km.
→ Vs trajet à METRO = 70 km AR.

→ [Faux fromage](#)
→ [Vie des animaux élevés en batterie](#)
→ [Viande : impact](#)
→ [Noix de coco : impact](#)
→ [Secrets du chou](#)
→ [Marché de l'huile d'olive](#)

GESTION DES DECHETS

- **Nettoyer les légumes au bicarbonate de soude et à l'eau plutôt que de les éplucher.** Si les légumes viennent des fermes bios alentours, il n'est pas nécessaire de les éplucher car ils auront peu de pesticides.
 - ✓ Permet d'économiser du temps d'épluchage, d'enlever les déchets des légumes et d'augmenter la quantité d'aliment comestible.
- ❖ **Pendant la cuisine, trier d'office emballages et compost.** Vider les poubelles au fur et à mesure si besoin (cf poubelles de tri mises en place par le GT zone 5).
 - ✓ Pour ne pas se retrouver débordé à la fin et moins bien trier faute de temps.
- ❖ **Servir uniquement si la personne a apporté son assiette, ses couverts et son écocup.** Préciser en avance si le plat demande un contenant spécial (soupe par ex.) : l'effort individuel est le même.
 - ✓ Cela fait moins de logistique pour l'asso, qui n'aura pas à gérer des poubelles débordantes et gobelets cassés.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Bicarbonate alimentaire](#) : rincer dans un bac les légumes à l'eau, verser la bonne dose de bicarbonate de soude dans l'eau et frotter les légumes, puis rincer à nouveau.

→ [Guide de tri du SIOM](#) (ne pas imbriquer les déchets)

GESTION DES EXCEDENTS

- **Cuisiner tous les légumes épluchés/sachets ouverts même si le service est presque fini,** sinon ils partiront d'office à la poubelle.
- **Proposer de distribuer les restes des repas cuisinés à la fin du service.** Les étudiants pourront apporter leur tupperware.
- **Étiqueter la date d'ouverture d'un produit laissé ouvert dans l'Anim ou sur l'open bar du BDE.** De nombreux produits sont laissés dans l'Anim sans qu'on connaisse la date d'ouverture. Par défaut ils sont donc laissés à l'abandon (ou jetés). Acheter des post-it et stylos et instaurer comme règle de tout étiqueter au moment de l'ouverture.
- ❖ **Faire attention à la conservation des aliments,** notamment la viande, les produits laitiers et les légumes. Bien organiser le frigo.
 - ✓ Connaître le mode de conservation de ses aliments permet de ne pas gaspiller.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Organiser son frigo](#) (Viandes en haut, fromage au milieu, légumes en bas)

LOCAL ANIM

- **Utiliser du liquide-vaisselle et des produits d'entretien DIY.** Idée : demander de l'aide à Ecosyst'Aime et lui « commander » un stock pour l'année pour ne jamais en manquer. Prévoir un rangement simple et accessible à tous.
 - ✓ Ces produits naturels sont tout aussi efficaces que les produits vendus en supermarché, la toxicité en moins.
- **Réaliser des affiches simples et visibles pour informer des règles du local Anim :** étiquetage, rangement frigo, respect de l'emplacement des objets, nettoyage, etc. Réaliser un plan détaillé/une liste pour que quelqu'un de lambda puisse trouver facilement tout ce qu'il y a dans l'Anim.
 - ✓ L'ordre et le rangement vont de pair avec le respect de l'environnement.

→ [Recette liquide vaisselle](#)
→ [Nettoyant multi-surface DIY](#)

DESCRIPTION

Association des amateurs de fromage de l'ENSTA. Organisation de dégustations, accompagnées d'autres produits régionaux.

LES PISTES D'ACTION

CONSOMMATION

- ❖ **Proposer des fromages de qualité et valoriser la richesse du patrimoine français** est déjà le but de l'association.
- **Présenter des fromages bios.** Les labels de qualité et de provenance ne sont pas garants d'une démarche environnementale : un fromage labellisé AOP et AB n'est pas une redondance.
- ❖ **Organiser des achats groupés de fromage de qualité** : tous les mois en s'approvisionnant dans les marchés de l'Essonne par ex. ou bien par les étudiants habitant dans les régions de production des fromages.
 - ✓ Constitue une alternative aux supermarchés et valorise les producteurs locaux. Le prix est justifié par la qualité.
- **Trouver un partenaire raclette et/ou bien faire une petite étude de marché des fromages à raclette.** De nombreuses associations et groupes d'amis font des tartiflettes/raclettes au cours de l'année.
 - ✓ Offre une alternative de qualité à un prix abordable au fromage industriel de mauvaise qualité.
- **Organiser une dégustation des fromages originaires d'Ile-de-France** : brie de Meaux et coulommiers.

SENSIBILISATION

- **Parler du marché du fromage en France et dans le monde, de son impact environnemental.**
- **Sensibiliser sur les différentes qualités de fromage et dérive autour de ces fromages** : mozzarella mafieuse, gruyère sans lait, lait pasteurisé, types d'affinage, etc.
- **Communiquer sur les labels de protection du savoir-faire et de la qualité** : AOP, AOC, etc. Expliquer les différences avec le label bio, garant d'une démarche environnementale.



LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Livraison fromage raclette](#)
- [Marchés Essonne](#)

- [Fromage : impact](#)
- [Vidéos Brut. sur le fromage](#)
- [Faux fromage](#)
- [Vraie mozzarella](#)
- [Mozzarella et mafia](#)

- [Label AOP/AOC](#)
- [7 choses à savoir sur les labels et le bio](#)

En Tablier

DESCRIPTION

Association de cuisine gastronomique de l'ENSTA. De la gastronomie à la popote de l'étudiant, en passant par des classiques culinaires, En Tablier regroupe les apprentis cuisiniers autour d'ateliers ludiques et conviviaux. L'asso organise des repas de grande qualité pour les étudiants plusieurs fois dans l'année.



LES PISTES D'ACTION

REPAS ECORESPONSABLE

- ❖ **Proposer des plats de qualité** est déjà l'objectif de l'association.
- **Organiser un atelier de cuisine à partir des légumes non récupérés des paniers Ecosyst'Aime** : se coordonner avec eux. Même idée pour apprendre à cuisiner des restes de légumes et fruits.
- ❖ **Cuisiner de saison** : le choix des recettes pourrait être fait sous contrainte des aliments disponibles de saison, les paniers légumes d'Ecosyst'Aime en donnent une idée.
- ❖ **Légumes, fruits, pain, laitages : utiliser au maximum les produits locaux et bios.** Les fermes des Terres&Cités offrent un très large choix. En particulier, les jardins de Cocagne de Limon (à 5/10 min en voiture) peuvent facilement livrer le mercredi, en plus des paniers légumes, d'autres produits sur commande.
 - ✓ Valorise le travail des producteurs locaux, augmente la qualité du repas et réduit son impact environnemental.
- **Qualité de la viande/poisson : proposer un poisson issu d'une pêche durable et une viande française produite dans des conditions éthiques (Label Rouge et AB).** Par ex, demander un devis à un boucher/poissonnier/traiteur de la région, et si le prix est intéressant faire des précommandes. Plusieurs applications mobiles aident les consommateurs à faire leurs courses de façon écoresponsable.
 - ✓ Permet aux étudiants de manger une viande/poisson plus goûteux produit dans des conditions plus éthiques.
- **Qualité du fromage : travailler avec Cantal.**
- **S'approvisionner à l'ETAL, l'épicerie bio de l'ENSTA,** dans les marchés et commerces du coin.
- **Repenser le budget attribué à l'achat de la nourriture.** Demander des subventions « vertes » si besoin. Consommer bio, local, de saison, éthique, sans emballage et avec moins de viande permet généralement de faire des économies.

SENSIBILISATION ET LIVRE DE RECETTE

- **Mettre au point et partager un livre de recettes de saison, zéro-déchet,** des spécialités régionales, fléxitarien, végétarien, etc.
 - ✓ Prémâche le travail aux étudiants pour cuisiner écoresponsable.
- **Communiquer sur les efforts faits par l'asso pour réduire l'impact environnemental de ses événements.** Par ex, expliquer d'où viennent les produits cuisinés, leur qualité, les choix de produit, etc.
 - ✓ Valorise l'association et la qualité de son repas.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Manger local sur le Plateau de Saclay](#) (fermes Terres&Cités)
- [7 choses à savoir sur les labels et le bio](#)
- [Marchés Essonne](#)
- [Appli Etiquettable](#) : indique le niveau de danger des espèces, leurs zones d'exploitation, leur saisonnalité, etc.
- [Appli Yuka](#) : décrypte les produits alimentaires

- [Idées pour cuisiner les restes](#)
- [Cuisine zéro déchet](#)
- [Top Chef tente le zéro déchet](#)

- [Viande : impact](#)
- [Noix de coco : impact](#)
- [Secrets du chou](#)
- [Marché de l'huile d'olive](#)
- [Sauce soja : impact](#)

GESTION DES DECHETS

- **Nettoyer les légumes au bicarbonate de soude et à l'eau plutôt que de les éplucher.** Si les légumes viennent des fermes bios alentours, il n'est pas nécessaire de les éplucher car ils auront peu de pesticides.
 - ✓ Permet d'économiser du temps d'épluchage, d'enlever les déchets des légumes et d'augmenter la quantité d'aliment comestible.
- ❖ **Pendant la cuisine, trier d'office emballages et compost.** Vider les poubelles au fur et à mesure si besoin (cf poubelles de tri mises en place par le GT zone 5).
 - ✓ Pour ne pas se retrouver débordé à la fin et moins bien trier faute de temps.
- ❖ **Servir dans des assiettes non cartonnées, avec vrais couverts et verres en verre.**

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Bicarbonate alimentaire](#) :
rincer dans un bac les légumes à l'eau, verser la bonne dose de bicarbonate de soude dans l'eau et frotter les légumes, puis rincer à nouveau.

→ [Guide tri déchets Essonne](#) (ne pas imbriquer les déchets)

GESTION DES EXCEDENTS

- **Cuisiner tous les légumes épluchés/sachets ouverts même si le service est presque fini**, sinon ils partiront d'office à la poubelle.
- **Proposer de distribuer les restes des repas cuisinés à la fin du service.** Les étudiants pourront apporter leur tupperware.
- **Étiqueter la date d'ouverture d'un produit laissé ouvert dans l'Anim ou sur l'open bar du BDE.** De nombreux produits sont laissés dans l'Anim sans qu'on connaisse la date d'ouverture. Par défaut ils sont donc laissés à l'abandon (ou jetés). Acheter des post-it et stylos et instaurer comme règle de tout étiqueter au moment de l'ouverture.
- ❖ **Faire attention à la conservation des aliments**, notamment la viande, les produits laitiers et les légumes. Bien organiser le frigo.
 - ✓ Connaître le mode de conservation de ses aliments permet de ne pas gaspiller.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Organiser son frigo](#) (Viandes en haut, fromage au milieu, légumes en bas)



DESCRIPTION

Association des amoureux du tacos à l'ENSTA. L'équipe de 40 personnes organise des soirées tacos tous les 2 mois, à base de tacos sauce samouraï, tacos végé et tacos giant.

LES PISTES D'ACTION

TACOS ECORESPONSABLE

- **Repenser le budget attribué à l'achat de la nourriture et le prix final du tacos.** Demander des subventions « vertes » si besoin. Consommer bio, local, de saison, éthique, sans emballage et avec moins de viande permet généralement de faire des économies.
 - ✓ Ici la présence importante de la viande demandera certainement d'augmenter le budget nourriture (et donc le prix).
- **Impact de la viande : cuisiner du poulet français et produit dans des conditions éthiques (Label Rouge et AB).** Le poulet est la viande avec le plus faible impact carbone, mais dont les conditions d'élevage sont terribles. Par ex, demander un devis à un boucher/traiteur de la région, et si le prix est intéressant faire des précommandes.
 - ✓ Permet aux étudiants de manger une viande produite dans des conditions plus éthiques, moins polluante et plus goûteuse.
- **Qualité du fromage : travailler avec CanTAI.** Chercher les fromagers/magasins proposant du fromage de meilleure qualité. Varier avec des fromages originaux et locaux : Saint-Nectaire, comté, coulommiers, brie, etc. Un peu comme des hamburgers revisités.
- **Qualité des légumes : utiliser au maximum les produits de saison, locaux et bios.** Les fermes des Terres&Cités offrent un très large choix. En particulier, les jardins de Cocagne de Limon (à 5/10 min en voiture) peuvent facilement livrer le mercredi, en plus des paniers légumes, d'autres produits sur commande.
 - ✓ Valorise le travail des producteurs locaux, augmente la qualité du repas et réduit son impact environnemental.
- **Qualité des frites : faire les frites à la main.** Investir dans des découpes frites manuels de qualité pour être efficace et de nouvelles friteuses (si besoin) : penser à acheter d'occasion. Acheter les pommes de terre auprès des producteurs locaux (pour éviter les sachets plastiques).
 - ✓ Les pommes de terre sont des aliments à faible impact écologique (résistantes donc pas besoin de beaucoup d'intrants).
- ❖ **Proposer des tacos végétariens et cuisiner de saison :** penser la recette en fonction de ce que propose à ce moment les Jardins de Cocagne par exemple. Pour des tacos, c'est plus complexe, il faut être inventif.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Marchés Essonne](#)
- [Cartographie des abattoirs](#)
- [Labels sans cruauté animale](#)
- [Manger local sur le Plateau de Saclay](#) (Terres&Cités)

SENSIBILISATION

- **Sensibiliser sur l'impact environnemental de la consommation des viandes** utilisées (poulet, viande hachée) et pseudo-fromages (gruyère industriel, fausse mozza, etc.).
 - ✓ Sans tomber dans la culpabilisation, il est important de connaître l'impact de notre consommation.
- **Communiquer sur les efforts faits par l'asso pour réduire l'impact environnemental des événements tacos.**

GESTION DES DECHETS

- ❖ **Pendant la cuisine, trier d'office emballages et compost.** Vider les poubelles au fur et à mesure si besoin (cf poubelles de tri mises en place par le GT zone 5).
 - ✓ Pour ne pas se retrouver débordé à la fin et moins bien trier faute de temps.
- **Nettoyer les légumes et pommes de terre au bicarbonate de soude et à l'eau plutôt que de les éplucher.** Si les produits viennent des fermes bios alentours, il n'est pas nécessaire de les éplucher car ils ont peu de pesticides.
 - ✓ Permet d'économiser du temps d'épluchage, d'enlever les déchets des légumes et d'augmenter la quantité d'aliment comestible.
- **Recycler les huiles de friture** car la consommation d'EnsTacos dépasse celle d'un particulier. Faire appel à un spécialiste agréé : ces huiles peuvent être valorisées en bio carburant notamment.
- **Trouver un substitut à l'emballage jaune classique du tacos/kebab.** La durée de vie de ce produit polluant est de 15 min, le temps de manger le taco, et finit généralement dans une poubelle débordante ou dans les douves.

GESTION DES EXCEDENTS

- **Revoir la taille des tacos :** introduire un tacos petite faim, faire un tacos taille normale (vraiment normal), et faire un gros tacos (mais pas énorme comme ceux existants).
 - ✓ Réduit la consommation de viande tout en continuant à se faire plaisir.
- **Cuisiner tous les légumes épluchés/sachets ouverts même si le service est presque fini,** sinon ils partiront d'office à la poubelle.
- **Proposer de distribuer les restes des repas cuisinés à la fin du service.** Les étudiants pourront apporter leur tupperware.
- **Étiqueter la date d'ouverture d'un produit laissé ouvert dans l'Anim ou sur l'open bar du BDE.** De nombreux produits sont laissés dans l'Anim sans qu'on connaisse la date d'ouverture. Par défaut ils sont donc laissés à l'abandon (ou jetés). Acheter des post-it et stylos et instaurer comme règle de tout étiqueter au moment de l'ouverture.
- ❖ **Faire attention à la conservation des aliments** dans le frigo : viandes en haut, fromage au milieu, légumes en bas. Ne plus stocker les frites dans un carton contenant des encres et autres produits chimiques notamment.
 - ✓ Connaître le mode de conservation des aliments permet de ne pas gaspiller.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Faux fromage](#)
- [Vie des animaux élevés en batterie](#)
- [Viande : impact](#)
- [Les frites sont plus petites à cause du réchauffement climatique](#)

- [Guide tri déchets Essonne](#) (ne pas imbriquer les déchets)

- [Bicarbonate alimentaire](#) : rincer dans un bac les légumes à l'eau, verser la bonne dose de bicarbonate de soude dans l'eau et frotter les légumes, puis rincer à nouveau.

- [Bons usages huile de friture](#)
Les déchets d'huile de cuisson sont soumis à une réglementation particulière. Il est interdit de les déverser dans les canalisations et pour les professionnels le recyclage est obligatoire.
→ Organismes agréés : Oleovia, Suez Organique, Efor-recyclage

- Idée 1 : encourager à apporter son assiette. *Ceux qui ne l'ont pas doivent payer un supplément (prix de l'emballage) avec leur taco. Cela fait moins de logistique pour l'asso, qui n'aura pas à gérer les débordements de poubelle.*
- Idée 2 : apporter son film alimentaire réutilisable en cire d'abeille (achat ou DIY).
[DIY emballage cire d'abeille](#)
- Idée 3 : utiliser du papier ingraissable « pseudo bio » pour ceux qui ont oublié leur assiette.
Faire de grosses commandes pour que ce soit rentable (ie sur plusieurs années).
[Rouleau emballage](#)
[Feuille emballage](#)
- Idée 4 : Utiliser des assiettes en carton non traité/matière biodégradable pour ceux qui ont oublié leur assiette. *Attention au PLA, cartons avec surface traitée et autres matières du genre vendues comme biodégradables, mais qui ne le sont pas vraiment.*
[Barquette carton kraft](#)

FermenTation



FermenTation

DESCRIPTION

Association de brassage et de dégustation de bières de l'ENSTA. C'est lors de journées brassages que se regroupent des amoureux de la bière pour élaborer ce doux breuvage. L'asso organise épisodiquement des brassages sur le temps d'une journée ainsi que des dégustations de bières pour les étudiants de l'ENSTA.

LES PISTES D'ACTION

INGREDIENTS

- **Contrôler l'origine du houblon.** Les principales exploitations de houblon sont en Allemagne et République Tchèque, mais la France aussi en produit.
 - ✓ La France étant le premier exportateur mondial de malt, le choix du houblon permet de faire facilement du 100% français.
- **Tester les céréales bios.** Les productions de malt et de houblon sont rentables au brassage, ce qui limite les quantités à acheter.
 - ✓ Donne la côte à la bière bio.
- **Choisir volontairement entre petit et gros producteur d'orge brassicole.** Le secteur étant à la pointe en France, d'une part il est très performant et d'autre part son influence mondiale est grande. D'où l'importance de stimuler à notre petite échelle le marché du bio/respectant l'environnement.
 - ✓ Donne de bout en bout une logique à la fermentation « fait maison ».
- **Demander aux brasseries locales/artisanales où elles s'approvisionnent.**
 - ✓ Montre que la problématique nous concerne et récupérer des infos avisées.
- **S'approvisionner en céréales sans avoir recours aux emballages plastiques.** La démarche est possible à condition d'aller s'approvisionner auprès d'un brasseur artisanal qui réalise déjà de grosses commandes pour lui.
 - ✓ Supprime les emballages.

POST-BRASSAGE

- **Valoriser les drêches.** Après brassage les drêches peuvent être réparties dans les composts mais d'autres utilisations sont envisageables qui pourraient visiblement être réalisées avec la collaboration d'En Tablier.
 - ✓ Rien ne se perd tout se transforme.

CONDITIONNEMENT

- ❖ **Réutiliser les bouteilles et bouchons.** Le choix des capsules n'est pas idéal parce qu'elles sont jetables mais le stock de bouteille utilisée impose ce format-là.
- **Utiliser des produits écologiques pour nettoyer, désinfecter.** Il existe de nombreux produits équivalents pour cet usage, le PBW FIVE STAR est une solution propre et écologique.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

Info : Dans le paysage mondial du malt, les entreprises françaises implantées dans 36 pays, occupent 4 des 5 premières places, produisant 30 % du marché mondial du malt, selon le syndicat Malteurs de France.

→ [Malts et flocons biologiques](#)

→ Plus gros industriels : Soufflet, Vivescia

→ Exemple de Brasserie locale : *Hall of beer*, Le Guichet

→ [5 idées pour recycler les drêches](#)

→ [Valoriser les drêches](#)

→ [Les préparatifs avant de brasser](#)

CONSOMMATION

- **Voir la fiche Bar.**
- ❖ **Organiser une dégustation de bière chez un brasseur local**, et en profiter pour demander des astuces de brassage et des infos sur l'approvisionnement en malt et houblon (quitte à s'associer à eux pour acheter les matières premières).

SENSIBILISATION

- **Chercher quels sont les procédés sur lesquels se base le maltage, la fermentation, le brassage dans le secteur agro industriel.** Ce secteur est presque complètement robotisé, basé sur le modèle productiviste et l'organisation des firmes comme Soufflet et Vivescia correspond à un énorme maillage d'usines peu éco responsables à travers le monde.
- **Porter un regard critique sur la façade publicitaire des firmes agroindustrielles.** Les campagnes publicitaires montrent une évolution dans le temps du message adressé au public. En 2012 dans une de ses vidéos publicitaires, Soufflet ventait ses pratiques à la pointe en montrant l'intérieur de ses usines, désormais on voit des femmes couper le blé à la main en Afrique... Les procédés productivistes ne sont plus recevables vis-à-vis du développement durable ?
- **Se construire un aperçu beaucoup plus large de l'industrie agro-alimentaire.**
 - ✓ L'industrie du malt est une occasion très concrète de se faire une idée de comment fonctionne un agro industriel, d'où il tire ses rendements, et aux sacrifices de quelles mesures pour l'environnement.

Exemple de Soufflet :

→ [Soufflet vidéo 2012](#)

→ [Soufflet vidéo 2019](#)

PâTachoux

DESCRIPTION

Association de pâtisserie de l'ENSTA. Les membres partagent leurs connaissances avec les étudiants en élaborant tous ensemble des pâtisseries sur certains thèmes. Organisation d'activités avec d'autres associations : En Tablier pour confectionner un repas gastronomique et TAducoeur en confectionnant des pâtisseries pour le Téléthon.



LES PISTES D'ACTION

DESSERTS ECORESPONSABLES

- **Repenser le budget attribué à l'achat des ingrédients.** Demander des subventions « vertes » si besoin. Consommer bio, local, de saison, éthique permet généralement de faire des économies.
- **S'approvisionner à l'épicerie de l'ENSTA et au marché :** fruits, sucre, farine, œufs, crème, lait, etc.
- **Proposer des recettes et ateliers à base de fruits et ingrédients locaux.**
- **Organiser en septembre un atelier ramassage de pommes des pommiers à côté de l'ENSTA** et les cuisiner (compote, tarte, smoothie).
 - ✓ On ne peut pas faire plus local comme dessert !
- ❖ **Encourager et promouvoir le fait-maison** (vs pâtisseries industrielles).
- **Indiquer des adresses de boutiques/artisans/pâtisseries** proposant des produits sucrés de qualité, respectueux de l'environnement.
- **Mettre au point et partager un livre de recettes de pâtisseries et desserts par saison**, des spécialités régionales, ou bien encore des idées pour cuisiner les fruits trop murs. Le partager sur les réseaux sociaux (Instagram et Facebook).
 - ✓ Prémâche le travail aux étudiants pour cuisiner écoresponsable. Valorise le savoir-faire et les traditions.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Marchés Essonne](#)
- [Farine Essonne](#)
- [Œuf Essonne](#)
- [Chocolatiers éthiques](#)
- [Pâtisserie écoresponsable Paris](#)
- [Chocolaterie des Grands Voisins Paris](#)
- [Les carnets de Julie](#)
- [Desserts d'automne](#)
- [Cuisiner ses fruits trop murs](#)

SENSIBILISATION

- **Communiquer sur les matières premières de desserts, leur marché, les lobbies, leur impact environnemental :** sucre, chocolat/cacao (stress sur le marché pendant Noël, la Saint-Valentin, Pâques), farine, œuf, lait, huile de palme, café, etc.
- **Sensibiliser sur certains faits :** pâtisseries industrielles et santé, les tromperies en boulangerie/pâtisserie, le marché de la pâtisserie de luxe, etc.
- **Communiquer sur les efforts faits par l'asso pour réduire l'impact environnemental de ses événements.** Par ex, expliquer d'où viennent les produits cuisinés, leur qualité, les choix de produit, etc.
 - ✓ Valorise l'association et la qualité de ses desserts.

- [Sucre : impact](#)
- [Noix de coco : impact](#)
- [Lait : impact](#)
- [Chocolat : impact](#)
- [Œuf : impact](#)

- [Pâtisserie industrielle en boulangerie](#)

- [Pâtisserie industrielle en boulangerie](#)
- [Les dessous de la pâtisserie de luxe](#)

GESTION DES DECHETS

- **Pendant la cuisine, trier d'office emballages et compost.** Vider les poubelles au fur et à mesure si besoin (cf poubelles de tri mises en place par le GT zone 5).
 - ✓ Pour ne pas se retrouver débordé à la fin et moins bien trier faute de temps.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Guide de tri du SIOM](#) (ne pas imbriquer les déchets)

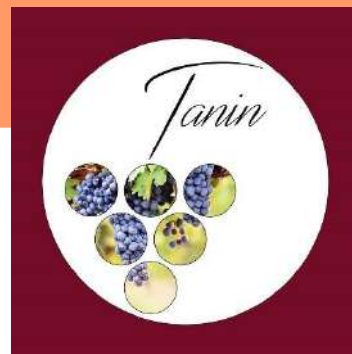
GESTION DES QUANTITES

- **Cuisiner l'intégralité des produits achetés, répartir les restes entre les membres de l'asso ou bien étiqueter la date d'ouverture** d'un produit laissé ouvert dans l'Anim ou sur l'open bar du BDE.
 - ✓ Pour éviter le gaspillage et que les produits soient laissés à l'abandon (ou jetés).
- **Faire attention à la conservation des aliments**, notamment les produits laitiers. Bien organiser le frigo.
 - ✓ Connaître le mode de conservation de ses aliments permet de ne pas gaspiller.

TAnin

DESCRIPTION

Association des amoureux de l'œnologie à l'ENSTA. Organisation de nombreuses séances de dégustation pour se former ou juste découvrir les spécificités des terroirs viticoles et déguster les vins de grands châteaux.



LES PISTES D'ACTION

VIN ECORESPONSABLE

- ❖ **Proposer des vins écoresponsables aux dégustations TAnin.** La séance Liber Pater qui a eu lieu en 2019 en est le meilleur exemple.
- ❖ **Proposer l'achat groupé de vins écoresponsables** pour réduire les coûts.
- ❖ **Communiquer sur les labels et critères pour choisir un vin écoresponsable.**
 - ✓ Aide les étudiants à consommer en toute connaissance de cause (qualité et respect de l'environnement).

VALORISATION DU TERROIR

- ❖ **Tanin le fait déjà très bien.** En France, il y a une grande diversité de terroirs car il y a une grande diversité de sols. Par contre, est-ce que les variétés de vignes sont aussi diversifiées ?

MATERIEL ET SUPPORT

- ❖ **Réduire le nombre de fiches imprimées lors des séances.**
- ❖ **Utiliser l'étuveuse du Magnan régulièrement pour laver les verres.**
L'utilisation est rapide et consomme peu d'eau.

SENSIBILISATION

- **Expliquer en quoi le vin est aujourd'hui menacé par le réchauffement climatique.** Expliquer notamment les différentes maladies de la vigne.
 - ✓ Alerter les étudiants sur la vulnérabilité d'un produit inscrit au patrimoine culturel français.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Vignerons engagés](#)
- [Vignoble responsable](#)
- [Labels vignobles éco](#)

- [Production vin : impact environnemental](#)

- [Vin et réchauffement climatique](#)
- [Plaquette illustrée Vigne, Vin et Réchauffement climatique](#)
- [Maladie vigne](#)
- [Menaces pour la vigne](#)



DESCRIPTION

Association des amateurs de boisson chaude de l'ENSTA. Le but est de faire découvrir différentes variétés de thés aux étudiants lors de dégustations au foyer dans une ambiance chill et conviviale, sans oublier les amateurs de café, chocolat chaud et autres boissons chaudes en tout genre.

LES PISTES D'ACTION

CONSOMMATION DE BOISSON CHAUDE

- ❖ **Proposer des thés, cafés et chocolats chauds bios et issus du commerce équitable.**
- **Proposer d'autres boissons chaudes qui permettent de consommer local** (ou du moins français) : infusion de camomille, lavande, verveine, etc.
- **Organiser des achats groupés de thés, cafés, chocolats et autres boissons chaudes de qualité** pour les étudiants. En discuter avec Ecosyst'Aime pour approvisionner l'épicerie de l'école.
 - ✓ Permet aux étudiants de l'ENSTA d'accéder à des produits éthiques, bios et de qualité.

SENSIBILISATION

- **Parler de l'impact du thé, café et cacao sur l'environnement et son marché.**
 - ✓ Permet de mieux comprendre la réalité se cachant derrière des produits consommés quotidiennement en France.
- **Informersur les bienfaits/effets nocifs selon la qualité du thé :** pesticides, microplastiques, teneur en théine, etc.
 - ✓ Permet de déconstruire certaines idées.
- **Présenter aux étudiants le classement de 60 millions de consommateurs sur les thés vert et noir :** compare les différentes marques de thé et leurs engagements (de Mariage Frère à Lipton).

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Thé bio](#)
- [Thés commerce équitable](#)
- [Café bio équitable](#)
- [Labels commerce équitable](#)

- [Thé : impact](#)
- [Café : impact](#)
- [Chocolat : impact](#)

- [Plastique sachet thé](#)
- [Pesticides thé](#)

- [Commentaire sur l'article de 60 millions de consommateurs sur les thés](#)

CULTURE

INDEX

BDA
BDTek
Cinéclub
EnsTAlibur
Enstroupe (voir BDA)
Les Arts en Scène
LoliTA (voir BDA)
MagenTA
PrestidigiTation
SMASH (voir BDA)
Tactique (voir EnsTAlibur)
TAdaïma
TAleb

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

CULTURE ET NATURE. La culture est un catalyseur pour l'action environnementale. Elle permet aux étudiants de nourrir leur imaginaire, d'échanger et de s'approprier au quotidien les enjeux environnementaux à travers une multitude de vecteurs culturels : littérature, photographie, cinéma, théâtre, etc. Les contraintes liées à l'écologie peuvent même être une grande source d'inspiration et de création. L'art est un outil d'expression puissant quand les mots viennent à manquer et aide indéniablement une société à être plus résiliente.

IMPACT ENVIRONNEMENTAL DE LA CULTURE. Comme tous les secteurs, la culture a elle aussi son impact environnemental propre, qu'il est important de connaître et de réduire. En ce sens, préférer les produits de seconde main, de qualité et éco-responsables.

COLLABORATION INTER-ASSO. Les enjeux environnementaux et la culture se prêtent particulièrement bien à la mise en place de projets inter-assos. Traiter un sujet sous différents aspects (photographie, cinéma, journalisme, livres, etc.) aura une valeur pédagogique certaine : multiplier les approches et répéter permet de mieux comprendre et retenir, sans être moralisateur.

DESCRIPTION

Bureau des arts de l'ENSTA Paris. Organisation de la vie culturelle de l'école, entre voyage dans des grandes villes européennes (WEC), Semaine internationale, Nuits du cinéma, soirées et billetterie de spectacles, concerts et exposition.

LES PISTES D'ACTION

WEC

- ❖ **Choisir des destinations proches et des compagnies de transport à l'impact le plus faible possible.**
- **Privilégier les destinations moins dépendantes du tourisme de masse.**
- **Se renseigner en amont sur les problématiques propres à la ville choisie** : production de déchets, crise du logement en centre-ville, dégradation des paysages, nuisances dues à la pression touristique, etc.
- ❖ **Inclure dans le guide de voyage des indications pour voyager éco-responsable dans la ville choisie** : adresses pour manger éco-responsable, artisans reconnus, lieux alternatifs, lieux protégés, etc.
 - ✓ Si jamais le BDA tombe sur ce genre d'information, ça pourra toujours intéresser et aider les étudiants demandeurs.
- **Préférer des auberges avec charte environnementale**, s'il y a le choix entre plusieurs propositions. A condition de pouvoir s'y prendre suffisamment tôt, le réseau FUAJ propose des prix très bas et une démarche engagée.
- ❖ **Apporter systématiquement son sac de couchage, serviette et savon dans l'auberge/hôtel/camping.** Toute la chaîne logistique du linge d'hôtellerie a un impact environnemental important.
- **Organiser une compétition d'auto-stop sur un week-end vers un « Plus beau village de France ».** Les étudiants se retrouvent sur place par équipe, en auto-stop, profitent ensuite de la ville. Et rentrent le lendemain en train par exemple. A coordonner avec d'autres assos et après avoir défini les responsabilités de chacun.
 - ✓ Découvrir le patrimoine français.
- ❖ **Organiser des week-ends en vélo pour découvrir des coins de France.** Voir avec le BDS.

CULTURE ET ENVIRONNEMENT

- ❖ **Coordonner une collaboration inter-assos culturelles pour comprendre l'importance de la culture dans la résilience de notre société** : musique, cinéma, spectacles, photographie, littérature, philosophie, danse, cuisine, etc.
 - ✓ La culture permet d'ancrer durablement les enjeux environnementaux dans la société et l'imaginaire collectif.
- ❖ **Encourager les ateliers manuels et créatifs, notamment en prévision des grands évènements** : comme alternative aux goodies achetés sur Amazon (pour la semaine des maisons et les soirées).

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Les plus beaux villages de France](#)

→ [Pas besoin de partir loin pour s'évader](#)

→ [Transports en vacances](#)

→ [Tourisme : facteur de pression](#)

→ [Pression sur les logements en centre-ville](#)

→ [Tourisme de masse et mesures](#)

→ [FUAJ : auberges de jeunesse à l'international](#)

→ [Canal de Nantes à Brest à vélo](#)

→ [Châteaux de la Loire à vélo](#)

→ [UNESCO : culture et diversité comme catalyseur environnemental](#)

→ [Culture : facteur de durabilité environnementale](#)

SPECTACLES

- ❖ **Utiliser/réaliser des décors non polluants.** Choix des matériaux, éviter le plastique, réutilisation du décor pour d'autres spectacles, décor modulable, réfléchir à une logistique de réemploi/don des décors avec les associations des villes alentours, etc.
- ❖ **Utiliser des vêtements de seconde main pour les costumes** (Enstroupe, SMASH, danse).
- ❖ **Éliminer l'impression de flyers pour la promotion de l'événement.**

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Spectacle vivant et écoresponsabilité](#)

SEMAINE INTERNATIONALE

- ❖ **Valoriser la diversité culturelle de l'ENSTA**, car la connaissance de la diversité des cultures sociales est un pilier du développement durable. Notamment, la diversité culinaire contribue à la diversification de notre alimentation et des exploitations agricoles, et donc de la biodiversité.
- **Proposer une exposition sur les enjeux environnementaux dans les pays d'origine des étudiants ENSTA** : quelles différences ? quels points communs ?
 - ✓ La comparaison permet d'exacerber les problématiques et d'encourager la discussion.

→ [Action climatique aux quatre coins du monde](#)

→ [Le chemin de l'école, aux quatre coins du monde](#)

→ [Manifestations aux quatre coins du monde](#)

DESCRIPTION

Club de BD de l'ENSTA. Propose une bibliothèque de bandes-dessinées pour tous les goûts.

LES PISTES D'ACTION

ACHAT/VENTE

- **Acheter des BD d'occasion** : dans les magasins/site de vente spécialisés, en brocante.
- **Proposer aux étudiants de donner les BDs qu'ils ne lisent plus chez eux.**
- **Organiser des sorties en brocante pour dénicher des perles** : Orsay, Gif, Palaiseau, puces de Paris, bouquinistes des rives, etc.

BD ET NATURE

- **Enrichir la bibliothèque de BDs/romans graphiques autour des thèmes de la nature, l'environnement, etc.**
- **Proposer chaque mois une petite sélection de BDs autour de la nature et l'environnement, mises à disposition dans le hall de l'école** et les présenter sur Campus ENSTA. À coordonner avec d'autres assos (CinéClub, EnsTAgam, etc.).

SENSIBILISATION

- **Chercher et présenter des éditeurs plus écoresponsables** : choix du papier, écoconception, etc.
 - ✓ Remarque : il restera toujours moins impactant de se procurer des éditions de seconde main.
- **Expliquer les enjeux de l'édition** : quel est l'impact du marché de l'édition (livres, BD, magazines) sur l'environnement.



LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Librairies BD d'occasion](#)
- [Gibert Joseph : occasion](#)
- [Recyclivre : livre d'occasion et solidaire](#)

Thème Rapport à la nature :

Les grands espaces, de Catherine Meurisse
Penss et les plis du monde, de Jérémie Moreau

Thème Océan et surf :

In waves, de Aj Dungo

Thème Montagne :

Le sommet des Dieux, de Jiro Taniguchi

Thème Cuisine :

En cuisine avec Alain Passard, de Christophe Blain

- [Devenir un éditeur écoresponsable](#)
- [Edition : label écoresponsable](#)

Cinéclub

DESCRIPTION

Le club cinéma de l'ENSTA. Organisation de projections hebdomadaires, avec pop-corn à volonté. L'occasion de passer un bon moment devant un grand classique ou un film plus atypique, que l'on soit passionné du septième art ou simple curieux.



LES PISTES D'ACTION

CINEMA ET ENVIRONNEMENT

- ❖ **Organiser des projections à thème, en partenariat avec les autres assos de l'école.** Avec Ecosyst'Aime : autour de l'environnement, sur la vie et la nature aux quatre coins du monde (astuce pour voyager de chez soi sans prendre l'avion !). Avec MonTAgne : sur la montagne. Avec TAKE Off : sur le surf et l'océan, etc.
 - ✓ Activité inter-asso tout en regardant des bons films.

SENSIBILISATION

- **Parler de l'impact du streaming sur l'environnement.**
 - ✓ Sensibilise sur une pratique très courante chez les étudiants.
- **Parler de l'industrie du cinéma et son impact environnemental.**

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

Thème Environnement :

Les Miyazaki, le documentaire Demain, Au nom de la terre, le docu d'Al Gore, Wall-e, ...

→ [Sens critique : les meilleurs films sur l'environnement](#)

→ [Top 10 films écologie](#)

Thème Aux quatre coins du monde :

Lost In Translation, Slumdog Millionar, La Cité Interdite, Mademoiselle, Parasite, Timbuktu, Lawrence d'Arabie, Amours chiennes, ...

Thème Montagne :

La Mort Suspendue, 127 h, Into the wild

Thème Océan :

Point Break, Brice de Nice, La marche des Empereurs, Planète bleue, ...

→ [Streaming vidéo : impact environnemental](#)

→ [Cinéma : la réalité derrière les paillettes](#)

→ [Cinéma et pollution](#)

→ [Le cinéma est-il écolo ?](#)



DESCRIPTION

Le club de jeux de l'ENSTA, tous genres confondus (société, plateau, vidéo, ...). Se retrouvent pour des parties passionnées, en salle commune. Contact avec les associations d'autres écoles et de France.

LES PISTES D'ACTION

JOUER

- **Acheter des jeux d'occasion** : des vieux jeux en brocante, sur LeBonCoin, boutiques spécialisées.
- **Organiser des séances de jeux en bois** : puzzles/domino/kapla/mikado/molky au foyer : le jeudi aprem pendant les gaufres par ex.
- **Organiser des séances de remise à neuf des jeux.**

ACTION SOLIDAIRE ET RESPONSABLE

- **Lancer un appel aux étudiants pour collecter des vieux jeux et jouets et les donner à des assos caritatives** : à coordonner avec TAducoeur.

SENSIBILISATION

- **Parler de l'industrie du jeu vidéo et de son impact environnemental** : jeux électroniques périssables (jeux vidéo/playstations, jeux sur PC, jeux sur smartphone).
- **Parler de l'industrie des jouets, l'éthique et l'impact environnemental** : tracteurs, poupées, et autres trucs en plastique, produits à l'autre bout du monde.
- **Expliquer le recyclage des jouets, jeux vidéo et playstations** : projet de loi en cours pour les jouets. Filière recyclage de l'électronique.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Leboncoin](#)

→ [Une seconde vie au jouet](#)

→ [Rejoué : asso du jouet solidaire](#)

→ [Points de collecte jouets](#)

→ [Jeu vidéo : impact environnemental](#)

→ [Inquiétude chez le jeu vidéo](#)

→ [Les grandes entreprises du jeu vidéo s'engagent](#)

→ [Classement éthique des marques de jouets](#)

→ [Hausse prix du jouet en plastique](#)

→ [Pollution des jouets pour menu enfants](#)

→ [Comment recycler les jouets](#)

→ [Ecosystem : filière officiel recyclage électronique](#)

Les Arts en Scène

DESCRIPTION

C'est le festival artistique étudiant de la région parisienne organisé par l'ENSTA. Les étudiants des alentours se rassemblent le temps d'une journée pour présenter leur talent et performances artistiques dans pas moins de douze disciplines. Une journée bien remplie entre le concours de danse, les spectacles, les expositions et les concerts !



LES PISTES D'ACTION

DECORS ET TENUES

- ❖ **Réutiliser les décors d'une année sur l'autre** et arrêter l'utilisation de ballon, éviter le papier crépon, pour les petites décorations utiliser préférentiellement du papier.
 - ✓ Permet de faire un investissement de meilleure qualité et plus rentable sur plusieurs années.
- ❖ **Utiliser de la ficelle plutôt que du scotch.** Dès que possible éviter le scotch.
- **Réaliser soi-même les t-shirts des membres de l'association.** Plutôt que d'acheter et floquer, il pourrait être envisagé d'utiliser des t-shirts de fonds de placard ou vieux t-shirts et de les customiser avec pochoirs et peinture textile. En plus d'un plus faible coût, l'impact environnemental sera grandement réduit. Cette démarche demandera un investissement en temps, un membre de l'asso devrait être désigné pour se charger de ce travail spécifique.
 - ✓ Montre une certaine débrouille des étudiants qui organisent l'événement artistique, et renvoie une image cohérente si des mesures écolos sont mises en place.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Coton : impact](#)

ACTIVITES

- **Acheter de la peinture quand vraiment nécessaire et que plus aucune association de l'ENSTA n'en a en dépannage.** S'il faut de la peinture, il en existe produite à partir de pigments recyclés (voir fiche MagenTA).
 - ✓ Limite les gâchis conséquents de peinture à l'ENSTA.
- **Organiser un concours d'arts plastiques sur le thème environnemental.** Plusieurs approches sont possibles : le sujet peut être lié à la crise environnementale, il peut avoir comme contrainte l'utilisation de matières premières récupérées, recyclées partiellement voire exclusivement, ou être fait avec des encres, colles, papiers agréés par des certifications environnementales. Dans ce dernier cas la vérification sera difficile.
 - ✓ Montre que tous les angles d'approche sont valorisants. Les artistes sont très à cheval sur la combinaison de la perfection matérielle et du sens de leur œuvre.
- **Choisir des récompenses à faible impact environnemental, immatérielles et/ou écoresponsables :** pour éviter de créer un déchet si le cadeau s'avère ne pas plaire à l'étudiant gagnant et pour offrir des souvenirs et des expériences. Par exemple : un cours de cuisine dans un grand restaurant, une séance de photographie avec un célèbre photographe, deux places de spectacle dans un petit café-théâtre parisien, etc.

NOURRITURE

- **Choisir un food truck qui a une charte environnementale : emballages et plats écoresponsables.** Les food-trucks autorisés à vendre sur le campus sont peu nombreux. Parmi cette offre il en existe certainement au moins un qui sert des plats végétariens plus que les autres, et qui a limité au maximum les emballages.
- ❖ **Consigner les ecocup.**
- **Utiliser des couverts réutilisables** plutôt que des couverts jetables. Les couverts en papier constituent déjà une amélioration par rapport au plastique.
 - ✓ Evite la consommation de produits à usage unique.

MagenTA

DESCRIPTION

Association d'arts plastiques de l'ENSTA Paris, que l'on soit calligraphe, sculpteur ou dessinateur.

LES PISTES D'ACTION

ARTS PLASTIQUES

- **Collecter les stocks de peinture des assos de l'ENSTA :** peinture, colorants, bombes, etc. Chaque asso pourrait remettre à MagenTA tous ses stocks dès qu'elle n'en a plus l'utilité.
 - ✓ Permet de ne pas perdre les pots/tubes entamés, qui ont souvent un usage unique et se dessèchent dans les placards encombrés.
- **Recycler les bombes aérosols, par ailleurs à proscrire,** car ont un fort impact environnemental. Le SIOM les recycle, donc les mettre dans les bacs à recyclage classiques.
- **Utiliser des peintures meilleures pour la santé et l'environnement :** moins d'émission (meilleure qualité de l'air intérieur), peintures recyclées, circuit de valorisation des peintures séchées, etc.
- **Fabriquer ses propres couleurs d'aquarelle et gouache.**
 - ✓ Pour mieux comprendre la composition de ces produits.

SENSIBILISATION

- **Présenter des artistes travaillant à partir de matières recyclées ou sur la thématique de la nature.**
- **Comparer l'impact environnemental des différentes techniques de peinture :** gouache, huile, aquarelle, métaux lourds dans les pigments, origine des pigments, etc.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Recyclage aérosols](#)

→ [Peinture recyclée](#)

→ [Fabriquer ses couleurs aquarelle et gouache](#)

→ [8 artistes du recyclé](#)

→ [Pigments de couleur : origine](#)

→ [Exploitation kaolin](#)

→ [Peinture à l'huile et toxicité du solvant](#)

PrestidigiTation



DESCRIPTION

Association de magie de l'ENSTA. Les membres peuvent y apprendre de nouveaux tours et améliorer leur maîtrise des cartes au cours d'ateliers conviviaux pouvant rassembler des magiciens de plusieurs écoles.

LES PISTES D'ACTION

PEDAGOGIE ENVIRONNEMENTALE ET MAGIE

- **Monter un petit spectacle avec d'autres assos de l'école et du plateau pour sensibiliser les enfants des écoles de la région aux enjeux environnementaux.** Ou à l'occasion des Arts en scène par ex. Jouer sur le thème « Le changement climatique, ce n'est pas de la magie » (on peut faire disparaître un lapin mais pas les émissions CO2, etc.).
 - ✓ Sensibiliser de façon ludique à l'environnement.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Spectacle magique pédagogique](#)
- [Spectacle écologique d'une magicienne](#)

TAdaima

DESCRIPTION

Association de l'ENSTA Paris dédiée au Japon, ouverte à tous et qui fait découvrir la richesse de la culture du Soleil Levant. Tous ses aspects sont abordés : d'une part la culture traditionnelle à travers des ateliers pratiques (cuisine, origami, calligraphie, cérémonie du thé ...) et des sorties culturelles (ciné, musées, ...) et d'autre part la culture moderne liée à la diffusion des mangas et des animés.



LES PISTES D'ACTION

CULTURE JAPONAISE

- **Faire le lien entre manga et environnement** : quel impact de ce secteur sur l'environnement ? Quels mangas engagés pour l'environnement ?
- **Etudier la place de la nature dans les films d'animation japonais** : parler de l'incontournable Hayao Miyazaki, mais aussi des autres artistes moins connus.
- **S'interroger sur le rapport à la nature des Japonais** : floraison des cerisiers, l'art des jardins, culture du thé, religion, catastrophes naturelles, etc.
- **Parler de l'impact environnemental de la cuisine japonaise** : surpêche de poissons, régime pauvre en viande, etc.
- **S'intéresser aux dessous de la culture pop/kawaii japonaise** : en termes d'impact environnemental et social (produits dérivés, marketing, etc.).

SENSIBILISATION

- **Communiquer sur la politique environnementale du Japon**, ses secteurs d'activité clé, ses émissions CO2, ses enjeux, etc.
- **Parler des contraintes propres au Japon en matière d'adaptation à l'environnement** : tsunami, montagnes, des enseignements à tirer de Fukushima, etc.

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Organiser des sorties sylvothérapie** (bain de forêt originaires du Japon) : dans des lieux sympas. Pour améliorer sa technique du câlin, faire appel à Sophie.
- **Organiser des sorties floraison des cerisiers** : au parc de Sceaux par exemple.
- **Organiser toutes sortes d'activités avec les autres assos de l'école pour promouvoir le Japon, sous l'angle environnemental** : culinaire avec En Tablier, film d'animation avec le Cinéclub, concours d'Haiku avec EnstanTAné, etc.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Mangas écologiques](#)

→ [Philosopher avec Miyazaki](#)

→ [Nature : source d'ordre social au Japon](#)

→ [Les japonais et la nature](#)

→ [Catastrophes naturelles au Japon : rapport homme/nature](#)

→ [Symbole cerisier du Japon](#)

→ [Surpêche du thon rouge](#)

→ [Avenir de la pêche japonaise et gestion des ressources](#)

→ [Les dessous des idoles japonaises](#)

→ [Site d'information sur le Japon](#)

→ [Politique environnementale Japon](#)

→ [Le Japon et les déchets](#)

→ [Innovation japonaise au service du DD](#)

→ [Initiatives citoyennes Japon](#)

→ [Catastrophe de Fukushima](#)

→ [Le bain de forêt : thérapie](#)

DESCRIPTION

Association de l'ENSTA Paris dédiée au Liban, pour promouvoir la culture de ce pays.



LES PISTES D'ACTION

CULTURE LIBANAISE

- **Partager les bienfaits de la cuisine libanaise autour d'ateliers cuisine :** vanter les mérites de la cuisine méditerranéenne, notamment le fait que cette cuisine mette à l'honneur les légumes et légumineuses.

SENSIBILISATION

- **Communiquer sur les richesses naturelles du pays.**
- **Communiquer sur la politique environnementale du Liban,** ses secteurs d'activité clé, ses émissions CO2, ses enjeux : approvisionnement en eau, conflit hydraulique avec les pays limitrophes, ressources, etc.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Les bienfaits de la cuisine libanaise](#)

→ [Réserve des cèdres de Dieu Liban](#)

- [Liban : crise des déchets](#)
- [Liban et barils toxiques](#)
- [Révolte populaire et écologie](#)

ENTREPRISE

INDEX

BDE
EnsTArt'up
TAEP
TRIUM

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

NOUVELLE OFFRE D'ENTREPRISES. De nombreuses start-ups et entreprises se développent pour mieux intégrer les enjeux environnementaux dans notre société. Ces entreprises sont une opportunité toute faite pour mettre nos compétences au service de l'environnement et les étudiants en sont demandeurs. Faciliter la rencontre avec ces entreprises permet de soutenir la transition écologique : forum, projets junior-entreprise, amphis de présentation, table-ronde, afterworks, etc.

FORMATS ET TARIFS ADAPTES. Ces entreprises écoresponsables ou à visée écoresponsable ont généralement des moyens plus faibles (jeunes entreprises, à but non lucratif, etc.), qui ne leur permettent pas toujours de garantir une visibilité suffisante auprès des étudiants. Adapter les formats de rencontre et tarifs pour leur offrir une place auprès des étudiants peut s'avérer pertinent.

CHALLENGER LES ENTREPRISES. Quelle que soit la politique environnementale des entreprises, les étudiants gagneront à les questionner, à s'informer, à être exigeants et à manifester leur intérêt pour ce sujet. Ce seront autant de messages communiqués aux entreprises sur la nécessité pour elles d'adapter leur comportement et de donner la possibilité aux jeunes diplômés d'agir à travers leur emploi pour la transition bas carbone. Les outils proposés par Pour Un Réveil Ecologique sont prévus à cet effet.

DESCRIPTION

Bureau des élèves de l'ENSTA Paris. Son but est d'orchestrer la vie associative de l'ENSTA avec l'aide des autres associations, de servir d'intermédiaire pour contacter des entreprises et les anciens élèves, de gérer les relations avec les autres écoles du Plateau de Saclay mais aussi de défendre les intérêts des étudiants auprès de l'administration.

LES PISTES D'ACTION

PARRAIN DE PROMOTION

- **Préparer avec le parrain de promotion une conférence suivie d'un meeting informel sur leur stratégie environnementale, en y incluant les freins et les facteurs économiques.** Le but est de garantir un échange constructif : obtenir de leur part un maximum de transparence et de la part des étudiants une marque de confiance, de discussion constructive. S'aider des questionnaires entreprise et conseils proposés par le Manifeste étudiant pour un réveil écologique pour nourrir le débat.
 - ✓ Crédibilise la position des étudiants et permet de mieux faire entendre les exigences et les ambitions des jeunes sur les défis énergétiques et environnementaux.
- **Eviter tous les goodies de parrain de promotion polluants :** polos de mauvaise qualité, etc. Réfléchir avec eux à un goodies utile.
- ❖ **Accorder une partie du budget de parrain de promo au financement de projets étudiants « verts ».**

ALUMNI ET REPAS THEMATIQUES

- **Proposer un repas de saison, local et avec le moins de déchets possible.**
- **Proposer une petite fiche de réflexion sur les enjeux environnementaux relatifs à la thématique du repas** à communiquer en amont du repas aux étudiants, lorsque cela s'y prête.
 - ✓ Permet aux participants d'enrichir leur conversation le moment venu, à l'aide d'éléments factuels.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Pour Un Réveil Ecologique : choisir son entreprise](#)

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [The Shift Project : rapport sur la sobriété numérique](#)
→ [Médiathèque de l'ADEME](#)
→ [Marché de l'emploi secteurs transport, bâtiment, énergies renouvelables](#)
→ [5ième rapport GIEC : explication](#)
→ [Programmation pluriannuelle de l'énergie PPE](#)

AFTERWORKS ET AMPHIS ENTREPRISE

- **Proposer un buffet de saison, local et avec le minimum de déchets.**
Plusieurs traiteurs proposent aujourd'hui de très bons buffets écoresponsables.
- **Se renseigner sur la politique environnementale des entreprises intervenantes.** Inciter les étudiants à les questionner sur le sujet, de façon constructive. S'aider des outils proposés par Pour Un Réveil Ecologique.
- **Démarcher des entreprises engagées dans la transition écologique et adapter les tarifs** pour permettre à ces entreprises aux moyens plus limités, si elles cherchent à recruter, d'intervenir auprès des étudiants.
 - ✓ Donner accès aux étudiants à une nouvelle offre d'entreprises.
- **Organiser des événements entreprise autour d'une thématique/secteur :** organiser une table-ronde confrontant des entreprises proactives dans ce secteur sur la question environnementale et des entreprises qui ne le sont pas ou moins, ainsi que des étudiants ayant fait un stage/césure/PFE dans le secteur et des Alumni. Ne pas se mettre la pression sur l'envergure de l'événement, quitte à organiser ces rencontres de façon plus informelle, avec l'aide d'EnsTArt'up, par ex.
L'important est que ces moments d'échange aient lieu.
 - ✓ Donner accès aux étudiants à un vrai débat, pour comprendre les contraintes et enjeux de chacun. Un grand groupe aura des contraintes différentes d'une start-up, du fait de sa taille notamment, qui rendent la mise en place d'une politique environnementale plus complexe. Dans le même temps, les grands groupes, de par leur réseau et leur structure, sont les plus à même d'initier des changements à grand impact. La voix des étudiants et Alumni permettra quant à elle de faire le lien entre la stratégie et le métier d'ingénieur.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Traiteur écoresponsable cocktail Elsa Justin](#)

Idées de nouvelles entreprises à démarcher si on veut faire un choix d'entreprises qui se présentent explicitement comme « vertes ». En pratique n'importe quelle entreprise a intérêt à intégrer dans sa stratégie les enjeux environnementaux.

→ [Carbone 4](#)
→ [Ademe](#)
→ [Greenflex](#)
→ [Nordex France](#)
→ [Green Soluce](#)
→ [Enea consulting](#)
→ [Utopies](#)



DESCRIPTION

Association d'entrepreneuriat à l'ENSTA. L'objectif est de permettre aux étudiants de monter en compétence dans ce domaine : en participant à des concours d'entrepreneuriat, se formant au business model et en s'inspirant d'expériences d'Alumni entrepreneurs.

LES PISTES D'ACTION

ENTREPRENEURIAT ECORESPONSABLE

- **S'intéresser à la politique environnementale des start-ups** : est-ce que ces nouvelles entreprises sont plus exemplaires à ce sujet que les entreprises classiques ? Quel rôle de l'innovation dans l'environnement ?
- ❖ **Présenter des start-ups œuvrant autour des enjeux environnementaux.** Notamment celles d'anciens ENSTA.
- **Dans l'exercice du business model : envisager le recours au crowdfunding**, par exemple via KissKissBankBank (plateforme orientée à majorité vers les projets environnementaux responsables).
- **Proposer aux étudiants de participer à des appels à projet écoresponsables.** De nombreux concours d'innovation et appels à projet aujourd'hui ont une thématique environnementale.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Les start-up pourvoyeuses de solutions pour l'environnement](#)
→ [GreenTech incubateur start-up](#)
→ [Start-up et business vert](#)
→ [La logique d'innovation nuit-elle à l'environnement ?](#)

→ [Hexasurfboard](#) (ancien étudiant ENSTA)

→ [Plateforme crowdfunding : kisskissbankbank](#)

→ [IP Polytechnique : challenge ville 0 carbone](#)
→ [Lauréats trophée événements écoresponsables innovants](#)
→ [Appel à projet urbanisme vert innovant](#)

DESCRIPTION

Junior-entreprise de l'ENSTA. Créée en 1981, l'association met en relation les entreprises et les étudiants pour réaliser des études rémunérées. Elle permet de découvrir le fonctionnement d'une entreprise, d'acquérir des compétences en communication, comptabilité, etc., et d'avoir un contact privilégié avec les entreprises et les junior entrepreneurs des grandes écoles.



LES PISTES D'ACTION

ENTREPRISES

- **Démarcher des entreprises et ONG qui traitent des thématiques environnementales.** Secteurs proposant des études intéressantes et restant en lien avec les domaines d'expertise de l'ENSTA : énergies renouvelables, efficacité énergétique dans le bâtiment, réseaux, calcul de bilan carbone, etc. Cependant l'intérêt de ces études peut parfois se restreindre au contenu plus qu'à la rémunération car les ONG notamment ont très peu de moyen. S'inspirer des stages effectués par les césures dans ces domaines pour trouver des idées d'entreprises.
- **Proposer des offres en recherche avec des labos travaillant sur des thématiques environnementales.** Les laboratoires sont souvent à la recherche de petites mains pour faire du traitement de données et de l'analyse, notamment en climatologie.
 - ✓ Ces projets permettront à l'étudiant d'avoir un aperçu du lien entre Recherche et Enjeux environnementaux.
- ❖ **Collaborer avec Ecotree**, en reversant un petit pourcentage du bénéfice à l'association qui travaille à la reforestation en France.

VIE ASSOCIATIVE

- **Apéro TAEP** : voir la fiche Apéros.
- **Goodies WEI** : voir la fiche TApape.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

Idées de nouvelles entreprises à démarcher si on veut faire un choix d'entreprises qui se présentent explicitement comme « vertes ». En pratique n'importe quelle entreprise a intérêt à intégrer dans sa stratégie les enjeux environnementaux.

- [Carbone 4](#)
- [Ademe](#)
- [Greenflex](#)
- [Nordex France](#)
- [Green Soluce](#)
- [Enea consulting](#)
- [Utopies](#)
- [Eco Act](#)

Suggestions de labo de recherche en lien avec l'environnement :

- [Ifremer](#)
- [IPSL](#)
- [LMD](#)
- [CEREMA](#)
- [MNHN](#)
- [CIRED](#)

→ [Pour Un Réveil Ecologique : choisir son entreprise](#)

DESCRIPTION

Association de l'ENSTA coorganisant le forum Trium avec les Mines, les Ponts et l'ENSAE : grand événement entreprise existant depuis 26 ans, accueillant plus de 150 entreprises et permettant aux étudiants d'avoir un contact privilégié avec les entreprises.

LES PISTES D'ACTION

VIE ASSOCIATIVE

- **Apéro Trium** : voir la fiche Apéros.
- **Goodies WEI** : voir la fiche TApape.

ENTREPRISES ET CONFERENCES

- ❖ **Démarcher des entreprises et ONG qui traitent des thématiques environnementales.**
 - ✓ Donner accès aux étudiants à une offre d'entreprises qui correspond à des nouvelles attentes.
- **Créer un espace dans le forum Secteur Environnement**, distinct du secteur Energie avec cette offre spécifique d'entreprises.
- ❖ **Proposer une offre de stand adaptée aux jeunes entreprises « vertes » et ONG qui ont moins de budget** : sur l'exemple de l'offre start-up existante. La proposition tient financièrement à condition que ces entreprises s'ajoutent à celles préexistantes.
- **Proposer aux étudiants le questionnaire Entreprise de Pour Un Réveil Écologique**, qui les aidera à mieux comprendre la stratégie environnementale des entreprises. Communiquer sur ce sujet en amont du forum. Proposer à l'équipe de Pour Un Réveil Écologique de faire une conférence.
 - ✓ Représente une bonne occasion pour questionner les stratégies des entreprises en matière environnementale
- ❖ **Consacrer une conférence au moins spécifiquement aux enjeux environnementaux.** La majorité des entreprises abordent ce sujet dans leurs conférences aujourd'hui, mais en faire la thématique structurante d'une conférence permet de cibler plus spécifiquement l'enjeu.

TRANSPORT

- ❖ **Travailler la communication autour des transports publics pour venir au forum (au Parc Floral)** : métro, tram, bus, pistes cyclables. Eviter le plus possible la voiture individuelle.
- **Favoriser l'usage du vélo** : indiquer les pistes cyclables pour venir jusqu'au lieu et prévoir un parking à vélo sécurisé. La pertinence de l'accès au vélo en novembre reste à discuter avec le Parc Floral.



LIENS POUR PASSER A L'ACTION

Idées de nouvelles entreprises à démarcher si on veut faire un choix d'entreprises qui se présentent explicitement comme « vertes ». En pratique n'importe quelle entreprise a intérêt à intégrer dans sa stratégie les enjeux environnementaux.

- [Carbone 4](#)
- [Ademe](#)
- [Greenflex](#)
- [Nordex France](#)
- [Green Soluce](#)
- [Enea consulting](#)
- [Utopies](#)
- [Eco Act](#)

→ [Pour Un Réveil Écologique : choisir son entreprise](#)

→ [Wheelskeep : parking vélo surveillé](#)

STANDS, LOGISTIQUE ET TRI

- **Discuter avec le prestataire logistique du forum de son engagement pour l'environnement** : voir avec lui comment travailler ensemble pour réduire l'impact du forum (protocole de tri, chauffage, éclairage, etc.).
- **Design du forum : réduire au maximum les décorations à usage unique** du forum et qui seront jetées à la fin. Penser à des structures qui pourront être réemployées et à faible impact : mur végétal « stabilisé » par ex. Néanmoins, l'organisation de l'évènement au Parc Floral rend l'utilisation de plantes décoratives redondante.
- **Demander aux entreprises ayant choisi l'impression d'une bâche de la racheter**, plutôt que de la jeter.
- ❖ **Consommation énergétique : calculer, réduire et communiquer sur le bilan carbone du forum** : photovoltaïque sur les toits du forum, éclairages basse consommation, réduction du chauffage, etc.
- **Trouver des alternatives à la moquette**. Les moquettes permettent pendant le forum de protéger le sol notamment. Industriellement, elles sont conçues pour être utilisées une semaine ou plus. Pour une journée de forum, il existe donc peut-être des solutions mieux adaptées : moquettes plus fines, moins stratifiées, les supprimer là où elles ne sont pas vitales, délimiter autrement les espaces, etc.
 - ✓ La surface moquetée est immense et contient béton et autres composants difficilement recyclables.
- ❖ **Disposer astucieusement les poubelles de tri sélectif dans les allées du forum**. Un trio de poubelles est une bonne solution. Si stands avec bouteilles en verre : mettre en place un système de tri adapté. Disposer les poubelles de sorte qu'on soit incité à trier et dissuadé de jeter dans la poubelle classique.
- **Supprimer les petites poubelles de stand** : elles ne permettent pas le tri et incitent à jeter des choses qu'on pourrait conserver.

DESINSTALLATION

- **A la fin du forum, permettre officiellement aux étudiants et ONG/assos qui le souhaitent de récupérer les moquettes** et autres décorations qui peuvent l'être.
 - ✓ Limiter les déchets produits par le forum. Car tout ce qui n'est pas récupéré est jeté.
- **S'occuper en amont des poubelles de recyclage communales mises à disposition du forum** : connaître leur nombre et leur emplacement. Informations à communiquer à l'entreprise de nettoyage notamment.

NOURRITURE (ne concerne pas l'équipe ENSTA)

EAU

- **Installer des fontaines à eau dans le forum**. Les fontaines à eau sur secteur seront certainement moins polluantes. Avec quelques verres en carton pour ceux sans gourde.
- **Encourager intervenants et étudiants à venir avec leur gourde** : à leur travail, de nombreux employés ont déjà une gourde ou thermos.
- **Trouver une alternative aux bouteilles d'eau pour ceux qui n'ont pas de gourde** : proposer x carafes en verre et x ecocup/verres par stand. Les Interlocuteurs Privilégiés pourront assurer le remplissage des carafes. A voir avec le traiteur prestataire par ex. Ou proposer des bouteilles d'eau en verre, en pensant en amont à la gestion des stocks et au tri.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Fleuriste écoresponsable](#)
- [Décorations florales et végétales écoresponsables](#)

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Eau domestique/eau en bouteille : impact](#)
- [Bouteille/carafe en verre personnalisable](#)

GOODIES FORUM ET BROCHURES (ne concerne pas l'équipe ENSTA)

SACOCHE ET PORTE-DOCUMENTS

- **Réduire le nombre de sacoches Trium et porte-documents produits et augmenter leur qualité environnementale.** Si la demande est supérieure à l'offre ça n'est pas grave. La qualité justifiera le nombre réduit.
 - ✓ Pour éviter un surplus de sacoches.
- **Changer la façon de proposer les sacoches et porte-documents aux étudiants :** ne plus distribuer d'office les sacoches. Informer seulement au préalable qu'elles sont disponibles au commissariat général pour ceux qui souhaitent en avoir une. Donner le choix entre les deux objets.
 - ✓ Cela permet de ne pas créer un besoin artificiel. Ceux qui sont vraiment intéressés auront la démarche de venir chercher la sacoche.
- **Proposer la vente de gourdes Trium** comme alternative à la sacoche.
- **Proposer des supports cartonnés rigides recyclés très simples** pour écrire debout, comme alternative aux porte-documents élaborés.

LIVRETS, BROCHURES, PLAN ET PAPIERS

- **Utiliser la version numérique du livret de présentation des entreprises** avec un QR code par ex. pour faciliter l'accès.
 - ✓ Permet de valoriser le site internet déjà existant et de réduire l'impression papier.
- **Revoir le design/graphisme du livret** pour réduire la consommation d'encre.
- **Réduire le nombre de livrets de présentation et de brochures imprimés.**
- **Imprimer le livret de présentation et autres brochures sur du papier recyclé.**
- **Changer la façon de proposer les livrets de présentation des entreprises aux étudiants :** ne plus le proposer systématiquement aux étudiants. Mettre des exemplaires de consultation en libre-accès partout dans le forum. Proposer un système d'emprunt/consigne le temps de la visite.
- **Proposer le contenu, habituellement à l'intérieur des sacoches, en accès libre sur le comptoir du commissariat général,** pour les intéressés. En général, les étudiants qui prennent la sacoche sont peu regardant sur ce qu'elle contient.
 - ✓ La plupart du temps ces prospectus ne sont pas lus, bien qu'ils soient une source de revenus pour l'association.
- **Développer une version numérique du plan,** actuellement proposé sous forme de dépliant papier.
- **Réduire le nombre de stylos et papier en open** car les entreprises ont généralement déjà tout ce qu'il faut. Et remplacer les stylos par des crayons à papier pour moins de plastique.

GOODIES ET SUPPORTS DE COM DES ENTREPRISES

- **Communiquer auprès des entreprises sur la démarche environnementale du forum :** suppression à terme des goodies à usage unique (plastique, tote-bag en coton, etc.), réduction de l'impact environnemental des supports de communication, évaluation du bilan carbone de l'évènement, etc. Evoquer l'ambition d'approfondir cette démarche chaque année. Proposer aux entreprises qui le souhaitent d'y contribuer.
 - ✓ Lutter notamment contre l'accumulation de gadgets et contre le principe visant à attirer les étudiants avec des goodies.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Gourde Qwetch personnalisable](#)

→ [Impression brochure écoresponsable](#)

→ [Ecobranding](#)

→ [Police de caractère économe](#)

→ [Inspiration graphisme n°1](#)

→ [Inspiration graphisme n°2](#)

→ [Goodies entreprise écologiques](#)

→ [Goodies éthiques entreprise](#)

MUSIQUE

INDEX

Advanced Mix
Chorale (voir OcTAve)
FUPS
KVO
OcTAve
Sono
Stud (voir Sono)
TinTAmarre

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

MATERIEL. La majorité des associations musicales de l'ENSTA Paris possèdent du matériel de qualité, qu'il est nécessaire d'inventorier, apprendre à utiliser, réparer, vendre et recycler pour finir, afin de réduire au maximum leur usure et limiter leur impact environnemental.

MUSIQUE ET ENVIRONNEMENT. La musique s'inspire très souvent de la nature et constitue un bel outil de communication pour sensibiliser autour de la thématique environnementale. L'organisation d'un grand concert immersif autour de cette thématique peut être un beau projet commun pour les associations musicales de l'ENSTA Paris.

Advanced Mix



DESCRIPTION

Événement incontournable de la vie étudiante parisienne, la Techno Parade a su s'imposer comme une tradition à l'ENSTA Paris. Advanced Mix est l'association qui gère ce projet, des plans du char jusqu'à la session de mix devant 400 000 parisiens survoltés.

LES PISTES D'ACTION

MATERIEL

- **Calculer l'impact environnemental du char** : semi-remorque, groupe électrogène et installation sonore.
- **Réduire l'impact environnemental du char** : passer à un char hybride, voire électrique ? Les précédentes éditions utilisaient un char diesel, avec un impact carbone lourd, en plein cœur de Paris.
 - ✓ Option intéressante car le char ne cesse de s'arrêter et démarrer. Les phases de démarrage à l'électrique permettront de réduire significativement les émissions CO2.
- **Réduire l'impact environnemental du matériel à bord** : piste de réflexion avec Pikip-solarspeaker pour location de leurs enceintes solaires et partenariat.

MESSAGE

- ❖ **Donner du sens à la participation de l'ENSTA à la Techno Parade, en faisant rayonner les compétences de ses étudiants auprès du grand public et leur investissement autour de la question environnementale.**
Message général : action responsable pour une transition énergétique. Chaque année un aspect particulier des enjeux environnementaux sera approfondi.
 - ✓ Permet de revaloriser l'asso auprès de l'école et du grand public à travers une thématique qui a du sens
- ❖ **Renforcer la communication** pour appuyer cette nouvelle stratégie.
- ❖ **Faire une nouvelle bache modulable** cohérente avec la thématique environnementale. Organiser un concours de bache pour les étudiants. Cette bache pourrait servir à l'occasion d'autres événements organisés avec l'ENSTA.
 - ✓ Permet de véhiculer visuellement le message porté par les étudiants, d'attirer l'œil des journaux et des passants.
- ❖ **Créer un site internet du char ENSTA**, pour détailler la démarche environnementale de l'école, présenter les DJs de la sono et conserver un historique des thématiques traitées d'une année sur l'autre. Placer un QR code sur la bache redirigeant vers le site.
 - ✓ Permet de garder une mémoire les efforts faits chaque année par les étudiants, et d'approfondir toujours plus le sujet.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Enceintes solaires Pikip-solarspeakers](#) : enceintes à grandes portées, conçues pour festivals et événements à grand public. 15h d'autonomie, recharge par panneaux solaires
- 22emesiecle avait un char hybride à la TP 2015
- [Calculateur carbone événementiel](#)
- [Bilan carbone campus](#)

GOODIES

- ❖ **Réduire l'impact environnemental des marinières**, tenue officielle du navire ENSTA pour la Techno Parade : coordination avec TApape.
- ❖ **Ne plus lancer de goodies par-dessus bord**. Bien que cela permette d'amasser des gens autour du char, cela revient surtout à jeter sciemment par terre des déchets.
- ❖ **Si goodies il y a, éviter le plastique et viser utilité**. Par exemple : des bouchons d'oreille pour prévenir les acouphènes.

FINANCEMENT

- ❖ **Faire une demande de subventions auprès d'IP Paris**, avec le soutien de l'ENSTA au préalable.
 - ✓ Permet de revaloriser l'événement auprès de l'école et du plateau de Saclay.
- ❖ **Participer à l'appel à projet Trax x KissKissBankBank « Rendre la fête plus verte »**.
- ❖ **Trouver des sponsors auprès d'entreprises éco-responsables**.

SENSIBILISATION

- **S'abonner au magazine Trax**. Il y a souvent des articles sur le lien techno/environnement.
 - ✓ Montre que la techno ne se résume pas qu'à des basses.
- **Partager des expos et documentaires** sur l'histoire de la techno, ses revendications et comment la techno peut être reliée à la question environnementale.
- **Proposer une sélection de musiques techno qui s'inspirent de la nature**.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Bouchon d'oreille avec boîte carton](#)

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Appel à projet Trax x KissKissBankBank](#)

→ [Traxmag](#)
→ [Articles techno & environnement](#)

→ [Expo Electro Philharmonie de Paris](#)
→ [Documentaires techno](#)
→ [Documentaire techno ARTE](#)

Album Oxygène de Jean-Michel Jarre, Moby (qui est connu pour son engagement pour la planète), etc.



DESCRIPTION

Le Festival Universitaire du Plateau de Saclay (FUPS) est un festival de musique sur une nuit organisé par 12 établissements et ouvert à tous ses étudiants.

LES PISTES D'ACTION

MATERIEL

- **Calculer et communiquer sur la consommation énergétique/impact environnemental du festival.** Rapporter à l'échelle d'un visiteur. Proposer une participation, qui aura valeur de « compensation », permettant de financer un projet vert et social du plateau de Saclay.
- **Réfléchir à comment réduire cette consommation énergétique :** enlever les chauffages extérieurs, des effets lumières moins énergivores, des enceintes solaires, etc.

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Obtenir le label ecofest**, qui permettra de donner un aperçu des impacts de l'événement sur l'environnement, de l'améliorer et promouvoir les efforts et actions en la matière.
- **Donner du sens au festival à travers la thématique environnementale et sociale :** par ex, évoquer l'accès à la musique dans le monde, comment utiliser la musique pour sensibiliser au réchauffement climatique, etc.
 - ✓ La musique au service du partage de valeurs actuelles
- **Proposer une organisation et des activités cohérentes autour de la thématique.**
- **Proposer aux groupes participants de s'approprier la thématique** comme ils le veulent et de le présenter pendant leur passage en scène.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Calculateur carbone événementiel](#)
- [Bilan carbone campus](#)
- [Festivals défi environnemental](#)
- [Collectif festivals écolos](#)
- [Climax festival](#)

- [Enceintes solaires](#)

- [Label ecofest](#)

Idées pour un festival étudiant plus écologique :

- écocups consignées
- proposer une participation financière reversée à une asso
- réaliser des décors sans plastique, concevoir les décors de façon à pouvoir les utiliser dans d'autres événements
- inviter les producteurs locaux pour vendre leurs produits
- expo photo
- labyrinthe en palettes
- etc.

DESCRIPTION

Studio de répétition de l'ENSTA Paris. Il possède une large collection d'instruments (batterie, claviers, guitares, basses, amplis, micros, ...) et est ouvert à tous les musiciens en herbe de l'École. Il organise tous les mois des Jams où groupes professionnels et groupes amateurs se rencontrent dans une ambiance conviviale.



LES PISTES D'ACTION

MATERIEL

- ❖ **Faire un tri régulier dans le local KVO.**
 - ✓ Permet d'avoir une vision claire du matériel en état de marche disponible et de ne pas s'encombrer de ce qui est obsolète.
- ❖ **Faire un inventaire précis du matériel, instruments et des guides d'utilisation et le maintenir à jour :** garder une trace écrite qui servira pour la passation.
 - ✓ Préviens la perte du savoir-faire d'une année sur l'autre
- ❖ **Maintenir un rangement clair** pour trouver facilement le matériel (mettre des étiquettes, acheter des caisses, étagères, etc.)
 - ✓ Permet de ne pas oublier l'existence de certains outils et appareils pourtant utiles.
- **Revendre ou donner le matériel et les instruments inutilisés.**
 - ✓ Donne une seconde vie au matériel.
- ❖ **Réparer le matériel et se former à le maintenir en état.**
 - ✓ Prolonge la durée de vie du matériel, évite de créer des déchets électroniques, de consommer de nouvelles matières premières et permet d'économiser de l'argent.
- **Recycler le matériel et instruments cassés** ou donner à des réparateurs intéressés par les pièces détachées.
- **Penser à l'achat de matériel d'occasion ou à la location.**
 - ✓ Permet d'économiser de l'argent, d'accéder à des produits parfois plus haut de gamme et d'éviter la consommation de nouvelles matières premières.
- ❖ **Investir dans du matériel de qualité.** Si possible, s'orienter vers des produits plus respectueux pour l'environnement et fabriqués dans des conditions connues.
 - ✓ Acheter de qualité permet in fine d'économiser de l'argent et de moins consommer dans le temps car le produit durera.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Leboncoin](#)
→ [backmarket](#)

→ [Réparation guitare](#)
→ [Entretien batterie](#)

→ [Restaurer, réparer, recycler les vieux instruments](#)
→ [Recyclage instruments](#)
→ [Ecosystem : site officiel de recyclage de l'électronique](#)

FORMATION

- ❖ **Former à l'utilisation du matériel** (guides, tutos, traces écrites) : mettre les tutos sur un des sites proposés par DaTA en libre accès aux étudiants et sur le Drive de l'asso.
 - ✓ Quand on sait utiliser le matériel, on le respecte, on en profite plus et il s'use moins vite.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ Idées tutos : montage scène et lumières, balance des sons, organisation Jam, etc.

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Organiser une jam autour de la thématique environnementale.**
Demander une PAF pour alimenter une cagnotte qui permettra de financer un projet vert/bonne action/etc. Proposer à l'asso de Supop et étudiants qualifiés en mapping de monter un spectacle visuel pour créer une vraie ambiance d'immersion dans la nature.
- **Organiser des petites sessions jam dans des coins de nature** (vallée de Chevreuse, parc de Sceaux, etc.).

SENSIBILISATION

- **Partager des expos et documentaires** sur l'histoire du jazz et du rock, de la jam, ses revendications, sociales notamment.
 - ✓ Montrer le pouvoir de la musique pour porter un message et unifier un groupe.
- **Proposer une sélection de musiques rocks et écolos** et des artistes engagés.
- **Informersur l'impact environnemental des festivals** et les festivals qui sont proactifs sur la question environnementale.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Mapping effet nature](#)
- [Nevoa Studio : mapping](#)
(ancien étudiant ENSTA)
- [Spectacle jazz en nature](#)

- [Jazz et lutte sociale](#)
- [Musique et lutte féministe](#)

- [Chansons rock et nature](#)
- [Playlist écolo](#)
- [Musiciens engagés pour l'environnement](#)

- [Festivals défi environnemental](#)
- [Collectif festivals écolos](#)



DESCRIPTION

Association qui réunit chaque année des musiciens de tous niveaux pour des concerts de classique et musiques du monde, notamment lors du concert du Nouvel An, où élèves et anciens élèves donnent le La au profit d'une association, et lors des concerts en bibliothèque.

LES PISTES D'ACTION

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Organiser un concert classique/autres genres musicaux sur le thème de l'environnement** et expliquer les œuvres. Pourquoi pas un concert en extérieur pour une ambiance plus immersive dans la nature.
 - ✓ Montre comment la musique s'inspire de la nature et peut nous immerger dans la nature.
- **Proposer une liste d'œuvres musicales de compositeurs contemporains inspirés par la question climatique.**
- **Organiser un blindtest** des musiques à thématique environnementale, avec un petit cadeau à la clé (par ex le livre Musique et Environnement).

MATERIEL

- **Donner et/ou recycler les vieux instruments.**

SENSIBILISATION

- **Expliquer le processus de fabrication des instruments, leur histoire :** pour sensibiliser à l'artisanat et aux savoirs-faires (piano, violon, cuivre, guitare, harpe, etc).
- **Souligner le lien profond entre musique et nature.**

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Musique classique et réchauffement climatique](#)

→ [Livre Musique et environnement](#)

→ [Restaurer, réparer, recycler les vieux instruments](#)
→ [Recyclage instruments](#)

→ [Fabrication violon](#)
→ [Fonctionnement piano à queue](#)
→ [Histoire harpe](#)

→ [Musique et Nature Philharmonie de Paris](#)
→ [Lien musique et environnement](#)



DESCRIPTION

Association d'étudiants Djs de l'ENSTA présente à chaque soirée. Du Boom jusqu'aux Anim en passant par les after techno et soirées bar, la Sono est là pour ambiancer. La Sono est également présente sur le char de l'École lors de la Techno Parade.

LES PISTES D'ACTION

MATERIEL

- ❖ **Faire un tri régulier dans le local Sono et le stockage Sono.**
 - ✓ Permet d'avoir une vision claire du matériel en état de marche disponible et de ne pas s'encombrer de ce qui est obsolète.
- ❖ **Faire un inventaire précis du matériel et des guides d'utilisation et le maintenir à jour :** garder une trace écrite qui servira pour la passation.
 - ✓ Préviens la perte du savoir-faire d'une année sur l'autre.
- ❖ **Maintenir un rangement clair** pour trouver facilement le matériel (mettre des étiquettes, acheter des caisses, étagères, etc.).
 - ✓ Permet de ne pas oublier l'existence de certains outils et appareils pourtant utiles.
- **Revendre ou donner le matériel inutilisé.**
 - ✓ Donne une seconde vie au matériel.
- **Réparer le matériel et se former à le maintenir en état.**
 - ✓ Prolonge la durée de vie du matériel, évite de créer des déchets électroniques, de consommer de nouvelles matières premières et permet d'économiser de l'argent.
- **Recycler le matériel électronique cassé** ou donner à des réparateurs intéressés par les pièces détachées.
- **Penser à l'achat de matériel d'occasion ou à la location.**
 - ✓ Permet d'économiser de l'argent, d'accéder à des produits parfois plus haut de gamme et d'éviter la consommation de nouvelles matières premières.
- ❖ **Investir dans du matériel de qualité.** Si possible, s'orienter vers des produits plus respectueux pour l'environnement et fabriqués dans des conditions connues.
 - ✓ Acheter de qualité permet in fine d'économiser de l'argent et de moins consommer dans le temps car le produit durera.

FORMATION

- ❖ **Former à l'utilisation du matériel** (guides, tutos, traces écrites) : mettre les tutos sur un des sites proposés par DaTA en libre accès aux étudiants et sur le Drive de l'asso.
 - ✓ Quand on sait utiliser le matériel, on le respecte, on en profite plus et il s'utilise moins vite.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Leboncoin](#)
→ [backmarket](#)

→ [Réparation Hifi vintage](#)
→ [Upgrader platine vinyle](#)

→ [Ecosystem : site officiel de recyclage de l'électronique](#) (NB : les casques cassés ne vont pas à la poubelle classique)

→ [Enceintes solaires](#)

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ Idées tutos : montage scène et lumières, soirée bar (vs oubli désinstalle en fin de soirée), prise en main platine, utilisation des filtres, constituer une clé, after Technimage, salle techno Boom, conseils pour trouver de nouveaux sons

TinTamarre



DESCRIPTION

Fanfare de l'ENSTA. Intervient notamment pendant les grands événements sportifs étudiants pour supporter les équipes de l'école, ainsi que pendant les Anim.

LES PISTES D'ACTION

MATERIEL

- ❖ **Faire un inventaire précis du matériel, instruments et des guides d'utilisation et le maintenir à jour.** Faire une feuille excel recensant instruments, dates d'achat et de révision ainsi que le degré d'utilisation.
 - ✓ Cette démarche permet d'avoir une vue d'ensemble sur le management du stock d'instrument et d'essayer de limiter le rachat d'instrument d'une année sur l'autre.
- ❖ **Maintenir un rangement clair** pour trouver facilement le matériel.
 - ✓ Permet de ne pas oublier l'existence de certains outils et appareils pourtant utiles.
- ❖ **Réviser les instruments.** Faire réviser un instrument coûte une cinquantaine d'euros si tout va bien. Ne pas hésiter à faire des devis pour voir si tout rentre dans le budget.
 - ✓ Permet de limiter l'usure des instruments et de disposer d'instruments corrects pour les nouveaux joueurs.
- ❖ **Anticiper les coûts d'entretien** lorsque du nouveau matériel est acheté.
- **Revendre ou donner le matériel et les instruments inutilisés.**
 - ✓ Donne une seconde vie au matériel.
- **Recycler le matériel et instruments cassés** ou donner à des réparateurs intéressés par les pièces détachées.

UTILISATION DES INSTRUMENTS ET STOCKAGE

- ❖ **Éduquer les musiciens sur l'utilisation des instruments** : ces questions visent surtout les musiciens débutants qui rejoindraient la fanfare.
- **Afficher un « mode d'emploi »/ consignes/conseils sur comment s'occuper des instruments** dans le local de la fanfare. Cela a pour avantage d'être accessible à tous (même aux gens qui viennent par passage) et permet de ne pas oublier un truc qu'on nous a dit (ou pas) en vitesse.
 - ✓ Un instrument, s'il est bien entretenu, s'il est bien respecté, à une durée de vie entre 5 et 10 ans, voire plus.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Leboncoin](#)
→ [backmarket](#)

→ [Restaurer, réparer, recycler les vieux instruments](#)
→ [Recyclage instruments](#)
→ [Ecosystem : site officiel de recyclage de l'électronique](#)

Révision des instruments :

Les instruments qui ne sont pas ou peu utilisés durant l'année peuvent être révisés tous les deux ans. Il ne faut JAMAIS laisser un instrument à l'abandon !

Les instruments à vent les plus utilisés par la fanfare doivent être révisés chaque année (une révision entre mi-juin et septembre est le meilleur moment).

→ Idées : Comment monter, démonter, nettoyer, poser son instrument quelque part, le ranger dans sa boîte ainsi que comment et où ranger la boîte (les instruments de musique ne se comportent bien que s'ils sont entreposés dans un environnement tempéré (pas trop chaud, pas trop humide, pas trop froid...))

SCIENCE & INGENIERIE

INDEX

BEST
DaTA
EnsT'Air
EnsTAr
GraviTAtion
Hydrocontest (voir paragraphe ci-dessous)
PéTArade
Shell Eco Marathon (voir paragraphe ci-dessous)

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

SCIENCES, INGENIERIE ET ENVIRONNEMENT. Les enjeux environnementaux sont transversaux et peuvent à ce titre être saisis par l'ensemble des domaines de l'activité humaine, dont les sciences et l'ingénierie. Ces dernières sont de surcroît des outils indispensables à la compréhension de notre environnement, de ses évolutions et à la mise en place d'une réponse technologique plus adaptée pour nos sociétés et notre planète.

INFORMATIQUE/AERONAUTIQUE/AUTOMOBILE. Ces secteurs sont particulièrement connus pour leur impact environnemental. A l'origine pourtant se trouvent de grandes innovations technologiques qui ont révolutionné l'Humanité. Quel est l'avenir de ces secteurs à l'heure du réchauffement climatique ? Comment repenser les usages ?

INNOVATION, COMPETITION ET SOBRIETE ENERGETIQUE. Pour mettre au point des alternatives aux technologies polluantes d'aujourd'hui, la recherche et l'innovation sont essentielles. De nombreux concours et appels à projets (Hydrocontest, Shell Eco Marathon par ex) permettent de stimuler l'inventivité et les compétences des étudiants. Et même lorsqu'elle n'est pas exigée, les jurys sont systématiquement séduits par la démarche de sobriété énergétique.

DESCRIPTION

Présente dans 97 universités en Europe, l'association BEST propose à tous les étudiants de participer à des semaines d'échange partout sur le continent. Les membres de l'association organisent des événements entreprise, académiques ou culturels, et ont de nombreuses opportunités de voyages et de rencontres en Europe, le tout dans une ambiance festive.



LES PISTES D'ACTION

SUMMER ET SPRING COURSES

- **Parler du Manifeste étudiant pour un réveil écologique avec les étudiants européens.** Découvrir les équivalents à l'étranger. Comment réveiller son employeur ? Comment réveiller sa formation ?
 - ✓ De nombreux étudiants européens agissent aujourd'hui pour repenser les formations et agir au sein des entreprises.
- **Participer à des Model United Nations (MUN) :** simulations des Nations Unies, pour développer une vision globale des enjeux contemporains dans le cadre des négociations internationales. Trouver des MUN dédiés à des thématiques en lien avec les enjeux environnementaux : géopolitique de l'eau, pandémies, etc.
 - ✓ Met en jeu les qualités oratoires et de raisonnement face à d'autres jeunes, dans différentes langues, autour des *Sustainable Development Goals*.
- **Organiser une Fresque du climat avec les étudiants européens venus à l'ENSTA Paris.** Plusieurs ateliers ont déjà été organisés par Ecosyst'Aime.
 - ✓ Obtenir des regards croisés sur les politiques environnementales et la consommation à l'étranger, pour se rendre compte de l'étendue mondiale des enjeux environnementaux.
- **Prendre et conseiller l'usage du train pour rejoindre les destinations.** Options à disposition : tarifs de groupe SNCF, carte jeune, trains de nuit.

REPAS INTERNATIONAL BEST

- **Encourager les participants à choisir le plus possible des produits bios et éthiques.** Adapter le budget accordé aux étudiants pour le permettre.
- **Organiser un petit reportage photo et enquête pour chaque pays représenté à afficher dans le foyer :** sur la culture des produits locaux, les enjeux environnementaux relatifs à ces produits, etc. (avec l'aide d'autres assos de l'école éventuellement).
- **Demander aux étudiants de venir avec leur assiette/couverts/écocup.** Et aux participants de ne pas utiliser de contenants en plastique.

COMPETITION EBEC

- **Choisir un thème autour des enjeux environnementaux :** transition énergétique, écoconception, bâtiment à énergie positive, etc.
- **Organiser une table-ronde avec des entreprises éco-responsables.**
- **Proposer un buffet et cocktail écoresponsable.**

APEROS BEST

- **Voir fiche Apéros.**

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Pour un réveil écologique](#) (Le Manifeste est en plusieurs langues sur le site)

→ [MUN Europe](#)
→ [Online MUN](#)

→ [Fresque du climat](#)

→ [Yuka : application alimentation saine](#)

→ [Etiquettable : appli cuisine durable](#)

→ [Soja : impact](#)

→ [Noix de coco : impact](#)

→ [Avocat : impact](#)

→ [Riz : impact](#)

→ [Empreinte carbone aliments](#)

→ [Traiteur buffet écoresponsable](#)

DESCRIPTION

Association d'informatique de l'ENSTA. Elle accueille débutants et experts souhaitant apprendre, développer des projets, déployer des services à l'échelle de l'école, consolider les infrastructures réseau, bidouiller des PC et serveurs, ou tout simplement se détendre au local.

LES PISTES D'ACTION

POLLUTION NUMERIQUE

- **Sensibiliser à l'impact du numérique sur l'environnement** : data centers, données, streaming, etc.
- **Réaliser un guide pratique de sobriété numérique** : trier ses mails, travailler hors-ligne autant que possible, limiter le nombre d'onglets ouverts, existe-t-il une alternative au streaming, faut-il travailler sur Drive, comment allonger la durée de vie de ses équipements, débrancher ce qui nous permet de regarder la vidéo en ligne (box et télévision notamment) quand on ne les utilise pas, éviter la 4G et privilégier le Wifi, préférer la TNT à l'ADSL, etc.
- **Inclure les considérations environnementales dans les formations** de l'association sur les technologies web.
 - ✓ Permet de promouvoir le développement de services plus écoresponsables.
- ❖ **Se pencher sur l'extinction et la suppression des services superflus et/ou inutilisés.**
 - ✓ Réduction des pertes d'énergie.
- ❖ **Adapter WikiTA sur demande des associations pour y mettre des ressources accessibles à l'ensemble des étudiants** : manuels d'utilisation de l'Anim, guide Sono, matériel dispo Technimage, guide de recette PâTAchoux, etc.
 - ✓ Pour éviter de surcharger Campus ENSTA Paris avec des pièces jointes, tout en facilitant l'accès à des ressources utiles à tous les étudiants, sur la durée.

ORDINATEURS ET AUTRE MATERIEL ELECTRONIQUE

- ❖ **Proposer de l'aide aux étudiants pour réparer/reformater leurs appareils électroniques.**
- **Créer des tutoriels en ligne/formation pour apprendre à réparer son ordinateur** dans différents cas de figure.
 - ✓ Permet aux étudiants d'être autonomes à ce sujet et de savoir réparer leurs appareils après l'ENSTA.
- **Trouver où et comment recycler correctement ses appareils électroniques cassés.**
- **Sensibiliser sur la pollution des ordinateurs**, les conditions de fabrication, leur utilisation, l'obsolescence programmée, leur fin de vie, etc.
- **Promouvoir le reconditionné et indiquer des marques d'ordinateurs moins polluantes** : fabrication, réparabilité, durée de vie, etc.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [The Shift Project : rapport sur le numérique](#)
- [The Shift Project : déployer la sobriété numérique](#)
- [Le cloud : source de pollution](#)
- [Email : impact](#)

- [20 gestes pour réduire sa pollution numérique](#)

- [Concevoir un site web à faible impact carbone](#)
- [Coder de manière plus durable](#)
- [Carbonalyser : calculateur impact web](#)

Idées de tutos : sauver ses données depuis un ordinateur qui plante, reformater un ordinateur, installer Windows 10, réduire la consommation énergétique de l'ordinateur, etc.

- [Ecosystem : site officiel de recyclage de l'électronique](#)

- [Ordinateurs pollueurs](#)
- [Obsolescence programmée](#)

- [Choix ordinateur plus écolo](#)
- [Backmarket : ordinateurs reconditionnés](#)

DESCRIPTION

Association d'aéronautique de l'ENSTA, qui permet d'assister à des rallyes aériens, faire son baptême de l'air, rencontrer des pilotes, visiter des souffleries, se former à la mécanique du vol ou encore participer à des projets de modélisme comme le Dassault UAV Challenge et des weekends planeur.

LES PISTES D'ACTION

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Présenter en détail le projet Solar Impulse** et le mouvement qu'il a initié.
- **Proposer une visite dans les labos d'Altran** où des groupes d'ingénieurs travaillent aux simulations de l'avion Solar Impulse.
- **Organiser des jeux autour des émissions CO2 des trajets en avion**, si l'occasion se présente.

Idée 1 : Parier autour du nombre d'avions en vol à un instant donné.

Idée 2 : Pendant la semaine des maisons, calculer les émissions CO2 cumulées des étudiants et récompenser la maison la plus sobre.

Idée 3 : Concours de photos des trainées laissées par les avions dans le ciel. Organiser avec EnsTAgam.

- ✓ Une façon ludique de sensibiliser au flux incessant d'avions dans le ciel.

SENSIBILISATION

- **Sensibiliser à l'impact environnemental du transport aérien** : avions en tant que véhicule, transport, aéroports, trainées de condensation, etc.
 - ✓ Baser la réflexion sur des éléments factuels.
- **Questionner l'avenir de l'aéronautique** à l'heure du réchauffement climatique : de la prouesse technologique à l'utilisation de masse.
- **Décrypter le phénomène du « flygskam »**. Organiser un débat à ce sujet.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Solar Impulse](#)
→ [Future is clean : initiated by Solar Impulse](#)

→ [Radar de vols en temps réel](#)
→ [Calculateur carbone aviation](#)

→ [Avion : impact](#)
→ [Trainées de condensation : impact](#)
→ [Aviation et environnement](#)
→ [Emissions aviation](#)

→ [Fantasmes d'une aviation écologique et responsable](#)
→ [Aviation et défi de réduction des émissions CO2](#)
→ [Aviation et changement climatique](#)

→ [L'avion : plaisir coupable de l'écolo voyageur](#)

DESCRIPTION

Association de robotique de l'ENSTA, qui participe chaque année à la Coupe de France de Robotique (4e sur 142 en 2017 !).

ENSTAR
ENSTA ROBOTIQUE



LES PISTES D'ACTION

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Réparer ce qui peut l'être et recycler l'électronique usagée.**
- **Réaliser l'analyse de cycle de vie (ACV) du robot**, qui comprend notamment les émissions CO2.
- **Investir dans une nouvelle imprimante 3D et proposer un service de pièces détachées sur-mesure** pour la réparation des objets des étudiants.
 - ✓ Permet de lutter contre l'obsolescence des objets.

SENSIBILISATION

- **Sensibiliser à l'impact environnemental de la robotique et de l'intelligence artificielle** : en termes de consommation de matériaux et d'énergie notamment.
- **Questionner l'avenir de la robotique** à l'heure du réchauffement climatique, de la transition énergétique. Quelle place pour l'écoconception ? Quelle place des robots dans une société autosuffisante ?

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Ecosystem : site officiel de recyclage de l'électronique](#)

→ [Robotique et écoconception](#)

→ [Réparer avec l'impression 3D](#)

→ [Rendre l'impression 3D plus écologique](#)

→ [L'IA au secours de la planète ?](#)

→ [Des robots pour la planète](#)

→ [Robots will harm the Earth as well as humans](#)

→ [Robots, jobs and climate change](#)



DESCRIPTION

Association de science de l'ENSTA. Elle propose de participer à des concours scientifiques internationaux, de faire des vidéos et articles de vulgarisation et organise des grandes conférences scientifiques pendant RISE².

LES PISTES D'ACTION

RISE²

- ❖ **Inclure les enjeux environnementaux de façon transverse dans l'évènement : table-ronde, salon des innovateurs et conférence finale.**
Pour l'édition 2020, le thème était « Les innovations dans l'environnement et le climat ».
 - ✓ Les enjeux environnementaux sont transversaux, c'est-à-dire qu'ils concernent l'ensemble des secteurs de notre économie, et doivent, à ce titre, faire l'objet d'une réflexion quasi-systématique chez l'ensemble des acteurs.
- **Organiser un salon Recherche et Enjeux environnementaux :**
Questionner la place de la recherche et de l'innovation dans la mise en œuvre de la transition énergétique. Valoriser les travaux interdisciplinaires notamment : une grande source d'innovation pour l'environnement se trouve dans la rencontre et le dialogue des disciplines. Montrer que de nombreux sujets de recherche peuvent être portés par/avoir comme finalité les enjeux environnementaux.
 - ✓ Permet de valoriser le travail des chercheurs sur le plateau de Saclay (de l'ENSTA, de l'IP Paris, mais pas que) et de montrer le rôle de la recherche face aux enjeux environnementaux.
- **Buffet : voir la fiche Apéros.**

VISITES

- **Organiser des visites dans des centres de recherches et laboratoires du plateau de Saclay et de Paris autour de l'environnement et de la climatologie.**
 - ✓ Pour mieux comprendre les mesures et courbes de tendances qu'on peut retrouver dans les médias et études scientifiques.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [IP Paris : centres d'innovation interdisciplinaires, notamment Energy4Climate](#)
- [LMD : labo de météorologie dynamique de Polytechnique](#)
- [LSCE et IPSL](#)
- [Cerema](#)
- [CIRED](#)

- [SIRTA : observatoire de recherche météorologique à l'X](#)

DESCRIPTION

Association d'automobile de l'ENSTA. Que l'on soit passionné de mécanique ou de pilotage, novice ou expert, l'association partage avec l'X un garage où ronronne de beaux moteurs à venir bidouiller.

LES PISTES D'ACTION

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Organiser des formations pour apprendre à entretenir et réparer sa voiture**, avec des intervenants extérieurs qualifiés.
 - ✓ Permettre aux étudiants d'être plus autonomes et allonger la durée de vie de la voiture.
- **Rédiger un guide comparatif des voitures électriques vs voitures thermiques.** En termes d'impact environnemental les points importants sont les émissions et la consommation. Il sera probablement nécessaire de les traiter en lien avec les performances des véhicules. Par ailleurs, les voitures thermiques n'ont pas toutes la même ancienneté donc il existe aussi des différences entre elles.
- **Montrer quels peuvent être les réflexes de l'éco-conduite.** Informer sur la prime à la conversion, les bonus écologiques proposés par le gouvernement, mais aussi les malus et le certificat Crit'Air.

SENSIBILISATION

- **Sensibiliser à l'impact environnemental de l'automobile** : en termes de consommation de matériaux, de pollution de l'air, de pollution sonore, d'artificialisation des sols, etc.
- **Questionner l'avenir de l'automobile à l'heure du réchauffement climatique**, de la transition énergétique. Quelle place pour l'écoconception ? Quel serait l'impact environnemental de la voiture autonome ? Faire des voitures plus petites et plus légères pour aller moins loin ? Réduire le parc automobile ? Repenser la notion de propriété individuelle ? Privilégier l'autopartage et le covoiturage ? Pour une relocalisation de la filière en France ? Quelle place de la voiture dans l'espace public ? etc.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Guide pratique diesel essence hybride électrique](#)
→ [Choisir une voiture la plus écolo possible](#)

→ [Mesures anti-pollution routière gouvernement](#)
→ [Prime à la conversion](#)
→ [Guide sur la prime à la conversion](#)
→ [Certificat Crit'Air](#)
→ [Eco-conduite](#)

→ [Tout comprendre sur les embouteillages](#)

→ [6 chiffres pour comprendre l'ampleur de la pollution automobile](#)

→ [Dossier automobile et environnement](#)
→ [Autopartage Paris](#)
→ [Radar qui contrôle le covoiturage](#)
→ [Relocalisation filière automobile France](#)

SOCIAL

INDEX

CC
GBU (voir CC)
Rugby4abok
TAboo
TAducoeur

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

ENVIRONNEMENT ET EGALITE SOCIALE. Enjeux sociaux et enjeux environnementaux sont fortement liés. En agissant pour l'un on agit aussi pour l'autre. Cela s'illustre notamment à travers des thématiques comme l'accès à l'énergie et nos modes de consommation : le stress sur les ressources fragilise les sociétés, accroît les inégalités et les conflits.

SOLIDARITE. Une démarche collective est essentielle pour assurer la résilience de nos sociétés face à la crise climatique. Pour cela, chacun doit disposer d'outils, de moyens écologiques adaptés permettant d'appréhender les enjeux actuels et de s'inscrire dans cette démarche collective : l'éducation, la religion et la solidarité en font partie.

DESCRIPTION

La Communauté Chrétienne de l'ENSTA (CC) organise des déjeuners hebdomadaires, conférences, messes, weekends inter-écoles, ainsi que des activités ouvertes à tous comme la dégustation de bières d'abbayes, la chasse aux œufs, la galette des rois, les petits-déjeuners et la Semaine des anges.

LES PISTES D'ACTION

PETITS-DEJEUNERS ET DEJEUNERS CC

- **Utiliser au maximum des produits bios, locaux, de saison et avec le moins d'emballage possible.**
- ❖ **Cuisiner des plats maison :** gâteaux, compotes maison, confitures maison, etc.

RELIGION ET ECOLOGIE

- **Faire le lien entre christianisme et écologie :** autour de la question de la quête de sens, du rapport homme/nature par exemple.

EGLISE

- **Rejoindre les églises par voie verte à l'occasion de week-ends CC :** Essonne et vallée de Chevreuse notamment.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Yuka : application pour une alimentation saine](#)

→ [Ecologie catholique](#)

→ [L'exigence écologique chrétienne](#)

→ [Penser l'écologie dans la tradition catholique](#)

→ [La diversité : une assurance vie physique et spirituelle](#)

→ [L'encyclique du Pape François Laudato Si](#)



DESCRIPTION

Projet humanitaire des équipes de rugby de l'ENSTA au Bénin.

LES PISTES D'ACTION

EAU ET ENERGIE

- **Monter un projet humanitaire dans le pays choisi** : construction d'un puit, autonomie énergétique d'une école, etc.
 - ✓ Mettre les compétences ingénieurs des étudiants au service des autres.

VOYAGE

- **Calculer et compenser l'impact environnemental du voyage.**
- **Entre deux destinations, choisir la plus proche et nécessitant le moins d'escales en avion.** L'atterrissage et le décollage sont les phases consommant le plus de carburant.

T-SHIRT ET GOODIES

- **Choisir un t-shirt de seconde main ou d'une marque écoresponsable**, et le floquer à la main.
- **Choisir des goodies avec une utilité et dans des matériaux écoresponsables.**

VIE SUR PLACE

- **Consommer au maximum des produits locaux, de saison.** Réduire la consommation de viande.
- **Choisir des activités et modes de transport respectant l'environnement, la faune et la flore locales.**

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Ingénieurs sans frontière](#)

→ [Calculateur impact carbone voyage](#)

→ [Hopaal : t-shirt recyclé](#)

DESCRIPTION

Rien n'est tabou dans l'association LGBTQ+ et féministe de l'ENSTA, qui combat toute forme de discrimination avec sa bonne humeur et en restant toujours à l'écoute des étudiants.

LES PISTES D'ACTION

ECOFEMINISME

- **Parler femme et environnement** : deux combats qui peuvent se mener de front.
- **Sensibiliser sur l'impact écologique et social des protections hygiéniques** : précarité menstruelle, produits chimiques. Proposer des alternatives aux tampons et serviettes classiques : culottes lavables, serviettes lavables, cup, etc. Idée : organiser une vente à l'ENSTA et/ou l'intervention d'une association pour sensibiliser les femmes à ce sujet.
- **Donner un regard sur l'impact du marketing genré sur la consommation** : produits de beauté, maquillage, gestion de la pilosité, culpabilisation, etc. Communiquer sur l'utilisation des arguments de genre pour pousser à la (sur)communication : déodorant, savon, etc.
 - ✓ Comment le marketing crée du mal-être et des besoins superflus.

HOMOSEXUALITE, PMA, TRANSHUMANISME ET ECOLOGIE

- **Analyser et combattre les clichés autour de l'écologie, notamment liés à la virilité et la féminité** : l'association par certains hommes de gestes simples comme le recyclage à un comportement féminin remettant en question leur hétérosexualité. Ou encore le sentiment par certaines femmes de perdre en féminité si elles accomplissent des actions de bricolage comme l'isolation d'une fenêtre, etc.
- **Organiser une table-ronde autour des thématiques croisées mariage homosexuel/PMA & GPA/transhumanisme/écologie**. La bioéthique reste un tabou dans l'écologie politique et les débats à ce sujet sont nombreux.



LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Ecoféminisme](#)

→ [Règles et environnement](#)

→ [Gratuité protections périodiques](#)

→ [Dans ma culotte](#)

→ [Combattre les diktats de beauté](#)

→ [Marketing genré](#)

→ [Savon : marketing et impact](#)

→ [Poil et environnement](#)

→ [Contraception et environnement](#)

→ [Sauver la planète est trop gay ?](#)

→ [Virilité, féminité et écologie](#)

→ [Transhumanisme et environnement](#)

→ [Débat sur la PMA chez les écolos](#)

→ [Mariage homosexuel et écologie](#)



DESCRIPTION

Association de l'ENSTA pour les étudiants souhaitant aider leur prochain et faire de belles rencontres. Propose de nombreuses activités : tutorat, alphabétisation en camps Roms, soutien en ZEP, cours aux réfugiés, ... mais aussi le Téléthon, la journée handicap et les collectes alimentaires.

LES PISTES D'ACTION

INEGALITES SOCIALES

- **Informier sur le lien entre réchauffement climatique et conflits**, déplacements de population, réfugiés : sécheresse > diminution des ressources > crise alimentaire > tensions.
- **Expliquer en quoi les consommateurs européens exacerbent les inégalités sociales** dans les pays aux quatre coins du monde : déforestation, flambement des prix des produits de première nécessité, etc.
 - ✓ Ou comment nos choix impactent les autres.
- **Sensibiliser aux aspects sociaux de la transition énergétique en France notamment** : précarité énergétique, dépendance différente à la voiture, etc.

PROJETS

- **Participer à des appels à projet** : si TAducoeur souhaite s'investir dans de nouveaux projets, pour obtenir des financements.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Crise climatique et conflits](#)
- [Conflits sur les ressources](#)
- [Syrie : une guerre climatique ?](#)

- [Flambée prix avocat et Mexique](#)
- [Flambée prix quinoa et Andes](#)
- [Le business des matières premières](#)

- [Précarité énergétique en France](#)
- [Gouvernement : lutte contre la précarité énergétique](#)
- [Gilets jaunes : dépendance à la voiture](#)

- [Appel à projet Fondation Deloitte](#)

SOIREE

INDEX

Apéros

Bar

BOOM

Campagnes (voir BOOM et section Culinaire)

Gala

WEI et intégration (voir Apéros et BOOM)

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

DECORATIONS DE SOIREE ET GOODIES. Ces éléments ont un impact environnemental non négligeable. Il est donc important de repenser leur conception, leurs matériaux et leur usage, de sorte qu'ils apportent une plus-value à la soirée.

CONSIGNE, ECOCUP ET GESTION DES DECHETS. En before et en soirée la production de déchets est très élevée. Pour limiter au maximum que ces déchets ne se retrouvent dans la nature il est essentiel de réduire leur production en consignnant les écocup, de proposer un système de tri sélectif adapté à la situation et de sensibiliser les étudiants à ce sujet.

BIERE LOCALE ET COCKAILS ECORESPONSABLES. L'alcool et ses différentes déclinaisons ont un impact environnemental important, car sont de grands consommateurs de matières premières. Le premier geste écologique (et sanitaire) serait donc d'en réduire leur consommation et de s'orienter vers des produits de meilleure qualité, dans la mesure du possible.

Apéros

DESCRIPTION

Apéros Trium, TAEP, BDE, BEST, ... on retrouve ces événements notamment au WEI, en période d'intégration et un peu toute l'année. Le principe est simple : offrir boissons et trucs à grignoter, avant d'enchaîner sur une soirée.

LES PISTES D'ACTION

NOURRITURE APERO

- **Proposer des produits de saison, locaux, bio et avec le moins d'emballages possible.** S'approvisionner dans les marchés et épiceries bios autour de l'ENSTA par ex. Les apéros ont fini par tous se ressembler : saucissons, cacahuètes, chips, toast de rillettes, bâtonnets de concombre et de carotte. Ajouter un critère environnemental offre la possibilité d'innover dans les apéritifs tout en augmentant la qualité.
- **Augmenter le choix de préparations végétariennes et maison.** Idées : cakes en tous genres, quiches, crèmes assaisonnées, houmous, légumes crus divers, croquettes, feuilletés, etc. La plupart de ces idées peuvent se préparer à l'avance, ce qui limite la logistique le jour J.
- **Réduire la quantité de charcuterie et en proposer de bonne qualité.** S'approvisionner chez les traiteurs du coin. La viande transformée a un impact environnemental très important.
- **Proposer du bon pain à la place des toasts industriels.** Demander à la boulangerie de prédécouper en tranche le pain (et de ne pas utiliser de sachet en plastique).
 - ✓ Les étudiants en consommeront moins en théorie, car il y aura plus de mâche, une plus grande valeur nutritive.

BOISSONS

- **Faire attention aux bouchons de bouteilles de mousseux qui volent un peu partout.** Eviter de faire exploser les bouteilles pour pouvoir facilement collecter et jeter le bouchon.
- **Proposer des jus de fruits et de légumes bios comme alternative au Coca et autres marques de grosse consommation :** dans des bouteilles en verre.

LOGISTIQUE ET VAISSELLE

- **Investir dans de la vaisselle dédiée aux apéros.** Les apéros ont lieu chaque année. L'investissement dans de la vaisselle résistante sera largement bénéfique sur le long terme. Trouver un espace de stockage adapté dans les locaux associatifs.
- **Ne plus servir dans des flûtes en plastique, mais dans les ecocup.** Dans ce genre d'événement, le « standing » est accessoire comparé à la pollution générée par les flûtes en plastique.
- **Disposer des poubelles « renforcées » partout autour et faire le tri :** pour que l'action de jeter son déchet demande le moins d'effort possible à l'étudiant. Voir avec le/la respo DD du BDE.
- **Ne plus aller à Métro.** En respectant les précédents points, Métro n'est plus nécessaire pour la nourriture du moins. Quelques indications supplémentaires sont données dans la section Culinaire.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Manger local sur le Plateau de Saclay](#) (les Jardins de Cocagne)
→ [Marchés Essonne](#)

→ [Recettes apéritif dinatoire végétarien](#)
→ [20 recettes végé faciles](#)

→ [Jus de légumes](#)

Stockage vaisselle :

Cette vaisselle pourra être stockée dans une armoire fermée à clé, dans l'un des locaux associatifs du premier étage puisque toutes ne sont pas pleines.

Bar

DESCRIPTION

Bar de l'ENSTA. Élément central du foyer de l'école, où l'on peut venir consommer des produits salés et sucrés et accéder à un large choix de bières. Organisation d'une soirée tous les mardis soir, à thème ou non.

LES PISTES D'ACTION

REDUCTION DES DECHETS

- **Renforcer le stock d'ecocups.** Faire un appel sur le campus pour que chacun se défasse de quelques-unes de ses ecocups inutilisées. En commander de nouvelles si besoin (pour les campagnes par ex.), avec un producteur français.
- **Servir uniquement dans des ecocups, avec un système de consigne :** par ex 1€ la consigne. Sensibiliser à l'intérêt de la consigne.
- **Réduire le volume de gâteaux apéritifs et confiseries industrielles vendus** car contiennent énormément d'emballage, en plus d'avoir une production polluante.

GESTION DES DECHETS

- **Organiser une activité Maskbook avec les déchets générés au bar.**
- **Mettre en place un grand système de poubelle et tri sélectif, avec des poubelles fixes dans le bar et le foyer.** Adapter la forme des bouteilles au tri (trou rond pour le verre, trou rond pour les canettes, poubelle à carton, déchets alimentaires, compost) : à coordonner avec le GT foyer. Afficher les consignes de tri au-dessus des poubelles.
- ❖ **Mettre les capsules de café dans un bac à part pour les recycler.** Par ex : Nespresso reprend ses capsules.
- **Servir les bières bouteilles dans des ecocups** pour être sûr de récupérer les bouteilles en verre consignées. Afficher un panneau explicatif du système de consigne au-dessus de la caisse en question, compréhensible à toute heure de la journée.
- **Sensibiliser les étudiants à la pollution induite par les before et soirées bar.**
- **Positionner stratégiquement des poubelles en soirée et organiser une campagne de nettoyage du campus le lendemain de soirée.**
 - ✓ Cela pourrait permettre de corriger l'état de déchèterie post soirée et de responsabiliser les étudiants.



LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Ecocups fabrication France](#)

→ [Système de consigne astuces](#)

→ [De l'intérêt de la consigne](#)

→ [Rapport sur les systèmes de consigne](#)

→ [Activité Maskbook](#)

→ [Guide de tri du SIOM](#)

→ [Nespresso recyclage capsules](#)

PROPRETE ET ENTRETIEN

- **Éviter au maximum les tireuses mobiles** qu'il faut à chaque fois remplir d'eau (environ 100L).
- **Limitier le gaspillage d'eau lors du lavage des ecocups.**
- ❖ **Utiliser le lave-vaisselle plutôt que de laver les ecocups à la main.**
Techniquement il est possible d'être économe dans le lavage à la main, mais ça demande de la motivation. Par précaution, le lave-vaisselle est donc une valeur sûre. Utiliser du produit écologique et le mode éco.
- **Fabriquer ses produits ménagers écologiques. En faire des stocks pour l'année : liquide vaisselle, nettoyeur sol et surfaces, éponges.** Pour que le nettoyage ne soit plus un problème.
 - ✓ Nettoyer régulièrement permet d'éviter le recours à des produits nettoyant polluants.
- **Lutter contre l'obsolescence des bouilloires et machines à café.**
Alternative à la machine à café : café à la turque.
- **Rénover les étagères et autres meubles.**
 - ✓ Le rangement permet de moins gaspiller.

PRODUITS DE QUALITE

- **Diversifier l'offre de gâteaux, confiseries et softs avec des produits bio/meilleurs pour la santé et l'environnement**, en faisant toujours attention aux emballages (privilégier le verre et vrac). Par ex : jus de pomme bio*, amandes et autres graines en vrac (servir une dose dans une ecocup par ex), pâte à tartiner bio*, biscuits bio* et locaux (aller faire un stock chez un artisan à Paris par ex), miel, etc. (*bio ou autre label de qualité).
- ❖ **Encourager le fait-maison** : dans l'esprit des gaufres du bar le jeudi.
Idée : partenariat avec PâTachoux qui cuisine des gâteaux qui seront ensuite mis en vente au bar : cookies, madeleines, brownies, etc.
- **Préférer le local et bio pour les produits apéro et goûter** : monter un partenariat avec l'épicerie d'EcosysT'Aime.
- ❖ **Proposer des boissons chaudes éthiques et de qualité.** Le bar propose d'ores-et-déjà du thé Mariage Frère. En partenariat avec TAsse, réfléchir aux autres boissons chaudes locales et bios (infusion camomille, etc.). Réduire l'impact environnemental du café : en vrac, label éthique, etc.
- **Sensibiliser sur le marché de la bière/de l'alcool**, l'impact écologique, les enjeux économiques, etc.
- ❖ **Proposer des bières artisanales locales.** Le fournisseur actuel ne fournit plus que des bières françaises. Une collaboration avec FermentATion pourra peut-être permettre de trouver des bières qui sont brassées en région parisienne.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [L'art de laver sa vaisselle à la main](#)

→ [Match vaisselle à la main ou lave-vaisselle](#)

→ [Recette liquide vaisselle](#)

→ [Nettoyant multi-surface DIY](#)

Ces produits naturels sont tout aussi efficaces que les produits vendus en supermarché, la toxicité en moins.

→ [Préparation café turc](#)

→ [Cafetière à filtre](#)

→ [7 choses à savoir sur les labels et le bio](#)

→ [Epicerie bio sucrée en ligne](#)

→ [Boutique de confitures](#)

→ [Epicerie apéro en ligne](#)

→ [Les alcools les plus polluants](#)

→ [Les alcools les moins polluants](#)

→ [Gin écoresponsable](#)

→ [Marché de la bière](#)

→ [La consommation d'alcool dans le monde](#)

→ [Bière d'Essonne](#)

→ [Bières Ile-de-France](#)

→ [Bars bière artisanale Paris](#)

BOOM



DESCRIPTION

Association organisant les grandes soirées de l'ENSTA. Il y en a trois dans l'année, toutes ouvertes aux étudiants des autres écoles, dont le BOOM Platal qui fait venir quelques 1500 étudiants fin septembre.

LES PISTES D'ACTION

DECORATIONS, STAND PHOTO, GOODIES, SALLE CHILL ET VESTIAIRE

- **Choisir des décorations à très faible impact environnemental** : objets sans plastique, réutilisables pour d'autres BOOM. Par ex : les structures mapping (une structure, une infinité de décors), des lettres format XXL « ENSTA PARIS » ou « BOOM ENSTA » en matière revalorisée, etc.
- **Concevoir avec EnSTAbouret des décorations et mobiliers** d'extérieur et d'intérieur en matériaux de récup (respectant les normes de sécurité).
- **Installer un stand photo écoresponsable** : bâche recyclable sans PVC et écologique par ex. Si non réutilisable, la renvoyer à l'imprimeur pour la recycler.
- **Supprimer tous les goodies et maquillage en plastique.** Même si cela amuse les étudiants, la pollution et les déchets générés sont disproportionnés.
- ❖ **Les moquettes sont déjà de seconde main** grâce à Trium notamment.
- **Eviter de mettre tous les bons canapés du foyer dans la salle chill**, car ils en ressortent souvent très abîmés ou même jetés à la poubelle par inadvertance.
- ❖ **Récupérer des cintres et portants résistants auprès des enseignes de vêtements.** Les vestiaires sont soumis à une forte pression : avoir du matériel de qualité, en quantité suffisante permettra de réduire le stress et d'éviter la casse du matériel.

BOISSONS

- **Sensibiliser les étudiants à la pollution induite par les before** : ne pas jeter les bouteilles n'importe comment dans la rue/dans un buisson juste avant d'entrer dans l'école, penser au tri des bouteilles.
- ❖ **Prévoir des poubelles de tri à l'entrée de la soirée, dans les entrées des bâtiments et partout dans l'espace soirée.** Choisir des poubelles solides et non pas simplement des sacs plastiques. Les rendre visibles : peinture fluo et flèches par exemple.
- ❖ **Consigner les écocup.** Anticiper la gestion des consignes en fin de soirée. Choisir des écocup neutres, qui n'inciteront pas les étudiants à les collectionner, mais simplement à les utiliser pendant la soirée.
 - ✓ Limiter la pollution induite par les écocup.
- **Limiter au maximum l'impact environnemental des cocktails** : trier, limiter les emballages en plastique, ajuster les quantités pour éviter le gaspillage, utiliser des sirops bio, limonades bio, etc.
- **Organiser une campagne de nettoyage du campus le lendemain de soirée.**
 - ✓ Aide les membres du BOOM et responsabilise les étudiants.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Gros mots : élément de déco](#)
- [Canapé palette](#)
- [France banderole : impression bâche écologique recyclable](#)
- [Recyclage bâches](#)
- [Nocivité des paillettes pour l'environnement](#)
- [Ecostardust : paillettes biodégradables](#)

- [Les alcools les plus polluants](#)
- [Les alcools les moins polluants](#)
- [Gin écoresponsable](#)
- [Limonade artisanale](#)
- [Sirops bio](#)

TRANSPORT

- **Travailler avec une entreprise de navette à plus hautes exigences environnementales.** Les navettes hybrides réalisent aujourd'hui de bonnes performances mais la prestation est très couteuse.

MESSAGE ENVIRONNEMENTAL ET COMMUNICATION

- ❖ **Monter un partenariat avec une association écoresponsable :** organiser une collecte de fonds pour aider cette association. Par ex : proposer aux étudiants d'ajouter une participation « écoresponsable » de 1€ au prix de leur billet pour cette asso.
- **Communiquer de manière factuelle sur les engagements pris par le BOOM autour des enjeux environnementaux.**
- **Sponsors : choisir des marques éthiques et écoresponsables.**
- **Repenser les outils de communication pour réduire leur impact environnemental :** réduire l'impression de flyers et affiches, imprimer sur papier recyclé, limiter l'impact numérique de la communication sur les réseaux, choisir un design d'affiche économe en encre et bande-passante, etc.
- ❖ **Favoriser les billets électroniques.**

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Calculateur empreinte carbone navettes et projets de compensation carbone](#)
- [B-e green : autobus électrique](#)
- [Autocar hybride](#)
- [Asso Planète urgence](#)
- [Fondation Good Planet](#)
- [Ecobranding](#)
- [Graphisme écoresponsable](#)
- [Label Imprim'vert](#)

DESCRIPTION

Association organisant une soirée en l'honneur des jeunes diplômés de l'ENSTA Paris, dans de prestigieuses salles parisiennes.

LES PISTES D'ACTION

CHOIX DU LIEU

- **Organiser la soirée dans un bâtiment certifié HQE** ou autre certification qualifiant l'écoresponsabilité du lieu. Communiquer dessus.
- **Quand la salle se qualifie d'écoresponsable, leur demander des précisions**, pour éviter un potentiel greenwashing.

COCKTAIL DINATOIRE ET DÎNER

- **Faire appel à un traiteur écoresponsable**, lorsque c'est possible : produits bios, locaux, de saison, réduction de la consommation de viande, poissons issus d'une pêche écoresponsable, plat végétarien, limitation au maximum des déchets (piquets brochettes, etc.).
 - ✓ La qualité du repas est cohérente avec le standing de l'événement.

TRANSPORT

- **Si possible, choisir un lieu facilement accessible en transports en commun.**
- **Travailler avec une entreprise de navette à plus hautes exigences environnementales et/ou compenser les émissions carbone des navettes** : inclure dans le prix d'entrée du gala une participation « verte », qui permettra de financer un projet écoresponsable, par ex.

THEMATIQUE ET DECORATIONS

- **Choisir des décorations à très faible impact environnemental** : objets sans plastique, réutilisables pour d'autres galas, faits à partir de matériaux biodégradables. Exemples : un mur végétal « stabilisé », des décorations florales avec fleurs locales et de saison, des lettres format XXL « ENSTA PARIS » en matière revalorisée, bâche réutilisable (voir BOOM), etc.

BOISSONS

- **Sensibiliser les étudiants à la pollution induite par les before** : ne pas jeter les bouteilles n'importe comment dans la rue/dans un buisson juste avant d'entrer dans la salle, penser au tri des bouteilles. Quitte à prévoir des poubelles de tri à l'entrée par exemple.
- ❖ **Apporter un stock suffisant d'écocups, consignées si besoin** et/ou des verres à pied en verre.
- **Proposer des cocktails écoresponsables** : de plus en plus d'initiatives fleurissent pour proposer des bières locales, écoresponsables, etc. Choisir des diluants écoresponsables, dans des contenants en verre : sirop bio, jus de fruit bio, limonade artisanale bio, etc.
 - ✓ De même, le standing de la soirée est l'occasion d'augmenter la qualité des cocktails proposés.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Lieux événementiel écoresponsable Paris](#)
→ [Château Boulogne salle événementiel écoresponsable](#)
→ [Salle haut de gamme écoresponsable](#)
→ [Rénovation HQE salle de fête Palaiseau](#)
→ [Certification HQE](#)

→ [Traiteur écoresponsable cocktail Elsa Justin](#)
→ [Traiteur écoresp. Marie Julien](#)

→ [Calculateur empreinte carbone navettes et projets de compensation carbone](#)
→ [B-e green : autobus électrique](#)
→ [Autocar hybride](#)

→ [Prestataires décors écoresponsables](#)
→ [Gros mots](#)
→ [Fleuriste écoresponsable](#)
→ [Décorations florales et végétales écoresponsables](#)

→ [Les alcools les plus polluants](#)
→ [Les alcools les moins polluants](#)
→ [Gin écoresponsable](#)
→ [Limonade artisanale](#)
→ [Sirops bio](#)
→ [Bières Ile-de-France](#)

SPORT

INDEX

7 à Paris (voir BDS)
BDS
EnsTAquet
EnsTArtiflette
MonTAgne
Pompims (voir BDS)
TAke Off
TwisT Again (voir BDS)

LES GRANDES LIGNES COMMUNES

NOURRITURE. La semaine ski et les week-ends sportifs proposent repas et pique-niques aux étudiants. L'enjeu est de revaloriser cet aspect des WE sports (un esprit sain dans un corps sain) en (i) améliorant la qualité, (ii) diminuant la consommation de viande (permet des économies), (iii) favorisant le local/bio/de saison et (iv) en attribuant une part plus grande du budget si besoin.

TRANSPORT. Tous ces événements ont lieu à la montagne et au bord de l'océan, donc loin de l'ENSTA. Il est possible de limiter l'impact environnemental du transport en utilisant les jumpers de l'école, et même en pensant au train comme une option à la portée des étudiants.

FINANCEMENT. Qui dit qualité et réduction de l'impact environnemental dit aussi restructuration du budget. L'écologie permet souvent de faire des économies, mais reste à le vérifier par la mise en pratique.

ACTION ENVIRONNEMENTALE. La montagne et les océans sont devenus des poubelles géantes. A leur échelle, les étudiants peuvent agir en participant à une collecte de déchets pendant leur WE sport et respecter le milieu dans lequel ils pratiquent leur sport. Organiser une rétrospective commune dans le hall de l'école serait une belle occasion de valoriser cet engagement des étudiants.

SENSIBILISATION. Toutes ces activités sportives ont lieu dans des espaces naturels exceptionnels qui gagneraient à être mis en valeur. La connaissance d'un lieu permet d'être plus attentif à sa préservation et sensible aux menaces auxquelles il doit faire face.

LES PISTES D'ACTION COMMUNES

NOURRITURE

- **Faire des courses sur place pour les produits fragiles** (légumes/fruits, pain) et de meilleure qualité.
 - ✓ Permet de consommer local et certainement de goûter aux spécialités locales.
- **Proposer plus de légumes et fruits dans les recettes** : bios, de saison et locaux, en limitant les emballages.
- **Diminuer la quantité de viande consommée par personne** : se rapprocher d'un régime flexitarien.
 - ✓ Réduit la quantité de viande consommée (fort impact environnemental), permet de mettre les légumes et les légumineuses plus en valeur dans la composition des plats.
- **Améliorer la qualité de la viande et des charcuteries** (rillettes, pâtés, lardons, jambon) : moins en quantité mais mieux en qualité. Se renseigner pour savoir s'il vaut mieux consommer de la charcuterie ou de la viande non transformée.
- **Petit-déjeuner et goûter : trouver des alternatives pour réduire les emballages.**
- **Eau : demander aux étudiants d'apporter leurs gourdes.** Comme marge de sécurité, privilégier les bidons d'eau plutôt que les bouteilles d'1L (moins de plastique).

TRANSPORT

- ❖ **Essayer d'obtenir les véhicules 9 places de l'ENSTA**, dans la limite des restrictions nouvellement imposées par l'admin : plus économique, moins de carburant par personne transportée, moins de frais de péages.
- **Calculer le bilan carbone des déplacements et des activités sportives** : les reporter au respo DD du BDE, qui pourra en faire un bilan global.
- **A choisir entre deux lieux, viser la destination la plus proche.**
- **Penser au train et réseaux de transports en commun.** Les tarifs de groupe et les réductions jeunes rendent le train très intéressant, notamment pour la semaine ski et le WES. Suppose de prévoir un minimum à l'avance. Possibilité d'envisager un partenariat avec la SNCF (voir avec le/la respo DD du BDE).
 - ✓ Rend les trajets moins pénibles, réduit l'impact carbone.

FINANCEMENT

- **Réaliser une analyse comparative d'un budget « business as usual » et d'un budget « vert »** : pour éliminer les préjugés et baser la réflexion sur des éléments factuels.
- **Se renseigner sur l'attribution de subventions « vertes » par le BDE.**
- **Réaliser une campagne avec l'ensemble des autres assos sportives de l'école (type Téléthon) pour récolter des fonds** qui subventionnent des projets définis à l'avance. Chaque asso participera avec une activité de son choix.
- **S'appuyer sur le soutien des Alumni** et leur attachement à la vie associative de leur ancienne école pour défendre nos intérêts.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Plats végétariens et copieux](#)

Propositions pour les repas et pique-niques :

- (i) Instaurer les plats végétariens par défaut et la viande en option pour ceux qui le souhaitent (et non plus l'inverse).
- (ii) Réfléchir avec les assos de cuisine à la conception de plats équilibrés, facile à cuisiner en groupe, avec le bon apport en protéines/nutriments recommandés par les autorités sanitaires et environnementales sur une semaine.
- (ii) Prévoir la viande exclusivement pour les sandwiches des non-végétariens et les dîners végétariens pour tous, ou l'inverse. Voir ce qui est le plus pertinent en termes de santé et environnement.

→ [Charcuterie : impact](#)

→ [Viande transformée et santé](#)

→ [Tableau comparatif protéines animales et végétales](#)

Alternatives pour réduire les emballages du goûter et petit-déjeuner :

- (i) Jus de fruits concentré avec emballage plastique/carton → thé en vrac (de bonne qualité) / jus de fruits locaux dans bouteille en verre
- (ii) Pompote → vrais fruits achetés en vrac
- (iii) Barres céréales → pain de la boulangerie/chocolat en plaquette/beurre/miel/confiture bio

→ [Calculateur bilan carbone](#)

→ [Chiffres clés transport](#)

→ [Calculer impact environnemental voyage](#)

→ [Voyage SNCF train tarif groupe](#)

DESCRIPTION

Bureau des Sports de l'ENSTA Paris. Organisation de la vie sportive de l'école, entre nuits du sports, week-ends sportifs (WES), tournois et soirées.

LES PISTES D'ACTION

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Organiser un rallye ramassage de déchets (ou autre jeux) sur le plateau de Saclay** pour sensibiliser (cf semaine DD de 2020 avec Ecosyst'aimé).
✓ Pratiquer le sport tout en ayant un fond écologique.

SENSIBILISATION

- **Communiquer sur les expositions à Paris, films et projets étudiants** qui concilient sport et environnement.
- **Sensibiliser sur le sport et la pollution de l'air** : en ville, salle de gym, etc. Quels bienfaits sur la santé malgré tout ?
- **Sensibiliser sur l'impact environnemental de tout ce qui existe autour du sport** : grandes compétitions sportives (Jeux Olympiques, coupe du Monde, ...), terrains de sport, matériel de sport, déplacements sportifs, etc.

COMPÉTITIONS SPORTIVES

- **Mener une réflexion sur les goodies souvent proposés dans ces événements** : création d'un besoin artificiel ? trouver le bon compromis entre besoin, utilité et attractivité de l'événement.
- **Mener une réflexion sur les paniers repas proposés** (cf partie Nourriture du chapitre).
- **Mener une réflexion sur les moyens de transports utilisés pour venir à l'événement** (cf partie Transport du chapitre). Prévoir une bonne communication concernant l'accessibilité par transports en commun.

VELO

- **Organiser en septembre une vente de vélo reconditionnés** en partenariat avec EcosysT'Aime.
- **Communiquer sur les parcours de piste cyclable sur le Plateau de Saclay et Ile-de-France**. Expliquer comment rejoindre Paris à vélo (cf futur plan « RER vélo »), comment rejoindre les supermarchés à vélo (dénivelé, distance, durée totale selon niveau, type de route) et tout simplement les balades en vélo de la région.
- **Participer aux sondages de la FUB** sur les besoins en piste cyclable.

NUITS DU SPORT

- **Proposer des produits de qualité, bios et locaux ou faits-maison, pendant l'événement** : jus, fruits de saison, gâteau pour reprendre un peu d'énergie. Eviter tout ce qui peut relever de la gourmandise pure et qui est souvent très impactant pour l'environnement (pâte à tartiner et cake industriels). Prévoir des écocup.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Rallye développement durable](#)

→ [Exposition Sport et Développement durable](#)

→ [Exposition Seconde vie matériel sportif](#)

→ Projet 4 matelots plein d'énergie d'étudiants ENSTA

→ [Air pollué salles de sport](#)

→ [Sport en ville](#)

→ [Sport : impact](#)

→ [Chaussures de sport : impact](#)

→ [Ballon de football : impact](#)

→ [Engagement du secteur du sport pour l'environnement](#)

→ [Sport et environnement](#)

→ [JO 2024 objectifs verts](#)

Idées goodies compétitions :

> demander aux étudiants en amont s'ils souhaitent les goodies

> faire payer les goodies (comme au CCL)

> favoriser les goodies utiles et de meilleure qualité (gourdes en inox)

> limiter au maximum la présence du plastique et du textile (dans les t-shirts de sport par ex) : rapporté à 1000 étudiants, l'impact devient considérable.

→ [Solicycle : vélos reconditionnés](#)

→ [Aménagement cyclable Ile-de-France](#)

→ [FUB : le vélo au quotidien](#)

(voir ses sondages, baromètre et conseils choix de vélo)

DESCRIPTION

Association des amoureux de la voile. Organisation de plusieurs week-ends d'entraînement au Havre, d'une croisière d'une semaine dans le sud et participation à plusieurs grandes courses (CCE, Armen Race, ...).

LES PISTES D'ACTION

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Organiser des actions de ramassage de déchets dans les ports et plages.** Motiver les étudiants en communiquant bien dessus. Faire une rétrospective annuelle des actions menées avec des posters explicatifs dans le hall.
 - ✓ Permet d'agir collectivement pour limiter à son échelle l'impact de l'activité sportive sur l'environnement
- **Rappeler aux étudiants les gestes simples à suivre pour ne pas polluer les ports :** notamment pour les fumeurs (une cigarette pollue 500L d'eau)
- **Enrichir sa connaissance des océans et de la navigation en suivant des MOOCs, par ex.**
- **Participer à des appels à projet autour de la voile et l'environnement.** Il y a des appels à projet récurrents de la Fondation Albert II (Projet pour le 6 mai 2020 : « système innovant pour la propreté des océans »).

SENSIBILISATION

- **Mettre en valeur l'océan et les littoraux,** notamment les caractéristiques propres à la destination choisie pour le week-end en termes de géologie/faune/flore/climat/culture. Par ex : organiser le visionnage d'un beau documentaire animalier, faire des petites fiches ou vidéos (style vidéo Brut.Nature) explicatives du milieu où aura lieu le WE sportif, présenter l'évolution de l'écosystème sur les 10/20 dernières années, etc.
 - ✓ On est généralement plus respectueux d'un lieu dont on connaît et apprécie les richesses.
- **Communiquer sur l'impact de la navigation et du trafic maritime sur l'environnement :** pollution dans les ports, modification des courants, émissions CO2, impact sur la santé, pollution sonore pour les poissons dans les zones touristiques, commerce, accidents en mer, etc.
- **Expliquer ce qu'est une aire marine protégée.**
 - ✓ Comprendre le rôle des réglementations dans la protection des milieux marins.
- **Communiquer sur les initiatives pour naviguer tout en respectant l'environnement :** écoconception, voiliers, énergies renouvelables, etc.
- **Parler de la pollution des océans** et des projets pour le nettoyer.
- **Présenter des associations et ONG qui agissent pour la protection des océans.** Si les étudiants le souhaitent, les soutenir. Organiser une intervention de l'asso à l'ENSTA.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Poubelles flottantes pour nettoyer ports](#)

→ [Cleanwalk asso](#)

Proposition d'organisation :

- (i) Bien s'informer en amont auprès du port et des institutions locales pour mieux cibler l'action et être le plus utile possible à la ville
- (ii) Communiquer en amont sur l'initiative
- (iii) Apporter gants, sacs poubelles
- (iv) Ramasser les déchets en groupe à un moment prévu à l'avance dans le planning
- (v) Caractériser les déchets ramassés : permet de mieux se rendre compte du trajet d'un déchet de notre poubelle à l'océan
- (vi) Peser, si possible, ou évaluer le volume récolté, pour avoir une donnée quantifiable
- (vii) Prendre une photo de l'initiative

→ [MOOC océanographie](#)

→ [Appel à projet étudiant Fondation Albert II](#)

→ [Faune et flore Bretagne](#)

→ [Documentaire Planète bleue](#)

→ [Vidéo Brut.Nature Marin](#)

→ [Port de plaisance : impact](#)

→ [Impact transport maritime](#)

→ [Projet zone ECA Méditerranée](#)

→ [Pollution sonore poissons](#)

→ [Aires marines protégées](#)

→ [4 matelots plein d'énergie](#) (projet d'étudiants ENSTA)

→ [Livre Naviguer écologique](#)

→ [F. Gabart écoconception](#)

→ [Navire hydrogène](#)

→ [Solar Impulse des mers](#)

→ [Projet ocean cleanup](#)

→ [7e continent de plastique](#)

→ [Surfrider Foundation](#)

DESCRIPTION

Association de ski de l'école. Organisation d'une semaine au ski ainsi que des week-ends ski de fond et des soirées open tartiflette.

LES PISTES D'ACTION

SEMAINE SKI

- **Rappeler aux étudiants les gestes simples à suivre pour ne pas polluer en montagne** : notamment pour les fumeurs (une cigarette pollue 500L d'eau), et ne laisser aucun déchet sur les lieux.
- **Choisir la station de ski en fonction de son bilan environnemental et de sa proximité**, si le choix est donné entre plusieurs stations équivalentes.
 - ✓ Encourager les stations de ski à être plus éco-responsables, en boycottant les stations les plus polluantes.
- **Etudier l'option train et privilégier une compagnie de transport à impact le plus faible possible** (cf partie Transport du chapitre). Il y a des navettes faisant la liaison gare/station de ski en haute saison.
- **Acheter la nourriture dans un grand supermarché de la vallée de la station et sélectionner quelques produits locaux** (cf partie Nourriture du chapitre). L'objectif à terme est d'avoir une meilleure qualité des produits issus du commerce local.
 - ✓ L'énergie consommée par un véhicule est proportionnelle à sa masse. Donc plus on voyage léger, moins on pollue.
 - ✓ Cela permet également de consommer plus de produits locaux et de garantir au maximum la chaîne du froid des produits.
 - ✓ Le temps pris pour faire ces grandes courses sera le même dans le sud de la France qu'en banlieue parisienne. Les membres de l'association pourraient venir un jour ou deux en amont pour préparer au mieux l'arrivée des étudiants et faire les courses sur place (comme les membres BDE pour le WEI).
- **Organiser le tri sélectif des déchets sur place si l'hébergement d'accueil ne le fait pas déjà.**
- **Choisir d'acheter de la nourriture/boisson en bas des pistes** plutôt qu'en haut des pistes.
 - ✓ Permet d'éviter la dépense d'énergie par les restaurateurs d'altitudes pour acheminer la nourriture aux sommets.
- **Emprunter, acheter d'occasion les vêtements de ski et louer le matériel.**

A l'intention surtout de ceux qui n'ont encore pas d'affaires de ski et qui vont devoir investir d'un coup, une idée serait de se racheter, entre ENSTAs, le matériel de ski qui n'est plus utilisé.

 - ✓ Le matériel étant utilisé peu de fois dans l'année, on s'en sépare plus souvent parce qu'il ne nous plaît plus que parce qu'il est vraiment trop usé.
 - ✓ La location permet de répartir l'impact environnemental d'une paire de chaussures de ski par ex. sur l'ensemble des skieurs de la saison.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Pour une montagne sans déchets](#)

→ [Pollution cigarette>eau](#)

→ [Eco guide stations de ski](#)

Patagonia, Timberland, Lafuma et Kanabeach ont des lignes de vêtements réalisés à partir de bouteilles en plastique recyclées, coton biologique, laine traitée sans chlore, chanvre, polyester recyclé, etc.

SENSIBILISATION

- **Comprendre les mécanismes d'autorégulation des écosystèmes en montagne avec l'exemple de la neige.**
- **Mettre en valeur la montagne**, notamment les caractéristiques propres à la destination choisie pour la semaine en termes de géologie/faune/flore/climat/culture. Par ex : étudier l'enneigement sur plusieurs années de la station, faire des petites fiches ou vidéos (style vidéo Brut.Nature) explicatives du milieu, etc.
 - ✓ On est généralement plus respectueux d'un lieu dont on connaît et apprécie les richesses.
- **Communiquer sur la transformation des milieux par les sports d'hiver :** ski, snow, ski de randonnée, etc.
 - ✓ Pratiquer des activités en nature suppose de partager l'espace avec la faune et la flore locales, parfois au détriment de ces dernières.
- **Parler de la pollution des montagnes** (qualité de l'air et déchets).
- **Présenter des associations et ONG qui agissent pour la protection de la montagne.** Si les étudiants le souhaitent, les soutenir. Organiser une intervention de l'asso à l'ENSTA.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Nivologie : les différents types de neige](#)

La neige est de plus en plus absente dans nos stations de ski. La présence des torrents, de glaciers et de neige sont des marqueurs des saisons qui se sont dérégulés. Ils sont et ont une conséquence directe sur le tourisme hivernale.

→ [Ecosystèmes des montagnes](#)

→ [Sites naturels de Savoie](#)

→ [Vidéo Brut.Nature Montagne](#)

→ [Rôle essentiel de la montagne](#)

→ [Stations de ski : impact](#)

→ [Pollution Mont-Blanc : déchets](#)

→ [Pollution Mont-Blanc : air](#)

→ [Mountain riders](#)

MonTAgne

DESCRIPTION

Association des amoureux du rocher, des sommets et des grands espaces de l'ENSTA. Organise des week-ends ski de fond, escalade et randonnée et après-midis à Fontainebleau, le plus grand spot d'escalade de bloc du monde !

LES PISTES D'ACTION

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- ❖ **Rappeler aux étudiants les gestes simples à suivre pour ne pas polluer la montagne** : notamment pour les fumeurs (une cigarette pollue 500L d'eau), et ne laisser aucun déchet sur les lieux (pique-nique, parking, sentiers).
- ❖ **Enrichir sa connaissance de la montagne en suivant des MOOCs**, par ex.

SENSIBILISATION

- **Mettre en valeur la montagne**, notamment les caractéristiques propres à la destination choisie pour le week-end en termes de géologie/faune/flore/climat/culture. Par ex : organiser le visionnage d'un beau documentaire animalier, faire des petites fiches ou vidéos (style vidéo Brut.Nature) explicatives du milieu où aura lieu le WE sportif, etc.
 - ✓ On est généralement plus respectueux d'un lieu dont on connaît et apprécie les richesses.
- **Communiquer sur la transformation des milieux par les sports d'hiver et d'été** : ski, snow, randonnée, parapente, escalade, etc.
 - ✓ Pratiquer des activités en nature suppose de partager l'espace avec la faune et la flore locales, parfois au détriment de ces dernières.
- **Expliquer ce qu'est un parc naturel et une réserve naturelle**.
 - ✓ Comprendre le rôle des réglementations dans la protection des milieux terrestres.
- **Parler de la pollution des montagnes**, tant au niveau de l'air que des déchets. Expliquer en quoi la montagne est déjà victime du réchauffement climatique (sécheresse été, pas de neige en hiver).
- **Présenter des associations et ONG qui agissent pour la protection de la montagne**. Si les étudiants le souhaitent, les soutenir. Organiser une intervention de l'asso à l'ENSTA.

MATERIEL

- ❖ **Partager les tentes de l'asso aux autres associations.**



LIENS POUR PASSER A L'ACTION

→ [Pour une montagne sans déchets](#)

→ [Pollution cigarette>eau](#)

→ [MOOC Alberta mountains](#)

→ [Ecosystèmes des montagnes](#)

→ [Sites naturels de Savoie](#)

→ [Vidéo Brut.Nature Montagne](#)

→ [Stations de ski : impact](#)

→ [Bouchons au sommet de l'Himalaya](#)

→ [Escalade et respect de l'environnement](#)

→ [Réserves naturelles France](#)

→ [Pollution Mont-Blanc : déchets](#)

→ [Pollution Mont-Blanc : air](#)

→ [Mountain riders](#)



DESCRIPTION

Association de surf de l'ENSTA Paris. Organise 3 week-ends de surf dans l'année, dont un avec les voileux de l'EnSTAquet. Au programme, surf et pique-niques sur la plage.

LES PISTES D'ACTION

ACTION ENVIRONNEMENTALE

- **Organiser des actions de ramassage de déchets sur les plages.** Motiver les étudiants en communiquant bien et en y ajoutant une dimension compétition avec des petites choses à gagner. Faire une rétrospective annuelle des actions menées avec des posters explicatifs dans le hall.
 - ✓ Permet d'agir collectivement pour limiter à son échelle l'impact de l'activité sportive sur l'environnement, et d'avoir aussi peut-être une prise de conscience.
- **Rappeler aux étudiants les gestes simples à suivre pour ne pas polluer la plage :** notamment pour les fumeurs (une cigarette pollue 500L d'eau), et ne laisser aucun déchet sur la plage et le parking.
- **Enrichir sa connaissance des océans en suivant des MOOCs, par ex.**

SENSIBILISATION

- **Mettre en valeur l'océan et les littoraux,** notamment les caractéristiques propres à la destination choisie pour le week-end en termes de géologie/faune/flore/climat/culture. Par ex : présenter la modification du littoral sur la dernière décennie, faire des petites fiches ou vidéos (style vidéo Brut.Nature) explicatives, un documentaire sur l'océan, etc.
 - ✓ On est généralement plus respectueux d'un lieu dont on connaît et apprécie les richesses.
- **Communiquer sur l'impact de la pratique du surf sur l'environnement.** Par ex : pollution des planches de surf et combinaisons, maillots de bain, émissions CO2 dues aux voyages aux quatre coins du monde, nuisance de la crème solaire pour les écosystèmes marins, pollution des plages, érosion du littoral à cause du sable transporté par les humains
 - ✓ Les surfeurs sont généralement sensibles à la protection des océans, mais leur pratique sportive a également un impact non négligeable
- **Expliquer ce qu'est une aire marine protégée.**
 - ✓ Comprendre le rôle des réglementations dans la protection des milieux marins.
- **Communiquer sur les initiatives pour surfer tout en respectant l'environnement** (écoconception, etc.).
- **Parler de la pollution des océans** et des projets pour le nettoyer.
- **S'abonner au magazine Surfsession,** en proposer l'accès aux étudiants depuis une bibliothèque installée au BDE par ex. Communiquer sur les articles liés à l'environnement.
- **Présenter des associations et ONG qui agissent pour la protection des océans.** Si les étudiants le souhaitent, les soutenir. Organiser une intervention de l'asso à l'ENSTA.

LIENS POUR PASSER A L'ACTION

- [Intérêt de nettoyer les plages](#)
- [Cleanwalk asso](#)
- [Caractériser les déchets](#)

Proposition d'organisation :

- (i) Communiquer en amont sur l'initiative
- (ii) Apporter gants (si possible), sacs poubelles
- (iii) Ramasser les déchets en groupe : avant d'aller pratiquer ou bien juste après (dans la foulée pour ne pas perdre de motivation après une journée sportive)
- (iv) Caractériser les déchets ramassés : identifier permet de mieux se rendre compte du trajet d'un déchet de notre poubelle à l'océan
- (v) Peser, si possible, ou évaluer le volume récolté, pour avoir une donnée quantifiable
- (vi) Prendre une photo de l'initiative

- [Pollution cigarette>eau](#)

- [MOOC océanographie](#)
- [MOOC sédiments marins](#)

- [Faune et flore Bretagne](#)
- [Documentaire Planète bleue](#)
- [Géologie Bretagne](#)
- [Vidéo Brut.Nature Marin](#)

- [Industrie du surf : impact](#)
- [Crème solaire : impact](#)

- [Aires marines protégées](#)

- [Hexasurfboard](#) (un ancien étudiant ENSTA)
- [Surfer éco-responsable](#)

- [Projet ocean cleanup](#)
- [7e continent de plastique](#)

- [Surfsession : articles environnement](#)

- [Surfrider Foundation](#)

